

Solbad Nachrichten

Mai 2012
Nr. 329



LC Solbad
Ravensberg





ACTIVE



Trailrunning-Cup 12/13

Laufgenuss für alle:

Der Trailrunning-Cup

**Laufserie mit 6 Top-Landschaftsläufen der Region vom ACTIVE Sportshop
Wertungsmodus 4 aus 6 Läufen**

- 1. Der Prolog – Bielefelder Run & Roll Day, 09. September 2012; 10km**
- 2. Böckstiegeellauf, Werther, 29. September 2012; 18km**
- 3. Teutolauf, Lengerich, 20. Oktober 2012; 29km**
- 4. Weihnachts-Crosslauf, Borgholzhausen, 16. Dezember 2012; 16km**
- 5. Luisenturmlauf, Borgholzhausen, 03. März 2013; 21,1km**
- 6. Hermannslauf, Detmold – Bielefeld, 28. April 2013; 31,1km**

Alle Infos und Anmeldung unter: www.active-sportshop.de

SALOMON 



 **Sparkasse
Bielefeld**

POLAR
LISTENS TO YOUR BODY

 **Stadtwerke
Bielefeld**

M A I 2 0 1 2



Solbad Intern S. 1-8
Jugendseiten S. 14-15
LC-Termine S. 22
Lößnitz und Berlin S. 26
Die Nacht S. 27
Laufbericht Algarve S. 29
Darß-Marathon S. 31



Presse:
Laufsplitter/Duathlon S. 10-11
Hermannslauf S. 16-17
Stadtsportverband S. 34
Rund um den Hermann S. 35-36



RTF.-Termine S. 12-13



Trainingslager S. 18
Haller Skate-Nacht S. 19
Berufung S. 20
Inline Aktionstag S. 21



Die Triathleten auf Mallorca S. 23-25



Das Titelbild
...zeigt das Ehepaar Furtmann-Schauties,
Gunnar Feicht, Ilka Grabau, Lutz von der
Heydt, bei der Abholung der Startunterla-
gen für den „Hermann“

Fotos: Sina Lünstroth



Ergebnisse S. 32-33



XCO-Walking S. 9

Wir bedanken uns beim Haller Kreisblatt und beim Westfalen-Blatt für Berichte und Fotos in dieser Ausgabe.

A. BOCKSTETTE

BORGHOLZHAUSER AUTOVERTRIEB

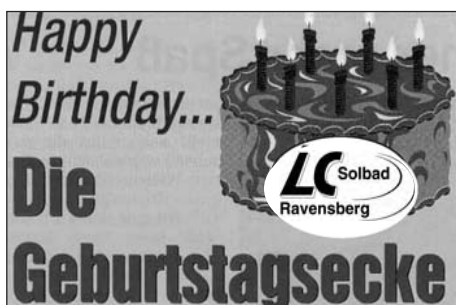
Teutoburger Straße 27
33829 Borgholzhausen

Tel.: 05425 / 369

Fax: 05425 / 5005

www.autohaus-bockstette.de

AB



- 01. 05. Irmhild Holste
- 01. 05. Ulrike Lindhorst
- 01. 05. Regine Nunnensiek
- 02. 05. Torsten Baltrusch
- 02. 05. Birgit Vogt
- 04. 05. Kay Leuteritz
- 04. 05. Peter Rostek
- 04. 05. Anna Retthofer
- 04. 05. Maja Wittwer
- 05. 05. Gabriele Hanfelder
- 06. 05. Ellen Sauerbier
- 06. 05. Kristin Grippentrog
- 07. 05. Niklas Brand
- 07. 05. Michael Hotmar
- 07. 05. Lutz von der Heydt
- 08. 05. Udo Niermann
- 09. 05. Jochen Studt

- 10. 05. Mijo Harambosic
- 10. 05. Jürgen Hellfeld
- 10. 05. Dominik Kinner
- 10. 05. Ulrich Steiner
- 10. 05. Kirsten Langen
- 11. 05. Diedrich van Rüschen
- 12. 05. Monika Renne
- 13. 05. Martina Hasewinkel
- 14. 05. Andrea Bussmann
- 14. 05. Saskia Häslar
- 14. 05. Andreas Mohns
- 14. 05. Christopher Wolf
- 15. 05. Kerstin Brebaum
- 15. 05. Marion Heptner
- 16. 05. Andres Klose
- 16. 05. Jonas Niemeyer
- 17. 05. Marion Schimmel
- 18. 05. Johanna Scheller
- 18. 05. Ilona Schwager
- 19. 05. Gabriele Völz
- 20. 05. Sebastian Flörkemeier
- 20. 05. Manfred Pape
- 20. 05. Karen Selchert
- 20. 05. Ulrich Welpinghus
- 20. 05. Andreas Euscher
- 21. 05. Benjamin Riecke
- 23. 05. Christian Bossow
- 23. 05. Anna-Louise Bode

- 24. 05. Juliane Klein
- 24. 05. Ludger Toben
- 25. 05. Sebastian Klein
- 25. 05. Louis Zwaan
- 26. 05. Andreas Ewert
- 26. 05. Elke Kahmann
- 26. 05. Wilfried Krüger
- 26. 05. Dirk Speckmann
- 27. 05. Andreas Meyer
- 27. 05. Heinz-Dieter Scholz
- 28. 05. Harry Bunte
- 28. 05. Fritz Geisemeier
- 28. 05. Manfred Radtke
- 30. 05. Marie Paulina Remeke
- 31. 05. Bernd Rieke

80 Jahre

**50 Jahre
30 Jahre**



Als neue Mitglieder begrüßen wir:

	Jahrgang	Abteilung
Josephin Torweihe	Jg. 2003	Skater
Vinzent Engelmann	Jg. 2002	Leichtathletik
Kristin Grippentrog	Jg. 1988	Leichtathletik

Aktueller Mitgliederstand: 792

Austritte: Markus Baranski, Melle





**Herzlich willkommen
in meinem Bücherland!**

Olwe
Marina Bergmann

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 14 Uhr
33829 Borgholzhausen · Freistraße 10
Telefon (0 54 25) 9 53 78 90

LANDFLEISCHEREI GOLDBECKER



- Eigene Landwirtschaft mit Schweinehaltung und Bullenmast
- Wir schlachten noch selbst
- ca. 120 Wurst- und Schinkensorten
- Dienstag und Donnerstag ab 11 Uhr Mittagstisch

Das Goldbecker-Team freut sich auf Ihren Besuch !



**Fleischermeister
Bernd Goldbecker**
Inh. A.+B. Goldbecker

Am Uphof 9 | 33829 Borgholzhausen | Fon 0 54 25 / 933 158 | Fax 933 742 | Mo. bis Fr. 7-19 Uhr | Samstag 7-14 Uhr



Redaktionsschluss für die Ausgabe

Juni
am 23. Mai

Alle Beiträge, die nach diesem Datum eingehen, werden in der nächsten Ausgabe berücksichtigt.

Impressum:

Solbad-Nachrichten
Vereinszeitung des
LC Solbad Ravensberg
Klingenhagen 1
33826 Borgholzhausen

Redaktionsanschrift:
Schlehenstr. 7
33803 Steinhagen
Tel.: 05204/920785



e-mail: dpl.luenstroth@t-online.de

Redaktion:
Friedhelm Boschulte (05425/7135)
Sabine Lünstroth (05204/920785)

Herausgeber:
DIGITAL PRINT Sabine Lünstroth
Tel.: 05204/920785
Schlehenstr. 7, 33803 Steinhagen

Vertrieb:
Christiane Meier- Flottmann
LC-Geschäftsstelle

Anzeigen:
Sabine Lünstroth (05204/920785)
e-mail: dpl.luenstroth@t-online.de

Für den Inhalt verantwortlich:
LC Solbad Ravensberg
Die mit Namen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder des Herausgebers wieder.

Erscheinungsweise: monatlich

Druckauflage: 800

Kostenlose Ausgabe für Mitglieder des LC Solbad Ravensberg

Die Homepage des LC Solbad Ravensberg finden Sie im Internet unter:
www.lcsolbad.de.
e-mail: markus.pape@lcsolbad.de



Wir stellen vor:

Name: Jannis Kositzke
Geburtsdatum: 04.04.2012
Gewicht: 3900g
Größe: 54cm
Abteilung: Skater

„Herzlichen Glückwunsch“

Schuhe + Sport

Reichelt

Im Herzen von Halle!

Unser kostenloser Service für Sie:

- Laufbandanalyse
- Elektronische Fußvermessung
- Erstellung einer Belastungsdiagnose
- Aushändigung des Fußpasses

unsere Schuhmarken:



unsere Sportmarken:



Schuhe Equipment und Textil



unser Markenangebot
auf 400 m²
Verkaufsfläche:

Bahnhofstr. 6 – 33790 Halle – Tel. 05201-2356

Öffnungszeiten:
Täglich von 9 – 19 Uhr durchgehend
Samstags bis 14 Uhr und
den 1. Samstag im Monat bis 16 Uhr geöffnet.

...denn wir wollen, dass Sie in Halle einkaufen!

Was macht eigentlich...TIM GOLLISCH

Halle (WB). Den Faktor Zufall hat Tim Gollisch auch als Wissenschaftler auf der Rechnung. Dennoch war sein Berufsweg für ihn »so nicht absehbar«. Das Multitalent aus Halle hat vor fast 20 Jahren als Mathe-Ass ebenso verblüffende Leistungen an den Tag gelegt wie als Marathon-Mann. Wohin sein Lebensweg danach gelaufen ist? **Das WB hat nachgefragt.**

Mit mathematischen und physikalischen Formeln arbeitet er immer noch. Aber Karriere hat Prof. Dr. Tim Gollisch in einer anderen »Branche« gemacht: in der Neurobiologie. Der 38-Jährige ist inzwischen **Professor für Sensorische Signalverarbeitung** in der Retina an der Universität Göttingen.

»Die Netzhaut ist nicht nur die Kamera des Gehirns und leitet Bilder weiter, sondern sie ist viel spezialisierter, als man lange gedacht hat«, gibt er einen Einstieg in seine Arbeit. Wie funktionieren die spezifischen Zellen der Retina als informationsverarbeitendes System? Diese Frage stellt sich dem Wissenschaftler und seiner insgesamt achtköpfigen Arbeitsgruppe. So hat eine Reihe überraschender Ergebnisse an der Retina beispielsweise gezeigt, dass einzelne Zellen hier schon selbst Bewegungen erkennen können. So muss ein Frosch nicht erst darüber nachdenken, von welcher Seite die Fliege naht, sondern erwischt sie reflexartig mit der Zunge.

Die Uni Göttingen bietet Tim Gollisch seit Ende 2010 eine Stelle mit Zukunftsperspektive. Ein Wechsel, der ihm von Zeit zu Zeit auch die Möglichkeit gibt, sein Elternhaus in Halle zu besuchen. Hier, wo er mitunter damit liebäugelt, mal wieder eine Runde im Tatenhausener Forst zu laufen.

So schnell wie Tim Gollisch war kaum ein anderer Marathonläufer aus dem Altkreis Halle. Legendäre 2:28 Stunden für die Distanz über 41,195 Kilometer hat er 1993 in Essen nur gebraucht. Nur Dirk Strothmann war seither eine Minute schneller (Essen 2005). Jetzt halten Dr. Gollisch zwei kleine Mädchen auf Trab: die zweieinhalbjährige Fenja und ihre erst zehn Monate alte Schwester Emilia. Und der Wissenschaftler, dessen Frau als Ärztin arbeitet, ist froh, wenn er neben Job und Familie überhaupt Zeit findet zum Joggen.

1994 hat Tim Gollisch den Bundeswettbewerb Mathematik gewonnen. Das war kurz vorm Abitur, das er nach einem Austauschjahr in den USA in Gütersloh abgelegt hat. Als einer der sieben besten Nachwuchsmathematiker Deutschlands hat der Haller nach dem Zivildienst in Heidelberg mit einem Stipendium Physik studiert und sich »nebenbei« mit Neurobiologie beschäftigt. Wie funktioniert Lernen? Wie verarbeitet das Gehirn Informationen? Tim Gollisch: »Ich hatte das Glück, Leute kennen zu lernen, die begeistert und begeisternd waren. Das Gehirn ist ein faszinierendes Objekt –

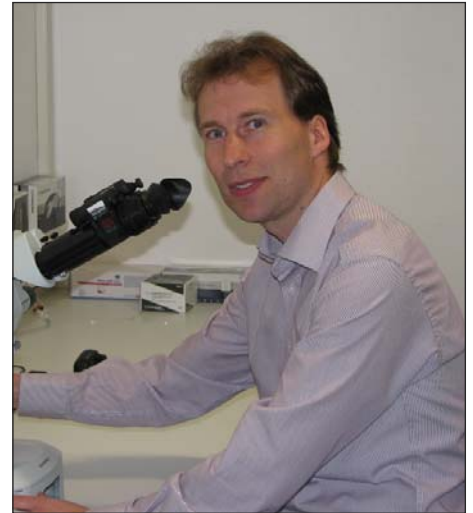
und dabei mit den Methoden der Physik und Mathematik zu arbeiten, das hat mich überzeugt.«

Drei Monate Crash-Kurs in Israel haben dem diplomierten Physiker damals die Türen in die Neurobiologie geöffnet. Ein wissenschaftlicher Seitenweg, der in der Branche keine Seltenheit ist. Eine Promotionsmöglichkeit in Biophysik fand sich an der Humboldt-Universität Berlin. Dort ging es um eine der biblischen Plagen: die Europäische Wanderheuschrecke. Bei der Analyse des Hörsystems von *Locusta migratoria* konnte der junge Forscher auch experimentell arbeiten. Die brillanten Paarungsgesänge der Heuschrecken lockten ihn von da an bei Spaziergängen ins Gebüsch. Und beruflich fand er zu einer besonderen Verzahnung von Theorie und Experiment, um seine Forschungen mit den richtigen Versuchen und den richtigen naturnahen Modellbeschreibungen voran zu treiben.

Nach vier Jahren in Berlin zog er in die Nähe von Boston (USA). In Harvard wechselte er als »Post-Doc« das System. Vom Ohr zum Auge: Speziell ging es von da an um die Larve des Tiger-Salamanders. Denn dessen Netzhaut ist ähnlich aufgebaut wie die des Menschen und erlaubt Rückschlüsse auf das menschliche Sehen.

Drei tolle Jahre, in denen der Wissenschaftler aus Halle auch den American Way of Life genießen konnte. Und in denen er zweimal zum berühmten Boston-Marathon antrat. »Überredet hat mich damals Friedhelm Boschulte«, erinnert sich Tim Gollisch, der bereits als Schüler im LC Solbad Ravensberg lange Strecken gelaufen ist, darunter mehrmals den Hermann. Die Boston-Läufe waren für ihn »ein wunderba-

(Von Klaudia Genuit-Thiessen, Westfalen Blatt)



res Erlebnis«. Aber an die alten Zeiten als Trainingskamerad von Dirk und Jörn Strothmann konnte er natürlich nicht anknüpfen. 2007 nahm er ein Angebot des Max-Planck-Instituts für Neurobiologie in München an. Ein Schritt in die wissenschaftliche Selbstständigkeit: In München erforschte er als Leiter einer eigenen Gruppe die Netzhaut mexikanischer Schwanzlurche und die von Mäusen. Dort ging es Gollisch darum, der Signalverarbeitung in der Salamander-Retina ebenso auf die Spur zu kommen wie diversen pathologischen Krankheitsbildern bei Mäusen. Aber neben der Wissenschaft stehen seitdem auch Lehre und Forschungsanträge verstärkt im Mittelpunkt. Mit dem Wechsel nach Göttingen hat er jetzt eine langfristige Perspektive vor Augen, die Professur auf Lebenszeit.

Restaurant
**Haus Hagemeyer
Singenstroth**

Tanztee

Live mit der Tanzband **SUNNYS**



Telefon (0 54 25) 9 20 23, Borgholzhausen
www.haushagemeyersingenstroth.de

Der Osterhase war wieder da

v. Marion Heptner



v. l. Friedhelm Boschulte, Cornelia und Michael Schlie, Holger Ihlenfeld, Andrea Kahl, Christiane Meier-Flottmann, Peter Bollmeyer, Wilhelm Ellermann, vordere Reihe (v.l.) Dieter u. Marion Heptner und Petra Pegel.

Nachdem der Festausschuss auch in diesem Jahr wieder freundlich beim Osterhasen angefragt hatte, erklärte sich dieser bereit, am Ostermontag noch einmal extra für den LC nach Borgholzhausen zu kommen.

So fanden sich dann bei **wunderschönem Nieselregenwetter und strahlenden 5 Grad Außentemperatur** 20 suchwillige Läufer morgens um 9.30 Uhr im Stadion ein, um wieder einmal den Barenberg zu bezwingen und die, dort vom Osterhasen versteckten Eier aufzuspüren.

Direkt vom Stadionparkplatz ging's wie immer erst mal hoch und runter bis in den Barenberg hinein und hinunter ins Hesseltal. Wo die Läufer­schar anfangs auf der Straße noch recht zügig lief, wurde sie nun im Berggelände eher zögerlich und schaute immer wieder suchend nach links und rechts. Doch nirgends war auch nur etwas Ähnliches wie ein Osterei zu entdecken. Auf dem Weg zur Spinne wollten die Läufer dann schon im riesigen Bärlauchfeld auf Tauchstation gehen, weil man dort nun endlich die versprochenen Nester vermutete, aber auch hier weit und breit keine Spur. Die letzten Höhenmeter wurden bezwungen. Vom Regen aufgeweicht und vom Winde durchgeweht, immer mit dem Blick nach unten, rechts und links des Weges wurden die Unermüdlichen nun endlich am Wasserwerk belohnt. Dort an den Baumwurzeln, zwischen den Ästen kleinerer Sträucher, im Moos und Winterlaub versteckt, blinkte etwas Buntes durch, und die aufmerksamen Läufer wurden für ihre Mühen belohnt.

Fröhlich durfte jeder sein Nest nach Hause transportieren, wo man sich noch kurz bei Tee und selbstgebackenem Möhrenkuchen von den Strapazen stärkte, und alle versprachen dem Osterhasen im nächsten Jahr ganz bestimmt wiederzukommen.

Wir bedrucken, beflocken:



**Trikot, T-Shirt, Sweat-Shirt,
Aufnäher, Jogginganzüge,
Kapuzenpullover ...**

Lüttig GbR · GT-Friedrichsdorf · Tel. 05209/3221

Ansprechpartner des LC Solbad Ravensberg

Vorsitzender:

Friedhelm Boschulte
(05425/6287)
mail: boschulte@lcsolbad.de

Geschäftsstelle

Sabine Lünstroth
05425/7135
info@lcsolbad.de

Mitgliederverwaltung:

Christiane Meier- Flottmann
(05421/81411)
cmeiflo13@t-online.de

Behindertensportbeauftragter:

Georg Drees
drees@tbw-waf.de

Sportabzeichen-Obmann:

Wilhelm Habighorst
(05428/9289936 - Mobil (0173) 5394708)
mail: wilhelmhabighorst@t-online.de

Radtouristik:

Günter Schillings
(0162-3267597)
mail:LCracer@web.de

Inline:

Johannes Gerhards
(0521/63447)
mail: john@loveandskate.de

Koordination Radsport

Mountain-Bike:

Günter Schillings
(0162-3267597)

Ergebnisse

Peter Polomsky
(05429 – 929554)
mail: peter.polomsky@osnanet.de

Triathlonsprecher/Training

Rad Straße:

Udo Lange
(05423/5628)
mail: udolange@gmx.de
Hubert Kaiser
mail: hubert.kaiser@bitel.net

Walking

Karola Weber
(05204/ 887666)
mail: bornscheinweber@t-online.de

Elke Kahmann

05421/4698



Gemeinsam mehr erleben.

In unserem LC Solbad Ravensberg trifft man immer nette Leute, teilt gemeinsame Interessen und setzt sich füreinander ein. Wenn Sie einmal fachlichen Rat brauchen, bin ich gern für Sie da.

Vermittlung durch:

Lars Lehmann, Allianz Hauptvertretung

Freistr.3, D-33829 Borgholzhausen

lars.lehmann@allianz.de, www.allianz-lars-lehmann.de

Tel. 0 54 25.93 02 21, Fax 0 54 25.93 02 23

Hoffentlich Allianz.



Malermeister

Damme

Malerfachbetrieb

Malerarbeiten | Tapezierungen
Bodenverlegung | Laminat & Parkett
Fassadenbeschichtung | Vollwärmeschutz

Oliver Damme

Haller Weg 7

33829 Borgholzhausen

Tel + Fax: 05425/955318

Mobil: 0171/3781461

E-Mail: Oliver-Damme@web.de

Impressionen vom diesjährigen Trainingslager auf der holländischen Insel „Texel“



Das ist immer am Samstag unser Grillabend ! Die Eier sind die Belohnung für 24,50 Km !!



...eingesandt von Gunnar Feicht und Alfons Willikonsky.

Heinrich Barteldrees

FRUCHTSAFTKELTEREI

*Fruchtsäfte fördern
die Gesundheit!*



33790 Halle/Westf. · Lotkampsweg 12
Tel. (0 5201) 2374 · Fax (0 5201) 66 56 99

Bediener für elektr. Zeitmessanlage gesucht

Im Verein werden Interessenten gesucht, die sich vorstellen können, demnächst und in Zukunft die Zeitmessanlage des LC Solbad zu bedienen. Nicht nur bei Inlineveranstaltungen, auch bei Leichtathletikläufen und vergleichbaren Events. Hermann Halff hat dieses Amt jahrelang ausgefüllt und inzwischen mit Volker Atzler und Uwe Constabel gute Nachfolger gefunden. Es kann aber immer mal jemand ausfallen, deshalb möchten wir noch weitere neue Ehrenamtliche gewinnen, die sich in die "Tücken der Technik" einweisen lassen. Beim Inline Short Track Meeting und bei den LA-Veranstaltungen dieses Jahres besteht die Möglichkeit, einmal da rein zu schnuppern. Eine besondere Vorkenntnis in der EDV ist nicht unbedingt erforderlich.



Wer hat Lust und Interesse?

Das Gleiche gilt für das Stadion-Auswertungsprogramm für leichtathletische Veranstaltungen. Auch hier möchten wir weitere

STOLL

Gebäude-Service

Bergstr. 24-26
33803 Steinhagen
Tel.: 05204-91470

Wir über uns:

Stoll Gebäude-Service bietet alle Dienstleistungen rund um das Gebäude -von der Bauendreinigung bis zur Unterhaltsreinigung und Gebäudeverwaltung.

Geschulte Mitarbeiter arbeiten in zwölf Niederlassungen deutschlandweit an 80 Orten dafür, dass Gebäude nicht nur sauber bleiben, sondern auch ihren Wert behalten.



Niederlassungen in:

Bielefeld, Paderborn, Kassel, Berlin-Hennigsdorf, Berlin-Mitte, Dorsten, Ratingen-Düsseldorf, Wuppertal, Dortmund, Oldenburg, Merseburg und Leipzig

www.stoll-gebaeudeservice.de

Personen neben Wolfgang Neugrewe finden und einarbeiten.

Telefonische Kontaktaufnahme bitte mit der Geschäftsstelle oder bei den Vorsitzenden Friedhelm und John.

„So schlau sein wie Papa.“

„Das nächste Urlaubsziel.“

„Mehr Zeit für uns.“

„Den Betrieb in der Familie halten.“


„Eine Surfschule in Kapstadt.“

Jetzt beraten lassen!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir stellen Ihre ganz eigenen Wünsche und Ziele in den Mittelpunkt. So finden wir gemeinsam für Sie in jeder Lebenslage und für jedes Bedürfnis die richtige finanzielle Lösung. Besuchen Sie uns in einer Geschäftsstelle in Ihrer Nähe oder auf www.volksbank-guetersloh.de

 Besuchen Sie uns auf Facebook!
facebook.de/VolksbankGuetersloh

 **Volksbank**
Gütersloh eG

XCO-Walking

v. Karola Weber

Am 18. März 2012 war ich zur Ausbildung zum XCO-Walking + Running Instructor in Bad Wünnenberg. Es dauerte einen Tag lang, der sehr regnerisch, kalt und windig war, aber Trainerin Sandra Kottkamp sorgte dafür, dass wir ins Schwitzen kamen.

Was ist XCO ?

Dieses Sportgerät ist vom holländischen Physiotherapeuten Jan Hermans erfunden worden. Er nahm leere Tennisballdosen und befüllte diese mit Sand. Heute sind die Hanteln mit Schiefergranulat gefüllt. Bei Vor- und Rückbewegung der Arme schleudert die Schwungmasse von einer Seite zur anderen in der Röhre, was als Reactive Impact bezeichnet wird. Es ist eine akustische und spürbare Trainingskontrolle. Trainiert wird dadurch auch die Tiefenmuskulatur, was ich die Tage danach zu spüren bekam. Es gibt viele Standübungen, die es in sich haben.

Wir sind per Video analysiert worden, konnten selber unsere Art des Walkens beurteilen und Sandra gab Tipps zur Fehlerbeseitigung.

Zum Abschluss musste ich eine mündliche und praktische Prüfung ablegen. Danach bekam ich das Zertifikat.



Die Walking-Abteilung erweitert laufend (während) ihr Angebot, auch XCO-Walking wird demnächst als Kursus angeboten, Termin stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.



GERRY WEBER WORLD

GERRY WEBER SPORTPARK

TENNIS · SQUASH · BADMINTON · KINDERGEBURTSTAGE
INDOOR SOCCER und vieles mehr..

Gausekampweg 2 · 33790 Halle/Westfalen · Telefon: 05201/818-890
info@sportpark-halle.de · www.sportpark-halle.de

Wilson · K-Swiss · Dunlop · Nike · Adidas · Babolat · Prince

Elbracht
Mulden- und Baustoffservice

Ihre Hotline

Fon 0172/5 37 00 15
oder 0171/7 93 23 70
Fax 0 54 25/74 04

- ⇒ Muldenservice von 3 m³ bis 20 m³
- ⇒ keine Standgebühr bis zu 6 Wochen
- ⇒ kostenlose Schrottsorgung
- ⇒ Minibaggerverleih
- ⇒ schnell und zuverlässig

Friedrich Elbracht
Kleekamp 137a · 33829 Borgholzhausen

LEICHTATHLETIK: Traumgrenze« knapp verpasst | Rückblende auf die Paderborner Läufe

Paderborn/Borgholzhausen(cwk). „Schade, dass es nicht ganz zu einer Zeit unter 1:20 Stunden gereicht hat“, meinte **Ilona Pfeiffer** (LC Solbad Ravensberg) nach ihrem Halbmarathonrennen beim Paderborner Osterlauf. 1:20:04 – nur wenige Sekunden fehlten zur »Traumgrenze«, die sie vor ihrem Verletzungsjahr 2010 mehrmals unterboten hatte.

Unzufrieden war die Deutsche Marathonmeisterin von 2007 freilich nicht: „Die Platzierung geht in Ordnung. Veronica Pohl aus Leverkusen vom 6. Rang hinter den Kenianerinnen zu verdrängen, war nicht möglich; dazu hätte ich eine 1:14-er Zeit laufen müssen.“ Der Klassensieg in der mit 42 Jungseniorinnen besetzten W35 war ihr jedenfalls nicht zu nehmen, hier betrug ihr Vorsprung vor der Braunschweigerin Daniela Jakobler mehr als elf Minuten. In der W50 wurde **Marlies Siltmann** (1:53:30 Std.) Elfte.

Die besten Tagesleistungen im männlichen LC-Aufgebot erzielten zwei 10-km-Läufer, die jeweils die letzte Saison in ihrer aktuellen Altersklasse absolvieren: **Jörn Strothmann** lief mit 36:04 Min. den 70. Gesamtplatz im 2315 Männer zählenden Riesensfeld heraus und hatte in der M35 (248 Finisier) nur sechs Konkurrenten vor sich; nach 37:43 Min. kam **Andreas Ewert** auf Rang 100 ins Ziel – als beachtlicher Vierter in der M45 (308 Finisier).

Schadts Saisondebüt über 10 000 m 40:24,3 Min. in Oelde

Oelde/Borgholzhausen (cwk). Das Langlauf-Meeting, mit dem seit Jahren die Bahnsaison im Oelder Jahnstadion eröffnet wird, brachte Stefanie Schadt (LC Solbad Ravensberg) nicht die erhoffte Gegnerschaft. Im 10 000-m-Rennen der Frauen und Seniorinnen lief die 28-Jährige einsam an der Spitze, musste also allein die Tempoarbeit leisten – und sich am Ende mit 40:24,3 Min. begnügen.

Das 40-er Limit auf einer ihrer Lieblingsdistanzen hatte sie bislang immer im Griff. Zuletzt trat sie im August 2010 in Melle über 10 000 m an und wurde mit 39:58,19 Min. gestoppt. Ein Jahr zuvor war ihr mit persönlicher Bestzeit von 38:33,48 Min. der Sprung in die deutsche Frauen-Bestenliste gelungen. Schon als U23-Juniorin hatte sie sich zweimal (2004 und 2005) die DLV-Bestennadel gesichert.



Halbmarathon-Erfolge in Münster

Münster/Altkreis Halle (cwk). Beim traditionellen Volks- und Straßenlauf »Rund um den Allwetterzoo« in Münster mischten Sonntag zwei Langstrecklerinnen aus dem Altkreis vorn mit. Der Vermolderin Jela Esselmann gelang sogar ein Gesamtsieg: Nach 1:32:40 Std. überquerte sie als erste Läuferin die Halbmarathon-Ziellinie.

Die W30-Jungseniorin lief fast drei Minuten Vorsprung vor der Mendenerin Anja Quincke (W35, 1:35:25 Std.) heraus und ließ insgesamt 77 Frauen hinter sich. Auf der 5-km-Strecke streifte **Stefanie Schadt** (LC Solbad Ravensberg) mit 20:04 die 20-Minuten-Grenze; vor ihr lag nur eine Altersgefährtin vom Jahrgang 1983, die Lokalmatadorin Sabine Knothe (19:28). Bei den Männern vertrat M45-Senior **Mijo Harambasic** den LC im Halbmarathon: Als Klassensechster mit 1:31:17 Std. belegte er den 29. Gesamtplatz unter 232 Läufern.

DUATHLON:

Dirk Strothmann im EM-Pech

Bruder Jörn Siebter bei den M35-Senioren

Borgholzhausen (cwk). Dirk Strothmann wird diese Langdistanz-EM nicht in bester Erinnerung behalten: Bei den Titelkämpfen, die vorgestern im Rahmen des »Powerman Holland« in Horst aan de Maas ausgetragen wurden, beendete er das Hauptklassenrennen vorzeitig. Ausgerechnet seine Paradedisziplin Radfahren gab den Ausschlag.

„Mein erster Lauf war mit 51:32 Min. für 15 km noch ganz okay“, berichtet der 42-Jährige, „und auch die ersten zweieinhalb von drei 20-km-Radrunden verliefen zufriedenstellend.“ Dann erst stellten sich Probleme ein. Zum einen habe, nach vielleicht doch nicht ausreichender Trainingsvorbereitung, die Kraft nachgelassen; zum anderen bekam er auch noch eine fünfminütige Zeitstrafe aufgebremst.

„Fünf Kilometer vor dem Wechsel wurde mir das Passieren eines Frauenfeldes als Windschattenfahren ausgelegt. Darüber war ich ziemlich sauer, ein Top-20-Platz lag kaum noch in Reichweite und die Fortsetzung des Wettkampfs machte keinen Sinn mehr.“ Vermutlich hätte das auch seinem Fuß nicht gut getan, mit dem er im ersten Lauf umgeknickt war.

Sein vier jüngerer Bruder **Jörn** durfte mit seiner Age-Group-Platzierung zufrieden sein: Unter 28 Athleten der Klasse M35 belegte er in 3:10:11 Std. den 7. Rang - als zweitbesten Deutschen nach dem Vizemeister Uwe Kramp aus Lemgo. Hätte sich übrigens Dirk Strothmann für den Altersklassenstart in der M40 entschieden, wären seine Titelchancen bei normalem Wettkampfverlauf gut gewesen. Auf der Sprintdistanz (5 – 20 – 2,5 km) war seine Ehefrau **Antje** leider die einzige W40-Seniorin, in 1:11:22 Std. kam sie konkurrenzlos zum Sieg. Beim





Wir machen Kommunikation komfortabel !

telecomfort GmbH

Ihr Partner für:

- DSL / Festnetz / Mobilfunk
- mobiles Internet
- Freisprecheinrichtungen
- und Zubehör

**mit
vor Ort
Service**



Partner

33829 Borgholzhausen
Freistr. 14
Tel. 05425/954088-0
www.telecomfort.de

33775 Versmold
Münsterstr. 23
Tel. 05423/474593
info@telecomfort.de



Neue Öffnungszeiten!

Ab sofort hat die Geschäftsstelle des Haller Kreisblattes und LC Solbad Ravensberg

Mo. - Fr. von 9:00 -13:00 Uhr

mittwochs durchgehend bis 18:00 Uhr Neu!

geöffnet.

Lauf-Auftakt über 5 km hatte sie mit 20:02 Min. überzeugt. Aktiv waren auch die Strothmann-Töchter: **Sarah** (6) wurde bei den »Powerkids« Klasenzweite; **Lisa** (9) erhielt in ihrer Altersgruppe den 3. Platz zuerkannt, nachdem sie irrtümlich eine Runde zu früh aus dem Radfahren genommen worden war. Achtbar geschlagen hatten sich beide schon am Vorabend bei einem 1000-m-Lauf (Lisa 4:10, Sarah 4:31 Min.)

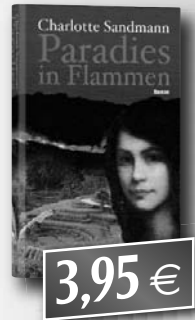


Peter Rostek, Franz Dammann-Kölsch und Gunnar Feicht beim 1. Klippenlauf in Ibbenbüren. Fotos: Marathon Ibbenbüren.de



Charlotte Sandmann Paradies in Flammen

Um ihren Vater vor dem Ruin zu bewahren, willigt Helena ein, einen Mann zu heiraten, den sie nie zuvor gesehen hat. Ihr Zukünftiger, Jonah Aldermann, ist der Spross einer reichen Kolonialherren Familie auf der Insel Java. Per Schiff macht sich Helena 1883 auf die Reise in ihr neues Leben. Noch ahnt sie nicht, dass die heimtückischen Aldermanns sie nur als Spielball ihrer eigenen Interessen missbrauchen. Besiegelt schließlich der Ausbruch des Vulkans Krakatau ihr Schicksal?



3,95 €

Marie Louise Fischer Elbchaussee

Claudia Wolff-Kröger kann sich nicht zwischen zwei Männern entscheiden – und eigentlich will sie das auch gar nicht, denn die beiden ergänzen sich prima. Da wäre zum einen Ehemann Knut, ein wohlhabender Arzt, der sie in die besten Kreise Hamburgs eingeführt hat und bei dem sie sich geborgen fühlt. Stürmische Leidenschaft erlebt sie hingegen mit ihrem jüngeren Liebhaber Ralf. Doch will sie für diesen heißblütigen Kerl wirklich auf Sicherheit und Wohlstand verzichten?



3,95 €

Lisa Jackson Noch einmal sollst Du büßen

Als Marnie, Tochter des steinreichen Hotel-Magnaten Victor Montgomery, mitten in der Nacht den Motor ihrer Yacht anlässt und aufs offene Meer hinausfährt, ahnt sie nicht, dass ihr an Bord ein blinder Passagier auflauert. Adam Drake war einst die rechte Hand ihres Vaters, bevor dieser ihn wegen eines schlimmen Verdachts fristlos vor die Tür gesetzt hatte. Jetzt sinnt Drake augenscheinlich auf Rache. Oder führt er etwas ganz anderes im Schilde? Trotz ihrer Angst fühlt sich Marnie von dem attraktiven Eindringling angezogen.



3,95 €

Konsalik Nächte am Nil

Alf Brockmann, ein deutscher Wissenschaftler, gerät im Vorderen Orient zwischen die Kriegsfrenten. Der feindliche Geheimdienst ist ihm auf den Fersen und will den Forscher ausschalten. Als Brockmann klar wird, wie wenig sein eigenes Leben in diesem mörderischen Konflikt zählt, entschließt er sich zur Flucht. Doch der einzige Weg führt Hunderte von Kilometern durch die sengend heiße Wüste. Um nicht als Fraß für die Geier zu enden, benötigt er die Hilfe der zwielichtigen, aber wunderschönen Aisha.



3,95 €



Die Heimatzeitung!

Diese und weitere Angebote finden Sie in den Haller Kreisblatt-Geschäftsstellen

Klingenhagen 1, Borgholzhausen | Rosenstr. 15, Halle | Berliner Str. 1, Versmold und bei Büro & Schule Leidinger, Brinkstr. 7, Steinhagen und Ravensberger Str. 37, Werther

RTF.-Termine Mai 2012

RTF-Nr.	Km.	Titel/ Ausrichter
Datum	Zusatz	Startzeit/ Ort
LV		
2109	151/ 111/ 71/41	Teutoburger-Wald-Rundfahrt I Zugvogel Bielefeld e.V.
01.05.12		Radrennbahn, Heeper Str.- Bielefeld
NRW	M	Startzeit: 09:00 Uhr - 11:00 Uhr
2126	155/115 75/45	Zwischen Ems und Weser PSV Stukenbrock- Senne e.V.
06.05.12		Lippstädter Weg 26, 33758 Schloß Holte
NRW	M/S	Startzeit:09:00 Uhr-11:00 Uhr
2139	118/78 /4725	Delbrücker Spargeltour, RSV Delbrück e.V..
12.05.12		Schulzentrum , Nordring, 33129 Delbrück
NRW	S	Startzeit:09:00Uhr- 11:00Uhr
2152	151/111 75/40/25	18.Ravensberger Hügel RTF, LRG Lenzinghausen e.V.
13.05.12		Mehrzweckhalle,Turnerstr. 32139 Spenge-Lenzinghausen
NRW		Startzeit: 08:00 Uhr -11:00 Uhr
2171	156/118 78/45	Gütersloher Radtourenfahrt, RSV Gütersloh 1931 e.V.
17.05.12		Kfm. Berufsschulen, Wiesenstr. 33330 Gütersloh
NRW	GPS/S	Startzeit: 08:00 Uhr – 10:00 Uhr
2181	152/112/ 74/43	Durch den Mühlenkreis Minden Lübbecke RSC Niedermehnen
19.05.12		Festhalle Levern, Schröttinghauserstr.12 Stewede- Levern
NRW	S	Startzeit 09:00 Uhr - 11: 00 Uhr
2194	154/116 71/41	28. Greffener Frühlings- RTF, FC Greffen v. 1946 e.V.
20.05.12		Sportgelände, Herberger Str. Harsewinkel-Greffenen,
NRW	M/ GPS / S	Startzeit:08:00 Uhr – 10:00 Uhr
2210	155/118/ 75/45/25	Westf. Versailles die 20 igste, SC Capelle' 71 e.V.
27.05.12		Sportplatz Gorfeldstr. 25 – 59394 Nordkirchen - Capelle
NRW	GPS / S	Startzeit 07:30 Uhr – 11:00 Uhr
2210	151/117/ 79/ 47	13. Dülmener Wildpferdecup, DJK Sportfreunde Dülmen e.V.
28.05.12		Schulzentrum, An der Kreuzkirche 7, - 48249 Dülmen
NRW	GPS / S	Startzeit 08:00 Uhr – 10:00 Uhr

Gaststätte & Pizzeria
Inh. Thomas Windhager

'Am Uphof'



Am Uphof 2-6 | 33829 Borgholzhausen
Fon 0 54 25 - 53 97

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 16 - 1 Uhr
Samstag 17 - 1 Uhr
Sonn- + Feiertage 11 - 1 Uhr



Öffnungszeiten Küche:
Mo - Do 17 - 22 Uhr
Freitag + Samstag 17 - 23 Uhr
Sonn- + Feiertage 12 - 14 Uhr und 17 - 22 Uhr

- Alle Speisen auch außer Haus -
Separater Raum für ca. 40 Personen

STROM- UND GASVERSORGUNG

VERSMOLD GMBH

Ihr regionaler Energiepartner –
fair und zuverlässig



- Elektroinstallationen • EIB • E-Check
- Telekommunikation • Kundendienst

ELTKAUF
Meister Service



ETB



Elektrotechnik Thomas Bäcker
Elektrotechnikermeister, BdH

Bahnhofstraße 83 · 33829 Borgholzhausen

Tel. 0 54 25 / 95 57 55 · Fax 93 39 522 · mobil 01 72 / 528 52 10

Meyerfeld 6 a · 33824 Werther · Tel. 0 52 03 / 88 40 45

etb-th.baecker@elektrocitcity.de · www.etb-elektrotechnik-baecker.de

RTF.-Termine Juni 2012

RTF-Nr. Datum LV	Km. Zusatz	Titel/Ausrichter Startzeit/Ort
2222 02.06.12 NRW	151/ 111/ 76/44 S	RTF am Teuto, RC Sprintax Bielefeld e.V. Universität – Oberstufenkolleg, Morgenbreite 31, Bielefeld Startzeit: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr
2237 03.06.12 NRW	151/115/ 83/45 S	Teuto Panorama – Tour TSVE Bielefeld e.V. Sporthalle , Am Niedermühlenhof, 33604 Bielefeld Startzeit 09:00 Uhr - 11:00 Uhr
2236 03.06.12 NDS	155/115/ 78/45 S	13. Cloppenburger RTF, MSC Radsport Cloppenburg e.V. REHA Zentrum, Garreler Weg 125, - 49661 Cloppenburg Startzeit:09:00 Uhr- 10:30 Uhr
2250 07.06.12 NRW	152/117 79/43 S	16. Liemer Lipperland – RTF, RSV Tempo Lieme e.V. 1904 Carla – Raveh – Gesamtschule, Vogelsang 31 – 32657 Lemgo Startzeit : 07:30 Uhr – 10:30 Uhr
2252 07.06.12 NRW	151/112 72/33 GPS / S	Durch Davert und Venne, SV Herbern 1919 e.V. Sportplatz Werner str.10 – 59387 Ascheberg Startzeit 08:00 Uhr – 11:00 Uhr
2279 10.06.12 NRW	153/115 74/44 M/S/ GPS	17. Oelder Schwalbentour, RSV Schwalbe Oelde 1920 e.V. Theodor- Heuss- Schule, Düdingsweg 9- Oelde Startzeit:8:00 Uhr – 9:30 Uhr
2288 13.06.12 NDS	156/120 76/46 S/ GPS	19. Bramscher Tuchmacher RTF, Tus Bramsche e.V. Hauptschule, Maschstr. - 49565 Bramsche Startzeit:09:00 Uhr- 11:00 Uhr
2289 16.06.12 NRW	151/113 78/43/25 S/F/ GPS	Durch das Hochstift Paderborn, Rad-Treff Borchen e.V. Altenauschule Kirchborchen, Unter der Burg 3 Startzeit: 09:00Uhr – 11:00 Uhr
2303 17.06.12 NRW	153/112 72/42/25 S	21. Herzebrocker Elbracht Cup, SV Herzebrock e.v. Hallenbad, Am Hallenbad,- Herzebrock Startzeit: 08:00 Uhr - 10:00 Uhr
2316 23.06.12 NRW	151/111 71/45 S	16. Warburger Diemel Börde Tour, RSV ´ Warburg e.V. Stadthalle Warburg, Paderborner Tor , 34414 Warburg Startzeit: 09:00 Uhr – 11:00 Uhr
2329 24.06.12 NRW	151/111 71/41 S/GPS	Kalletal - Extertal-Rundfahrt,RC „ Endspurt“ Herford 1954 e.V. Ludwig-Jahn-Stadion, Ernstmeierstr. Herford Startzeit: 08:00 Uhr – 10:00 Uhr



Präsentübergabe: Da Helmut Voßpeter bei der Jahreshauptversammlung noch im Urlaub weilte, wurde die Ehrung durch Günter Schillings nachgeholt.

„Hurra, die Schule rennt“ Schul-Volkslauf bei der Nacht von Borgholzhausen

Sa. 16. Juni 2012 **37. Nacht von Borgholzhausen**
SCHOOLRUNNING

Wer wird die lauffreudigste Schulklasse im Altkreis Halle?

Jede/r Läufer/in erhält ein Teilnehmegeschenk!

Für Kids die es auch in den Beinen haben:
Das Laufereignis für die 1. – 4. Grundschulklassen.

Eine Meile gilt es im Stadtzentrum von Borgholzhausen läuferisch zu bewältigen
- dabei gilt: je mehr Schüler/-innen einer Klasse mitlaufen, desto größer ist die Möglichkeit die lauffreudigste Schulklasse 2012 im Altkreis Halle zu werden!

Samstag, 16. Juni 2012 in Borgholzhausen

LAUF 1: Grundschulklassen 1+2 Start: 17.00 Uhr
LAUF 2: Grundschulklassen 3+4 Start: 17.30 Uhr

Präsentiert von  **Die Nr. 1** im Altkreis Halle und 

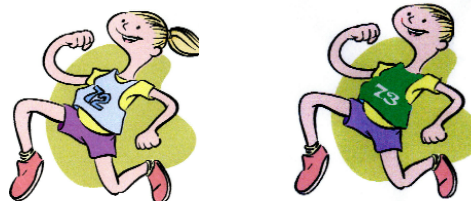
Neben Klassen-Auszeichnungen können Sachpreise für die Einzelwertung der Plätze eins bis drei, gestaffelt nach den Altersgruppen, jeweils für Mädchen und Jungen, erkämpft werden.

Jede Zielankunft wird natürlich auch mit einem Präsent für die Kinder belohnt.

Die Ravensberger Organisatoren bewegen sich mit ihren Initiativen genau im Trend und in Einklang mit Vorgaben z.B. des Landessportbundes. „Die Deutschen sind ein Volk der Jogger, Schwimmer und Walker. Aber ihre Kinder sitzen viel zu oft zu Hause vor dem Fernseher oder dem Computer. Selbst in der Schule ist die dritte Sportstunde in der Woche längst nicht überall selbstverständlich. Dabei gilt nach der PISA-Studie umso mehr: Toben macht schlau. Also: Mehr Bewegung in die Schule!“

Genau hier will man beim LC, der bereits mehrere Aktionen mit Schulen in Angriff genommen hat, weiter ansetzen. In Sport-AG's und Lauffreudig-AG's, unterstützt meistens durch Lehrer und Mütter der Schulkinder, wird man sich in Borgholzhausen und auch anderswo vorbereiten, als Klasse oder Schule am Schullauf teilzunehmen.

Für die älteren Schüler (Jahrgang 1994 und älter) empfiehlt der LC Solbad die Teilnahme am Schnupperlauf, der über 3 Meilen = 4827 m mit Start um 18 Uhr durchgeführt wird.



Mit der Einführung des Schul-Volkslaufes hat der LC Solbad Ravensberg vor 11 Jahren die letzte Lücke im sportlichen Angebot des grossen Laufsportfestivals geschlossen. Das „Schoolrunning“ hat sich zum absoluten Renner gemauert. Damit sind im Rahmen des „Nacht-Programmes“ alle Altersgruppen und alle Leistungsstufen angesprochen.

Den Nachwuchs zu fördern und Kinder und Schüler zum Laufen zu bringen, ist schon seit vielen Jahren ein wichtiges Ziel des LC. Erfolge im Nachwuchsbereich beweisen auch, dass Kinder und Jugendliche sehr wohl für den Laufsport zu begeistern sind.

Auch in diesem Jahr wird daher das „Schoolrunning“ für Grundschul Kinder mit neuer Strecke über 1 engl. Meile = 1609 Meter angeboten. Der Startschuss hierzu fällt am 16. Juni um 17 Uhr für Mädchen und Jungen der 1. und 2. Klasse, um 17:30 Uhr dann für die Kinder der 3. und 4. Klasse. „Laufen im Klassenverband spornt an und macht Spaß. Wer wird in diesem Jahr die lauffreudigste Klasse?“, das ist das auch wieder das Motto des LC für diesen Programmpunkt der Nacht. Die Klassen-Preise werden nach den prozentual zur Klassengröße meisten Teilnehmer im Ziel ermittelt. Sechs wertvolle Klassen-Belohnungen sind daher auch in diesem Jahr wieder vom LC Solbad mit Hilfe von Sponsoren ausgesetzt, der erste Preis ist ein Gutschein für einen Klassenausflug nach eigener Wahl.

Neben den wertvollen Klassenpreisen (Plätze 1-3 aller Klassen) erhalten selbstverständlich auch die jeweils 3 schnellsten Läufer/-innen Einzelpreise! Und für die Teilnahme bekommt jeder Finisher direkt vor Ort ein Teilnahme-Präsent. Zusätzlich kann eine Urkunde mit der persönlichen Laufzeit im Internet ausgedruckt werden.

Siegerehrung für das Schoolrunning ca. 18:30 Uhr auf der Innenstadt-Bühne in Borgholzhausen. Alle Teilnehmer erhalten mit der Startnummer einen Leih-Chip der Fa. Mika-Timing im Wettkampfbüro. Der Chip ist für die Zeitmessung während des Laufes am Schuh zu befestigen und nach dem Rennen gegen das Präsent an der Startnummernausgabe einzutauschen.

Nicht zurückgegebene Chips werden mit 8,- in Rechnung gestellt.

ANMELDUNG:

Die Anmeldung erfolgt klassenweise bis spätestens zum **3. Juni 2012** über www.haller-kreisblatt.de.

Nach der Anmeldung wird eine Bestätigung per Email zugeschickt. Einzel-Onlinemeldung bitte unter www.lcsolbad.de

Das Startgeld beträgt je Läufer/Teilnehmer 3,- Euro.

Die Sammelüberweisung richten Sie bitte an:

LC Solbad Ravensberg, Stichwort: „Schoolrunning“
Ktn.: 3005402, BLZ: 48051580, Kreissparkasse Halle

Als Absender vergessen Sie bitte nicht die Schul-/Klassenbezeichnung!!!

Der Betrag kann auch bar eingezahlt werden:
Borgholzhausen – HK-Geschäftsstelle/LC Solbad Ravensberg, Klängenhagen 1

Unrichtige Angaben bei der Anmeldung führen zur Disqualifikation der gesamten Klasse. Am Veranstaltungstag können keine Schüler zur Klassenwertung um- oder nachgemeldet werden.



Weitere Informationen und Auskünfte erhalten Sie telefonisch beim Sportdienst Ravensberg Tel. 05425 / 7135 oder unter: www.lcsolbad.de + www.haller-kreisblatt.de

Das Wettkampfbüro im Gemeindehaus öffnet um 16.00 Uhr zur Ausgabe der Startunterlagen.

Großer Spass für alle Kinder



Bambinilauf



im Rahmen der "Nacht
von Borgholzhausen"

am 16. Juni 2012



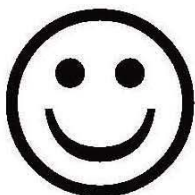
Für alle Kinder bis 6 Jahre

(Begleitung durch die Eltern ist möglich)



Start um 16.30 Uhr in der Kaiserstraße

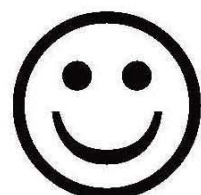
in Borgholzhausen direkt vor der Eisdielen



Strecke: ca. 300 m

ohne Zeitnahme und Rangwertung

Kein Startgeld!



Anmeldung:

An der Eisdielen: Namen notieren lassen, Startnummer abholen und los geht es.

Keine Voranmeldung erforderlich.

"Piumer" Kinder können sich auch im Kindergarten vorher anmelden.

Jedes Kind erhält im Ziel ein Präsent - und anschließend noch eine Urkunde

Die 37. Nacht von Borgholzhausen am 16. Juni 2012

Das Laufereignis des Jahres - Weltklasse am Start Atmosphäre - Fackeln - Musikkapelle



Hermannslauf 2012

Gratulation an alle LC- Finisher beim 41. Hermannslauf.

Bei fast idealen Witterungsbedingungen lief der 41. Hermannslauf mit vielen Startern aus dem LC Solbad Ravensberg ab. Wir gratulieren allen, die das Ziel an der Bielefelder Sparenburg erreicht haben.

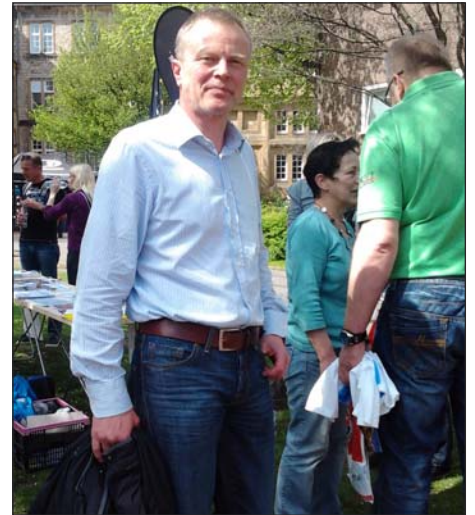
Bei der Start-Nr.-Ausgabe für den „Hermann“ hat die Redaktion einmal nachgefragt. „Wie schätzt ihr eure Zeit für den morgigen Wettkampf“?



Heike Furtmann-Schauties: 2:51:09
Tatsächlich: 2:45:34
Heiko Furthmann: 2:22:22
Tatsächlich: 2:29:33



Gunnar Feicht: 2:45:00
Tatsächlich: 2:31:29



Hans Godt: 3:20:00
Tatsächlich: 3:11:09



Christian Schmidt: 3:20:00
Tatsächlich: 3:00:30



Holger Beck: 2:20:00
Tatsächlich: 2:30:37



Ilka Grabau: 2:53:27
Tatsächlich: 2:54:00



Kompetenz in Walking, Nordic Walking, Laufen & Triathlon



Jetzt neu!

 **BROOKS** Pure cadence

Münsterstraße 25 | 33330 Gütersloh | Telefon: 0 52 41 - 403 10 44 | Telefax: 0 52 41 - 403 10 45

info@olafs-laufladen.de | www.olafs-laufladen.de | Mo. – Fr. 10.00 – 19.00 Uhr · Sa. 9.30 – 17.00 Uhr

Kay	Leuteritz	2:05:00	Real	02:11:23 Std.
Tobias	Limberg	2:18:30	Real	02:26:02 Std.
Tim	Esselmann	2:35:45	Real	02:34:28 Std.
Reimund	Diekmann	2:37:26	Real	02:37:40 Std.
Frank	Dorn	2:41:30	Real	02:42:01 Std.
Dario	Anselmetti	2:52:32	Real	02:45:11 Std.
Heike	Furtmann-Schauties	2:51:09	Real	02:45:34 Std.
Doris	Potthoff	2:44:50	Real	02:48:56 Std.
Carsten	Voelz	2:48:30	Real	02:50:56 Std.
Ralf	Niemann	2:52:00	Real	02:51:24 Std.
Anne-Marie	Calder	2:55:00	Real	02:53:15 Std.
Andreas	Husemann	2:55:01	Real	02:53:20 Std.
Annemarie	Bluhm-Weinhold	2:59:59	Real	02:55:53 Std.
Hans-Hermann	Koop	2:59:32	Real	02:58:09 Std.
Hubert	Kaiser	2:57:00	Real	02:59:58 Std.
Gabriele	Röthemeyer-Kreienziek	3:00:00	Real	03:01:38 Std.
Wilfried	Krüger	3:00:00	Real	03:04:49 Std.
Matthias	Meiwes	3:17:41	Real	03:15:19 Std.
Adolf	Hunger	3:15:37	Real	03:21:14 Std.
Franz	Dammann-Kölsch	3:09:00	Real	03:22:23 Std.

HERMANNSLAUF: Anwander verlängert Klassensieg-Serie

Altkreis Halle (cwk). Dass heimische Teilnehmer beim »Hermann« ganz nach vorn laufen würden, war in diesem Jahr nicht zu erwarten. Immerhin aber reichte es im riesigen Männerfeld zu vier Platzierungen zwischen Rang 45 und 68; ein Frauentrio reihte sich unter den Top 50 ein und dazu sprangen auch wieder beachtliche Senioren-Erfolge heraus.

So gewann **Karl-Friedrich Anwander** (LC Solbad, 2:37:34 Std.) nach einer kompletten M65-Siegesserie in den letzten fünf Jahren jetzt auch seine neue Altersklasse M70. „Ich bin ohne große Erwartungen angetreten, weil ich ständig Schmerzen im linken Bein hatte. Die hielten sich heute in Grenzen und so lief's relativ gut“, meinte der unverwüsthliche Oldie, bevor er von seinem Klassensieg wusste.

Zum insgesamt schnellsten Altkreisläufer avancierte – nicht ganz unerwartet – der Haller Marco Schwake, der schon 2011 die Nr. 2 hinter Daniel Knoepke war, gestern als 45. aber

seinen 26. Platz nicht wiederholen konnte. Ihm folgte Bastian Gontek (SV Häger, 57.), dem ebenfalls erneut eine Zeit unter 2:10 Stunden gelang. Auf den Plätzen 66 und 68 dann mit 2:11-er Ergebnissen die ersten Solbader, **Kay Leuteritz** (M40) und Ex-Hermandslaufsieger **Andreas Ewert** (M45).

Je älter, desto besser: Bei den Frauen verteidigte Solbads **Marianne Niemann** nicht nur ihren W55-Klassentitel erfolgreich, als 58-Jährige führte sie gestern auf dem 23. Platz auch das gesamte Frauen-Aufgebot des Altkreises an. Und das mit 2:33:19 Std., einer Verbesserung gegenüber dem Vorjahr.

Nur 13 Sekunden mehr benötigte auf Rang 25 die Vermolder Jungseniorin Jela Esselmann vom LiVe-Lauftreff. Petra Köhne (W45) aus Halle lag mit 2:40:57 Std. sieben Plätze vor der W50-Klassendritten **Adelheid »Fiffi« Grumbach** (LC Solbad). Gleich hinter ihr lief Vereinskollegin **Corula Reinhardt** ein, die sich über 2:42:55 Std. freute.



SPEZIALITÄTEN AUS DEM RAVENSBERGER LAND



Glocken-Beune



Glocken-Beune GmbH & Co. // Westfälische Fleischwarenfabrik // Hesselteicher Straße 16 // D-33829 Borgholzhausen

www.glocken-beune.de

Trainingslager in Jüterbog vom 9.4.2102 bis zum 14.4.2012

von Jan Grimmelt

In der zweiten Osterferienwoche fand in Jüterbog ein Speedskatingtrainingslager des LC Solbad statt. Südlich von Berlin, in der Region Teltow-Fläming gelegen, bietet Jüterbog exzellente Trainingsmöglichkeiten. Neben einer Speedskatingbahn in der Skate Arena sind mehrere unterschiedlich lange Rundkurse durch die Landschaft Brandenburgs vorhanden.

Das Training, geleitet von **Johannes Gerhards und Janina Naerger**, reichte hierbei von Technikübungen auf der Bahn bis zu intensiven Konditionseinheiten auf den umliegenden Rundkursen. Verbreitert wurde das Trainingsspektrum zusätzlich durch Kräftigungs- und Laufeinheiten angeleitet von der mitgereisten Physiotherapeutin Caro Schmidt. Der Spaßfaktor kam dabei nicht zu kurz, so wurde das Training durch Hockeyspiele und kleine Trainingsrennen aufgelockert. Auch im taktischen Bereich bot das Trainingslager, bedingt durch die hohe Anzahl von Skatern, gute Möglichkeiten. Wettkampfsituationen lassen sich so deutlich besser simulieren. Neben den - im Vergleich zum Trainingsalltag - deutlich verbesserten Sportstätten bietet das Trainingslager in Jüterbog zusätzlichen Ansporn durch die Teilnahme von Sportlern aus anderen Vereinen. Neben den Sportlern des LC Solbad - erstmals waren auch einige „Inline-Bambinis“ mit Begeisterung dabei - nahmen vor allem Skater des SV Heepen an den Übungen teil. Ergänzt wurde das Teilnehmerfeld durch Skater aus Köln und Düsseldorf sowie einigen einheimischen Fahrern vom SV Fläming. Für die Verpflegung während des Trainings sorgt das Team der Skate Arena Jüterbog.

Neben den zweifellos guten Trainingsbedingungen besticht die Region südlich von Berlin vor allem durch die landschaftliche Schönheit. Unterbringungsmöglichkeiten zu zivilen Preisen finden sich in den umgebenden Ortschaften zur Genüge.

Grade als Trainingseinstieg für die Anfang April startende Rennsaison bietet das leistungsbezogene Trainingslager in Jüterbog



immer wieder viele gute Möglichkeiten. Man kann die angereiste Konkurrenz aus NRW beobachten und sich als Nachwuchsfahrer den einen oder anderen Kniff von den erfahrenen Skatern abkupfern. Abschließend kann ich aus meiner Sicht das Trainingslager als durchaus sinnvoll betrachten. Es katapultiert einen von dem „Winter-Hallen-Schlaf“ innerhalb von fünf Tagen in die Straßensaison und sorgt zudem jedes Jahr für eine entscheidende Verbesserung der technischen und konditionellen Fähigkeiten. Auch im nächsten Jahr wird das Trainingslager wieder in der zweiten Osterferienwoche unter der Leitung unseres Abteilungsvorsitzenden Johannes Gerhards stattfinden.

Kley

Stöwe

Sanitär- und Heizungstechnik



Gas- und Wasserinstallateurmeister

Sanitäre Anlagen
Bauklempnerei
Schwimmbadtechnik
Pumpenanlagen

Heizungsanlagen
Öl- und Gasfeuerungen
Lüftungsanlagen
Solaranlagen
Kernbohrungen

Stöwe-Wichlinghauser-Weg 54-33829 Borgholzhausen

Telefon: 05425 6534 û Fax: 05425 5768 û Notruf: 0173 7027 522

E-mail: Stoewe.kley-001@t-online.de



Auf dem Massenbild sind fast alle TN drauf, auf dem kleinen nur die LC Skater (ohne Fiona Elbracht) und schließlich noch Co-Trainerin Janina Naerger, bei der ich mich ganz doll und herzlich für ihre Unterstützung bedanken möchte...



Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Kinder bis 14 Jahre dürfen nur in Begleitung von Erziehungsberechtigten mitfahren. Es gilt die Straßenverkehrsordnung. Der Polizei und gekennzeichneten Ordnern ist Folge zu leisten. Sicheres Fahren und Bremsen sind Voraussetzung. Die Kondition sollte reichen für ca. 15 km in 90 Minuten. Komplette Schutzausrüstung „incl. Helm“ ist Pflicht, andernfalls kann aus Sicherheitsgründen keine Teilnahme erfolgen. Der Veranstalter übernimmt keine Verantwortung für Personen- oder Sachschäden.

Witterungsbedingte Absage möglich.



Mittwoch, 16. Mai 2012

START 18:30 ENDE 20:00 Uhr

an der Hansa-Apotheke, Alleestr. 2 in Halle

Ein Event für alle begeisterten Inline-Skater

- **kostenlose Teilnahme**
- **keine Voranmeldung**
- **kein Wettlauf**
- **Verlosung von Preisen unter den Teilnehmern**
- **zum Abschluss Partystimmung auf dem Haller Willem Fest**

Pause mit kostenlosen Getränken unterwegs

Info-Telefon 0178 - 169 06 55

Haller Kreisblatt
Die Heimatzeitung!

Berufung in die Nationalmannschaft

Drei Speedskater des LC Solbad sind in die Masters Nationalmannschaft berufen worden und können somit bei der Weltmeisterschaft in Damp am 13. Mai und der Europameisterschaft in Dijon am 10. Juni im Dress des deutschen Teams mitrollen.

Bei der Marathon DM in Bielefeld 2011 und dem Berliner Halbmarathon 2012 erfüllten **Jörg Wecke** (M40), **Marianne Niemann** (W50) und **Baldur Schlingemann** (M70) die erforderlichen Qualifikationskriterien. Während Jörg Wecke bereits vor Jahren den Masters Weltmeistertitel in seiner AK erringen konnte, ist Baldur Schlingemann im zarten Alter von fast 70 Jahren zum ersten Mal bei einer WM dabei und hat sogar nicht geringe Chancen auf den Weltmeistertitel. Das internationale Wettkampfkomitee CIC hat nämlich in diesem Jahr erstmals die Altersklasse 70 zugelassen. Wir wünschen Viel Erfolg!

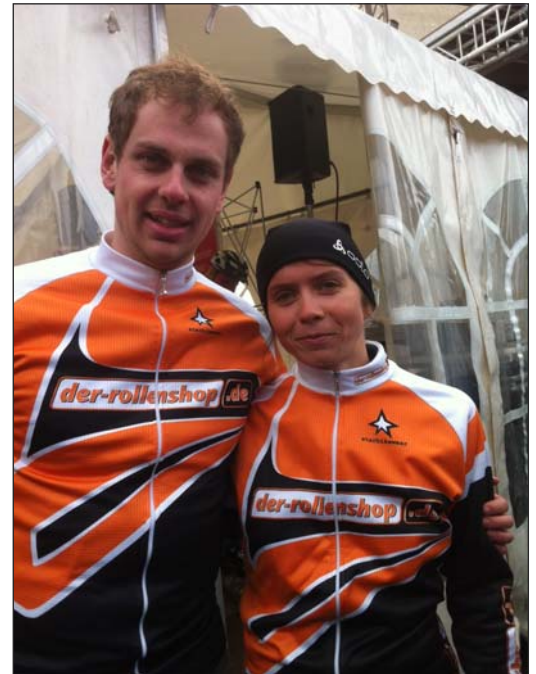
Kierzkowski und Pape Zweite in Paderborn

Beim Inlinerennen über die Halbmarathondistanz im Rahmen des 66. Paderborner Osterlaufs gab es zwei "Vize-Sieger" aus dem LC Solbad: Markus Pape gewann den Sprint der ersten Verfolgergruppe - hier war Topfavourite Pascal Ramali dem Feld über drei Minuten voraus - und Karolina Kierzkowski belegte wie im Vorjahr Platz zwei hinter der Kölnerin Claudia Maria Henneken. Sieger der dritten Gruppe wurde Leon Roos, der somit einen "Punktsieg" gegen Altersklassenkollegen Jan Grimmelt landen konnte.

4 Damen und 7 Herren trotzten den winterlichen Verhältnissen, andere mussten krankheitsbedingt absagen oder durften wegen aktueller Vaterfreuden gerne verzichten, wie Matthias Kositzke, sein Sohn Jannis ist gerade mal 3 Tage alt. **Auch von hier aus Herzlichen Glückwunsch!**

Platzierungen und Zeiten der Solbadskater beim Paderborner Osterlauf:

- | | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| 02. Kierzkowski, Karolina 45:26 | 02. Pape, Markus 39:35 |
| 09. Naerger, Janina 50:55 | 19. Roos, Leon Sebastian 41:02 |
| 11. Niemann, Marianne 50:55 | 24. Grimmelt, Jan 41:04 |
| 12. Vetter, Janine 50:55 | 48. Schniedermeyer, Markus 43:27 |
| | 49. Sosnowski, Andre 43:55 |
| | 60. Jording, Ralf 45:31 |
| | 67. Niemann, Ralf 45:37 |



Markus Pape und Karolina Kierzkowski

Skaterin auf Abwegen, Manuela Azzolini bezwang den Paderborner Osterlauf auf Schusters Rappen.



Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 11.30 - 14.30 Uhr und 17.00 - 23.00 Uhr
Di.: Ruhetag
Sa.: 17.00 - 23.00 Uhr
So. u. Feiertage 11.30 - 23.00 Uhr

Falafel - Shawarma -

frische Salate - Pizza

Alle Gerichte auch zum mitnehmen!

Inhaber: Abdul-Nasser Abdul-Razzak

Kaiserstrasse 7

33829 Borgholzhausen

Telefon: 05425 -955802

Liban
Bistro • Bar • Restaurant



LC Solbad Ravensberg



Inline Aktionstag

am 17. Mai 2012 ab 10 Uhr
auf dem Parkplatz der Firma Storck in Halle

Programm:

10 – 12 Uhr Einsteigerschulung und Inline Führerschein

Kostenbeitrag: Erwachsene: 10 Euro, Kinder: 6 Euro

Bitte verbindlich anmelden wegen begrenzter Teilnehmerzahl!

Mitglieder des LC Solbad zahlen die Hälfte

Ab 12:30 Uhr

Kurzstrecken **Deutsches Sportabzeichen** 300 m und 500 m für alle Interessierten
(Infos zu den Bedingungen unter: www.sportabzeichen.de)

„Deutsches Skateabzeichen“

Kurzstrecken, Langstrecken und Geschicklichkeitsparcours
(Details unter: www.skate-abzeichen.de)

Schnupper- und Spaßwettbewerbe

Skate-Flohmarkt

Kaffee und Kuchen

Tipps und Tricks rund ums Skaten

Die Inline-Abteilung des LC Solbad Ravensberg lädt vor allem Kinder und Jugendliche zu einem Spaßturnier auf Inlineskates ein. Die Teilnahme ist kostenlos (**Ausnahme Einsteigerschulung!**), aus organisatorischen Gründen wird aber um **Voranmeldung** gebeten (Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsjahr).

Meldeadresse: info@LoveandSkate.de

Tel: 0521-63447 oder 05425-7135 (LC Geschäftsstelle)



Termine Mai

zusammengestellt von Peter Polomsky

Di. 01.05.	Bahneröffnung Bad Salzuflen
Di. 01.05.	Fichte Jedermann Sportfest
Di. 01.05.	Spexarder Volkslauf
Fr. 04.05.	Teekottenlauf Emsdetten mit Walking
Sa.05.05.	Citylauf Espelkamp
Sa.05.05.	Clarholzer Volkslauf mit Walking
Sa.05.05.	Turm zu Turm Lauf Georgsmarienhütte
Sa.05.05.	DM 10.000 m in Marburg
Fr.11.05.	Neunkirchner Abendlauf bei Osnabrück
Fr.11.05.	Residenz Abendlauf Schloss Neuhaus
Fr.11.05.	Siegerehrung Trail Cup 2011/12
Fr.11.05.	Kattenstrother Volkslauf
Fr. 11.05.	Düte Lauf Kloster Oesede
Sa.12.05.	Offene Westf. Seniorenmeisterschaften Bad Oeynhausen
Sa.12.05.	LC Kinder- Leichtathletik -Sportfest Ravensberger Stadion
Sa.12.05.	Frauenlauf Hamm
So.13.05.	Volkslauf Pr. Oldendorf
So.13.05.	Int. Hörsterberger Volkslauf + Teutoburger Wald Marathon
Di.15.05.	Meldeschluss: Night Cup 2012
Mi.16.05.	Westf. Langstreckenmeisterschaften U 16 in Dortmund
Mi.16.05.	Haller Skater Night
Do.17.05.	Beckumer Marathon Staffel
Do.17.05.	Volkslauf Oetinghausen
Sa.19.05.	Volkslauf Hagen a.T.W.
So.20.05.	OWL Meisterschaften M/F U18 U 20 in Bad Salzuflen
Mi.23.05.	Meller Sportfest im Mai
Do.24.05.	1. Abendsportfest LG Lage
Fr.25.05.	Borgloher Weihelauf
Fr.25.05.	Bentfelder Abendlauf
Fr.25.05.	Stadtlauf Bad Oeynhausen
Mo.28.05.	Gütersloher Pfingstlauf
Mo.28.05.	Pfingstsportfest Bad Oeynhausen
Do.31.05.	2. Abendsportfest LG Lage

Vorankündigung Juni

Sa.02.06.	Isselhorster Nacht
So.03.06.	Rund ums Lotter Kreuz
So.03.06.	Meller Volkstriathlon
So.03.06.	OWL Halb + Marathon Meisterschaften in Salzkotten
So.03.06.	OWL Meisterschaften U 16 U 14
So.03.06.	Meldeschluss: Nacht von Borgholzhausen
Sa.16.06.	Nacht von Borgholzhausen

Link zu diesen Veranstaltungen, weitere Termine,

TV Tipps und vieles mehr

findet Ihr auf unserer Homepage: www.lcsolbad.de Terminkalender

Klickt euch mal rein !!!!

Walkingtermine Mai

zusammengestellt von Karola Weber

- 05.05. Ennepetal-Lauf
www.sportfreunde-ennepetal.de
- 06.05. De Lutte Holland
www.loopgroep.nl
- 13.05. Rüthener Bibertal Marathon + Wandern
www.bergstadt-marathon-ruethen.de
- 19.05. Welveraner Buchenwaldlauf
www.buchenwaldlauf.de
- 26.05. Johannes-Lauf Lette
www.djk-lette.de
- 28.05. Dortmund Friedenslauf
www.tsvkirchlinde.de



Dreierpack 2012

Seit dem letzten Jahr setzt sich der Dreierpack aus fünf Veranstaltungen zusammen. Für die Online-Anmeldegebühr von 20.-€ kann bei allen 5 Wertungsläufen gestartet werden. Es handelt sich hierbei ausnahmslos um 10 km- Landschaftsläufe im südlichen Osnabrücker Land. Für die Gesamtwertung müssen mindestens 3 Läufe bestritten werden. Obendrein gibt es noch ein Funktionsshirt als Geschenk für die Teilnehmer der beliebten Laufserie.

Hier die Termine:

- 05.05.2012 Turm zu Turm Lauf
- 11.05.2012 Dütelauf Kloster Oesede
- 19.05.2012 Hagener Volkslauf
- 25.05.2012 Borgloher Weiherlauf
- 08.06.2012 Meller Berglauf

Anmeldungen unter www.laufen-os.de

Weitere Info's: www.dreierpack.net

Internationales Sportfest in Hengelo/NL am 27. Mai

Auch dieses Jahr liegen uns dank guter Kontakte freie Eintrittskarten für das Internationale Leichtathletik-Meeting in Hengelo, nah der deutsch-holländischen Grenze vor. Es ist eines der weltbesten LA-Sportfeste und der einzige Grand-Prix in den Niederlanden. Viele Stars in technischen- und Laufdisziplinen werden zu bewundern sein. Termin dieses Jahr:

Pfingst-Sonntag, 27. Mai.

Eintrittskarten in der Geschäftsstelle, Solbad- Interessierte sollten Fahrgemeinschaften bilden.

Trainingslager der Triathleten auf Mallorca

v. Hubert Kaiser

Nachdem im letzten Jahr das Trainingslager so erfolgreich war, wurde schon im August letzten Jahres das diesjährige Trainingscamp geplant und vorgebucht. Diesmal waren wir allerdings im Norden in Can Picafort untergebracht. Das Hotel verfügt über ein beheiztes Semiolympisches Becken, so dass diesmal auch die Schwimmereinheiten gesichert waren.



Als wir um ca. 13:30 Uhr landeten, war traumhaftes Wetter auf der Insel. Zu unserem Leidwesen verzögerte sich die Abfahrt mit dem Bus, so daß wir erst gegen 16:30 im Hotel ankamen. Einer von uns musste sich auch erst noch ein Rad leihen und so beschlossen wir, eine Runde zu Laufen. Nach dem Abendessen wurde dann der erste Radtag geplant.

Am nächsten Morgen blauer Himmel und strahlender Sonnenschein. Alle waren heiß und wollten los, doch erst mal wurde die Route verändert, da wir einen Radladen aufsuchen mussten, da jemandem die Schnalle am Schuh gebrochen war. Wir kennen jetzt fast alle Radläden der Insel.

Montag 12.03.

Auf der Straße 712 bis zum Abzweig Manacor – Manacor dort in zwei Radläden, aber man hat auch mal Glück oder Spezialized. Es gab nur Ersatzteile für SIDI Schuhe. Von dort fuhren wir nach Petra und gönnten uns den Cafe con Leche. Über Sineu, Muro, Sa Pobla, Pto. Alcudia ging es zurück nach Can Picafort. 117 Km und 790 HM.

Dienstag 13.03.

Auch am Dienstag wurde spontan die Tour umgeplant, da ich morgens im Radkeller von zwei weiteren Radläden in der Nähe erfahren hatte.

Richtung Alcudia ging es los um in Pto Alcudia und Alcudia wieder erfolglos die Läden zu verlassen. Also fuhren wir zurück um über Sa Pobla, Bugar, Campanet, Selva, Llosetta in Sencelles den verdienten Cafe con Leche zu genießen. Über Montuiri, Petra und Santa Margalida ging es zurück zum Hotel. Kurz vor dem Hotel haben wir noch Helmut Delker getroffen und uns mit den Güterslohern für den nächsten Tag verabredet. 135 km und 870 HM.

Mittwoch 14.03.

Heute also mit den Güterslohern. Wir rollen

Wir rollen morgens zeitig über Port D'Alcudia nach Pollensa wo die Gütersloher ihr Quartier haben. Es geht durch die Gärten Richtung Campanet, Selva, Llosetta nach Bunyola. In Bunyola haben wir kurz die Flaschen aufgetankt und dann ab in Orient über den ersten Pass (Coll de Hono). Im Orient ist Holger der Schlauch hinten geplätzt. Ca. 8 Minuten später ging es weiter nach Alaro, da gab es auf dem Marktplatz den verdienten Cafe con Leche. Zurück fuhren wir über Santa Maria die Abkürzungsrichtung Muro, unterwegs hat Hubert wegen falscher Anweisung von hinten einen Massensturz verhindern können. Das war verdammt eng. Von Muro aus hatten wir ordentlichen Gegenwind aber es wurde noch mal Grundlage geballert. Abends gab es Bier für alle. 147 km 1100 HM.

Donnerstag 15.03.

Ruhetag, endlich! Hinni(Jörg Hinrichs) ist krank und bleibt im Hotel. Der Rest hat morgens erst mal eine Schwimmeinheit gemacht. Dann gegen Mittag locker mit dem Rad nach Port D Alcudia und dann noch weiter nach Port d Alcudia da der Cafe in Alcudia nicht so gut war. Abends haben wir noch mal eine Schwimmeinheit hingelegt. 45 km 50 HM

Freitag 16.03.

Hinni ist immer noch krank und setzt noch einen Tag aus, ist auch besser, da heute Sa Calobra auf dem Programm steht. Wir sind dann zeitig morgens wieder zu dritt los, da es ein langer Tag wird. Über Sa Pobla, Bugar, Selva, fahren wir nach Caimari. Dort wieder noch mal Wasser gebunkert. Dann



43. New York City Marathon

ING  NEW YORK CITY
MARATHON

4.11.2012



Mit attraktiven
Anschlussreisen

Postfach 2766,
48014 Münster
Fon 0251/13326-0
Fax 0251/13326-10
info@gro-co.de

Weitere Reisen auf
www.gro-co.de

der 1. Anstieg hoch zum Abzweig Kloster Lluc. Holger und Tim enteilen mir und werden oben an der Tankstelle warten. Werde von einigen Radlern überholt, aber die machen ja alle Rast an der Tankstelle. Als ich oben bin, signalisiere ich den anderen beiden weiterfahren, da ich keine Lust habe anzuhalten und möglichst schnell zum Kiosk am Abzweig Sa Calobra will. Dann geht es über einen Gegenanstieg 2,5 km hinab nach Sa Calobra, ist das eine geile Abfahrt. Unten wird kurz was getrunken, ein Gel klargemacht und dann geht es

10km mit durchschnittlich 8% bergauf, wobei es unten deutlich flacher ist und die steilen Rampen erst zum Schluß kommen. Holger (die Rampensau) hat das Duell mit Tim gewonnen.

Oben am Kiosk treffen wir uns, kurz verpflegt und dann gönnen wir uns nach einem Gegenanstieg die Abfahrt nach Pollensa. In Port d'Pollensa gibt es nach fast 6h Fahrzeit den wirklich verdienten Kaffee. Danach zurück nach Can Picafort und noch schnell eine halbe Stunde gelaufen, obwohl der Körper das nicht wollte. 140 km 2070 HM

Samstag 17.03.

Hinni ist wieder fit. Heute wollen wir nach Randa und San Salvador. Von Can Picafort aus fahren wir Richtung Arta um dann Später über Petra, Sant Joan, Montuiri nach Randa zu kommen. Heute werden schon mal die ersten Bergwertungen ausgefahren. Dann zurück von Randa nach Montuiri (Huberts Lieblingsstrecke) über Porreres (Pause) nach Felantix. Dort San Salvador hoch und wieder runter. In Manacor (es fuhr ein Zug nach Manacor, doch wir verpassten ihn...) gönnen wir uns noch einen Cafe. Zu-

Physiotherapiepraxis

Karin DeGryse & Claudia Egbert-Wickermann

Jammerpatt 14 33829 Borgholzhausen Tel. 0 54 25 - 72 62

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik nach Bobath / Vojta
- Krankengymnastik mit Gerät
- Klassische Massage (BGM)
- Lymphdrainage
- Fangopackung / HeiBluft / Eis
- Triggerpunkt-Behandlung
- Schlingentisch / Traktionsbehandlung
- Hausbesuche
- Fußreflexzonenmassage

Mehr Motivation
durch Gruppenkurse

- Nordic-walking
- Gerätefitkurs
- Rückenschule
- Wirbelsäulengymnastik / (Pilates)
- Gymnastik-Kurs für Junggebliebene
- Beckenbodengymnastik

Das Therapie-Forum

Ein Treffpunkt zur Erhaltung Ihrer Leistungsfähigkeit

JAKOBI POKALE

Pokale – Ehrenpreise – Medaillen - Ständer – Orden uvm.



**Wir verfügen ständig über Sonderangebote
Gravuren in eigener Werkstatt.
Rufen Sie uns an, wir kommen zu Ihnen
zur unverbindlichen Beratung.**

Es kann nur einer der preiswerteste sein

**Jakobi Pokale 33775 Versmold
Tel. 05423-43728 Fax 475776**

rück über die alte Ironman Strecke ging es zum Abzw. Tankstelle und ab nach Hause. 150 km 1700 HM

Sonntag 18.03.

Vorgezogener Ruhetag, um Hinni noch zu schonen. Auf zum Cap Formentor allerdings ganz locker. Jeder würde sagen, ein bisschen viel für ein Ruhetag, aber es war ok. Am Nachmittag noch beim Hürzeler gewesen um Radsportbekleidung zu shoppen. 96 KM 900 HM (ja es waren neunhundert)

Montag 19.03.

So heute sollte der Puig Major und der Coll d Soller dran sein. Hinni und ich hatten da noch eine Rechnung offen. Wir also morgens zeitig los, da wir ja evtl. noch mal Sa Calobra fahren wollten. Über Muro, Santa Maria ging es nach Bunyola, kurz vor dem Erreichen des Ortsschildes fing es an zu regnen. Wir also erst mal ins Cafe und abwarten, da es in den Bergen bei Regen sehr gefährlich und kalt ist. Nach 2 Runden Cafe con leche und immer noch Regen haben wir umgeplant. Im Nachhinein erwies sich diese Entscheidung als richtig. Wir wollten noch mal Randa fahren, also wieder zurück über Santa Maria, Senchelles, Algaida nach Randa. Das Tempo wurde unterwegs schon richtig hochgehalten, da die Beine anscheinend gut waren. Über Montuiri, Sineu (sprich Sine U), und nach einem kurzen Exkurs über wilde Wege (mountainbike verdächtig) Llubi und Muro ging es zurück nach Can Picafort. 150 KM 1700 HM

Dienstag 20.03.

Am Dienstag morgen wollten wir ja noch



mal den Versuch unternehmen, den Puig Major zu fahren. Sturm und starker Regen zwangen uns zu einem ausgiebigen Frühstück. Danach so gegen Mittag sind wir ca. 1,5 h gelaufen. Dann erst mal chillen und den Wetterbericht von morgen schauen. Leider hielt das Wetter den ganzen Tag an. Am Nachmittag sind dann Tim und Hinni noch mal gelaufen. Abends dann im Hotel Concord Fußball geschaut und über Qualifikationen für Hawaii geschmeckt.

Mittwoch 21.03. Abreisetag

Eigentlich wollten wir ja noch unbedingt den Puig fahren, aber die Wolken hingen tief über den Bergen und der Ostwind drückte sie Richtung Berge. Also sind wir Richtung Arta gefahren zum Ermita de Bethlehem, einer schöner gleichmäßiger Anstieg. Dann zurück um in Arta den Cafe zu nehmen.

Weiter ging es der Küste entlang nach Porto Christo, hier wurde mal wieder Grundlage geballert. Zurück über Manacor und die Abkürzung über die Ironman Strecke Richtung Can Picafort. 106KM 1300 HM.

Im Hotel rasch die Räder verpackt, dann geduscht und noch schnell auf der Pasta Party die Nudeln vertilgt. Schon kam der Bus um uns zum Flughafen zu bringen. Da wir Sondergepäck hatten, mussten wir nicht in die lange Schlange, sondern wir konnten innerhalb von 15 Minuten einchecken. Der Rückflug war dann problemlos.

Alles in allem ein gelungenes Trainingslager, ach nein das heißt ja jetzt Trainings Camp, fanden Holger Steuer, Tim Esselmann, Jörg Hinrichs und Hubert Kaiser.

●●● bartling

Lebensmittel-Verpackungen,
die Appetit machen.



Für alle, die es frisch mögen.

Margarine und Joghurt zum Frühstück, knackfrischer Salat in der Mittagspause oder ein saftiges Steak aus der MAP-Schale für einen gemütlichen Abend: Original Bartling-Verpackungen sorgen für appetitliche Frische – jeden Tag. Mit 50 Jahren Erfahrung, über 250 kompetenten Mitarbeitern und modernsten Produktionsanlagen haben wir schon viele bedeutende Nahrungsmittelmarken im In- und Ausland überzeugt.

Eine gute Verpackung schützt Ihr Lebensmittel und sichert den frischen Genuss.

www.bartling-verpackungen.de



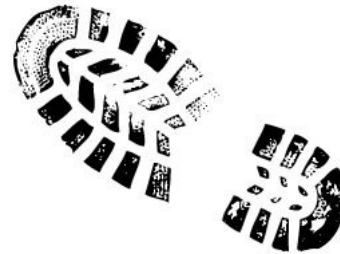
13 Mitglieder des LC nahmen mit Erfolg am Berliner Halbmarathon teil.



Der LC Solbad Ravensberg wollte mit einem kleinem Aufgebot in der Partnerstadt Lößnitz und nahm dort mit einigen Läufern an der Lößnitzer Runde teil.

Die Freundschaft und die Partnerschaft mit dem Ski- und Lauf verein Lößnitz besteht schon seit der Wende. Bei dem Kurzbesuch in der Erzgebirgsstadt konnte man sich von den gemachten Fortschritten der vergangenen mehr als 20 Jahre überzeugen.

Das Foto zeigt: Stefan Götzl (Vors. SuL Lößnitz), Micha Wiedemann (stv. Vors. SuL Lößnitz), Bürgermeister Gotthard Troll, Wilhelm Ellermann (LC), Friedhelm Boschulte (LC), Ulrich Kansteiner (LC) und Johanna Kettner (84 J.), Borgholzhausen, die als älteste Teilnehmerin der Veranstaltung am Wandern teilnahm.







von Ravensberg

**Nach Laufen und Wandern.....
....Gemütlichkeit im Café!**

H. Schulze Ladencafé GmbH
 Freistraße 23, Borgholzhausen, Telefon 05425/4456, Fax 4456
 Internet: www.von-ravensberg.de

Öffnungszeiten:
 täglich von 8.30 - 18.30 Uhr
 Samstag 8.30 - 13.00 Uhr
 Sonntag
 14.00 - 18.00 Uhr

**Bei Einkäufen im Laden erhalten LC-Mitglieder bei Vorzeigen der
Mitgliedskarte 5% Rabatt**



Bambinilauf

Schülerlauf

Speedskaten

Walking

Schnupperlauf

Nachtlauf

Rollstuhlfahrer
Handbiker

Die Nacht von Borgholzhausen – der Countdown läuft

Bald ist es wieder soweit: Unsere eigene Top-Veranstaltung „Die 37. Nacht von Borgholzhausen“ dieses Jahr am 16. Juni steht bevor. Die Vorbereitungen laufen auf vollen Touren und jedermann ist aufgerufen, sein Scherflein beizutragen. Hauptsächlich sind natürlich die organisatorischen Dingen am Veranstaltungstag zu leisten, aber schon jetzt sind wichtige Vorbereitungen zu treffen. Der bestehende Organisationsplan wird überarbeitet, der eine oder andere LC-er wird noch von dem Orga-Team angesprochen. Wer verhindert ist, möge sich früh genug melden. Wir würden uns freuen, wenn noch freiwillige Helfermeldungen kommen. Geschäftsstelle 05425 – 7135 oder per Mail: info@lcsolbad.de.

Zunächst müssen noch die gedruckten Ausschreibungen „unter die Leute“. Wer Veranstaltungen besucht, möge jeweils ein Paket Ausschreibungen plus Plakat mitnehmen und gezielt für unsere Veranstaltung werben. Ausschreibungen sind in der Geschäftsstelle und beim Laufftreff etc. erhältlich.



Laufen im Team erleben

11. ACTIVE
OWL-Firmenlauf
Samstag, 16. Juni 2012
20.30 Uhr

Das Lauferlebnis für 3-er Teams im Rahmen der »Nacht von Borgholzhausen«

Das zusätzliche attraktive Angebot im Rahmen der „Nacht von Borgholzhausen“ wird nach den gelungenen ersten zehn Auflagen, die von toller Stimmung und großem Andrang geprägt war, wiederholt. Der Firmen- und Teamlauf findet auch dieses Jahr wieder innerhalb des Programmes der beliebten und von Tausenden von Zuschauern und großer Atmosphäre geprägten „Nacht von Borgholzhausen“ statt. Ein tolles Erlebnis für alle Firmen- und Behörden-Teams. Seit der zweiten Austragung bewegen sich die Teilnehmerfelder in vierstelliger Höhe. Am Sonnabend, 16. Juni sind alle Firmen in Ostwestfalen und darüber hinaus wiederum aufgerufen, mit einer oder mehreren Mannschaften den 11. OWL-Firmenlauf in Borgholzhausen zu beschicken. Die Streckenlänge beträgt neuerdings 3 Meilen = 4,8 km, die Starts erfolgen um 20:30 Uhr.

Die Firmenteams sollten sich bis zum 3. Juni anmelden.

Zum 11. Male:
Sport und Spass
...im Team erleben.
Wieder im Rahmen der „Nacht“:
Mitmachen zählt beim Active -
OWL - Firmenlauf



**Wer
weiß,
was er
will,
will ihn.**



GEBR | **SPECKMANN**

Industriestraße 1 | 33829 Borgholzhausen
T. (05425) 6222 | www.gebr-speckmann.de

BeFit 

BeFit ist eine Initiative der Bertelsmann AG und der Bertelsmann BKK

 **GARTENCENTER
brockmeyer**

Bertelsmann BKK
Das höchste Gut verdient die beste Leistung

 **GARTENCENTER
brockmeyer**

Ideal für Laufanfänger und Walker

Laufseminar

mit Prof. Dr. Thomas Wessinghage
und Andreas Ewert

ehemaliger
5000-m-
Europameister



Fr. 11.05. – So. 13.05.2012
in Gütersloh



© pressmaster - Fotolia.com

„Bewegung ist im Leben nicht
alles – doch ohne Bewegung ist alles nichts.“
Prof. Dr. Thomas Wessinghage



Inhalte des Laufseminars

(Das Seminar ist krankenkassen-zertifiziert.)

Vortrag* **Bewegung ist Leben****
von Prof. Dr. Thomas Wessinghage
· Trainingssteuerung | Auswertung Laktattest
· Tipps und Tricks zum besseren Laufstil

Testverfahren · Lauftest mit Laktatbestimmung
· Laufstil-Videoanalyse, Auswertung

Workshop · Kräftigungsübungen, speziell für Läufer
· Stretchingübungen, speziell für Läufer

Läufe · Erlebnisläufe im Stadtpark und Rhedarer Forst,
Gütersloh

Termine · Freitag, 11.05.12, 14.00 Uhr
bis Sonntag, 13.05.12, ca. 13.00 Uhr

Veranstaltungsort · FLUSSBETT Hotel, Gütersloh
(moderner Seminarraum, Übernachtung möglich)

Preis · € 249,- inkl. Verpflegung
(3 x Kaffee und Kuchen, 1 x Mittagessen)

* Öffentlicher Vortrag **Bewegung ist Leben** am Freitag,
11.05.12, 19.30 Uhr, Gartencenter Brockmeyer, Gütersloh
Seien Sie herzlich eingeladen. Gebühr: €10,-

Anmeldung im Gartencenter Brockmeyer oder www.ewy.de

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

E-Mail

Mobil

Begleitperson



Frank Dorn

Laufsportwoche Algarve mit Lissabon Halbmarathon

v. Britta Ewert



Wir waren an der Algarve und in Lissabon. Bei besten klimatischen Bedingungen fanden wir optimale Voraussetzungen für herrliche Morgen- und Abendläufe auf unserer morgendlichen 4,5km-Footingrunde, der Crossrunde (WM-Strecke), auf der flachen Schotterpiste Richtung Villamoura oder zurück am Strand, der Steilküste folgend.

8 Tage Portugals Süden mit Laufen, HM oder 7km beim 22. EDICAO DA MEIA MARATONA in Lissabon, Strandspaziergang, Tagesausflug westliche Algarve, Wanderung „Albufeira – Alafamar“, Faulenzen am Pool oder Strand, Entspannung in der einfachen Sauna vor dem Abendessen, sind wie im Flug vergangen.

Das Hotel Alfamar ist etwas in die Jahre gekommen, hat geräumige täglich gesäuberte Zimmer mit sensationellem Meerblick, bietet eine gute sportlergerechte HP, eine Bar für abendliches Klönen in der Gruppe und liegt in malerischer Lage an der Steilküste mit direktem Zugang zum Strand am rauschenden Atlantik.

Wir können die Reise allen reiselustigen Läufer/innen wärmstens empfehlen. Die mitgereisten „nicht laufenden oder sporadisch laufenden“ Partner/innen haben sich allesamt auch sehr wohl gefühlt und waren in die Gruppe voll integriert.

**GETRÄNKEHAUS
STEINER**

BORGHOLZHAUSEN · Bielefelder Str. 25
Tel. 0 54 25 / 2 73

Öffnungszeiten: Mo - Fr. 9.00 - 13.00 Uhr · 14.30 - 18.30 Uhr
Sa 8.00 - 13.00 Uhr

<http://www.getraenkehaus.de>

Zweirad Thomas



**Fahrräder & Zubehör
Handel & Service**



Giant, Schauff, Kreidler, Da Silva, Batavus, Pucky

Inh. Thomas Plassmann · Halle-Hesseln am Sportplatz

Hesseler Straße 20 · Tel. 0 52 01/73 48 42

Täglich geöffnet von 10⁰⁰ - 19⁰⁰ · Mittwochs von 14⁰⁰ - 19⁰⁰ · Sa. 9⁰⁰ - 13⁰⁰

SIMPLY CLEVER



Der neue **Škoda**Superb
ERLEBEN SIE IHN LIVE !



Ausstattung modellabhängig bzw. optional.

ŠkodaSuperb. Mehr Raum, Eleganz und viele innovative Ideen: Der neue Superb überzeugt auf ganzer Linie. Modernste Technik, edle Materialien und die effiziente Raumnutzung begeistern ebenso wie das patentierte Heckklappen-Konzept TwinDoor oder der optionale Parklenkassistent. Einfach Superb! Buchen sie jetzt Ihre persönliche Probefahrt bei uns!

Kraftstoffverbrauch für den 2,0 l TDI (DPF) Motor, in l/100 km nach Grundrichtlinie 80/1268/EWG: kombiniert (6,1), innerorts (7,8), außerorts (5,1). CO₂-Emissionen in g/km: 159.



Autohaus
BRINKER

Haller Straße 79, 33334 Gütersloh-Isselhorst

Tel: (0 52 41) 9 60 10, Fax: (0 52 41) 96 01 11

info@autohaus-brinker.de, www.autohaus-brinker.de

Darß-Marathon



Bettina und Fritz Geisemeier



Am 22.04. sind Bettina und ich beim Darß-Marathon gestartet.

Hierbei handelt es sich um einen wunderschönen Landschaftsmarathon in der Region Darß-Zingst. Interessant an diesem Lauf ist, dass er auf gut 42-Kilometer die unterschiedlichen landschaftlichen Gegebenheiten dieser einmaligen Region vermittelt. Nach dem Start in Wieck geht es über befestigte Wege -durch Feuchtwiesen- zu dem bekannten Ferienort Prerow. Dort wird man mit Musik und Unterhaltung empfangen. Besonders sehenswert in Prerow sind 10 Damen, die mit ihren Spinnrädern an der Strecke Wolle spinnen. Nach Prerow geht es für die nächste Stunde durch einen alten Buchenwald –dem Darßer Urwald-. Wir hatten den Eindruck, dass dieser Wald völlig unbewirtschaftet wachsen darf. Nachdem man den Buchenwald verlassen hat läuft man ein Stück auf dem Deich bevor man die alte Künstlerkolonie Ahrenshoop passiert. Gerade in Ahrenshoop begeistern einen die vielen alten reetgedeckten Häuser. Hinter Ahrenshoop läuft man raus an einen herrlichen Sandstrand. Kurz darauf kommt eine fantastische Steilküste. Von hier hat man einen herrlichen Ausblick über die Weite der Ostsee. Mir war allerdings beim Runterblicken an der Steilküste schon etwas mulmig, was nicht nur an den 25 Kilometer lag, die wir bisher in den Beinen hatten.

Hinter der Steilküste wird nun die Ostsee wieder verlassen und man läuft rüber zur anderen Inselfseite um den Rückweg am Bodden zum Start- und Zielort Wieck anzutreten. Die letzten 14 Kilometer führen auf befestigten Wegen entlang des Bodden durch den Ort Born zum Zielpunkt Wieck. Dort wird jeder Läufer persönlich empfangen und erhält eine geschmackvolle Finisher-Medaille aus Ton. Für uns war dieses wieder ein wunderschöner Landschaftsmarathon, den wir in der Zeit von 4:14:04 gefinisht und genossen haben.

Ergebnisse April

zusammengestellt von peter.polomsky@hotmail.de

25.03. Barcelona Marathon

Ismet Zecirovic	4:18 Std.
-----------------	-----------

31.03. Oelder Langlauf Meeting

10.000 m Frauen

1.	Stefanie Schadt	40:24,3 Min.
----	-----------------	--------------

31.03. Ibbenbürener Klippenlauf 22 km

44.	Peter Rostek	12. M 40	1:48:55 Std.
74.	Gunnar Feicht	9. M 50	1:52:23 Std.
195.	Tim Esselmann	17. M 30	2:02:29 Std.
409.	Franz Dammann - Kölsch	80. M 50	2:29:48 Std.

01.04. Berliner Halbmarathon

Frauen

52. W 40	Cordula Reinhardt	1:41:16 Std.
23. W 50	Doris Potthoff	1:42:38 Std.
110. W 40	Bettina Bremer	1:46:40 Std..
131. W 40	Annemarie Bluhm - Weinhold	1:48:03 Std.
114. W 45	Christine Diekhaus	1:48:13 Std.
414. W 45	Ines Dickob	2:00:01 Std.
5. W 70	Annemarie Henkel	2:08:02 Std.
868. W 45	Andrea Kahl	2:14:27 Std.

Männer

95. M 40	Kay Leuteritz	1:24:35 Std.
65. M 60	Hans Dieter Wierum	1:41:26 Std.
33.MU20	Johannes Reinhardt	1:48:28 Std.
599. M 50	Dr. Michael Dickob	1:48:47 Std.
1534. M 20	Valentin Reinhardt	2:04:58 Std.

01.04. Volkslauf Harsewinkel

5 km

3. M	Pascal Birke	1. MJU 16	19:02 Min.
8. M	Rene Deßaules	1. MJU 20	20:17 Min.
29. M	Aaron Thieß	1. MKU 12	24:41 Min.

10 km

8. M	Norbert Molsbeck	2. M 50	40:30 Min.
11. M	Mijo Harambasic	4. M 45	41:27 Min.
64. M	Ludger Toben	18. M 45	57:55 Min.
66. M	Michael Schlie	10. M 50	59:01 Min.
26. F	Cordula Schlie	7. W 45	1:02:57 Std.

21,1 km

19. M	Gerd Strathkötter	3. M 45	1:26:32 Std.
46. M	Holger Beck	11. M 40	1:35:41 Std.
108. M	Wilfried Krüger	4. M 60	1:48:02 Std.
114. M	Reinhard Stricker	11. M 55	1:48:55 Std.
115. M	Michael Strunk	11. M 55	1:49:06 Std.
141. M	Christian Schmidt	24. M 50	1:56:33 Std.
157. M	Werner Kampwerth	1. M 65	2:08:12 Std.
158. M	Detlef May	32. M 50	2:08:24 Std.
21. F	Melanie Plumpe	4. W 30	2:12:28 Std.

01.04. Lössnitzer Runde

21,1km

9. M 40	Ulrich Kansteiner	1:43:31,1 Std.
---------	-------------------	----------------

10 km

9. M 65	Wilhelm Ellermann	1:00:29,8 Std.
12. M 65	Friedhelm Boschulte	1:06:55,9 Std.

5 km

1. W 50	Gabriele Zarod	29:39,0 Min.
1. W 55	Marion Granzow	30:01,9 Min.
2. W 55	Doris Kleine Tebbe	33:15,6 Min.

07.04. Paderborner Osterlauf

5 km

299.	Aaron Thieß	25:46 Min.
------	-------------	------------

10 km Frauen

483.	Manuela Azzolini	66. W 45	1:00:20 Std.
------	------------------	----------	--------------

10 km Männer

70.	Jörn Strothmann	7. M 35	36:04 Min.
100.	Andreas Ewert	37:43 Min.
202.	Gunnar Feicht	17. M 50	40:52 Min.
284.	Rene Deßaules	6. MU 20	42:38 Min.
569.	Hans Dieter Wierum	6. M 60	46:15 Min.
616.	Christian Schmidt	53. M 50	46:47 Min.
1176.	Detlef Deßaules	21. M 60	51:32 Min.
1247.	Torsten Baltrusch	168. M 45	52:06 Min.
1496.	Ludger Toben	199. M 45	54:32 Min.

21,1 km Frauen

7.	Ilona Pfeiffer	1. W 35	1:20:04 Std.
103.	Marlies Siltmann	11. W 55	1:53:30 Std.

21,1 km Männer

198.	Ulrich Kansteiner	39. M 40	1:32:37 Std.
327.	Matthias Landwehr	69. M 40	1:37:23 Std.
493.	Jürgen Siltmann	71. M 50	1:42:49 Std.
597.	Andreas Wend	88. M 50	1:46:01 Std.
750.	Wilfried Krüger	14. M 60	1:50:15 Std.

10 km Handbiker

7.	Marc Verhaert	29:59 Min.
8.	Georg Drees	33:37 Min.

Oster-Ilsetallauf - Ilsenburg / Harz

Martina Kölsch	3. W 50	50:58 Min.
Franz Dammann-Kölsch	8. M 50	51:23 Min.

15.04. Zoolauf Münster

21,1 km

6. M 45	Mijo Harambasic	1:31:17 Std.
---------	-----------------	--------------

5 km

2. MK U12	Aaron Thieß	27:03 Min.
2. WHK	Stefanie Schadt	20:04 Min.

21.04. Oelder Frühlingslauf 10 km

30.	Mijo Harambasic	7. M 45	41:58 Min.
-----	-----------------	---------	------------

22.04. Bonn Halbmarathon

182. W 50	Marlies Siltmann	1:49:29 Std.
204. M 50	Jürgen Siltmann	1:49:29 Std.

28.04. Bürener Waldlauf Brenken

5600 m	2. Platz	Günther Weber	49:55 Min.
--------	----------	---------------	------------

29.04. Rund um die Thülsfelder Talsperre

1. W 35	Ilona Pfeiffer	37:37,5 Min.
3. M 50	Wolfgang Flottmann	42:05,0 Min.
31. M 45	Ludger Toben	54:49,2 Min.

29.04. Marathon Düsseldorf

Handbiker

30.	Marc Verhaert	1:50:39 Std.
-----	---------------	--------------

29.04. Hamburg Marathon

Männer

705.	Jörg Hinrichs	161. M 40	3:11:26 Std.
1760.	Gerd Steiner	189. M 50	3:28:45 Std.
4020.	Jochen Studt	73. M 60	3:54:03 Std.
6303.	Peter Knaust	424. M 55	4:22:05 Std.

Frauen

302.	Bettina Bremer	74. W 40	3:45:26 Std.
887.	Elisabeth Winter	176. W 45	4:12:16 Std.

Werbetechnik

Aktuelles Angebot



Wir entwickeln und produzieren:

- Digitaldrucke

in gigantischen Größen auf verschiedenen Materialien

PVC-Folien & Banner
Stoffmaterial
Planenmaterial

- Beschriftungen

für Fahrzeuge, Schilder, Banner, Fensterscheiben uvm.

- Displays

zahlreiche Arten von Displays für Messen & Events

- Lichtwerbung

wir beraten, bauen und installieren Ihre individuelle Lichtwerbeklamme

- Flyer, Textildruck,

Visitenkarten, Stempel und mehr...

schriftart
Digitaldruck
Beschriftung
Lichtwerbung

05201 66 85 75
www.schriftart-info.de

29.04. Hermannslauf

Kay	Leuteritz	22.	M 40	02:11:23 Std.
Andreas	Ewert	11.	M 45	02:11:45 Std.
Tobias	Limberg	42.	M 30	02:26:02 Std.
Heiko	Furtmann	100.	M 40	02:29:33 Std.
Holger	Beck	115.	M 40	02:30:37 Std.
Gunnar	Feicht	45.	M 50	02:31:29 Std.
Peter	Rostek	127.	M 40	02:31:50 Std.
Marianne	Niemann	1.	W 55	02:33:19 Std.
Tim	Esselmann	72.	M 30	02:34:28 Std.
Ulrich	Kansteiner	174.	M 40	02:36:47 Std.
Karl-Friedrich	Anwander	1.	M 70	02:37:34 Std.
Reimund	Diekmann	173.	M 45	02:37:40 Std.
Gerold	Berenbrink	96.	M 50	02:39:58 Std.
Frank	Dorn	230.	M 40	02:42:01 Std.
Fiffi-Adelheid	Grumbach	3.	W 50	02:42:28 Std.
Cordula	Reinhardt	11.	W 40	02:42:55 Std.
Dario	Anselmetti	248.	M 45	02:45:11 Std.
Heike	Furtmann-Schauties	13.	W 40	02:45:34 Std.
Guido	Schneider	262.	M 45	02:46:29 Std.
Doris	Potthoff	9.	W 50	02:48:56 Std.
Frank	Buschmaas	329.	M 45	02:50:20 Std.
Carsten	Voelz	188.	M 50	02:50:56 Std.
Ralf	Niemann	347.	M 45	02:51:24 Std.
Reinhard	Stricker	70.	M 55	02:51:40 Std.
Hendrik	Langen	155.	M 30	02:52:36 Std.
Anne-Marie	Calder	3.	W 55	02:53:15 Std.
Andreas	Husemann	213.	M 50	02:53:20 Std.
Ilka	Grabau	19.	W 35	02:54:00 Std.
Mechthild	Böhme	27.	W 40	02:55:11 Std.
Alfons	Willikonsky	90.	M 55	02:55:43 Std.
Annemarie	Bluhm-Weinhold	29.	W 40	02:55:53 Std.
Christine	Diekhaus	52.	W 45	02:57:13 Std.
Hans-Hermann	Koop	267.	M 50	02:58:09 Std.
Jürgen	Siltmann	274.	M 50	02:59:10 Std.
Hubert	Kaiser	483.	M 45	02:59:58 Std.
Johannes	Reinhardt	23.	MJ	03:00:25 Std.
Christian	Schmidt	288.	M 50	03:00:30 Std.
Gabriele	Röthemeyer-Kreienziele	44.	W 40	03:01:38 Std.
Richard	Schürmann	11.	M 65	03:04:31 Std.
Fritz	Geisemeier	323.	M 50	03:04:35 Std.
Wilfried	Krüger	34.	M 60	03:04:49 Std.
Hans	Godt	162.	M 55	03:11:09 Std.
Dietmar	Strothmann	617.	M 45	03:12:08 Std.
Siegfried	Kemper	174.	M 55	03:12:29 Std.
Volker	Tarrach	639.	M 45	03:13:55 Std.
Beatrix	Akkerman-Mohns	107.	W 45	03:14:49 Std.
Matthias	Meiwes	425.	M 50	03:15:19 Std.
Andreas	Wend	432.	M 50	03:16:14 Std.
Bernd	Gräsner	672.	M 45	03:16:43 Std.
Jürgen	Abel	668.	M 40	03:21:14 Std.
Adolf	Hunger	670.	M 40	03:21:14 Std.
Franz	Dammann-Kölsch	482.	M 50	03:22:23 Std.
Kirsten	Langen	66.	W 30	03:24:53 Std.
Brigitte	van Dijk	8.	W 60	03:26:46 Std.
Marion	Stolpmann	84.	W 35	03:27:11 Std.
Eva	Kötter	142.	W 40	03:32:30 Std.
Detlef	May	569.	M 50	03:33:23 Std.
Werner	Kampwerth	40.	M 65	03:39:55 Std.
Melanie	Plumpe	94..	W 30	03:40:06 Std.
Markus	Baranski	816	M 40	03:50:49 Std.

Nachtrag durch unvollständige Vereinsangabe

Henning	Weßling	38.	M 40	2:16:22 Std
Beatrice	Müller	77.	W 45	3:03:33 Std.

Walking

Gaby Bredenbals	4:40	Real	4:20 Std.
Ulrike Suchomel	4:40	Real	4:32 Std.
Elke Kahmann	5:00	Real	4:59 Std.
Karola Brinkmann	5:00	Real	4:59 Std.

Leider lagen bei Redaktionsschluss noch nicht alle Walking-Ergebnisse vor.

Jenny Ewert steht aus irgendwelchen Gründen nicht in der Ergebnisliste, hier aber schon mal das vorläufige Ergebnis: 3:21 Std.

Peter Bollmeyer dena
Deutsche Energie-Agentur

**Freier Sachverständiger für Bauschäden
staatl. geprüfter Gebäudeenergieberater (HWK)
Deutsche Energieagentur
Ausstellernummer 331375
Dachdecker- und Klempnermeister**

Mozartstraße 21 · 33829 Borgholzhausen
Telefon 0 54 25/72 11 · Mobil 01 60/5 25 04 49

**Bedachungen, Fassaden, Wärmedämmung,
Energieausweise, Thermografie, Blower Door,
Ursachen von Schimmelpilzen, Sanierungskonzepte für Wohnhäuser, Wirtschaftlichkeitsberechnungen, Fördermittel und Zuschüsse, regenerative Energien, Bauwerksdiagnostik, Überprüfung der Bauqualität, Energieberatungen**

SCHAEFER
KURIERDIENST & LOGISTIC
33829 Borgholzhausen

24h Service 0171 / 9932580

Sonderfahrten • Messe Express • europaweit

info@kurierdienst-schaefer.de - www.kurierdienst-schaefer.de

FOTO-FALLE.DE

Professionelle Sportbilder

WWW.FOTO-FALLE.DE

- PREISWERT
- SCHNELL
- ZUVERLÄSSIG

Stadtssportverband wählt Karl-Hermann Kleine zum neuen Sportabzeichen-Obmann

Borgholzhausen (Felix). Nein, Wahlen standen diesmal nicht an bei der turnusmäßigen Jahreshauptversammlung des Stadtssportverbandes. Und auch die Regularien waren am Dienstagabend im Eiltempo abgearbeitet. Zeit, um mit **Karl-Hermann Kleine** einen neuen Sportabzeichen-Obmann für die Lebkuchenstadt zu finden. Und sich im großen Saal des Bürgerhauses ausführlich über das Thema »Verbands-Management« zu informieren. Denn wie man Übungsleiter gewinnen und Ehrenamtler begeistern kann – dazu stellte Stefan Kipp, Referent des Landessportbundes, so einiges an Ideen vor. Eines unterstrich der 40-Jährige dabei: „Die besten Mitarbeiter in Ihrem Verein sind Ihre Mitglieder.“ In der demografischen Entwicklung, so der Rheiner, läge viel Potenzial. „Und in jedem Fall brauchen Sie qualifizierte Mitarbeiter.“ Was also macht einen Verein so attraktiv, dass sich die Mitglieder hier gerne engagieren? Welche Möglichkeiten gibt es jenseits finanzieller Anreize? Die Übertragung von Verantwortung (auch bereits bei der Jugend), der »soziale Gewinn« und die Innovationsbemühungen des Vereins – sie seien Schlüsselbegriffe. Dabei sei die Mitarbeiter-Gewinnung als geleiteter, mittelfristiger Prozess zu verstehen. Aus drei Säulen bestehe ein gutes Mitarbeiter-Management im Sportverein, so Kipp. Die »Planung & Gewinnung«, das »In-einen-Prozess-Kommen« – sei dabei ebenso wichtig, wie die »Förderungen- & Qualifizierung« sowie die »Bindung & Würdigung«. „Diesen Dreiklang hinzubekommen ist eine strategische Aufgabe jedes Vorstandes“, führte Kipp aus. Und so schlug er zum Beispiel vor, auf jeder Vorstandssitzung einen obligatorischen Tagesordnungspunkt »Personal« einzuplanen. Gutes Teamwork sei wichtig. „Autokratisches Verhalten ist der Todesstoß jedes Vereins.“ Spannend sei es obendrein zu wissen, welches Mitglied im Verein abseits des Sportes welche persönlichen Ressourcen mitbrächte. Und so ganz nebenbei warf Stefan Kipp – selbst hauptamtlicher Geschäftsführer und stellvertretender Vorsit-



Stabübergabe: Karl-Hermann Kleine ist neuer Sportabzeichen-Obmann. Vorgänger Wilhelm Habighorst gratulierte ebenso wie Artur Benz, Andreas Rädcl, Guntram Böers und Dr. Hans Scheller, von links. FOTO: A. HEIM

zender des Stadtssportverbandes Rheine – noch weitere, nützliche Tipps ein. Etwa die Möglichkeit, für Übungsleiter, die eine Freizeit begleiten, via Jugendamt Sonderurlaub mitfinanziert zu bekommen. Oder die Versicherung von Vorstandsmitgliedern für 2,73 Euro – im Jahr (!). Ein engagiertes Plädoyer hielt er für das V.I.B.S.S – das Vereins-Information-, Beratungs und Schulungs-System des Landessportbundes NRW. „Jeder Verein“, führte Kipp aus, „hat Anspruch auf sechs kostenlose Beratungen im Jahr.“ Ob Fragen zur Satzungsänderung, Versicherungen oder Finanzierungen sei dabei ganz egal. Mit Staunen nahm der Referent die Umbauten am Freibad zur Kenntnis. „Ein Freibad mitten im Ort – so etwas kenne ich gar nicht“, erklärte der den 20 anwesenden Mitgliedern. Ein guter Anlass für Stadtssportverbands-Vorsitzenden Dr. Hans Scheller, noch einmal darauf hinzuweisen, dass der Eröffnungstermin am 12. Mai wohl gehalten werden kann. Hermann Ludewig wies auf die Aktivitäten des Fördervereins hin, der auch für längere Öffnungszeiten eintreten möchte. „Es wäre auch toll“, ergänzte Bürgermeister Klemens Keller, „wenn wir hier eine DLRG-Gruppe hätten.“ Sein Stellvertreter, Eckhard Strob, skizzierte kurz den Stand der Dinge in Sa-

chen Kunstrasenplatz am Kleekamp. „Es soll noch vor der Sommerpause einen Grundsatzbeschluss geben und dann die Entscheidung für einen Planer erfolgen.“ Wir könnten noch 2012 Aufträge erteilen.“ Rolf Syassen, Vorsitzender des Ausschusses für Jugend, Familie und Sport im Rat der Stadt, betonte, dass damit die Pläne für eine weitere Turnhalle nicht ad acta gelegt seien. „Wenn der Bedarf weiter so besteht, dann setze ich das wieder auf die Tagesordnung. Wir lassen das nicht in der Schublade versinken.“ **Einstimmig wählte die Versammlung Karl-Hermann Kleine zum Sportabzeichen-Obmann des Stadtssportverbandes.** Der 43-Jährige tritt damit die Nachfolge von **Wilhelm Habighorst** an. Ebenfalls einstimmig erfolgte das Votum für eine erneute Sportrevue. Sie soll am 11. November die Angebote der Piomer Sportvereine präsentieren. Vorsitzender **Dr. Hans Scheller** freute sich in seinem Jahresbericht, dass die Stadt die Vereine nun erneut mit 19 000 Euro pro Jahr fördert. Und über die Wahl von Helga Zurmühlen zur Sportpersönlichkeit des Jahres. Geschäftsführer Andreas Rädcl berichtete zudem über das solide Finanzfundament des Stadtssportverbandes.

Dr. jur. Holger Rostek
Fachanwalt für Strafrecht
Dr. jur. Lutz Klose
Fachanwalt für Strafrecht
Katja Floegel
Torsten Giesecke
Fachanwalt für Strafrecht
Peter Rostek
Fachanwalt für Strafrecht

Dr. Rostek
Dr. Klose
Partner GbR

Rechtsanwälte

Laufend gut beraten!

August-Bebel-Str. 223-225 - 33602 Bielefeld - Tel. 0521/ 96 41 20 - www.kanzlei-rostek.de

Es bleibt bei 11 Uhr (WB v. 01.05.)
Von Hans Peter TIPP

Bei der 41. Hermannslauf (WB). Der härteste Volkslauf der Region wird wohl auch in Zukunft um 11 Uhr beginnen. Hermannslauf Chef **Christian Dopheide** sieht keinen Spielraum für einen früheren Startschuss. Organisation und Logistik ließen eine Vorverlegung nicht zu. Dopheide reagierte am Montag auf einen Vorstoß des Gewinners von 1995, **Andreas Ewert** (Borgholzhausen). Der 48-Jährige hatte in dieser Zeitung gefordert, den anspruchsvollen Wettlauf über 31,1 Kilometer durch den Teutoburger Wald wie viele große Stadt-Marathons um 9 Uhr beginnen zu lassen, »um dem Gros der Starter einen unerträglichen Lauf in die Mittagshitze zu ersparen« . »Ich glaube nicht, dass wir zu so früher Stunde genügend Helfer zusammenbekommen würden, sagte Dopheide: »Schon jetzt beginnt für viele unserer 750 Ehrenamtlichen der Hermannslauf um 5 Uhr. Ich bin auf jeden einzelnen Helfer sehr stolz und möchte ihnen nicht noch mehr und vor allem keinen größeren Zeilaufwand zumuten. Das kann ich nicht verantworten.« Man dürfe den Hermannslauf auch nicht mit einem Stadtmarathon vergleichen, bei dem Start und Ziel am gleichen Ort seien. »Wir haben eine 31,1-Kilometer-Logistik zu bewältigen und müssen alles hin und her transportieren. Das sind erschwerte Bedingungen«, betonte Dopheide. Trotz seiner Vorbehalte gegen eine frühere Startzeit zeigte sich Dopheide, der in diesem Jahr mit **Rudi Ostermann** offiziell die Leitung des Hermannslauf-Organisationsteams übernommen hat, grundsätzlich gesprächsbereit: »Wir sind für alles offen und setzen uns auch gerne mit interessierten Läufern an einem Tisch.« Der frühere Hermannslauf-sieger Ewert, der die Diskussion nach der 41. Auflage am Sonntag angestoßen hatte, sei selbstverständlich willkommen, wenn er auf die Organisatoren zukomme. Dopheide stellte aber auch folgendes fest: »Andreas Ewert hat einen Lauf in dieser Größenordnung noch nie organisiert und weiß nicht, was da alles abläuft.

Gehrmanns letzter Hermann

Erwischt: Peter Gehrmann (72) von der ASG Teutoburger Wald kann es nicht lassen. Gestern rannte der Altmeister, der einer der Erfinder des Hermannslaufes ist, die legendäre 31,1 Kilometer lange Strecke von Detmold nach Bielefeld zum 21. Mal mit. Nur wenige unter den Tausenden Menschen an der Strecke erkannten den Vater des Hermannslaufes wieder. Die Idee für den Lauf kam Gehrmann 1971 nach dem Besuch des Wasa-Laufes in Schweden. »Heute bin ich das letzte Mal mitgelaufen,«, sagte er dem WESTFALEN-BLATT.



Das Ziel erreichte Gehrmann, der als Autor zusammen mit Wolfgang Schlüter das Buch »Abenteuer Hermannslauf« verfasste, nach 3:40,17 Stunden. Obwohl er seine Bestzeit (2:00,40 Stunden) verpasste, sagte er: »Ich bin zufrieden.« ce -wk-/Foto: Kai Wessel



Bäckerei · Konditorei
WELPINGHUS

Genießer gesucht.

Für handgemachte Backwaren, herzhaftes Snacks, traumhaftes Frühstück, süße Köstlichkeiten, besondere Kaffeespezialitäten und mehr bei **Welpinghus** in Borgholzhausen und Steinhagen.

www.konditorei-welpinghus.de

- ✓ Traditionelle Herstellungsverfahren und lange Teig-Reifezeiten
- ✓ Ausgewählte hochwertige Zutaten für besonderen Geschmack
- ✓ Reichhaltiges Naturland-zertifiziertes Biosortiment

Konditorei Welpinghus Backstube
Kirchstraße 11
33829 Borgholzhausen
Tel. 0 54 25 / 94 41 - 0

Hauptgeschäft
Kaiserstraße 4
33829 Borgholzhausen
Tel. 0 54 25 / 94 41 - 0

Caféhaus
Woerdener Straße 3
33803 Steinhagen
Tel. 0 52 04 / 92 56 - 55



Handgemachte Qualität seit 1770.

Aus dem Haller Kreisblatt vom 01.05.

Bronze für Calder in der W 55 Wierum feiert Jubiläum

Altkreis Halle (cwk). Statistische Nachlese zum 41. »Hermann«: 4 554 Finisher wurden bei den Männern, 1 109 bei den Frauen gezählt. Aus dem Altkreis platzierten sich 27 Läufer unter den ersten 1 000 und 16 Läuferinnen unter den ersten 300. Zu würdigen bleibt besonders ein Bronzerang bei den Seniorinnen: **Dr. Anne-Marie Calder** wurde Dritte in ihrer neuen Altersklasse W 55 und erhöhte damit die Medaillenzahl des LC Solbad Ravensberg, der ja durch Marianne Niemann (W 55) und Karl-Friedrich Anwander (M 70) zwei Klassensiege feiern konnte. Dass Letzterer Titelverteidiger Horst Clemens (LC Paderborn) auf den 2. Rang verwies, war überraschend. Noch erstaunlicher aber sein großer Vorsprung von mehr als neun Minuten. 29 Oldies waren hier am Start. Mit einem T-Shirt, auf dem sein Porträt und darüber groß die Zahl 25 aufgedruckt ist, begibt der Solbader M 60-Seniorlangstreckler **Hans-Dieter Wierum** – begleitet von seiner Frau – ein besonderes Jubiläum. Seit einem Vierteljahrhundert hält er dem Teuto-Klassiker die Treue, diesmal war der Marathonläufer aber »nur« als Wanderer dabei.



Aus dem Westfalen-Blatt vom 01.05.

Nachlese zum Laufsport-Wochenende Pfeiffer siegt mit 'Streckenrekord'

Alt kre i s (guf). Derweil in Ostwestfalen das Hermannslauf-Fieber grassierte. hat Ilona Pfeiffer in Streckenrekordzeit den 10-km-Lauf Rund um die Thülsfelder Talsperre in der Nähe von Cloppenburg gewonnen. Die Läuferin vom LC Solbad Ravensberg verbesserte die Zeit ihres Vorjahressieges um gut 37 Sekunden auf 37:37 Minuten und halle zweieinhalb Minuten Vorsprung auf die zweitplatzierte Frau. Ihr Klubkamerad **Wolfgang Flottmann** belegte in 42:05 Min. den dritten Rang in der Altersklasse M50. Beim Hamburg-Marathon (mehr als 10 000 Aktive im Ziel) erzielte **Jörg Hinrichs** das beste Resultat der Starter aus den Reihen des LC Solbad Ravensberg. In 3:11:26 Std. für die 42,195 km belegte der M40-Senior 36

ALKOHOLFREI

Detmolder Pilsener
Echt handgebraut

SEIT 1863
BRAUEREI STRATE DETMOLD

*Privat-Brauerei Strate Detmold GmbH & Co. KG • Palaisstraße 1-13 • 32756 Detmold
Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an: info@brauerei-strate.de*

Platz 705 der MännerGesamtwertung und Rang 161 in seiner Altersklasse. Unter vier Stunden blieben außerdem **Gerd Steiner**, **Jochen Studt** und **Bettina Bremer**.

Jeden Samstag und Sonntag ist Schautag von 10–18 Uhr

- **Kunststofffenster**
- **Haustüren**
- **Rollladen**
- **Wintergärten**



Aschendorfer Weg 9 • 49196 Bad Laer
Telefon 0 54 24 / 2 92 60 • Fax 29 26 33
Ansprechpartner: T. Krellenberg • 49214 Bad Rothenfelde
Telefon 0 54 24 / 64 76 06 • Fax 64 76 07

M
Graf Metternich
QUELLEN

Natürlich-GLASklarer Genuss!

Reich an wertvollen Mineralstoffen – für eine gesundheitsbewusste Ernährung

viel Magnesium
 1 Liter deckt 50% des Tagesbedarfs

viel Calcium
 1 Liter deckt 25% des Tagesbedarfs



Graf Metternich-Quellen · Karl Schöttker KG
 32839 Steinheim-Vinsebeck · Tel. 052 33/94 05-0

Für die Zukunft
 WEHRWEG

Gesundheit in besten Händen.




Jetzt zur AOK wechseln!

Fit bleiben und Fun genießen – ohne Zusatzbeitrag.

www.aok.de/nw > Gesundheit

www.C14-bikes.com



C14 TIME TRIAL "Custom" Carbon Monocoque



C14 Speed Pro "Custom" Carbon Monocoque

www.bluschke.com



„VERMÖGEN MEHREN“

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Das, wofür Einzelne, Paare oder Generationen schwer gearbeitet haben, gilt es für die Zukunft zu erhalten und zu mehren. Das Team unserer Vermögensberatung hilft unseren Kunden bei der Wahl der richtigen Geldanlage. Wir finden heraus, wie viel Sicherheit gewünscht und wie viel Risiko in Kauf genommen wird. Wir ermitteln, wie das Vermögen heute auf Sach-, Geld- und andere Werte verteilt ist. Und wir empfehlen einen Mix der richtigen Anlagen mit den richtigen Zinsbindungen, die genau dann auslaufen, wenn wieder Geld benötigt wird. Unser Know-how ist für Sie bares Geld wert. Und unsere Arbeit hilft, die Zukunft aktiv zu gestalten.

www.vb-halle.de



**Volksbank
Halle/Westf. eG**