

**Die Ergebnisse im Überblick**

**16-Kilometer-Lauf**

**Männer:** 1. Marcus Biehl (Laufladen Endspurt) 55:01,1; 2. Ingmar Lundström (DJK Gütersloh) 55:42,5; 3. Dirk Strothmann (LC Solbad) 56:02,7; 4. Volkmar Rolfes (Eintracht Bielefeld) 56:23,2; 5. Thorsten Krüger (SV Brackwede) 56:29,1; 6. Jan Niklas Sielemann (LG Ratio Münster) 57:11,3; 7. Sascha Helkmann (SV Brackwede) 57:18,8; 8. Christian Fiedler (Schloß Neuhaus) 57:47,4; 9. Jörn Strothmann (LC Solbad) 58:45,8; 10. Murat Bozduvan (LG Burg Wiedenbrück) 58:51,8; ... 20. Daniel Knoepke (TV Buschhütten) 1:01:10,5; 21. Bernd Nedderhoff (Lübbecker Berglöwen) 1:01:15,4; ... 29. Henning Weßling (Halle) 1:03:11,6; ... 39. Kay Leuteritz (LC Solbad) 1:04:18,4.



Dirk Strothmann

(522 Läufer im Ziel)

**Frauen:** 1. Silke Pfenningsschmidt (SV Brackwede) 1:02:45,2; 2. Kirsten Heckmann (SV Brackwede) 1:04:40,6; 3. Melanie Genrich (DJK Gütersloh) 1:05:07,7; 4. Ellen Weber (PSV GW Kassel) 1:08:52,3; 5. Anke Kemmerer (ATSV Espelkamp) 1:08:57,0; 6. Mareike Walkenhotrst (TSVE Bielefeld) 1:08:57,5; 7. Sabine Engels (LC Solbad) 1:09:39,2; 8. Anja Bitter (SC Melle 03) 1:09:47,5; 9. Katrin Hollendung (TSV Schloss Neuhaus) 1:13:01,0; 10. Beatrice Tappmeier (BellZett) 1:13:10,7; ... Marianne Niemann (LC Solbad); ... 16. Heike Schlüter (LiVe Laufftreff Versmold) 1:14:47,1; ... 32. Heike Furtmann-Schlauties (LC Solbad) 1:20:43,6.



Sebastian Maschmeyer

(176 Läuferinnen im Ziel)

**Fünf-Kilometer-Lauf**

**Männer:** 1. Sebastian Maschmeyer (SC Herringhausen) 17:14,1; 2. Patrick Meyer (LC Solbad) 17:18,9; 3. Jan-Philipp Roche (Rohloff Speed team) 17:29,8; 4. Peter Schlattmann (SC Melle 03) 18:38,9; 5. Tjard Göbbling (SV Brackwede) 18:54,5; 6. Pascal Birke (LC Solbad) 19:14,5; ... 9. René DeBaules (LC Solbad) 20:14,3; ... Jan Geisemeier (LC Solbad) 21:25,9; ... David Chatterjea (Svpg. Versmold) 21:40,0;

(60 Läufer im Ziel)

**Frauen:** 1. Regina Hesse (VfL Holsen) 21:53,8; 2. Jenny Ewert (LC Solbad) 22:23,4; 3. Janna Geisemeier (LC Solbad) 22:37,9; 4. Marlena Götza (LG Burg Wiedenbrück) 22:51,5; 5. Jessica Geisemeier (LC Solbad) 23:41,3; ... 16. Zora Husmann (LC Solbad) 29:30,7. (34 Läuferinnen im Ziel)



Kirsten Heckmann

**Walking**

**Männer:** 1. Tibor Kalmar Heckmann (Live Laufftreff Versmold) 54:56,6; 2. Michael Alter (Live Laufftreff Versmold) 54:57,4; 3. Dietmar Hänel (Live Laufftreff Versmold) 57:12,5; 4. Günther Weber (LC Solbad Ravensberg) 57:20,8; 5. Ulrich Wehrmann (Rehden) 1:02:20,3.

**Frauen:** Doris Maronn (TV Vörden) 53:45,8; 2. Karola Brinkmann (LC Solbad Ravensberg) 1:01:57,8; 3. Susanne Seifert (Live Laufftreff Versmold) 1:02:31,3; 4. Viktoria Malobrodski (Schinderjupps Laktatexpress) 1:09:00,9; 5. Cornelia Körting (Schinderjupps Laktatexpress) 1:09:03,1.

(22 Walker im Ziel)



Nach den Regenfällen und den Schneeregenstauern der vergangenen Tage war die Strecke des Weihnachtscross-Laufes in Borgholzhausen matschig und rutschig. An dieser Stelle im Hesselal behindern viele Pfützen ein sicheres Laufen. Fotos: Sören Voss (6)/Julian Stolte (4)



Schmutzige Angelegenheit: Die Wadenbeine eines Läufers.



Schnellste Frau über 16 Kilometer: Silke Pfenningsschmidt.



Gleich zu Beginn des Laufes verlangte der rutschige Wiesenweg hinauf zum Wichlinghauser Weg den Teilnehmern um Lokalmatador Dirk Strothmann (vorne) alles ab.

# Teilnehmerrekord – und ein Baum für Biehl

815 »Finisher« beim Weihnachtscross des LC Solbad Ravensberg

■ Von Julian Stolte

Borgholzhausen (WB). Noch mindestens zwei Wochen lang hat Marcus Biehl den Erfolg beim 39. Weihnachtscross-Lauf des LC Solbad Ravensberg direkt vor Augen. Solange soll der Christbaum, den der 42-Jährige für seinen Sieg in Borgholzhausen erhalten hat, sein Wohnzimmer schmücken.

LC-Vorsitzender Friedhelm Boschulte hatte dem zweimaligen Hermannslaufssieger vorab gesteckt, dass auf den Sieger des 16-Kilometer-Laufes eine grüne Tanne wartet. »Deshalb habe ich in diesem Jahr mit dem Weihnachtscross-Kauf gewartet«, scherzte Biehl nach seinem Erfolg in 55:01,1 Minuten.

Doch auch ohne diese originelle Siegpriämie wäre Biehl im Ravensberger Stadion zum insgesamt dritten Mal an den Start gegangen. Für den Filialeiter eines Detmolder Laufgeschäftes ist die Strecke eine der ersten Standortbestimmungen für den Hermannslauf im

April. »Für mich ist der Weihnachtscross ein »halber Hermann«. Meine 55 Minuten verdopple ich. Beim Hermann möchte ich unter 1:50 Stunden laufen«, sagte der Bielefelder. Dazu liefert ihm das Profil eine verlässliche Prognose. »Diese Dichte von Steigungen gibt's selbst beim Hermannslauf nicht«, befand Biehl, hinter dem Vorjahressieger Ingmar Lundström (55:42,5) und Lokalmatador Dirk Strothmann (56:02,7) über die Ziellinie liefen.

Erst während der zweiten Bergrunde entzerrte sich die große Führungsgruppe, der neben Biehl, Lundström und Strothmann auch Volkmar Rolfes, Thorsten Krüger und der Münsteraner Jan Niklas Sielemann angehörten. An die Spitze setzte sich Biehl, »obwohl ich in der ersten Runde etwas zu viel Tempo gemacht habe und der zweite Anstieg deshalb sehr schwierig war«. Strothmann war zunächst Vierter, setzte sich im weiteren Verlauf aber vor Volkmar Rolfes ab. Mit dem Resultat war der Lokalmatador auch deshalb zufrieden, weil er seine Führung in der Wertung des Trailrunning-Cups ausgebaut hat. Das Duo Biehl/Lundström ist dort nicht vertreten und Verfolger Robin Bre-

er (Gronau) trat nicht an. Eine Vorentscheidung im Trailrunning-Cup könnte das Ergebnis des Weihnachtscross-Laufes auch für Silke Pfenningsschmidt (SV Brackwede) bedeuten. Die 29-Jährige siegte mit 1:02:45,2 bei den Frauen und schaffte in der Cup-Serie nach den Erfolgen beim Bockstieggelauf (Werther) und dem Teutolauf im Münsterland den insgesamt dritten Sieg. Von ihrem Sieg in Borgholzhausen war die Lehrerin jedoch überrascht. »Der Rennverlauf war mir völlig unklar, weil ich hier das erste Mal nicht auf Schnee gelaufen bin und im Vorfeld erkältet war. Allerdings liegt mir diese Distanz mehr als Fünffacher Zehn-Kilometer-Läufe«, sagte Pfenningsschmidt.

Ein positives Fazit zog auch Friedhelm Boschulte. Die 815 »Finisher« bescherten dem Veranstalter nach 2009 (814) einen neuen Teilnehmerrekord. Zudem freute sich der LC-Chef über ideales Wetter für den Crosslauf: »Einige Stellen sind getrocknet und es kam sogar die Sonne heraus.«

Urkundendruck, Ergebnisse und Informationen gibt es auf der Internetseite des LC Solbad:

www.lcsolbad.de

**Am Streckenrand des Laufes notiert**

**Niemanns Bestzeit**

Marianne Niemann (Jahrgang 1953/LC Solbad/Foto) krönte ein Jahr mit hervorragenden Leistungen durch einen besonders hochwertigen Klassensieg: Als schnellste W55-Seniorenin steigerte sie ihre Bestzeit auf der Weihnachtscross-Strecke um sechs Minuten und verwies Elfie Hüther (Salzkotten) auf den zweiten Rang ihrer Altersklasse. Die Favoritin aus dem Kreis Paderborn, ein Jahr jünger als Niemann, steht als Senioren-Vize-Europameisterin der W55 in dieser Saison über 10 km mit 40:56 Min. zu Buche.



**Neue Distanz ab 2012**

Bei der 40. Auflage des Weihnachtscross-Laufes bieten die Veranstalter eine vierte Distanz an – den 10-km-Lauf. Auf dieser Strecke müssen die Teilnehmer die Bergrunde nur einmal bewältigen. Friedhelm Boschulte hat sich nach ausgiebiger Beobachtung des Laufmarktes dazu entschieden, das Angebot zu erweitern: »Freizeitsportler tendieren immer mehr zu kürzeren Strecken, besonders Frauen.«

**Pfeiffer auf Abwegen**

LC-Läuferin Ilona Pfeiffer (Foto) hat auf den Start beim Weihnachtscross verzichtet, abseits der Strecke aber möglicherweise ein neues Trainingsgerät entdeckt. Das »Eliptigo« ist ein Sportgerät, das die Eigenschaften von Laufen, Radfahren und Crosstrainer kombiniert. Zuerst fuhr ein verkleideter Weihnachtsmann dem Starterfeld auf der Laufbahn im Stadion vorneweg, anschließend drehte Pfeiffer eine Runde.



**Zitate an der Strecke**

»Ich habe gestern mit meiner Familie die ersten Weihnachtsplätzchen gebacken. Die waren so gut, dass ich wohl ein paar zu viel gegessen habe.«

Dirk Strothmann

»Wenn ich gesund bleibe, starte ich beim Luiseturmlauf auch. Der ist sogar härter als der Hermannslauf.«

Silke Pfenningsschmidt

»In Pium laufe ich sehr gerne. Die Veranstaltung ist toll organisiert, deshalb macht es Freude, hierher zu kommen.«

Marcus Biehl

**Mehr Fotos im Internet:**  
www.westfalen-blatt.de



Während der zweiten Bergrunde setzte sich Weihnachtscross-Sieger Marcus Biehl von der sechsköpfigen Führungsgruppe ab.