



38. Nacht





**Laufgenuss für alle:**

# Der Trailrunning-Cup

**Laufserie mit 6 Top-Landschaftsläufen der Region vom ACTIVE Sportshop  
Wertungsmodus 4 aus 6 Läufen**

- 1. Der Prolog – Bielefelder Run & Roll Day, 08. September 2013; 10km**
- 2. Böckstiegeellauf, Werther, 28. September 2013; 18km**
- 3. Teutolauf, Lengerich, 19. Oktober 2013; 29km**
- 4. Weihnachts-Crosslauf, Borgholzhausen, 15. Dezember 2013; 16km**
- 5. Luisenturmlauf, Borgholzhausen, 02. März 2014; 21,1km**
- 6. Hermannslauf, Detmold – Bielefeld, 27. April 2014; 31,1km**

Alle Infos und Anmeldung unter: [www.active-sportshop.de](http://www.active-sportshop.de)

**SALOMON** 



 **Sparkasse  
Bielefeld**

**POLAR**  
LISTENS TO YOUR BODY

 **Stadtwerke  
Bielefeld**

# JULI 2013



Solbad Intern S. 1-8  
Sommertheater S. 16  
Laufkursus S. 17  
Sportabzeichen S. 18  
Info für den Nachwuchs S. 19  
Wir stellen vor S. 20  
LC Termine S. 24



Presse:  
Leichtathletik-Splitter S. 21-22  
Die Nacht S. 25-29



Sonstiges S. 10  
Bever-Lauf S. 13  
Böckstiegeellauf



Berichte über Isselhorst  
Duisburg u. mehr S.11-12



Radsport S. 14-15  
Triathlon S. 16



Das Titelbild  
...zeigt Impressionen der Nacht  
(Fotos: Haller Kreisblatt, Westfalen-Blatt)



Ergebnisse S.30- 32



Sommerprogramm S. 9

Wir bedanken uns beim Haller Kreisblatt und beim Westfalen-Blatt für Berichte und Fotos in dieser Ausgabe.

# A. BOCKSTETTE

## BORGHOLZHAUSER AUTOVERTRIEB

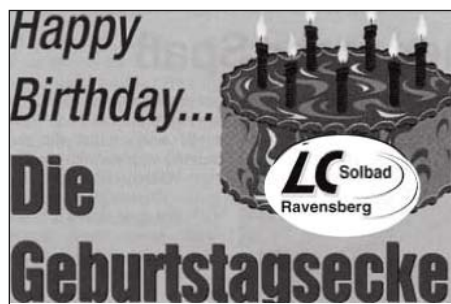
Teutoburger Straße 27  
33829 Borgholzhausen

Tel.: 05425 / 369

Fax: 05425 / 5005

[www.autohaus-bockstette.de](http://www.autohaus-bockstette.de)

# AB



01. 07. Maik Eversmann  
 02. 07. Hans-Jürgen Kiel  
 02. 07. Petra Mittermaier  
 03. 07. Hendrik Büscher  
 03. 07. Astrid Lennartz  
 03. 07. Cordula Reinhardt  
 04. 07. Gerd Steiner  
 04. 07. Dirk Strothmann  
 04. 07. Markus Majer  
 05. 07. Lena Gresselmeier  
 05. 07. Beatrice Müller  
 06. 07. Carina Gresselmeier  
 06. 07. Susanne Schneiker  
 06. 07. Finn Luca Engelhardt  
 06. 07. Nadine Skampke  
 07. 07. Dieter Koch-Hartke  
 07. 07. Nicole Remmert

07. 07. Ismet Zecirovic  
 08. 07. Christiane Bischof  
 08. 07. Florian Remmert  
 08. 07. Maylin Zimmermann  
 09. 07. Sabine Schütte  
 10. 07. Ulrich Scheller  
 10. 07. Christina Rieger  
 12. 07. Volker General  
 12. 07. Christoph Schieb  
 12. 07. Elfriede Hirschfeld  
 13. 07. Barbara Lange  
 13. 07. Reinhard Stricker  
 13. 07. Wolfgang Euscher  
 14. 07. Natascha Brand  
 14. 07. Jan-Niklas Ritter  
 14. 07. Felix Werner  
 14. 07. Reimund Diekmann  
 15. 07. Annemarie Henkel  
 15. 07. Hildegard Bollmann  
 15. 07. Matthias Landwehr  
 15. 07. Kai Anders  
 16. 07. Lutz Barkey  
 16. 07. Alexander Haase  
 17. 07. Jörn Strothmann  
 17. 07. Hans-Jürgen Zielke  
 19. 07. Nicole Kinner  
 20. 07. Jürgen Abel  
 20. 07. Hilke Engel-Majer

**50 Jahre**

**40 Jahre**

**60 Jahre**

**50 Jahre**

**40 Jahre**

21. 07. Anke Brand  
 21. 07. Hubert Kaiser  
 21. 07. Petra Wahnschaffe **50 Jahre**  
 22. 07. Susanne Hotmar  
 22. 07. Leon Wulf  
 23. 07. Elisabeth Remmert-Derks.  
 24. 07. Michael Schlenz  
 24. 07. Lisa Strothmann  
 24. 07. Rainer Vemmer **60 Jahre**  
 25. 07. Jan Möllers  
 25. 07. Britta Meyer  
 25. 07. Pascal Birke  
 26. 07. Annette Möller  
 26. 07. Cosma Ruhe  
 26. 07. Lars Lohmann **40 Jahre**  
 27. 07. Laura Atzler  
 27. 07. Jens-Erik Bergmann  
 27. 07. Renate Schröter  
 28. 07. Werner Spill  
 29. 07. Till Brinkmeier  
 29. 07. Mario Klein  
 30. 07. Olaf Kreuzberg **50 Jahre**  
 30. 07. Jürgen Siltmann  
 31. 07. Robin Luca Engelbrecht  
 31. 07. Sylvia Justus

### Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Aktueller Mitgliederstand: 747




Name	Abteilung
Robert Schoster	Leichtathletik
Simon Koop	Leichtathletik
Petra Beckers	Leichtathletik
Claudia Gutknecht	Leichtathletik
Yvonne Steiner	Leichtathletik
Sven Hoffmann	Leichtathletik
Heidi Ostkämper	Leichtathletik
Stefan Knipp	Leichtathletik
Paul Stahnke	Skater

### Austritte:

Mario, Sebastian, Juliane Klein, Steinha-  
 gen, Jana u. Hans-Jürgen Zielke, Borgholz-  
 hausen, Christian Heise, Bielefeld

**GERRY WEBER WORLD**

## GERRY WEBER SPORTPARK

**TENNIS · SQUASH · BADMINTON · KINDERGEBURTSTAGE  
 INDOOR SOCCER und vieles mehr...**

Gausekampweg 2 · 33790 Halle/Westfalen · Telefon: 05201/818-890  
 info@sportpark-halle.de · [www.sportpark-halle.de](http://www.sportpark-halle.de)  
 Wilson · K-Swiss · Dunlop · Nike · Adidas · Babolat · Prince

# LANDFLEISCHEREI GOLDBECKER




- Eigene Landwirtschaft mit Schweinehaltung und Bullenmast
- Wir schlachten noch selbst
- ca. 120 Wurst- und Schinkensorten
- Dienstag und Donnerstag ab 11 Uhr Mittagstisch

Das Goldbecker-Team freut sich auf Ihren Besuch !

Fleischermeister  
Bernd Goldbecker  
Inh. A.+B. Goldbecker

Am Uphof 9 | 33829 Borgholzhausen | Fon 0 54 25 / 933 158 | Fax 933 742 | Mo. bis Fr. 7-19 Uhr | Samstag 7-14 Uhr



## Redaktionsschluss für die Ausgabe

**August  
am 21. Juli**

Alle Beiträge, die nach diesem Datum eingehen, werden in der nächsten Ausgabe berücksichtigt.



### Impressum:

**Solbad-Nachrichten**  
Vereinszeitung des  
LC Solbad Ravensberg  
Freistr. 3  
33829 Borgholzhausen  
05425/7135

**Redaktionsanschrift:**  
Schlehenstr. 7  
33803 Steinhagen  
Tel.: 05204/920785

e-mail: [dpl.luenstroth@t-online.de](mailto:dpl.luenstroth@t-online.de)

**Redaktion:**  
Sabine Lünstroth (05204/920785)  
Friedhelm Boschulte (05425/6287)

**Herausgeber:**  
DIGITAL PRINT Sabine Lünstroth  
Tel.: 05204/920785  
Schlehenstr. 7, 33803 Steinhagen

**Vertrieb:**  
Christiane Meier- Flottmann  
LC-Geschäftsstelle

**Anzeigen:**  
Sabine Lünstroth (05204/920785)  
e-mail: [dpl.luenstroth@t-online.de](mailto:dpl.luenstroth@t-online.de)

**Für den Inhalt verantwortlich:**  
LC Solbad Ravensberg e. V.  
Die mit Namen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder des Herausgebers wieder.

**Erscheinungsweise:** monatlich

**Druckauflage:** 800

Kostenlose Ausgabe für Mitglieder des LC Solbad Ravensberg

**Die Homepage** des LC Solbad Ravensberg finden Sie im Internet unter: [www.lcsolbad.de](http://www.lcsolbad.de).  
e-mail: [markus.pape@lcsolbad.de](mailto:markus.pape@lcsolbad.de)



## Glocken-Beune ist top

Firma ist wieder Preisträger bei DLG-Qualitätsprüfung

Borgholzhausen (HK). Im Rahmen der Internationalen Qualitätsprüfung für Schinken und Wurst hat das Testzentrum Lebensmittel der DLG (Deutsche Landwirtschafts-Gesellschaft) jetzt die Westfälische Fleischwarenfabrik Glocken-Beune aus Borgholzhausen ausgezeichnet.

Die Piumer Firma erhielt 14 Gold- und vier Silbermedaillen für die Qualität ihrer Produkte. Insgesamt testeten die DLG-Experten in diesem Jahr über 5800 Fleischerzeugnisse. Alle Preisträger sind mit ihren Produkten abrufbar unter [www.dlg-verbraucher.info/schinkenwurst](http://www.dlg-verbraucher.info/schinkenwurst). Im Mittelpunkt der DLG-Tests steht die sensorische Produktanalyse.

Hierfür hat die DLG eine beschreibend-bewertende Prüfung entwickelt, die wissenschaftlich fundiert und international anerkannt ist. Die Ergebnisse der sensorischen Produktbewertung berücksichtigen Einflüsse der Rohstoffauswahl, der Herstellungstechnologie und der Rezeptur. Die Ergebnisse werden ergänzt um eine Verpackungs- und Kennzeichnungsprüfung sowie um weitere (Labor-)Analysen. Bei Vollkonserven wird obligatorisch eine Haltbarkeitsprüfung über zehn Tage durchgeführt, und bei abgepackter Wurst gibt es eine Qualitätskontrolle am Ende des Mindesthaltbarkeitsdatums.

Produkte, die die DLG-Qualitätskriterien erfüllen, erhalten die Auszeichnung »DLG-prämiert« in Gold, Silber oder Bronze, die für zwei Jahre verwendet werden darf. Produkte, die sich jedes Jahr erfolgreich dem Test stellen, werden mit »jährlich-DLG-prämiert« ausgezeichnet.



## Schuhe + Sport

# Reichelt

## Im Herzen von Halle!

Unser kostenloser Service für Sie:

- Laufbandanalyse
- Elektronische Fußvermessung
- Erstellung einer Belastungsdiagnose
- Aushändigung des Fußpasses

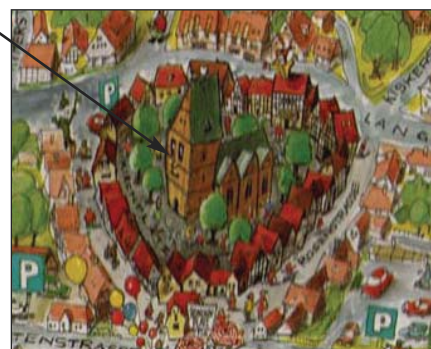
unsere Schuhmarken:



unsere Sportmarken:



Schuhe Equipment und Textil



unser Markenangebot  
auf 400 m<sup>2</sup>  
Verkaufsfläche:

Bahnhofstr. 6 – 33790 Halle – Tel. 05201-2356

Öffnungszeiten:  
Täglich von 9 – 19 Uhr durchgehend  
Samstags bis 14 Uhr und  
den 1. Samstag im Monat bis 16 Uhr geöffnet.

....denn wir wollen, dass Sie in Halle einkaufen!

### NACHRUF

#### Trauer um Ulrich Remmert

Eines unserer langjährigsten Mitglieder, Ulrich Remmert aus Borgholzhausen, ist am 13. Juni im Alter von 77 Jahren nach langer schwerer Krankheit von uns gegangen.

Ulrich war ein Freund des Sportes und insbesondere der Leichtathletik. Früher hatte er selbst Feldhandball gespielt, darüber hinaus kannte er sich in der Leichtathletik bestens aus und hat alle nationalen und internationalen Ereignisse verfolgt. Bei vielen Veranstaltungen hat er uns geholfen, natürlich war er auch ein glühender Anhänger der Nacht von Borgholzhausen, die mehrfache Nacht-Siegerin Carla Beurskens aus den Niederlanden war häufig zu Gast in der Familie.

Solange es Ulrich noch körperlich schaffen konnte, war er wohl der Piumer, der am häufigsten überhaupt beim Frühschwimmen im Borgholzhausener Freibad seine Bahnen zog.

Leider war es ihm nicht mehr vergönnt, mitzuerleben, dass sein Sohn Peter und die Enkelkinder aktiv bei der 38. Nacht am Start waren, das war ganz im Sinne von Ulrich.

Danke, dass Ulrich bei uns war.

Vorstand LC Solbad Ravensberg

Statt Karten  
Ein langer gemeinsamer Weg geht zu Ende.

## Ulrich Remmert

\* 20. 1. 1936 + 13. 6. 2013

Wir werden Dich vermissen.  
Lisa  
Sigrid und Axel mit Anka  
Peter und Nicole mit Franziska, Florian, Lara und Lena  
Hans und Ans

33829 Borgholzhausen

Die Trauerfeier findet im engsten Kreise statt.



Fon 0172/5 37 00 15  
oder 0171/7 93 23 70  
Fax 054 25/74 04

- ⇒ Muldenservice von 3 m<sup>3</sup> bis 20 m<sup>3</sup>
- ⇒ keine Standgebühr bis zu 6 Wochen
- ⇒ kostenlose Schrottentsorgung
- ⇒ Minibaggerverleih
- ⇒ schnell und zuverlässig

Friedrich Elbracht  
Kleekamp 137a · 33829 Borgholzhausen

# JAKOBI POKALE

**Pokale – Ehrenpreise – Medaillen - Ständer – Orden uvm.**



Wir verfügen ständig über Sonderangebote  
Gravuren in eigener Werkstatt.  
Rufen Sie uns an, wir kommen zu Ihnen  
zur unverbindlichen Beratung.

**Es kann nur einer der preiswerteste sein**

**Jakobi Pokale 33775 Versmold  
Tel. 05423-43728 Fax 475776**



### Liebe Helfer der Nacht,

ihr wart toll, jeder auf seinem Posten hat Superarbeit geleistet, so dass wir eine gelungene, letzte Nacht präsentieren konnten.

Dank auch der Stadt Borgholzhausen, dem Rennarzt Dr. Scheller, der Freiwilligen Feuerwehr, Löschzug Borgholzhausen und dem Bauhof....!

Sehr gelungen war wieder die Bühnendekoration vom:

Ein besonderer Dank auch an all unsere **Sponsoren**, ohne die tatkräftige Unterstützung wäre die Durchführung der „Nacht“ nie möglich gewesen.

**Blütenzauber**  
Inh. Anja Haase



Ziegelstr. 1  
33829 Borgholzhausen  
Tel : 05425/3491199  
Fax : 05425/3491197

### Liebe Solbader,

gerne hätte ich alle fleißigen Helfer, die uns das ganze Jahr bei den Veranstaltungen zur Seite stehen, persönlich eingeladen, leider ließen das die Vor- und Nachbereitungen der „Nacht“ nicht zu. Seht dieses jetzt bitte als Einladung an und lasst uns am 13. Juli einen netten Abend zusammen verbringen. Anmeldeöglichkeiten: Im Internet auf unserer Homepage, Papieranmeldung, die den Solbad Nachrichten beilag oder per Fax: 05425/933124. Wer eine kleine Showeinlage machen möchte, kann an diesem Abend sein (vielleicht bisher unentdecktes) Talent unter Beweis stellen, so ein tolles Publikum gibt es nie wieder. Also, nur Mut und meldet euch unter 05425/7135.



## EINLADUNG ZUM SOMMERFEST am 13. JULI

### FÜR ALLE LC-SOLBADER UND ANHANG

Was erwartet Euch? ... Hier ein kleiner Auszug aus dem Programm!

**Präsidenten:** Dauer, ca. 1,5 Stunden.

**Getränke:** ... bis zum Abwinken.

**Essen:** Hier ist Schme ... wir haben nicht genug.

**Musik:** Blockflöte, Akkordeon, möglich ...

**Kosten:** Wir bitten um ausreichend Kontodeckung, da ... hohe Betrag per Lastschrift eingezogen wird.

**Ort:** Unter den Brücken von Borgholzhausen.

**Rückmeldung bitte bis zum 9. Juli**

### Ansprechpartner des LC Solbad Ravensberg

#### Vorsitzender:

**Friedhelm Boschulte**  
(05425/6287)  
mail: boschulte@lcsolbad.de

#### Geschäftsstelle

**Sabine Lünstroth**  
05425/7135  
info@lcsolbad.de

#### Mitgliederverwaltung:

**Christiane Meier- Flottmann**  
(05421/81411)  
cmeiflo13@t-online.de

#### Behindertensportbeauftragter:

**Georg Drees**  
drees@tbw-waf.de

#### Sportabzeichen-Obmann:

**Wilhelm Habighorst**  
(05428/929680)  
mail: wilhelmhabighorst@t-online.de

#### Radtouristik:

**Günter Schillings**  
(0162-3267597)  
mail:LCracer@web.de

#### Inline:

**Johannes Gerhards**  
(0521/63447)  
mail: john@loveandskate.de

#### Koordination Radsport

#### Mountain-Bike:

**Günter Schillings**  
(0162-3267597)

#### Ergebnisse

**Peter Polomsky**  
(05429 – 929554)  
mail: peter.polomsky@osnanet.de

#### Triathlonsprecher/Training

#### Rad Straße:

**Udo Lange**  
(05423/5628)  
mail: udolange@gmx.de  
**Hubert Kaiser**  
mail: hubert.kaiser@bitel.net

#### Walking

**Elke Kahmann**  
05421/4698  
**Birgitt Lange**  
mail: adi.lange@t-online.de

**Krombacher**  
ALKOHOLFREI

### Ihr Leben verdient individuellen Schutz.

Jedes Leben schreibt seine eigenen Geschichten. Aber leider nicht immer nur schöne. Informieren Sie sich daher rechtzeitig über Ihre existenziellen Risiken, damit Sie für den Fall der Fälle bestens abgesichert sind. Auf schnelle Hilfe und unseren persönlichen Service können Sie sich in jedem Fall verlassen.

#### Lars + Tanja Lehmann

Allianz Hauptvertretung  
Freistr. 8, 33829 Borgholzhausen  
lars.lehmann@allianz.de  
**www.allianz-lars-lehmann.de**

Tel. 0 54 25.93 02 21  
Fax 0 54 25.93 02 23

Allianz 

# SCHAEFER

## KURIERDIENST & LOGISTIC

### 33829 Borgholzhausen

24h Service 0171 / 9932580

Sonderfahrten • Messe Express • europaweit

info@kurierdienst-schaefer.de - www.kurierdienst-schaefer.de



# Damme

Malerfachbetrieb

Malerarbeiten | Tapezierungen  
Bodenverlegung | Laminat & Parkett  
Fassadenbeschichtung | Vollwärmeschutz

**Malermeister**  
**Oliver Damme**  
Haller Weg 7  
33829 Borgholzhausen

Tel.: 05425/955318  
Fax: 05425/9338931  
Mobil: 0171/3781461  
E-Mail: Oliver-Damme@web.de





**Dieses herrliche Bild mit dem beidseitigen „HonigkuchenPferdLachen“, sagt mehr als viele geschriebene Zeilen!**

Christiane und ich sind in Potsdam beim Schösserlauf dabei gewesen und haben auf unserer Halbmarathon –SightSeeing Strecke einiges zu sehen bekommen. Diesmal haben wir unseren Ausflug nicht selbst geplant sondern uns unseren Bielefelder Lauffreunden Sonja und Detlef Kley angeschlossen, die alles für uns erledigt hatten. Busfahrt-Hotel-Laufmesse-Fahrradtour-Spargelessen-tolle Fotos.... es war alles dabei, was wir brauchten. Potsdam bietet neben den Sehenswürdigkeiten eine sehr angenehme flache Laufstrecke, vorbei an der Havel und an schönen alten Schlössern und Parks. Gelegentlich ist allerdings Kopfsteinpflaster zu überwinden, das testet den Halt in den Laufschuhen und die Knickfreudigkeit der Gelenke. Ideales Laufwetter hatten wir auch, kalt und Nieselregen, was will man mehr. Wenn man davon absieht, innerlich auf Tee eingestellt, wurde nur Cola angeboten oder umgekehrt, war es eine empfehlenswerte Veranstaltung.

Es grüßen Andrea und Christiane

**„Mehr Zeit für uns.“**

*„So schlau sein wie Papa.“*

**„Das nächste Urlaubsziel.“**

**„Den Betrieb in der Familie halten.“**

**„Eine Surfschule in Kapstadt.“**

**Jetzt beraten lassen!**

**Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.**

**Wir machen den Weg frei.**

Wir stellen Ihre ganz eigenen Wünsche und Ziele in den Mittelpunkt. So finden wir gemeinsam für Sie in jeder Lebenslage und für jedes Bedürfnis die richtige finanzielle Lösung. Besuchen Sie uns in einer Geschäftsstelle in Ihrer Nähe oder auf [www.volksbank-guetersloh.de](http://www.volksbank-guetersloh.de)

Besuchen Sie uns auf Facebook!  
[facebook.de/VolksbankGuetersloh](https://facebook.de/VolksbankGuetersloh)

**Volksbank**  
Gütersloh eG

SIMPLY CLEVER



Der neue **Škoda**Superb  
**ERLEBEN SIE IHN LIVE!**



Ausstattung modellabhängig bzw. optional.

**Škoda**Superb. Mehr Raum, Eleganz und viele innovative Ideen: Der neue Superb überzeugt auf ganzer Linie. Modernste Technik, edle Materialien und die effiziente Raumnutzung begeistern ebenso wie das patentierte Heckklappen-Konzept TwinDoor oder der optionale Parklenkassistent. Einfach Superb! Buchen sie jetzt Ihre persönliche Probefahrt bei uns!

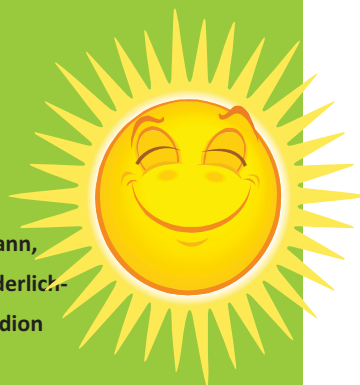
Kraftstoffverbrauch für den 2,0 l TDI (DPF) Motor, in l/100 km nach Grundrichtlinie 80/1268/EWG: kombiniert (6,1), innerorts (7,8), außerorts (5,1). CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km: 159.



**Autohaus**  
**BRINKER**

Haller Straße 79, 33334 Gütersloh-Isselhorst  
Tel: (0 52 41) 9 60 10, Fax: (0 52 41) 96 01 11  
info@autohaus-brinker.de, www.autohaus-brinker.de

## Walking-Termin und Strecken Sommerprogramm 2013



### Dienstags

02.07.2013	9.00 Uhr	Besichtigung Erdbeerbetrieb Böckmann, Neuenkirchen - Anmeldung erforderlich- Fahrgemeinschaften 8.30 Uhr ab Stadion
09.07.2013	bis 30.7.2013	9.30 Uhr ab Stadion Borgholzhausen
06.08.2013	9.00 Uhr	Hasequelle, Wellingholzhausen (flache Strecke) Fahrgemeinschaften 8.45 Uhr ab Stadion
13.08.2013	bis 27.8.2013	9.30 Uhr ab Stadion Borgholzhausen
03.09.2013	9.00 Uhr	neuer Parkplatz Hesseltal (Freizeitheim) Fahrgemeinschaften 8.45 Uhr ab Stadion
10.09.2013	bis 24.9.2013	9.30 Uhr ab Stadion Borgholzhausen
01.10.2013	9.00 Uhr	Parkplatz Tatenhausen (Schloß) Fahrgemeinschaften 8.45 Uhr ab Stadion

*ab 8.10.2013 treffen wir uns wieder jeden Dienstag um 9.30 Uhr  
am Stadion Borgholzhausen*

### Mittwochs

03.07.2013	19.00 Uhr	Parkplatz Tatenhausen (Schloß)
10.07.2013	19.00 Uhr	Besichtigung Erdbeerbetrieb Böckmann, Neuenkirchen - Anmeldung erforderlich- Fahrgemeinschaften 18.30 Uhr ab Stadion
17.07.2013	19.00 Uhr	Röwekamp, Dissen Fahrgemeinschaften 18.45 Uhr ab Stadion
24.07.2013	19.00 Uhr	Gasthof Bergfrieden, Werther
31.07.2013	19.00 Uhr	Gaststätte Zweischlingen, Bielefeld-Quelle Fahrgemeinschaften 18.30 Uhr ab Stadion
07.08.2013	19.00 Uhr	Bad Rothenfeld, Parkplatz oberhalb Hautklinik Fahrgemeinschaften 18.30 Uhr ab Stadion
14.08.2013	19.00 Uhr	Parkplatz Schützenberg, Halle
21.08.2013	19.00 Uhr	Parkplatz Hallenbad, Halle
28.08.2013	19.00 Uhr	Stadtführung Vermold mit Abschluß
04.09.2013	19.00 Uhr	wieder reguläres Training ab Stadion Borgholzhausen

**Bitte beachten : Dauer der Mittwochstouren ca. 90 Minuten**

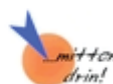
Für die Betriebsbesichtigungen bei Böckmann ist eine Anmeldung erforderlich.  
Wer teilnehmen möchte, bitte Dienstags bzw. Mittwochs in die Teilnehmerliste  
eintragen; oder telefonische Anmeldung unter : 05203 / 88 48 23 B. Lange



Zeitplan



**Volksbank Ostbevern**  
Niederlassung der Vereinigte Volksbank eG  
www.vereinigte-vb.de



## 9. Volksbank - Bever – Lauf

10. August 2013

Beverstadion - Ostbevern

### 1. Wertungslauf 4. Volksbank-Laufcup-Serie 2013

ab 13.30 Uhr	Ausgabe der Startunterlagen	Strecke	Startgebühr
	Möglichkeit zur Nachmeldung bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Lauf mit Aufschlag von 2€		J=Jugendliche, E=Erwachsene
14:45 Uhr	WN-Schülerlauf m/w (A-D)	2.000 m	2€
15:15 Uhr	Bambinilauf 5 Jahre und jünger	400 m	0€
15:30 Uhr	Volksbank-Straßen- und Volkslauf alle Klassen	5.000 m	J: 3€ - E: 4€
	Walking/Nordic Walking alle Klassen	7.000 m	J: 3€ - E: 4€
17:00 Uhr	Volksbank-Straßen- und Volkslauf alle Klassen	21.100 m	J: 5€ - E: 8€
17:30 Uhr	Volksbank-Straßen- und Volkslauf alle Klassen	10.000 m	J: 3€ - E: 6€

#### Urkundenausgabe und Siegerehrung

erfolgen möglichst zeitnah nach Abschluss des jeweiligen Laufes.

Bitte den ausgehängten Zeitplan beachten.

Möglichkeit zum Online-Druck der Urkunden wird zeitnah bekanntgegeben.

planen+bauen  
**DREGER**  
HOCHBAU GmbH



#### Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 11.30 - 14.30 Uhr und 17.00 - 23.00 Uhr  
Di.: Ruhetag  
Sa.: 17.00 - 23.00 Uhr  
So. u. Feiertage 11.30 - 23.00 Uhr

*Falafel - Shawarma -  
frische Salate - Pizza*

**Alle Gerichte auch zum mitnehmen!**

Inhaber: Abdul-Nasser Abdul-Razzak

Kaiserstrasse 7

33829 Borgholzhausen

Telefon: 05425 -955802

**Liban**  
Bistro • Bar • Restaurant



### Speedskating - Zwei Bronzemedailles bei der DM Doppelmarathon

v. John Gerhards

**Dirk Rüter und Jörg Wecke** haben bei den Deutschen Meisterschaften im Doppelmarathon in ihren Altersklassen jeweils den dritten Platz belegt. Die DM wurde am Pfingstsonntag auf dem Lausitzring in Brandenburg ausgetragen.

Dirk Rüter (M 40) bewältigte die 84,390 km lange Strecke in 2:26:37.990 Stunden und lag im Ziel denkbar knapp vor seinem Vereinskollegen Jörg Wecke (M 45) mit 2:26:38.377. Das entspricht einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 34,38 km/h.

In der kumulierten inoffiziellen Gesamtergebnisliste - bei einer DM wird bekanntlich aus Altersklassenblöcken gestartet - landeten die beiden Solbadskater auf den Plätzen 10 und 11.

**Beide konnten somit den im Jahre 2009 von Markus Pape aufgestellten "Solbadrekord" über diese Langstrecke verbessern.**

### Solbader Doppelsieg in Isselhorst

Erstmals seit 2010 gab es bei der Isselhorster Nacht wieder einen Sieg der Solbadskater im Herren- und Damenwettbewerb. Etwas überraschend aber nicht unverdient kam **Dirk Rüter** im "Generationenduell" vor dem favourisierten fast zwanzig Jahre jüngeren Christian Tominski (Sieger 2011) ins Ziel. Bei den Damen gewann **Janine Vetter** vor den beiden Nachwuchsläuferinnen Lea Klopsteg und Fabienne Kuhnle (beide SpVg Heepen).

Dicke graue Wolken hingen am Isselhorster Nachthimmel, dazu wehte ein ungemütlicher böiger Wind. Zum Glück blieb es aber trocken, andernfalls hätte es wohl einen Negativrekord im Starterfeld der Inlineskater gegeben. So finishten immerhin knapp 40 Inliner, darunter 8 Herren und 5 Damen des LC Solbad Ravensberg.

Allerdings scheint auch dieses kultige kleine Traditionsrennen für Rollsportler auf der Kippe zu stehen. So schreibt das Westfalenblatt in einer Vorankündigung "...Gar nicht ausgeschlossen, dass in naher Zukunft auch Inline Skating entfällt. Rollten in den Anfangsjahren der »Nacht« rund 160 Skater über das Isselhorster Pflaster, so kamen im vergangenen Jahr nur noch 50. Während Felix Krull dieses Phänomen vornehmlich auf das allgemein nachlassende Interesse an diesem Sport zurückführt, meint Werner Pohlmann: »Das liegt auch an unserer Strecke. Kopfsteinpflaster mögen die Inliner nicht so gern.« ..."

Keine Frage, beide haben Recht, wie auch der Wegfall des Inlinewettbewerbs bei der Nacht von Borgholzhausen zeigt, aber schade wäre es schon. Denn vor allem Rennsporteinsteiger nutzen den stimmungsvollen Nachtlauf immer gerne, um erste Rennerfahrungen zu sammeln. So hätten in diesem Jahr Michel, Friederike und Wiebke Säuberlich den virtuellen Ehrenpokal für Familienteams gewonnen.

Zweiter des Hauptlaufes wurde übrigens Andreas Beulertz, im Vorjahr noch Inlinesieger, mit zwei Minuten Rückstand auf den Sieger Elias Sansar. Mit Skates hatte er die Strecke noch in der Hälfte der Zeit absolviert...

Einigen Solbadskater schien denn auch das Rollen nicht zu genügen, so schnürten beispielsweise **Ralf Niemann** (125.) und **Matthias Kositzke** (320.) nach Zieldurchfahrt flugs noch geschwind die Laufschiuhe und liefen die 9,2 km nochmal zu Fuß.

### Hier die bereinigten Platzierungen (ohne Rennrolli) und Nettozeiten im Detail:

1. Rüter, Dirk 1. M40 16:14,4
3. Kositzke, Matthias 1. M35 18:24,4
4. Heise, Christian 1. M55 19:18,1
5. Niemann, Ralf 1. M45 19:19,8
7. Gerhards, Johannes 2. M55 19:21,4
8. Schniedermeyer, Markus 2. M40 19:22,0
9. Schlingemann, Baldur 1. M70 19:25,4
20. Säuberlich, Michel 1. MKU12 28:00,1
1. Vetter, Janine 1. W30 19:26,8
6. Henkenjohann, Helga 2. W30 23:18,2
12. Säuberlich, Friederike 1. W40 28:00,4
13. Hainke, Marion 2. W35 28:01,0
14. Säuberlich, Wiebke 3. WJU16 28:38,5



Kompetenz in Walking, Nordic Walking, Laufen & Triathlon



**Jetzt neu!**

 **BROOKS** Pure cadence

Münsterstraße 25 | 33330 Gütersloh | Telefon: 0 52 41 - 403 10 44 | Telefax: 0 52 41 - 403 10 45

info@olafs-laufladen.de | www.olafs-laufladen.de | Mo. – Fr. 10.00 – 19.00 Uhr · Sa. 9.30 – 17.00 Uhr

### Berichte aus Duisburg

v. John Gerhards

Gleich zwei Landesmeisterschaften der Speedskater fanden am vergangenen Wochenende in Duisburg statt. Samstags war die bisher einzige offizielle Bahn in NRW Schauplatz vornehmlich der jüngeren Inlineskater, am Sonntag gingen die Größeren beim 16. Rhein Ruhr Inline Marathon an den Start.

**Karolina Kierzkowski** holte sich als Gesamtzweite hinter der Belgierin Hilde Goovaerts den NRW Landesmeistertitel. In gleicher Reihenfolge kamen die beiden auch vor einem Jahr ins Ziel. **Leon Roos** auf Platz 11 war diesmal bester Solbader und Vizemeister der Junioren A vor **Dirk Rüter** (15.) der als Vierter der M 40 das Siegerpodest auch wegen eines Sturzes knapp verpasste. Entgegen der Wetterprognosen goss es in Strömen als die Speedskater auf die Strecke gingen. So bildete sich zusammen mit Blütenstaub an manchen Stellen eine schmierige und gefährliche Mischung auf der Fahrbahn, die sich natürlich auf die Zeiten auswirkte. Auch Seriensieger Pascal Ramali blieb rund 12 Minuten über seinem Streckenrekord von 2012. Insgesamt kamen knapp 250 Speedskater ins Ziel - eine nicht sehr ermutigende Zahl für einen der beiden letzten und ältesten Inlinemarathons in unserem Bundesland.

Auch bei der Landesmeisterschaft auf der Bahn ließ die Teilnahme - vor allem in den älteren Jahrgängen - zu wünschen übrig. Hier spielte der Wettergott noch mit und belohnte die angereisten Sportler mit angenehmen Temperaturen. Leon Roos holte sich konkurrenzlos den Titel der Junioren A, Lasse Windmann erreichte den dritten Platz der Schüler C (U10).

Andere gemeldete Nachwuchsskater des LC traten erst gar nicht an oder verließen vorzeitig den Wettkampf - eine Tatsache, die Trainer und Verein nicht im besten Licht erscheinen lassen.

Auch die Gesamtorganisation ließ zu wünschen übrig, da die Arbeit nur auf wenige Schultern verteilt werden konnte und sich bei vielen eine Mentalität breit macht, die den Sport allgemein und das Speedskaten im Speziellen nicht wirklich voran bringen wird. Auch die Einbeziehung der Special Olympics scheint bei einigen noch zu viele Berührungängste auszulösen. Es passt also ins Bild, dass unsere Sportart es wieder einmal nicht geschafft hat, in den Kreis der Olympischen Disziplinen aufgenommen zu werden.

### Ergebnisse und Zeiten im Detail:

#### Inline Marathon Duisburg

11. (2. LM Jun A) Roos, Leon Sebastian 1:27:28 15. (4. LM AK 40) Rüter, Dirk 1:30:07 2. (1. LM WHK) Kierzkowski, Karolina 1:33:37

#### Landesmeisterschaft Bahn

##### Schüler C

3. Windmann, Lasse  
5. Haase, Alexander  
7. Zimmermann, Max Levi

##### Schüler B

6. Constabel, Ian  
7. Säuberlich, Michel

##### Schüler A

4. Haase, Matthias

##### Junioren A

1. Leon Roos



Dirk Rüter (links), hier noch hinter Christian Tominski, hat das Skaterrennen gewonnen.

Bäckerei · Konditorei



WELPINGHUS

# Genießer gesucht.

[www.konditorei-welpinghus.de](http://www.konditorei-welpinghus.de)

Für handgemachte Backwaren, herzhaftes Snacks, traumhaftes Frühstück, süße Köstlichkeiten, besondere Kaffeespezialitäten und mehr bei Welpinghus in Borgholzhausen und Steinhagen.

- ✓ Traditionelle Herstellungsverfahren und lange Teig-Reifezeiten
- ✓ Ausgewählte hochwertige Zutaten für besonderen Geschmack
- ✓ Reichhaltiges Naturland-zertifiziertes Biosortiment

**Konditorei Welpinghus Backstube**  
Kirchstraße 11  
33829 Borgholzhausen  
Tel. 0 54 25 / 94 41 - 0

**Hauptgeschäft**  
Kaiserstraße 4  
33829 Borgholzhausen  
Tel. 0 54 25 / 94 41 - 0

**Caféhaus**  
Woedener Straße 3  
33803 Steinhagen  
Tel. 0 52 04 / 92 56 - 55



Handgemachte Qualität seit 1770.

## Blütenzauber

Inh. Anja Haase



Ziegelstr. 1  
33829 Borgholzhausen  
Tel : 05425/3491199  
Fax : 05425/3491197

### Jubiläum: zum 10. Mal: Böckstiegel-Lauf am 28. September von Bielefeld nach Werther

Der seit neun Jahren bestehende Böckstiegel-Lauf in Werther, der eine Bereicherung der ohnehin schon attraktiven Laufszene in der Region ist und bisher gute Kritiken und ansprechende Teilnehmerzahlen aufzuweisen hatte, wird am Sa., 28. September, seine 10. Jubiläums-Auflage erfahren. Die Streckenlänge beträgt 18 km – für Walking ca. 10 km -. Neu eingeführt wurde eine Lauf-Kurzstrecke von 10 km. Ähnlich wie beim „Hermannslauf“ werden die Teilnehmer mit dem Bus zum Start befördert, Ziel ist in der Innenstadt von Werther, jeder Teilnehmer erhält ein T-Shirt mit dem Selbstbildnis von P.A. Böckstiegel.

Nach dem Start auf dem Parkplatz „Peter auf'm Berge“ wird es allerdings erst mal auf dem Teuto - Kammweg und Abschnitten des Hermannsweges eng zugehen. Ab Gaststätte Bergfrieden wird dann auf Nebenstraßen durch die bäuerliche Kulturlandschaft des Ravensberger Hügellandes gelaufen oder gewalkt. Auch dieses Jahr gibt es einen eigenen Schülerwettbewerb über 3 km.

Veranstalter des Böckstiegel-Laufes ist der LC Solbad Ravensberg, unterstützt von der Werbegemeinschaft Werther und vielen Wertheranern Institutionen, Vereinen und Stadt Werther. Zu den Haupt-Sponsoren zählt ihre Heimatzeitung, das Haller Kreisblatt.

Der Lauf ist ein Gedenken an den Heimatmaler Peter-August-Böckstiegel, der ja bekanntlich in Werther sein Schaffen hatte und diese Strecke von Bielefeld nach Werther in seinem Leben vielfach zu Fuß zurückgelegt hat. Die Strecke führt auch am Geburtshaus von P.A. Böckstiegel vorbei.

Der Böckstiegel-Lauf ist auch dieses Jahr wieder die 2. Etappe des „Active-Trailrunning-Cups“, einer Laufserie mit 6 Top-Landschaftsläufen der Region.

Ausschreibungen für die Veranstaltung gibt's in vielen Wertheraner Geschäften. Eine Online-Anmeldung ist unter [www.boeckstiegel-lauf.de](http://www.boeckstiegel-lauf.de) und [lcsolbad.de](http://lcsolbad.de) eingerichtet.

Der erste Meldeschluss besteht bis zum 19. August.



# Werbetechnik

## Aktuelles Angebot



## Wir entwickeln und produzieren:

### - Digitaldrucke

in gigantischen Größen auf verschiedenen Materialien

PVC-Folien & Banner  
Stoffmaterial  
Planenmaterial

### - Beschriftungen

für Fahrzeuge, Schilder, Banner, Fensterscheiben uvm.

### - Displays

zahlreiche Arten von Displays für Messen & Events

### - Lichtwerbung

wir beraten, bauen und installieren Ihre individuelle Lichtwerbeklamme

### - Flyer, Textildruck,

Visitenkarten, Stempel und mehr...

05201 66 85 75  
[www.schriftart-info.de](http://www.schriftart-info.de)

schriftart  
Digitaldruck  
Beschriftung  
Lichtwerbung

# STOLL

Gebäude-Service

Bergstr. 24-26  
33803 Steinhagen  
Tel.: 05204-91470

### Wir über uns:

Stoll Gebäude-Service bietet alle Dienstleistungen rund um das Gebäude -von der Bauendreinigung bis zur Unterhaltsreinigung und Gebäudeverwaltung.

Geschulte Mitarbeiter arbeiten in zwölf Niederlassungen deutschlandweit an 80 Orten dafür, dass Gebäude nicht nur sauber bleiben, sondern auch ihren Wert behalten.



### Niederlassungen in:

Bielefeld, Paderborn, Kassel, Berlin-Hennigsdorf, Berlin-Mitte, Dorsten, Ratingen-Düsseldorf, Wuppertal, Dortmund, Oldenburg, Merseburg und Leipzig

[www.stoll-gebaeudeservice.de](http://www.stoll-gebaeudeservice.de)

Dat/Nr.	Titel	Start	Km / Zusatz	LV	Startzeit	Punkte
06.07.	28. Maximiliantour	Freiherr v. Stein Gymnasium	45/75/112/154	NRW	10:00-12:00	1/2/3/4
	Radteam Hamm e.V.	Karl - Kaßmann – Str.2 , Hamm	GPS / S			
2353	Horst Pröpper 02381/ 84620					
07.07.	27. Haller Berg und Tal Fahrt	Sporthallen Berufskolleg	42/81/121/152	NRW	8:00 -10:00	1/2/3/4
	RC Teuto Halle/Westf. e.V.	Bahnhofstr. Halle	GPS / S			
2364	Frank Müller 0176 / 61009720					
14.07.	28. Grönegau- Rundfahrt	Vereinsheim SC Melle	43/75/115/155	NDS	8:00 -10:00	1/2/3/4
	SC Melle 03 e.V.	Am Wellenbad, Melle	S			
2390	Gerd Bißmeier 05226 / 2158					
14.07.	Durchs Delbrücker Land	Sportheim	42/78/111/151	NRW	8:00 - 10:00	1/2/3/4
	RSC MSC Mastholte e.V:	Brandstr. Mastholte	S			
2391	Richard Görtzel 05248 / 7520					
20.07.	Durch das Tecklenburger Land	Stadion- Preussen- Lengerich	48/75/118/152	NRW	8:00 - 10:00	1/2/3/4
	RSV Concordia Lengerich e.V:	Münsterstr. 92 Lengerich	S			
2401	Clemens Hehmann 05405 / 8155					
27.07.	35. Engterraner Wadenkneifer	Sportzentrum	50/75/115/155	NDS	9:00 -11:00	1/2/3/4
	Tus Engter 1925 e.V.	Heidedamm, Engter	GPS / S			
2422	Wolfgang Furche 05461 / 63504					
28.07.	Bad Rothenfelder Bäder RTF	Heristo Sportpark	48/75/112/154	NDS	8:00 -10:00	1/2/3/4
	RV Teutonia 07 Aschendorf e.V.	Wiekstr. Bad Rothenfelde				
2431	Dirk Meyer zu Theenhausen	05424 / 4262				



# Zweirad Thomas



**Fahrräder & Zubehör  
Handel & Service**



**Giant, Schauff, Kreidler, Da Silva, Batavus, Pucky**

**Inh. Thomas Plassmann · Halle-Hesseln am Sportplatz**

**Hesseler Straße 20 · Tel. 0 52 01/73 48 42**

**Täglich geöffnet von 10<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> · Mittwochs von 14<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> · Sa. 9<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>**



### Die Rattenfängertour mit Umwegen

v. Tobias Limberg

Am Samstag, den 01.06.2013 fuhren die Radsportler **Günter Schillings**, **Christopher Müllenhoff** und **Tobias Limberg** zur Rattenfängertour nach Hameln. Um 06.30 Uhr fuhren wir mit dem Auto aus Werther, über Bielefeld in Richtung Hameln, um dort die bergige RTF zu bewältigen. Im Weserbergland herrschte Novemberwetter; 10 Grad, starker Wind und Regen. Coach Günter Schillings entschied sich die 45 KM Strecke zu fahren, während er, Christopher und mich, auf die 87 KM schickte. Die Strecke musste aufgrund starker Regenfälle in den vorherigen Tagen kurzfristig etwas verändert werden, was Folgen hatte. Christopher und ich fuhren in der ersten Gruppe mit, während es Günter zunächst locker angehen ließ. Schon in den ersten Anstiegen musste ich richtig fighten, um das hohe Tempo von Christopher mitfahren zu können.

Der Regen und Wind machte allen zu schaffen. Nach ca. 2:30 Stunden erreichten wir das Ziel. Völlig ausgepumpt und durchgefroren wurde bei Kaffee und Kuchen mit anderen Radsportlern die RTF analysiert.

Doch die Frage war: „**Wo ist Günter?**“ Nach einigen Minuten meldete er sich völlig entnervt: „Ich habe mich schon dreimal verfahren und weiß nicht mehr, wo es langgeht.“ Die Minuten vergingen. Wir machten uns ernsthafte Sorgen um den Cheftrainer. Er meldete sich auch nicht mehr auf seinem Handy.

Die Erleichterung erfolgte 80 Minuten später, als er mit anderen Radsportlern ins Ziel eintrudelte. Alle hatten sich verfahren. Günter sprach sofort mit den Veranstaltern und kritisierte die mangelhafte Beschilderung. Er fuhr viermal an der gleichen Verpflegungsstelle vorbei und drehte seine Extrarunden.

Die Veranstalter entschuldigten sich mit einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen. Am Ende des Tages hatte Günter, genauso wie Christopher und ich, 86 KM auf dem Tacho stehen.

Entspannt und fröhlich fuhren wir im beheizten Auto zurück in die Heimat.



**Wer  
weiß,  
was er  
will,  
will ihn.**



**GEBR | SPECKMANN**

Industriestraße 1 | 33829 Borgholzhausen  
T. (05425) 6222 | [www.gebr-speckmann.de](http://www.gebr-speckmann.de)

### Solbads Verbandsliga-Team vorn dabei | Rang 3 zum Saisonauftakt in Harsewinkel

Harsewinkel/Altkreis Halle (cwk). Gelungener Saisonstart für den LC Solbad Ravensberg: Beim TriSpeed-Triathlon in Harsewinkel, wo die Verbandsliga Nord auf der olympischen Kurzdistanz (1 km Schwimmen, 40 km Radfahren, 10 km Laufen) um die ersten Wertungspunkte kämpfte, sicherte sich das Quartett **Tim Esselmann, Amadeus Hegenbarth, Holger Steuer** und **Dominik Watty** einen achtbaren 2. Rang unter 16 angetretenen Teams.

In der Platzziffern-Summe lag der LC sogar gleichauf mit der zweitbesten Mannschaft. Hier die Top 6: 1. SC Aquarius Löhne I (51), 2. Triathlon Team Witten V (89), 3. LC Solbad (89), 4. Delphin Dorsten (105), 5. Rückenwind Geckos Dortmund III (117), 6. TriFit Lüdenscheid (132). Es sieht also gut aus für die Solbader, die erneut nichts mit dem Abstieg zu tun haben dürfen.

Erfreulich auch, dass in der Liga-Einzelwertung gleich zwei Top-10-Plätze herausprangen: 8. Esselmann 2:02:38 Std., 10. Hegenbarth 2:03:46, 27. Steuer 2:07:04, 44. Watty 2:13:07. Tim Esselmann bot die ausgeglichene Leistung im Team und zog mit der zweitbesten Radzeit (61:23 Min.) am LC-Youngster Amadeus Hegenbarth (63:08) vorbei, der das Schwimmen mit 17:06 gegenüber 17:43 Min. schneller absolviert hatte. Beim abschließenden Lauf betrug die Differenz zwischen beiden nur eine Sekunde.

Auf dem Radkurs spielte Routinier Holger Steuer erneut seinen Trumpf aus, unterbot mit 58:58 Sek. als einziger Verbandsligist das Stundenlimit und war auch schneller als Daniel Knoepke im offenen Wettbewerb (62:16). Dort gab sich der für das Bundesligateam des TV Buschhütten startende Borgholzhausener mit 1:51:59 Std. nur dem Paderborner Alexander Brämer (1:49:27) geschlagen. Überraschend seine Schwimmzeit von 13:30 Min.; die 10 km lief er in 36:14 Min.

### Esselmann auf Platz fünf

Triathlon: Dalkeman in Gütersloh  
¥ Gütersloh/Altkreis Halle (cwk). Beim Gütersloher Dalkeman-Triathlon sicherte sich Tim Esselmann vom LC Solbad den fünften Platz auf der Kurzdistanz (1000 Meter Schwimmen – 40 Kilometer Radfahren – 10 Kilometer Lauf). Mit der Gesamtzeit von 2:04:17 Stunden landete er zudem in der Klassenwertung M35 auf dem zweiten Rang.

Den Grundstein hatte Esselmann mit einer der schnellsten Schwimmzeiten (17:38 Minuten) gelegt. Hier lag er fast drei Minuten vor dem späteren Sieger, dem für TSVE Bielefeld startenden Steinhagener Thomas Dunkel. Der hatte dann beim Radfahren (63:44) und vor allem beim Laufen (36:49) klare Vorteile gegenüber Esselmann (65:12/41:29). Der LC war außerdem mit zwei M 50-Senioren vertreten:

Auf der Kurzdistanz wurde **Jürgen Bischof** (2:29:57 Stunden) Klassenfünfter, im »Sprint« belegte **Karsten Morisse** (1:20:11 Stunden) den sechsten Platz.

### Nichts zu lachen? Bei uns schon!!!

Besuchen Sie uns auch in diesem Jahr wieder und genießen einen fröhlichen und zugleich spannenden Abend auf der wunderschönen Natur- und Freilichtbühne in Borgholzhausen an der Bergstraße mit dem Schwank:

„Leiwerr ledig - oss erledigt“

Wor cheit dat ümme in düssen Stücke:

Elli Weber führt den Haushalt auf dem Meier-Hof. Gern würde sie Ehefrau und Bäuerin werden, doch Bauer Fritz und sein Bruder Gustav halten von der Ehe nicht viel. Um sich doch noch einen Mann zu angeln, greift Elli zu einer List....

Aufführungstermine dieses Jahr bereits im Juli:

Mittwoch, den 03.07.2013	um 19.30 Uhr
Sonntag, den 07.07.2013	um 15.00 Uhr
Mittwoch, den 10.07.2013	um 19.30 Uhr
Freitag, den 12.07.2013	um 19.30 Uhr
Mittwoch, den 17.07.2013	um 19.30 Uhr

Wir freuen uns auf Sie , Ihr

PIUMER Bauerntheater  
Borgholzhausen e.V



# Kley

Stöwe

Sanitär- und Heizungstechnik



Gas- und Wasserinstallateuremeister

Sanitäre Anlagen  
Bauklempnerei  
Schwimmbadtechnik  
Pumpenanlagen

Heizungsanlagen  
Öl- und Gasfeuerungen  
Lüftungsanlagen  
Solaranlagen  
Kernbohrungen

Stöwe-Wichlinghauser-Weg 54-33829 Borgholzhausen

Telefon: 05425 6534 û Fax: 05425 5768 û Notruf: 0173 7027 522

E-mail: Stoewe.kley-001@t-online.de

Laufkursus: Alle Teilnehmer haben das Klassenziel erreicht

v. Martina Kölsch



Genau zwischen die letzten Schauer des Tages hatten wir es uns mit einem tollen bunten Salat-Brot und Dessertbuffet (wieder einmal bestätigt es sich, dass dafür keine Absprachen nötig sind) gemütlich gemacht.

Alle haben ihr Ziel, zumindest 30 Minuten an einem Stück durchzulaufen bravurös gemeistert, einige sind schon beim Schnupperlauf der Nacht mitgelaufen und an diesem fröhlichen Abend sind bereits Teams für den Feuerwehrlauf in Oesterweg entstanden.

Alle Laufgruppenbetreuer waren sehr zufrieden mit der Leistung und der Disziplin der Kursteilnehmer, hatte es doch das Wetter nicht immer gut gemeint mit uns. Trotzdem war die Beteiligung am Mittwoch -und Freitagabend durchweg groß und sowie der Spaßfaktor, als auch der Ehrgeiz entwickelte sich parallel innerhalb der Gruppen mit.

Da entstand eine Gruppendynamik, die viel Energie entwickelte. Positiv ist auch zu erwähnen, dass alle Altersgruppen in den Walking- und Laufgruppen vertreten waren. Immer wieder bestätigt es sich, dass es mit dem Beginn einer sportlichen Tätigkeit niemals zu spät ist! Vielleicht bleiben ja einige Teilnehmer dem LC erhalten, wir würden uns sehr über so motivierten und fröhlichen Nachwuchs im Verein freuen!

Für mich ist es noch wichtig zusammenfassend zu erwähnen, dass nicht ausschließlich auf die Leistung 'geschickt' werden sollte. Sicherlich ist es aus meiner eigenen, langen Lauferfahrung gut ein Ziel zu haben, welches einen anspricht und letztendlich an Leistungen heranführt, die man sich persönlich gesetzt hat. Allerdings ist es ebenso richtig und wichtig innerhalb einer Gleich gesinnten (Lauf) Gruppe Kontakte zu haben ohne Stress, ohne den Druck aus dem Alltag- und Berufsleben, ohne ehrgeizige Ziele. 'So geht Laufen auch' !

Ein besonderer Dank geht an die Betreuer: **Hendrik, Karen, Holger, Katharina, Siegfried, Sabine, Kirsten** und natürlich mit im Einsatz, **Friedhelm**, die sich alle in ihrer freundlichen und geduldigen Art der Anfänger angenommen haben und sie motiviert haben.

Mit sportlichem Gruß

## Wir bedrucken, beflocken:



**Trikot, T-Shirt, Sweat-Shirt,  
Aufnäher, Jogginganzüge,  
Kapuzenpullover ...**

**Lüttig GbR · GT-Friedrichsdorf · Tel. 05209/3221**

Der LC Solbad Ravensberg präsentiert:



## Sportabzeichenaktionstag

Samstag, 31. August, 14:00 - 17:00 Uhr

Ravensberger Stadion, Borgholzhausen



**Zum Mitmachen empfohlen!!**

### Was erwartet Sie/Euch?

Die Begegnung mit Kugel, Hochsprunglatte und Laufbahn, dazu viele nette Gleichgesinnte!

Das Sportabzeichen und das Training dorthin ist ein Gradmesser der eigenen körperlichen Fitneß, nicht umsonst auch Fitneß-TÜV genannt.

Das Deutsche Sportabzeichen ist die wichtigste sportliche Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports – einzigartig durch seine Vielseitigkeit in den Leistungsanforderungen, Kategorien und Disziplinen. Ideal für alle, die aus dem aktiven Wettkampfsport ausscheiden und sich weiter fit halten wollen, aber auch für Einsteiger und Wiedereinsteiger. Die Sportabzeichengruppen bieten moderates Training unter Berücksichtigung der unterschiedlichen körperlichen Voraussetzungen des Einzelnen.

**Das Sportabzeichen – Sport und Spaß in lockerer Gemeinschaft!**

### Programmablauf:

Ab 14:00 Uhr gemeinsames Trainieren an den verschiedenen Anlagen mit Prüfungsmöglichkeiten für die Disziplinen der Leichtathletik (Hoch- und Weitsprung, Sprint, Langstrecke, Ballwurf, Schleuderball und Kugelstoß).

Zusätzlich kann das Freibad zum Erwerb des Sportabzeichens an diesem Tage kostenlos genutzt werden.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!



Zieglersche  
APOTHEKE



Inh. Jochen Zinnel



Freistraße 7  
33829 Borgholzhausen

Tel.: 05425 / 221  
Fax.: 05425 / 930028  
<http://www.zieglersche-apotheke.de>  
[zieglersche-apotheke@t-online.de](mailto:zieglersche-apotheke@t-online.de)

### Informationen und Wettkampfmöglichkeiten für unseren Leichtathletik-Nachwuchs:

**Freit. 5. Juli**, finden in unserem Stadion die Kreismeisterschaften Mittel/Langstr. statt.  
19 Uhr: 800 m der Schüler, 19:30: Uhr die 800 m der Schülerinnen;  
im Anschluß 1500 und 5000 m Läufe f. Jugend/Mä./Fr.  
Wäre doch gut, wenn wir im eigenen Stadion groß vertreten sind.  
Nett wäre auch, wenn Eltern etc. sich bei der Veransth. für Helferausgaben engagieren (Rundenzählen etc.).

**Für das leibliche Wohl ist gesorgt.**

**Wettkampfszusagen und mehr bitte bis zum 1. Juli.**

#### 11. Juli

Unser gesamter Nachwuchs trifft sich zu einem Ausflug ins neue Borgholzhausener Freibad.

**Treffpunkt 16:30 Uhr** im Stadion.

Wir möchten auch für alle die Schwimm-Disziplinen für das Sportabzeichen ablegen.

Sportfest BTG Bielefeld, am **13. Juli**, Sportplatz am Brodhagen

Dreikampf auch für alle Kl. U 10 bis U 12

50 m, Ball/Kugel, Weit für die älteren Klassen

**Meldungen bitte an Friedhelm Boschulte bis 9. Juli**

#### Do. 18. Juli – kein Training im Stadion

Lustiger Staffelnachmittag bei Trainerin Cordula Reinhard in Werther, Nordholz 6.

**Beginn 16:30 Uhr.** Eltern können (dürfen) auch mitmachen.

Anschließend gemütliches Beisammensein mit Grillen usw.

Bitte Geschirr und kleinen Salat mitbringen.



## ●●● bartling

Lebensmittel-Verpackungen,  
die Appetit machen.



## Für alle, die es frisch mögen.

Margarine und Joghurt zum Frühstück, knackfrischer Salat in der Mittagspause oder ein saftiges Steak aus der MAP-Schale für einen gemütlichen Abend: Original Bartling-Verpackungen sorgen für appetitliche Frische – jeden Tag. Mit 50 Jahren Erfahrung, über 250 kompetenten Mitarbeitern und modernsten Produktionsanlagen haben wir schon viele bedeutende Nahrungsmittelmarken im In- und Ausland überzeugt.

Eine gute Verpackung schützt Ihr Lebensmittel und sichert den frischen Genuss.

[www.bartling-verpackungen.de](http://www.bartling-verpackungen.de)

### Hallo zusammen !

Nachdem ich nun schon seit 5 Jahren Mitglied des LC Solbad bin, wird es nun Zeit mich bei euch vorzustellen.

Für alle die mich noch nicht kennen, hier die wichtigsten Daten:

Name: Christian Schmidt  
Geburt: Ja, am 27.10.62 in Halle/Westfalen  
Familienstand: verheiratet  
Kinder: mindestens 2 (14 und 17 Jahre)  
Ausbildung: Dipl.-Ing. Maschinenbau und Wirtschaft  
Tätigkeit: Projektleiter in einem heimischen Stahl- und Hallenbauunternehmen  
Hobbies: Laufen, laufen, laufen  
Lieblingsläufe: Hermannslauf (bisher 6 Teilnahmen) und die Nacht von Borgholzhausen

### Und wie kam ich zum Laufen.....???

Für die Bewohner des Örtchens Isselhorst, ist es Tradition immer am 1. Junisamstag zur „Isselhorster Nacht“ zu gehen und die dort schwitzenden Läufer anzufeuern. Nachdem ich mir das Spektakel jahrelang als Zuschauer angesehen habe, entschied ich mich im Jahre 2005 mal selbst daran teilzunehmen.

Da ich bis dahin noch keinerlei Erfahrungen im Laufsport hatte, sollte es zunächst mal der 4,20 km lange Jedermannlauf sein. Meine ersten Trainingseinheiten hierfür waren natürlich noch recht verhalten. Alle paar 100 Meter musste ich, mangels Kondition, Gehpausen einlegen. Puh, war das anstrengend!

Ich konnte mich jedoch in kurzer Zeit soweit verbessern, dass ich im „Laufstadion“ von Isselhorst dann den Jedermannlauf in ca. 19 Min. schaffte.

Nun hatte ich „Lunte gerochen“ und trainierte immer mehr und die Ziele wurden größer.

Im Jahr 2006 machte ich dann schon den Hauptlauf über 9,20 km, 2007 den ersten Halbmarathon, 2008 meinen ersten Hermannslauf und 2009 meinen ersten Marathon in Münster mit. Die längste Strecke war bisher die „GM-Null“ mit 50 km. Aber ich arbeite auch noch an meinen längeren Läufen...

Wenn mein Knie durchhält, werden es nun in Jahr ca. 30 Volksläufe an denen ich teilnehme. Leider konnte ich bisher noch nicht meine Kinder mit dem Laufen anstecken. Die beiden spielen lieber Handball bzw. Trompete.

So Freunde, nun muss ich aber wieder zum Laufen.....

Viele Grüße Christian



### Zeiten beim Hermannslauf:

2011 3:03,32 Std.

2012 3:00,30 Std.

2013 2:58,23 Std.

Anm. d. Red.



Restaurant  
**Haus Hagemeyer  
Singenstroth**  
Tanztee  
Live mit der Tanzband SUNNYS



Telefon (0 54 25) 9 20 23, Borgholzhausen  
[www.haushagemeyersingenstroth.de](http://www.haushagemeyersingenstroth.de)

### Leichtathletik: Angeschlagene Solbaderin Ilona Pfeiffer Zweite bei der Isselhorster Nacht

¥ Isselhorst/Altkreis Halle (cwk). Melanie Genrich von der DJK Gütersloh vor Ilona Pfeiffer vom LC Solbad Ravensberg: Mit einer ungewohnten Rangfolge an der Spitze des Frauenfeldes endete die 15. »Isselhorster Nacht« über rund 9,2 Kilometer. Aufgrund von Verletzungsproblemen war Pfeiffer nicht in optimaler Verfassung angetreten und 2:14 Minuten nach Genrich ins Ziel gelaufen.

Sechs Kilometer lang lief Pfeiffer Seite an Seite mit Genrich, ehe ihre Schmerzen im Fuß zu stark wurden. Sie biss die Zähne zusammen, quälte sich mit der Zeit von 36:09 Minuten humpelnd als Zweite ins Ziel und steuerte sofort zur Massagebank, um sich behandeln zu lassen. „Ich bin ein bisschen verrückt“, sagte die 44-Jährige. Ihre Entscheidung zu starten fand sie auch im Nachhinein noch richtig, denn: „Ich will in die Nightcup-Wertung.“ Noch ein Medaillenplatz ging an den LC: **Sabine Engels**, überlegene Klassensiegerin in der W45, wurde mit klarem Vorsprung vor der Gütersloher W35-Läuferin Stefanie Vergin in 36:24 Min. Gesamtdritte. Einstellig platzierte sich die unverwüstliche Solbaderin **Marianne Niemann**, die insgesamt nur fünf Frauen vor sich hatte und in ihrer Altersklasse W60 in 38:40 Min. triumphierte. In der W70 siegte Vereinskollegin **Annemarie Henkel** in 52:33 Min. In dem von Elias Sansar (28:14 Min.) dominierten Männerrennen hatten die Altkreis-Vertreter einen ungleich schweren Stand. Wie schon in Harsewinkel führten die Solbader **Henning Weßling** (15., 32:45 Min.) und **Kay Leuteritz** (20., 33:33 Min.) das Aufgebot an. In die Top 50 schob sich noch Philip Haberkorn von den Langenheider »Almläufern« in 35:43 Min.

### Verletzte Solbaderin beim 11. Marienfelder Klosterlauf nur auf Platz sechs

Harsewinkel. Wenn die Namen Lundström und Pfeiffer am Start auftauchten, standen bei heimischen Läufen meist auch die Sieger fest. Bei der 11. Auflage des über acht Kilometer führenden Marienfelder Klosterlaufes war das anders. Der 42-jährige Volkmars Rolfes (TuS Eintracht Bielefeld) und die 39-jährige Stefanie Vergin (Post SV Gütersloh) kamen als Erste ins Ziel.

Beherrschendes Thema unter den 290 Teilnehmern war die Verletzung von Ilona Pfeiffer. Die 37-Jährige vom LC Solbad Ravensberg, die schon am Samstag bei der Isselhorster Nacht als Zweite ins Ziel gehumpelt war, ging nur fünf Tage später erneut an den Start, obwohl ihr Fuß schon vor dem Einlaufen schmerzte. „Da ist eine Beule unter der Ferse. Ich habe versucht, sie wegzudrücken, aber das klappte nicht“, sagte sie in Ermangelung einer ärztlichen Diagnose und kündigte an, nur verhalten zu laufen. Ein Verzicht kam für sie nicht in Frage: „Ich muss doch in die Wertung.“ „Der Schmerz war noch schlimmer als in Is-



**Verletzung:** Ilona Pfeiffer biss vor Schmerzen ins Handtuch, als die Physiotherapeutin ihren Fuß knetete.

FOTO: R. VORNBAÜMEN

**ALKOHOLFREI**

SEIT 1863  
BRAUEREI STRATE DETMOLD

**Detmolder Pilsener**  
Echt handgebraut

Privat-Brauerei Strate Detmold GmbH & Co. KG • Palaisstraße 1-13 • 32756 Detmold  
Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an: [info@brauerei-strate.de](mailto:info@brauerei-strate.de)

# FOTO-FALLE.DE

Professionelle Sportbilder

WWW.FOTO-FALLE.DE

- PREISWERT
- SCHNELL
- ZUVERLÄSSIG

# Heinrich Barteldrees

FRUCHTSAFTKELTEREI

*Fruchtsäfte fördern  
die Gesundheit!*



33790 Halle/Westf. · Lotkampsweg 12  
Tel. (05201) 2374 · Fax (05201) 665699

SPEZIALITÄTEN AUS DEM RAVENSBERGER LAND



**Glocken-Beune**



Glocken-Beune GmbH & Co. // Westfälische Fleischwarenfabrik // Hesselteicher Straße 16 // D-33829 Borgholzhausen

[www.glocken-beune.de](http://www.glocken-beune.de)



selhorst“ Gemeint war die fünfteilige Serie um den Volksbanken-Nightcup, bei dem sie sich keine Streichergebnis mehr erlauben darf, weil sie zum Auftakt in Harsewinkel gepasst hatte. Das Rennen offenbarte dann, dass auch ein Verzicht in Marienfeld besser gewesen wäre. „Eine Katastrophe, der Schmerz war noch schlimmer als in Isselhorst“, gestand die deutsche Marathonmeisterin von 2007, nachdem sie mit 33:18 Minuten als Sechste über den Zielstrich gewankt war. „Eigentlich bist du die Siegerin“, versuchte Stefanie Vergin sie aufzumuntern. Die Postzustellerin, die heute in Dortmund schon wieder für ihren Arbeitgeber einen Firmenlauf über sechs Kilometer bestreitet, nutzte die Gunst der Stunde. Sie gewann vor Christina Lueck (DJK Gütersloh, 31:48 Min.) und **Stefanie Schadt** (LC Solbad, 31:54 Min.), die anfangs führte, dann aber unter Magenkrämpfen litt. „Ilona macht mir mehr Sorgen“, sagte die 29-Jährige aus Halle. Bei den Männern konnte der in Isselhorst wegen einer Erkältung pausierende Ex-Solbader Ingmar Lundström (DJK Gütersloh) schon nach zwei Runden nicht mehr mit Volkmar Rolfes und Murat Bozduman (LG Burg Wiedenbrück) mithalten. „Es lief überhaupt nicht“, stellte er fest. Äußerlich locker, aber innerlich angestrengt („Ich musste mich ganz schön quälen“) hielt Rolfes sein Tempo durch und holte sich nach 26:26 Minuten seinen dritten Cup-Sieg im dritten Rennen. Der Gesamtsieg ist ihm kaum mehr zu nehmen, perfekt machen will er ihn am 15. Juni bei der Nacht von Borgholzhausen. Bozduman wurde mit 26:41 Minuten Zweiter vor Lundström (26:59 Min.).

## Doppelsieg für Niemann bei den Senioren-Westfalenmeisterschaften in Gladbeck

(cwk). Von den Senioren-Westfalenmeisterschaften brachten die Altkreis-Teilnehmer Titel, weitere »Medaillenplätze« und einige überdurchschnittliche Ergebnisse mit. Hervorzuheben sind Johann Stein (TV Werther, M60) mit seinem 14,03-m-Kugelstoß sowie Klaus Gebauer (TV Werther, M55) und **Marianne Niemann** (LC Solbad Ravensberg, W60) mit ihren läuferischen Doppelerfolgen. Niemann erfüllte und übertraf die mit ihren Bahndebüts verbundenen Erwartungen. Zunächst gewann sie die 1500-m-Mittelstrecke in 5:54,98 Min. – einer Zeit, die den ersten Platz in der deutschen W60-Seniorinnenbestenliste 2012 bedeutet hätte. Am selben Nachmittag legte sie dann noch mit 12:33,67 Min. über 3000 m nach; dieses Ergebnis wurde im Vorjahr auf nationaler Ebene nur von Liane Muschler (12:21,97) und der Doppel-Europameisterin Edith Knobloch (12:32,35) relativ knapp unterboten. Die jüngste Altkreis-Starterin **Siemke Lüdorf** (LC Solbad, W40) überzeugte mit einem starken 800-m-Rennen zum Vizetitel. In 2:32,65 Min. unterlag sie der Favoritin Simone Schleu (Schalke 96, 2:31,98) nur um ein paar Schritte; später testete sie sich noch über 200 m (30,31 Sek./4.). Klaus Gebauer lief die 800 m erstmals seit fünf Jahren unter 2:20 Minuten (2:19,90) und wurde hier ebenso unangefochten Westfalenmeister wie später über 1500 m (4:58,63 Min.). Einziger 400-Meter-Finisher in der M60 war Solbads **Günther Hartke** (74,49 Sek.).

## LC-Splitter

Borgholzhausen (cwk). Achtungserfolg für **Sabine Engels** (LC Solbad Ravensberg): Beim Oelder Citylauf über offizielle vermessene 10 Kilometer gewann sie in 40:49 Min. ihre Altersklasse W45 und überzeugte auch als Gesamtsechste des offenen Rennens. Weitaus schnellster Solbader beim Borgloher Weiherlauf war **Andreas Ewert**, der die »krumme« Distanz von 10,7 km in 42:01 Min. zurücklegte und als drittbesten M50-Senior ins Ziel lief.

Zwei Marathons an zwei Tagen: Solbads Handbiker **Marc Verhaert** rollte Samstag in Mannheim nach 2:13:13 Std. über die Zielinie; Sonntag absolvierte er den Duisburger Rhein-Ruhr-Klassiker in 2:27:35 Std.



Jetzt kostenlos Prospekte anfordern.

Honolulu Marathon 08.12.2013  
Reisezeitraum: 04.12. – 11.12.2013  
(Ankunft in Deutschland am 13.12.2013)

Weitere Reiseternine möglich!

Üppige Regenwälder mit einmaligen Wasserfällen, palmen- gesäumte Strände und kristallklares Wasser; in dieser atemberaubenden Umgebung lädt der Honolulu Marathon Sie zu einem der schönsten Marathonläufe der Welt ein.

## DIE SCHÖNSTEN LAUFREISEN 2013/14



### 2013

Rio de Janeiro	07.07.2013	Barcelona	23.03.2014
Gold Coast	07.07.2013	Rom	23.03.2014
Berlin <b>ausgebucht</b>	29.09.2013	Mallorca 1/2	23.03.2014
London 1/2	06.10.2013	Paris	06.04.2014
Chicago	13.10.2013	Wien	13.04.2014
Mallorca	20.10.2013	Two Oceans	19.04.2014
New York City	03.11.2013	Boston	21.04.2014
San Francisco 1/2	03.11.2013	Edinburgh	25.05.2014*
Athen	10.11.2013	Stockholm	31.05.2014*
Istanbul	17.11.2013	San Francisco	15.06.2014*
Florenz	24.11.2013	St. Petersburg	29.06.2014
Honolulu	08.12.2013	Rio de Janeiro	06.07.2014
		Gold Coast	06.07.2014
		Quebec	24.08.2014

### 2014

Houston	19.01.2014
Dubai	24.01.2014*
Marrakesch	26.01.2014
Malta	23.02.2014*
New York City 1/2	16.03.2014
Jerusalem	21.03.2014

**Laufseminar Runners's World Camp**  
Termine voraussichtlich im Februar/  
März 2014. Gerne merken wir Sie dafür  
schon vor!

\* voraussichtliche Termine

Weitere Reisen  
auf gro-co.de

Postfach 2766, 48014 Münster,  
Fon 0251/13326-0, Fax 13326-10, info@gro-co.de

### Termine Juli

zusammengestellt von Peter Polomsky

Di. 02.07.	Beginn: LC Walking Sommerprogramm 2013
Fr. 05.07.	5.000 m Stadion Meeting Borgholzhausen
Fr. 05.07.	Abendlauf Bad Essen
Fr. 05.07.	Lauf im Park Gütersloh
06./07. 07.	Deutsche LA-Meisterschaften Ulm
So. 07.07.	OWL Meisterschaften U 16 / U 14 in Blomberg
Do. 11.07.	Einzel-Zeitfahren Kölken-Cup
12.- 14.07.	DM Senioren I + II in Mönchengladbach
Sa. 13.07.	LC Sommerfest, Haus Hagemeyer Singenstroth, Borgholzhausen
Sa. 13.07.	BTG Sportfest
So. 14.07.	Westd. Jugendmeisterschaften U16 in Hagen
Fr. 19.07.	2. Mindener Abendsportfest
Sa. 20.07.	Sudbracklauf Bielefeld
So. 21.07.	Strassenlauf Bexternhagen (entfällt)
Sa. 27.07.	Marathon Bad Pyrmont

### Vorankündigung August

Fr. 02.08.	Ibbenbürener Abendlauf
So. 04.08.	Training Böckstiegeellauf
Mi. 07.08.	Lagener Strassenlauf
Sa. 10.08.	Beverlauf in Ostbevern
Sa. 10.08.	Aueseelauf in Espelkamp
Sa. 31.08.	Training Böckstiegeellauf

Alle Angaben ohne Gewähr

Bitte bei der Anmeldung online oder vor Ort beim Veranstalter als Verein immer „LC Solbad Ravensberg“ angeben, sonst können wir euch in den Ergebnislisten schlecht finden.

Link zu diesen Veranstaltungen, weitere Termine, TV Tipps und vieles mehr

findet Ihr auf unserer Homepage: [www.lcsolbad.de](http://www.lcsolbad.de) Terminkalender  
Klickt euch mal rein !!!!

### Training für den Böckstiegeellauf

Es gibt auch dieses Jahr wieder ein lockeres, öffentliches Training, welches in der Vergangenheit guten Anklang gefunden hat. Beide Strecken (10km und 18km) sowie Walking (10km)

#### Sonntag, 4. August

09:00 Uhr Treffen Venghauss-Platz  
09:30 Uhr Beginn des Trainingslaufes Peter auf'm Berge

#### Samstag, 31. August

14:30 Uhr Treffen Venghauss-Platz  
15:00 Uhr Beginn des Trainingslaufes Peter auf'm Berge

sowie als Abschlusstraining – Wiederholung als Termin am Freitagabend

#### Freitag, 13. September:

17:30 Uhr Treffen Venghauss-Platz  
18:00 Uhr Beginn des Trainingslaufes Peter auf'm Berge

- mit anschließendem Feierabend-Plausch auf dem Venghauss-Platz -

Jeweils Bus-Shuttle zum Start – Erfrischungsstation am „Bergfrieden“ und im Ziel.

24

### Liebe Sportabzeichenteilnehmer/innen,

das Sportabzeichenteam des LC Solbad lädt zu einer Radtour (ohne Zeitnahme) ein.

**Termin: 20. Juli 2013 um 9:30 Uhr**

Treffpunkt: Ravensberger Stadion, Borgholzhausen, Streckenlänge (incl. Rückfahrt): ca. 46 Kilometer

Streckenführung: Ab Borgholzhausen über Me-Neuenkirchen, St. Annen, Hoyel zum Hücker Moor.

### Touristische Ziele an der Strecke:

Schloß Königsbrück,  
St. Anna Kirche mit Sonnenuhr, St. Annen Seifenmanufaktur, St. Annen ([www.mitdendingen.de](http://www.mitdendingen.de))  
Hoyeler Mühle  
Ziel: Seeschlößchen am Hücker Moor (Gastronomie und Bootsverleih)

Rückkehr nach Borgholzhausen:  
ca. 15:45 Uhr

### Anmeldungen bitte bis zum 10. Juli 2013

Die Strecke führt – wo möglich – über wenig befahrene Nebenstraßen. Das Streckenprofil ist insgesamt hügelig, dennoch auch für Kinder geeignet. Von der Nutzung eines Rennrades wird abgeraten.

Auf viele Mitradler/innen und Sonne in den Speichen freut sich das LC Sportabzeichenteam.

### Auskünfte:

Wilhelm Habighorst  
Zur Krumke 11  
49326 Melle  
Tel: 05428 929680  
Fax: 05428 9289981  
Mail: [WilhelmHabighorst@t-online.de](mailto:WilhelmHabighorst@t-online.de)

### Das Kleingedruckte:

Die Teilnahme an der Radtour ist kostenlos und auf eigene Gefahr! Kosten für Gastronomie und Bootsverleih sind von den Teilnehmern zu tragen.

- Elektroinstallationen
- EIB
- E-Check

- Telekommunikation
- Kundendienst



# ETB

Elektrotechnik Thomas Bäcker

Elektrotechnikermeister, BdH

Bahnhofstraße 83 · 33829 Borgholzhausen

Tel. 0 54 25 / 95 57 55 · Fax 93 39 522 · mobil 01 72 / 528 52 10

Meyerfeld 6 a · 33824 Werther · Tel. 0 52 03 / 88 40 45

[etb-th.baecker@elektrocitcity.de](mailto:etb-th.baecker@elektrocitcity.de) · [www.etb-elektrotechnik-baecker.de](http://www.etb-elektrotechnik-baecker.de)






### Vorher Nervosität – hinterher Freude | 495 Schüler aus den Grundschulen im Altkreis starten beim »Schoolrunning«

Borgholzhausen. Henning Tonn, seit Jahren die Stimme »der Nacht«, reißt seine Witze. 120 Runden müssten die Jungs und Mädels beim »Schoolrunning« in diesem Jahr laufen. Sophie (7) und Jennifer (9) können darüber nicht lachen, höchstens schmunzeln. Sie stehen nervös direkt an der Startlinie und mit ihnen Hunderte andere. Und dabei ist doch vor allem „der Spaß und das Laufen im Klassenverband“ das, was beim »Schoolrunning« zählt, wie es Friedhelm Boschulte vom Veranstalter LC Solbad Ravensberg im Vorlauf der Veranstaltung ausdrückte. Für Sophie und Jennifer, beide besuchen die 2. Klasse der Grundschule Künsebeck, ist der Sieg aber mindestens genauso wichtig. „Hoffentlich gewinnen wir“, fiebern die beiden Freundinnen schon der Ehrung für die beste Klasse auf dem Kirchplatz entgegen, die gut 90 Minuten nach Renn-Schluss startet. Doch bevor es so weit ist, muss erst einmal der Startschuss gegeben werden. „Wir wollen los“, quitiert Marlon vor Rennsprecher Henning Tonn. Wenig später gibt es einen dumpfen Knall, der Start – eine englische Meile, oder 1609 Meter. Schon zu Beginn wird dabei alles gegeben, natürlich auch von Eltern, Verwandten, Freunden und Lehrern an der Strecke. Schließlich winken tolle Preise im Anschluss an das Rennen. Die wollen sich auch die 3. und 4. Klässler aus den Grundschulen im Altkreis sichern, die eine halbe Stunde nach ihren jüngeren Mitschülern auf die Strecke gingen. Ist man dann im Ziel, darf es auch ruhig mal eine Pause auf dem Bordstein und ein Kaltgetränk sein. Michel Vogt (11) kommt gerne darauf zurück. Michel, der die Klasse 4 b der Grundschule Gartnisch besucht, atmet tief durch, da eilt schon seine Mutter Elke zum Gratulieren heran. „Das hast du super gemacht“, herzt sie ihren jungen Sportler. Die Freude über das Erreichte ist groß. Gräfin-Bertha-Grundschule hat die Nase vorn. Das ist auch bei der anschließenden Siegerehrung auf dem Kirchplatz so, bei der neben den schnellsten Einzelstartern auch die Klassen geehrt werden, die am vollständigsten am Wettbewerb teilgenommen haben. Dominiert hat hier wie im Vorjahr die Piomer Gräfin-Maria-Bertha-Grundschule. Die Klasse 4 a (2. Platz) durfte sich über 100 Euro für die Klassenkasse freuen, die 3 b (1. Platz) sogar über einen dicken Scheck im Wert von 250 Euro – der Jubel war groß. Die Klasse 4 b wurde als schnellste Klasse (7:47 Minuten) mit dem



Wanderpokal ausgezeichnet. Erfolgreich waren auch die Klasse 3 a der Grundschule Pockeloh (3. Platz), die 3 a der Grundschule Dissen (4. Platz) und die 2 b der Grundschule-Hörste (5. Platz). Es war wieder eine großartige Veranstaltung – schade, dass es die letzte »Nacht von Borgholzhausen« war. Doch zumindest für das beliebte »Schoolrunning« und den Firmen-Lauf könnten es weitergehen, denn die Veranstalter überlegen, eine »abgespeckte« Version der »Nacht« im nächsten Jahr ins Leben zu rufen.

**GETRÄNKEHAUS  
STEINER**

**BORGHOLZHAUSEN · Bielefelder Str. 25  
Tel. 0 54 25 / 2 73**

Öffnungszeiten: Mo - Fr. 9.00 - 13.00 Uhr · 14.30 - 18.30 Uhr  
Sa 8.00 - 13.00 Uhr

<http://www.getraenkehaus.de>



### Milchmäuse sind flott unterwegs 372 »Firmenläufer« dabei

Milchmäuse sind lecker – und sportlich. Das bewies das gleichnamige **Storck-Team**, bestehend aus Simone Seelhöfer, Dr. Anne-Marie Calder und Ina Eversmann, die die Frauenwertung des diesjährigen OWL-Firmenlaufs mit einer Zeit von 1:15:20 Stunden gewannen.

Gigantisch schnell waren auch die Läufer von »**Miele Meritas**«. Sascha Heckmann (16:20,01 Minuten) legte bereits eine Top-Zeit vor, Martin Zobel-Schmidt und der Dritte im Bunde, Karl-Otto Wilhelm, waren zwar deutlich dahinter, aber immer noch unter den Schnellsten, was dieser Firmenlauf zu bieten hatte. Da mussten sich auch die Teams von **Baxter** und der **Volksbank** nicht wirklich grämen – die Miele-Männer waren an diesem Tag nicht zu schlagen.

Das gilt auch für das Team der **BSG Sparkasse Bielefeld I**, das in der Mixed-Wertung (Gesamtzeit: 59:03 Minuten) ganz vorne landete, dicht gefolgt vom Team des Pümer Lauf- und Sportexperten »**ewy sports**« und der **Volksbank Halle**, die insgesamt mit sieben Teams angetreten war – **die meisten Teams meldete das Pharma- und Medizintechnik-Unternehmen »Baxter International« an – 15 an der Zahl.** Insgesamt waren es 372 Läufer und eine ganze Menge Walker, die sich am zwölften OWL-Firmenlauf beteiligten. Sa-

bine Lünstroth vom LC Solbad Ravensberg war zufrieden: „Alles, wie geplant.“



*Sieger beim Firmenlauf: Das Team der BSG Sparkasse Bielefeld mit (von links) Robert Rohregger, Ilka Schneider und Carsten Schneider.*

### Schnellste über zwei Meilen

Zwei Premiersieger erlebte der Schnupperlauf über zwei Meilen (3218 Meter). Dabei hatte Timon Weinreich vorher gar nicht speziell für den Langstreckenlauf trainiert. Der 16-Jährige aus Halle spielt Fußball beim FC Gütersloh und hatte „nicht damit gerechnet, dass ich so weit vorne laufe“. Ihren Heimvorteil nutzte derweil Janna Geisemeier vom LC Solbad Ravensberg. Die 17-jährige Schülerin bekam zunächst nur die Urkunde für den zweiten Platz. Der zweitplatzierte Kaya Gencer aus Halle war zunächst als Mädchen gewertet worden.



*Titel verteidigt: Hartmut Goldapp war im fünfköpfigen Handbikerfeld wieder einmal nicht zu schlagen.*

Momente zum Anfassen.



Fotobalance steht für:

Die Leidenschaft zur Sportfotografie. Wir rücken sportliche Leistungen ins rechte Licht und erhalten da durch sportliche Momente zum Anfassen - einen dynamischen Sekundenbruchteil eines Moments, auf den wir sonst nie einen so langen Blick werfen könnten, technisch perfekt eingefroren.

Ein Siegergruß aus Barcelona | Hauptlauf der Männer: Ilias Fifa sichert sich als erster Spanier den Sieg in Borgholzhausen. Der Beste trug das Trikot des FC Barcelona und auch sein Name weckt Fußball-Assoziationen: Ilias Fifa, dessen Wurzeln in Marokko liegen, sorgte am Samstag für den ersten spanischen Sieg bei der Nacht von Borgholzhausen. Eine weitere Besonderheit dieses Rennens war, dass Kenia bei der Medaillenvergabe leer ausging. Eritrea sicherte sich beim ersten Auftritt in Borgholzhausen Silber und Bronze. Die aufgrund ihrer Vorleistungen favorisierten Läufer setzten sich am Ende durch; aber lange war der Ausgang des Rennens über sechs englische Meilen (9654 Meter) völlig offen. Nach der ersten von vier Runden führte ein 16-köpfiger Pulk, in dem auch Ostwestfalen wie Elias Sansar, Amanal Petros und Christian Teich mitliefen. „Die anderen haben noch nicht Ernst gemacht, deshalb konnten wir zunächst noch mithalten“, erklärte Sansar später. Petros im OWL-Duell eine Sekunde vor Sansar Erstaunlich vor allem die Courage, mit der Youngster Petros den Top-Läufern noch in Runde drei folgte. Das für den TSVE Bielefeld startende Talent aus Äthiopien ging an sein Limit; erschöpft, aber glücklich erreichte Petros das Ziel als Gesamtzwölfter. Um eine Sekunde bezwang der 18-Jährige überraschend Elias Sansar, der ihn sofort umarmte und fair beglückwünschte.

Beide begegneten sich sehr freundschaftlich, beide hatten die »Traumgrenze« von 30 Minuten unterboten. „Das war ein gutes Rennen für mich. Ich fand nur, dass der Kurs etwas zu eng für die Läufermasse war“, meinte Petros. Zwei Orientierer, Weihnachtslaufsieger Teich und Sören Riechers, überzeugten auf den Plätzen 15 und 16. Dann kam der jetzt endgültig als Nightcup-Sieger feststehende Volkmar Rolfes, dem **Dirk Strothmann** in der zweiten Hälfte nicht mehr ganz folgen konnte. Doch auch der beste Altkreis-Starter vom LC Solbad zeigte sich mit seinem Rennen zufrieden. Zurück zur Spitze: Der 24-jährige Ilias Fifa, der die schnellste 5000-m-Bestzeit im Feld mitbrachte (13:25,55 Min.), setzte in der Schlussphase seine Spurtkraft ein und ließ dem fünf und elf Sekunden zurückliegenden Eritrea-Duo Abraham Sium und Samson Gebreyohannes keine Chance. Letzterer konnte sich gerade noch vor dem besten Kenianer ins Ziel retten. Immerhin, der Vorjahrsfünfte Dickson Kimutai verbesserte sich um einen Platz. Eine interessante Geschichte am Rande: Sieger Ilias Fifa wird wie seine Freunde Abdelhami El Hachimi (vorgestern Sechster) und Mostafa Benslimane (Zehnter) von der 56-jährigen Dürenerin Gisela Maubach, betreut. „Ich bin aber keine Managerin“, stellt sie sofort klar, „vom Preisgeld nehme ich mir keinen Cent und zahle mit Autofahrt noch drauf.“ Der Kontakt zu den drei Läufern, die aus Marokko stammen und jetzt in Europa leben, ergab sich zufällig, als die frühere deutsche Cross-

Hochschulmeisterin bei einem Lauf ihrem Hobby nachging und fotografierte. Maubach hatte einst Sport an der Kölner DSHS studiert und vermittelte El Hachimi, der häufig unter Muskelschmerzen leidet, dort einen Untersuchungstermin. Der Wahl-Belgier ist mit 38 Jahren noch immer top, wurde kürzlich Landesmeister über 10 000 m und vertrat Belgien beim Europacup. Einsam gegen den Wind gewann er im April den Antwerpen-Marathon. „Doch die unter solchen Bedingungen erzielte Zeit reicht dem Verband nicht, ihn für die WM in Moskau zu nominieren“, bedauert Gisela Maubach.



**Hauptlauf der Frauen: Victoria Willcox-Heidner auf Platz vier**

Borgholzhausen (cwk). Letekidan Hailemariam wandelte auf den Spuren der großen Tegla Loroupe: 1992 hatte die Kenianerin, die zur mehrfachen Weltrekordlerin avancieren sollte, als 19-Jährige den Elitelauflauf in Borgholzhausen gewonnen – jetzt gelang Hailemariam aus Eritrea dieses Kunststück im gleichen Alter. Doch im Führungstrio, das komplett aus dem kleinen ostafrikani-

schen Land kam, fiel die Entscheidung erst in der Schlussphase. Die spätere Siegerin, die 16 Jahre ältere Nebiat Habtemariam, und Alemtesey Demse ließen sich nicht aus den Augen. Runde für Runde sah man die leichtgewichtigen und leichtfüßigen »schwarzen Gazellen« zusammen; streckenweise wurden sie von den beiden besten M 40-Senioren Volkmar Rolfes und Dirk Strothmann begleitet. Abwartende Taktik bestimmte das Rennen, der Streckenrekord von 31:38 Minuten war nie in Gefahr. Die größten Reserven konnte am Ende Hailemariam mobilisieren, nach 33:09 Minuten und mit dreieinhalb Sekunden Vorsprung vor Demse überlief sie die Ziellinie. „Ich bin froh, den Spurt gewonnen zu haben“, strahlte die junge »Nacht«-Debütantin. Mit knappem Rückstand auf Demse holte Habtemariam Bronze, dann tat sich eine große Lücke zur deutschen Konkurrenz auf. Aber die auf Rang vier einlaufende Solbader W40-Seniorin **Victoria Willcox-Heidner** hatte allen Grund zur Freude – nicht nur, weil sie sich gegenüber dem Vorjahr um fast anderthalb Minuten steigerte. „Es lief super“, resümierte sie, „zwar habe ich fix, vielleicht zu fix begonnen; aber das Auf und Ab dieser schönen Strecke hat mich immer wieder angetrieben.“ Der Lauf sei einfach eine fantastische Veranstaltung, lobte sie. Zwischendurch war sie einmal von der jungen Bielefelderin Gina Rabea Rolfes eingeholt und überlaufen worden, löste sich dann aber wieder deutlich. Weitere eindrucksvolle Klassensiege für den LC Solbad Ravensberg liefen unter anderem die Gesamtsiebte Sabine Engels (W 45) und Marianne Niemann (W 60) heraus.



Wir machen Kommunikation komfortabel !

**telecomfort** GmbH

Ihr Partner für:

mit  
vor Ort  
Service

- DSL / Festnetz / Mobilfunk
- mobiles Internet
- Freisprecheinrichtungen
- und Zubehör



Partner

**33829 Borgholzhausen**

**Freistr. 14**

**Tel. 05425/954088-0**

**www.telecomfort.de**

**33775 Versmold**

**Münsterstr. 23**

**Tel. 05423/474593**

**info@telecomfort.de**

### Ende eines Auslaufmodells | LC Solbad Ravensberg kündigt nach 37 Jahren die Einstellung der Nacht von Borgholzhausen

Borgholzhausen. Als der Läufer mit der Startnummer 28 am Samstagabend um kurz nach 23 Uhr als Letzter über die Ziellinie kam, da ahnte er noch nicht, dass er seinen Platz in der Historie der Nacht von Borgholzhausen sicher hatte.

Kurz darauf gab der Veranstalter LC Solbad Ravensberg eine Entscheidung bekannt, die bei vielen Lauffreunden, Sportbegeisterten und Bürgern der Lebkuchenstadt Ungläubigkeit hervorrufen und eine Zeit der Gewöhnung benötigen wird: Die 38. Auflage soll zugleich der Abschied von Deutschlands ältestem Citylauf gewesen sein. „Es macht einfach keinen Sinn mehr. Die Nacht ist seit Jahren auf dem Weg, ihren guten Ruf zu verspielen. Dann hören wir lieber jetzt auf, damit die Veranstaltung den Menschen in guter Erinnerung bleibt“, begründet **Sabine Lünstroth** den Entschluss. Die Zweite Vorsitzende und Geschäftsführerin des LC Solbad Ravensberg gibt zu, dass sie im Vorstandskreis selbst maßgeblich auf das Ende der 1976 aus der Taufe gehobenen Traditionsveranstaltung hingewirkt hat.

Als Hauptargument nennt der Verein in seiner Pressemitteilung das bevorstehende Ausscheiden des Vorsitzenden und „Nacht-Machers“ Friedhelm Boschulte im nächsten Frühjahr. Der 67-Jährige hat schon vor längerer Zeit angekündigt, die Geschicke in jüngere Hände legen zu wollen und sich aus der ersten Reihe der Nacht-Organisation zurückziehen zu wollen. Dass es Boschulte ernst meint, wurde im Vorjahr deutlich, als er sich zum ersten Mal überhaupt die Zeit nahm, um selbst im Hauptlauf über sechs Meilen zu starten.

„Immer weniger sind bereit, ehrenamtlich zu helfen“ Auf den zweiten Blick, so erklärt Sabine Lünstroth, seien die Probleme jedoch wesentlich vielschichtiger. „Friedhelm hat

ohne Frage die größten Verdienste um die Nacht. Aber er war auch immer auf ein funktionierendes Helferteam angewiesen“, sagt die 60-Jährige. Und genau an dieser Stelle scheint es, als könne der rund 700 Mitglieder zählende Verein die Herausforderungen in Zukunft nicht mehr stemmen.

„Niemand kann sich den LC Solbad ohne die Nacht vorstellen. Aber immer weniger sind bereit, ehrenamtlich mitzuhelfen“, sagt die Sabine Lünstroth und nennt ein Beispiel: „Früher hatten wir über 40 Streckenposten im Einsatz. In diesem Jahr haben sich gerade einmal 14 gefunden.“ Noch härter trifft es den Verein, dass sich die Nacht auch bei den Läuferinnen und Läufern scheinbar immer mehr zu einem Auslaufmodell entwickelt hat. Erreichten in den sportlich ambitionierten Wettbewerben um die Jahrtausendwende noch regelmäßig rund 1200 Läufer das Ziel, waren es am Samstag noch knapp 600. Gerettet wurden die Zahlen in Borgholzhausen zuletzt vor allem durch spaß- und Breitensportlich orientierte Angebote wie Schoolrunning, Firmenlauf und Referees-Run. Sabine Lünstroth führt diesen Abwärtstrend auf „eine Inflation von Laufveranstaltungen im Sommerhalbjahr“ zurück. So findet zum Beispiel die Nacht von Isselhorst nur zwei Wochen vorher, der Oesterweger Feuerwehrlauf zwei Wochen später statt. Sie räumt ein, dass es möglicherweise ein Fehler war, am Alleinstellungsmerkmal der – nicht für die Bestenlisten tauglichen – Meilen- Distanzen festzuhalten. Auch die Dominanz der afrikanischen Läufer habe dem Hauptlauf geschadet „Wir hätten uns auf die guten heimischen Läufer konzentrieren müssen. Doch viele von ihnen haben einfach keine Lust, als Achter oder Neunter ins Ziel zu kommen“, sagt sie. Die schwindenden Starterzahlen hätten es folglich immer schwie-

riger gemacht, den fünfstelligen Etat der Veranstaltung zu decken. „Gebühren an Stadt und Verband, EDV, Präsente – all diese Kosten sind enorm gewachsen“, sagt Sabine Lünstroth und rechnet vor: „Ein Starter im Schülerlauf kostet uns das Doppelte der drei Euro Startgeld.“ Gleichzeitig seien die Einnahmen durch Sponsoren und Standbetreiber zuletzt dramatisch gesunken.

Und nicht zuletzt haben auch die Zuschauerzahlen in Borgholzhausen über die Jahre einen deutlichen Einbruch erlebt. Offiziell gezählt hat sie zwar niemand, der persönliche Eindruck aber bestätigt Sabine Lünstroth in ihrer Einschätzung. „Früher habe ich in der siebten Reihe gestanden und konnte kaum etwas vom Rennen sehen. Es hat mir im vergangenen Jahr richtig weh getan zu sehen, wie wenig Stimmung am Streckenrand war.“ Das Ende der Nacht von Borgholzhausen, so versichert die Geschäftsführerin, sei aber keineswegs das Ende aller Laufveranstaltungen des LC Solbad. „Weihnachtscross, Luisenturmlauf, Bockstiegel-Lauf oder der Triathlon in Versmold stehen nicht zur Disposition“, sagt sie. Und auch die »Nacht« soll nicht ersatzlos gestrichen werden. „Wir basteln an einer Nachfolgeveranstaltung mit Breitensportcharakter, auf kleinerem Niveau und mit weniger Aufwand“, berichtet Sabine Lünstroth. Fest eingeplant sind die Beibehaltung des Schoolrunnings und des Firmenlaufs. Die Premiere soll im nächsten Jahr ausgerechnet an einem Freitag, dem 13. (Juni), stattfinden. „Das kann ja nur Glück bringen“, sagt Sabine Lünstroth schmunzelnd. Den Platz in der Historie als letzter Läufer, der bei einer Nacht von Borgholzhausen ins Ziel kam, wird der Startnummer 28 dann allerdings niemand mehr streitig machen können.

Dr. jur. Holger Rostek  
Fachanwalt für Strafrecht

Dr. jur. Lutz Klose  
Fachanwalt für Strafrecht

Katja Floegel

Peter Rostek  
Fachanwalt für Strafrecht

Dr. Rostek

Dr. Klose

Partner GbR

Rechtsanwälte

*Laufend gut beraten!*

August-Bebel-Str. 223-225 - 33602 Bielefeld - Tel. 0521/ 96 41 20 - [www.kanzlei-rostek.de](http://www.kanzlei-rostek.de)

### Am Rande notiert:

LC Solbad zählt 1631 Finisher Das Wetter spielte mit und sorgte auch am Streckenrand zum ersten Mal seit langer Zeit wieder für tolle Stimmung – dies war die gute Nachricht der 38. und letzten Nacht von Borgholzhausen. Die schlechte: Die Zahl der Finisher war erneut rückläufig. Offiziell zählte der LC Solbad 1631 Läuferinnen und Läufer im Ziel. Vor einem Jahr waren es noch 1705. Dazu kamen rund 180 Bambiniläufer. Dieselben Gesichter wie 2012 fanden sich bei der Siegerehrung des Handbikerrennens wieder. Hartmut Goldapp verteidigte seinen Titel, dahinter tauschten der 16-jährige Darius Friesen als Zweiter und Routinier Linus Jungnitsch die Plätze. „Es war wieder ein tolles Rennen. Aber mit den Schnupperläufern gemeinsam auf der Strecke war es sehr gefährlich“, resümierte Sieger Goldapp.



Am 9. Referees-Run nahmen 205 Fußball-Schiedsrichter teil. Schnellster war erneut Max Krämer. Der Münsteraner erreichte die Top 20 des Hauptlaufes und stellte mit 34:24 Minuten einen neuen Rekord für seine Zunft auf. Wo die zehnte Auflage stattfinden wird, ist noch offen. „Wir möchten auch nach dem Ende der Nacht gerne in Borgholzhausen bleiben“, sagte Organisator Ingo Engelstädter.

Mehr Arbeit als gewohnt hatte Rennarzt Dr. Hartmut Scheller. Ein Läufer erlitt einen Krampfanfall, eine Zuschauerin brach sich den Arm. Dazu kamen Schürfwunden, Kreislaufprobleme und sogar entfernte Zecken. Lobend äußerte sich Scheller über die Zusammenarbeit mit dem Arbeiter-Samariter-Bund: „Ein deutlicher Qualitätssprung.“



### „Jede Nacht für sich hatte etwas Besonderes“

Heute hat jeder Kirchturm seinen eigenen Lauf vor der Tür. Umso besorgter habe ich verfolgt, wie unsere Teilnehmerzahlen im Hauptlauf in diesem Jahrtausend immer weiter zurückgegangen sind. Es war richtig und wichtig, sich immer mehr dem Breiten-sport zu öffnen und Schoolrunning, Firmenlauf und Inlineskater ins Programm aufzunehmen – genauso wie die Rollstuhlsportler, die uns immer eine Herzensangelegenheit waren und für die wir in Deutschland echte Pionierarbeit geleistet haben. Im Laufe der Jahre ist die Nacht von Borgholzhausen immer größer, immer perfekter geworden und hat auch den Zuschauern immer mehr geboten. Ohne verlässliche Partner wie die Kreissparkasse, das Haller Kreisblatt und insbesondere seinen mittlerweile leider verstorbenen Geschäftsführer Alfred Kaschub, wäre so eine Entwicklung nicht möglich gewesen. Die tolle Stimmung beim Abschied am vergangenen Samstag hat bei mir natürlich Wehmut hinterlassen. Doch die Nacht zu organisieren war zuletzt für fünf, sechs Monate im Jahr ein Fulltime-Job. Das war zu viel. Ob und in welcher Form es weitergeht, müssen nun andere Gremien entscheiden, da werden viele neue Kräfte erforderlich sein.



„Man muss auch loslassen“: *Nacht-Macher* Friedhelm Boschulte.

**Wir freuen uns auf Sie!**

# Hereinspaziert

in unser Café oder auf die Gartenterrasse mit besonderem Ambiente

- leckere Gebäck- und Lebkuchenspezialitäten
- ausgesuchte Torten
- herrlicher Kaffee und herzhaft westfälische Spezialitäten
- **Läufer sind herzlich eingeladen**

Bei Einkäufen in unserem Hause erhalten LC-Mitglieder bei Vorzeigen der Mitgliedskarte 5%-Rabatt.

Öffnungszeiten des Ladencafés: Montag bis Freitag 08.30 – 18.30 Uhr · Samstag: 08.30 – 13.00 Uhr · Sonntag: 14.00 – 18.00 Uhr  
H. Schulze Ladencafé GmbH, Freistraße 23 in 33829 Borgholzhausen

Ergebnisse Juni zusammengestellt von

peter.polomsky@osnanet.de

## 29.05. Meller Sportfest im Mai

<b>Weit</b>	6. WK U12	Annalena Großewächter	3,98 m
<b>50 m</b>	1. WK U12	Annalena Großewächter	8,37 Sek.
<b>800 m</b>	2. WK U12	Annalena Großewächter	2:58,11 Min.

### 1.000 m

4. MJ U 13	Nico Birke	3:50,20 Min.
1. MJ U 16	Pascal Birke	2:55,38 Min.
1. MJ U 18	Jan Geisemeier	2:57,21 Min.
2. MJ U 18	Robert Schmidtke	3:03,15 Min.
5. MJ U 18	Dominik Kinner	3:20,17 Min.

### 10.000 m

1. M 35	Elmar Remus	36:13,30 Min.
---------	-------------	---------------

## 29.05. Sende Sternchenlauf 10 km

17. M 45	Ralf Niemann	44:14 Min.
14. M 20	Christopher Wolf	47:19 Min.
3. M 65	Friedhelm Boschulte	59:02 Min.

## 31.05. Nacht von Hasbergen 9,3 km

8. M 55	Wilhelm Hawer	48,50 Min.
---------	---------------	------------

## 01.06. Isselhorster Nacht 9.200 m

### Männer

3.M 40	Henning Weißling	32:44,9 Min.
5.M 40	Kay Leuteritz	33:32,9 Min.
18. M 40	Ulrich Kansteiner	38:19,2 Min.
9. M 50	Wolfgang Flottmann	38:19,2 Min.
25. M 45	Ralf Niemann	40:17,5 Min.
4. M 55	Reinhard Stricker	41:00,1 Min.
5.M 55	Siegfried Kemper	41,06,0 Min.
26. M 20	Christopher Wolf	42:17,3 Min.
27. M 50	Christian Schmidt	42:13,3 Min.
34.M 50	Daniel Glück	43:52,0 Min.
40. M 20	Dominik Walter	45:34,6 Min.
44. M 50	Franz Dammann - Kölsch	46:26,2 Min.
38. M 35	Matthias Kositzke	48:29,7 Min.
73.M 45	Ludger Toben	48:37,5 Min.
50. M 50	Michael Schlie	49:02,5 Min.
77. M 45	Volker Tarrach	49:16,7 Min.
78. M 45	Jens Meyer	49:17,8 Min.

### Frauen

2. W 35	Ilona Pfeiffer	36:08,2 Min.
1. W 45	Sabine Engels	36:23,5 Min.
1. W 60	Marianne Niemann	38:39,7 Min.
6. W 45	Beatrice Müller	42:23,6 Min.
1. W 40	Mechtild Böhme	42:26,4 Min.
12. W 20	Katharina Kemper	46:11,5 Min.
8. W 35	Daniela Kreie	46:32,4 Min.
15. W 35	Melanie Varnholt	50:00,5 Min.
22. W 20	Kirstin Grippentrog	50:49,5 Min.
1. W 70	Annemarie Henkel	52:32,3 Min.
23. W 45	Cornelia Schlie	52:35,7 Min.

### 4.200 m

1. W 30	Heidi Bowenkamp	16:21 Min.
---------	-----------------	------------

## 02.06. Salzkotten 21,1 km

1. W55	Dr. Anne Marie Calder	1:42,57 Std.
11. M 40	Peter Rostek	1:41,05 Std.
2. M 60	Hans Dieter Wierum	1:44,03 Std.

### Marathon

5. M 40	Matthias Landwehr	3:40,51 Std.
7. M 50	Reimund Diekmann	3:49,12 Std.

## 02.06. Triathlon Harsewinkel

### 1.000 m - 40 km -10 km

12. M 50	Jürgen Bischof	2:26,20Std.
----------	----------------	-------------

### 2.000 m - 80 km - 20 km

2. W 45	Hilke Engel –Majer	5:24,11 Std.
20. M 45	Markus Majer	5:01,30 Std.

## Verbandsliga Nord 1.000 m - 40 km -10 km

3.	LC Solbad Ravensberg	
8.	Tim Esselmann	2:02,38 Std.
10.	Amadeus Hegenbarth	2:03,46 Std.
27.	Holger Steuer	2:07,04 Std.
44.	Dominik Watty	2:13,07 Std.

## 02.06. Potsdamer Schlösserlauf 10 km

28. M 55	Dieter Gorges	1:03,53 Std.
----------	---------------	--------------

### 21,1 km

63. M 55	Hans Godt	1:56,52 Std.
----------	-----------	--------------

184. M 50	Thomas Vogt	2:06,11 Std.
34. W 50	Birgit Vogt	2:06,11 Std.
16. W 55	Ursula Johanning	2:10,47 Std.
40. M 60	Klaus Johanning	2:11,26 Std.
17. W 55	ElkeTiemann	2:11,26 Std.
101. W 45	Christiane Meyer – Flottmann	2:19,32 Std.
102. W 45	Andrea Kahl	2:19,32 Std.

## 04.06. Läuferabend Osnabrück

<b>800 m</b>	Pascal Birke	2:11,42 Min.
<b>3.000 m</b>	Jan Geisemeier	10:00,7 Min.
<b>3.000 m</b>	Janna Geisemeier	12:48,4 Min.

## 05.06. Klosterlauf Marienfeld ca. 8 km

### Männer

10.M 40	Lars Flaschel – Steiniger	31:45 Min.
7.M 35	Tim Esselmann	32:04 Min.
6. M 50	Wolfgang Flottmann	33:25 Min.
17.M 45	Ralf Niemann	33:35 Min.
2. M 60	Ralf Hübner	34:25 Min.
3. M 55	Reinhard Stricker	34:27 Min.
6. M 55	Siegfried Kemper	35:30 Min.
19 .M 50	Christian Schmidt	37:11 Min.
13. M 20	Christopher Wolf	38:00 Min.
25. M 50	Daniel Glück	38:12 Min.
15. M 20	Dominik Walter	38:15 Min.
45. M 45	Ludger Toben	42:01 Min.
35. M 50	Michael Schlie	42:41 Min.
47. M 45	Jens Meyer	43:23 Min.
4. M 65	Horst Günther Brune	50:23 Min.

### Frauen

1. W 30	Stefanie Schadt	31:54 Min.
3. W 35	Ilona Pfeiffer	33:18 Min.
1. W 60	Marianne Niemann	33:36 Min.
2. W 40	Mechtild Böhme	37:23 Min.
5. W 20	Katharina Kemper	40:05 Min.
12. W 20	Kirstin Grippentrog	44:32 Min.
9. W 35	Melanie Varnholt	44:51 Min.
1. W 70	Annemarie Henkel	45:04 Min.
14. W 45	Cornelia Schlie	45:12 Min.

## 07./08.06. OelderCitylauf 10 km

1. W 45	Sabine Engels	40:49 Min.
---------	---------------	------------

### 5 km

11.	Jörn Strothmann	17:44 Min.
-----	-----------------	------------

## 07.06. Bentrup - Lossbruch 6,4 km

10. M	Torsten Baltrusch	28:25 Min.
-------	-------------------	------------

## 07.06. Biel /Schweiz 100 km

Jürgen Siltmann	13:09 Std.
Andreas Husemann	13:09 Std.

### Nachtmarathon

10. Frau	Marlies Siltmann	4:34 Std.
----------	------------------	-----------

## 07.06.2013 Borgloher Weiherlauf

### Bambinilauf 400 m

12.	Till Thieß	2:34 Min.
-----	------------	-----------

### 5000 m

8. M	Aaron Thieß	30:37 Min
------	-------------	-----------

### 10,7 km

3. M 50	Andreas Ewert	42:01 Min.
7. M 50	Siegfried Kemper	51:35 Min.
5. W 40	Gabriele Achterberg	57:14 Min.
8. W 40	Friederike Säuberlich	58:06 Min.
23. M 50	Michael Schlie	1:01,34 Std.
11. M 55	Rolf Gottenströter	1:04,45 Std.
8. W 45	Cornelia Schlie	1:06,13 Std.
9. W 45	Christiane Meier – Flottmann	1:08,38 Std.
2. W 35	Marion Hainke	1:14,10 Std.

## 08.06. Mannheim Marathon Handbiker

57. H	MarcVerhaert	2:13,13 Std.
-------	--------------	--------------

## 09.06. Gladbeck

### Offene Westf. Senioren Meisterschaften

<b>200 m</b>	4. W 40	Siemke Lüdorff	30,31 Sek.
<b>400 m</b>	1. M 60	Günther Hartke	74,49 Sek.
<b>800 m</b>	2. W 40	Siemke Lüdorff	2:32,65 Min.
<b>1.500 m</b>	1. W 60	Marianne Niemann	5:54,98 Min.
<b>3.000 m</b>	1. W 60	Marianne Niemann	12:33,67 Min.

## 09.06. Duisburg Marathon Handbiker

14. H 2	Marc Verhaert	2:27,35 Std.
---------	---------------	--------------





### 09.06. Gütersloher Triathlon

#### 1.000 m - 40 km - 10 km

2. M 35	Tim Esselmann	2:04,17 Std.
5. M 50	Jürgen Bischof	2:29,57 Std.

#### 500 m - 20 km - 5 km

6. M 50	Karsten Morisse	1:20,11 Std.
---------	-----------------	--------------

### 14.06. Donoper Volkslauf 7,8 km

9. M 45	Torsten Baltrusch	34:12 Min.
---------	-------------------	------------

### 14.06. Sünninghausener Volkslauf 10 km

3. M 45	Mijo Harambasic	41:34 Min.
---------	-----------------	------------

### 15.06. OWL Meisterschaften Paderborn

<b>Hoch</b>	4.WJ U18	Chiara Sochart	1,41 m
-------------	----------	----------------	--------

### 14.06. Dütelauf Kloster Oesede

6. M	Elmar Remus	39:11,1 Min.
33. F	Christiane Meier Flottmann	1:01,03 Std.

### 15.06 Nacht von Borgholzhausen

#### Frauen 9.654 m

1. W 40	Viktoria Willcox – Heidner	37:36,1 Min.
1. W 45	Sabine Engels	38:34,8 Min.
1. W 60	Marianne Niemann	41:12,8 Min.
5. W 45	Beatrice Müller	45:50,0 Min.
1. W 50	Elisabeth Winter	45:50,0 Min.
7. W 40	Mechtild Böhme	46:04,0 Min.
15.W 20	Katharina Kemper	53:42,2 Min.
1. W 70	Annemarie Henkel	56:25,7 Min.
22.W 20	Kristin Grippentrog	56:47,2 Min.
26.W 20	Katrin Schlie	60:00,4 Min.

#### Männer 9.654 m

2. M 40	Dirk Strothmann	33:27,1 Min.
4. M 40	Jörn Strothmann	34:59,8 Min.
1. MJ U18	Patrick Meier	35:12,1 Min.
6. M 40	Henning Weßling	35:21,6 Min.
7. M 40	Kay Leuteritz	35:21,6 Min.
17.M 20	Oliver Lambrecht	38:10,8 Min.
5. M 45	Gerd Strathkötter	38:15,7 Min.
6. M 45	Lars Flaschel – Steiniger	38:52,7 Min.
17.M 45	Ralf Niemann	41:57,4 Min.
10.M 50	Wolfgang Flottmann	42:02,9 Min.
21.M 50	Christian Schmidt	45:00,7 Min.
26.M 45	Andreas Faethe	45:07,6 Min.
5. M 55	Siegfried Kemper	46:05,7 Min.
27.M 50	Daniel Glück	47:03,6 Min.
29.M 50	Carsten Voelz	47:24,3 Min.
56.M 40	Peter Remmert	48:02,2 Min.
66.M 20	Dominik Walter	48:37,6 Min.
5. M 60	Detlef Deßaules	49:41,0 Min.
3. MJ U16	Lukas Mertens	51:12,9 Min.
3. M 65	Horst Günther Brune	51:39,6 Min.
55.M 45	Ludger Toben	53:29,4 Min.
49.M 50	Michael Schlie	54:17,8 Min.
14. M 55	Dieter Gorges	61:01,0 Min.

#### 3.218 m Frauen

1. WJ U18	Janna Geisemeier	12:25,0 Min.
2. WK U12	Lisa Strothmann	13:41,0 Min.
1. WJ U16	Zora Husmann	14:18,4 Min.
2. WJ U14	Charlotte Lampe	14:18,8 Min.

5. M 60	Detlef Deßaules	49:41,0 Min.
3. MJ U16	Lukas Mertens	51:12,9 Min.
3. M 65	Horst Günther Brune	51:39,6 Min.
55.M 45	Ludger Toben	53:29,4 Min.
49.M 50	Michael Schlie	54:17,8 Min.
14. M 55	Dieter Gorges	61:01,0 Min.

#### 3.218 m Frauen

1. WJ U18	Janna Geisemeier	12:25,0 Min.
2. WK U12	Lisa Strothmann	13:41,0 Min.
1. WJ U16	Zora Husmann	14:18,4 Min.
2. WJ U14	Charlotte Lampe	14:18,8 Min.
2. WJ U18	Vanessa Meier zu Eissen	15:00,4 Min.
3. WJ U18	Nadja Klennert	15:02,6 Min.
6. WJ U14	Lara Celina Remmert	15:52,6 Min.
12.WJ U14	Lena Christin Remmert	17:32,7 Min.

#### 3.218 m Männer

3. MJ U18	Dominik Kinner	10:35,6 Min.
3. MJU 14	Lasse Buschmaas	12:23,0 Min.
4. MJU 16	Florian Remmert	12:28,6 Min.
5. MJ U 14	Massimo Fink	12:46,3 Min.
5. M 20	Ansgar Steinnökel	12:46,3 Min.
1. MK U 12	Timon Kleine	13:18,6 Min.

#### 1.609 m

1. MK U12	Tarik Schiller	5:52,5 Min.
2. MK U12	Aurelius Kapp	5:56,8 Min.
4.MK U12	Vinzent Engelmann	6:15,3 Min.
3. WK U12	Anna Luise Bode	6:16,5 Min.
1.WK U10	Malin Bruhns	6:35,6 Min.
9. MK U12	Michel Säuberlich	6:38,6 Min.
3. WK U10	Sarah Strothmann	6:54,4 Min.
18. MK U12	Simon Gräsner	6:53,5 Min.
4. WK U10	Katharina Riepe	6:56,1 Min.
14. MK U10	Bjame Heidler	6:59,9 Min.
6. WK U12	Hannah Friedrich	7:04,9 Min.
16. WK U10	Laura Klare	7:59,8 Min.
12. MK U 8	Silas Schürmann	8:18,7 Min.
3. WK U 8	Fiona Kleine	8:21,8 Min.

#### Handbiker 9.654 m

5.	Marc Verhaert	25:55,4 Min.
----	---------------	--------------

### 15./22.06. Nordseelauf

#### 1. Etappe 11,8 km Greesiel

17. M 40	Ulrich Kansteiner	48:15 Min.
20. M 55	Ralf Diekmann	1:01,24 Std.

#### 2. Etappe 11,6 km Borkum

13. M 40	Ulrich Kansteiner	49:57 Min.
----------	-------------------	------------

#### 3.Etappe Butjadingen 12,2 km

11. M 40	Ulrich Kansteiner	55:00 Min.
----------	-------------------	------------

#### 4. Etappe Wangerland 5,2 km

9. M 40	Ulrich Kansteiner	22:46 Min.
---------	-------------------	------------

#### 5. Etappe Neuharlingsiel 7 km

12. M 40	Ulrich Kansteiner	30:10 Min.
----------	-------------------	------------

#### 6. Etappe Langeoog 10,2 km

10. M 40	Ulrich Kansteiner	44:11 Min.
----------	-------------------	------------

#### 7. Etappe Otterndorf 10 km

14. M 40	Ulrich Kansteiner	42:32 Min.
----------	-------------------	------------

#### 8. Etappe Neuwerk - Cuxhaven

15. M 40	Ulrich Kansteiner	58:17 Min.
7. M 55	Jürgen Hellfeld	1:03,43 Std.
19. M 55	Wilhelm Hawer	1:12,51 Std.
31. M 55	Rolf Riesel	1:20,43 Std.

#### Tourwertung

9. M 40	Ulrich Kansteiner	5:51,05 Std.
---------	-------------------	--------------

### 16.06. Kreuztal

#### Westf. U16 Jugendmeisterschaften

800 m	3. M 15	Pascal Birke	2:08,76 Min.
-------	---------	--------------	--------------

### 19.06. Wiedenbrücker Firmenlauf 5 km

55. M	Ralf Niemann	20:56 Min.
-------	--------------	------------

### 21.06. GarbsenerCitylauf 10.400 m

7. MHK	Christopher Wolf	54:02 Min.
--------	------------------	------------

## 21.06. Wöbbeler Volkslauf 8.100 m

5. M 45	Torsten Baltrusch	34:19 Min.
---------	-------------------	------------

## Nordic Walking 8.100 m

4. M	Günther Weber	64:16 Min.
------	---------------	------------

## 21.06. Meller Berglauf 9.700 m

56. M	Siegfried Kemper	48:07 Min.
31. W	Christiane Meier – Flottmann	1:01,13 Std.

## 22.06. Recklinghausen

### Westf. U 18/U20 Meisterschaften 3.000 m

8.MJ U 18	Jan Geisemeier	9:58,27 Min
-----------	----------------	-------------

## 22.06. GüterslohFun Runs 10 km

56. M	Friedhelm Boschulte	1:03,57 Std.
-------	---------------------	--------------

## 22.06. Mehrkampfsportfest Melle

### Dreikampf 50 m - Ball – Weit

1. WK U12	Annalena Großewächter	1149 Pkt.
-----------	-----------------------	-----------

## 23.07. Steinbeck Triathlon

### 1.500 m - 42 km - 10 km

1. MJg.	Amadeus Hegenbarth	2:15,05 Std.
2. M 45	Holger Steuer	2:24,48 Std.
6. M 50	Jürgen Bischof	2:42,32 Std.

### Staffel 1.500 m - 42 km - 10 km

2.	Andreas Korte - Christian Dorgeist	2:24,47 Std.
----	------------------------------------	--------------

## 23.07. Lübbecke Warturmlauf 4.000 m

1. M 12	Aaron Thieß	22:39 Min.
1. W 35	Daniela Kreie	22:44 Min.

## 25.06. Jahrhundertlauf Möneseesee

### 5,2 km Frauen

16. W 45	Britta Meyer	31:19 Min.
17. W 45	Tanja Hawer	31:44 Min.
26. W 45	Silke von der Heide	33:45 Min.
30. W 45	Christiane Holt	35:19 Min.
10. W 30	Sandra Blume	37:11 Min.

### 5,2 km Männer

8. MHK	Christopher Wolf	22:41 Min.
11. M 45	Hubert Kaiser	24:57 Min.
20. M 45	Jens Meyer	26:28 Min.
20. MHK	Simon Koop	38:31 Min.

### 15 km Frauen

2. W 50	Doris Potthoff	1:12,06 Std.
3. W 50	Elisabeth Winter	1:14,45 Std.
3. W 40	Meggy Böhme	1:13,52 Std.
8. W 40	Annemarie Blum – Weinhold	1:17,21 Std.
12. W 45	Beatrix Akkerman – Mohns	1:17,31 Std.
7. W 50	Marlies Siltmann	1:17,38 Std.
11. W 40	Claudia Gutknecht	1:20,09 Std.
16. W 45	Petra Beckers	1:20,24 Std.
22. W 40	Marion Stolpmann	1:25,39 Std.
11. W 20	Kerstin Grippentrog	1:28,31 Std.
????	Annette Koop	1:29,42 Std.
38. W 45	Christiane Meier – Flottmann	1:29,44 Std.
37. W 45	Andrea Kahl	1:29,44 Std.
19. W 35	Melanie Varnholt	1:30,09 Std.
39. W 45	Cornelia Schlie	1:30,40 Std.

### 15 km Männer

3. M 50	Andreas Ewert	57,46
11. M 45	Lasse Flaschel	1:00,42 Std.
42. M 45	Thomas Urban	1:07,05 Std.
6. M 55	Hans Hermann Koop	1:07,19 Std.
17. M 40	Andreas Stockhecke	1:07,51 Std.

1. M 70	Karl Friedrich Anwander	1:08,06 Std.
27. M 50	Jürgen Siltmann	1:12,42 Std.
37. M 50	Daniel Glück	1:14,25 Std.
4. M 60	Dieter Wierum	1:14,45 Std.
46. M 50	Carsten Völz	1:16,09 Std.
31. MHK	Simon Brüggeshemke	1:17,15 Std.
6. M 60	Peter Knaust	1:17,47 Std.
55. M 50	Matthias Meiwes	1:18,19 Std.
60. M 50	Detlev Beune	1:19,43 Std.
110. M 45	Bernd Gräsner	1:19,48 Std.
62. M 50	Franz Dammann	1:20,05 Std.
34. M 55	Wilhelm Hawer	1:20,08 Std.
9. M 65	Richard Schürmann	1:21,09 Std.
12. M 65	Wilhelm Ellermann	1:24,22 Std.
47. M 55	Holger Ihlenfeld	1:24,43 Std.
85. M 50	Michael Schlie	1:25,41 Std.
14. M 65	Friedhelm Boschulte	1:29,45 Std.
15. M 65	Werner Kampwerth	1:32,57 Std.
<b>6 km Nordic Walking</b>		
1. M 50	Udo Niemann	41:07 Min.

Ausführlicher Bericht und schöne Fotos vom Jahrhundertlauf erscheinen in der August-Ausgabe.



# TABORISO Dancing

## Wir sorgen für Highlights!




**Musik- Events**  
**Light- Shows**  
**Veranstaltungstechnik**

**Dirk Tabor**  
**33775 Versmold**  
**www.taboriso.de**

**Telefon: 05423 4730900**  
**Mobil: 0172 5205238**

**M**  
Graf  
Metternich  
QUELLEN

Natürlich-  
GLASklarer  
Genuss!

Reich an wertvollen  
Mineralstoffen –  
für eine gesundheits-  
bewusste Ernährung

**viel Magnesium**  
1 Liter deckt 50%  
des Tagesbedarfs

**viel Calcium**  
1 Liter deckt 25%  
des Tagesbedarfs

Graf Metternich-Quellen · Karl Schöttker KG  
32839 Steinheim-Vinsebeck · Tel. 05233/94 05-0

Für die  
MEHRWEG

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

Spitzen-  
leistungen  
ohne Zusatz-  
beitrag!

**Wissen Sie, wie Sie  
eine gute Figur machen?**

[www.aok.de/nw/Ratgeberforen](http://www.aok.de/nw/Ratgeberforen)

**www.C14-bikes.com**

**C14 TIME TRIAL "Custom"  
Carbon Monocoque**

**C14 Speed Pro "Custom"  
Carbon Monocoque**

**www.bluschke.com**



**„GEILE  
KARRE“**

**Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.**

**Wir machen den Weg frei.**

Mit dem VR-Wunschkredit finden wir gemeinsam einen Weg, wie Sie sich Träume schneller erfüllen können. Ob Autokauf, Umschuldung, neue Möbel oder Traumurlaub – unser ausgezeichneter Schnellkredit mit Sofortzusage garantiert Ihnen dank flexibler Laufzeiten, Sondertilgungsoptionen und fairen Konditionen ausschließlich Lösungen, die Sie sich auch leisten können. Von 1.000 Euro bis 50.000 Euro können Sie mit dem VR-Wunschkredit der Volksbank Halle (Westf.) eG Ihre kleinen und großen Wünsche finanzieren. Sichern Sie sich jetzt Ihr individuelles Angebot und sprechen Sie mit Ihrem Berater.

**WIR SIND DIE BANK.**



**Volksbank  
Halle/Westf. eG**

Telefon 05201 181-0 · [www.vb-halle.de](http://www.vb-halle.de)