

**LC Solbad Ravensberg**  
**Stundenlauf und Langstrecken**  
**am 16.05.2018 in Borgholzhausen - Ravensberger Stadion**  
**Gesamtergebnisliste**

---

## Ergebnisliste

16.05.2018 / 22:19

[Kreismeisterschaft LA-Kreis Bielef.](#)

---

### Wettkampfübersicht

[Männer](#)  
[Frauen](#)  
[Weibliche Jugend U18](#)  
[Jugend M12](#)  
[Jugend M13](#)  
[Jugend M14](#)  
[Jugend W12](#)  
[Jugend W13](#)  
[Jugend W14](#)  
[Jugend W15](#)  
[Senioren M35](#)  
[Seniorinnen W35](#)  
[Senioren M40](#)  
[Seniorinnen W40](#)  
[Senioren M45](#)  
[Seniorinnen W45](#)  
[Senioren M50](#)  
[Seniorinnen W50](#)  
[Senioren M55](#)  
[Seniorinnen W55](#)  
[Senioren M60](#)  
[Seniorinnen W60](#)  
[Senioren M65](#)  
[Senioren M70](#)  
[Senioren M80](#)

### [GEMISCHTE WETTBEWERBE](#)

---

## Männer

**10000 m Männer** 16.05.2018  
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer  
1. 1209 Geisemeier, Jan 1996 WE LC Solbad Ravensberg 35:59,0 min.

**Stundenlauf Männer** 16.05.2018  
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer  
1. 1209 Geisemeier, Jan 1996 WE LC Solbad Ravensberg 16.100 m

---

## Jugend M14

**2000 m M14** 16.05.2018  
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend M14  
1. 486 Gerling, Paul 2004 WE LC Solbad Ravensberg 9:58,7 min.

---

## Jugend M13

**2000 m M13** 16.05.2018  
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend M14  
1. 407 Heidner, Bjarne 2005 WE LC Solbad Ravensberg 6:53,5 min.  
2. 444 Bartling, Lukas 2005 WE LC Solbad Ravensberg 8:32,2 min.

---

## Jugend M12

**2000 m M12** 16.05.2018  
Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend M14  
1. 2047 Gockel, Lucas 2006 WE VfB Fichte Bielefeld 8:17,4 min.  
2. 2043 Kottmann, Konrad 2007 WE VfB Fichte Bielefeld 8:59,5 min.

## Senioren M35

### 3000 m Sen. M35

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Frauen

1. 288 Gruben, Matthäus 1981 WE TSVE 1890 Bielefeld 11:44,5 min.

---

## Senioren M40

### 3000 m Sen. M40

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Frauen

1. 981 Remus, Elmar 1978 WE LSF Münster 9:58,6 min.

---

## Senioren M45

### 3000 m Sen. M45

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Frauen

1. 1280 Bruhns, Arnd 1969 WE LC Solbad Ravensberg 11:12,3 min.

### 10000 m Sen. M45

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer

1. 1445 Strothmann, Dirk 1969 WE LC Solbad Ravensberg 36:12,0 min.

2. 1227 Langkopf, Heinrich 1971 WE SC Melle 44:51,0 min.

3. 267 Speckmann, Dirk 1973 WE LC Solbad Ravensberg 56:29,0 min.

### Stundenlauf Sen. M45

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer

1. 1445 Strothmann, Dirk 1969 WE LC Solbad Ravensberg 16.534 m

2. 1227 Langkopf, Heinrich 1971 WE SC Melle 13.317 m

3. 267 Speckmann, Dirk 1973 WE LC Solbad Ravensberg 10.663 m

---

## Senioren M50

### 3000 m Sen. M50

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Frauen

1. 203 Meyer, Jens 1968 WE LC Solbad Ravensberg 15:26,4 min.

---

## Senioren M55

### 3000 m Sen. M55

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Frauen

1. 901 Glück, Daniel 1962 WE LC Solbad Ravensberg 12:20,0 min.

2. 903 Schlie, Michael 1959 WE LC Solbad Ravensberg 17:55,9 min.

### 10000 m Sen. M55

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer

1. 1449 Völz, Carsten 1960 WE LC Solbad Ravensberg 49:53,1 min.

### Stundenlauf Sen. M55

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer

1. 1449 Völz, Carsten 1960 WE LC Solbad Ravensberg 12.051 m

---

## Senioren M60

### 10000 m Sen. M60

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer

### Stundenlauf Sen. M60

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer

---

## Senioren M65

### 10000 m Sen. M65

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer

### Stundenlauf Sen. M65

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer

---

## Senioren M70

### 10000 m Sen. M70

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer

258 Pahnke, Roland

1948 WE LC Solbad Ravensberg

ab.

### Stundenlauf Sen. M70

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer

1. 258 Pahnke, Roland

1948 WE LC Solbad Ravensberg

9.409 m

---

## Senioren M80

### 3000 m Sen. M80

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Frauen

225 Mußgnug, Hermann

1938 WE LC Solbad Ravensberg

aufg.

---

## Frauen

### 3000 m Frauen

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Frauen

1. 998 Strate, Stefanie

1991 WE TSVE 1890 Bielefeld

10:34,1 min.

2. 911 Geisemeier, Janna

1996 WE LC Solbad Ravensberg

12:33,7 min.

---

## Weibliche Jugend U18

### 3000 m WJ U18

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Frauen

---

## Jugend W15

### 300 m W15

16.05.2018

Finale

1. 481 Bruhns, Malin

2004 WE LC Solbad Ravensberg

46,9 sec.

2. 473 Tiesmeyer, Lena

2003 WE VfB Fichte Bielefeld

47,5 sec.

---

## Jugend W14

### 2000 m W14

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend M14

---

## Jugend W13

### 2000 m W13

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend M14

1. 399 Strothmann, Sarah

2005 WE LC Solbad Ravensberg

8:23,8 min.

---

## Jugend W12

### 2000 m W12

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend M14

1. 818 Speckmann, Lina

2006 WE LC Solbad Ravensberg

8:32,8 min.

2. 335 Speckmann, Julia

2006 WE LC Solbad Ravensberg

8:33,1 min.

---

## Seniorinnen W35

### 3000 m Sen. W35

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Frauen

1. 999 Knoepke, Ellen

1982 WE LC Solbad Ravensberg

11:50,2 min.

---

## Seniorinnen W40

### 3000 m Sen. W40

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Frauen

1. 986 Bielefeld, Katja

1977 NI TuS Bramsche

12:16,2 min.

---

## Seniorinnen W45

### 3000 m Sen. W45

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Frauen

1. 956 Grabau, Ilka

1973 WE LC Solbad Ravensberg

13:09,0 min.

### 10000 m Sen. W45

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer

1. 1541 Willcox-Heidner, Victoria 1973 WE LC Solbad Ravensberg 42:17,2 min.

**Stundenlauf Sen. W45** 16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer

1. 1541 Willcox-Heidner, Victoria 1973 WE LC Solbad Ravensberg 13.818 m

---

**Seniorinnen W50**

**3000 m Sen. W50** 16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Frauen

1. 987 Engels, Sabine 1968 WE LC Solbad Ravensberg 11:56,2 min.

2. 942 Ewert, Britta 1965 WE LC Solbad Ravensberg 15:31,1 min.

---

**Seniorinnen W55**

**3000 m Sen. W55** 16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Frauen

1. 932 Potthoff, Doris 1961 WE LC Solbad Ravensberg 13:29,0 min.

**10000 m Sen. W55** 16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer

1. 1565 Diekhaus, Christine 1963 WE LC Solbad Ravensberg 56:29,0 min.

**Stundenlauf Sen. W55** 16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer

1. 1565 Diekhaus, Christine 1963 WE LC Solbad Ravensberg 10.612 m

---

**Seniorinnen W60**

**10000 m Sen. W60** 16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer

1566 Kölsch, Martina 1958 WE LC Solbad Ravensberg ab.

**Stundenlauf Sen. W60** 16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Männer

1. 1566 Kölsch, Martina 1958 WE LC Solbad Ravensberg 9.408 m

---

**GEMISCHTE WETTBEWERBE**

---

**Männer**

**10000 m Männer** 16.05.2018

Finale gemischter Wettbewerb

1. 1209 Geisemeier, Jan 1996 WE LC Solbad Ravensberg 35:59,0 min.

2. 1445 Strothmann, Dirk 1969 WE LC Solbad Ravensberg 36:12,0 min.

3. 1541 Willcox-Heidner, Victoria 1973 WE LC Solbad Ravensberg 42:17,2 min.

4. 1227 Langkopf, Heinrich 1971 WE SC Melle 44:51,0 min.

5. 1449 Völz, Carsten 1960 WE LC Solbad Ravensberg 49:53,1 min.

6. 1565 Diekhaus, Christine 1963 WE LC Solbad Ravensberg 56:29,0 min.

6. 267 Speckmann, Dirk 1973 WE LC Solbad Ravensberg 56:29,0 min.

1566 Kölsch, Martina 1958 WE LC Solbad Ravensberg ab.

258 Pahnke, Roland 1948 WE LC Solbad Ravensberg ab.

**Stundenlauf Männer** 16.05.2018

Finale gemischter Wettbewerb

1. 1445 Strothmann, Dirk 1969 WE LC Solbad Ravensberg 16.534 m

2. 1209 Geisemeier, Jan 1996 WE LC Solbad Ravensberg 16.100 m

3. 1541 Willcox-Heidner, Victoria 1973 WE LC Solbad Ravensberg 13.818 m

4. 1227 Langkopf, Heinrich 1971 WE SC Melle 13.317 m

5. 1449 Völz, Carsten 1960 WE LC Solbad Ravensberg 12.051 m

6. 267 Speckmann, Dirk 1973 WE LC Solbad Ravensberg 10.663 m

7. 1565 Diekhaus, Christine 1963 WE LC Solbad Ravensberg 10.612 m

8. 258 Pahnke, Roland 1948 WE LC Solbad Ravensberg 9.409 m

9. 1566 Kölsch, Martina 1958 WE LC Solbad Ravensberg 9.408 m

---

**Jugend M14**

**2000 m M14** 16.05.2018

Finale gemischter Wettbewerb

1.	407	Heidner, Bjarne	2005	WE	LC Solbad Ravensberg	6:53,5 min.
2.	2047	Gockel, Lucas	2006	WE	VfB Fichte Bielefeld	8:17,4 min.
3.	399	Strothmann, Sarah	2005	WE	LC Solbad Ravensberg	8:23,8 min.
4.	444	Bartling, Lukas	2005	WE	LC Solbad Ravensberg	8:32,2 min.
5.	818	Speckmann, Lina	2006	WE	LC Solbad Ravensberg	8:32,8 min.
6.	335	Speckmann, Julia	2006	WE	LC Solbad Ravensberg	8:33,1 min.
7.	2043	Kottmann, Konrad	2007	WE	VfB Fichte Bielefeld	8:59,5 min.
8.	486	Gerling, Paul	2004	WE	LC Solbad Ravensberg	9:58,7 min.

## Frauen

### 3000 m Frauen

16.05.2018

Finale gemischter Wettbewerb

1.	981	Remus, Elmar	1978	WE	LSF Münster	9:58,6 min.
2.	998	Strate, Stefanie	1991	WE	TSVE 1890 Bielefeld	10:34,1 min.
3.	1280	Bruhns, Arnd	1969	WE	LC Solbad Ravensberg	11:12,3 min.
4.	288	Gruben, Matthäus	1981	WE	TSVE 1890 Bielefeld	11:44,5 min.
5.	999	Knoepke, Ellen	1982	WE	LC Solbad Ravensberg	11:50,2 min.
6.	987	Engels, Sabine	1968	WE	LC Solbad Ravensberg	11:56,2 min.
7.	986	Bielefeld, Katja	1977	NI	TuS Bramsche	12:16,2 min.
8.	901	Glück, Daniel	1962	WE	LC Solbad Ravensberg	12:20,0 min.
9.	911	Geisemeier, Janna	1996	WE	LC Solbad Ravensberg	12:33,7 min.
10.	956	Grabau, Ilka	1973	WE	LC Solbad Ravensberg	13:09,0 min.
11.	932	Potthoff, Doris	1961	WE	LC Solbad Ravensberg	13:29,0 min.
12.	203	Meyer, Jens	1968	WE	LC Solbad Ravensberg	15:26,4 min.
13.	942	Ewert, Britta	1965	WE	LC Solbad Ravensberg	15:31,1 min.
14.	903	Schlie, Michael	1959	WE	LC Solbad Ravensberg	17:55,9 min.
	225	Mußgnug, Hermann	1938	WE	LC Solbad Ravensberg	aufg.

**LC Solbad Ravensberg**  
**Stundenlauf und Langstrecken**  
**am 16.05.2018 in Borgholzhausen - Ravensberger Stadion**  
**Kreismeisterschaft LA-Kreis Bielef.**

## Ergebnisliste

16.05.2018 / 22:19

### Wettkampfübersicht

[Jugend M12](#)

[Jugend M13](#)

[Jugend M14](#)

[Jugend W12](#)

[Jugend W13](#)

[Jugend W14](#)

[Jugend W15](#)

[GEMISCHTE WETTBEWERBE](#)

## Jugend M14

### 2000 m M14

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend M14

1.	486	Gerling, Paul	2004	WE	LC Solbad Ravensberg	9:58,7 min.
----	-----	---------------	------	----	----------------------	-------------

## Jugend M13

### 2000 m M13

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend M14

1.	407	Heidner, Bjarne	2005	WE	LC Solbad Ravensberg	6:53,5 min.
2.	444	Bartling, Lukas	2005	WE	LC Solbad Ravensberg	8:32,2 min.

## Jugend M12

### 2000 m M12

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend M14

1.	2047	Gockel, Lucas	2006	WE	VfB Fichte Bielefeld	8:17,4 min.
2.	2043	Kottmann, Konrad	2007	WE	VfB Fichte Bielefeld	8:59,5 min.

## Jugend W15

### 300 m W15

16.05.2018

Finale

1. 481 Bruhns, Malin 2004 WE LC Solbad Ravensberg 46,9 sec.

---

## Jugend W13

### 2000 m W13

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend M14

1. 399 Strothmann, Sarah 2005 WE LC Solbad Ravensberg 8:23,8 min.

---

## Jugend W12

### 2000 m W12

16.05.2018

Finale > aus gemischtem Wettbewerb Jugend M14

1. und Kreismeisterin LA-Kreis Bielefeld  
818 Speckmann, Lina 2006 WE LC Solbad Ravensberg 8:32,8 min.  
2. 335 Speckmann, Julia 2006 WE LC Solbad Ravensberg 8:33,1 min.

---

## GEMISCHTE WETTBEWERBE

---

## Jugend M14

### 2000 m M14

16.05.2018

Finale gemischter Wettbewerb

1. 407 Heidner, Bjarne 2005 WE LC Solbad Ravensberg 6:53,5 min.  
2. 2047 Gockel, Lucas 2006 WE VfB Fichte Bielefeld 8:17,4 min.  
3. 399 Strothmann, Sarah 2005 WE LC Solbad Ravensberg 8:23,8 min.  
4. 444 Bartling, Lukas 2005 WE LC Solbad Ravensberg 8:32,2 min.  
5. 818 Speckmann, Lina 2006 WE LC Solbad Ravensberg 8:32,8 min.  
6. 335 Speckmann, Julia 2006 WE LC Solbad Ravensberg 8:33,1 min.  
7. 2043 Kottmann, Konrad 2007 WE VfB Fichte Bielefeld 8:59,5 min.  
8. 486 Gerling, Paul 2004 WE LC Solbad Ravensberg 9:58,7 min.

---

Erstellt mit COSA WIN 3.1.0 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt

eMail: [renziesoft@aol.com](mailto:renziesoft@aol.com) Home-Page: [www.cosa-software.de](http://www.cosa-software.de)

Lizenz für: WE/0508 LC Solbad Ravensberg

---