

Knoepke und LC-Team trumpfen auf

Trotz Umzugs ins Hallenbad: Triathlon sportlich und organisatorisch ein voller Erfolg

■ Von Gunnar Feicht

Versmold (WB). Ein in jeder Hinsicht erfolgreicher Sonntag für die heimischen Ausdauer-Dreikämpfer: Der Versmolder Sparkassen-Triathlon war organisatorisch ein voller Erfolg, die Verbandsliga-Mannschaft des Ausrichters LC Solbad Ravensberg ist zum Saisonauftakt aufs Podest geklettert und der Borgholzhausener Daniel Knoepke hat die Kurzdistanz gewonnen.

Als Wojciech Halabis als letzter Solbader Verbandsliga-Athlet zum Laufen wechselte, platzte neben ihm mit lautem Knall ein Rennradreifen am Bike seines Teamkollegen. Doch in dem Moment war Holger Steuer längst auf den abschließenden zehn Laufkilometern unterwegs. Der Ligawart des LC hatte über die Kurzdistanz (1-41,5-10 km) die schnellste Radzeit aller Verbandsliga-Athleten hingelegt und nach Schwimmen und Radfahren als Führer der letzten Etappe gewechselt. Am Ende war der Teamsenior in 1:58:57 Std. Gesamtneunter, sein Sohn Amadeus Hegenbarth hatte sich mit einer starken Laufleistung sogar auf Platz zwei vorgekämpft (1:56:51). Das war die Basis für den dritten Gesamtrang hinter TV Werne und Triclub Paderborn II.

»Wir waren noch nicht in Bestbesetzung und haben unser erstes Ziel erreicht«, kommentierte Steuer den Start der Mannschaft in eine Saison, an deren Ende nach vier Wettkämpfen einer der beiden Aufstiegsplätze stehe soll. Drittbester Solbader war Tim Esselmann (27./ 2:02:36), der für den verletzten Andreas Korte (Entzündung im Knie) einspringen musste. »In der letzten Laufrunde habe ich den London-Marathon vor zwei Wochen noch heftig gespürt. Da haben mir ganz schön die Knie gezittert«, gestand der Hawaii-erprobte Ironman. Durchgebissen hat sich auch Neuzugang Wojciech Halabis (32./ 2:03:53) – in seinem ersten Kurzdistanz Wettkampf überhaupt. Holger Steuer: »Das war ein gutes Debüt von Wojciech. Sein Hauptaugenmerk liegt auf



Prost auf den gelungenen Kaltstart: Die Verbandsliga-Mannschaft des LC Solbad mit (von links) Amadeus Hegenbarth, Holger Steuer, Tim

dem Mitteldistanz-Wettkampf am 21. Mai in Barcelona.«

In zwei Wochen wartet auch auf Daniel Knoepke der erste Saisonhöhepunkt, wenn er in Gütersloh für das NRW-Liga-Team seines Clubs TV Buschhütten ins Rennen geht: »Ich mache gerne für mich einen Testwettkampf, um wieder reinzukommen und mich schon mal zu quälen. Deshalb habe ich mich kurzfristig zum Start entschieden.« Als nach seiner Anfrage am Samstag ein Athlet per Mail beim LC Solbad absagte, konnte der Borgholzhausener in die eigentlich ausgebuchte Kurzdistanz rutschen und siegte mit guten 1:51:00 Std. nach 1-41,5-10 km überlegen. »Das waren heute ideale Bedingungen. Und für mich ein Heimspiel«, sagte Knoepke. Ein 11-

km-Lauf vom Wohnort Pium nach Versmold und anschließendes Bahnenziehen im Hallenbad gehören oft zu seinem Trainingsprogramm.

Erstmals musste Ausrichter LC Solbad sämtliche Schwimmstarts aus dem Naturbad ins benachbarte Hallenbad verlegen. Wegen der frostigen Temperaturen in den Wochen zuvor betrug die Wassertemperatur draußen nur 13,2 Grad – auch für Starts im Neopren-Anzug zu kalt. »Das war aber kein Problem«, fand Daniel Knoepke. Insgesamt 435 Sportler fühlten sich in Versmold wohl. »Die Veränderungen an der Radstrecke, wo jetzt auf allen Distanzen dieselbe Runde gefahren wird, und an der Laufstrecke wurden gut angenommen«, freute sich Udo Lange

Esselmann und Wojciech Halabis hat im nagelneuen Vereinsdress mit Platz drei einen guten Einstand hingelegt. Foto: Gunnar Feicht

vom LC Solbad. Über die Volksdistanz (0,45-24-5 km), dem mit 109 Finishern am stärksten besetzten Wettkampf, setzten sich NRW-Liga-Athlet Marius Güths (als Läufer für SV Brackwede) aktiv und Hannah Arlom (LG Emsdetten) durch.

Rekordergebnis verzeichnete mit 16 Dreier-Teams im Ziel der Staffel-Wettkampf. Hier lag das Versmolder »Rohrteam« mit Meik Lüker, Michael Deiters und Reinhard Roy vorn. Obwohl der LC Solbad bereits Mitte der Woche via Internet über die Verlegung des Schwimmens in die Halle informiert hatte, traten etliche der insgesamt 471 gemeldeten Athleten nicht an – das war aus Sicht der 100 Helfer aus den Reihen von LC Solbad und Spvg. Versmold sportlich der einzige Wermutstropfen.

Triathlon auf einen Blick

Kurzdistanz (1-41,5-10 km) - **Männer:** 1. (1. M35) Daniel Knoepke (Borgholzhausen) 1:51:38 Std. (12:32-1:06:09-32:58), 2. (1. M20) Marius Lindemann (SV Gladbeck) 1:58:00, 3. (1. M30) Friedemann Gobrecht (TRC Essen) 1:58:36, ... **Frauen:** 1. (1. W30) Karolin Krause (TRC Essen) 2:06:44, 2. (1. W20) Annabec Diawuoh (Kölner TriTeam) 2:08:03, 3. (1. W35) Stefanie Schillings (TRC Essen) 2:09:52.

Volksdistanz (0,45-24-5 km) - **Männer:** 1. (1. M20) Marius Güths (TG Witten) 1:00:07 Std., 2. (2. M20) Lukas Engelbert (TG Witten) 1:01:11, 3. (3. M20) Timo Kuhlmann (Hannover 96) 1:01:16, ... 41. (2. M60) Georg Lewanzik (SC Steinhagen-Amsh.) 1:17:21, 59. (6. M30) Tobias Esselbrügge (Versmold) 1:22:58, 59. (7. M30) Jan Büteröwe (TuS Borgholzhausen) 1:23:36, 62. (9. M30) Eugen Erdmann (GTÜ Versmold) 1:24:20, 67. (10. M45) Stefan Krone (GTÜ Versmold) 1:25:36, 68. (10. M30) George Samu (Metank Gas+Strom) 1:25:50, ... **Frauen:** 1. (1. W30) Hannah Arlom (LG Emsdetten) 1:08:25 Std., 2. (1. W20) Nina Rosenblatt (TG Witten) 1:10:39, 3. (1. W50) Katjana Quest-Altrogge (Lage/Krefelder KK) 1:11:57, ... 6. (3. W20) Svea Lüdorf (Halle/Trisped Marienfeld) 1:14:57, 10. (2. W45) Nicole Kerksiek (Bielefeld) 1:26:34.

STRECKENPOSTEN ANGEFAHREN

In den Rennen gab's keinen Unfall. Ein Mitarbeiter des professionellen Sicherheitsdienstes, der die Radstrecke absicherte, wurde jedoch nach Auskunft des LC Solbad leicht verletzt, als ihn ein uneinsichtiger Autofahrer mit seinem Fahrzeug touchierte, der den Anweisungen nicht Folge leisten wollte. Die Polizei musste eingreifen und den Verkehrsteilnehmer zur Raison bringen.



Favoritensieg über die Kurzdistanz: Daniel Knoepke und Karolin Krause (beide Mitte) haben sich vor Annabec Diawuoh und Marius Lindemann (links/jeweils Zweite) sowie Stefanie Schillings und Friedemann Gobrecht (Dritte/rechts) durchgesetzt Foto: Nico Seifert