

### 31. Nacht von Borgholzhausen,17.06.2006

#### Volkslauf 10 engl. Meilen, 16090 m, Männer

Platz	Start-Nr.	Name	Verein/Ort	Zeit Brutto	Zeit Netto	Jg.	Platz AK	AK
1	779	Strothmann, Dirk	LC Solbad Ravensberg	0:55:42	0:55:41	69		1 M35
2	1115	Welp, Robert	SV Teuto Riesenbeck	0:58:13	0:58:12	80		1 MHK
3	1010	Gonzalez, Jose-Luis	TSV Barsinghausen	0:59:34	0:59:33	72		1 M30
4	778	Kreuzberg, Olaf	SC Bielefeld	1:00:03	1:00:02	63		1 M40
5	733	Gerdhenrichs, Stefan	Harsewinkel	1:00:32	1:00:31	88		1 MJA
6	1116	Windoffer, Patrick	SV Teuto Riesenbeck	1:00:35	1:00:34	80		2 MHK
7	952	Bischof, Jürgen	LC Solbad Ravensberg	1:01:00	1:00:58	61		1 M45
8	1123	Igelbrink, Hans Peter	VfL Kloster Oesede	1:01:33	1:01:33	63		2 M40
9	922	Chrzanowski, Torsten	Tri-As Hamm	1:01:55	1:01:53	73		2 M30
10	1039	Grube, Karsten	LC Solbad Ravensberg	1:03:11	1:03:08	77		3 MHK
11	1087	Elsner, Burkhard	DJK Gütersloh	1:03:36	1:03:34	58		2 M45
12	892	Santilli, Francesco	Dets Race Team	1:03:43	1:03:42	51		1 M55
13	1015	Hausendorf, Daniel	LT Waldschleicher Lohne	1:04:05	1:04:02	79		4 MHK
14	1114	Leuteritz, Kay		1:04:03	1:04:02	69		2 M35
15	939	Da Vinci, Bruno	SC Melle 03	1:05:17	1:04:56	65		3 M40
16	1083	Hellmann, Lutz	TuS Deuz	1:05:30	1:05:28	77		5 MHK
17	701	Wickord, Hans-Dieter	Post SV Gütersloh	1:05:40	1:05:33	58		3 M45
18	1009	Cabezudo, Abel	TSV Barsinghausen	1:05:48	1:05:48	48		2 M55
19	995	Mende, Uwe	Tri-Finish-Münster	1:05:57	1:05:49	67		3 M35
20	736	Büscher, Michael	TSVE 1890 Bielefeld	1:05:57	1:05:55	54		1 M50
21	1080	Widera, Burkhard	TV Hohne	1:06:07	1:06:04	59		4 M45
22	1032	Strathkötter, Gerd	LC Solbad Ravensberg	1:06:27	1:06:24	64		4 M40
23	1143	Wulf, Dierk	SC Herringhausen	1:06:36	1:06:35	64		5 M40
24	1144	Reichelt, Thorsten	SV Schleddehausen	1:06:42	1:06:39	66		6 M40
25	1036	Babenhauserheide, Rainer	TG Hörste	1:06:41	1:06:41	71		4 M35
26	738	Dr. Rasche, Christoph	Besserruderclub Mind	1:06:50	1:06:48	65		7 M40
27	1394	Sevinc, Cetin	SR	1:06:55	1:06:54	83		6 MHK
28	853	Zantop, Bernd	SR	1:07:04	1:07:04	66		8 M40
29	729	Hanck, Christoph	SR	1:07:16	1:07:13	79		7 MHK
30	732	Friesen, Eduard	SRS Jesus ist Sieger	1:07:17	1:07:15	61		5 M45
31	1102	Rotkehl, Benjamin	SV Victoria Gesmold	1:07:23	1:07:19	83		8 MHK
32	1129	Derbort, Holger	SR	1:07:22	1:07:21	71		5 M35
33	1127	Krüger, Martin		1:07:28	1:07:24	57		6 M45
34	1041	Werner, Michael		1:07:43	1:07:28	56		2 M50
35	978	Greßhake, Eckhard	TuS Eintracht Bielefeld	1:07:42	1:07:38	63		9 M40
36	867	Ucka, Matthias	SR	1:07:41	1:07:39	66		10 M40
37	1141	Kluge, Jürgen	LT-SC Herringhausen	1:08:04	1:07:58	56		3 M50
38	1138	Karsch, Michael	SC Herringhausen	1:08:25	1:08:21	57		7 M45
39	1013	Köhler, Michael	SV Brackwede	1:08:42	1:08:38	63		11 M40
40	89	Bartkowski, Markus	Spenge	1:09:38	1:09:23	70		6 M35
41	770	Strototte, Rainer	LG Marienfeld	1:09:43	1:09:30	60		8 M45
42	734	Strototte, Roland	LG Marienfeld	1:09:44	1:09:32	68		7 M35
43	774	Brüggemann, Volker	ASG Teutoburger Wald	1:09:44	1:09:39	63		12 M40
44	1004	Körber, Jürgen	TuS Ricklingen	1:09:46	1:09:46	46		1 M60
45	1132	Boschke, Maik	SR	1:09:55	1:09:47	68		8 M35
46	714	Dünkelmann, Michael	SV Herbede	1:10:04	1:10:01	61		9 M45
47	1020	Köhler, Bernd	TSVE 1890 Bielefeld	1:10:06	1:10:02	69		9 M35
48	1055	Ritterbusch, Jens	Tus Borgholzhausen	1:10:42	1:10:37	73		3 M30
49	193	Potthoff, Bernhard	LC Solbad Ravensberg	1:10:42	1:10:38	59		10 M45
50	913	Yang, Gottfried	Vorwärts Nettetal	1:10:54	1:10:44	65		13 M40
51	847	Güthing, Gerd	SR	1:10:53	1:10:48	66		14 M40
52	1112	Höckensfeld, Markus	Hochschulsport Münster	1:11:21	1:11:12	75		4 M30
53	890	Pollmeier, Michael	Laufspass SW Sende	1:11:16	1:11:14	63		15 M40
54	827	Irving, Alister	SR	1:11:26	1:11:20	67		10 M35
55	724	Bock, Stephan	N	1:11:54	1:11:33	73		5 M30
56	725	Froning, Ansgar	LG Rosendahl/TURO Darfeld	1:11:42	1:11:36	65		16 M40
57	855	Zahnhausen, Tim	SR	1:11:39	1:11:37	83		9 MHK
58	1398	Sahin, Ramazan	SR	1:11:49	1:11:49	66		17 M40
59	366	Riecke, Johannes	LC Solbad Ravensberg	1:11:58	1:11:54	87		2 MJA
60	992	Jaeger, Lothar	Charming Calves	1:12:07	1:12:03	50		3 M55
61	1021	Diekmann, Jürgen	SPVG Versmold	1:12:12	1:12:05	66		18 M40
62	1025	Zott, Christian	Hochschulsport Münster	1:12:22	1:12:13	71		11 M35
63	844	Bankamp, Gerald	SR	1:12:32	1:12:25	66		19 M40
64	963	Pasic, Martin	LT BSG Grohe	1:12:52	1:12:48	60		11 M45
65	318	Kohaupt, Markus	SG Oestinghausen	1:12:56	1:12:50	75		6 M30
66	1134	Rudakow, Andriyan	Ukraine	1:12:57	1:12:56	63		20 M40
67	848	Dielmann, Oliver	SR	1:13:06	1:13:00	66		21 M40
68	712	Prien, Bernd	Uni Münster	1:13:14	1:13:05	70		12 M35
69	722	Grote, Wolfgang	DSC Arminia Bielefeld	1:13:29	1:13:11	58		12 M45
70	914	Holthoff, Heinz-Willi	LG Hamm	1:13:18	1:13:16	55		4 M50
71	368	Krigar, Martin	Active Lauffreunde Hamm	1:13:36	1:13:27	61		13 M45
72	810	Steffen, Michael	Radbod Runners Hamm	1:13:27	1:13:27	59		14 M45
73	1151	Bruns, Markus	LAG Gütersloh	1:13:42	1:13:31	70		13 M35
74	713	Vehmeyer, Kai	Enger	1:13:58	1:13:36	69		14 M35
75	192	Lüer, Rolf	TUS Holle Grasdorf	1:13:57	1:13:51	44		2 M60
76	931	Kollmann, Oliver	TSVE 1890 Bielefeld	1:14:11	1:13:54	71		15 M35

77	715 Bunte, Stefan	Laktathelden Herford	1:14:24	1:14:07	60	15 M45
78	710 Balsing, Guido	TSVE 1890 Bielefeld	1:14:12	1:14:07	68	16 M35
79	404 Kleff, Alexander	SR	1:14:22	1:14:11	85	10 MHK
80	806 Tröger, Ludger	Radbod Runners	1:14:26	1:14:14	61	16 M45
81	968 Stumpe, Thomas		1:14:23	1:14:18	63	22 M40
82	351 Schwafert, Heiko	Osnabrück	1:14:28	1:14:19	75	7 M30
83	363 Stieve, Bjoern	Borgholzhausen	1:14:29	1:14:23	82	11 MHK
84	933 Peperkorn, Markus		1:14:30	1:14:25	69	17 M35
85	1035 Klug, Heinz	LG Deiringsen	1:14:33	1:14:29	50	4 M55
86	998 Bahr, Torsten	TV Friesen Milse	1:14:57	1:14:43	66	23 M40
87	972 Topp, Richard	Süthfeld Hedgehogs	1:15:03	1:14:48	60	17 M45
88	1062 Brünger, Stephan	Eintracht Bielefeld	1:15:01	1:14:50	63	24 M40
89	1111 Engelmann, Marco		1:15:07	1:15:02	71	18 M35
90	820 Cichon, Dominik	SR	1:15:10	1:15:07	83	12 MHK
91	1131 Everwand, Georg	SR	1:15:13	1:15:13	81	13 MHK
92	994 Finke, Reiner		1:15:29	1:15:21	59	18 M45
93	709 Brinker, Michael	Bielefeld	1:15:36	1:15:30	64	25 M40
94	1057 Priem, Ulrich	Laufftreff Dissen	1:15:51	1:15:36	61	19 M45
95	852 Reuter, Reinhard	SR	1:16:00	1:15:42	66	26 M40
96	1098 Schwöbbermeyer, Henning		1:16:01	1:15:43	72	8 M30
97	883 Lewandowski, Hilmar	SR	1:15:54	1:15:43	65	27 M40
98	1024 Brüne, Alexander	Hochschulsport Münster	1:15:56	1:15:47	81	14 MHK
99	924 Gäde, Marek	LG Cossa	1:16:17	1:15:55	71	19 M35
100	1017 Heggemann, Hans-Juergen	VfL Kloster Oesede	1:16:02	1:15:56	57	20 M45
101	1097 Szpadzinski, Dieter	TuS Borgloh	1:16:21	1:16:08	58	21 M45
102	814 Kachel, Jannik	PAB Gesamtschule	1:16:28	1:16:17	88	3 MJA
103	731 Giesbrecht, Daniel	SRS Jesus ist Sieger	1:16:35	1:16:32	97	1 MSD
104	720 Weernink, Mirko	Bad Rothenfelde	1:16:49	1:16:39	70	20 M35
105	1122 Arlitt, Uwe	TuS Borgholzhausen	1:17:20	1:17:06	69	21 M35
106	706 Godt, Hans	Steinhagen	1:17:20	1:17:09	56	5 M50
107	348 Kamphues, Andreas	Münster	1:17:30	1:17:20	78	15 MHK
108	894 Hagedorn, Christopher	DJK/VfL Billerbeck	1:17:50	1:17:21	71	22 M35
109	726 Krahn, Karl	SV Brackwede	1:17:33	1:17:28	37	1 M65
110	889 Rosenfeld, Juergen		1:17:46	1:17:28	64	28 M40
111	1395 Biederbick, Fabian	SR	1:17:34	1:17:33	83	16 MHK
112	881 Schäfer, Daniel	SR	1:17:49	1:17:36	83	17 MHK
113	1008 Boshammer, Bernhard	TV Werne 03	1:17:52	1:17:44	47	5 M55
114	1140 Tschersich, Reinhard		1:17:55	1:17:48	52	6 M50
115	1142 Müller, Johannes	SC Herringhausen	1:17:55	1:17:48	56	7 M50
116	1137 Pundt, Dieter	SC Herringhausen	1:17:55	1:17:48	57	22 M45
117	1105 Thiele, Stefan	LT Waldschleicher Lohne	1:18:07	1:18:00	65	29 M40
118	1016 Hanschmann, Jörg		1:18:25	1:18:13	66	30 M40
119	951 Donschen, Raimund	Polizei Bielefeld	1:18:46	1:18:25	49	6 M55
120	410 Helmig, Jens	SR	1:18:39	1:18:26	79	18 MHK
121	1150 Woltjen, Wilhelm Günther		1:18:41	1:18:26	53	8 M50
122	824 Rittmeier, Sören	SR	1:18:39	1:18:37	83	19 MHK
123	944 Schneider, Thorsten		1:19:07	1:18:51	71	23 M35
124	704 Bleicher, Uwe	N	1:19:11	1:18:55	54	9 M50
125	823 Nsimba, Maxime	SR	1:18:58	1:18:57	83	20 MHK
126	1128 Volmer, Helmut		1:19:18	1:18:59	57	23 M45
127	1068 Windmoeller, Holger	Dissen	1:19:07	1:19:02	63	31 M40
128	1120 Bertram, Andreas	LC Nordhorn	1:19:25	1:19:13	68	24 M35
129	199 Wittig, Rainer	LC Solbad Ravensberg	1:19:53	1:19:23	63	32 M40
130	350 Kauermann, Hubert	Tus Borgloh	1:19:40	1:19:27	55	10 M50
131	941 Schultz, Martin	Polizei Bielefeld	1:19:51	1:19:29	50	7 M55
132	920 Peperkorn, Thomas	SpvG Steinhagen	1:19:36	1:19:31	62	33 M40
133	1043 Buhl, Raimund		1:20:02	1:19:32	69	25 M35
134	838 Brüggemann, Lennart	SR	1:20:10	1:19:57	86	21 MHK
135	986 Neuwegger, Heiko	SV Kölschhausen	1:20:46	1:20:27	78	22 MHK
136	1059 Lütgert, Heiner		1:20:59	1:20:34	65	34 M40
137	950 Fühne, Bernd		1:21:01	1:20:41	53	11 M50
138	919 Neunecker, Bernd	LT Kämpfelbach	1:20:50	1:20:43	39	2 M65
139	1066 Krach, Matthias	Hochschulsport Münster	1:20:59	1:20:49	83	23 MHK
140	1089 Ziegler, Ralf	SV Chemie Mieste	1:21:06	1:20:58	66	35 M40
141	1077 Nasebandt, Hartmut		1:21:04	1:20:59	61	24 M45
142	1126 Ringena, Take	Hochschulsport Münster	1:21:11	1:20:59	74	9 M30
143	1149 Schlüter, Ulrich	SV Teuto Riesenbeck	1:21:43	1:21:12	52	12 M50
144	365 Althoff, Stefan	Belm	1:21:37	1:21:13	68	26 M35
145	984 Franz, Dipl.BetriThomas		1:21:41	1:21:25	63	36 M40
146	352 Heggemann, Jens	Hannover	1:21:31	1:21:26	81	24 MHK
147	1094 Leimkuehler, Roland		1:21:29	1:21:26	60	25 M45
148	875 Arens, Gregor	SR	1:21:50	1:21:41	76	10 M30
149	718 Hausmann, Jan Hendrik	Bielefeld	1:22:14	1:21:51	73	11 M30
150	1026 Plöger, Thomas	SV Brackwede	1:22:05	1:21:52	56	13 M50
151	1088 Fischer, Manfred	FLG Gütersloh	1:22:14	1:21:57	50	8 M55
152	1095 Henning, Michael		1:22:24	1:22:07	71	27 M35
153	1003 Knögel, Martin		1:22:28	1:22:13	84	25 MHK
154	997 Grote-Metke, HerrAlbert	Sportler für den Frieden	1:22:42	1:22:25	55	14 M50
155	843 Dahlmann, Christian	SR	1:22:37	1:22:30	83	26 MHK
156	1390 Rohe, Andreas	SR	1:22:41	1:22:32	83	27 MHK
157	411 Magne,	SR	1:22:50	1:22:35	81	28 MHK

158	1060 Stolzenburg, Eike		1:23:06	1:22:39	68	28	M35
159	975 Waning, Peter	Tv Vreden	1:22:44	1:22:41	58	26	M45
160	884 Schladitz, Gunnar	SR	1:23:14	1:22:58	66	37	M40
161	1064 Holtgrewe, Olaf		1:23:30	1:23:10	65	38	M40
162	1119 Schmidt, Eugen	TuS Gildehaus	1:23:50	1:23:34	66	39	M40
163	1022 Brieler, Uwe	V-Triebwerk	1:23:57	1:23:46	65	40	M40
164	946 Kleiböhmer, Dietmar	Active Lauffreunde Hamm	1:23:59	1:23:50	62	41	M40
165	727 Kania, Hartmut	TV Werther	1:24:28	1:24:02	56	15	M50
166	721 Schmidt-Wilcke, Daniel	HSM	1:24:14	1:24:03	72	12	M30
167	1023 Reinold, Dipl.-Ing.Jürgen	LC Solbad Ravensberg	1:24:14	1:24:03	57	27	M45
168	902 Sperlich, Karsten	ACTIVE Lauffreunde Hamm	1:24:27	1:24:04	67	29	M35
169	1075 Richter, Felix		1:24:25	1:24:08	68	30	M35
170	857 Endberg, Thomas	SR	1:24:13	1:24:11	83	29	MHK
171	1073 Block, Hendrik	TSVE 1890 Bielefeld	1:24:38	1:24:15	71	31	M35
172	872 Tendyck, Stefan	SR	1:24:26	1:24:17	83	30	MHK
173	1396 Henes, Tobias	SR	1:24:36	1:24:28	83	31	MHK
174	990 Ott, Bernhard	Bielefeld	1:24:51	1:24:49	56	16	M50
175	768 Jungblut, Frank	Blomberger Nelkenläufer	1:25:08	1:24:50	60	28	M45
176	1019 Kuschel, Alexander		1:24:55	1:24:51	64	42	M40
177	851 Adler, Meinolf	SR	1:25:05	1:24:52	66	43	M40
178	409 Frömel, Marc	SR	1:25:05	1:24:52	80	32	MHK
179	737 Kömmler, Ulrich	N	1:25:14	1:24:54	60	29	M45
180	716 Traeger, Peter	Laktathelden Herford	1:25:13	1:24:56	57	30	M45
181	869 Tendyck, Christian	SR	1:25:17	1:25:08	83	33	MHK
182	839 Boblest, Walter	SR	1:25:29	1:25:09	66	44	M40
183	703 Ruppert, Arwed	N	1:25:28	1:25:11	61	31	M45
184	188 Schulte, Stephan	Borgholzhausen	1:25:26	1:25:21	68	32	M35
185	358 Knapmann, Dirk	Werther	1:25:52	1:25:25	62	45	M40
186	1053 Achterwinter, Dirk		1:25:41	1:25:25	61	32	M45
187	1052 Horst, Ehler-Hans	LT Wischlingen	1:25:52	1:25:33	34	1	M70
188	909 Horstmann, Frank	Active Lauffreunde Hamm	1:26:04	1:25:39	73	13	M30
189	1061 Erich, Thorsten		1:26:02	1:25:43	66	46	M40
190	1117 Scheller, Dr.Hans	LC Solbad Ravensberg	1:26:02	1:25:46	52	17	M50
191	189 Schlömann, Gerhard		1:26:13	1:25:53	51	9	M55
192	908 Gallinat-Leeder, Stephan	ACTIVE Lauffreunde Hamm	1:26:18	1:25:55	69	33	M35
193	916 Heptner, Günter	LC Solbad Ravensberg	1:26:06	1:25:59	60	33	M45
194	925 Koppatz, Hjalmar	LG Cossa	1:26:21	1:25:59	67	34	M35
195	1037 Gieselmann, Ingo		1:26:19	1:26:08	71	35	M35
196	812 Beckmann, Benjamin	PAB Gesamtschule	1:26:44	1:26:17	87	4	MJA
197	841 Ruhmann, Stefan	SR	1:26:35	1:26:28	83	34	MHK
198	809 Bußmann, Jörg		1:26:44	1:26:29	74	14	M30
199	1091 Ehrenbrink, Friedhelm		1:26:54	1:26:32	57	34	M45
200	979 Groenwoldt, Julian		1:26:56	1:26:41	70	36	M35
201	980 Linder, Gabriel		1:26:56	1:26:42	80	35	MHK
202	858 Hennig, David	SR	1:26:58	1:26:51	83	36	MHK
203	850 Blanke, Niklas	SR	1:27:19	1:27:04	83	37	MHK
204	1107 Faust, AndrÚ	Bielefeld	1:27:39	1:27:19	69	37	M35
205	1386 Mues, Paul	SR	1:27:24	1:27:20	62	47	M40
206	976 Sprang, Jürgen	Lt TuS Brake	1:27:44	1:27:21	46	3	M60
207	730 Wende, Frank	BSG Schüco	1:27:46	1:27:24	69	38	M35
208	773 Flotmann, Dieter	SPVG Hesselteich	1:27:52	1:27:27	54	18	M50
209	369 Stosch, Felix	Bielefeld	1:27:57	1:27:36	70	39	M35
210	849 Börger, Rochus	SR	1:27:58	1:27:44	83	38	MHK
211	905 Meyer, Hanno	Active Lauffreunde Hamm	1:28:08	1:27:44	62	48	M40
212	818 Tietz, Hendrik	SR	1:28:03	1:27:51	83	39	MHK
213	1085 Jung, Oliver	Hochschulsport Münster	1:28:44	1:28:34	75	15	M30
214	876 Wissing, Alexander	SR	1:28:44	1:28:41	83	40	MHK
215	862 Werkle, Gregor	SR	1:29:29	1:29:23	81	41	MHK
216	1113 Deppermann, Heinz	Südfeld Hedhogs	1:29:43	1:29:27	55	19	M50
217	1067 Rüniger, Eike	Preußen Verl	1:29:47	1:29:32	69	40	M35
218	981 Studt, Jochen	LC SOLbad Ravensberg	1:30:20	1:30:05	51	10	M55
219	1086 Engling, Rainer	Feuerwehr Hamburg	1:30:36	1:30:13	58	35	M45
220	198 Uphaus, Stefan	FGE Rheine	1:30:32	1:30:18	69	41	M35
221	1092 Titgemeyer, Hermann	TG Herford	1:30:50	1:30:20	54	20	M50
222	1399 Maibaum, Fabian	SR	1:30:34	1:30:25	83	42	MHK
223	865 Häbel, Markus	SR	1:30:35	1:30:27	66	49	M40
224	1135 Kampwerth, Werner	LC Solbad Ravensberg	1:30:46	1:30:38	46	4	M60
225	964 Straßgütl, Hubert	SC Hameln	1:31:13	1:31:07	31	1	M75
226	413 Schulte, Björn	SR	1:31:22	1:31:10	82	43	MHK
227	929 Mathes, AndrÚ	Active Lauffreunde Hamm	1:31:45	1:31:20	65	50	M40
228	974 Dahmen, Michael		1:31:52	1:31:21	76	16	M30
229	900 Palkowski, Thomas	ACTIVE Lauffreunde Hamm	1:32:19	1:31:56	57	36	M45
230	805 Klaus, Friedhelm	Radbod Runners Hamm	1:32:17	1:32:03	40	3	M65
231	837 Kadell, Christian	SR	1:32:19	1:32:19	0	1	MHK
232	1109 Peetz, Alexander		1:32:49	1:32:20	61	37	M45
233	1103 Goschke, Michael	LSF Münster	1:32:47	1:32:23	70	42	M35
234	1336 Post, Jürgen	Radbod Runners	1:32:40	1:32:26	51	11	M55
235	1006 Tasche-Ebbing, Günter		1:32:52	1:32:27	58	38	M45
236	808 Wittenborg, Michael	Radbod Runners Hamm	1:32:41	1:32:27	65	51	M40
237	1012 Krüger, Uwe		1:32:54	1:32:32	43	5	M60
238	360 Poggenklas, Alexander	Borgholzhausen	1:32:55	1:32:35	82	44	MHK

239	1070	Block, Sven		1:33:25	1:33:03	80	45	MHK
240	1049	Öztürk, Riza	VFL Theesen	1:33:27	1:33:17	67	43	M35
241	1050	Pade, Thomas	Tus Jöllenbeck	1:33:27	1:33:17	82	46	MHK
242	1051	Gavrilas, Dimitrios	Tus Jöllenbeck	1:33:27	1:33:17	84	47	MHK
243	1093	Passon, Sören	TuS Jöllenbeck	1:33:27	1:33:17	86	48	MHK
244	1101	Roesner, Jochen	TuS Borgholzhausen	1:33:50	1:33:20	66	52	M40
245	825	Günaydin, Selcuk	SR	1:33:29	1:33:22	83	49	MHK
246	864	Baurichter, Jan	SR	1:33:31	1:33:24	76	17	M30
247	1076	Scholz, Heinz-Dieter	LC Solbad Ravensberg	1:34:21	1:33:51	55	21	M50
248	918	Rasche, Carsten		1:35:43	1:35:15	66	53	M40
249	955	Kientopf, Harald	Kolpingfamilie Westtünnen	1:35:39	1:35:21	61	39	M45
250	954	Tüllmann, Ulrich	Kolpingfamilie Westtünnen	1:35:39	1:35:21	60	40	M45
251	1082	Ellerbrock, Rolf	LC Solbad Ravensberg	1:36:05	1:35:34	53	22	M50
252	915	Marquardt, Jens		1:35:45	1:35:39	65	54	M40
253	991	May, Detlef	TTG Versmold	1:36:00	1:35:52	61	41	M45
254	769	Baranski, Markus	LC Solbad Ravensberg	1:36:37	1:36:21	69	44	M35
255	364	Dorfschmidt, Thomas	Radbod Runners	1:36:48	1:36:33	69	45	M35
256	370	Brinkmann, Thomas	TUS Hilter	1:36:58	1:36:41	65	55	M40
257	346	Beyaz, Ferit	Werther	1:37:16	1:37:00	69	46	M35
258	1044	Reimer, Günter	Bielefeld	1:37:36	1:37:29	54	23	M50
259	359	Brenner, Achim	Lübbecke	1:38:39	1:38:10	61	42	M45
260	347	Oster, Georg	Ibbenbüren	1:39:03	1:38:33	62	56	M40
261	705	Latz, Udo	TuS Hilter	1:39:13	1:38:47	64	57	M40
262	397	Thiel, Fabian	SR	1:39:02	1:38:56	90	1	MJB
263	1213	Szkudlarski, Dirk	SR	1:39:15	1:39:07	84	50	MHK
264	708	Hilbig, Bruno	Bielefeld	1:39:18	1:39:09	50	12	M55
265	1056	Grosser, Juergen	TSVE 1890 Bielefeld	1:39:40	1:39:20	62	58	M40
266	953	Hötger, Wilfried	Bünder Hundesportverein	1:39:46	1:39:21	45	6	M60
267	854	Graf, Julian	SR	1:39:35	1:39:27	83	51	MHK
268	367	Eisenhuth, Henner	Enningerloh	1:39:37	1:39:29	46	7	M60
269	771	Schröder, Henning	N	1:39:58	1:39:40	61	43	M45
270	907	Jahn, Klaus	ACTIVE Lauffreunde Hamm	1:40:41	1:40:16	52	24	M50
271	1033	Henkel, Klaus-Dieter	LC Solbad Ravensberg	1:42:32	1:42:06	39	4	M65
272	959	Springer, Ulrich	SG Hessel	1:43:19	1:42:57	51	13	M55
273	961	Springer, Pascal	SG Hessel	1:43:20	1:42:57	77	52	MHK
274	1121	Pankratow, Arnold	LT Bittermark Dortmund	1:43:54	1:43:26	51	14	M55
275	343	Beck, Volker	Bad Oeynhausen	1:44:50	1:44:21	72	18	M30
276	960	Sickendiek, Werner	SG Hessel	1:45:08	1:44:45	45	8	M60
277	320	Hasenkamp, Oliver	LSF Münster	1:50:38	1:50:11	69	47	M35
278	717	Bach, Ulrich	Herford	1:50:41	1:50:25	60	44	M45
279	702	Stork, Gerhard	N	1:50:55	1:50:39	36	2	M70
280	898	Rinke, Siegfried	RTB Remscheid Marathontea	1:59:16	1:58:49	35	3	M70