

Start und Zielgelände befinden sich im Ravensberger Stadion in Borgholzhausen.  
Parkmöglichkeiten sind dort ausreichend vorhanden.  
Borgholzhausen liegt zwischen Bielefeld und Osnabrück und ist über die A 33, B 68 usw.  
schnell zu erreichen.

Das Wettkampfbüro und die Startkartenausgabe befinden sich im Forum der Gesamtschule.  
Dort findet auch nach dem Lauf die Siegerehrung statt.

Umkleiden und Duschen in der kleinen Turnhalle und im Stadion.

Beim 16 km Lauf handelt es sich um eine Rundstrecke rund um Borgholzhausen, z.T.  
bergiges Gelände.

Die Strecke hat Crosscharakter:

Beginn und Ende der Strecke jedoch auf Straßengrund, daher ist das Tragen von Spikes nicht  
möglich.

5 km Lauf besonders für Anfänger, Trimmer und Schüler geeignet.

7,5 km Nordic Walking Strecke führt über den Barenberg und ist zum Teil bergig.

[http://www.mikatiming.de/f.00\\_home.htm](http://www.mikatiming.de/f.00_home.htm)

<http://www.davengo.com/>