

# Solbad Nachrichten

**LC** Solbad  
Ravensberg

Juni 2018  
Nr. 402





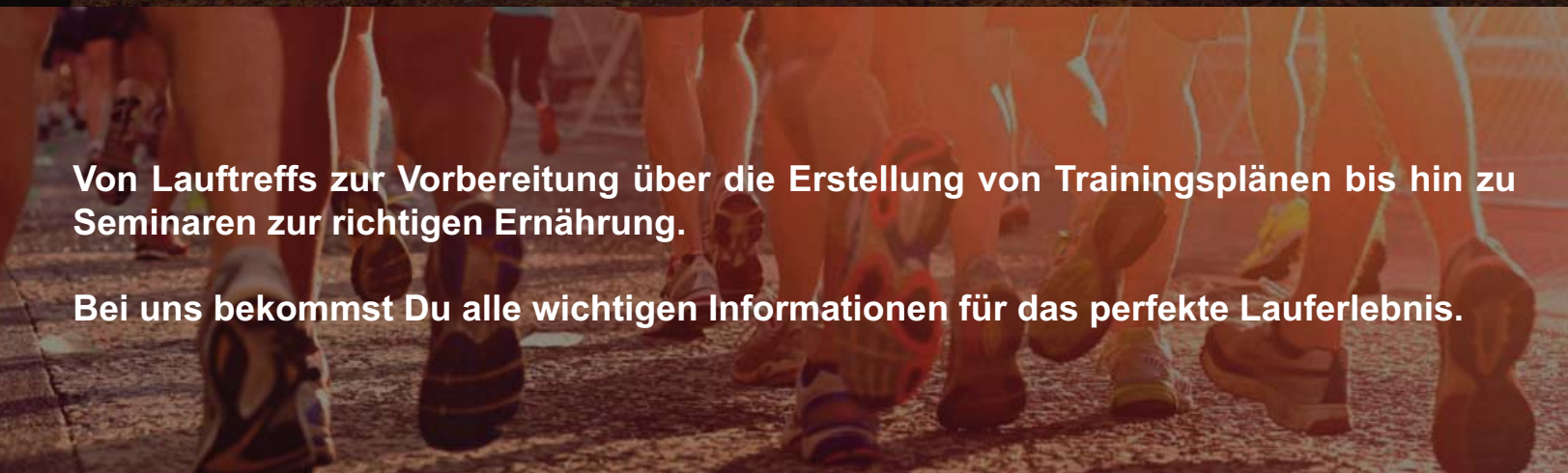
## ACTIVE SPORTSHOP

Geballte Lauf- und Ausdauersportkompetenz.  
Professionelle Bewegungsanalyse in allen Filialen.  
Funktionelle Top-Textilien und Accessoires.



## ACTIVE Trail & Road Cup 2018/19

Natur- und Laufgenuss für alle!



Von Lauftreffs zur Vorbereitung über die Erstellung von Trainingsplänen bis hin zu Seminaren zur richtigen Ernährung.

Bei uns bekommst Du alle wichtigen Informationen für das perfekte Lauferlebnis.

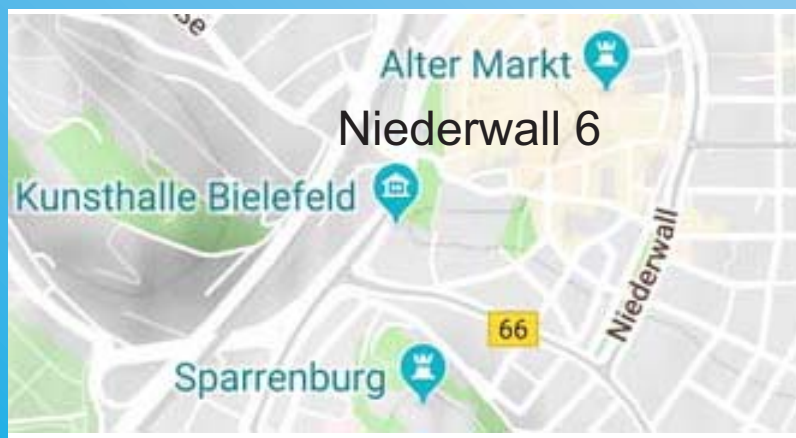
### 🕒 Öffnungszeiten Bielefeld

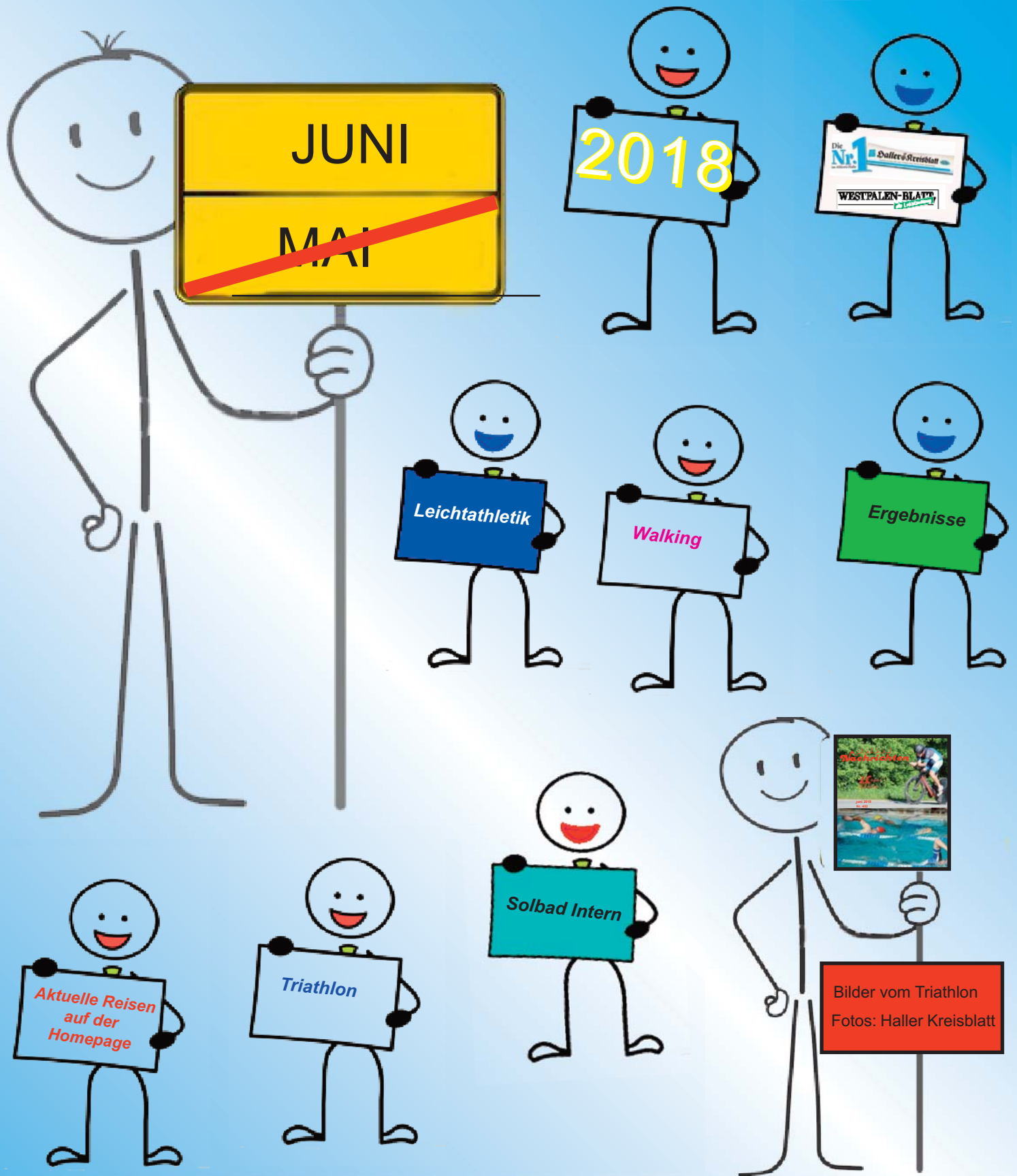
Montag – Freitag 10:00 – 18:30

Samstag 10:00 – 17:00

☎ +49(0)521 – 17 11 16

[bielefeld@active-sportshop.de](mailto:bielefeld@active-sportshop.de)





**Vorsitzender:**  
**Hubert Kaiser**  
 (0151/14292351)  
 hubert.kaiser@lcsolbad.de

**Geschäftsführung**  
**Sabine Lünstroth**  
 05425/7135  
 info@lcsolbad.de

**Mitgliederverwaltung**  
**Sabine Lünstroth**  
 (05425/7135)  
 info@lcsolbad.de

**Sportabzeichen**  
**Wilhelm Habighorst**  
 (05428/929680)  
 wilhelmhabighorst@t-online.de

**Leichtathletik**  
**Antje Strothmann**  
 (05425/930547)  
 antje@ssp.in.de

**Laufftreff**  
**Martina Kölsch**  
 (05425/7026)  
 dammann.koelsch@t-online.de

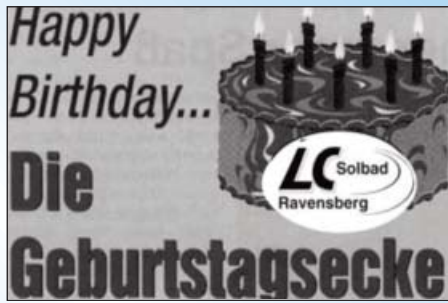
**Triathlon**  
**Udo Lange**  
 (05423/5628)  
 U.L.BO@gmx.de

**Walking**  
**Birgitt Lange**  
 adi.lange@t-online.de  
 05203/884823

**Ergebnisse**  
**Peter Polomsky**  
 p.polomsky@web.de

**Inline:**  
**Dirk Rüter**  
 05201/16273  
 dirk-rueter@web.de





- 02.06. Rainer Wittig
- 03.06. Maximilian Henkel-Sommer
- 03.06. Marina Schwager
- 05.06. Karsten Schnelle
- 06.06. Marlies Siltmann
- 09.06. Johannes Gerhards
- 09.06. Rainer Husmann **70 Jahre**
- 09.06. Anna Ristau
- 10.06. Mechthild Böhme
- 10.06. Bernd Lüdemann
- 11.06. Henri Stahnke
- 11.06. Arnd Bruhns
- 12.06. Stephan Brinkert
- 12.06. Rolf Ellerbrock
- 15.06. Kerstin Speckmann
- 16.06. Carolin Ermshausen
- 16.06. Willy Schneider

- 18.06. Klaus Johanning
- 18.06. Nicola Justus
- 18.06. Merlin Reinhardt
- 18.06. Christiane Scheele
- 19.06. Jonas Bossow **20 Jahre**
- 19.06. Peter Remmert
- 19.06. Ida Drees
- 20.06. Martina Gräsner
- 21.06. Heike Kappler-Deppe
- 21.06. Finn Buschmaas
- 22.06. Claudia Ermshausen
- 22.06. Helga Gembus
- 22.06. Ellen Schmidt
- 23.06. Rita Stamme-Düring
- 23.06. Elke Günner
- 24.06. Ullrich Prill **60 Jahre**
- 24.06. Maxine Schley
- 25.06. Jörg Wecke **50 Jahre**
- 25.06. Kalle Kortz
- 25.06. Angelika Hümer **60 Jahre**
- 26.06. Ulrich Schröder
- 26.06. Uta Ahnen
- 26.06. Sabine Vieztoke- Wagenführer
- 27.06. Christiane Bauer
- 27.06. Lasse Gola
- 28.06. Axel Keil
- 30.06. Birgit Hille
- 30.06. Hans-Hermann Koop **60 Jahre**

- 30.06. Wolfgang Neugrewe
- 30.06. Birgit Toben **50 Jahre**



**Liebe Mitglieder,  
wer seine Daten in Zukunft nicht mehr  
in der Geburtstagsliste veröffentlicht  
haben möchte, teilt das bitte schrift-  
lich oder per Mail der Redaktion mit.**

Mitgliederstand: 671




Als neue Mitglieder begrüßen wir: keine

Austritte: keine



**GERRY WEBER WORLD**

## GERRY WEBER SPORTPARK

**TENNIS · SQUASH · BADMINTON · KINDERGEBURTSTAGE  
INDOOR SOCCER und vieles mehr...**

Gausekampweg 2 · 33790 Halle/Westfalen · Telefon: 05201/818-890  
info@sportpark-halle.de · [www.sportpark-halle.de](http://www.sportpark-halle.de)

Wilson · K-Swiss · Dunlop · Nike · Adidas · Babolat · Prince

# LANDFLEISCHEREI GOLDBECKER



- Eigene Landwirtschaft mit Schweinehaltung und Bullenmast
- Wir schlachten noch selbst
- ca. 120 Wurst- und Schinkensorten
- Dienstag und Donnerstag ab 11 Uhr Mittagstisch

**Das Goldbecker-Team freut sich auf Ihren Besuch !**



**Fleischermeister  
Bernd Goldbecker  
Inh. A.+B. Goldbecker**

Am Uphof 9 | 33829 Borgholzhausen | Fon 0 54 25 / 933 158 | Fax 933 742 | Mo. bis Fr. 7-19 Uhr | Samstag 7-14 Uhr



## Redaktionsschluss für die Ausgabe

Juli

am 24. Juni

Alle Beiträge, die nach diesem Datum eingehen, werden in der nächsten Ausgabe berücksichtigt.



### Impressum:

**Solbad-Nachrichten**  
Vereinszeitung des  
LC Solbad Ravensberg  
Freistr. 3  
33829 Borgholzhausen  
05425/7135

**Redaktionsanschrift:**  
Amshausener Weg 4  
33790 Halle  
Tel.: 05201/8578825

e-mail: [dpl.luenstroth@t-online.de](mailto:dpl.luenstroth@t-online.de)

**Redaktion:**  
Sabine Lünstroth (05201/8578825)

**Herausgeber:**  
DIGITAL PRINT Sabine Lünstroth  
Tel.: 05201/8578825  
Amshausener Weg 4, 33790 Halle

**Anzeigen:**  
Sabine Lünstroth (05201/8578825)  
e-mail: [dpl.luenstroth@t-online.de](mailto:dpl.luenstroth@t-online.de)

**Für den Inhalt verantwortlich:**  
LC Solbad Ravensberg e. V.  
Die mit Namen gekennzeichneten  
Beiträge geben nicht unbedingt  
die Meinung der Redaktion oder  
des Herausgebers wieder.

**Erscheinungsweise:** monatlich

**Die Homepage** des LC Solbad  
Ravensberg finden Sie im Internet  
unter: [www.lcsolbad.de](http://www.lcsolbad.de).  
e-mail: [info@lcsolbad.de](mailto:info@lcsolbad.de)  
Wir bedanken uns beim **Haller  
Kreisblatt** und beim **Westfalen-  
Blatt** für Berichte und Fotos.

## Der LC Solbad Ravensberg und der Datenschutz



Selbstverständlich waren und sind eure Mitgliederdaten bei uns in sicheren Händen, das ist gar kein Thema.

**Aber!!** Bisher habe ich alle der mir zugesandten Fotos und Ergebnisse für die Solbad Nachrichten und Internetseite verwendet.

Ohne eure Einwilligung darf ich das nun nicht mehr.

Hier die Einwilligung

Ich willige hiermit ein, dass Namen, ggf. Alter und Fotos meiner Person auf der Internetseite des Vereins, in der Vereinszeitung, in abteilungsbezogenen Veröffentlichungen und in der Presse veröffentlicht werden dürfen.

Diese Erklärung kann jederzeit von mir widerrufen werden. -

**Wer nicht damit einverstanden ist, möge sich bitte bei mir melden, es wird dann berücksichtigt.**

In dieser Ausgabe habe ich schon auf Bildunterschriften verzichtet.

### Hier noch einmal der Hinweis!

Wer die Solbad Nachrichten nicht im Internet lesen möchte, sondern lieber die Druckversion bevorzugt, kann sich gerne bei mir melden.  
Für Mitglieder, die regelmäßig im Stadion trainieren, liegt die Zeitung im Rennstall bereit.

Die Redaktion

## Wir finden für Sie den passenden Schuh - garantiert, denn wir bieten Ihnen ...

... Laufbandanalysen

... elektronische Fußvermessung

... und Erstellung einer

Belastungsdiagnose

**Jack  
Wolfskin**



**adidas**

**PUMA**

**asics**



seit  
2009

**Schuhe + Sport  
Reichelt**

Bahnhofstr. 6 - 33790 Halle  
Tel. 05201-2356  
[mail@schuhsport-reichelt.de](mailto:mail@schuhsport-reichelt.de)

Täglich von 9 - 19 Uhr d u r c h g e h e n d, Samstag bis 14 Uhr und  
den 1. Samstag im Monat bis 16 Uhr geöffnet.



### Altersklassen und Wettbewerbe:

U12 und jünger:	800m
U14, U16:	800m
U18, U20:	800m, 1500m, 3000m
M, F und AK:	800m, 1500m, 3000m, 5000m

### Zeitplan: ! kann nach Meldeeingang aktualisiert werden!

18.00 Uhr:	800m (Zeitläufe beginnen mit den jüngsten Teilnehmern)
19.00 Uhr:	1500m (Wertungen: U18, U20, M, F und AK)
19.20 Uhr:	3000m (Wertungen: U18, U20, M, F und AK)
19.45 Uhr:	5000m langsamerer ZL (M, F und AK) ca. ! 20min
20.30 Uhr:	5000m schnellerer ZL ( M, F und AK) ca. ! 20min

**Meldungen:** Voranmeldungen bis Dienstag, 4.Juli 2018, an [antje@sspin.de](mailto:antje@sspin.de)

### ! rganisationsbeiträge:

U12 2,- €; U14 bis U20 3,- €; M, F und AK 4,- €

(Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 60 min vor dem geplanten Beginn des Wettbewerbs ! 2,- €)

### Auszeichnungen:

Urkunden für alle Teilnehmer;

Sachpreise für die schnellsten drei Läuferinnen und Läufer im Stundenlauf bzw. im 5000 Meter-Lauf.



**Montag bis Samstag  
von 7:00 bis 21:00 Uhr**

**Niehoff**  
Jammerpatt 2 • Borgholzhausen



Eskalation in Alkmaar -Mit einer riesen Party luden die holländischen Nachbarn zum Nightrun!

v. Freddy Hegemann



Der holländische Lauf-, Wander- und Rennradveranstalter Le Champion organisierte zum 6ten Mal den Alkmaar City Run by night. Eine der schönsten Städte der Niederlande, bekannt durch den Alkmaarer Käsemarkt wurde zum Laufmekka. Innerhalb kürzester Zeit war die Veranstaltung mit rund 9000 Teilnehmern ausgebuht und eine Teilnahme kaum zu denken.... Dank facebook und und Google Translate bekamen die heimischen Läuferinnen doch noch drei Tage vor dem Lauf einen Startplatz – und so begann die Laufparty.



Start und Ziel war die evangelische Grote Sint Laurenskerk – hier wurde sich umgezogen, die Kleiderbeute abgegeben und sich aufgewärmt. Daneben konnte die knapp 380 Jahre alte Orgel bewundert werden. Eine Kirche mit Seltenheitswert – tagsüber wird hier Kaffee und Tee im kirchlichen Geschehen ausgeteilt, auch kann man zurzeit den Kirchturm besteigen und Alkmaar von Oben besichtigen.

Der 10 Kilometer City Lauf startete zu einer Zeit, da gehen andere los in die Disco – Start war um 22 Uhr. Bei bester Stimmung mit unendlichen vielen Anheizern und Wärmtänzern (das war auch bitter nötig) fiel der Startschuss. Kreuz und Quer ging es durch

die Altstadt. Kilometer um Kilometer über Grachten, durch verspielte Gassen, den Käsemarkt, dem Rathaus usw. Getragen von unendlichen Menschenmassen. Es verging kaum ein Meter, an dem nicht das Publikum bis zur völligen Eskalation anfeuerte. Von Familien mit Kindern, über Schlagerfans, Kneipenbesuchern oder Anwohnern – es war alles dabei. Die Läufer/innen wurden wahrlich getragen von Sambarhythmen, Technobeats, feinstem holländischen Schlagern und privaten Fangesängen. Eine Stadt feiert den Alkmaar City Run – und alle feiern mit!

**Empfehle den Lauf sehr!**

Zeit: 56:66 Min.



*Wenn Dein erster Laufschrift bevorsteht oder bereits hinter Dir liegt, würden wir uns freuen, wenn wir Dich auf Deinem Weg motivierend begleiten dürfen.*

*Dank der laufbegeisterten Inhaber - Britta und Andreas Ewert – dürft Ihr Euch auf eine erstklassige Beratung freuen!*

*Wir gewähren LC Solbad-Mitgliedern dauerhaft 10 % Rabatt auf Neuware und 30 % auf Auslaufmodelle.*

Natürlich sind wir auch hier vertreten



**...der wohl kleinste Laufshop Deutschlands...**

**...von Läufern für Läufer**

*Besuch uns doch demnächst in unserem Laufshop. Bei uns findest Du die individuell perfekte Ausrüstung, wir unterstützen Dich bei Deinem Training zu mehr Gesundheit und größerer Fitness.*

Mittelstrasse 3  
33829 Borgholzhausen  
E-Mail: [post@ewy.de](mailto:post@ewy.de)  
Tel.: 05425 7228



Öffnungszeiten:  
Dienstag-Freitag: 10.00-13.00 Uhr  
15.00-18.30 Uhr  
Samstag: 10.00-13.00 Uhr



# Hereinspaziert

- in unser Café oder auf die Gartenterrasse mit besonderem Ambiente
- leckere Gebäck- und Lebkuchenspezialitäten
  - ausgesuchte Torten
  - herrlicher Kaffee und herzhaft westfälische Spezialitäten
  - besondere Angebote für Gruppen bis 50 Personen



Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 08:30 Uhr bis 18:30 Uhr, Sa. 08:30 bis 18:00 Uhr, So. 14:00 bis 18:00 Uhr  
Tel. 05425 - 4455, Internet: [www.schulze-ladencafe.de](http://www.schulze-ladencafe.de), Heinrich Schulze Ladencafé GmbH

## Getränke **STEINER**

Flüssiger Rundumservice mit Tradition

**GETRÄNKE STEINER**  
Michael Steiner  
Bielefelder Straße 25  
33829 Borgholzhausen  
Telefon (0 54 25) 2 73  
[www.getraenke-steiner.de](http://www.getraenke-steiner.de)

### **UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:**

Montag bis Freitag  
durchgehend von 9 bis 19 Uhr,  
Samstag  
durchgehend von 9 bis 14 Uhr

### **LIEFERSERVICE:**

Wenn Sie mal  
keine Lust aufs Kisten-  
schleppen haben:  
Kein Problem,  
Steiner bringt's!  
Wir transportieren Ihre  
Getränke einfach und  
schnell nach Hause  
oder ins Büro.

Fehlt Ihnen noch die Bierzelt-  
garnitur, oder brauchen Sie  
z. B. noch eine Zapfanlage  
für Ihre Gartenparty?

Kein Problem – wir haben  
alles was Sie brauchen.  
Und sollte es Ihnen an  
Personal fehlen, besorgen wir  
Ihnen gern qualifizierte  
Kräfte, die sich während Ihrer  
Feier um das Wohl Ihrer Gäste  
kümmern.

### **UNSER ANGEBOT:**

- Bierzeltgarnituren
- Stehtische und Marktschirme
- Theken und Kühlschränke
- Schankwagen und Kühlanhänger
- Zapfanlagen
- verschiedene Gläser



### Griffige Gastgeber, fitte Polizisten

14. Sparkassen-Triathlon in Versmold: 348 Sportler schleusen der LC Solbad und die Spvg. Versmold in 17 Starts durch den Wettbewerb. Die Gastgeber überzeugen sportlich, doch es gibt einen dicken Wermutstropfen.

Versmold. Mit 400 bis 500 Sportlern hatte Solbads Chef **Hubert Kaiser** vor dem Sonntag kalkuliert — und das wäre auch aufgegangen, hätte eine Zahl nicht für Verblüffung gesorgt: „100 Athleten haben sich vorangemeldet und sind dann nicht gekommen. Das trifft uns finanziell zwar nicht, weil wir das Startgeld behalten. Aber so etwas wertet die Veranstaltung ab“, bilanzierte Kaiser mit hörbarer Enttäuschung.

Dabei stimmten sowohl das Wetter als auch die organisatorischen Rahmenbedingungen. Offenbar davon beflügelt, kraulten, strampelten und rannten die Athleten des LC Solbad in die Saison der Verbandsliga Nord. **Holger Steuer** (50), **Andreas Korte** (42), **Karsten Hensiek** (32) und **Amadeus Hegenbarth** (23) haben sich den Aufstieg in die Oberliga vorgenommen. Nach dem Schwimmen war das Quartett in der Spitzengruppe. Vor allem Amadeus Hegenbarth bewies auch anschließend ansteigende Form, was der Student auf ein Trainingslager auf Mallorca zurückführt. Am Ende wurde er über die Sprintdistanz (500 Meter Schwimmen, 22 Kilometer Radfahren, fünf Kilometer Laufen) Sechster von 68 in der Gesamteinzelwertung in 1:04:05 Stunden.

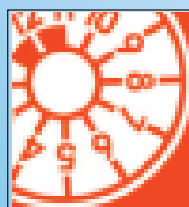
Holger Steuer, der seine Form erkältungsbedingt nicht als optimal einstufte, landete auf Rang 22 in 1:07:45. Knapp vor ihm platzierte sich Andreas Korte als 17. in 1:07:14. Für ein noch besseres LC-Ergebnis hätte Carsten Hensiek (31., 1:08:32) sorgen können, doch ihn kostete ein Missgeschick auf der Radstrecke Zeit „Ich bin in einer Kurve weggerutscht und gestürzt. TM Danach musste sich der Solbad-Athlet erst wieder berappeln, was wertvolle Zeit kostete. Einige kleinere Blessuren kündeten von dem Sturz, seine Hand machte Hensiek etwas Sorgen — doch konnte er bei der Besprechung mit seinen Jungs schon wieder lachen.

Zu Recht denn am Ende holte sich der LC Solbad dank der starken Teamleistung Platz zwei in der Tageswertung. Das lässt im Aufstiegskampf alle Chancen in einer Liga, die allerdings auch extrem ausgeglichen und spannend zu werden verspricht.

Den Sparkassen-Triathlon zeichnet allerdings nicht nur spannender Leistungssport, sondern auch seine Vielseitigkeit aus. Neben Wettkämpfen über die Kurz- und Volksdistanz sowie im Nachwuchsbereich bieten die Veranstalter eine StaffeF für heimische Firmenteams an, um den Lokalcharakter im Kurt-Nagel-Parkstadion zu stärken. Mit elf Dreierteams war die Resonanz zufriedenstellend — alleine vier Formationen schickte die Nagel-Group ins Rennen. Ganz oben auf dem Treppchen stand am Ende des Wettbewerbs über die Volksdistanz allerdings die

Polizeiwache Versmold. Und das hatte mindestens einen guten Grund. Auf der Schwimmstrecke hatten die Ordnungshüter Karolin Kuhlmann aufgeboten: Polizeuropameisterin und Polizeisportlerin des Jahres in NRW. Andre Ortmeier (Rad) und Stefan Kaufmann (Lauf) legten nach — so dass mehr als vier Minuten Vorsprung auf das Team von Gronau Fenster und Türen zu Buche standen. Wenn die immer so schnell sind, brauchen wir uns in Versmold keine Sorgen machen“, kommentierte **Marianne Kampwerth** vom Sprecherteam die Leistung der fitten Polizisten.

Und während die noch feierten, wetzten die Jugendlichen durchs Stadion - am Sonntag herrschte sieben Stunden sportlicher Hochbetrieb.



## Plakette (ge)fällig?



**Ingenieurbüro für Fahrzeugtechnik**

Breidenbach & Krone GbR

**Kfz Sachverständige für Unfallgutachten**

Haupt-und Abgasuntersuchungen

Bielefelder Str. 63 · Halle (an der B68) Westheider Weg 4 · Versmold  
www.kfz-pruefstelle-halle.de www.kfz-pruefstelle-versmold.de  
Tel. 0 52 01/85 99 580 Tel. 0 54 23/43 98 636

### Liebe Walkerinnen und Walker der Dienstagsgruppe, und plötzlich ist es Sommer!



Nun könnte und sollte unser Sommerprogramm wieder starten.

Elke und ich haben uns überlegt, dass wir das Programm etwas verändern wollen, damit es allen Teilnehmern gerecht wird.

An folgenden Terminen treffen wir uns bereits um

**Beginn :** 9.00 Uhr am Stadion  
**Termine :** 8.5. / 5.6. / 3.7. / 7.8. und 4.9. 2018

Je nach Wetterlage werden wir dann in Fahrgemeinschaften zu unseren Zielen fahren bzw. am Stadion bleiben.

Die Ziele sind innerhalb einer Viertelstunde erreichbar und werden vor Ort entschieden.

Wer nicht mit „auf die Reise“ gehen möchte, kann mit Betreuung weiterhin sein Training am Stadion absolvieren.

Wir hoffen, damit auch die Walker(innen) anzusprechen, die in letzter Zeit nicht mehr teilnehmen konnten, aber gerne wieder mit-walken möchten.

Birgitt Lange

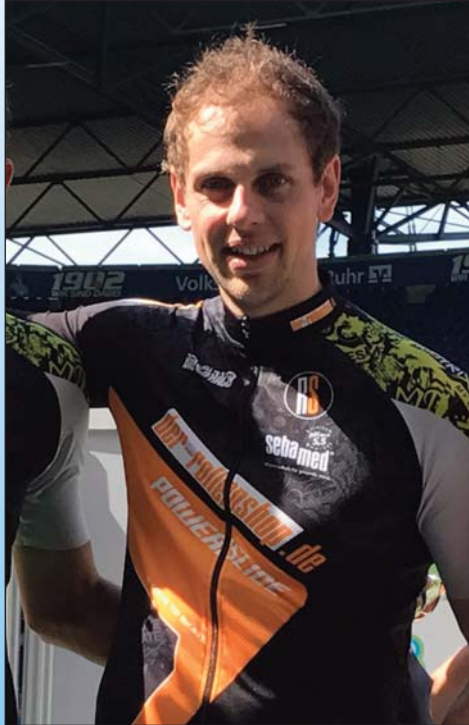
Elke Kahmann



### Pape fährt auf Platz drei

Borgholzhausen (HK). Auch beim dritten Rennen des westdeutschen Skating-Cups dominierte das Team »«der-rollenshop.de Powerslide Racing« um **Markus Pape**. Der Borgholzhausener beendete das Rennen über 45 Minuten plus eine Runde 2200 Meter im Rahmen des Radrennens Cologne Classic in Köln-Longerich als Gesamtdritter und Zweiter der Altersklasse 30 mit 14 Runden in 52:41,72 Minuten.

Die Plätze eins und zwei sicherten sich in Sören Lindner und Jan Struwe Teamkollegen von Pape.



Pape und seine Teamkollegen setzten Attacke auf Attacke, was nach etwa der Hälfte des Rennens von Erfolg gekrönt war. Sören Lindner und Jan Struwe setzten sich ab. Pape fiel die Aufgabe zu, das Verfolgerfeld zu kontrollieren.

Von den Skatern des LC Solbad Ravensberg überzeugte **Dirk Rüter** als Gesamtfierter und Fünfter der AK 40 mit 14 Runden in 54:02,01 Minuten, genauso **Matthias Haase** als Sieger der Jugend A und Gesamt-16. mit 13 Runden in 51:42,73 Minuten. **Matthias Kositze** landete auf Platz 27 und 9 der AK 40

Runden in 52:45,42 Minuten, **Baldur Schlingemann**, Seriensieger der AK 75, fuhr als Gesamt-57. mit elf Runden in 54:02,77 Minuten ins Ziel.

HK v. 30.05.2018



Wir machen Kommunikation komfortabel!

# telecomfort GmbH

MIT VORORT-SERVICE

- DSL / Festnetz / Mobilfunk
- mobiles Internet
- Freisprecheinrichtungen
- PC-Service

Partner

**Borgholzhausen**  
Freistraße 14  
Tel. 0 54 25/95 40 88-0  
[www.telecomfort.de](http://www.telecomfort.de)

**Versmold**  
Münsterstraße 18  
Tel. 0 54 23/47 45 93  
[info@telecomfort.de](mailto:info@telecomfort.de)

## bartling

Lebensmittel-Verpackungen,  
die Appetit machen.



### Für alle, die es frisch mögen.

Margarine und Joghurt zum Frühstück, knackfrischer Salat in der Mittagspause oder ein saftiges Steak aus der MAP-Schale für einen gemütlichen Abend: Original Bartling-Verpackungen sorgen für appetitliche Frische – jeden Tag. Mit 50 Jahren Erfahrung, über 250 kompetenten Mitarbeitern und modernsten Produktionsanlagen haben wir schon viele bedeutende Nahrungsmittelmarken im In- und Ausland überzeugt.

Eine gute Verpackung schützt Ihr Lebensmittel und sichert den frischen Genuss.

[www.bartling-verpackungen.de](http://www.bartling-verpackungen.de)



ZUM  
**8. MAL**  
GANZ  
**VORN!**

Münsterstraße 25 | 33330 Gütersloh | Telefon: 0 52 41 · 403 10 44 | Telefax: 0 52 41 · 403 10 45  
info@olafs-laufladen.de | www.olafs-laufladen.de | Mo. – Fr. 10.00 – 19.00 Uhr · Sa. 9.30 – 17.00 Uhr



# Damme

Malerfachbetrieb

Malerarbeiten | Tapezierungen  
Bodenverlegung | Laminat & Parkett  
Fassadenbeschichtung | Vollwärmeschutz

**Oliver Damme**  
Haller Weg 7  
33829 Borgholzhausen

Tel.: 0 54 25/95 53 18 · Fax 0 54 25/9 33 89 31  
Mobil: 0171/3 78 14 61  
E-Mail: Oliver-Damme@web.de



## Arbeitsbühnen



# Schneiker



☎ 05201 668570

Jubiläumsläufe durch Regenpfützen

(aus dem Haller Kreisblatt vom 18.05.2018)



Leichtathletik: Trotz widriger Wetterbedingungen erzielt Talent **Bjarne Heidner** beim Läuferabend des LC Solbad Ravensberg eine neue Bestzeit. **Jan Geisemeier** gewinnt die 10.000 Meter, **Dirk Strothmann** den Stundenlauf.

Borgholzhausen. Gleich zu Beginn der Veranstaltung prasselte ein Gewitterregen auf die Bahn des Ravensberger Stadions; später aber hellte sich beim Läuferabend des LC Solbad der Himmel auf und bot sogar strahlenden Sonnenschein, als sich die Stundenläufer auf den Weg machten. Der Kunststoffbelag war aber immer noch nass; viele liefen um die Pfützen herum und deshalb eine etwas längere Distanz.

Ich war noch nie 10.000 m auf der Bahn gelaufen und habe keine Spikes getragen. So wurde es doch recht rutschig und man musste aufpassen“, berichtete Lokalmatador Dirk Strothmann, dem es um gleichmäßiges Tempo und nicht um die Zwischenzeit beim »Zehner« ging. Er lief mit 16.534 Metern die längste Strecke innerhalb von 60 Minuten. Sein Vereinskollege Jan Geisemeier leistete zunächst lange die Führungsarbeit, weil er eine gute Zeit über 10.000 m anstrebte und die mit 35:59,0 Min. auch erreichte.

Die schnellste Frau, W 45-Seniorin **Victoria Willcox-Heidner**, im Vorjahr mit 40:19,19 Min. über 10.000 m notiert, begnügte sich diesmal mit 42:17,2 Min. und brachte es insgesamt auf 13.818 Meter. Vorher hatte ihr Sohn Bjarne Heidner (M 13) über 2000 m beeindruckt. Trotz nasser Bahn und fehlender Konkurrenz gelang ihm mit 6:53,5 eine neue persönliche Bestzeit.

Über 3000 m setzten sich Gäste durch – bei den Männern der langjährige Solbader und frühere westfälische Vizemeister Elmar Remus, bei den Frauen die Hermannslauf-Dritte Stephanie Strate (TSVE Bielefeld). Zeiten unter zwölf Minuten lieferten die LC-Seniorinnen **Ellen Knoepke** (W 35) und **Sabine Engels** (W 50) ab.

Dann folgte die sogenannte Jux-Staffel zum Jubiläum »20 Jahre Ravensberger Stadion«. Die Stadtverwaltung war unter anderem durch Bürgermeister **Dirk Speckmann** vertreten, der Stadtverband durch Artur Benz als Schlussläufer, der sein Team noch vom dritten auf den ersten Platz brachte.



**LC Solbad Ravensberg – Leichtathletik  
Trainingszeiten ab 09.April 2018 (Sommerplan)**

<b>Wochentag &amp; Zeit</b>	<b>Zielgruppe und Trainingsort</b>	<b>ÜL / Betreuer</b>
Dienstag 17- 19 Uhr	Bahntraining Jugend U14-U20; im Ravensberger Stadion	Igor Rebkalo
Mittwoch 18.30 - 20 Uhr	„Bahnzeit“ / Intervalltraining im Ravensberger Stadion	Franz Dammann- Kölsch
Mittwoch 19 - 20 Uhr	Lauf-Treff für alle ab Ravensberger Stadion	Martina Kölsch & Team*
Donnerstag 16.30 - 18 Uhr	Leichtathletik-Training für Schülerinnen und Schüler U10 bis U16 im Ravensberger Stadion; bei Regen alternativ: 16.45 bis 18 Uhr in der großen Sporthalle	Antje Strothmann, Werner Ahlemeyer
Freitag 15 -16.30 Uhr	Spiel-Leichtathletik U08 bis U14 im Ravensberger Stadion; bei Regen alternativ: in der Turnhalle Nord	Antje Strothmann, Werner Ahlemeyer
Freitag 16 - 18 Uhr	Leichtathletik-Training Jugend U14 bis U20: im Ravensberger Stadion	Igor Rebkalo
Freitag 17.15 – 19 Uhr	Sportabzeichen-Training und Abnahme für alle Altersgruppen (ab 27.04.2018) im Ravensberger Stadion	Wilhelm Habighorst & Team
Freitag 18.30 – 20 Uhr	Fahrtspiel oder intensive DL im/ab Ravensberger Stadion	Franz Dammann- Kölsch
Freitag 18.30 - 20 Uhr	Lauf-Treff für alle ab Ravensberger Stadion	Martina Kölsch & Team*
Sonntag 9.30 – 11.30 Uhr	Lauf-Treff „Piumer Sonntagsrunde“ ab Ravensberger Stadion	Martina Kölsch & Team*

- zum Team der Lauf-Treff-Betreuer gehören:  
Siegfried Kemper, Franz Dammann-Kölsch, Holger Ihlenfeld, Carsten Völz,  
Cornelia & Michael Schlie, Andrea Kahl, Frank Oldemeyer und Ilona Pfeiffer.

### Juni

02.06.2018	OWL-Meisterschaften M/F U 18 und U 20 in Lage	Meldeschluss: 29.05.2018
03.06.2018	11. Klingenthal Sport Salzkotten - Marathon	5,5 km / 10 km / 21,1 km / 42,2 km / Staffelmарathon
08.06.2018	16. Borgloher Weiherlauf	10 km
09.06.2018	21. Int. Oelder Sparkassen-Citylauf	2,2 km / 5 km / 10 km
10.06.2018	OWL-Meisterschaften U16 und U14 in Blomberg	Meldeschluss: 05.06.2018
<b>16.06.2018</b>	<b>Nacht von Borgholzhausen</b>	<b>1,6 km / 3 km / 5 km / 10 km</b>
22.06.2018	Oesterweger Feuerwehrlauf	2,5 km / 6 km / 10 km
23.06.2018	Gütersloh läuft	1 km / 4,6 km / 9,2 km
24.06.2018	6. Staffelmарathon Wiedenbrück	42 km / 21. Runden/Staffel
30.06.2018	20. Isselhorster Nacht	1 km / 2 km / 4,2 km / 9,2 km

### Vorankündigung

<b>06.07.2018</b>	<b>Bahnmeeting Borgholzhausen</b>	<b>800 m / 1.500 m / 3.000 m / 5.000 m</b>
-------------------	-----------------------------------	--

Ohne Gewähr

Alle weiteren Informationen zu diesen und weiteren Veranstaltungen findet Ihr auf der Homepage [www.lippe-hat-was.de](http://www.lippe-hat-was.de) unter Lauftermine

Termine sind von Peter Polomsky zusammengestellt, der diese Homepage betreut.

**Auch auf facebook - täglich die neusten Laufnews.**

<https://www.facebook.com/lippe-hat-wasde-1104255632938666/>



**JEDEN ERSTEN  
MITTWOCH  
IM MONAT**

**AB 20:00 UHR IM  
BISTRO LIBAN**

**ALLE MITGLIEDER SIND HERZLICH WILLKOMMEN!**

## Harmonische Sommerwochen im carpesol



**„Hej!“**

**25. Juni - 01. Juli**

**Reisen Sie mit uns nach Schweden!**

Wir feiern die berühmte Mittsommernacht!  
Rund um die Sonnenwende haben wir kostenfreie Wohlfühlangebote in der Therme, Sauna und Römisch-Irischem SPA für Sie.

**So lässt sich der Sommer genießen!**

[www.carpesol.de](http://www.carpesol.de) | 05424 - 22 14 600 | Bad Rothenfelde

### Mit Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit

(HK v. 31.05.2018)

Herausforderung: Der Stadtsportverband organisiert das Sportabzeichencamp. Die Helfer hoffen auf bis zu 70 Kinder und ebenso viele Erwachsene

Borgholzhausen (ehu), Wer eine sportliche Herausforderung sucht, wird am 7. und 8. Juli im Ravensberger Stadion fündig. Zum ersten Mal findet dort das Sportabzeichencamp unter der Federführung der Borgholzhausener Vereine statt, die alle im Stadtsportverband vereinigt sind.

Besonders Eltern mit Kindern sind angesprochen. Die Teilnahme mit Abendessen und Frühstück ist für Kinder zwischen sechs und 14 Jahren kostenlos. Das Programm für das Sportabzeichen-Camp startet am Samstag, 7. Juli, um 12 Uhr mit der Anmeldung und dem Zeltaufbau. Nachdem die Kinder ihre Heringe in den Stadionrasen geschlagen haben, beginnt um 13 Uhr das Sportabzeichen-Training.

Vier sportliche Kategorien müssen absolviert werden: Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination, Klassiker wie etwa Laufen, Weitsprung oder Schlagballweitwurf gehören dazu, wie auch Schwimmen, Hochsprung oder Seilspringen. Nach dem Sport gibt es um 18.30 Uhr Pizza.

Passend zur Fußballweltmeisterschaft ist ein Public Viewing möglich — zwei Viertelfinalpartien sind am Samstag angesetzt. Zwischendurch spielt die »Lald Beck Jazz Band« Live-Musik. Fünf bis sechs Helfer halten Nachtwache im Stadion.

Am Sonntagmorgen beginnt der zweite Camptag für die Kinder um 8 Uhr mit einem Frühstück. Um 9.30 Uhr geht es dann hinüber ins Borgholzhausener Freibad zum Schwimmtraining. Das Ende der Veranstaltung ist für 12.30 Uhr geplant.

Während des Kinder-Camps veranstaltet die Stadt Borgholzhausen im Stadion am Samstag zwischen 13 und 17 Uhr auch den Sportabzeichenaktionstag. So erhoffen sich die Veranstalter einen Sogeffekt: Denn kommen viele Kinder ins Camp, machen meist auch viele der Eltern das Sportabzeichen. „Das ist der Plan, sagt Joachim Bzdega, Mitorganisator vom TuS Borgholzhausen. Bzdega hat als Trainer der Handball-A-Mädchen viele seiner Spielerinnen für Betreuungsarbeit im Camp gewinnen können. Insgesamt machen etwa 35 Helfer aus Borgholzhausener Sportvereinen mit. Außerdem bieten die Landfrauen Kuchen an.

Dabei beginnt der Sporttag am Samstag für die Radfahrer schon um 9.30 Uhr bei der Firma Bostik. Dann kann entweder ein 200-Meter-Sprint mit fliegendem Start oder eine 20-Kilometertour auf Zeit absolviert werden. Anmeldungen zum Sportabzeichencamp sind bis Mittwoch, 20. Juni, telefonisch möglich beim Sportabzeichenobmann der Stadt Borgholzhausen, Karl-Hermann Kleine, und bei Joachim Bzdega unter (0 5425) 93 31 61 und (0 5425) 93 36 69. Oder per E-Mail unter den Adressen: s-k.pium@t-online.de und fami.liebzdega@yto.nline.de.



Foto: Haller Kreisblatt

Restaurant  
**Haus Hagemeyer**  
**Singenstroth**  
Tanztee  
Live mit der Tanzband SUNNYS

Telefon (0 54 25) 9 20 23, Borgholzhausen  
[www.haushagemeyersingenstroth.de](http://www.haushagemeyersingenstroth.de)

- **Elektroinstallationen** • **Steuerungsbau**
- **Telekommunikation** • **E-Check** • **Kundendienst**



# ETB



**Elektrotechnik Thomas Bäcker**

Elektrotechnikermeister, BdH

Bahnhofstraße 83 · 33829 Borgholzhausen

Tel. 0 54 25 / 95 57 55

Meyerfeld 6a · 33824 Werther · Tel. 0 52 03 / 88 40 45

[www.etb-elektrotechnik-baecker.de](http://www.etb-elektrotechnik-baecker.de)



### Amateursport ächzt unter Facebook-Gesetz

(aus dem Haller Kreisblatt vom 25.05.2018)

Kreis Gütersloh. Ausrichter von Sportveranstaltungen sind in großer Sorge. Neue Datenschutzrichtlinien, die eigentlich die Sammelwut von Facebook und Co. zügeln sollen, treffen auch sie mit voller Wucht. Denn genau wie die Internetriesen speichern die Organisatoren persönliche Angaben. Und darüber müssen sie Wettkampfteilnehmer ab Freitag vorab aufklären, sonst drohen Bußgelder. Das ist aufwendig und für Nicht-Juristen undurchsichtig – also wird teils erstmal improvisiert.

Die Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) der EU existiert seit 2016. Ab dem 25. Mai 2018 ist sie bindend. Das heißt: Ausrichter von Volksläufen, Triathlons oder Radtouristikfahrten, aber selbst von Tennis- oder Schachturnieren, müssen informieren, was mit sogenannten personenbezogenen Daten passiert. Denn intern vermerkt wird zwangsläufig alles – von der Anschrift über die E-Mail-Adresse bis hin zur Bankverbindung. Andere Angaben wie Name, Vereinszugehörigkeit, Jahrgang, Startnummer und Platzierung sind nach Wettbewerben in der Regel sogar öffentlich.

Ohne vorherige Einwilligung der Betroffenen geht das nicht mehr, sagt Datenschutz-Experte Elmar Lumer. Der Rechtsanwalt unterstützt den Landessportbund (LSB) bei der Vereinsberatung. „Teilnehmer müssen auf dem Anmeldebogen über die gesamte Verwendung der Daten informiert werden.“

Wann das Material gelöscht wird, sei ebenso wichtig. Zudem müsse man den Betroffenen die Möglichkeit einräumen, ihre Unterlagen auf Wunsch jederzeit vor Fristablauf löschen zu lassen. Und bei Kindern unter 16 Jahren ist bei der Anmeldung die Einverständniserklärung von Erziehungsberechtigten Pflicht. Das verunsichert die Vereine nicht nur. „Es entsteht erheblicher Mehraufwand“, berichtet LSB-Pressesprecher Frank-Michael Rall. Und fehlen die Zusätze, fehlen somit auch unterzeichnete Einverständniserklärungen zur Weiterverarbeitung der Daten. Teilnehmer hätten Rechtsansprüche, schlimmstenfalls gäb's Geldstrafen.

Die »Nacht von Borgholzhausen« (16. Juni) oder »Gütersloh läuft« (23. Juni) sind hierzulande die ersten großen Läufe, die unter der neuen Richtlinie stattfinden werden. Markus Corsmeyer, Redaktionsleiter im Flöttmann-Verlag und Organisator von »Gütersloh läuft«, fühlt sich gewappnet: Der Meldebogen sei vom Datenschutzbeauftragten des Verlags überholt worden. „Bis Freitag wird das erledigt sein. Man muss dann ein Häkchen unter den entsprechenden Passus setzen.“ Die Konsequenz: Wer kein Häkchen setzt, kann nicht mitlaufen.

Häkchen gibt es bei der Veranstaltergemeinschaft der »Isselhorster Nacht« auch. Das Anmeldeverfahren läuft über Software von IT-Dienstleister Yannick Martin, ist ausgelagert. Die Datenschutzerklärung soll laut Martin aber noch aktualisiert werden. Er bemängelt, dass es kein Musterblatt gibt, keine Blaupause. „Ich bin Informatiker, nicht



Jurist.“ Er befürchtet, dass Spezial-Kanzleien Schlupflöcher für Abmahnungen suchen. Martin betreibt den Service nebenberuflich. „Sobald ich ein Mal Strafe zahlen muss, höre ich damit auf.“

Auch **Andreas Jung** (Wadersloh) ist etwas mulmig zumute. Der 51-jährige Chef des Time Team Jung, hauptberuflich Radio- und Fernsichttechniker, begleitet seit 25 Jahren Leichtathletik-Events als Zeitnehmer. Bei fast allen Läufen und Triathlons im Kreis Gütersloh ist er im Einsatz. Für manche Veranstalter übernimmt er auch das Anmeldeverfahren. Dafür muss er nun eigenhändig Datenschutz-Vermerke aufsetzen. Weil die Neuregelung bereits seit 2016 in Kraft ist, kündigt er für Freitag an: „Ich nehme die Ergebnislisten der vergangenen zwei Jahre aus dem Netz – sicher ist sicher.“

Jung befürchtet, dass er in einer besonders kniffligen Rolle ist. Er gilt in der Öffentlichkeit

als der »Ergebnisbote«. Ist er damit auch verantwortlicher Datenschutzgeber? Haftet er? Jedenfalls will er sich zukünftig von Auftraggebern schriftlich versichern lassen, dass die Vorschriften der DSGVO eingehalten wurden. Laut LSB-Anwalt Elmar Lumer können nicht Dienstleister wie Jung oder Martin belangt werden, sondern nur Veranstalter. Abweichende Regelungen müssten zwischen den Parteien mit schriftlichem Vertrag festgezurrt und den Teilnehmern mitgeteilt werden. Ob Sportveranstaltern künftig gar Prozesse drohen, sei unklar, so Lumer. Es gibt mutmaßlich erfolversprechendere Abmahnziele – etwa, wenn Abteilungen lax mit Teilnehmerlisten von Reha-Kursen umgehen. Und selbst da gilt: Präzedenzfälle fehlen noch. Es müsse sich einiges in der Praxis erst einrücken, heißt es vom LSB. Befriedigend sind diese Aussichten für den Amateursport nicht.

Dr. jur. Holger Rostek  
Fachanwalt für Strafrecht

Dr. jur. Lutz Klose  
Fachanwalt für Strafrecht

Peter Rostek  
Fachanwalt für Strafrecht

Katja Floegel

Jan-Christian Hochmann

Dr. Rostek

Dr. Klose

Partner GbR

Rechtsanwälte

*Laufend gut beraten!*

August-Bebel-Str. 225 - 33602 Bielefeld - Tel. 0521/ 96 41 20 - [www.kanzlei-rostek.de](http://www.kanzlei-rostek.de)

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



Der Neue ŠKODA Rapid Spaceback.  
Raumgefühl in jeder Dimension.

Jetzt bei uns  
Probe fahren.

Abbildung zeigt Sonderausstattung

**Der Neue ŠKODA Rapid Spaceback.** Sportliches, junges Design: Das bietet Ihnen dieser temperamentvolle Kompakte mit großzügigem Platzangebot. Gleichzeitig weiß er mit cleveren Details und vielen komfortablen Individualisierungsmöglichkeiten im Alltag zu überzeugen. Testen Sie ihn bei einer Probefahrt. Wir freuen uns auf Sie.

Kraftstoffverbrauch für alle verfügbaren Motoren in l/100 km, innerorts: 7,4 - 4,8; außerorts: 4,8 - 3,4; kombiniert: 5,8 - 3,9; CO<sub>2</sub>-Emission, kombiniert: 134 - 104 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007).

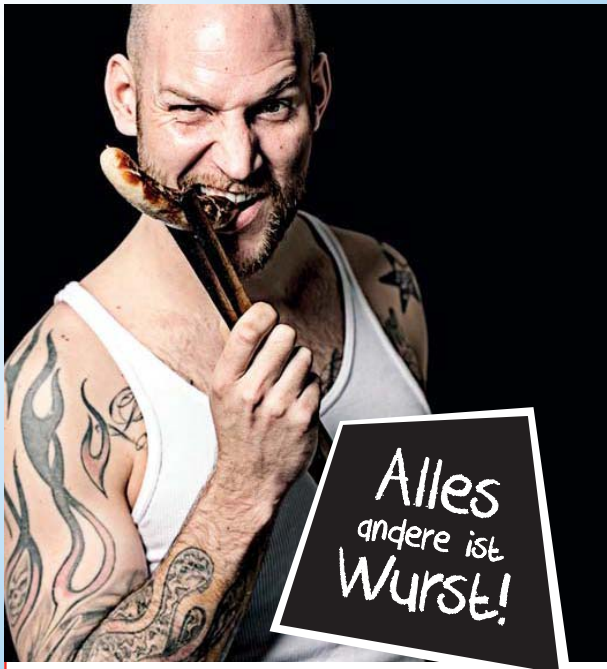


**Autohaus Brinker GmbH**

Haller Straße 79, 33334 Gütersloh-Isselhorst

Tel.: 05241 96010, Fax: 05241 960111

info@autohaus-brinker.de, www.autohaus-brinker.de



Alles  
andere ist  
Wurst!

**Familienfleischerei**  
**Lammerschmidt**  
gegr. 1898 QUALITÄT AUS DEM OSNABRÜCKER®

jährlich prämiert durch die  
deutsche Landwirtschaftsgesellschaft

Wilhelm Lammerschmidt GmbH  
Hauptstr. 27 • 49326 Melle-Neuenkirchen • Tel: 0 54 28/9 41 50  
info@lammerschmidt.de • www.lammerschmidt.de

## LAUFENWELTWEIT

**Grosse-Coosmann Sportreisen**

New York  
Rio  
Paris

**laufenweltweit.de**

Grosse-Coosmann Sportreisen GmbH  
Dettenstraße 8  
48147 Münster  
Telefon: 0251 / 1 33 26 - 0  
Fax: 0251 / 1 33 26 - 10  
info@laufenweltweit.de

Schnelle Hilfe  
Volles Vertrauen  
Immer für Sie da  
Individuelle Lösungen  
Attraktive Zusatzleistungen

„Wir geben nicht nur Versprechen. Wir halten sie.“

**Versprochen ist versprochen!**  
Sie erwarten mehr von Ihrer Versicherung. Wir sind für Sie da, persönlich, telefonisch, online und natürlich vor Ort. Wir beraten Sie umfassend in allen Lebenslagen. Wir geben nicht nur Versprechen. Wir halten sie.

**Lars + Tanja Lehmann**  
Vertretungen der Allianz  
Freistr. 8, 33829 Borgholzhausen  
lars.lehmann@allianz.de  
**www.allianz-Lars-Lehmann.de**  
Tel. 0 54 25.93 02 21  
Fax 0 54 25.93 02 23

**Allianz**



## Kölner Karneval im Sommer!

# Wir sind dabei!!!

Wir fahren am 4. August mit einem modernen Bus um 7:00 Uhr in Borgholzhausen (Ravensberger Stadion) los, machen einen Abstecher nach Schloß Holte um die Damen dort noch einzusammeln und fahren dann direkt nach Köln. Ankunft ca. 11:30 Uhr. Wir haben mindestens 9 Stunden Aufenthalt und treten so gegen 20:30 Uhr die Heimreise an.

Dieses Angebot gilt nicht nur für Läuferinnen/Walkerinnen, sondern für alle Damen (vielleicht auch Herren), die immer schon mal nach Köln wollten. Voraussetzung: Gute Laune!

Reisepreis:

Mitglieder 15.-€

Nichtmitglieder 20.-€

Die Online-Anmeldung unter <http://www.lcsolbad.de/category/reisen/> für die Busfahrt ist geöffnet.  
Für die Läufe meldet sich jede Dame bitte persönlich an.

Köln 2018		
Termin	04.08.2018	<b>EINZEL</b>
Aktuelle Preisstufe	29,90 €	<b>SAMMEL</b>
5 km Walken	13:00 Uhr	<b>BE3-TEAM</b>
5 km Lauf	14:30 Uhr	<b>GUTSCHEIN</b>
8 km Lauf	17:00 Uhr	
8 km Walken	17:00 Uhr	



# Die Nacht von Borgholzhausen SCHOOLRUNNING

**16. JUNI 2018**

## Wer wird die lauffreudigste Schulklasse?

Für Kids, die es auch in den Beinen haben:

**Das Laufereignis für alle von der 1. bis zur 13. Schulklasse**

Je mehr Schüler/innen einer Klasse mitlaufen, desto größer ist die Möglichkeit  
die lauffreudigste Schulklasse 2018 zu werden!

**Samstag, 16. Juni 2018 in Borgholzhausen**

**Lauf 1: Mädchen 1. - 4. Schuljahr 1 Meile (= 1,6 km), 17.30 Uhr**

**Lauf 2: Jungen 1. - 4. Schuljahr 1 Meile (= 1,6 km), 18.00 Uhr**

**Lauf 3: für alle 5. - 13. Schuljahr 3 km, 19.15 Uhr**

**Alle  
Teilnehmer erhalten  
eine Medaille**

### Teilnahme von Kindern an Straßenläufen

Aus gegebenem Anlass weist der Verbands-Leichtathletik-Ausschuss auf die Einhaltung der Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO) bezüglich der Strecken-Höchstlängen für Kinder und Jugendliche hin. Die Veranstalter haben darauf zu achten, dass Jugendliche U14 als eigene Wertungsklasse höchstens 7,5 km laufen dürfen und in der U16 mitgewertet höchstens 10 Kilometer (d.h. bei der Nacht dürfen die Jahrgänge 2005 und 2006 die 10km mitlaufen, werden aber in der U16 (mit 2003/2004) gewertet.

Für Jugendliche U16 dürfen Läufe von höchstens 10 km ausgeschrieben werden und in der U18 dürfen sie nur bei Läufen von höchstens 15 km mitgewertet werden.

Werden Jugendliche dieser Klassen für längere Wettbewerbe gemeldet, ist diese Meldung von vornherein abzulehnen – auch wenn sie in einer älteren Altersgruppe gewertet werden möchten.

## Sportabzeichenaktion des LC Solbad Ravensberg

Termine 2018

**Sportabzeichensaisonstart im Ravensberger Stadion: Freitag, 27.04.2018 um 17:15 Uhr**

### **Radfahren für alle Sportabzeichenanforderungen**

Samstag, 02.06.2018 um 9:30 Uhr Treffpunkt Bostik-Verwaltung, Borgholzhausen

Samstag, 07.07.2018 um 9:30 Uhr Treffpunkt Bostik-Verwaltung, Borgholzhausen

Samstag, 18.08.2018 um 9:30 Uhr Treffpunkt Bostik-Verwaltung, Borgholzhausen

Samstag, 14.09.2018 um 9:30 Uhr Treffpunkt Bostik-Verwaltung, Borgholzhausen

### **Schwimmen für alle Sportabzeichenanforderungen**

Freitag, 18.05.2018 um 17:00 Treffpunkt Freibad Borgholzhausen

Freitag, 29.06.2018 um 17:00 Treffpunkt Freibad Borgholzhausen

Donnerstag, 13.09.2018 um 18:00 Uhr Treffpunkt Lindenbad Halle/Westf.

Donnerstag, 11.10.2018 um 18:00 Uhr Treffpunkt Lindenbad Halle/Westf.

Donnerstag, 09.11.2018 um 18:00 Uhr Treffpunkt Lindenbad Halle/Westf

Der reguläre Sportabzeichenbetrieb findet bis zum 12. Oktober jeden Freitag von 17:15 Uhr bis ca. 19:15 Uhr im Ravensberger Stadion statt.

Änderungen vorbehalten!

**Bitte meldet Euch zu den Rad- und Schwimmterminen an!!!**

Auskünfte und Anmeldungen an

Wilhelm Habighorst Tel: 05428 9289983 oder WilhelmHabighorst@t-online.de

## Astrid Schütze

IMMOBILIEN ●●

[www.astrid-schuetze-immobilien.de](http://www.astrid-schuetze-immobilien.de)



### Wer hilft mit bei der „Nacht 2018“ ?

Das Organisationsteam der „Nacht 2018“ hofft auf rege Unterstützung aus den Reihen des LC Solbad, damit wir mit der „Nacht von Borgholzhausen“ unsere größte Veranstaltung vor Ort in der gewohnten Qualität durchführen können. Anders als früher dürfen mittlerweile auch LC-Mitglieder mitlaufen. Wir setzen darauf, dass ihr in diesem Fall bereits vor eurem Lauf oder auch danach noch als Helfer dabei seid. Je mehr Leute mit anpacken, umso besser ist so eine Großveranstaltung zu stemmen. Und natürlich hoffen wir auch, dass ihr in eurem privaten und beruflichen Umfeld für die Veranstaltung werbt und z.B. eure Arbeitskollegen zur Teilnahme am Firmenlauf motiviert.

**o Ja, ich bin bei der Durchführung der „Nacht von Borgholzhausen 2018“ als Helfer dabei:**

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Telefon/Mail: \_\_\_\_\_

**o Ich möchte bei der „Nacht von Borgholzhausen 2018“ mitlaufen; Strecke: \_\_\_\_\_**

Was ist zu tun?	Wann fällt diese Aufgabe an?	Bevorzugter Einsatz (bitte Ankreuzen)
Vorbereitung der Startunterlagen	Freitag 15.06.2018 / nachmittags bzw. früher Abend	
Startkartenausgabe im Gemeindehaus	Vorbereitung am Freitag / samstags ist die Startnummernausgabe geöffnet ab 16 Uhr bis ca. 21 Uhr (mehrere „Schichten“ möglich)	
Aufbau Startbereich	Samstag ab ca. 14 Uhr; Abbau abends nach dem letzten Lauf	
Aufbau Zielbereich	Samstag ab ca. 14 Uhr; Abbau abends nach dem letzten Lauf	
Absperrungen aufstellen, Bandenwerbung anbringen	Samstag vormittags (Banden ab 14 Uhr ?); Abbau abends nach dem letzten Lauf	
Streckenposten	Je nach Standort ab 17 Uhr/ 17.30 Uhr (kleine Runde) / 20.15 Uhr (mittlere Runde) / 21.30 Uhr (große Runde)	
Verpflegungsstand (Ziel)	Aufbau ab 14 Uhr; Ausschank jeweils nach den Läufen ab 17 Uhr	
Präsent-Ausgabe	Jeweils nach den Läufen ab ca. 17 Uhr bis ca. 23 Uhr (mehrere „Schichten“ möglich)	
Siegerehrung	Ab 18.30 Uhr bis 23.30 Uhr auf der Bühne auf dem Kirchplatz	
Helfer-Verpflegung	Samstag „ganztägig“ (mehrere „Schichten“ möglich)	
Beschilderung /Strecken- und Verkehrsdienst, Transport	Anbringen der Beschilderung am Freitag; Sowohl an den Tagen vorher als auch am Samstag und Sonntag fallen verschiedene Transportfahrten an	
Aufräumen	Sonntagmorgen früh (Kirchplatz muss vor dem Gottesdienst um 10 Uhr „besenrein“ sein)	
Werbung für die „Nacht“	Bei Laufveranstaltungen ab März Ausschreibungen auslegen und Mitläufer ansprechen	

Helfer-Zusagen bitte per Mail an [antje@sspin.de](mailto:antje@sspin.de) (unter Angabe von Namen, Kontaktdaten und bevorzugtem Einsatz) oder in Papierform an Antje Strothmann (Lohkamp 5, 33829 Borgholzhausen) bzw. beim Lauf-Treff an Martina Kölsch abgeben. Das erleichtert uns die Planung und erspart stundenlanges Telefonieren... ;-)



Laufend Spaß haben! Wo gibt's denn sowas? Beim Firmenlauf im Rahmen der »Nacht von Borgholzhausen«. Präsentieren Sie sich und Ihre Firma, erleben Sie das einzigartige Flair der »Nacht«. Fanblöcke erwarten Sie auf der Strecke, ausgelassene Stimmung auf dem Kirchplatz, mit eigenem Meeting-Point für Firmen, nach dem Lauf. Dabei sein ist alles!



## 17. ACTIVE Firmenlauf

mit Walking und Nordic Walking Teamwertung  
innerhalb der »Nacht von Borgholzhausen«

**Samstag, 16. Juni 2018**  
**20.15 Uhr**



Wir suchen die schnellste Firma  
und die Firma mit den meisten  
Teilnehmern! Stellen Sie sich  
Ihren Mitbewerbern! Zeigen Sie,  
dass Sie den längeren Atem haben!



**CITYLAUF**  
seit 1976

# Die Nacht von Borgholzhausen

**16. Juni 2018**

**Hauptlauf 10 km**  
mit Referees Run

**Schoolrunning 1. - 13. Klasse**

**Einsteiger- & Firmenlauf 5 km**

[www.lcsolbad.de](http://www.lcsolbad.de)

LC Solbad Ravensberg · Freistraße 3 · 33829 Borgholzhausen

Bäckerei - Konditorei  
**WELPINGHUS**

# Genießer gesucht.

Für handgemachte Backwaren, herzhafte Snacks, traumhaftes Frühstück, süße Köstlichkeiten, besondere Kaffeespezialitäten und mehr bei Welpinghus in Borgholzhausen und Steinhagen.

- ✓ Traditionelle Herstellungsverfahren und lange Teig-Reifezeiten
- ✓ Ausgewählte hochwertige Zutaten für besonderen Geschmack

**Konditorei Welpinghus Backstube**  
Kirchstraße 11  
33829 Borgholzhausen  
Tel. 0 54 25 / 94 41 - 0

**Hauptgeschäft**  
Kaiserstraße 4  
33829 Borgholzhausen  
Tel. 0 54 25 / 94 41 - 0

**Caféhaus**  
Woerdener Straße 3  
33803 Steinhagen  
Tel. 0 52 04 / 92 56 - 55

Handgemachte Qualität seit 1770.

[www.konditorei-welpinghus.de](http://www.konditorei-welpinghus.de)



## Ergebnisse April/Mai zusammengestellt von Peter Polomsky

Liebe Teilnehmer des A33-Laufes am 2. April.

**Sorry!**

Die Ergebnisliste umfasste zwei Seiten, Klein-Sabine hat, aus welchen Gründen auch immer, nur eine Seite hochgeladen.

1. W60	Anne-Marie Dr. Calder	48:18 Min.
3. W50	Antje Strothmann	49:43 Min.
4. W50	Heike Furtmann- Schauties	51:43 Min.
6. W55	Birgit Vogt	57:55 Min.
20. W45	Marion Stolpmann	1:01:21 Std.
17. W50	Ute Florenz	1:01:35 Std.
9. W55	Ellen Schmidt	1:03:21 Std.
23. W50	Andrea Kahl	1:07:23 Std.
19. W30	Katrin Schlie	1:08:38 Std.
26. W50	Cornelia Schlie	1:08:54 Std.
<b>10 km Männer</b>		
2. M35	Daniel Knoepke	35:57 Min.
1. M45	Dirk Strothmann	36:16 Min.
4. M45	Uwe Heider	40:28 Min.
4. M35	Ingo Assmann	40:50 Min.
5. M20	Jan Geisemeier	40:53 Min.
9. M35	Benedikt Brockmann	42:26 Min.
8. M45	Heiko Redelker	42:31 Min.
1. M65	Reiner Vemmer	42:39 Min.
15. M45	Heiko Furtmann	45:31 Min.
21. M50	Andreas Metten	49:57 Min.
33. M45	Christian Hotmar	50:03 Min.
27. M50	Holger Beck	51:01 Min.
35. M50	Ralf Niemann	52:14 Min.
30. M40	Sascha Ellerbrock	52:10 Min.
4. M65	Peter Knaust	53:42 Min.
28. M55	Reimund Diekmann	54:52 Min.
30. M55	Fritz Geisemeier	55:07 Min.
31. M55	Olaf Sorge	56:26 Min.
60. M45	Ralf Hülsewedde	57:38 Min.
42. M35	Stefan Kirchhoff	58:11 Min.
37. M55	Thomas Vogt	57:56 Min.
7. M65	Alfons Willikonsky	59:31 Min.
8. M65	Detlef Deßaules	59:04 Min.
65. M50	Lutz von der Heydt	59:36 Min.
66. M50	David von Hoff	59:40 Min.
63. M45	Matthias Landwehr	59:50 Min.
69. M50	Karsten Conrad	1:00:36 Std.
44. M55	Michael Schlie	1:01:39 Std.
51. M30	Christopher Wolf	1:02:30 Std.

### 27.04.2018 Oelder Frühlingslauf

8. M 50	Andreas Metten	50:07,5 Min.
---------	----------------	--------------

### 29.04.2018 Hamburg Marathon

437. M 55	Thomas Steiner	4:29,50 Std.
108. W 55	Andrea Kampmann	4:52,28 Std.

### 01.05.2018 Volkslauf in Spexard

<b>10 km</b>	2. M 45	Arnd Bruhns	39:11 Min.
<b>5 km</b>	1. M 60	Reinhard Stricker	23:10 Min.

### 01.05.2018 Bahneröffnung Bad Salzfluten 800 m

1. W 14	Malin Bruhns	2:30,91 Min.
1. M 13	Bjarne Heidner	2:38,17 Min.

### 04.05.2018 Meller Berglauf 10 km

95. M	Uwe Lachnitt	53,40,3 Min.
29. F	Claudia Gutknecht	56:18,0 Min.

### 04.05.2018 Traummeile am Obersee 2,8 km

1. M 13	Bjarne Heidner	10:12 Min.
3. M 09	Cedric Czerny	12:00 Min.
5. W 13	Sarah Strothmann	12:01 Min.
5. M 10	Till Heienbrock	12:07 Min.

5. M 10	Till Heienbrock	12:07 Min.
10. W 12	Maxine Schley	13:09 Min.
5. W 10	Madita Gola	13:19 Min.
11. M 14	Paul Gerling	13:29 Min.
29. M 11	Kornelius Köhler	14:37 Min.
8. W 10	Henriette Wacker	14:54 Min.
6. W 14	Linnea Haschke	17:50 Min.

### 09.05.2018 Klosterlauf Marienfeld 7,5 km

4. M 35	Ingo Assmann	26:27 Min.
1.F / 1. W 45	Victoria Willcox Heidner	29:14 Min.
10. M 35	Benedikt Brockmann	30:30 Min.
1. WJU 16	Malin Bruhns	30:36 Min.
1. W 50	Sabine Engels	30:46 Min.
1. M 65	Reiner Vemmer	31:06 Min.
1. W 40	Ilona Pfeiffer	31:38 Min.
6. M 55	Uwe Kerwien	32:54 Min.
8. M 50	Ingold Klee	32:55 Min.
7. M 55	Daniel Glück	33:08 Min.
10. M 30	Tino Diekhaus	34:16 Min.
11. M50	Uwe Graf	34:18 Min.
13. M 55	Thomas Steiner	34:33 Min.
2. W 45	Mechtild Böhme	34:52 Min.
2. M 60	Reinhard Stricker	34:59 Min.
3. W 45	Ilka Grabau	35:07 Min.
1. W 55	Doris Potthoff	35:18 Min.
7. W 20	Luka Wiedey	38:17 Min.
2. W 50	Christiane Scheele	38:52 Min.
27. M 45	Uwe Lachnitt	39:09 Min.
22. M 55	Olaf Sorge	39:38 Min.
8. W 45	Claudia Gutknecht	39:41 Min.
5. W 50	Britta Ewert	40:37 Min.
4. W 55	Andrea Kampmann	42:23 Min.
2. M 70	Horst Günther Brune	42:28 Min.
8. W 50	Ute Florenz	43:51 Min.
5. W 55	Ellen Schmidt	43:52 Min.
27. M 55	Michael Schlie	46:09 Min.
33. M 50	Ludgar Toben	46:30 Min.
9. W 50	Andrea Kahl	47:24 Min.
11. W 50	Cornelia Schlie	49:21 Min.

### 10.05.2018 Volkslauf Oetinghausen 10 km

19. M 50	Andreas Metten	54:04 Min.
----------	----------------	------------

### 11.05.2018 Residenzlauf Schloss Neuhaus 10 km

21. M 45	Peter Rostek	46:08,27 Min.
3. M 65	Hans Dieter Wierum	48:58,09 Min.

### 12.05.2018 Volkslauf Clarholz

#### 1.000 m

2. M JU 10	Cedric Czerny	4:05,0 Min.
------------	---------------	-------------

#### 5 km

1. WHK	Katharina Kloppe	20:01 Min.
2. M 50	Andreas Metten	23:44 Min.
1. W 55	Martina Kölsch	28:38 Min.
5. W 50	Britta Ewert	27:12 Min.

#### 10 km

13. M 50	Jens Meyer	58:41 Min.
----------	------------	------------

### 12.05.2018 Blockmehrkampf Gütersloh

1. W 13	Sarah Strothmann	1799 Punkte
75 m - 12,56 Sek, 60m Hürden 14,49 Sek. Weit 4,09 m, Hoch 1,32 m, Speer 16,89 m		

### 12.05.2018 Hörsterberg-Volkslauf in Lage

#### 21,1 km

5. W 45	Claudia Gutknecht	2:17,12 Std.
5. W 55	Andrea Kampmann	2:17,13 Std.

#### 21,1 km Walking

1. F	Mechtild Böhme	2:51,01 Std.
------	----------------	--------------

## 12./13.05.2018 Blomberg

### U 18 Aaron Thieß Zehnkampf 5711 Pkt.

100 m - 12,67 / Weit 5,81m / Kugel 13,21m / Hoch 1,75 m  
400 m - 55,68 Sek. / 110 m Hü 16,52 Sek. Diskus 35,71 m /  
Stab 3,90 m / Speer 44,61m / 1.500 m - 5:19 Min.

### M 10 Till Heienbrok - Vierkampf - 1091 Pkt.

50 m 8,41 Sek. / Weit 3,41 m / Schlagball 26 m /  
Hoch 1,09 m

## 17.05.2018 NightRun Harsewinkel 10 km

3. M 45	Henning Weißling	40:23 Min.
7. M 35	Benedikt Brockmann	42:34 Min.
2. W 20	Katharina Kloppe	44:00 Min.
1. M 65	Reiner Vemmer	45:34 Min.
5. M 55	Uwe Kerwien	46:07 Min.
4. W 20	Janna Geisemeier	46:30 Min.
11. M 50	Ingold Klee	46:39 Min.
8. M 30	Tino Diekhaus	47:00 Min.
8. M 55	Daniel Glück	47:19 Min.
1. W 40	Ilona Pfeiffer	47:52 Min.
1. W 55	Doris Potthoff	50:03 Min.
18. M 50	Andreas Metten	50:46 Min.
1. W 50	Christiane Scheele	54:26 Min.
30. M 50	Uwe Graf	54:27 Min.
8. W 30	Katharina Kemper	54:44 Min.
18. M 55	Olaf Sorge	55:55 Min.
13. W 20	Luka Wiedey	55:59 Min.
2. M 70	Horst Günther Brune	59:46 Min.
5. W 50	Britta Ewert	1:00,29 Std.
6. W 50	Ute Florenz	1:03,01 Std.
40. M 50	Ludgar Toben	1:03,12 Std.
3. W 55	Ellen Schmidt	1:03,24 Std.
7. W 50	Cornelia Schlie	1:06,22 Std.

## 18.05.2018 Stadtlauf Bad Oeynhausen 10 km

19. M 40	Sascha Ellerbrock	49:48 Min.
----------	-------------------	------------

## 19.05.2018 Turm zu Turm Lauf Georgsmarienhütte 10 km

18. M 45	Uwe Lachnitt	57:38,9 Min.
7. W 45	Claudia Gutknecht	59:40,9 Min.

## 21,1 km

2. W 45	Marion Stolpmann	2:03,00 Std.
---------	------------------	--------------

## 21.05.2018 Gütersloher Pfingstlauf

### 5 km

1. W 40	Ilona Pfeiffer	20:12 Min.
2. W 55	Andrea Kampmann	25:58 Min.

### 10 km

2. M 35	Ingo Assmann	36:09 Min.
7. M 50	Ralf Niemann	46:35 Min.
8. M 50	Ingold Klee	47:10 Min.
9. M 55	Fritz Geisemeier	53:34 Min.
11. M 55	Olaf Sorge	56:37 Min.
7. M 30	Christopher Wolf	58:22 Min.

## 25.05.2018 Voxtruper Volkslauf 10 km

88.	Uwe Lachnitt	55:40,1
-----	--------------	---------



**Muldenservice  
& Baustoffe**

⇒ Muldenservice von 3 m<sup>3</sup> bis 20 m<sup>3</sup> ⇒ Baustoffe aller Art  
⇒ keine Standgebühr bis zu 2 Wochen ⇒ zuverlässig und preiswert

**Telefon 0 54 25/18 56**  
**www.elbracht-muldenservice.de**

**M**  
Graf  
Metternich  
QUELLEN

Natürlich-  
GLASKLARER  
Genuss!

Reich an wertvollen  
Mineralstoffen –  
für eine gesundheits-  
bewusste Ernährung

**viel Magnesium**  
1 Liter deckt 50%  
des Tagesbedarfs

**viel Calcium**  
1 Liter deckt 25%  
des Tagesbedarfs

Graf Metternich-Quellen · Karl Schöttker KG  
32839 Steinheim-Vinsebeck · Tel. 05233/9405-0

ESZ DER UNIVERSITÄT  
MÄHRWEDEN

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

**Gesundheit #verbessern**  
Auch bei Gleichgewichts-  
störungen

Wir sind da, damit Sie „verbessern“ können: vorsorgen und verbessern – z. B. mit dem Seminar „Lebe Balance“ für Ihre Ausgeglichenheit.

AOK NORDWEST –  
Gesundheit in besten Händen

[aok-verbessern.de](http://aok-verbessern.de)

Jetzt zur AOK wechseln!

**SPEZIALITÄTEN AUS DEM RAVENSBERGER LAND**

**Glocken-Beune**

Glocken-Beune GmbH & Co. // Westfälische Fleischwarenfabrik // Hesselteicher Straße 16 // D-33829 Borgholzhausen  
[www.glocken-beune.de](http://www.glocken-beune.de)

# Unser Girokonto wird noch einzigartiger.

Jetzt mitmachen und Special Girokonten im Wert von bis zu 20.000 Euro sichern.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir machen den Weg frei: für Einzigartigkeit. Sichern Sie sich bis zum 31.03.2018 das einzigartigste Konto der Welt als Special Edition mit einer Weltreise, einem E-Roller oder zum Beispiel dem neuen iPhone X. Alle Gewinne, Teilnahmebedingungen und Teilnahme auf [vb-halle.de/girokontospecial](http://vb-halle.de/girokontospecial)

**Volksbank  
Halle/Westf. eG**

