

# Solbad Nachrichten

Nr. 319

Vereinsmitteilungen des LC Solbad Ravensberg

[www.LCSOLBAD.de](http://www.LCSOLBAD.de)



*...die 36. „Nacht von Borgholzhausen“*





**ACTIVE**



**Trailrunning-Cup 11/12**

Die Herausforderung:

# Der Trailrunning-Cup

Laufserie mit 6 Top-Landschaftsläufen der Region  
inkl. Hermannslauf vom ACTIVE Sportshop:

1. Bielefelder Feuerwehrlauf, 02. September 2011; 10 km
2. Böckstiegeellauf, Werther, 01. Oktober 2011; 18 km
3. Teutolauf, Lengerich, 15. Oktober 2011; 29 km
4. Weihnachts-Crosslauf, Borgholzhausen,  
18. Dezember 2011; 16 km
5. Luisenturmlauf, Borgholzhausen, 04. März 2012; 21,1 km
6. Hermannslauf, Detmold – Bielefeld, 29. April 2012: 31.1 km

Unterstützt von:

**Krombacher**  
ALKOHOLFREI

 **Sparkasse**  
Bielefeld

**SALOMON**

 **SUUNTO**



## Solbad Nachrichten Juli 2011

SOLBAD INTERN: Solbad-Infos.....	2-9
DIE JUGENDSEITEN: Erfolge und Ausschreibung für das Camp.....	10/11
SCHOOLRUNNING: Nachlese.....	12
WALKING: Sommerprogramm.....	13
AUSSCHREIBUNG: De Lutte.....	15
SKATING: Große Erfolge überall.....	16-18
AUSSCHREIBUNG: LAUF IN Ostbevern.....	19
BECKUM: LC- Frauen dominieren.....	20
BÖCKSTIEGEL: Auf nach Werther.....	21
RADSPORT: RTF.-Termine .....	22
PRESSESPLITTER: Isselhorster Nacht.....	23
BUCHVORSTELLUNG: Das Jahrhundert-Rennen.....	24
TRIATHLON: Doppelerfolg für den LC.....	25
LA -TERMINE: Juli, zusammengestellt von Peter Polomsky.....	26
ALLERLEI: Safari-Volkslauf u. Ergebnisse.....	27
PRESSESPLITTER: Die Nacht und mehr.....	28-31
ERGEBNISSE: Juni.....	33/34
LÄUFERABEND: Im Juli.....	35
PRESSESPLITTER: Ansichten zur Nacht.....	36

**TITELFOTO:** Start des Hauptlaufes bei der „Nacht von Borgholzhausen“  
Foto: Gunnar Feicht vom Westfalen-Blatt

Wir bedanken uns beim Haller Kreisblatt und beim Westfalen-Blatt für Berichte und Fotos in dieser Ausgabe.

### Impressum:

**Solbad-Nachrichten**  
Vereinszeitung des  
LC Solbad Ravensberg  
Klingenhagen 1  
33826 Borgholzhausen

**Redaktionsanschrift:**  
Schlehenstr. 7  
33803 Steinhagen  
Tel.: 05204/920785



e-mail: [dpl.luenstroth@t-online.de](mailto:dpl.luenstroth@t-online.de)

### Redaktion:

Friedhelm Boschulte (05425/7135)  
Sabine Lünstroth (05204/920785)

### Herausgeber:

DIGITAL PRINT Sabine Lünstroth  
Tel.: 05204/920785  
Schlehenstr. 7, 33803 Steinhagen

### Vertrieb:

Christiane Meier- Flottmann  
LC-Geschäftsstelle

### Anzeigen:

Sabine Lünstroth (05204/920785)  
e-mail: [dpl.luenstroth@t-online.de](mailto:dpl.luenstroth@t-online.de)

### Für den Inhalt verantwortlich:

LC Solbad Ravensberg  
Die mit Namen gekennzeichneten Beiträge  
geben nicht unbedingt die Meinung der  
Redaktion oder des Herausgebers wieder.

**Erscheinungsweise:** monatlich

**Druckauflage:** 800

Kostenlose Ausgabe für Mitglieder des  
LC Solbad Ravensberg

**Die Homepage** des LC Solbad Ravensberg  
finden Sie im Internet unter:  
[www.lcsolbad.de](http://www.lcsolbad.de).  
e-mail: [markus.pape@lcsolbad.de](mailto:markus.pape@lcsolbad.de)

# A. BOCKSTETTE

## BORGHOLZHAUSER AUTOVERTRIEB

**Teutoburger Straße 27**  
**33829 Borgholzhausen**

**Tel.: 05425 / 369**

**Fax: 05425 / 5005**

**[www.autohaus-bockstette.de](http://www.autohaus-bockstette.de)**

# AB



01.07. Maik Eversmann  
 01.07. Deirdre Melanie Socha  
 02.07. Hans-Jürgen Kiel  
 02.07. Petra Mittermaier  
 02.07. Lothar Schäfer  
 03.07. Hendrik Büscher  
 03.07. Astrid Lennartz  
 03.07. Cordula Reinhardt  
 04.07. Gerd Steiner  
 04.07. Dirk Strothmann  
 04.07. Gerhard von Stürmer  
 05.07. Lena Gresselmeier  
 06.07. Carina Gresselmeier **40 Jahre**  
 06.07. Susanne Schneiker **40 Jahre**  
 07.07. Dieter Koch-Hartke **40 Jahre**  
 07.07. Nicole Remmert **40 Jahre**  
 07.07. Ismet Zecirovic

08.07. Christiane Bischof  
 08.07. Florian Remmert  
 09.07. Sabine Schütte  
 10.07. Ulrich Scheller **10 Jahre**  
 10.07. Christina Rieger  
 12.07. Volker General  
 12.07. Christoph Schieb  
 12.07. Jenni Wessolek  
 12.07. Elfriede Hirschfeld  
 13.07. Barbara Lange  
 13.07. Elke Piihofer  
 13.07. Reinhard Stricker  
 13.07. Wolfgang Euscher  
 14.07. Natascha Brand  
 14.07. Jan-Niklas Ritter  
 14.07. Ralf Wellmann  
 14.07. Felix Werner  
 14.07. Reimund Diekmann  
 15.07. Annemarie Henkel  
 15.07. Hildegard Bollmann  
 16.07. Lutz Barkey  
 17.07. Jörn Strothmann  
 17.07. Hans-Jürgen Zielke  
 19.07. Nicole Kinner  
 20.07. Jürgen Abel  
 21.07. Anke Brand  
 21.07. Hubert Kaiser  
 21.07. Petra Wahnschaffe

22.07. Susanne Hotmar  
 22.07. Leon Wulf  
 23.07. Elisabeth Remmert-Derks.  
 24.07. Michael Schlenz  
 24.07. Lisa Strothmann  
 24.07. Rainer Vemmer  
 25.07. Jan Möllers  
 25.07. Britta Meyer  
 25.07. Pascal Birke  
 26.07. Annette Möller **60 Jahre**  
 26.07. Cosma Ruhe  
 27.07. Laura Atzler  
 27.07. Jens-Erik Bergmann  
 28.07. Peter Bollmeyer  
 28.07. Werner Spill **60 Jahre**  
 29.07. Till Brinkmeier  
 29.07. Mario Klein  
 30.07. Laura Foster  
 30.07. Olaf Kreuzberg  
 30.07. Malte Prochnow  
 30.07. Jürgen Siltmann  
 31.07. Robin Engelbrecht **10 Jahre**  
 31.07. Sylvia Justus **50 Jahre**

### Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Aktueller Mitgliederstand: 788

Manuela Constabel  
 Uwe Constabel

Inliner Kleines Moor 6  
 Inliner Kleines Moor 6

33829 Borgholzhausen  
 33829 Borgholzhausen

### Austritte:

Lasse Flottmann, Steinhagen, Ruven Kinski, Borgholzhausen, Mareike Tilch, Borgholzhausen, Günter Heptner, Versmold.



## LANDFLEISCHEREI GOLDBECKER



- Eigene Landwirtschaft mit Schweinehaltung und Bullenmast
- Wir schlachten noch selbst
- ca. 120 Wurst- und Schinkensorten
- Dienstag und Donnerstag ab 11 Uhr Mittagstisch

**Das Goldbecker-Team freut sich auf Ihren Besuch !**



**Fleischermeister  
Bernd Goldbecker**  
 Inh. A.+B. Goldbecker

Am Uphof 9 | 33829 Borgholzhausen | Fon 0 54 25 / 933 158 | Fax 933 742 | Mo. bis Fr. 7-19 Uhr | Samstag 7-14 Uhr





Redaktionsschluss für die Ausgabe

August

ist am 22.07.11

Alle Beiträge, die nach diesem Datum eingehen, werden in der nächsten Ausgabe berücksichtigt.

Die schönsten Fotos der Nacht gibt es hier:



<http://www.haller-kreisblatt.de/cpg/>

Freitag, 8. Juli, ist wieder der beliebte Feuerwehrlauf in Oesterweg mit dem Mannschaftslauf und dem 10 km-Lauf auf einem amtlich vermessenen – neuen – Streckenkurs.



Schuhe + Sport

# Reichelt

Im Herzen von Halle!

Unser kostenloser Service für Sie:

Laufbandanalyse  
Elektronische Fußvermessung  
Erstellung einer Belastungsdiagnose  
Aushändigung des Fußpasses

unsere Schuhmarken:



unsere Sportmarken:



Schuhe Equipment und Textil



unser Markenangebot  
auf 400 m<sup>2</sup>  
Verkaufsfläche:

Bahnhofstr. 6 – 33790 Halle – Tel. 05201-2356

Öffnungszeiten:  
Täglich von 9 – 19 Uhr durchgehend  
Samstags bis 14 Uhr und  
den 1. Samstag im Monat bis 16 Uhr geöffnet.

....denn wir wollen, dass Sie in Halle einkaufen!

## Der LC Solbad Ravensberg gratuliert ganz herzlich!

Haller Kreisblatt vom 09.06.2011

### Wie ein Schuhgeschäft zum Dauerläufer werden kann

Schuh- und Sporthaus Reichelt feiert 75-jähriges Bestehen mit einem Jubiläumsverkauf

■ Halle (nic). 75 Jahre wird das Schuh- und Sporthaus Reichelt in diesem Monat alt. Geschäftsleute wissen, welche Kraftanstrengungen es bedeutet, ein Einzelhandelsgeschäft über einen solchen Zeitraum am Laufen zu halten. Hohe Flexibilität über Generationen hat das Familienunternehmen Reichelt erhalten – die letzten 20 davon in Halle. Mit einem großen Jubiläumsverkauf dankt Manfred Reichelt heute ab 9 Uhr seinen Kunden.

Es war der 1. Juni 1936, als Lieselotte und Manfred Reichelt in der Weimarer Rittergasse ihr Schuhhaus gründeten. Zweimal zogen sie innerhalb der Stadt in Thüringen um, ehe die Eltern mit ihren drei Kindern in einer

waghalsigen Fluchtaktion die damalige DDR verließen und ein bestehendes Schuhhaus in Köln-Delbrück übernahmen. 1956 erfolgte ein weiterer Umzug nach Grevenbroich, ehe 1966, nach Auslauf des Mietvertrages, der für die Eltern letzte Umzug nach Braunlage im Harz erfolgte.

„Hier haben wir dann gemeinsam das Schuh- und Sporthaus Reichelt in Form einer KG gegründet“, erzählt Manfred Reichelt, der 1989 die Geschäftsführung übernahm. Ein erneuter Firmenwechsel – und der offenbar letzte, wie der 69-jährige lächelnd erklärt – wurde im selben Jahr vorgenommen: Manfred Reichelt wurde Nachfolger des alteingesessenen Schuhhauses Gosebrink in der Haller Bahnhofstraße. Ein Schritt in eine

fremde Welt, die heute sein neues Zuhause geworden ist.

Ein wenig Anlaufschwierigkeiten hatte der passionierte Eishockeyspieler schon – doch dann entwickelte sich der Laden nach und nach zu einer festen Institution im ganzen Altkreis. „Auf 400 Quadratmetern Ladenfläche bieten wir heute ein breitgefächertes Angebot an Damen-, Herren- und Kinderschuhennamhafter europäischer Marken“, erläutern Manfred Reichelt und seine Ehefrau Doris Pfaffmann. „Die Sportabteilung mit rund 120 Quadratmetern Fläche ist einzigartig.“ Weit über die Grenzen der Lindenstadt hinaus sei auch die Laufschuhabteilung bekannt, in der mit einer Laufbandanalyse, einer Fußvermessung und Belastungsana-



Ein starkes Team: Doris Pfaffmann und Manfred Reichelt heißen ihre Kunden anlässlich des 75-jährigen Jubiläums ihres Schuh- und Sporthauses ab heute zu einem großen Jubiläumsverkauf willkommen. FOTO: N. DONATH

lyse per Computer der individuelle Laufschuh bestimmt wird.

„Stolz hat es uns gemacht, dass unser Schuh- und Sporthaus in den vergangenen beiden Jahren vom europäischen Fachverlag »markt intern« als einziges Unternehmen in den Branchen Sportfachhandel und Schuhfachhandel gleich zweimal als sogenanntes »1a Fachgeschäft« ausgezeichnet wurde“, fügt Manfred Reichelt an. Auszeichnungen wie diese und natürlich der außergewöhnlich gute Kontakt zu den Kunden motivieren den Geschäftsmann dabei auch zum Weitermachen. „Die Arbeit hier macht viel Spaß“, sagt der Familienvater. „In einer Kleinstadt kennt jeder jeden und das ist eine außergewöhnliche Basis.“

### Dissener Benefizlauf für Schule in Südafrika



Jeden Tag gehen mehr als 70% der südafrikanischen Schüler zu Fuß zur Schule. Viele Kinder kommen aus armen Familien, wo es oft nicht genug Geld für Lebensmittel, geschweige denn für Bildung, Kleidung oder Schuhe gibt. Diese Kinder müssen oft viele km barfuß zur Schule gehen, auch an den kältesten Tagen des Jahres.

Die tägliche Konfrontation mit diesen Missständen veranlasste die südafrikanische Profi-Triathletin Caroline Koll, gemeinsam mit dem befreundeten Billy Sehume, das Projekt

„A Mile for Shoes“ ins Leben zu rufen. Im Rahmen dieses Projektes wird eine Farmschule in der Nähe von Johannesburg, die Padi Intermediate School, unterstützt, die von Kindern aus den ärmsten Familien besucht wird. Neben dem Sammeln von Sachspenden, wie Schuhen und Schulkleidung, sind die Anschaffung von Tischen, Stühlen, Schulmaterialien, Büchern zum Aufbau einer Bibliothek und die Durchführung dringend notwendiger Reparaturen Hauptziele des Projektes, das künftig auf weitere Schulen ausgedehnt werden soll. Hierzu ist viel Geld nötig. Zur finanziellen Unterstützung findet am 14. August 2011 ein Benefizlauf am Sportzentrum in Dissen statt. Die Startgelder fließen zu 100% in das Projekt „A Mile for Shoes“. Neben einem Schülerlauf über 2 km gibt es jeweils einen Lauf über 5 km (auch für (Nordic) Walker) und 10 km, überwiegend auf landschaftlich sehr schönen Wald- und Feldwegen. Start ist ab 10 Uhr. Nähere Informationen und eine Online-Anmeldung sind unter [www.laufen-os.de](http://www.laufen-os.de) zu finden.

Die Initiatorin des Projektes, Caroline Koll, wird am Wettkampftag voraussichtlich anwesend sein.



Durch ein Spalier von Blumen sind Ilka Brinkmann und Marius Grabau als Brautpaar gestern aus dem Vermolder Standesamt gekommen. Die 37-jährige Personalreferentin und der 30-jährige Diplomkaufmann mit der Ausrichtung »Treasury Analyst« haben sich vor sieben Jahren in der Vermolder Kultkneipe »Dixie« kennengelernt. »Marius war zur richtigen Zeit am richtigen Ort«, sagt Ilka. Ein bisschen Zufall, Glück und auch seine Hartnäckigkeit halfen, damit aus der Begegnung eine Liebesbeziehung wurde. Am Samstag geben sich die Beiden in der Petri-Kirche noch einmal im feierlichen Rahmen das Ja-Wort. h/vFoto: Burkhard Hoeltzenbein



Restaurant  
**Haus Hagemeyer  
Singenstroth**

Jeden Donnerstag Grillabend zum Festpreis!

Unser Biergarten ist bei schönem Wetter ab 17 Uhr geöffnet.



Telefon (0 54 25) 9 20 23, Borgholzhausen  
[www.haushagemeyersingenstroth.de](http://www.haushagemeyersingenstroth.de)

*Viel Glück auf dem gemeinsamen Weg,  
wünschen natürlich die „Solbader“*



## Liebe Helfer der 36. „Nacht“,

durch Euren tollen Einsatz konnte der LC Solbad eine gelungene 36. „Nacht von Borgholzhausen“ präsentieren.

### Wir bedanken uns bei:

Uta Ahnen  
Bärbel Brinkmann  
Sven Ihlenfeld  
Martina Kölsch  
Britta Meyer  
Inge Schürmann  
Ulrike Suchomel  
Sina Lünstroth  
Charlotte Baute  
Tascha Ahnen

Christiane Meyer-Flottmann  
Udo Albermann  
August Bartelsmeier  
Hildegard Bartelsmeier  
Katharina Kemper  
Daniel Kühnpast  
Kirsten Langen  
Erika Licher  
Christiane Meier Flottmann  
Cornelia Oldemeyer  
Johannes Reinhardt  
Kathrin Schwarz  
Jutta Stolle  
Gerd Strathkötter  
Michael Strunk  
Ingeborg Vogt

Andrea Kahl  
Marion Hainke  
Marion Heptner  
Beatrice Akkermann  
Annemarie Kahl  
Heike Kappler-Deppe  
Karen van Laak  
Ilona Pfeiffer  
Doris Potthoff  
Jochen Schwarz  
Friederike Säuberlich  
Annemarie Bluhm-Weinhold

Jörg Eggers  
Frank John  
Bernd Gräsner  
Günther Hartke  
Jürgen Hellfeld  
Marianne Hellfeld  
Annika Hellfeld  
Ralf Hübner  
Walter Jeschke  
Hubert Kaiser  
Joachim Möller  
Norbert Molsbeck  
Roland Pahnke  
Andreas Prochnow  
Rolf Riesel  
Margret Schirmbeck  
Rainer Schirmbeck  
Michael Schlie  
Guido Schneider

Ulrich Schröder  
Thomas Schürmann  
Gerd Stolpmann  
Jochen Studt  
Elke Tiemann  
Brigitte van Dijk  
Carola Weber

Udo Lange  
Beate Meyer zu Gottesberge  
Andreas Meyer  
Wilma Meyer  
Herta Mormann  
Karl-Heinz Mormann  
Manfred Radtke  
Walter Stöner  
Hans-Dieter Wierum  
Annette Wierum

Eckhard Kleine Tebbe  
Doris Kleine-Tebbe  
Stefanie Kleine-Tebbe  
Bernd Heilmann

Uwe Constabel  
Stefan Deuse  
Carsten Fichtner  
Uli Kansteiner  
Richard Schürmann  
Andreas Mohns  
Volker Tarrach  
Antje Strothmann  
Horst Hammer  
Bernd-Willi Deiters  
Britta Ewert  
Reiner Stodiek  
Wilfried Krüger  
Sascha Greshake  
Jörg Wischmeier  
Hendrik Schäfer  
Stefanie Schadt  
Sabine Engels  
Günter Schillings  
Reinhold Gottenströter  
Jens Meyer  
Uwe Löffeld  
Hendrik Langen

Dr. Eckhard Happich, dem Team der Physiotherapiepraxis Karin DeGryse & Claudia Egbert-Wickermann. Unser Dank gilt auch dem Bauhof, der Stadt Borgholzhausen und der Freiwilligen Feuerwehr, Löschzug Borgholzhausen.

**Ein besonderes Lob** gilt dem Orga-Team der „Nacht“ unter Leitung von Ingeborg Vogt. Die monatelange Arbeit hat sich echt gelohnt.

Sollte jemand namentlich nicht erwähnt sein, geschah dieses nicht aus Absicht.



Ein großes „Dankeschön“ auch an Kalle Anwander und seine treuen Esel. Regen, Sturm, Menschenmassen, nichts konnte die beiden erschüttern, gemächlich gingen sie ihren Weg. Mit der Ruhe war es vorbei, wenn die Kirchenglocken bimmelten, dann gaben sie Fersengeld und für den Reiter hieß es festhalten.

### Ansprechpartner des LC Solbad Ravensberg

#### Vorsitzender:

**Friedhelm Boschulte**  
(05425/6287)  
mail: boschulte@lcsolbad.de

#### Geschäftsstelle

**Sabine Lünstroth**  
05425/7135  
info@lcsolbad.de

#### Mitgliederverwaltung:

**Christiane Meier- Flottmann**  
(05421/81411)  
cmeiflo13@t-online.de

#### Behindertensportbeauftragter:

**Georg Drees**  
drees@tbw-waf.de

#### Sportabzeichen-Obmann:

**Wilhelm Habighorst**  
(05428/9289936 - Mobil (0173) 5394708)  
mail: wilhelmhabighorst@t-online.de

#### Radtouristik:

**Günter Schillings**  
(0162-3267597)  
05201-1589943  
mail:LCracer@web.de

#### Inline:

**Johannes Gerhards**  
(0521/63447)  
mail: john@loveandskate.de

#### Koordination Radsport

#### Mountain-Bike:

**Günter Schillings**  
(0162-3267597)

#### Ergebnisse

**Peter Polomsky**  
(05429 – 929554)  
mail: peter.polomsky@osnanet.de

#### Triathlonsprecher/Training

#### Rad Straße:

**Udo Lange**  
(05423/5628)  
mail: udolange@gmx.de  
**Hubert Kaiser**  
mail: hubert.kaiser@bitel.net

#### Walking

**Birgitt Lange**  
(05203/884823)  
mail: adi.lange@t-online.de

#### Karola Weber

(05204/ 887666)  
mail: bornscheinweber@t-online.de



## Gemeinsam mehr erleben.

In unserem LC Solbad Ravensberg trifft man immer nette Leute, teilt gemeinsame Interessen und setzt sich füreinander ein. Wenn Sie einmal fachlichen Rat brauchen, bin ich gern für Sie da.

Vermittlung durch:

**Lars Lehmann**, Allianz Hauptvertretung  
Freistr.3, D-33829 Borgholzhausen  
lars.lehmann@allianz.de, www.allianz-lars-lehmann.de  
Tel. 0 54 25.93 02 21, Fax 0 54 25.93 02 23

**Hoffentlich Allianz.**

**Allianz**



## Malermeister

# Damme

### Malerfachbetrieb

Malerarbeiten | Tapezierungen  
Bodenverlegung | Laminat & Parkett  
Fassadenbeschichtung | Vollwärmeschutz

**Oliver Damme**  
Haller Weg 7  
33829 Borgholzhausen

Tel + Fax: 05425/955318  
Mobil: 0171/3781461  
E-Mail: Oliver-Damme@web.de



### Schöne Ferien!

*Wir wünschen Allen erholsame Ferientage, schönes Wetter und kommt, falls es Euch in die Ferne treibt, gesund wieder.*



### Sondertermine für das



### Sportabzeichen

Wie in den vergangenen Jahren, so bieten wir auch für dieses Jahr einige Sondertermine und Veranstaltungen rund um das Sportabzeichen an.

Hier die geplanten Sondertermine:

#### Radfahren:

Samstag 02. Juli 2011, 9:30 Uhr  
Treffpunkt , Bostik-Verwaltung (an der B68)

Samstag 23. Juli 2011, 9:30 Uhr  
Treffpunkt , Bostik-Verwaltung (an der B68)

Samstag 27. August 2011, 9:30 Uhr  
Treffpunkt , Bostik-Verwaltung (an der B68)

#### Inline:

Samstag 02. Juli 2011, 11:00 Uhr  
Treffpunkt Parkplatz d. Firma Specht, Borgholzhausen-Casum

Samstag 23. Juli 2011, 11:00 Uhr  
Treffpunkt Parkplatz d. Firma Specht, Borgholzhausen-Casum

Samstag 27. August 2011, 11:00 Uhr  
Treffpunkt Parkplatz d. Firma Specht, Borgholzhausen-Casum

**Nicht vergessen! Am 16. Juli „Sportabzeichen-Aktionstag“**

**GETRÄNKEHAUS  
STEINER**

**BORGHOLZHAUSEN · Bielefelder Str. 25  
Tel. 0 54 25 / 2 73**

Öffnungszeiten: Mo - Fr. 9.00 - 13.00 Uhr · 14.30 - 18.30 Uhr  
Sa 8.00 - 13.00 Uhr

<http://www.getraenkehaus.de>



### Trailrunning Cup auch 2011/2012 | Laufspaß pur in der Natur

Die Herausforderung für alle, die das Laufen in der Natur lieben – unter diesem Motto startet im September der 3. Active-Trail-Running-Cup (TRC). An der seit 2 Jahren erfolgreichen Serie ist der LC Solbad Ravensberg maßgeblich beteiligt; nämlich mit den Wertungsrennen Böckstieggelauf, Weihnachtsross und Luisenturmmlauf.

Die Termine:

Auftakt am 02. September mit dem Feuerwehrlauf in Bielefeld – 10 km - (neu)  
01. Oktober: Böckstieggelauf Werther 18 km  
15. Oktober: Teutoburger Waldlauf Hohne (29 km)  
18. Dezember: Weihnachts-Crosslauf Borgholzhausen 16 km  
04. März 2012: Luisenturmmlauf Borgholzhausen 1/2 Marathon  
29. April 2012: Hermannslauf Bielefeld

*Neu!*

Im Programm sind 6 Veranstaltungen, davon müssen 4 Läufe absolviert werden, um in die Cupwertung zu kommen. Das Teilnehmerlimit beträgt 600 Starter/innen.

Die Cup-Teilnahmegebühr schließt die Startberechtigung für alle sechs Läufe ein, eine gesonderte Anmeldung ist dann nicht **mehr erforderlich**. **Anmeldeschluß bis zum 15.7.2011 € 90,00, danach wird es teurer. Studentenrabatt!**

Wir wollen hoffen, dass für den neuerlichen Durchgang dieser Serie noch mehr LC-er an den Start gehen. Es ist vornehmlich für unsere besten Läuferinnen und Läufer ein besonderer Anreiz, denn es gibt tolle Belohnungen und Preise für die Sieger und Placierten – auch in den Altersklassen. Alle Teilnehmer erhalten ein Funktions-Shirt und sind wieder eingeladen zur „Runners-Night“, der Siegerehrung im Mai 2012.

## Wir bedrucken, beflocken:



Trikot, T-Shirt, Sweat-Shirt,  
Aufnäher, Jogginganzüge,  
Kapuzenpullover ...

Lüttig GbR · GT-Friedrichsdorf · Tel. 05209/3221





cmeiflo13@t-online.de (Mitgliederverwaltung)  
oder info@lcsolbad.de (Geschäftsstelle)

Leider entstehen dem Verein immer wieder **hohe Kosten** durch Rückbuchungen bei Einzug des Mitgliedsbeitrages. **Keine Kontodeckung**, auch dies ist leider kein Einzelfall. Bitte daran denken, der Beitrag für die zweite Jahreshälfte wird **Anfang August** eingezogen. Helft uns bitte, Zeit und Kosten zu sparen.

Kündigungen der Vereinsmitgliedschaft werden bis zum **30.06.** oder **30.12.** des Jahres angenommen.

Ohne aktuelle Adresse sind die „Solbad Nachrichten oder Vereinsmitteilungen nicht zustellbar“ Die neuen Anschriften zu ermitteln, ist oft zeitaufwendig und teuer!

**Friedhelm ist im Ruhestand** und sollte in der Sonne liegen, anstatt die Mails weiterzuleiten, die in die Geschäftsstelle gehören. Dazu gehören **Meldungen zu Wettkämpfen, Lizenzanträge, Auslagenabrechnung, Anfragen zur Vereinskleidung** usw. **Nochmals die Bitte:** Alle Vereinsangelegenheiten an info@lcsolbad.de.

B  
I  
T  
T  
E  
!



### Schwachstelle!

In **Nordenham** beim Lauf kamen nur die ersten drei richtig ins Ziel- alle anderen wurden fehlgeleitet und es war großes Chaos.

In **Aachen** wurde ein Lauf kurzfristig abgesagt wegen mangelnder Teilnehmer.

Fehlgeleitet: Marathon über 35 statt 42 Kilometer, wegen falsch gestellter Gitter.

Solche und ähnliche Schlagzeilen konnte man in den vergangenen Tagen lesen.

Da zeigt es sich wieder, trotz sorgfältiger Planung, bleibt eine Schwachstelle und zwar der Mensch.

Bleibt nur zu hoffen, dass unseren eigenen Veranstaltungen das Glück hold bleibt.

# STOLL

Gebäude-Service

Bergstr. 24-26  
33803 Steinhagen  
Tel.: 05204-91470

### Wir über uns:

Stoll Gebäude-Service bietet alle Dienstleistungen rund um das Gebäude -von der Bauendreinigung bis zur Unterhaltsreinigung und Gebäudeverwaltung.

Geschulte Mitarbeiter arbeiten in zwölf Niederlassungen deutschlandweit an 80 Orten dafür, dass Gebäude nicht nur sauber bleiben, sondern auch ihren Wert behalten.



### Niederlassungen in:

Bielefeld, Paderborn, Kassel, Berlin-Hennigsdorf, Berlin-Mitte, Dorsten, Ratingen-Düsseldorf, Wuppertal, Dortmund, Oldenburg, Merseburg und Leipzig

[www.stoll-gebaeudeservice.de](http://www.stoll-gebaeudeservice.de)

### Erfolg bei den »Westfälischen« Köhne Sechster

Gütersloh/Borgholzhausen (cwk). 800-m-Läufer Maximilian Köhne (LC Solbad Ravensberg) hat bei den Westfälischen Leichtathletik-Jugendmeisterschaften in Gütersloh die Erwartungen erfüllt und als B-Jugend-Sechster den Platz erreicht, den er aufgrund seiner Vorleistung (2:03,95 Min.) schon in der Meldeliste belegt hatte. In einem taktisch geprägten Rennen sprang diesmal eine Zeit von 2:04,90 Min. heraus.

„Ein wenig enttäuscht sind wir dennoch“, sagte sein Trainer **Horst Hammer**, „Max hat die Chance auf den 4. Rang vergeben, weil er sich nicht traute, in der Schlusskurve zu überholen.“ Die drei ersten Plätze waren jedenfalls nicht erreichbar; herausragend die 1:57,31 Minuten des Siegers Bastian Degen vom TV Wattenscheid. Unter 18 Teilnehmern Sechster zu werden, ist für Köhne angesichts geringer Wettkampfpraxis ein Achtungserfolg, der neue Motivation für den Rest der Saison freisetzen sollte.



Auf der 5-km-Distanz beim Oelder Citylauf überraschte Solbads A-Schülertalent **Patrick Meyer** mit einem tollen Ergebnis: Als Klassenbester und Gesamtsieger inmitten älterer Konkurrenz wurde er mit 17:09 Min. gestoppt – einer Zeit, die 2010 den 11. Rang in der deutschen M15-Bestenliste bedeutet hätte.

### An 2,03 m hauchdünn gescheitert/ Greshakes Hochsprungpech / Bestzeit für Köhne

Paderborn/Altkreis Halle (cwk). Bei den 45. Leichtathletik-Ostwestfalenmeisterschaften im Paderborner Ahornsportpark-Stadion stellte der Altkreis ein kleines, aber durchaus erfolgreiches Aufgebot mit **Sascha Greshake** an der Spitze. Der auf seine Ausbildung konzentrierte Hochsprungspezialist bewies einmal mehr, dass er auch völlig ohne Training überdurchschnittliche Leistungen abliefern kann.

„Er läuft nach wie vor dynamisch an; doch die letzten beiden Schritte sind noch nicht optimal, da fehlt es an der Feinabstimmung, für die Trainingssprünge unverzichtbar sind“, fasste LC-Coach **Gregor Winkler** seine Eindrücke zusammen. Man merkte Greshake an, dass er seinen Hochsprungtitel gern verteidigt hätte. Im zweiten Versuch über 2,03 m hatte er Pech, als er die Latte gerade noch mit der Hacke abwarf.

Diese Höhe meisterte der technisch verbesserte Paderborner Nils Kappeller zum ersten Mal und bezwang den Solbader, der aber mit 2,00 m auch die Zwei vor das Komma setzte. Vorher hatte er seinen dritten 110-m-Hürdentitel in Folge gewonnen und gegen eine Windböe von 1,5 m/Sek. immerhin 15,37 Sek. erzielt. Wie schon im Vorjahr verwies er den Paderborner Zehnkämpfer Christian Herrmann (15,98) auf den 2. Rang – diesmal mit noch größerem Vorsprung.

Für eine erfreuliche Leistung im Jugendbereich sorgte **Maximilian Köhne** (LC Solbad) über 800 m. Zwar verlor er das enge Duell um den MJB-Titel gegen den Herforder Florian Weeke (2:03,78); aber mit 2:03,95 kam er wieder ein Stückchen näher an die Zwei-Minuten-Marke heran und erfüllte die Norm für die Jugend-Westfalenmeisterschaften. Einen weiteren B-Jugendvizetitel für den LC holte **Jenny Ewert** mit 12:32,75 Min. über 3000 m. Alle Mittel- und Langstreckenläufe wurden durch Hitze und Wind beeinträchtigt.



## Zweirad Thomas



**Fahrräder & Zubehör  
Handel & Service**



**Giant, Schauff, Kreidler, Da Silva, Batavus, Pucky**

**Inh. Thomas Plassmann · Halle-Hesseln am Sportplatz**

**Hesselner Straße 20 · Tel. 0 52 01/73 48 42**

**Täglich geöffnet von 10<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> · Mittwochs von 14<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> · Sa. 9<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>**





**BARMER**  
**GEK** die gesund  
experten

LC Solbad Ravensberg präsentiert das

## 7. Piumer Sportabzeichen-Camp

Das Sportabzeichen einmal anders! Für Schüler und Schülerinnen  
verwandelt sich das Ravensberger Stadion in Borgholzhausen

vom 19. auf den 20. August 2011



### Programm:

Freitag 19. Aug. 2011

ab 15:00 Uhr Aufbau und Bezug der Zelte  
ab 16:30 Uhr Sportabzeichentraining und Abnahme  
ab 19:00 Uhr Abendessen  
ab 21:00 Uhr Abendprogramm

Samstag 20. Aug. 2011

ab 8:30 Uhr Frühstück im Ravensberger Stadion  
10:00-13:00 Sportabzeichentraining und Abnahme

14:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Die Teilnahme am Sportabzeichencamp ist kostenfrei.

Es stehen je 10 Plätze für Mädchen und 10 Plätze für Jungen in einem Mannschaftszelt zur Verfügung! Bitte rechtzeitig anmelden!!

**Auskünfte und Anmeldungen:** [cordula.reinhardt@online.de](mailto:cordula.reinhardt@online.de)

***Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko, eine Haftung des Veranstalters ist ausgeschlossen!***

### Die Kinder der 3a wollen (wollten) es wissen!

Nachdem die 3a der Peckeloher Grundschule mit viel Spaß und Freude ihren eigenen Sponsorenlauf absolviert hatte, bekamen die Kinder Lust auf mehr.

Mit vollem Enthusiasmus wird nun für das Schoolrunning in Borgholzhausen trainiert. Wir hoffen dort wieder genauso erfolgreich zu sein und wollen mit unserer Begeisterung zum Gelingen der guten Sache beitragen; getreu dem olympischen Motto: „Dabei sein ist alles“. - Denn es gibt sie noch: Kinder, die sich gerne bewegen.



Sportlehrerin Frau Priebe beim Training mit den Läufern der Klasse 3a

Das Training hat sich gelohnt. Die Kinder der Peckeloher Grundschule haben zum ersten Mal an dem Schoolrunning teilgenommen und die Klasse 3a ist nicht nur vollzählig angetreten, sondern alle Kinder haben auch das Ziel erreicht. In den vergangenen Jahren ist es noch nie vorgekommen, dass mehrere Klassen 100% bei der „Lauffreudigkeit“ erreicht haben, dieses Jahr waren es gleich vier. So kam die Klasse, gemessen an der Klassenstärke, nur auf den 4. Platz. Wir hoffen sehr, dass sich die anfängliche Enttäuschung gelegt hat und wünschen „Viel Spaß“ in der Backstube.

Auf diesem Wege möchten wir uns noch für die tolle Unterstützung und Trainingsarbeit, bei allen Eltern und Lehrern bedanken.

...und liebe Kinder, die nächste „Nacht von Borgholzhausen“ ist am 16. Juni 2012, schaut doch bis dahin mal bei unserem Leichtathletik - Training vorbei.

Termine findet ihr auf unserer Internetseite: [lcsolbad.de/Training](http://lcsolbad.de/Training)

**Olaf**  
Laufladen

Kompetenz in Walking, Nordic Walking, Laufen & Triathlon

**WIR SCHREIBEN  
PERSÖNLICHE  
BERATUNG  
GROSS!**

Münsterstraße 25 | 33330 Gütersloh | Telefon: 0 52 41 · 403 10 44 | Telefax: 0 52 41 · 403 10 45  
info@olafs-laufladen.de | www.olafs-laufladen.de | Mo. – Fr. 10.00 – 19.00 Uhr · Sa. 9.30 – 17.00 Uhr



# Sommerprogramm 2011

Di	<b>19.07.2011</b>	Clever Schlucht, Wanderparkplatz Hesseltal, Ravensburg	09.00 Uhr 10.30 Uhr	Start Ziel
Mi	<b>20.07.2011</b>	Clever Schlucht , Wanderparkplatz Hesseltal, Ravensburg	19.00 Uhr 20.30 Uhr	Start Ziel
Di	<b>26.07.2011</b>	Halle/West. Wertherstr. , Wanderparkplatz Mödsiek, Golfplatz, Sendemast	09.00 Uhr 10.30 Uhr	Start Ziel
Mi	<b>27.07.2011</b>	Halle/West. Wertherstr. , Wanderparkplatz Mödsiek, Golfplatz, Sendemast	19.00 Uhr 20.30 Uhr	Start Ziel
Di	<b>02.08.2011</b>	Halle/Westf., Tatenhausen, Wanderparkplatz Stockkämpfen Runde, Leitung: Die Mohrmanns	09:00 Uhr 10.30 Uhr	Start Ziel
Mi	<b>03.08.2011</b>	Halle/Westf., Tatenhausen, Wanderparkplatz Stockkämpfen Runde, Leitung: Die Mohrmanns	19.00 Uhr 20.30 Uhr	Start Ziel
Di	<b>09.08.2011</b>	Bielefeld, ZiF, Nordic Walking Park Leitung : Friedhelm Boschulte	09.00 Uhr 10.30 Uhr	Start Ziel
Mi	<b>10.08.2011</b>	Bielefeld, ZiF, Nordic Walking Park Leitung : Britta Uthmann	19.00 Uhr 20.30 Uhr	Start Ziel
Di	<b>16.08.2011</b>	Peckeloh Schulsportplatz/Parkplatz Leitung : Friedhelm Boschulte	09.00 Uhr 10.30 Uhr	Start Ziel
Mi	<b>17.08.2011</b>	Peckeloh, Schulsportplatz/Parkplatz Leitung : Karola Weber	19.00 Uhr 20.30 Uhr	Start Ziel
Di	<b>23.08.2011</b>	Halle/Westf. , Schützenhaus Wanderparkplatz Himmelstreppen, Steinbruch, Storkensberg	09.00 Uhr 10.30 Uhr	Start Ziel
Mi	<b>24.08.2011</b>	Halle/Westf., Schützenhaus Wanderparkplatz Himmelstreppen, Steinbruch, Storkensberg	19.00 Uhr 20.30 Uhr	Start Ziel
Di	<b>30.08.2011</b>	Amshausen, Friedrichshöhe, Wanderparkplatz Jakobsberg, Emilshöhe	09.00 Uhr 10.30 Uhr	Start Ziel
Mi	<b>31.08.2011</b>	Amshausen, Friedrichshöhe, Wanderparkplatz Jakobsberg, Emilshöhe	19.00 Uhr 20.30 Uhr	Start Ziel



Fon 0172/5 37 00 15  
 oder 0171/7 93 23 70  
 Fax 0 54 25/74 04

- ⇒ Muldenservice von 3 m<sup>3</sup> bis 20 m<sup>3</sup>
- ⇒ keine Standgebühr bis zu 6 Wochen
- ⇒ kostenlose Schrottsortierung
- ⇒ Minibaggerverleih
- ⇒ schnell und
- ⇒ zuverlässig

Friedrich Elbracht  
 Kleekamp 137a · 33829 Borgholzhausen



Wer weiß,  
 was er will,  
 will ihn.



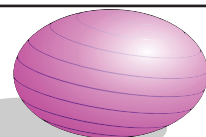
GEBR | **SPECKMANN**

Industriestraße 1 | 33829 Borgholzhausen  
 T. (05425) 6222 | [www.gebr-speckmann.de](http://www.gebr-speckmann.de)

## Physiotherapiepraxis

Karin DeGryse & Claudia Egbert-Wickermann  
 Jammerpatt 14 33829 Borgholzhausen Tel. 0 54 25 - 72 62

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik nach Bobath / Vojta
- Krankengymnastik mit Gerät
- Klassische Massage (BGM)
- Lymphdrainage
- Fangopackung / HeiBluft / Eis
- Triggerpunkt-Behandlung
- Schlingentisch / Traktionsbehandlung
- Hausbesuche
- Fußreflexzonenmassage



Mehr Motivation  
 durch Gruppenkurse

- Nordic-walking
- Gerätetfitkurs
- Rückenschule
- Wirbelsäulengymnastik / ( Pilates )
- Gymnastik-Kurs für Junggebliebene
- Beckenbodengymnastik

Das Therapie-Forum

Ein Treffpunkt zur Erhaltung Ihrer Leistungsfähigkeit





## Besuch in De Lutte

### Lauf des Monats J u l i : 28e Dorpsloop DE LUTTE

Wir rufen alle Solbader Lauffreunde auf, dieses Jahr am Samstag, 16. Juli unsere niederländischen Sportfreunde in De Lutte zu besuchen. De Lutte ist leicht und schnell über die A 1 Richtung Rheine zu erreichen und liegt unmittelbar hinter der Grenze. Wir empfangen immer reichlich Besuch von unseren Freunden der „Loopgroep“ und möchten daher zahlreich zum Gegenbesuch antreten. Eine willkommene Gelegenheit, entspannt und locker bei diesem Lauf mitzumachen.

Am Sonnabend, den 16. Juli findet wieder der Dorpsloop statt. Folgende Wettbewerbe bieten unsere holländischen Freunde an :

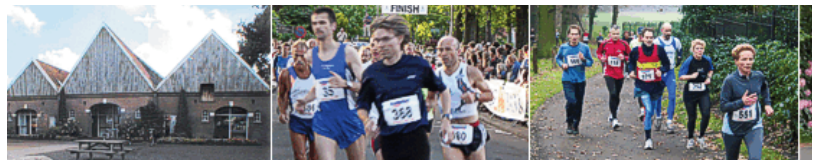
2,5 km	für Schüler bis 12 J.	Start: 17:30 Uhr
5 km	- als sogenannter Schnupperlauf	Start: 18:00 Uhr
10 km	Hauptlauf	Start: 19:00 Uhr



Bitte nutzt die Voranmeldungen an die Geschäftsstelle. Der LC übernimmt für die Voranmelder die Startgebühren. Bitte verabredet Euch wegen der Hin -u. Rückfahrt zu Fahrgemeinschaften. Bei genügender Voranmeldezahl setzen wir für die Fahrt einen Kleinbus ein.

Vorläufer Treffpunkt für Gemeinschafts-Abfahrt:  
Sa. 16. Juli , 16:30 Uhr ab Ravensberger Stadion.

Infos auch unter: [www.loopgroep.nl](http://www.loopgroep.nl)



**GEWINNSPIEL**  
Gewinnen Sie eine  
Reise nach  
Marrakesch!  
[www.gro-co.de](http://www.gro-co.de)

Jetzt kostenlos  
Prospekte anfordern.

**Grosse-  
Coosmann**  
Sportreisen

## Die schönsten Laufreisen 2011

### Runner's World Camp

19.02. – 26.02.2011 / 26.02. – 05.03.2011  
05.03. – 12.03.2011 / 12.03. – 21.03.2011 (mit Lissabon 1/2)

Dubai	21.01.2011	Vancouver	01.05.2011
Marrakesch	30.01.2011	Edinburgh	22.05.2011
Malta	27.02.2011	Stockholm	28.05.2011
Tokyo	27.02.2011	Rio de Janeiro	17.07.2011
Rom	20.03.2011	Reykjavik	20.08.2011
Lissabon 1/2	20.03.2011	Chicago	09.10.2011
Mallorca 1/2	20.03.2011	London 1/2	09.10.2011
New York City 1/2	20.03.2011	Mallorca 1/2	16.10.2011
Dead Sea	08.04.2011	Peking	23.10.2011
Paris	10.04.2011	Florenz	27.10.2011
Wien	17.04.2011	New York City	06.11.2011
Boston	18.04.2011	Honolulu	11.12.2011
Two Oceans	23.04.2011		

Marrakesch Marathon und Halbmarathon  
// 30.01.2011 //  
Reisezeitraum: 25.01. – 01.02.2011

Das landschaftlich vielfältige Marokko, im Nordwesten Afrikas gelegen, wird im Norden begrenzt vom Mittelmeer und im Westen vom Atlantischen Ozean. Die Großartigkeit des Landes drückt sich im Besonderen aus durch seine den Fremden gegenüber freundliche und liebenswerte Landesbevölkerung.

Postfach 2766, 48014 Münster  
Fon 0251/13326-0, Fax 13326-10  
[info@gro-co.de](mailto:info@gro-co.de), [www.gro-co.de](http://www.gro-co.de)

Weitere Reisen  
auf [gro-co.de](http://gro-co.de)

### Kierzkowski setzt die Highlights beim Multi-Wettkampf-Wochenende

von John Gerhards

Gleich vier unterschiedliche Veranstaltungen hielt der Wettkampfkalendar am vergangenen Wochenende für die Speedskater bereit. Einige absolvierten gar zwei Marathons innerhalb von weniger als 20 Stunden. Dazu gehörte auch **Karolina Kierzkowski**: beim auf ca. 38 km verkürzten Mittelrheinmarathon konnte sie sich über die gesamte Distanz in der hochklassig besetzten Spitzengruppe halten und kam als 16. ins Ziel. Wenige Stunden später verpasste sie beim Duisburger Rhein Ruhr Marathon das Siegerpodest nur knapp und landete auf Platz 4. Das gleiche Programm absolvierte auch **Manuela Azzolini** (31. am Mittelrhein und 19. in Duisburg)

Ein weiterer Wettkampf lag unmittelbar vor der Haustür: bei der Isselhorster Nacht liefen sich **Dirk Rüter** und **Jan Möllers** schon mal warm für den Duisburg Marathon. Bester Solbader in Isselhorst war allerdings **Jörg Wecke** auf dem vierten Platz. Der Dreifach-Sieg im Herrenfeld ging diesmal an das Team der Skateschule NRW. Bei den Damen überraschte **Christina Musielak** mit Rang 1 im allerdings spärlich besetzten Feld. "Für ein kurzes knackiges Rennen reicht die Kondition so gerade noch" berichtete die 23jährige augenzwinkernd, "ansonsten lässt mir meine Bachelorarbeit aber einfach keinen Raum zum Trainieren". Leider hielt sich die Teilnehmerzahl bei der Traditionsveranstaltung in Grenzen, für viele Kurzschnellere waren wohl die ungünstigen Wetterprognosen ein Grund für ihr Fernbleiben.

Das gilt nicht für **Leon Sebastian Roos**: er nahm als einziger Solbadskater an den Süddeutschen Bahnmeisterschaften in Bayreuth teil und konnte so schon mal den Austragungsort der diesjährigen Einzelstrecken DM unter die Lupe nehmen. Letztendlich kam er auf Gesamtplatz 10 bei den Junioren B und sieht durchaus noch Steigerungspotenzial. "Vor allem die Hitze am Sonntag und die trockene Luft haben mir zu schaffen gemacht, aber jetzt weiß ich ja, woran ich in den nächsten vier Wochen noch arbeiten muss" lautete sein Kommentar am trainingsfreien Ruhetag nach dem anstrengenden Wochenende.

#### Zeiten und Platzierungen im Detail

##### Isselhorster Nacht, Inline Rennen

- 4. Wecke, Jörg 1. M 40 16:30
- 5. Möllers, Jan 4. M 20 16:58
- 6. Rüter, Dirk 2. M 40 17:01
- 9. Seidel, Ralf 1. M 30 18:07
- 12. Sosnowski, André 5. M 20 18:44
- 15. Niemann, Ralf 1. M 45 18:52
- 17. Schlingemann, Baldur 1. M 65 19:48
- 21. Baltrusch, Torsten 2. M 45 20:57
- 1. Musielak, Christina 1. W 20 18:42

##### Duisburg Marathon

- 4. Kierzkowski, Karolina 1:24:11
  - 12. Vetter, Janine 1:33:47
  - 19. Azzolini, Manuela 1:38:40
  - 16. Rüter, Dirk 1:16:34
  - 27. Möllers, Jan 1:16:40
  - 34. Roos, Marc Alexander 1:24:05
- ##### Mittelrhein Marathon (ca. 38 km)
- 16. Kierzkowski, Karolina 1:06:10
  - 31. Azzolini, Manuela 1:18:28
  - 115. Hanß, Florian 1:11:16

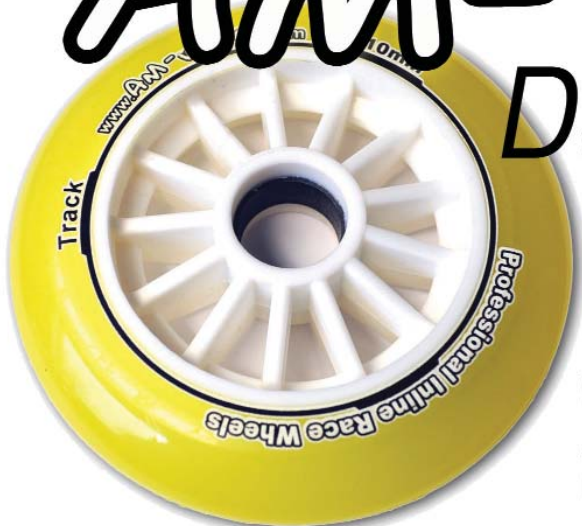
##### Süddeutsche Meisterschaften in Bayreuth

- 10. Junioren B: Roos, Leon Sebastian (9. über 300 m in 30,317; 8. über 5000 Punkte; 10. über 1500 m in 2:37,506)

# der-rollenshop .de

# AM-WING

Das gelbe Gold



[www.der-rollenshop.de](http://www.der-rollenshop.de)

☎ 05206-91740-10

✉ [info@der-rollenshop.de](mailto:info@der-rollenshop.de)



Haller SkateNight wieder ein toller Erfolg

von John Gerhards



Die zum achten Mal ausgetragene Haller SkateNight war wieder einmal ein voller Erfolg. Unter der ordnenden Leitung von Solbadskatern rollten wieder über 100 Freizeitskaterinnen und -skater durch den sommerlichen Vorabend rund um Halle. Alle waren perfekt ausgerüstet, und die meisten erreichten das Ziel sturzfrei. Die jüngste Teilnehmerin war mit 6 Jahren LC Mitglied **Greetje Stockhecke**, die den Wanderpokal für besondere konditionelle Leistungen in Empfang nehmen durfte.

**Unser besonderer Dank gilt den Unterstützern der Hansa-Apotheke, die allen Teilnehmern nach Rückkehr ein Eis spendierte, der Fruchtsaftkellerei Barteldrees für Erfrischungen und Snacks am Pausenort, dem Sanitätsdienst Krümmel und dem Haller Kreisblatt.** Nach dem Ende der ca. 20 km Tour erholten sich die meisten Skater noch bei einem Bummel über das Haller Stadtfest.

Schon einen Tag später stand auf dem Storck Parkplatz wieder ein Inline Aktionstag auf dem Programm. Hier wurden kleinere Wettbewerbe ausgetragen und diverse Disziplinen des Deutschen Skateabzeichen absolviert. Einige Teilnehmer



waren gar aus **Ostfriesland** angereist, denn mit dem **SC Rhaudefehn** verbindet uns seit dem letzten Inline Short Track Meeting und dem Trainingslager in Jüterbog eine enge Vereinsfreundschaft. Leider fiel die Resonanz beim eigenen Verein nicht so positiv aus: nur wenige Mitglieder aus der Inline-Kinder-Trainingsgruppe konnten sich zu einer Teilnahme entschließen: immerhin erfüllten diese aber alle geforderten Bedingungen mit Bravour und dürfen ihre Rennkleidung demnächst stolz mit Skateabzeichen verschiedener Farben dekorieren. Auch im nächsten Jahr soll einen Tag nach der SkateNight wieder ein Inline-Aktionstag stattfinden. Bleibt zu hoffen, dass einige dann vielleicht ihre Kurzurlaubspläne vielleicht mit dem Skaten verbinden...



**Greetje Stockhecke**, die den Wanderpokal für besondere konditionelle Leistungen in Empfang nehmen durfte.



### Speedskating - Christopher Peltzer ist NRW Landesmeister

von John Gerhards

Am Pfingstsonntag wurden auf der World Games Bahn in Duisburg die NRW Landesmeisterschaften im Speedskating ausgetragen. **Die Solbadskater holten dabei einen kompletten Medallensatz.**

Am besten präsentierte sich **Christopher Peltzer** auf dem 200 m Oval: mit der zweitschnellsten Zeit über 300 m und Siegen über 500 m und 5.000 m Ausscheidung verwies er seinen Vereinskollegen **Jan Grimmelt** in der Altersklasse Cadetten auf Platz zwei. Dem konditionsstarken Peltzer - im Winterhalbjahr bekanntlich als talentierter Eisschnellläufer auf Kufen unterwegs - hatten die Konkurrenten nichts entgegen zu setzen.

Den ersten Podestplatz der Saison sicherte sich der C-Schüler **Vincent Elbracht** als Dritter vor **Ian Constabel**. Die beiden "Youngster" patzten zwar noch im Geschicklichkeitslauf, Vincent erreichte anschließend das Finale über 30 m Sprintausscheidung und wurde abschließend sogar Zweiter im 500 m Massenstartrennen. Auch Schwester **Fiona** schlug sich achtbar und sicherte sich bei der jüngsten Altersklasse Schüler D den vierten Platz.

Erstmals konnten auf der einzigen Speedskating Bahn in Nordrhein Westfalen offizielle Landesmeisterschaften ausgerichtet werden. Zu den zahlreich anwesenden Kindern - das Rennen war ein Wertungslauf des YoungStarCups - gesellten sich auch viele Seniorensportler. Allerdings zogen die erfolgsverwöhnten Solbadskater offenbar lange geplante Pfingstunternehmungen vor oder setzten andere Prioritäten. So blieb mancher Platz auf den Siegerpodesten leer. Schade eigentlich, denn die Veranstaltung wurde allgemein gelobt und wird hoffentlich in den nächsten Jahren fester Bestandteil des Rennkalenders in NRW bleiben.

Einige schöne Fotos finden sich auf der Webseite von Achim Faßbender: <https://picasaweb.google.com/Fun.Skater.Achim/LMBahnDuisburg12611>



Ergebnisse und Zeiten im Detail:

Sch D 4. Fiona Elbracht (5. Geschicklichkeit; 4. 30 m Sprintausscheidung in 7,96 sec, 4. 200 m Massenstart in 37,21 sec)

Sch C3. Vincent Elbracht (4. Geschicklichkeit; 4. 30 m Sprintausscheidung in 6,56 sec; 2. 500 m Massenstart in 1:13,29)

6. Ian Constabel (7. Geschicklichkeit; 7. 30 m Sprintausscheidung in 6,91 sec; 3. 500 m Massenstart 1:13,43 min)

Cadetten

1. Christopher Peltzer (2. 300 m Einzelsprint in 30:56 sec; 1. 500 m Sprintausscheidung in 51:52 sec; 1. 5.000 m Ausscheidung in 9:03,89)

2. Jan Grimmelt (3. 300 m Einzelsprint in 31:27 sec; 2. 500 m Sprintausscheidung in 53:88 sec; 1. 5.000 m Ausscheidung)

### Jörg Wecke gewinnt in Beedenbostel und führt den Nordcup an

Neben der Nacht von Borgholzhausen gab es zwei weitere Inline-Rennen am Wochenende. Beim Volkslauf in Uedem über 10 km erreichte **Christopher Peltzer** einen guten 4. Platz.

Ganz oben auf dem Podest in Beedenbostel stand **Jörg Wecke**. Bei Nordcup-Rennen über die Halbmarathondistanz gewann er vor Sebastian Rehse, dem er anschließend in Borgholzhausen den Vortritt ließ. Wecke führt damit die Nordcup-Wertung an. Auch Dirk Rüter (8.) und Leon Roos (15.) waren in Beedenbostel dabei, bevor sie gerade noch rechtzeitig vor dem Start in Borgholzhausen eintrafen. Bei der Nacht von Borgholzhausen war immerhin ein Skater (15) mehr am Start als bei den Handbikern (14). Der LC Solbad stellte mit 2 Dritteln der Teilnehmer naturgemäß den Hauptanteil des Starterfeldes. Dennoch bleibt eine gewisse Enttäuschung über die geringe Beteiligung, denn das Wetter hielt sich trotz aller Befürchtungen und die Straßen waren zum größten Teil trocken.

Fotos: (HK) Jörg Wecke, Janine Vetter, Elke Vogt.

Hier die LC-Ergebnisse nach Bruttozeit:



Herren:

2. Wecke, Jörg 18:50,9 18:49,6
3. Rüter, Dirk 19:14,2
4. Grimmelt, Jan 20:27,6
5. Roos, Leon 21:02,9
6. Heise, Christian 21:04,1
8. Gerhards, Johannes 22:49,7
10. Steinnökel, Ansgar 24:12,9
12. Schlingemann, Baldur 24:24,7

Damen:

1. Vetter, Janine 22:46,3
2. Vogt, Elke 22:46,8

Volkslauf Uedem 10 km

4. Peltzer, Christopher 18:08

Beedenbostel Halbmarathon

1. Jörg Wecke 36:37,55
8. Dirk Rüter 36:40,10
15. Leon Sebastian Roos 38:55,80



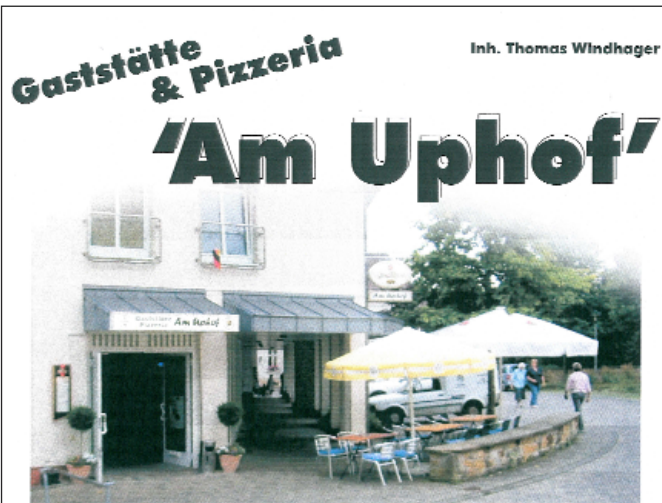
## 7. Volksbank - Bever - Lauf in Ostbevern Samstag, 06. August 2011

Vermess.Prokoll/Datum: 01.06.2010

**Startgeld:** 400 m: frei; 2 km: 2 €;  
5 km, 7 km Walken: Erwachsene 4 €, Jugendliche 3 €  
10 km: Erwachsene 6 €, Jugendliche 3 €;  
21,1 km: Erwachsene 8 €;  
Nachmeldegebühr: 2 €

Startzeit	Lauf	Distanz
14:45 Uhr	Schülerlauf (A-D)	2.000 m
15:15 Uhr	Bambinilauf (bis 5 Jahre)	400 m
15:30 Uhr	Volksbank-Straßen- und Volkslauf Jugend m/w, Männer/Frauen 20-70	5.000 m
15:30 Uhr	Walking/Nordic Walking ohne Klasseneinteilung	7.000 m
17:00 Uhr	Halbmarathon	21,1 km
17:30 Uhr	Volksbank-Straßen- und Volkslauf Jugend m/w, Männer/Frauen 20-70 (VB-Cup)	10.000 m

**Auszeichnungen:** Pokale für die Plätze 1-3 Frauen und Männer,  
Pokale für Platz 1 je Altersklasse w/m; Urkunden für  
alle Läufer und Walker



**Am Uphof 2-6 | 33829 Borgholzhausen**  
Fon 0 54 25 - 53 97

**Öffnungszeiten:**  
Montag - Freitag 16 - 1 Uhr  
Samstag 17 - 1 Uhr  
Sonn- + Feiertage 11 - 1 Uhr



**Öffnungszeiten Küche:**  
Mo - Do 17 - 22 Uhr  
Freitag + Samstag 17 - 23 Uhr  
Sonn- + Feiertage 12 - 14 Uhr  
und 17 - 22 Uhr

**- Alle Speisen auch außer Haus -**  
**Separater Raum für ca. 40 Personen**



## LESERSERVICE

### Sy Montgomery Das glückliche Schwein

Als die renommierte Tierforscherin Sy Montgomery eines Abends ein zitterndes Etwas in einer Schuhschachtel nach Hause transportiert, ist es fraglich, ob das unterernährte Ferkel mit dem Leben davonkommt. Doch Christopher Hogwood, wie sie das Schwein nennt, gedeiht prächtig.



3,95 €

### Tess Gerritsen Gefährliche Begierde

Chase Tremain ist überzeugt: Miranda Wood ist unschuldig! Sie hat seinen Halbbruder Richard nicht ermordet, auch wenn er tot in ihrem Bett aufgefunden wurde. Aber wer war es dann?



3,95 €

### Kai Meyer Göttin der Wüste

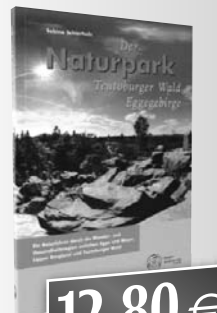
Mutig entschließt sich Cendrine Muck aus Bremen im Jahr 1903 in die deutsche Kolonie Südwestafrika zu reisen. Gebannt von den Mysterien des Landes lässt sie sich auf ein gefährliches Abenteuer ein.



3,95 €

### Sabine Schierholz Der Naturpark Teutoburger Wald / Eggegebirge

Der Naturpark Teutoburger Wald / Eggegebirge im Osten Nordrhein-Westfalens bietet eine abwechslungsreiche Mittelgebirgslandschaft; bei Naturfreunden und Wanderern ist er aufgrund des hohen Erholungswertes sehr beliebt. Mit seinen großen, geschlossenen Waldgebieten erfüllt der Landschaftsraum zudem eine wichtige ökologische Ausgleichsfunktion.



12,80 €



Die Heimatzeitung!

Diese und weitere Angebote finden Sie in den  
Haller Kreisblatt-Geschäftsstellen

Klingenhagen 1, Borgholzhausen | Rosenstr. 15, Halle | Berliner Str. 1, Vermold  
und bei Büro & Schule Leidinger, Brinkstr. 7, Steinhagen und Ravensberger Str. 37, Werther



### LEICHTATHLETIK: Siegesserie verlängert, Rekord verbessert/ LC-Frauen dominieren Marathonstaffel

Bericht aus dem Haller Kreisblatt, von Claus-Werner Krefl/Fotos privat.

Beckum/Borgholzhausen (cwk). Den bisherigen Frauen-Streckenrekord für die Beckumer Marathonstaffel hatte der damalige TuS Solbad Ravensberg vor 21 Jahren aufgestellt, jetzt wurde er von Nachfolgerinnen des (1996 gegründeten) LC Solbad gelöscht: **Ilona Pfeiffer, Sabine Engels, Stefanie Schadt, Heike Furtmann und Antje Strothmann** unterboten mit 2:53:07 Std. die alte Marke um zwei Minuten.

Marathon geteilt durch 5: Jede Läuferin hatte 8,44 km zu absolvieren. Als 2010 ein LC-Quintett den schon ein Jahr zuvor wieder einmal errungenen »Titel« verteidigte, war Sabine Engels dabei, die über den Sommer verletzt pausierende Ilona Pfeiffer hingegen nicht. Diesmal avancierte sie erwartungsgemäß zur schnellsten Einzelläuferin (31:42 Min.) – vor ihren Teamkolleginnen Engels (33:41), Strothmann (34:29) und Schadt (35:55). Kein Wunder also, dass der zweitplatzierte LV Oelde mehr als 20 Minuten zurücklag.

Gleich drei Solbad-Teams beteiligten sich an dem mit 21 Staffeln besetzten Mixed-Wettbewerb. Hier zählte das (gemeinsame) Erlebnis mehr als das Ergebnis; aber auch sportlich hatte der LC etwas zu bieten: Mit 28:12 Min. lief **Dirk Strothmann**, nur übertroffen vom Oelder Lokalmatador Philipp Kaldewei (26:34), die zweitschnellste von 320 Einzelzeiten. Aus LC-Sicht folgten ihm der hier für ein anderes Team angetretene Kay Leuteritz (31:07) und Ex-Hermannslaufsieger **Andreas Ewert** (32:35).



Die erfolgreichen Damen: v.l. Sabine Engels, Stefanie Schadt, Ilona Pfeiffer, Antje Strothmann und Heike Furtmann-Schauties.





Sportnahrung  
aus Halle



# ViBo

# SPORTS®

N U T R I T I O N

Online bestellen  
www.vibosports.com  
Grüner Weg 14 · Halle  
 Versand & Selbstabholer

Hochwertige Sporternährung · Wertvolle Nahrungsergänzungsmittel  
 Praktisches Sportzubehör · Kosmetik



















**8. Bockstiegel Lauf**  
**Samstag, 1. Oktober**  
**Werther 2011**

**2. Lauf**  
**ACTIVE**  
**Trailrunning-Cup 11/12**

Mit Unterstützung von:  
**Haller Kreisblatt**  
 Partner des Sports  
 Veranstalter: LC Solbad Ravensberg

Werbe  
 Gemeinschaft  
**Werther**

## Training für den Bockstiegel-Lauf

Liebe Läufer/innen,  
 möchtet Ihr vorab (noch einmal oder erstmals) die Strecke des Bockstiegel-Laufes kennenlernen und trainingshalber zurücklegen? Auch neue Strecke, 10 km, ebenfalls mit Walking.

Wir bieten auch dieses Jahr wieder ein lockeres, öffentliches Training, welches in der Vergangenheit guten Anklang gefunden hat.

### Sonntag, 14. August

09:00 Uhr Treffen Venghauss-Platz  
 09:30 Uhr Beginn des Trainingslaufes Peter auf'm Berge

### Sonntag, 27. August

14:30 Uhr Treffen Venghauss-Platz  
 15:00 Uhr Beginn des Trainingslaufes Peter auf'm Berge

### sowie als Abschlusstraining am

### Sonntag, 11. September

09:00 Uhr Treffen Venghauss - Platz  
 09:30 Uhr Beginn des Trainingslaufes Peter auf'm Berge

Jeweils Bus-Shuttle zum Start – Erfrischungsstation am „Bergfrieden“ und im Ziel.

Kostenbeitrag 2.- €  
 (Sparschwein steht bereit!)

## Wichtig!

Schon jetzt einmal der Hinweis.

**Für den Bockstiegel-Lauf werden keine Anmeldungen per mail angenommen!**

### Wir haben zwei Anmeldeverfahren:

1. Online-Anmeldung Davengo
2. Papieranmeldung

### Meldeschluss:

Davengo 24.09.  
 Papieranmeldung 25.09.

Allen Teilnehmern, die diese Termine nicht wahrnehmen können, bieten wir Nachmeldungen am Veranstaltungswochenende:

Grundschule Mühlenstr.

30.09. ab 17:00 Uhr

01.10. ab 11:00 Uhr

...und nach dem Lauf:



Wir gehen mit der Zeit - click, pay and run!



## Davengo-Verfahren

Der Teilnehmer braucht sich nur **einmal zu registrieren** und kann dann seine Stammdaten für alle zukünftigen Veranstaltungen des LC Solbad Ravensberg und auch alle anderen Veranstaltungen des Online-Portals, z.B. den Berlin-Marathon, nutzen. Dabei verfügt der Teilnehmer über ein individuelles, passwortgeschütztes LOG-IN für seine Daten, die er jederzeit selbst ändern kann (u.a. bei Adressänderung durch Umzug). **Es muss keine Bankverbindung angegeben werden. Der Teilnehmer hat die Wahl zwischen mehreren Zahlungsmöglichkeiten.**

Der Anteil der Online-Anmeldungen im Vergleich zu herkömmlichen Papier-Anmeldun-

gen erfährt große Zuwächse. So gibt es hierfür viele Vorteile (Keine schriftliche Anforderung von Ausschreibungen, Teilnehmer muß kein Porto zahlen, der Weg zum Briefkasten wird erspart, sofortige Rückmeldung über den Status der Anmeldung, keine falsch geschriebenen Daten und anderes mehr). Davengo verwendet mehrere Sicherheitsmaßnahmen, um den Schutz der persönlichen Daten der Teilnehmer und der Daten der Veranstalter zu gewähren. Kreditkartennummern und Transaktionsinformationen werden verschlüsselt auf separaten Systemen aufbewahrt, die nicht vom Internet aus erreichbar sind. Bei weiteren Anfragen oder auftretenden Problemen bezgl. der Online Anmeldung oder Bezahlung wenden Sie sich bitte direkt an davengo



		NRW	A - Wertung	RTF 2011
Juli	Verein	LV	Punkte	von Manfred Langner
02.07.	Radteam Hamm	WM	1-2-3-4	<a href="http://www.radteam-hamm.de">www.radteam-hamm.de</a>
<b>03.07.</b>	<b>Teuto Halle</b>	<b>OWL</b>	<b>1-2-3-4</b>	<a href="http://www.rc-teuto.de">www.rc-teuto.de</a>
09.07.	RSF Münster	NW	1-2-3-4	<a href="http://www.muenster.org/rsf">www.muenster.org/rsf</a>
10.07.	SC Melle 03	NDS	1-2-3-4	<a href="http://www.scmelle.de">www.scmelle.de</a>
<b>10.07.</b>	<b>RSC Mastholte</b>	<b>OWL</b>	<b>1-2-3-4</b>	<a href="http://www.rsc-mastholte.de">www.rsc-mastholte.de</a>
<b>17.07.</b>	<b>SC Lippstadt</b>	<b>OWL</b>	<b>1-2-3-4</b>	<a href="http://www.radsport-lippstadt.de">www.radsport-lippstadt.de</a>
<b>17.07.</b>	<b>SC Lippstadt</b>	<b>OWL</b>	<b>5</b>	<a href="http://www.radsport-lippstadt.de">www.radsport-lippstadt.de</a>
<b>30.07.</b>	<b>RMC Schloß Neuhaus</b>	<b>OWL</b>	<b>1-2-3-4</b>	<a href="http://www.rmc-schloss-neuhaus.de">www.rmc-schloss-neuhaus.de</a>
30.07.	TuS Engter	NDS	1-2-3-4	<a href="http://www.wadenkneifer.de">www.wadenkneifer.de</a>
31.07.	RV Bad Rothenfelde	NDS	1-2-3-4	<a href="http://www.teutonia07.de">www.teutonia07.de</a>
Veranstaltungs Tipps - mit Anmeldung				von Manfred Langner
<b>21. - 24. Juli 2011 / NRWADTOUR 2011, um Münsterland</b>				<a href="http://www.nrw-radtour.de">www.nrw-radtour.de</a>
<b>23. - 31. Juli 2011 / Bundes-Radsport-Treffen / Losheim am See</b>				<a href="http://www.bundesradspporttreffen2011.de">www.bundesradspporttreffen2011.de</a>
August	Verein	LV	Punkte	von Manfred Langner
<b>06.08.</b>	<b>TSG Rheda</b>	<b>OWL</b>	<b>1-2-3-4</b>	<a href="http://www.tsg-rheda.de">www.tsg-rheda.de</a>
<b>21.08.</b>	<b>Zugvogel Bielefeld</b>	<b>OWL</b>	<b>1-2-3-4</b>	<a href="http://www.rc-zugvogel.de">www.rc-zugvogel.de</a>
27.08.	RRG Osnabrück	NDS	1-2-3-4	<a href="http://www.radrenngemeinschaft-osnabrueck.de">www.radrenngemeinschaft-osnabrueck.de</a>

Zum Angebot der Abteilung im LC gehören Radtouristik und RTF-Fahrten, ein immer mehr wahrgenommenes Angebot, gleichermassen für ambitionierte und Breitensportlich interessierte Radfahrer. Interessierte Teilnehmer können sich zum Fahrradtreff und zur gemeinsamen Ausfahrt **jeden Dienstag und Donnerstag um 18 Uhr am Ravensberger Stadion in Borgholzhausen treffen**. Der Treff ist für alle offen und nicht an eine Vereinsmitgliedschaft gebunden. Ein verkehrssicheres Fahr- oder Rennrad und ein Helm sind natürlich Voraussetzung.

Kontakt: Günter Schillings, Tel.05201-1589943.

### RADWITZ 1

„Meine Frau bekommt zum Geburtstag einen Mantel und eine Kette.“ -  
„Wow“, sagt Anton, „das kannst Du Dir leisten?“ – „Klar, ist doch für ihr Fahrrad.“



# JAKOBI POKALE

**Pokale – Ehrenpreise – Medaillen - Ständer – Orden uvm.**



**Wir verfügen ständig über Sonderangebote  
Gravuren in eigener Werkstatt.  
Rufen Sie uns an, wir kommen zu Ihnen  
zur unverbindlichen Beratung.**

**Es kann nur einer der preiswerteste sein**

**Jakobi Pokale 33775 Versmold  
Tel. 05423-43728 Fax 475776**



### LEICHTATHLETIK: Pfeiffer und Engels wieder ganz vorn/ LC-Doppelsieg auch in Isselhorst

Isselhorst/Altkreis Halle (cwk). Eine Woche nach dem Nightrun in Harsewinkel brachte auch das zweite Nightcup-Wertungsrennen, die Isselhorster Nacht, einen Doppelsieg für den LC Solbad Ravensberg: Wieder war **Ilona Pfeiffer** die weitaus schnellste Frau, wieder folgte ihr die W40-Klassenbeste **Sabine Engels** auf dem 2. Gesamtplatz.

Nach ihrem Verletzungsjahr 2010 fand Pfeiffer sofort Anschluss an ihre zuvor auf der »krummen« Distanz von 9,2 km erzielten Zeiten: 33:29 Min. (2008), 33:27 (2009) und jetzt 33:25. Als hätte ihr der Trainingssturz im März nicht geschadet, zeigte sich Sabine Engels deutlich verbessert und lieferte erstmals ein 35-er Ergebnis ab. Hervorzuheben auch, dass sie das junge Bad Salzufler Talent Gina Rabea Rolfes auf den 3. Platz verwies. Und Solbads erstaunliche W55-Seniorin **Marianne Niemann** verteidigte nicht nur den Klassensieg, sondern ließ ihren 40:12 vom Vorjahr 38:54 Min. folgen.

Bei den Männern war der Altkreis erneut nicht in den Top Ten vertreten. Und wie schon in Harsewinkel führte der Solbader **Kay Leuteritz** (14.) das Aufgebot vor dem Haller Henning Weißling (18.) und dem Langenheider Philip Haberkorn (20.) an. Die beste Platzierung eines LC-Oldies erreichte **Richard Schürmann** (M65) als Zweiter in der Altersklasse, die auf der weiblichen Seite **Annemarie Henkel** einmal mehr gewann.



Im Jedermannlauf über 4,2 km imponierte Solbads A-Schüler **Patrick Meyer**, der am selben Tag schon 1000-m-Kreismeister geworden war. Als Gesamtzweiter in 14:09 Min. hinter dem vier Jahre älteren Gütersloher Philipp Gerdtsmeier (13:55) holte er sich unangefochten den Klassensieg vor Tobias Oberwittler (TSVE Bielefeld, 14:41).

### LC-Splitter

Borgholzhausen (cwk). Zwei Teilnehmer, drei Titel in der Schadensklasse »T 48« der M60-Senioren: Bei den NRW-Landesmeisterschaften, die der Behinderten-Sportverband in Bottrop durchführte, gelang dem LC Solbad Ravensberg die maximale Ausbeute. **Horst Hammer** war mit 8,52 m bester Kugelstoßer und mit 22,09 m auch bester Diskuswerfer; **Wolfgang Klein**, der – von seinem Vereinskollegen Hammer motiviert – erstmals an diesen Meisterschaften teilnahm, gewann mit ansprechenden 12:37,81 Min. den 3000-m-Lauf und zeigte sich sehr zufrieden.

Solbader Klassensieg beim 10-km-Volkslauf in Oetinghausen (Kreis Herford): Der auch im Triathlonsport erfolgreiche **Reiner Vemmer** kam nach 41:38 Min. als erster M55-Senior ins Ziel.



## ●●●bartling

Lebensmittel-Verpackungen,  
die Appetit machen.



## Für alle, die es frisch mögen.

Margarine und Joghurt zum Frühstück, knackfrischer Salat in der Mittagspause oder ein saftiges Steak aus der MAP-Schale für einen gemütlichen Abend:

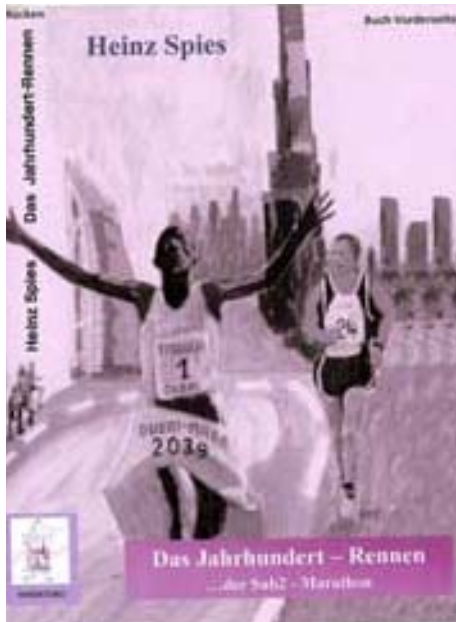
Original Bartling-Verpackungen sorgen für appetitliche Frische – jeden Tag.

Mit 50 Jahren Erfahrung, über 250 kompetenten Mitarbeitern und modernsten Produktionsanlagen haben wir schon viele bedeutende Nahrungsmittelmarken im In- und Ausland überzeugt.

Eine gute Verpackung schützt Ihr Lebensmittel und sichert den frischen Genuss.

[www.bartling-verpackungen.de](http://www.bartling-verpackungen.de)

## Buchstart: Das Jahrhundert-Rennen



**Das Jahrhundert-Rennen**  
428 Seiten  
Neu! Mit 9 Trainingsmix-Farbgrafiken

Der kürzeste Läuferwitz der Welt.  
"Treffen sich zwei gesunde Läufer."

Wenn man das Buch gelesen hat, ist es  
kein Witz mehr! (Anm. d. Red.)



Heinz Spies, Bremen, langjähriger erfolgreicher Trainer und Autor, war als Gast bei der "Nacht". Hier erfolgte auch der offizielle Deutschland-Verkaufsstart für sein Buch

Das Jahrhundert-Rennen...  
der Sub 2-Marathon

... das ganz andere Laufbuch! Mischung aus Laufratgeber, Roman, Science-Fiction und Lexikon.

Gleichermaßen für Laufanfänger und Leistungssportler.

1. Auflage im Selbstvertrieb  
Sonderpreis € 19,95 + € 3,- Versand

1. Auflage ist zu 71 % verkauft!

Ab Juli kostet das Buch dann € 24,95

Auch als Doppelpack mit CD

+ € 13,95 (Sonderpreis)

LC-Mitglieder können das Buch zum Sonderpreis in der Geschäftsstelle oder bei F. Boschulte bestellen.

Infos unter [www.marathonis-lauftipp.de](http://www.marathonis-lauftipp.de)  
(unbedingt reinschauen, sehr interessant)



# Wenn du bereit bist, kann kommen was will.



### Öffnungszeiten

Mo+Di 12 - 22.30 Uhr  
Mi 9 - 22.30 Uhr\*  
Do 12 - 22.30 Uhr  
Fr 9 - 22.30 Uhr  
Sa+So 10 - 19.00 Uhr  
\*mittwochs Damensauna



Kelosauna +++ Tepidarium & Dampfbad  
+++ Aufguss-Sauna +++ Whirlpool +++  
Physiotherapie & Massage +++ Gutscheine  
Innen- & Außenschwimmbecken ...



Altstadt  
**sauna**  
Marktstraße 19a Tel. 05 21 | 9 67 90 00  
33602 Bielefeld [www.altstadt-sauna.de](http://www.altstadt-sauna.de)



### Doppelsieg für den LC- Solbad | Limberg und Hegenbarth dominieren über die Sprintdistanz

Beim 24. Pflüger Triathlon Harsewinkel starteten insgesamt acht Athleten des LC Solbads. Vor allem konnten **Tobias Limberg** und **Amadeus Hegenbarth** auf der Sprintdistanz (0,5km Schwimmen – 20km Radfahren – 5km Laufen) überzeugen. Nach dem Schwimmen waren beide auf Platz 3 bzw. 5 und legten somit den Grundstein für den Gesamterfolg. Auf dem Rad zog Hegenbarth mit der insgesamt zweit schnellsten Radzeit(30:48min) des Tages an allen vor ihm liegenden Konkurrenten vorbei und führte das erste Mal in seinem Leben ein Triathlon- Rennen an. Limberg folgte mit einem Abstand von 40 Sekunden auf Platz vier liegend und konnte beim abschließenden Lauf noch alle Konkurrenten überholen. Am Ende gewann er mit einer Zeit von 59:12min, während der erst 16-jährige Amadeus Hegenbarth mit 23 Sekunden Rückstand auf Platz zwei folgte und somit den Doppelsieg des LC Solbad perfekt machte. **Kay Leuteritz** erreichte mit Platz Acht noch ein Ergebnis in den TOP10 der Volksdistanz.

Auf der Kurzdistanz startete **Andreas Korte**, der in allen drei Disziplinen mit achtbaren Leistungen überzeugte. Speziell auf dem Rad steigerte er sich nochmals deutlich und konnte die 12. Beste Radzeit für sich verbuchen. Mit einer Gesamtzeit von 2:08:35Std. belegte er Platz 14. **Jürgen Bischof** erreichte einen 28. Platz und bewies mit der 4. schnellsten Laufzeit sein Talent.

Auf der Mitteldistanz waren mit **Holger Steuer**, **Tim Esselmann** und **Hubert Kaiser** gleich drei LC- Athleten am Start. Während Steuer und Esselmann noch zeitgleich aus dem Wasser kamen, begannen beide Athleten ihre Paradedisziplin; das Radfahren. Hier überzeugte Steuer mit der drittbesten Radzeit des Tages von 2:04:49Std. (Esselmann: 2:07:54Std./11.). Dabei verlor er lediglich drei Minuten auf den Altersklassenweltmeister und mehrfachen Harsewinkel- Sieger Stefan Werner. Auf der Laufstrecke gelang es Tim Esselmann dank einer Laufzeit von 1:32:27Std. noch an Holger Steuer vorbeizuziehen und als Gesamt 13. ins Ziel zu laufen. Steuer belegte am Ende Rang 28. Hubert Kaiser steigerte sich zum Vorjahr und schloss den Wettkampf auf Platz 133 ab.

Alles in allem war es ein sehr erfolgreicher Tag für die Athleten des LC Solbad.



- Elektroinstallationen • EIB • E-Check
- Telekommunikation • Kundendienst

Meister Service  
**ELTKAUF**



# ETB

Elektrotechnik Thomas Bäcker

Elektrotechnikermeister, BdH



Bahnhofstraße 83 · 33829 Borgholzhausen

Tel. 0 54 25 / 95 57 55 · Fax 93 39 522 · mobil 01 72 / 528 52 10

Meyerfeld 6 a · 33824 Werther · Tel. 0 52 03 / 88 40 45

etb-th.baecker@elektrocitoy.de · [www.etb-elektrotechnik-baecker.de](http://www.etb-elektrotechnik-baecker.de)

### Termine Monat Juli

zusammengestellt von Peter Polomsky

Fr. 01.07.	Bad Essener Abendlauf
Sa.02.07.	Gütersloh läuft
So.03.07.	Westf. Schülermeisterschaften in Hagen
So.03.07.	Münster City Run
So.03.07.	Unnaer Walking Day
So.03.07.	Berglauf DM in Obersdorf
Mi.06.07.	1. Abendsportfest in Minden
<b>Fr. 08.07.</b>	<b>Oesterweger Feuerwehrlauf</b>
So.10.07.	Westf. Meisterschaften M / F in Gladbeck
<b>Fr.15.07.</b>	<b>LC 5.000 m Stadion Meeting</b>
<b>Sa.16.07.</b>	<b>Dorpsloop de Lutte</b>
Sa.16.07.	Iserlohner Mondscheinlauf mit Walking
<b>Sa.16.07.</b>	<b>LC Sportabzeichen Aktionstag</b>
So.17.07.	Rund um Bexternhagen mit Walking
So.17.07.	Widufixlauf in Enger mit Walking
Mi.20.07.	Abendsportfest Espelkamp
Sa.23.07.	Sudbracklauf Bielefeld
Sa.23.07.	Women`s Run Frankfurt mit Walking
Sa./So. 23./24.07.	Leichtathletik DM in Kassel
Fr.- So. 29.-31.07.	DM Senioren II in Minden

Zu jedem Wettkampf richtig angezogen: Mit der Sportkleidung aus dem Vereins-Shop!



### Vorankündigung August

Fr.05.08.	Ibbenbürener Abendlauf
Mi.10.08.	Lagener Strassenlauf
Sa.13.08.	Aueseelauf Espelkamp

**Links zu diesen Terminen, weitere Termine, TV Tipps und vieles mehr findet Ihr auf unserer Homepage: [www.lcsolbad.de](http://www.lcsolbad.de) Terminkalender Klickt euch mal rein !!!!**

Weitere Termine unter: [www.lauftreff.de](http://www.lauftreff.de) - [www.marathon.de](http://www.marathon.de) + [www.lauffinlippe.de](http://www.lauffinlippe.de)

*Neu!*

Wir ändern unsere Öffnungszeiten

.....der Montag gehört zum

Wochenende!!)

Dienstag - Freitag  
10.00 - 13.00 Uhr  
15.00 - 18.30 Uhr

Samstag  
10.00 - 13.00 Uhr

REISEN

LAUSHOP

TRAINING



Mittelstr. 3 | 33829 Borgholzhausen FON 05425/7228 [www.ewy.de](http://www.ewy.de)



**von Ravensberg**

**Nach Laufen und Wandern.....  
....Gemütlichkeit im Café!**

**H. Schulze Ladencafé GmbH**  
Freistraße 23, Borgholzhausen, Telefon 05425/4456, Fax 4456  
Internet: [www.von-ravensberg.de](http://www.von-ravensberg.de)

**Öffnungszeiten:**  
täglich von 8.30 - 18.30 Uhr  
Samstag 8.30 - 13.00 Uhr  
Sonntag  
14.00 - 18.00 Uhr

**Bei Einkäufen im Laden erhalten LC-Mitglieder bei Vorzeigen der  
Mitgliedskarte 5% Rabatt**

### Ergebnisse vom 21. Kölken-Cup Rad-Einzelzeitfahren, 21 km

5. Dirk Strothmann	2. M 40	29:33 Min.
8. Christopher Müllenhof	2. M 20	29:44 Min.
31. Jörn Strothmann	11. M 30	31:15 Min.
76. Lutz Barkey	33. M 40	33:20 Min.
148. Jens Meyer	2. MS1	40:24 Min.



**Sonntag, 18. September**  
Infos für Läufer nur beim FC Stukenbrock



### Aufführungstermine:

Mittwoch, den 10.08.2011	um 19.30 Uhr
Samstag, den 13.08.2011	um 19.30 Uhr
Mittwoch, den 24.08.2011	um 19.30 Uhr
Freitag, den 26.08.2011	um 19.30 Uhr
Sonntag, den 28.08.2011	um 15.00 Uhr

### Nichts zu lachen? - Bei uns schon!!!

Besuchen Sie uns auch in diesem Jahr wieder und genießen einen fröhlichen Abend auf der wunderschönen **Natur- und Freilichtbühne in Borgholzhausen** an der Bergstraße mit dem Schwank:

„ De Glückspilz“



# 125

J A H R E

REGIONAL

VERLÄSSLICH

LEIDENSCHAFTLICH

ÜBERZEUGEND

[www.volksbank-guetersloh.de](http://www.volksbank-guetersloh.de)

Wir machen den Weg frei.

### Teambildende Maßnahme

36. Nacht von Borgholzhausen: »ewy-sports-boys & -girls« gewinnen den Firmenlauf

(HK v. 20.06.)

Borgholzhausen (nic). Die einen sahen es als rein teambildende Maßnahme an. Die anderen traten an, um sich auch den Titel zu holen – den Titel beim Firmenlauf der 36. Nacht von Borgholzhausen. Am Ende waren es die »ewy-sports-boys« und die »ewy-sports-girls«, die Gold hochhielten. In der Mix-Wertung gewann die Sparkasse Bielefeld. Das Klinikum 5 aus Bielefeld stellte die beste Walking-Gruppe.

104 Teams waren mit je drei Läuferinnen und Läufern an den Start gegangen. Das waren noch einmal weniger als in den beiden Vorjahren, als sich rund 500 beziehungsweise 400 Sportler mit einem Chip ausgestattet auf den Weg machten, um zwei englische Meilen durch Piums Innenstadt zu laufen. „Das Problem in diesem Jahr war für uns, dass Storck am Samstag sein Betriebsfest feierte und die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Firma Rolko einen Ausflug geplant hatten“, hatte Organisator Friedhelm Boschulte jedoch eine Erklärung für die verhältnismäßig geringe Beteiligung. All diejenigen, die an den Start gegangen waren, hatten dafür schon im Vorfeld viel Spaß: Beispielsweise das Aufgebot der Kreissparkasse, das aus fünf Dreier-Teams bestand und sich mit dem Slogan seines Arbeitgebers motivierte: „Gut!“. Auch die Bildungslandschaft Kreis Gütersloh hatte vier Teams sowie eine Walkerin gemeldet. Dörte Sonnabend hatte sich dafür eingesetzt, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Bildungsbüros sowie die Mitglieder des Fachbereiches Jugend und Soziales zu vereinen. Platzierungen waren für die in Hellblau gekleideten Läufer zweitrangig. Stattdessen galt auch auf der Strecke ihr Motto »... damit Bildung ankommt«. Auch eine Runde von »Thermotraffic«-Mitarbeitern aus Versmold trat an – um sich das Urlaubsgeld zu erarbeiten, wie sie scherzhaft erklärten. In der Einzelwertung der Männer siegte übrigens Patrick Meyer, der für die »ewy-sportsboys« angetreten war und schon den Schnupperlauf gewonnen hatte.



Startschuss: Den Firmenlauf dominierte Patrick Meyer von »ewy-sports« (Startnummer 2233), nachdem er auch schon den Schnupperlauf für sich entschieden hatte.

Er verwies Martin Zobel Schmidt und Andreas Ewert auf die Plätze zwei und drei. Bei den Frauen holte sich Jackie Newman den Titel. Mit Silber und Bronze wurden Malin Schürfeld und Sylvia Lillge dekoriert. Das allerdings nicht direkt im Anschluss an das Rennen, sondern erst nach dem Hauptlauf. Da waren die meisten leider schon zu Hause.



Gut! Die Kreissparkasse in roten T-Shirts trat mit fünf Dreier-Teams beim Firmenlauf der »Nacht« an.

FOTO: N. DONATH

Dr. jur. Holger Rostek  
Fachanwalt für Strafrecht

Dr. jur. Lutz Klose  
Fachanwalt für Strafrecht

Katja Floegel

Torsten Giesecke  
Fachanwalt für Strafrecht

Peter Rostek  
Fachanwalt für Strafrecht

Dr. Rostek  
Dr. Klose  
Partner GbR

Rechtsanwälte

*Laufend gut beraten!*

August-Bebel-Str. 223-225 - 33602 Bielefeld - Tel. 0521/ 96 41 20 - [www.kanzlei-rostek.de](http://www.kanzlei-rostek.de)





**Aufwärmen:** Das Team der Bildungslandschaft Kreis Gütersloh wollte geschlossen durchs Ziel – damit Bildung ankommt. FOTO: N. DONATH



**Es wird Regen geben:** So lautete der Wetterbericht – doch die Zuschauer harrten aus! FOTO: N. DONATH



**Hoch hinaus:** Diesen Anspruch hatten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Bostik aus Borgholzhausen. FOTO: N. DONATH



Auch Detlev Beune, Sponsor und Mitglied, startete bei der Nacht.

## SPEZIALITÄTEN AUS DEM RAVENSBERGER LAND



**Glocken-Beune**

Glocken-Beune GmbH & Co. // Westfälische Fleischwarenfabrik // Hesselteicher Straße 16 // D-33829 Borgholzhausen

[www.glocken-beune.de](http://www.glocken-beune.de)



**Mit Teamgeist und viel Spaß ins Ziel/2c der Gräfin-Maria-Bertha-Schule beste Klasse beim Schoolrunning / Clemens Erdmann und Lena Miedek in Einzelwertung vorn.**

von Nicole Donath

Altkreis Halle. Es war eine kritische Zeit, als der erste große Regen des Tages einsetzte. Halb vier. Genau die Zeit, da sich die meisten Kinder zu Hause für das Schoolrunning vorbereiteteten. Und so manch eine(r) mag mit dem Gedanken gespielt haben, vielleicht doch nicht an den Start zu gehen. Aber – sie kamen (fast) alle. 652 Mädchen und Jungen. Und sie zeigten großartige Leistungen, jede(r) auf seine Weise. Am Ende war es die Klasse 2c der Gräfin-Maria-Bertha-Grundschule aus Borgholzhausen, die sich den ersten Platz erkämpfte. Katrin Rothe hatte all ihre 23 Schülerinnen und Schüler gemeldet. Alle 23 gingen an den Start und – alle 23 kamen ins Ziel. Das war mal eine Teamleistung! „Ein großer Dank geht hier an unsere Eltern-AG“, strahlte die Klassenlehrerin. „Wir hatten sieben Mütter, die mit den Kindern trainiert und uns unterstützt haben. Und am Ende hatten wir ein motiviertes Team. Das freut mich sehr!“ Zur Belohnung gab es einen Scheck über 250 Euro. Und wenn gleich das Siegerteam erst noch gemeinsam beraten will, wie es das Geld einsetzt, steht noch ein Ausflug zum Ende Schuljahres an, bei dem finanzielle Unterstützung garantiert willkommen ist. Die Silbermedaille in der Klassenwertung ging an die 4a der Grundschule Burg Ravensberg, die für 22 Kinder im Ziel 100 Euro bekam. 75 Euro vom Haller Kreisblatt, das das Schoolrunning bereits seit Jahren unterstützt und einen großen Teil des Startgeldes sponsert, wurden für den dritten Platz an die 2b der Lindenschule Halle übergeben. Um die englische Meile und damit 1609,3 Meter zu



Vollgas: Mit größtem Eifer, jeder Menge Spaß und höchster Konzentration gingen die Grundschulkinder die englische Meile an.

FOTO: N. DONATH

bewältigen, mussten manche Kinder richtig kämpfen. Zum Beispiel Cara aus der 2b der Gräfin-Maria-Bertha-Grundschule. Die ging die letzten Meter auf der Schulstraße und blieb bei Moderator Henning Tonn stehen. Auf die Frage, was denn los sei, meinte sie nur knapp: „Hexenschuss.“ Doch welche Märchenfigur auch immer da ihren Unfug getrieben hat: Die Achtjährige biss die Zähne zusammen und bog unter dem Applaus des Publikums auf die Zielgerade ein. Ebenso wie Marie: Die Neunjährige aus Pium war mit einem Waveboard gegen eine Laterne gefahren und hatte sich den Arm gebrochen. Dass sie seitdem einen Gips trägt, hielt sie jedoch nicht davon ab, für die

Gräfin-Maria-Bertha-Schule an den Start zu gehen – schließlich wollte sie ihren Teil dazu beitragen, den Vorjahressieg zu verteidigen! Am Ende waren es drei Jungs vom TSVE 1890 Bielefeld, die die Plätze eins bis drei unter sich aufteilten: Clemens Erdmann, Neilan Kempmann und Jos Gößling. Schnellstes Mädchen war am Samstagnachmittag Lena Miedek von der LGKreis Gütersloh Clarholz. Ihr folgten Lara Haubrock vom TSVE 1890 Bielefeld und Paula Reinhold von der LGKreis Gütersloh Clarholz.

# Heinrich Barteldrees

## FRUCHTSAFTKELTEREI

*Fruchtsäfte fördern  
die Gesundheit!*



33790 Halle/Westf. · Lotkampsweg 12  
Tel. (05201) 2374 · Fax (05201) 665699



### LEICHTATHLETIK: Die DM-Norm exakt erfüllt/ Greshakes 2,09-m-Sprung / Siemke Lüdorff DM-Vierte

Borgholzhausen (cwk). Wie gestern bereits gemeldet, überraschte Sascha Greshake (LC Solbad Ravensberg) bei den offenen Leichtathletik-Münsterlandmeisterschaften in Dülmen mit einem Sprung über 2,09 m. Sein bislang einziger Hochsprung-Saisonwettkampf, die OWL-Meisterschaft Anfang Juni in Paderborn, hatte genau 2,00 m gebracht – die Steigerung fiel also mehr als deutlich aus.

Als Greshake bei 1,91 m einstieg, war sein einziger Konkurrent mit 1,75 m schon ausgeschieden. Nach 1,94 m ließ der Solbader die 1,97 m aus, benötigte für 2,00 m zwei Versuche und fand dann seine Sicherheit: 2,05 m und auch 2,09 m gelangen ihm jeweils auf Anhieb. Dann wagte er sich an die neue persönliche (und Altkreis-) Rekordmarke von 2,14 m heran, scheiterte aber dreimal. Erstaunlich genug, dass er trotz seines Trainingsverzichts zugunsten der Berufsausbildung 2,09 m schaffte.

Erst zweimal in seiner Laufbahn war er höher gesprungen – am 15. August 2009 beim 2,13-m-Rekord in Borgholzhausen und im letzten Februar beim SVB-Meeting in der Bielefelder Seidensticker Halle, wo er den Altkreis-Hallenrekord auf 2,10 m verbesserte. 2,09 m bedeuten exakt auch die Qualifikationsnorm für die DM der Männer und Frauen in Kassel. Bis zum zurückliegenden Wochenende waren 17 Deutsche 2,10 m oder höher gesprungen.

Parallel zu den Münsterlandmeisterschaften ging in Ahlen die Senioren-DM I für die jüngeren Klassen über die Bühne. Hier war der LC Solbad durch **Siemke Lüdorff** (W40) im 800-m-Lauf vertreten. Wie schon vor zwei Jahren in St.Wendel als W35-Seniorin lief sie knapp an den Medaillenrängen vorbei und wurde mit 2:30,15 Min. Vierte - zwischen zwei Konkurrentinnen aus OWL, Alla Reinke (LG Lage-Detmold, 2:27,73) und Magdalena Przybilla (DJK Gütersloh, 2:32,31).



# Genießer gesucht.

Für handgemachte Backwaren, herzhafte Snacks, traumhaftes Frühstück, süße Köstlichkeiten, besondere Kaffeespezialitäten und mehr bei Welpinghus in Borgholzhausen und Steinhagen.

- ✓ Traditionelle Herstellungsverfahren und lange Teig-Reifezeiten
- ✓ Ausgewählte hochwertige Zutaten für besonderen Geschmack
- ✓ Reichhaltiges Naturland-zertifiziertes Biosortiment

**Konditorei Welpinghus Backstube**  
Kirchstraße 11  
33829 Borgholzhausen  
Tel. 0 54 25 / 94 41 - 0

**Hauptgeschäft**  
Kaiserstraße 4  
33829 Borgholzhausen  
Tel. 0 54 25 / 94 41 - 0

**Caféhaus**  
Woedener Straße 3  
33803 Steinhagen  
Tel. 0 52 04 / 92 56 - 55



Handgemachte Qualität seit 1770.

www.konditorei-welpinghus.de

Auch die neue Meisterin Veronika Ulrich aus Südhessen (2:26,29 Min.) war nicht so weit voraus. Siemke Lüdorff, deren Laufbahn 2010 durch einen Bänderriß unterbrochen worden war, verbesserte ihre Saisonmarke von den »Westfälischen« in Gladbeck (2:31,06).



#### Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 11.30 - 14.30 Uhr und 17.00 - 23.00 Uhr  
Di.: Ruhetag  
Sa.: 17.00 - 23.00 Uhr  
So. u. Feiertage 11.30 - 23.00 Uhr

## Falafel - Shawarma - frische Salate - Pizza

Alle Gerichte auch zum mitnehmen!

Inhaber: Abdul-Nasser Abdul-Razzak

Kaiserstrasse 7

33829 Borgholzhausen

Telefon: 05425 -955802

  
**Liban**  
Bistro · Bar · Restaurant

SIMPLY CLEVER



Der neue **Škoda**Superb  
**ERLEBEN SIE IHN LIVE !**



Ausstattung modellabhängig bzw. optional.

**Škoda**Superb. Mehr Raum, Eleganz und viele innovative Ideen: Der neue Superb überzeugt auf ganzer Linie. Modernste Technik, edle Materialien und die effiziente Raumnutzung begeistern ebenso wie das patentierte Heckklappen-Konzept TwinDoor oder der optionale Parklenkassistent. Einfach Superb! Buchen sie jetzt Ihre persönliche Probefahrt bei uns!

Kraftstoffverbrauch für den 2,0 l TDI (DPF) Motor, in l/100 km nach Grundrichtlinie 80/1268/EWG: kombiniert (6,1), innerorts (7,8), außerorts (5,1). CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km: 159.



**Autohaus**  
**BRINKER**

Haller Straße 79, 33334 Gütersloh-Isselhorst

Tel: (0 52 41) 9 60 10, Fax: (0 52 41) 96 01 11

info@autohaus-brinker.de, www.autohaus-brinker.de



Ergebnisse zusammengestellt von Peter Polomsky

## 29.05. Dammer Triathlon

### 1,5 – 40 – 10 km

21. Hubert Kaiser	2:36,14 Std.
46. Horst Ganssaue	2:58,15 Std.

## 02.06. Beckumer Marathon Staffel

### 5 x 8.440 m

#### LC Frauen

Ilona Pfeiffer	31:42 Min.
Sabine Engels	33:41 Min.
Stefanie Schadt	35:55 Min.
Heike Furtmann	39:20 Min.
Antje Strothmann	34:29 Min.

**1. Platz 2:53:07 Std.**

#### LC Mixed I

Heiko Furtmann	38:18 Min.
Adelheid Grumbach	36:50 Min.
Siggi Rüter	37:53 Min.
Cordula Reinhardt	36:56 Min.
Andreas Ewert	32:36 Min.

**6. Platz 3:02:09 Std.**

#### LC Mixed II

Martina Kölsch	43:25 Min.
Elisabeth Winter	39:30 Min.
Jörn Strothmann	37:53 Min.
Ulrich Kansteiner	34:39 Min.
Dirk Strothmann	28:12 Min.

**8. Platz 3:03:58 Std.**

#### LC Mixed III

Katharina Kemper	50:06 Min.
Siegfried Kemper	37:54 Min.
Friedhelm Boschulte	44:03 Min.
Britta Ewert	47:56 Min.
Falk Winter	40:42 Min.

**17. Platz 3:40:41 Std.**

#### LC Ladykracher Mini

### 3 x 1.407 m

Merle Engels	8:03 Min.
Sarah Strothmann	8:21 Min.
Lisa Strothmann	6:48 Min.

**5. Platz 23:12 Min.**

## 02.06. Volkslauf Oetinghausen 10 km

26. Reiner Vemmer	1. M 55	41:38 Min.
-------------------	---------	------------

### 1,2 km

5. Felix Brinkmann	4. MSC	5:22 Min.
--------------------	--------	-----------

## 03.06. Borgloher Weiherlauf

### 10 km

71. Siegfried Kemper	5. M 55	50:54 Min.
127. Katharina Kemper	2. W 20	1:03:57 Std

### 1.250 m

16. Felix Brinkmann	7. MSC	5:55,8 Min.
---------------------	--------	-------------

## 05.06. Meller Triathlon

### 0,4 – 16 – 5 km

8. M Stephan Kleinschmidt	3. M 40	56:34 Min.
52. M Andreas Prochnow	6. M 50	1:04:26 Std.

## 05.06. Triathlon Harsewinkel

### 2 – 80 – 20 km

13. M Tim Esselmann		4:14:16 Std.
28. M Holger Steuer		4:27:03 Std.
133. M Hubert Kaiser		5:27:37 Std.

### 1 – 40 – 10 km

Andreas Korte	5. M 30	2:08:35 Std.
Jürgen Bischof	3. M 50	2:15:11 Std.

### 0,5 – 20 – 5 km

1. M Tobias Limberg		59:12 Min.
2. M Amadeus Hegenbarth		59:35 Min.

## 0,5 – 20 – 5 km Volksdistanz

8. Kay Leuteritz		1:06:40 Std.
------------------	--	--------------

## 05.06. Volkslauf Hiddesen 5 km

20. M Günther Hartke	1. M 55	29:37,7 Min.
----------------------	---------	--------------

## 05.06. Paderborn, OWL Meisterschaften

### 110 m Hürden

1. MHK Sascha Greshake		15,37 Sek.
------------------------	--	------------

### Hochsprung

2. MHK Sascha Greshake		2,00 m
------------------------	--	--------

### 800 m

2. MJB Maximilian Köhne		2:03,95 Min.
-------------------------	--	--------------

### 3.000 m

2. WJB Jenny Ewert		12:32,75 Min.
--------------------	--	---------------

## 08.06. Klosterlauf Marienfeld

### 7 km Männer

8. Kay Leuteritz	3. M 40	25:58 Min.
38. Ulrich Kansteiner	12. M 40	29:19 Min.
76. Heiko Furtmann	17. M 40	31:00 Min.
84. Hans Jürgen Zielke	20. M 40	31:32 Min.
85. Reinhard Stricker	10. M 50	31:33 Min.
89. Christian Schmidt	17. M 45	31:43 Min.
94. Michael Strunk	4. M 55	31:54 Min.
95. Siegfried Kemper	5. M 55	31:57 Min.

168. Horst Günther Brune	1. M 60	36:56 Min.
204. Michael Schlie	20. M 50	43:45 Min.
208. Rolf Gottenströter	11. M 55	45:42 Min.

### 7 km Frauen

1. Ilona Pfeiffer	1. W 35	26:50 Min.
2. Sabine Engels	1. W 40	28:26 Min.
6. Marianne Niemann	1. W 55	31:08 Min.
15. Heike Fuhrmann	4. W 40	32:31 Min.
18. Ingeborg Vogt	4. W 45	33:53 Min.
20. Mechthild Böhme	5. W 40	33:57 Min.
45. Heike Kappler-Deppe	7. W 50	38:17 Min.
48. Karin Schneider	6. W 30	39:44 Min.
52. Katharina Kemper	6. W 20	40:11 Min.
61. Annemarie Henkel	1. W 65	41:25 Min.
72. Cornelia Schlie	15. W 40	45:44 Min.

## 10.06. Meller Berglauf 9.700 m

2. WHK Katharina Kemper	1:01:19 Std.
7. M 55 Siegfried Kemper	47:36 Min.
2. M 65 Werner Kampwerth	55:30 Min.

## 10.06. Oelder Citylauf 10 km

### Frauen

22. Ilona Pfeiffer	1. W 35	35:48 Min.
66. Sabine Engels	1. W 40	39:56 Min.
114. Marianne Niemann	1. W 55	42:55 Min.

### Mannschaftswertung Frauen

2. Platz LC Solbad Ravensberg	1:58:39 Std.
-------------------------------	--------------

### Männer

207. Franz Dammann	16. M 50	48:47 Min.
208. Andreas Wend	17. M 50	48:48 Min.

## 11.06. Halbmarathon Arolsen

3. W Doris Potthoff	1:46:58 Std.
39. M Peter Rostek	1:46:52 Std.
51. M Hans Dieter Wierum	1:50:02 Std.

## 11.06. Oelde 5 km

7. Jörn Strothmann	17:02 Min.
8. Patrick Meyer	17:09 Min.

## 13.06. Pflingstlauf Gütersloh 10 km

### Männer

47. Christian Schmidt	14. M 45	45:55 Min.
92. Detlef May	6. M 50	50:53 Min.
111. Christopher Wolf	7. M 20	53:58 Min.
124. Friedhelm Boschulte	5. M 65	56:16 Min.
137. Ian Mathewson	13. M 50	58:45 Min.

### Frauen

22. Fiona Mathewson	1. WSB	58:45 Min.
30. Cornelia Schlie	4. W 40	1:07:23 Std.

### 1.000 m Bahn

2. M 10 Felix Brinkmann	4:31,3 Min.
-------------------------	-------------

## 12.06. Pflingstlauf Kollerbeck 5,7 km

1. M 55 Günther Hartke	30:45 Min.
------------------------	------------

## 13.06. Bad Oeynhausen, Pflingstsportfest

### 300 m

2. M 14 Dominik Kinner	45,50 Sek.
3. M 15 Jan Geisemeier	47,38 Sek.
2. W 15 Janna Geisemeier	51,20 Sek.
3. W 15 Jessica Geisemeier	53,65 Sek.
4. W 15 Nina Geisemeier	54,42 Sek.

### 1.000 m

1. M 14 Dominik Kinner	3:29,66 Min.
3. W 15 Janna Geisemeier	2:47,59 Min.
3. W 15 Jessica Geisemeier	3:02,75 Min.
4. W 15 Nina Geisemeier	3:20,76 Min.

### 100 m

8. W 14 Chiara Sochart	15,25 Sek.
------------------------	------------

### Hochsprung

2. W 14 Chiara Sochart	1,45 m
------------------------	--------

### Weitsprung

8. W 14 Chiara Sochart	4,24 m
------------------------	--------

## 18.06. Gütersloh

### Westf. A/B Jugendmeisterschaften

### 800 m Zeitläufe

6. MJB Maximilian Köhne	2:04,90 Min.
-------------------------	--------------

# Werbetechnik

## Aktuelles Angebot



## Wir entwickeln und produzieren:

### - Digitaldrucke

in gigantischen Größen auf verschiedenen Materialien

PVC-Folien & Banner

Stoffmaterial

Planenmaterial

### - Beschriftungen

für Fahrzeuge, Schilder, Banner, Fensterscheiben uvm.

### - Displays

zahlreiche Arten von Displays für Messen & Events

### - Lichtwerbung

wir beraten, bauen und installieren Ihre individuelle Lichtwerbeklamme

### - Flyer, Textildruck,

Visitenkarten, Stempel und mehr...

**schriftart**  
Digitaldruck  
Beschriftung  
Lichtwerbung

05201 66 85 75  
www.schriftart-info.de

## 18.06. Die 36. Nacht von Borgholzhausen Die Nacht, 9654 m (Bruttozeiten)

10.	Strothmann Dirk	1. M 40	32:31,5 Min.
16.	Strothmann Jörn	3. M 35	34:20,5 Min.
27.	Leuteritz Kay	5. M 40	35:41,5 Min.
60.	Engels, Sabine	2. W 40	38:09,7 Min.
93.	Kansteiner, Ulrich	12. M 40	40:05,9 Min.
130.	Furtmann, Heiko	17. M 40	41:19,6 Min.
132.	Lüdorff, Siemke	4. W 40	41:21,8 Min.
137.	Niemann, Marianne	1. W 55	41:25,3 Min.
159.	Stricker, Reinhard	10. M 50	42:04,3 Min.
163.	Gigla, Sebastian	33. M 20	42:17,7 Min.
172.	Zielke, Hans-Jürgen	24. M 40	42:29,5 Min.
173.	Schmidt, Christian	27. M 45	42:45,5 Min.
229.	Kemper, Siegfried	6. M 55	44:22,0 Min.
257.	Vogt, Ingeborg	4. W 45	45:05,8 Min.
262.	Furtmann, Heike	8. W 40	45:19,5 Min.
294.	Böhme, Mechthild	9. W 40	46:18,3 Min.
344.	Mathewson, Ian	25. M 50	48:15,2 Min.
347.	Wrone, Elisabeth	7. W 45	48:10,4 Min.
372.	Brune, Horst-Günther	2. M 60	48:58,1 Min.
411.	Kampwerth, Werner	3. M 65	50:24,5 Min.
448.	Akkermann, Beatrice	12. W 45	51:22,2 Min.
451.	Kappler-Deppe, Heike	8. W 50	51:31,0 Min.
496.	Mathewson, Fiona	1. W SB	53:17,1 Min.
556.	Kemper, Katharina	15. W 20	55:55,8 Min.
560.	Dissmann, Katharina	17. W 20	57:02,9 Min.
617.	Schlie, Cornelia	26. W 40	1:05:15 Std.

## Schnupperlauf, 3218 m

1.	Meyer, Patrick	1. M SA	9:39,0 Min.
9.	Kimer, Dominik	4. M SA	11:18,2 Min.
11.	Geisemeier, Jan	5. M SA	11:31,7 Min.
31.	Geisemeier, Janna	1. W SA	12:43,6 Min.
32.	Schluch, John-Pierre	7. M JB	12:47,7 Min.
40.	Geisemeier, Jessica	2. W SA	12:54,6 Min.
51.	Hartke, Günther	1. M 55	13:30,3 Min.
58.	Husmann, Zora	6. W SB	13:39,8 Min.
66.	Geisemeier, Nina	4. W SA	14:03,2 Min.
114.	Gräsner, Martina	2. W 45	17:46,7 Min.
116.	Wittwer, Maja	5. W SC	18:21,3 Min.
133.	Fliegl, Heike	2. W 40	19:46,5 Min.
134.	Wiszniewski, Bärbel	2. W 20	19:50,3 Min.

## Schoolrunning, 1609 m

	Schiller, Tarik	2. M SD	6:22,3 Min.
	Boenke, Vivien	5. W SC	6:59,3 Min.
	Brinkmann, Felix	18. M SC	6:57,1 Min.
	Lahnt, Julius	21. M SC	7:04,2 Min.
	Engelbrecht, Robin	22. M SC	7:08,6 Min.
	Uthmann, Mika Fynn	23. M SD	7:22,8 Min.
	Rethofer, Anna	59. W SC	8:52,7 Min.

## Inliner, 9654 m

2.	Wecke, Jörg	1. M 40	18:50,9 Min.
3.	Rüter, Dirk	2. M 40	19:14,2 Min.
4.	Grimmelt, Jan	1. M SA	20:27,6 Min.
5.	Heise, Christian	1. M 50	21:04,1 Min.
6.	Roos, Leon	1. M JB	21:02,9 Min.
8.	Vetter, Janine	1. W 30	22:46,3 Min.
9.	Vogt, Elke	1. W 40	22:46,8 Min.
10.	Gerhards, John	2. M 55	22:49,7 Min.
11.	Steinnökel, Ansgar	1. M 20	24:12,9 Min.
14.	Schlingemann, Baldur	1. M 65	24:24,7 Min.

## Handbiker, 9654 m

3.	Verhaert, Marc	3. M-LI	28:35,0 Min.
----	----------------	---------	--------------

## 22.06. Schloss Holte

### 10 km

2.	M 65	Werner Kampwerth	53:23 Min.
----	------	------------------	------------

### 5 km

8.	M 45	Christian Schmidt	21:17 Min.
----	------	-------------------	------------

## 22.06. Abendlauf Humfeld 5 km

2.	M 70	Eckhard Kleine Tebbe	28:17 Min.
----	------	----------------------	------------

## 23.06. Offener Citylauf

7.	M 65	Friedhelm Boschulte	52:37 Min.
----	------	---------------------	------------

## 24.06. Schieder 8.000 m

24.	M 50	Ian Mathewson	38:42 Min.
1.	SchB	Fiona Mathewson	48:26 Min.

## 25.06. Münsterland Meisterschaften

### Hochsprung

1.	Sascha Greshake	2,09 m
----	-----------------	--------

## 25.06. EWE Nordseelauf

### 1. Etappe 10,8 km Norddeich – Norden

#### Männer

25.	M 50	Ralf Diekhous	59:41 Min.
6.	M 60	Jochen Studt	48:27 Min.

#### Frauen

7.	W 45	Elke Diekhous	56:39 Min.
12.	W 50	Christa Studt	60:37 Min.

## 26.06 Steinbecker Triathlon

### 1,5 - 70 - 21 km

95.	Jörg Hinrichs	32. M 40	4:41:34 Std.
123.	Hubert Kaiser	25. M 45	5:08:43 Std.

### 1,5 - 42 - 10 km

23.	Jürgen Bischof	3. M 50	3:32:59 Std.
-----	----------------	---------	--------------

### 0,5 - 27 - 5 km

18.	Kay Leuteritz	3. M 40	1:21:40 Std.
34.	Andreas Korte		2:29:43 Std.
3. Platz	LC Solbad Ravensberg		

(HK, von Claus-Werner Kreft)

## TRIATHLON: Wieder Podestplatz für Solbads Ligatteam Rang 3 in Steinbeck / Tim Esselmann Einzel-Fünfter

Steinbeck/Borgholzhausen (cwk). Auch den zweiten von vier Mannschaftsdurchgängen der Triathlon-Landesliga Nord schloss der LC Solbad Ravensberg mit einem Podestplatz ab: Hinter dem TSVE Bielefeld (Platzziffer 36), der den dritten Rang vom Auftakt in Gütersloh gegen den ersten Platz eintauschte, und dem damaligen Sieger Nordenia Tri Finish Münster (42) sprang diesmal mit Platzziffer 58 der Bronzerang heraus.

Beim 20. Jubiläums-Triathlon im münsterländischen Steinbeck gingen auch die Plätze 5 (1.Tri Club Paderborn/83) und 6 (SC Aquarius Löhne/109) nach Ostwestfalen. In der Tabelle bleibt das Spitzentrio von Gütersloh und Steinbeck logischerweise ganz vorn. Der Stand zur Halbzeit: 1. Nordenia Tri Finish Münster 3 Pkt., 2. TSVE Bielefeld 4, 3. LC Solbad 5. Schon am kommenden Wochenende wird die Liga-Serie in Saerbeck fortgesetzt – erstmals mit Jungtalent Amadeus Hegenbarth.

„Das sieht alles sehr gut aus“, zieht LC-Li-gawart **Holger Steuer** eine positive Zwischenbilanz, „und heute kamen gleich drei

Solbader in die Top Ten.“ Als Zehnter war der M40-Senior daran selbst beteiligt, seinen Trumpf spielte er erneut beim Radfahren aus, das er nach 1:06:02 Std. als Team-bester und als Drittschnellster unter mehr als 70 Mannschaftsduathleten beendete.

Mit 40 Sekunden Rückstand auf Steuer fuhr **Tim Esselmann** hier die viertbeste Split-Zeit heraus. Er war der ausgeglichene Solbader und überzeugte als Fünfter der Liga-Einzelwertung – vier Plätze vor **Tobias Limberg**, der beim Schwimmen (23:28 Min.) und beim Lauf-Finale (44:38 Min.) jeweils die Nr. 1 im Team war. Die Gesamtergebnisse des LC-Quartetts: 5. Esselmann 2:15:56 Std., 9. Limberg 2:18:30, 10. Steuer 2:18:42, 34. Andreas Korte 2:29:43.

Von den weiteren Solbadern, die außerhalb der Liga an Einzelrennen teilnahmen, erreichte **Kay Leuteritz** im kürzesten Wettbewerb (0,5 – 27 – 5 km) die beste Platzierung: Mit 1:21:40 Std. belegte der M40-Klassendritte den 18. Gesamtrang.



Siemke Lüdorff bei der „Nacht“.

# Peter Bollmeyer

**dena**  
Deutsche Energie-Agentur

**Freier Sachverständiger für Bauschäden  
staatl. geprüfter Gebäudeenergieberater (HWK)  
Deutsche Energieagentur  
Ausstellernummer 331375  
Dachdecker- und Klempnermeister**

Mozartstraße 21 · 33829 Borgholzhausen  
Telefon 0 54 25/72 11 · Mobil 01 60/5 25 04 49

**Bedachungen, Fassaden, Wärmedämmung,  
Energieausweise, Thermografie, Blower Door,  
Ursachen von Schimmelpilzen, Sanierungskonzepte für Wohnhäuser, Wirtschaftlichkeitsberechnungen, Fördermittel und Zuschüsse, regenerative Energien, Bauwerksdiagnostik, Überprüfung der Bauqualität, Energieberatungen**



Einladung und Ausschreibung zum  
**5.000 m Stadion - Meeting**  
 am Freitag, 15. Juli 2011



**Zwei schnelle 5000 m für alle inkl. Altersklassenwert**

**Veranstalter:** LC Solbad Ravensberg

**Anlage:** Ravensberger Stadion (elektron. Zeitmessung, Kunststoffbahn, Spikelänge 6mm) Umkleiden und Duschen im Stadionbereich.

**Bestimmungen:** Die Wettbewerbe werden nach den IWR und der DLO ausgetragen und stehen unter amtlicher Aufsicht. Teilnahmeberechtigt sind Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 1996 bis 2002, Jugendliche der Jahrgänge 1993 bis 1995, sowie Männer und Frauen.

**Startgeld:** Männer/Frauen: 4,00 €, Jugend: 2,50 €, Schüler: 1,50 €. Portokosten für die Zusendung einer Ergebnisliste: 2 €.

**Meldungen:** Meldungen bis zum 10. Juli 2011 mit Angabe der Bestzeit an  
**LC Solbad Ravensberg**  
**Klingenhagen 1, 33826 Borgholzhausen**  
**Fax: 05425 – 933124**  
**E-Mail: [info@lcsolbad.de](mailto:info@lcsolbad.de)**

**Auszeichnungen:** Urkunden für die drei Erstplatzierten jedes Laufs. Besonders wertvolle Ehrenpreise für die Plätze 1-3 im schnellsten Lauf(Mä/Fr). Urkunden für die ersten Sechs in den Mittelstreckenläufen.

**Nachmeldungen:** Nachmeldungen können aus organisatorischen Gründen eingeschränkt oder ausgeschlossen werden. Wir bitten daher unbedingt um vorherige Anmeldung.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art.

### Bewirtung im Stadion !

### Wettbewerbe und Zeitplan:

	Schüler A -D	Schüler- innen A-D	MJ/WJ	M/F
18:30 Uhr	1000 m			
18:45		800 m		
19:00	<b>Prolog</b>			1500 m
19:30			5000 m (1)	5000 m (1)
20:15			5000 m (2)	5000 m (2)

Die Besetzung der Zeitläufe wird ab 12. Juli im Internet unter [www.lcsolbad.de](http://www.lcsolbad.de) bekannt gegeben.

Bei erhöhtem Meldeeingang kann ein dritter Zeitlauf gesetzt werden.

### Die Nacht biegt auf den Erfolgsweg ein

- aus Neue Westfälische Bundessport (von Claus-Werner Krefit)

Krise, Reform und ein Ansatz zum Aufschwung Bielefeld (cwk). Neben dem Hermannslauf und dem Paderborner Osterlauf zählt die Nacht von Borgholzhausen, die sich als „Deutschlands ältester City-Straßenlauf“ sieht und am Wochenende ihre 36. Auflage erlebte, zu den bekanntesten Laufveranstaltungen in Ostwestfalen. Ihr Renommee gründet auf der internationalen Klasse und Vielfalt ihrer Felder, bis zur Jubiläumsauflage im Jahr 2000 hatte sie vor großem, begeisterungsfähigem Publikum Teilnehmer aus mehr als 40 Nationen präsentiert, aber auch erste Anzeichen einer Krise erlebt.

Am Start waren Medaillengewinner (bei Olympia, WM oder EM) wie die belgische Marathonlegende Karel Lismont, der Tansanier Suleiman Nyambui oder die Deutschen Herbert Steffny, Katrin Dörre und Kathrin Weßel, eine Weltrekordlerin wie Tegla Loroupe, die London Marathonsiegerin Joyce Chepchumba, der spätere ZDF-Moderator Wolf-Dieter Poschmann (Sieger 1979) oder Europameister in spe Jan Fitschen (2005). Doch insgesamt ließ die Präsenz deutscher Spitzenläufer nach; eine Vielzahl schneller Kenianer, von Nicht-Experten kaum unterscheidbar, dominierten Rennen für Rennen. Seit den Neunziger Jahren rief diese Entwicklung Kritik hervor, aber auch Reformbemühungen beim Veranstalter. Die traditionellen Zehn-Meilen-Distanz (16,09 km), die mitten in der Sommersaison den Bahnspezialisten zu lang war, wurde 2001 halbiert und gleich von einem Deutschen, dem 1500-m-Olympiastarter Michael Gottschalk, gewonnen. 2008 die nächste Änderung: Sechs statt fünf Meilen – und die Einbindung in den Nightcup mit der Folge, dass seither noch mehr Breitensportler auf internationale Top-Läufer treffen. Eine Mischung, die gewollt ist; ein neues Markenzeichen der „Nacht“. „Wir müssen realistisch sein und akzeptieren, dass die Zahl konkurrierender Straßenläufe ständig zunimmt und es immer schwerer wird, deutsche Spitzenläufer zu verpflichten“, sagt Friedhelm Boschulte, Gründer, Motor und unermüdlicher Organisationschef der „Nacht“. Jetzt will sich der 65-Jährige, bei dem bislang alle Fäden zusammenliefen, zurückziehen und schon 2012 einem neuen Orga-Team Platz machen. Am Wochenende durfte er einen leichten Aufschwung „seiner“ Veranstaltung registrieren: Gute Stimmung, einschließlich des Rahmenprogramms 2 213 Aktive, davon 625 im Hauptlauf. Die „Nacht“ behält ihre Chance, ihre Zukunftsperspektive. Auch die Spannung war größer als im Vorjahr, erst in der Schlussphase fielen die Entscheidungen: Als erster äthiopischer Sieger bezwang Tola Bane (28:09 Min.) den nur drei Sekunden langsameren Kenianer Wil-

**ALKOHOLFREI**

SEIT 1863  
BRAUEREI STRATE DETMOLD

**Detmolder Pilsener**  
Echt handgebraut  
ALKOHOLFREI

Privat-Brauerei Strate Detmold GmbH & Co. KG • Palaisstraße 1-13 • 32756 Detmold  
Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an: [info@brauerei-strate.de](mailto:info@brauerei-strate.de)

son Kiprono und drei weitere Schwarzafrikaner; bei den Frauen fing Christine Chepkemei (Kenia, 33:01) auf den letzten Metern die Äthiopierin Abera ab. Ostwestfalens höchster Trumpf war erneut Elias Sansar (LG Lage-Detmold, 29:52) auf Rang 6, gefolgt vom jungen Brackweder Max Ludwig (31:06), dem Bielefelder Oliver Reins (31:49) und dem Marienfelder M45-Senior Ulrich Christmann (32:00). Im Frauenrennen wurde Lokalmatadorin Sabine Engels Sechste.

**Jeden Samstag und Sonntag ist Schautag von 10–18 Uhr**

- **Kunststofffenster**
- **Haustüren**
- **Rollladen**
- **Wintergärten**



**Aschendorfer Weg 9 • 49196 Bad Laer**  
**Telefon 0 54 24 / 2 92 60 • Fax 29 26 33**  
**Ansprechpartner: T. Krellenberg • 49214 Bad Rothenfelde**  
**Telefon 0 54 24 / 64 76 06 • Fax 64 76 07**



**M**  
**Graf Metternich**  
**QUELLEN**

Natürlich-GLASklarer Genuss!

Reich an wertvollen Mineralstoffen – für eine gesundheitsbewusste Ernährung

**viel Magnesium**  
 1 Liter deckt 50% des Tagesbedarfs

**viel Calcium**  
 1 Liter deckt 25% des Tagesbedarfs



Graf Metternich-Quellen · Karl Schöttker KG  
 32839 Steinheim-Vinsebeck · Tel. 052 33/94 05 - 0

Für die Gesundheit  
**WEHRWEG**

[www.laufend-in-form.de](http://www.laufend-in-form.de)

**Laufend in Form**  
 mit dem AOK-Onlineprogramm

**AOK**

**Ich bin dabei**  
 AOK Westfalen-Lippe – Gesundheit in besten Händen

**AOK**  
 Die Gesundheitskasse.



**www.C14-bikes.com**

*C14*



**C14 TIME TRIAL "Custom" Carbon Monocoque**

**C14 Speed Pro "Custom" Carbon Monocoque**

**www.bluschke.com**



"EIN JOB, IN DEM ICH WAS  
BEWEGEN KANN."

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Der beste Zeitpunkt, das Thema Vorsorge anzugehen?  
Ist genau jetzt, wo Sie in den Beruf starten! Die beste  
Vorsorgelösung? Ist diejenige, die zu Ihnen passt. Wir  
helfen Ihnen herauszufinden, welche das ist. Sprechen  
Sie mit unseren Beratern oder gehen Sie online:  
[www.vb-halle.de](http://www.vb-halle.de)

Volksbank  
Halle/Westf. eG

