

# Solbad Nachrichten

Juli 2018  
Nr. 403

LC Solbad  
Ravensburg





## ACTIVE SPORTSHOP

Geballte Lauf- und Ausdauersportkompetenz.  
Professionelle Bewegungsanalyse in allen Filialen.  
Funktionelle Top-Textilien und Accessoires.



## ACTIVE Trail & Road Cup 2018/19

Natur- und Laufgenuss für alle!



Von Lauftreffs zur Vorbereitung über die Erstellung von Trainingsplänen bis hin zu Seminaren zur richtigen Ernährung.

Bei uns bekommst Du alle wichtigen Informationen für das perfekte Lauferlebnis.

### 🕒 Öffnungszeiten Bielefeld

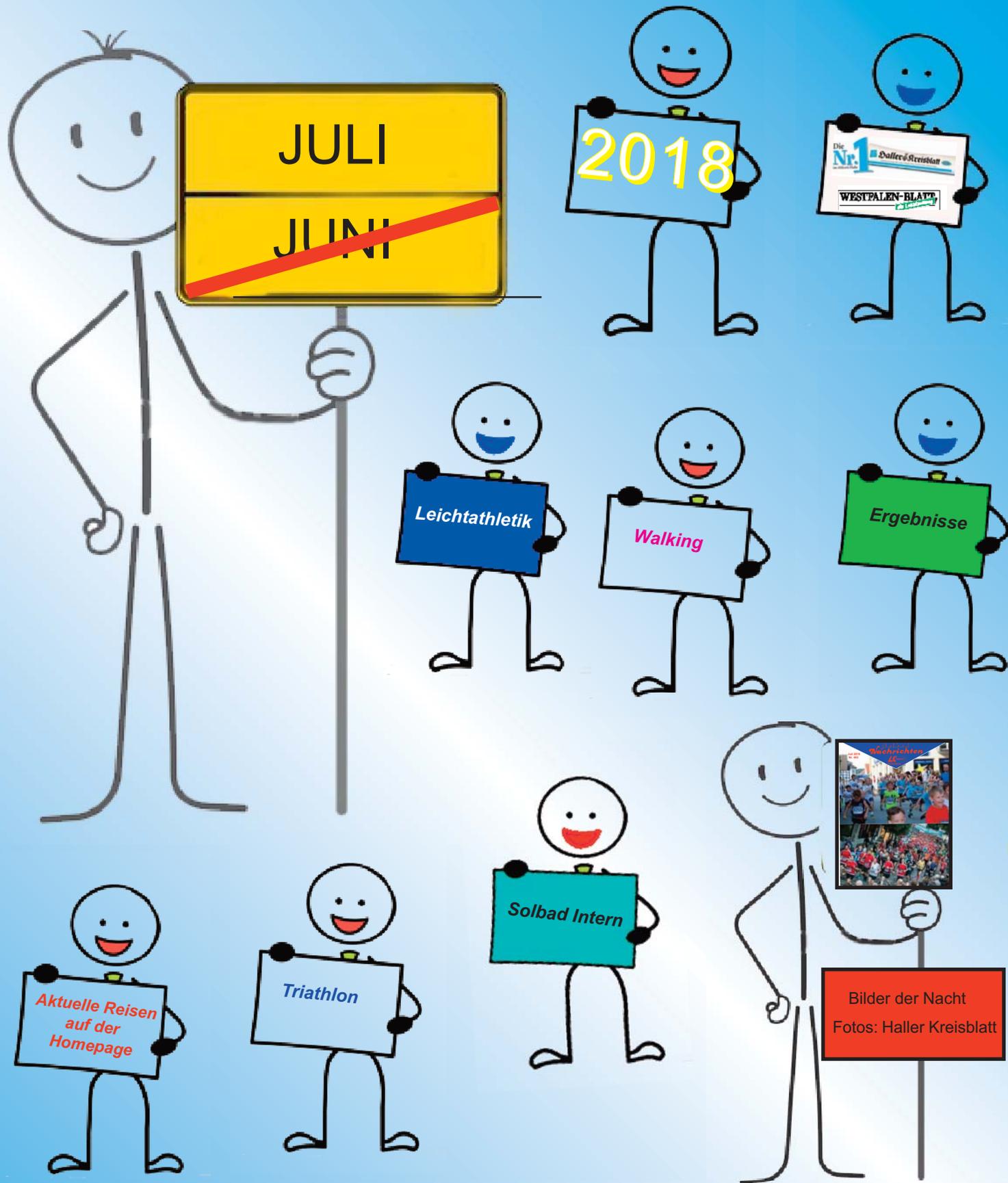
Montag – Freitag 10:00 – 18:30

Samstag 10:00 – 17:00

☎ +49(0)521 – 17 11 16

[bielefeld@active-sportshop.de](mailto:bielefeld@active-sportshop.de)





**Vorsitzender:**  
**Hubert Kaiser**  
 (0151/14292351)  
 hubert.kaiser@lcsolbad.de

**Geschäftsführung**  
**Sabine Lünstroth**  
 05425/7135  
 info@lcsolbad.de

**Mitgliederverwaltung**  
**Sabine Lünstroth**  
 (05425/7135)  
 info@lcsolbad.de

**Sportabzeichen**  
**Wilhelm Habighorst**  
 (05428/929680)  
 wilhelmhabighorst@t-online.de

**Leichtathletik**  
**Antje Strothmann**  
 (05425/930547)  
 antje@ssp.in.de

**Lauffreff**  
**Martina Kölsch**  
 (05425/7026)  
 dammann.koelsch@t-online.de

**Triathlon**  
**Udo Lange**  
 (05423/5628)  
 U.L.BO@gmx.de

**Walking**  
**Birgitt Lange**  
 adi.lange@t-online.de  
 05203/884823

**Ergebnisse**  
**Peter Polomsky**  
 p.polomsky@web.de

**Inline:**  
**Dirk Rüter**  
 05201/16273  
 dirk-rueter@web.de





- 01.07. Lennart Weber
- 02.07. Hans-Jürgen Kiel
- 02.07. Petra Mittermaier
- 03.07. Cordula Reinhardt **50 Jahre**
- 04.07. Gerd Steiner
- 04.07. Dirk Strothmann
- 05.07. Lena Gresselmeier
- 05.07. Beatrice Knippschild
- 06.07. Carina Gresselmeier
- 06.07. Susanne Schneiker
- 06.07. Finn Luca Engelhardt
- 06.07. Nadine Skarupke
- 07.07. Ingold Klee
- 08.07. Christiane Bischof
- 08.07. Florian Remmert **20 Jahre**
- 09.07. Isabel Bertels
- 10.07. Christina Rieger

- 12.07. Christoph Schieb
- 12.07. Elfriede Hirschfeld
- 13.07. Reinhard Stricker
- 14.07. Natascha Brand
- 14.07. Jan-Niklas Ritter
- 14.07. Felix Werner
- 14.07. Reimund Diekmann
- 14.07. Josephine Stache
- 15.07. Annemarie Henkel
- 15.07. Hildegard Bollmann
- 15.07. Matthias Landwehr
- 15.07. Julian Schlie **10 Jahre**
- 15.07. Stefanie Bartling
- 16.07. Lutz Barkey
- 16.07. Alexander Haase
- 16.07. Martina Bergmann
- 17.07. Jörn Strothmann
- 18.07. Olivia Neudorf
- 20.07. Hilke Engel-Majer
- 20.07. Sylvia Lillge
- 20.07. Sophie Habighorst
- 21.07. Anke Brand
- 21.07. Hubert Kaiser
- 21.07. Petra Wahnschaffe
- 23.07. Elisabeth Remmert-Derks.
- 24.07. Roland Pahnke **70 Jahre**
- 24.07. Lisa Strothmann
- 24.07. Reiner Vemmer

- 24.07. Daniela am Orde **40 Jahre**
- 24.07. Sabrina Heilmann
- 24.07. Nika Grube
- 24.07. Leon Luca Michel
- 25.07. Britta Meyer **50 Jahre**
- 25.07. Pascal Birke **20 Jahre**
- 25.07. Claudia Gutknecht
- 26.07. Cosma Ruhe
- 27.07. Laura Atzler
- 27.07. Renate Schröter
- 28.07. Peter Bollmeyer
- 28.07. Laila Eberhardt
- 30.07. Olaf Kreuzberg
- 30.07. Jürgen Siltmann
- 30.07. Till Thieß Heienbrok **10 Jahre**
- 31.07. Robin Luca Engelbrecht
- 31.07. Sylvia Justus

**Liebe Mitglieder,  
wer seine Daten in Zukunft nicht mehr  
in der Geburtstagsliste veröffentlicht  
haben möchte, teilt das bitte schriftlich  
oder per Mail der Redaktion mit.**

Mitgliederstand: 672

### Als neue Mitglieder begrüßen wir:

- Stefan Wöhle Leichtathletik
- Shari-Eileen Petrich Leichtathletik
- Andrea Groß Walking

### Austritte:

- Melanie Varnholt Leichtathletik
- Emely Unzicker Leichtathletik

**GERRY WEBER WORLD**

## GERRY WEBER SPORTPARK





**TENNIS · SQUASH · BADMINTON · KINDERGEURTSTAGE  
INDOOR SOCCER und vieles mehr...**

Gausekampweg 2 · 33790 Halle/Westfalen · Telefon: 05201/818-890  
info@sportpark-halle.de · [www.sportpark-halle.de](http://www.sportpark-halle.de)

Wilson · K-Swiss · Dunlop · Nike · Adidas · Babolat · Prince

# LANDFLEISCHEREI GOLDBECKER



- Eigene Landwirtschaft mit Schweinehaltung und Bullenmast
- Wir schlachten noch selbst
- ca. 120 Wurst- und Schinkensorten
- Dienstag und Donnerstag ab 11 Uhr Mittagstisch

**Das Goldbecker-Team freut sich auf Ihren Besuch !**



**Fleischermeister  
Bernd Goldbecker**  
Inh. A.+B. Goldbecker

Am Uphof 9 | 33829 Borgholzhausen | Fon 0 54 25 / 933 158 | Fax 933 742 | Mo. bis Fr. 7-19 Uhr | Samstag 7-14 Uhr



## Der LC Solbad Ravensberg und der Datenschutz



Selbstverständlich waren und sind eure Mitgliederdaten bei uns in sicheren Händen, das ist gar kein Thema.

**Aber!!** Bisher habe ich alle der mir zugesandten Fotos und Ergebnisse für die Solbad Nachrichten und Internetseite verwendet.

Ohne eure Einwilligung darf ich das nun nicht mehr.

Hier die Einwilligung

Ich willige hiermit ein, dass Namen, ggf. Alter und Fotos meiner Person auf der Internetseite des Vereins, in der Vereinszeitung, in abteilungsbezogenen Veröffentlichungen und in der Presse veröffentlicht werden dürfen.

Diese Erklärung kann jederzeit von mir widerrufen werden. -

**Wer nicht damit einverstanden ist, möge sich bitte bei mir melden, es wird dann berücksichtigt.**

In dieser Ausgabe habe ich schon auf Bildunterschriften verzichtet.

### Hier noch einmal der Hinweis!

Wer die Solbad Nachrichten nicht im Internet lesen möchte, sondern lieber die Druckversion bevorzugt, kann sich gerne bei mir melden. Für Mitglieder, die regelmäßig im Stadion trainieren, liegt die Zeitung im Rennstall bereit.

Die Redaktion

**Redaktionsschluss für die Ausgabe**  
**August**  
**am 23. Juli**

Alle Beiträge, die nach diesem Datum eingehen, werden in der nächsten Ausgabe berücksichtigt.



#### Impressum:

**Solbad-Nachrichten**  
Vereinszeitung des  
LC Solbad Ravensberg  
Freistr. 3  
33829 Borgholzhausen  
05425/7135

**Redaktionsanschrift:**  
Amshausener Weg 4  
33790 Halle  
Tel.: 05201/8578825

e-mail: [dpl.luenstroth@t-online.de](mailto:dpl.luenstroth@t-online.de)

**Redaktion:**  
Sabine Lünstroth (05201/8578825)

**Herausgeber:**  
DIGITAL PRINT Sabine Lünstroth  
Tel.: 05201/8578825  
Amshausener Weg 4, 33790 Halle

**Anzeigen:**  
Sabine Lünstroth (05201/8578825)  
e-mail: [dpl.luenstroth@t-online.de](mailto:dpl.luenstroth@t-online.de)

**Für den Inhalt verantwortlich:**  
LC Solbad Ravensberg e. V.  
Die mit Namen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder des Herausgebers wieder.

**Erscheinungsweise:** monatlich

Die Homepage des LC Solbad Ravensberg finden Sie im Internet unter: [www.lcsolbad.de](http://www.lcsolbad.de).  
e-mail: [info@lcsolbad.de](mailto:info@lcsolbad.de)  
Wir bedanken uns beim **Haller Kreisblatt** und beim **Westfalen-Blatt** für Berichte und Fotos.

## Wir finden für Sie den passenden Schuh - garantiert, denn wir bieten Ihnen ...

... Laufbandanalysen

... elektronische Fußvermessung

... und Erstellung einer

Belastungsdiagnose



seit  
2009

## Schuhe + Sport Reichelt

Bahnhofstr. 6 - 33790 Halle  
Tel. 05201-2356  
[mail@schuhsport-reichelt.de](mailto:mail@schuhsport-reichelt.de)

Täglich von 9 - 19 Uhr d u r c h g e h e n d, Samstag bis 14 Uhr und den 1. Samstag im Monat bis 16 Uhr geöffnet.

### Bahnmeeting am Freitag, 6. Juli 2018 im Ravensberger Stadion, Borgholzhausen



#### Altersklassen und Wettbewerbe:

U12 und jünger: 800m

U14, U16: 800m

U18, U20: 800m, 1500m, 3000m

M, F und AK: 800m, 1500m, 3000m, 5000m; Einlagelauf 4x100m-Staffel

#### Zeitplan: (kann nach Meldeeingang aktualisiert werden / vgl. [www.lcsolbad.de](http://www.lcsolbad.de))

18.00 Uhr: 800m (Zeitläufe beginnen mit den jüngsten Teilnehmern)

19.00 Uhr: 4x100m-Staffel

19.10 Uhr: 1500m (Wertungen: U18, U20, M, F und AK)

19.20 Uhr: 3000m (Wertungen: U18, U20, M, F und AK)

19.45 Uhr: 5000m langsamerer ZL (M, F und AK) ca. > 20min

20.30 Uhr: 5000m schnellerer ZL (M, F und AK) ca. < 20min Meldungen:

#### Voranmeldungen bis Dienstag, 4. Juli 2018, an [antje@sspin.de](mailto:antje@sspin.de)

Organisationsbeiträge: U12 2,- €; U14 bis U20 3,- €; M, F und AK 4,- € (Nachmeldungen am Veranstaltungstag bis 60 min vor dem geplanten Beginn des Wettbewerbs + 2,- €)

**Auszeichnungen:** Urkunden für alle Teilnehmer; Sachpreise für die schnellsten drei Läuferinnen und Läufer im Stundenlauf bzw. im 5000 Meter-Lauf.



**Datenschutz:** Die bei der Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung und zu Zwecken der Medienberichterstattung genutzt. Mit der Anmeldung willigt der Teilnehmer in eine Speicherung der Daten zu diesem Zweck ein. Der Teilnehmer wird darauf hingewiesen, dass es sich bei der Veranstaltung um eine Sportveranstaltung handelt, an der ein öffentliches Interesse besteht, und erkennt es als üblich an, dass Teilnehmerergebnislisten in Medien veröffentlicht werden. Der Teilnehmer erklärt sich mit der Veröffentlichung seines Namens, Vornamens, Geburtsjahres, Vereins sowie der Bilder, auf denen der abgebildet ist, in allen berichtenden Printmedien (Teilnehmerliste, Ergebnisliste etc.) und in allen elektronischen Medien wie im Internet einverstanden.



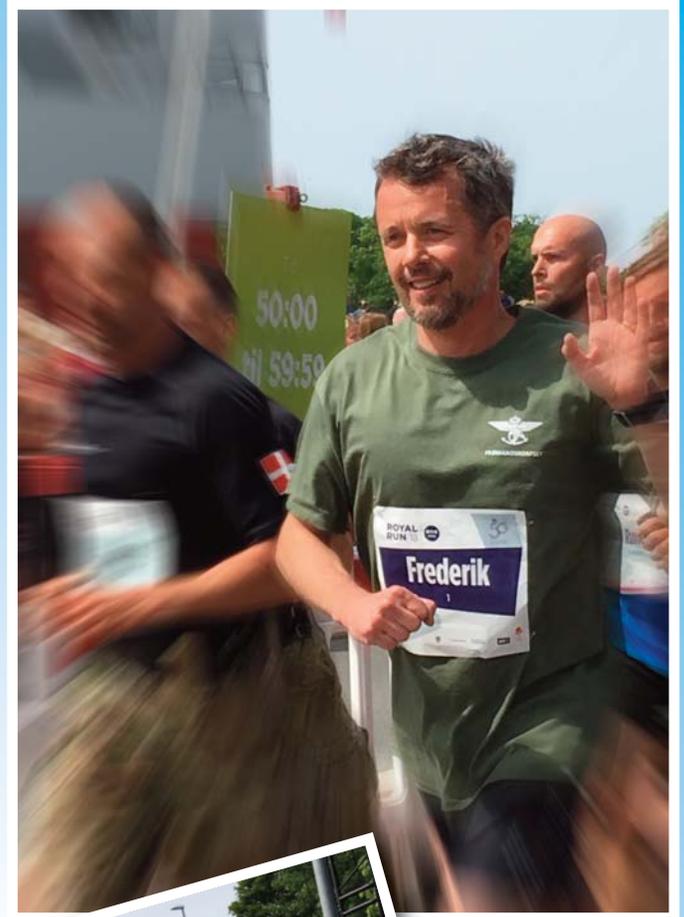
**Montag bis Samstag  
von 7:00 bis 21:00 Uhr**

**Niehoff**  
Jammerpatt 2 • Borgholzhausen



Der Prinz wird 50 und alle feiern mit

v. Freddy Hegemann



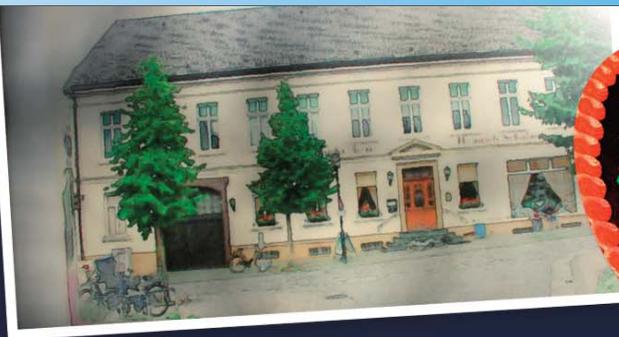
Zu seinem 50. Geburtstag lud Kronprinz Frederik von Dänemark zum großen dänischen Laufspektakel ein. In den fünf größten Städten des kleinen Landes hieß es, Start frei für den Royal Run. Es wurde gelaufen in Aalborg, Aarhus, Esbjerg, Odense und København/Frederiksberg. Entweder eine Meile oder einen 10 Kilometer Rundkurs durch die jeweilige Stadt.

So machten sich auch zwei Ostwestfalen auf den Weg nach Esbjerg um dem Kronprinzen zum Geburtstag zu gratulieren. Der Lauf in der Hafenstadt kam einem Volksfest gleich. Eine große Bühne mit dänischer Livemusik, typische dänische Wurst und vieles mehr luden zum Verweilen. Pünktlich um 13 Uhr reiste dann Frederik an um (wie in jeder Stadt) eine Meile zu laufen. Mit Salutschüssen und Düsenjägern wurde er empfangen. Am Himmel bot sich ein Schauspiel aus Flaggen schwingenden Fallschirmspringern. Ein Empfang, der einem Prinzen zusteht.... Die Blaskapelle setzte zu „Celebration“ an, das Volk sang Happy Birthday und schon fiel der Startschuss für die Soldaten und Frederik in dessen Startgruppe. Umjubelt liefen sie die Meile. Keine Scheu die Zuschauer abzuklatschen, Fotos zu machen oder gar ein Schwätzchen zu halten. Um 14:20 Uhr wurde es dann ernst – es ging auf die 10 Kilometerstrecke für die dazu gemeldeten Läufer. Bei knapp 30 Grad, stehender Luft und gefühlten 10 Hitzschlägen liefen die Sportler durch Esbjerg, vorbei an Men at sea – durch den



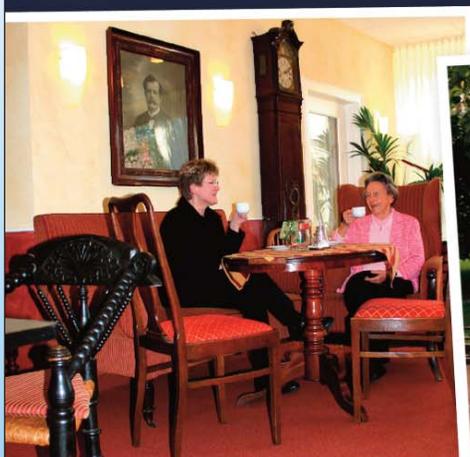
Hafen- quer durch die Stadt – zurück zur Blue Water Arena. Völlig ko aber glücklich gab es eine der schönsten Medaillen – mit Krönchen Šf

Eins haben die Dänen den Ostwestfalen gezeigt, feiern das können sie – und das sogar ganz sportiv!



# Hereinspaziert

- in unser Café oder auf die Gartenterrasse mit besonderem Ambiente
- leckere Gebäck- und Lebkuchenspezialitäten
  - ausgesuchte Torten
  - herrlicher Kaffee und herzhaft westfälische Spezialitäten
  - besondere Angebote für Gruppen bis 50 Personen



Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 08:30 Uhr bis 18:30 Uhr, Sa. 08:30 bis 18:00 Uhr, So. 14:00 bis 18:00 Uhr  
Tel. 05425 - 4455, Internet: [www.schulze-ladencafe.de](http://www.schulze-ladencafe.de), Heinrich Schulze Ladencafé GmbH

## Getränke STEINER

Flüssiger Rundumservice mit Tradition

**GETRÄNKE STEINER**  
Michael Steiner  
Bielefelder Straße 25  
33829 Borgholzhausen  
Telefon (0 54 25) 2 73  
[www.getraenke-steiner.de](http://www.getraenke-steiner.de)

### UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag  
durchgehend von 9 bis 19 Uhr,  
Samstag  
durchgehend von 9 bis 14 Uhr

### LIEFERSERVICE:

Wenn Sie mal  
keine Lust aufs Kisten-  
schleppen haben:  
Kein Problem,  
Steiner bringt's!  
Wir transportieren Ihre  
Getränke einfach und  
schnell nach Hause  
oder ins Büro.

Fehlt Ihnen noch die Bierzelt-  
garnitur, oder brauchen Sie  
z. B. noch eine Zapfanlage  
für Ihre Gartenparty?

Kein Problem – wir haben  
alles was Sie brauchen.  
Und sollte es Ihnen an  
Personal fehlen, besorgen wir  
Ihnen gern qualifizierte  
Kräfte, die sich während Ihrer  
Feier um das Wohl Ihrer Gäste  
kümmern.

### UNSER ANGEBOT:

- Bierzeltgarnituren
- Stehtische und Marktschirme
- Theken und Kühlschränke
- Schankwagen und Kühlanhänger
- Zapfanlagen
- verschiedene Gläser

Liebe Walkerinnen und Walker der Dienstagsgruppe,  
und plötzlich ist es Sommer!



Nun könnte und sollte unser Sommerprogramm wieder starten.

Elke und ich haben uns überlegt, dass wir das Programm etwas verändern wollen, damit es allen Teilnehmern gerecht wird.

An folgenden Terminen treffen wir uns bereits um

**Beginn :** 9.00 Uhr am Stadion  
**Termine :** 8.5. / 5.6. / 3.7. / 7.8. und 4.9. 2018

Je nach Wetterlage werden wir dann in Fahrgemeinschaften zu unseren Zielen fahren bzw. am Stadion bleiben.

Die Ziele sind innerhalb einer Viertelstunde erreichbar und werden vor Ort entschieden.

Wer nicht mit „auf die Reise“ gehen möchte, kann mit Betreuung weiterhin sein Training am Stadion absolvieren.

Wir hoffen, damit auch die Walker(innen) anzusprechen, die in letzter Zeit nicht mehr teilnehmen konnten, aber gerne wieder mit-walken möchten.

Birgitt Lange

Elke Kahmann



**Atelier 82**  
T-Shirt und Trikot-Druck  
Res Friedrichsdorf  
www.atelier82.de  
mail:info@atelier82.de

Staffelmarathon der LG Burg Wiedenbrück

Antje Strothmann



Unser "Junior Team" hat in diesem Jahr die Farben des LC Solbad Ravensberg beim Staffelmarathon der LG Burg Wiedenbrück vertreten. Mit 5 Mädchen und 2 Jungen startete das Team in der Kategorie "männliche Jugend U18". Lisa, Tabea, Julia, Lina, Linnea, Jan und Paul (die 7 sind zusammen gerade einmal 89 Jahre alt) schafften die 42,195 Kilometer in **3:17:21 Stunden** und landete in ihrer Altersklasse auf dem 2. Platz gegen ausschließlich männliche Konkurrenz.

Unter fast 80 Teams behaupteten sich unsere Nachwuchsläufer im Rhedaer Schlosspark auf dem 31. Gesamtrang. Nächstes Jahr wollen die Eltern ein eigenes Team bilden und ebenfalls mitlaufen...



### Platz elf für Malin Bruhns

HK v. 27.06.2018



Borgholzhausen (cwk). Malin Bruhns vom LC Solbad Ravensberg einzige Altkreis Starterin bei den westfälischen U 16-Jugendmeisterschaften in Paderborn, kam im 800-Meter-Lauf der Jahrgangsklasse W 14 nicht ganz an ihre Bestzeit heran. Nach 2:29,20 Minuten im Vorjahr hatte sie Ende Mai in Melle mit 2:28,78 erneut die 2:30 Minuten unterboten; jetzt wurde sie mit 2:31.21 gestoppt und belegte den elften Rang in einem leistungsstarken, 19 Teilnehmerinnen zählenden Feld. Unmittelbar vor ihr platzierte sich eine Läuferin aus dem Kreis Bielefeld, Leonie Cremer (SV Brackwede).



Wir machen Kommunikation komfortabel !

# telecomfort GmbH

**MIT VORORT-SERVICE**

- DSL / Festnetz / Mobilfunk
- mobiles Internet
- Freisprecheinrichtungen
- PC-Service



Partner

**Borgholzhausen**  
Freistraße 14  
Tel. 0 54 25/95 40 88-0  
[www.telecomfort.de](http://www.telecomfort.de)

**Versmold**  
Münsterstraße 18  
Tel. 0 54 23/47 45 93  
[info@telecomfort.de](mailto:info@telecomfort.de)

## bartling

Lebensmittel-Verpackungen,  
die Appetit machen.



## Für alle, die es frisch mögen.

Margarine und Joghurt zum Frühstück, knackfrischer Salat in der Mittagspause oder ein saftiges Steak aus der MAP-Schale für einen gemütlichen Abend: Original Bartling-Verpackungen sorgen für appetitliche Frische – jeden Tag. Mit 50 Jahren Erfahrung, über 250 kompetenten Mitarbeitern und modernsten Produktionsanlagen haben wir schon viele bedeutende Nahrungsmittelmarken im In- und Ausland überzeugt.

Eine gute Verpackung schützt Ihr Lebensmittel und sichert den frischen Genuss.

[www.bartling-verpackungen.de](http://www.bartling-verpackungen.de)

### Leichtathletik-Nachwuchs aktiv

v. Antje Strothmann

Neben den wöchentlichen Trainingseinheiten im Ravensberger Stadion standen in den Monaten Mai und Juni etliche Startgelegenheiten auf dem Programm, fallen doch drei der vier Läufe des „Volksbanken Schülercup“ in diesen Zeitraum und auch ein paar Meisterschaften. **Malin Bruhns** (W14) nutzte das Abendsportfest in Melle, um über 800 Meter eine neue Bestzeit aufzustellen: 2:28,78 Minuten lief sie gut ausgeruht vom Pfingsturlaub und qualifizierte sich damit für die NRW-Meisterschaft in Duisburg.

Einen außergewöhnlichen Wettkampf hatten wir an Fronleichnam auf dem Plan: das Sportfest des LAV Rheine mit 800-Meter-Hindernisläufen. **Till Heienbrok** (M10) startete zuvor als einziger auch in den technischen Disziplinen. Die U14-Mädels (**Maxine Schley, Julia & Lina Speckmann** und **Sarah Strothmann**) wagten einen ersten Staffelstart über 4x75-Meter. Sie landeten in 46,67 Sekunden auf dem 4. Platz, zeigten bei den Wechseln, dass sie ihre Möglichkeiten noch nicht voll ausgereizt haben und gegen Ende der Saison noch eine schnellere Zeit drin sein könnte. Dann braute sich über dem Rheiner Jahnstadion ein Gewitter zusammen. Nach den ersten beiden Hindernisläufen, die noch ohne LC-Beteiligung über die Bühne gegangen waren, wurde die Veranstaltung zunächst unterbrochen. Nach einer halben Stunde Wartezeit entschlossen sich die Veranstalter zum Abbruch. Verständlich, aber ebenso bedauerlich, wenn man extra für diese Disziplin von Borgholzhausen nach Rheine angereist ist und sich zudem die Wetterlage wieder besserte. So fragten wir nach, ob denn doch noch ein gemeinsamer, inoffizieller Lauf für unsere Mädchen und Jungen möglich sei. Die Veranstalter waren da sehr unkompliziert und so gab es doch noch ein Hindernisrennen durch den Wassergraben und mit umgedrehten Hürden als kleineren Hindernissen. Maxine (W12) konnte als



Schnellste sogar über die Hindernisse die drei-Minuten-Marke unterbieten. Und so richtig Spaß hatten unsere Hindernisläufer beim anschließenden Platschen im Wassergraben – warm genug war es ja auch nach dem Gewitter noch und nass waren alle nach dem Lauf sowieso.

Beim **Schüler-Cup-Rennen** in Brackwede gelang Maxine ein weiterer erster Platz über 800 Meter – diesmal ohne Hindernisse in



Restaurant  
**Haus Hagemeyer**  
**Singenstroth**  
Tanztee  
Live mit der Tanzband SUNNYS



Telefon (0 54 25) 9 20 23, Borgholzhausen  
[www.haushagemeyersingenstroth.de](http://www.haushagemeyersingenstroth.de)

- Elektroinstallationen • Steuerungsbau
- Telekommunikation • E-Check • Kundendienst



# ETB



**Elektrotechnik Thomas Bäcker**

Elektrotechnikermeister, BdH

Bahnhofstraße 83 · 33829 Borgholzhausen

Tel. 0 54 25 / 95 57 55

Meyerfeld 6a · 33824 Werther · Tel. 0 52 03 / 88 40 45

[www.etb-elektrotechnik-baecker.de](http://www.etb-elektrotechnik-baecker.de)

2:40 Minuten. Sarah (W13) und Till (M10) erreichten gute 2.Plätze, **Linnea** (W14) freute sich über den 3.Platz und auch **Cedric** (M09) und **Madita** (W10) belegten als 4. vordere Ränge. Wegen der zwei Tage später stattfindenden OWL-Schüler-Meisterschaft in Blomberg waren wir in Brackwede diesmal „nur“ mit einem kleineren Aufgebot vertreten, dafür dann auch bei den Bezirksmeisterschaften über 2000 Meter stark vertreten. **Bjarne Heidner** (M13) wagte sogar einen Doppelstart über 800 und 2000 Meter. Nachdem er als OWL-Meister den 800- Meter-Kreisrekord auf 2:19,78 Minuten verbessert hatte, lief er ein kontrolliertes Rennen über die 2000 Meter und konnte sich auf seine Spurtstärke verlassen und den zweiten OWL-Titel gewinnen. Sein Teamkollege **Lukas Bartling** wurde in der M13 Zweiter, während bei den Mädchen **Sarah Strothmann** (1.W13) sowie **Julia** und **Lina Speckmann** (2. und 3.W12) erfolgreich waren. Sarah hatte zuvor noch Platz 4 beim Ballwerfen (34 Meter) und 1 beim Diskuswerfen erreicht. **Malin Bruhns** (W14) kam über 800 Meter nicht wie gewünscht in Tritt und musste sich mit dem 3.Platz in 2:33 Minuten begnügen. Zufrieden mit dem 5.Platz im Finale über 100 Meter war Debütantin **Lisa-Marie Supply**, die bei ihrem ersten Meisterschaftseinsatz im Zwischenlauf mit 14,10 Sekunden sogar knapp die B-Norm für die westfälischen Meisterschaften erfüllte.

Mit der „Nacht von Borgholzhausen“ stand dann natürlich noch ein wichtiges „Heimspiel“ auf dem Programm, bei dem sich unsere Nachwuchsläufer gut präsentierten und etliche ihre Klassenkameraden zur Teilnahme am „Schoolrunning“ motiviert hatten. (Ergebnisse hiervon an anderer Stelle in dieser Ausgabe).

**Übrigens wird auch in den Sommerferien trainiert, allerdings zu veränderten Trainingszeiten: Mittwochs - 18 bis 19.30 Uhr Grundlagentraining (Antje Strothmann / Werner Ahlemeyer) Freitags - 17.15 bis 19 Uhr „freies Training“ (im Rahmen des Sportabzeichen-Trainings). Die Jugend-Gruppe von Igor Rebklo trainiert nach Absprache gemeinsam bzw. nach Trainingsplan.**



Dr. jur. Holger Rostek  
Fachanwalt für Strafrecht

Dr. jur. Lutz Klose  
Fachanwalt für Strafrecht

Peter Rostek  
Fachanwalt für Strafrecht

Katja Floegel

Jan-Christian Hochmann

Dr. Rostek

Dr. Klose

Partner GbR

Rechtsanwälte

*Laufend gut beraten!*

### Die Nacht lebt

v. Antje Strothmann

Mit 1484 Finishern vom Schoolrunning bis zum Hauptlauf und zusätzlich noch fast 100 Bambinläufern fand die 43.Nacht von Borgholzhausen einen erfreulich guten Anklang – rund 200 Teilnehmer mehr als im Vorjahr.

Die „Nacht“ lebt ! 759 Läufer über 10-Kilometer im Ziel – die lange Läuferschlange auf der Freistraße ließ sich auch vom westfälischen Landregen nicht stoppen. Und viele Zuschauer traten zwar ein paar Schritte zurück, um unter den Vordächern Schutz vorm Regen zu suchen, aber die gute Stimmung konnte auch das nicht stoppen. Borgholzhausen hat sich von seiner besten Seite gezeigt! Schon am Nachmittag beim Bambinilauf , den Schülerläufen und auch beim Firmenlauf herrschte eine fröhliche Stimmung und motivierende Atmosphäre. Abends im Fackelschein flammte trotz Regenguss Begeisterung auf.

**An dieser Stelle möchte ich allen ganz herzlich danken, die (in welcher Form auch immer) zum Gelingen beigetragen haben: unseren Obleuten, den zahlreichen Helfern (aus eigenen Reihen wie auch den Externen), allen Teilnehmern, unseren Sponsoren, der Stadt Borgholzhausen, den Anliegern und Zuschauern.**

Wenn man merkt, dass ein motiviertes Team mit ganzem Herzen dabei ist, macht das Organisieren richtig Spaß, auch wenn da eine ganze Menge Arbeit drin steckt und in der Nacht von Samstag auf Sonntag nur wenig Zeit zum Schlafen bleibt!

Vom den Teilnehmern haben wir viele positive Rückmeldungen bekommen, so dass wir den eingeschlagenen Weg weiter gehen werden, eine stimmungsvolle Laufveranstaltung für Jedermann zu veranstalten, bei der Breitensportler und die regionale Spitzenläufer gemeinsam an der Startlinie stehen. Die Tatsache, dass trotz der nicht völlig flachen Strecke immer wieder persönliche Bestzeiten gelaufen werden, zeigt, dass das Publikum die Läufer in Pium förmlich über die Strecke trägt.

Blumiges



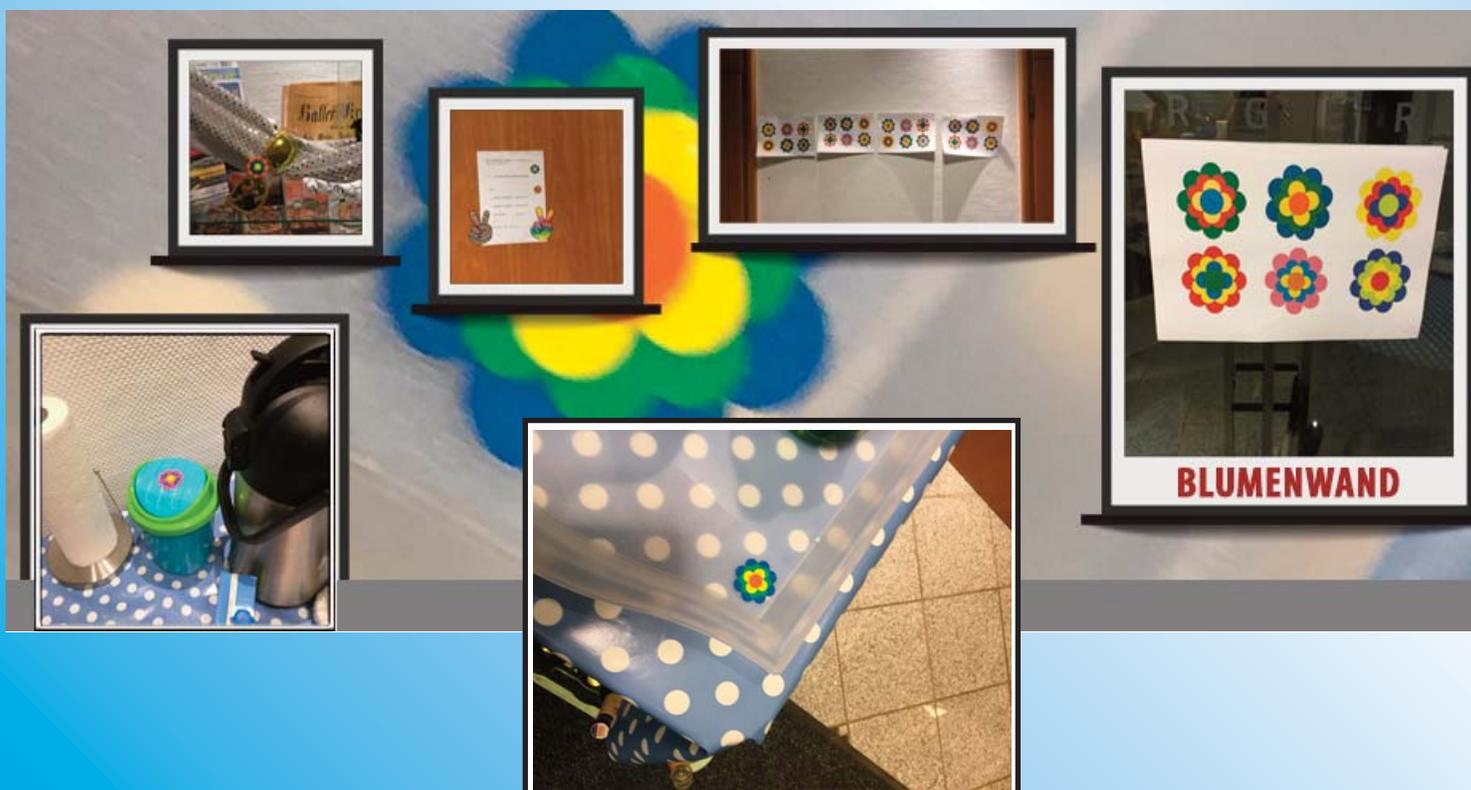
Helfer Quiz in der Geschäftsstelle:

Wieviel Pril-Blumen zählst du hier im Flur?????

- Leider ohne Auflösung vor Ort – Helfer alle unterwegs – die Auflöserin auch –

Der Lösung am nächsten sind Ulrike Suchomel (36) und Annemarie Bl.-Weinh.(36) , gefolgt von Rolf Riesel (35). Die Plätze drei gehen an Ludger Toben, Petra Pegel und Kalle Anwander (alle 34) . Herzlichen Glückwunsch – eure Sachpreise liegen im Rennstall – versehen mit euren Ratekärtchen.

**Die richtige Anzahl lautet..... 37 !!!!!**





43. Nacht von Borgholzhausen



16. Juni 2018

## ewy sports

Wenn Dein erster Laufschrift bevorsteht oder bereits hinter Dir liegt, würden wir uns freuen, wenn wir Dich auf Deinem Weg motivierend begleiten dürfen.

Dank der laufbegeisterten Inhaber - Britta und Andreas Ewert - dürft Ihr Euch auf eine erstklassige Beratung freuen!

Wir gewähren LC Solbad-Mitgliedern dauerhaft 10 % Rabatt auf Neuware und 30 % auf Auslaufmodelle.

Natürlich sind wir auch hier vertreten



...der wohl kleinste Laufshop Deutschlands...

...von Läufern für Läufer

Besuch uns doch demnächst in unserem Laufshop. Bei uns findest Du die individuell perfekte Ausrüstung, wir unterstützen Dich bei Deinem Training zu mehr Gesundheit und größerer Fitness.

Mittelstrasse 3  
33829 Borgholzhausen  
E-Mail: post@ewy.de  
Tel.: 05425 7228



Öffnungszeiten:  
Dienstag-Freitag: 10.00-13.00 Uhr  
15.00-18.30 Uhr  
Samstag: 10.00-13.00 Uhr



ZUM  
**8. MAL**  
GANZ  
**VORN!**

Münsterstraße 25 | 33330 Gütersloh | Telefon: 0 52 41 · 403 10 44 | Telefax: 0 52 41 · 403 10 45  
info@olafs-laufladen.de | www.olafs-laufladen.de | Mo. – Fr. 10.00 – 19.00 Uhr · Sa. 9.30 – 17.00 Uhr



# Damme

Malerfachbetrieb

Malerarbeiten | Tapezierungen  
Bodenverlegung | Laminat & Parkett  
Fassadenbeschichtung | Vollwärmeschutz

**Oliver Damme**  
Haller Weg 7  
33829 Borgholzhausen

Tel.: 0 54 25/95 53 18 · Fax 0 54 25/9 33 89 31  
Mobil: 0171/3 78 14 61  
E-Mail: Oliver-Damme@web.de



## Arbeitsbühnen



# Schneiker

## ☎ 05201 668570



**LC Solbad Ravensberg – Leichtathletik  
Trainingszeiten ab 09.April 2018 (Sommerplan)**

<b>Wochentag &amp; Zeit</b>	<b>Zielgruppe und Trainingsort</b>	<b>ÜL / Betreuer</b>
Dienstag 17- 19 Uhr	Bahntraining Jugend U14-U20; im Ravensberger Stadion	Igor Rebkalo
Mittwoch 18.30 - 20 Uhr	„Bahnzeit“ / Intervalltraining im Ravensberger Stadion	Franz Dammann- Kölsch
Mittwoch 19 - 20 Uhr	Lauf-Treff für alle ab Ravensberger Stadion	Martina Kölsch & Team*
Donnerstag 16.30 - 18 Uhr	Leichtathletik-Training für Schülerinnen und Schüler U10 bis U16 im Ravensberger Stadion; bei Regen alternativ: 16.45 bis 18 Uhr in der großen Sporthalle	Antje Strothmann, Werner Ahlemeyer
Freitag 15 -16.30 Uhr	Spiel-Leichtathletik U08 bis U14 im Ravensberger Stadion; bei Regen alternativ: in der Turnhalle Nord	Antje Strothmann, Werner Ahlemeyer
Freitag 16 - 18 Uhr	Leichtathletik-Training Jugend U14 bis U20: im Ravensberger Stadion	Igor Rebkalo
Freitag 17.15 – 19 Uhr	Sportabzeichen-Training und Abnahme für alle Altersgruppen (ab 27.04.2018) im Ravensberger Stadion	Wilhelm Habighorst & Team
Freitag 18.30 – 20 Uhr	Fahrtspiel oder intensive DL im/ab Ravensberger Stadion	Franz Dammann- Kölsch
Freitag 18.30 - 20 Uhr	Lauf-Treff für alle ab Ravensberger Stadion	Martina Kölsch & Team*
Sonntag 9.30 – 11.30 Uhr	Lauf-Treff „Piumer Sonntagsrunde“ ab Ravensberger Stadion	Martina Kölsch & Team*

- zum Team der Lauf-Treff-Betreuer gehören:  
Siegfried Kemper, Franz Dammann-Kölsch, Holger Ihlenfeld, Carsten Völz,  
Cornelia & Michael Schlie, Andrea Kahl, Frank Oldemeyer und Ilona Pfeiffer.

### Juli

01.07.2018	Westf. Jugendmeisterschaften U20 U 18	Rheine
<b>06.07.2018</b>	<b>Bahnmeeting Borgholzhausen</b>	<b>800 m / 1.500 m / 3.000 m / 5.000 m</b>
06.07.2018	Bad Essener Nacht	3,3 km / 10 km
14./15.07.	NRW Jugendmeisterschaften	Duisburg
14.07.2018	Sudbracklauf in Bielefeld	5 km / 10 km
20.07.2018	2. Abendsportfest Minden	mit 5.000 m
28.07.2018	29. Int. Bad Pyrmont Classic Landschaftsmarathon	5 km / 10 km / 21 km / 42,2 km

### August

01.08.2018	14. Osnabrücker Landmarathon	5,25 km / 10,5 km / 21,1 km / 42,2, km
04.08.2018	Volkslauf Espelkamp	3,6 km / 10,3 km / 21,6 km
10.08.2018	3. Abendsportfest Minden	mit 10.000 m
11.08.2018	4. Volksbank-Bever-Lauf	0,4 km / 2 km / 5 km / 10 km / 21,1 km
17.08.2018	Meller Läuferabend	mit 5.000 m
26.08.2018	41. Lutterlauf in Marienfeld	1,2 km / 5 km / 10 km / 21,1 km

Ohne Gewähr

**Auf facebook - täglich die neusten Laufnews, Ergebnisse, u.v.m.**

<https://www.facebook.com/laufen-hat-wasde-1104255632938666/>



**JEDEN ERSTEN  
MITTWOCH  
IM MONAT**

**AB 20:00 UHR IM  
BISTRO LIBAN**

**ALLE MITGLIEDER SIND HERZLICH WILLKOMMEN!**

## Harmonische Sommerwochen im carpesol



**„Moin Moin!“**

23. Juli - 29. Juli

**Sommer in Deutschland!**

Entspannen Sie im maritimen Nordsee-Flair und genießen Sie kostenfreie Wohlfühlangebote in der Therme, Sauna und im Römisch-Irischem SPA für Sie und typisch deutsche Spezialitäten im Bistro.

**So lässt sich der Sommer genießen!**

**www.carpesol.de | 05424 - 22 14 600 | Bad Rothenfelde**

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



Der Neue ŠKODA Rapid Spaceback.  
Raumgefühl in jeder Dimension.

Jetzt bei uns  
Probe fahren.

Abbildung zeigt Sonderausstattung

**Der Neue ŠKODA Rapid Spaceback.** Sportliches, junges Design: Das bietet Ihnen dieser temperamentvolle Kompakte mit großzügigem Platzangebot. Gleichzeitig weiß er mit cleveren Details und vielen komfortablen Individualisierungsmöglichkeiten im Alltag zu überzeugen. Testen Sie ihn bei einer Probefahrt. Wir freuen uns auf Sie.

Kraftstoffverbrauch für alle verfügbaren Motoren in l/100 km, innerorts: 7,4 - 4,8; außerorts: 4,8 - 3,4; kombiniert: 5,8 - 3,9; CO<sub>2</sub>-Emission, kombiniert: 134 - 104 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007).



**Autohaus Brinker GmbH**

Haller Straße 79, 33334 Gütersloh-Isselhorst

Tel.: 05241 96010, Fax: 05241 960111

info@autohaus-brinker.de, www.autohaus-brinker.de



gegr. 1898

Familienfleischerei  
**Lammerschmidt**

QUALITÄT AUS DEM OSNABRÜCKER®



jährlich prämiert durch die  
deutsche Landwirtschaftsgesellschaft

Wilhelm Lammerschmidt GmbH  
Hauptstr. 27 • 49326 Melle-Neuenkirchen • Tel: 0 54 28/9 41 50  
info@lammerschmidt.de • www.lammerschmidt.de

## LAUFENWELTWEIT

New York  
Rio  
Paris

Grosse-Coosmann Sportreisen

laufenweltweit.de

Grosse-Coosmann Sportreisen GmbH  
Dettenstraße 8  
48147 Münster  
Telefon: 0251 / 1 33 26 - 0  
Fax: 0251 / 1 33 26 - 10  
info@laufenweltweit.de

„Wir geben nicht nur Versprechen. Wir halten sie.“

- Schnelle Hilfe
- Volles Vertrauen
- Immer für Sie da
- Individuelle Lösungen
- Attraktive Zusatzleistungen

**Versprochen ist versprochen!**  
Sie erwarten mehr von Ihrer Versicherung. Wir sind für Sie da, persönlich, telefonisch, online und natürlich vor Ort. Wir beraten Sie umfassend in allen Lebenslagen. Wir geben nicht nur Versprechen. Wir halten sie.

**Lars + Tanja Lehmann**  
Vertretungen der Allianz  
Freistr. 8, 33829 Borgholzhausen  
lars.lehmann@allianz.de  
**www.allianz-Lars-Lehmann.de**  
Tel. 0 54 25.93 02 21  
Fax 0 54 25.93 02 23

**Allianz**



## Kölner Karneval im Sommer!

# Wir sind dabei!!!

Wir fahren am 4. August mit einem modernen Bus um 7:00 Uhr in Borgholzhausen (Ravensberger Stadion) los, machen einen Abstecher nach Schloß Holte um die Damen dort noch einzusammeln und fahren dann direkt nach Köln. Ankunft ca. 11:30 Uhr. Wir haben mindestens 9 Stunden Aufenthalt und treten so gegen 20:30 Uhr die Heimreise an.

Dieses Angebot gilt nicht nur für Läuferinnen/Walkerinnen, sondern für alle Damen (vielleicht auch Herren), die immer schon mal nach Köln wollten. Voraussetzung: Gute Laune!

Reisepreis:

Mitglieder 15.-€

Nichtmitglieder 20.-€

Die Online-Anmeldung unter <http://www.lcsolbad.de/category/reisen/> für die Busfahrt ist geöffnet.  
Für die Läufe meldet sich jede Dame bitte persönlich an.

Köln 2018		
Termin	04.08.2018	<b>EINZEL</b>
Aktuelle Preisstufe	29,90 €	<b>SAMMEL</b>
5 km Walken	13:00 Uhr	<b>BE3-TEAM</b>
5 km Lauf	14:30 Uhr	<b>GUTSCHEIN</b>
8 km Lauf	17:00 Uhr	
8 km Walken	17:00 Uhr	



Das Bild zeigt erfolgreiche Teilnehmer des diesjährigen Laufkurses mit Betreuern. „Wir machen weiter“, so die einhellige Meinung der Absolventen.



**Muldenservice  
& Baustoffe**

- ➡ Muldenservice von 3 m<sup>3</sup> bis 20 m<sup>3</sup>
- ➡ Baustoffe aller Art
- ➡ keine Standgebühr bis zu 2 Wochen
- ➡ zuverlässig und preiswert

**Telefon 0 54 25/18 56**  
**[www.elbracht-muldenservice.de](http://www.elbracht-muldenservice.de)**



Öffnungszeiten:

<http://www.liban-borgholzhausen.de>

*Falafel – Shawarma –  
frische Salate – Pizza*

**Alle Gerichte auch zum mitnehmen!**

Inhaber: Abdul-Nasser Abdul-Razzak

Kaiserstrasse 7

33829 Borgholzhausen

Telefon: 05425 -955802

**Liban**  
Bistro • Bar • Restaurant

### Sportabzeichenaktion des LC Solbad Ravensberg



**Sportabzeichensaisonstart im Ravensberger Stadion: Freitag, 27.04.2018 um 17:15 Uhr**

**Radfahren für alle Sportabzeichenanforderungen**

Samstag, 02.06.2018 um 9:30 Uhr Treffpunkt Bostik-Verwaltung, Borgholzhausen

Samstag, 07.07.2018 um 9:30 Uhr Treffpunkt Bostik-Verwaltung, Borgholzhausen

Samstag, 18.08.2018 um 9:30 Uhr Treffpunkt Bostik-Verwaltung, Borgholzhausen

Samstag, 14.09.2018 um 9:30 Uhr Treffpunkt Bostik-Verwaltung, Borgholzhausen

**Schwimmen für alle Sportabzeichenanforderungen**

Freitag, 18.05.2018 um 17:00 Treffpunkt Freibad Borgholzhausen

Freitag, 29.06.2018 um 17:00 Treffpunkt Freibad Borgholzhausen

Donnerstag, 13.09.2018 um 18:00 Uhr Treffpunkt Lindenbad Halle/Westf.

Donnerstag, 11.10.2018 um 18:00 Uhr Treffpunkt Lindenbad Halle/Westf.

Donnerstag, 09.11.2018 um 18:00 Uhr Treffpunkt Lindenbad Halle/Westf

Der reguläre Sportabzeichenbetrieb findet bis zum 12. Oktober jeden Freitag von 17:15 Uhr bis ca. 19:15 Uhr im Ravensberger Stadion statt.

Änderungen vorbehalten!

**Bitte meldet Euch zu den Rad- und Schwimmterminen an!!!**

Auskünfte und Anmeldungen an

Wilhelm Habighorst Tel: 05428 9289983 oder WilhelmHabighorst@t-online.de

## Astrid Schütze

IMMOBILIEN ●●

[www.astrid-schuetze-immobilien.de](http://www.astrid-schuetze-immobilien.de)



Ergebnisse Mai/Juni zusammengestellt von Peter Polomsky

## Nachtrag

**22.04. 2018 Rund um die Thülsfelder Talsperre 10 km**

9. M 30	Christopher Wolf	1:01:47 Std.
---------	------------------	--------------

**09.05.2018 Klosterlauf Marienfeld 7,5 km**

4. W 30	Katharina	37:57 Min.
---------	-----------	------------

**19.05. Turm zu Turm Lauf 10 km**

9. W 30	Katharina Kemper	55:56,7
---------	------------------	---------

**30.05.2018 Sternchenlauf in Sende 10 km**

21. M 40	Sascha Ellerbrock	53:23 Min.
----------	-------------------	------------

**30.05. 2018 Melle Sportfest im Mai**

**3.000 m**

1. MHK	Jan Geisemeier	9:48,76 Min.
1. M 45	Arnd Bruhns	10:56,88 Min.
1. M 65	Reiner Vemmer	11:55,85 Min.
1. W 50	Sabine Engels	11:59,89 Min.
1. W 40	Ilona Pfeiffer	12:26,65 Min.
1. M 55	Daniel Glück	12:34,04 Min.
2. M 60	Reiner Stricker	14:12,14 Min.
2. W 50	Britta Ewert	16:08,05 Min.

**800 m**

1. WJU 15	Malin Bruhns	2:28,78 Min.
1. MJU 18	Ian Constabel	2:39,01 Min.

**31.05. 2018 Sportfest in Rheine**

<b>50 m</b>	4. M 10	Till Heienbrok	8,49 Sek.
<b>Weit.</b>	6. M 10	Till Heienbrok	3,30 m
<b>Ball</b>	9. M 10	Till Heienbrok	21,50 m

**4x75m-Staffel**

4. WJU 14	Schley Maxine, Speckmann Lisa, Speckmann Julia, Strothmann Sarah	46,63 Sek.
-----------	--	------------

**800 m Hindernislauf**

1. W 12	Maxine Schley	2:54.51 Min.
1. W 13	Sarah Strothmann	3:05.26 Min.
1. M 10	Till Heienbrok	3:12.61 Min.
2. W 12	Julia Speckmann	3:19,96 Min.
1. M 13	Lukas Bartling	3:41,44 Min.
1. W 10	Madita Gola	3:41,76 Min.
3. W 12	Lina Speckmann	3:42,69 Min.
1. M 11	Kornelius Köhler	3:53,14 Min.
2. W 10	Rebecca Bartling	3:54,14 Min.

**01.06.2018 Gehrte läuft 5,2 km**

4. M 60	Rainer Eversmann	37:38 Min.
2. W 50	Marion Kühnel	38:14 Min.

**03.06.2018 Sazkotten Marathon**

4.	Ingo Assmann	2:54,57 Std.
----	--------------	--------------

**21,1 km**

29. W 55	Andrea Kampmann	2:04,27 Std.
----------	-----------------	--------------

**10 km**

10. W 55	Doris Potthoff	52:02 Min.
1. M 65	Hans Dieter Wierum	53:18 Min.

**08.06.2018 Borgloher Weiherlauf**

**3 km**

4. M 10	Julien Schlie	17:10,1Min.
1. M 55	Michael Schlie	18:00,3 Min.

**10 km**

29. M 45	Uwe Lachnitt	56:42,7 Min.
6. W 45	Claudia Gutknecht	1:00,10 Std.
6. W 30	Katharina Kemper	1:02,21 Std.
2. W 55	Ellen Schmidt	1:08,19 Std.
10. W 50	Cornelia Schlie	1:11,34 Std.

**09.06.2018 Oelder Citylauf 10 km**

3. M 45	Dirk Strothmann	35:34 Min.
2. M 35	Ingo Assmann	37:28 Min.
4. M 45	Arnd Bruhns	39:52 Min.
1. W 50	Sabine Engels	42:04 Min.
25. M 50	Andreas Metten	50:29 Min.
8. W 50	Britta Ewert	59:24 Min.

**10.06.2018 OWL Schülermeisterschaften in Blomberg**

<b>2.000 m</b>	1. M 13	Bjarne Heidner	7:01,32 Min.
<b>2.000 m</b>	2. M 13	Lukas Bartling	8:25,37 Min.
<b>2.000 m</b>	2. W 12	Julia Speckmann	8:29,14 Min.
<b>2.000 m</b>	3. W 12	Lina Speckmann	8:32,70 Min.
<b>800 m</b>	1. M 13	Bjarne Heidner	2:19,77 Min.
<b>800 m</b>	3. W 14	Malin Bruhns	2:33,90 Min.
<b>100 m</b>	5. W 14	Lisa Marie Supply	14,23 Sek.
<b>Diskus</b>	1. W 13	Sarah Strothmann	16,08 m
<b>Ball</b>	4. W 13	Sarah Strothmann	34,00 m

**16./17.06 NRW Mehkampfmeisterschaften in Lage**

Zehnkampf - 2. MJU 18 Aaron Thieß

100 m 12,57 Sek, Weit 5,87m, Kugel 12,11m, Stabhoch 4,10m, 400 m 56,09 Sek. 110mH 16,45 Sek. Speer 50,35 m, Hoch 1,90 m, Diskus 37,00 m, 1.500m 5:16,76 Min.

**16. Juni**

**Nacht von Borgholzhausen**

1. W10	Emely Unzicker	6:13,1 Min.
4. W10	Madita Gola	6:27,9 Min.
5. W10	Rebecca Bartling	6:29,2 Min.
1. W11	Lilly Eberhardt	6:33,9 Min.
8. W10	Henriette Wacker	7:14,1 Min.
8. W9	Johanna Weßling	7:30,5 Min.
13. W9	Nika Grube	7:59,9 Min.
10. W8	Laila Eberhardt	8:23,3 Min.
5. W11	Emma Hotmar	8:56,7 Min.
14. W8	Smilla Klaucke	9:22,3 Min.
2. M10	Till Heienbrok	6:02,8 Min.
2. M9	Cedric Czerny	6:27,7 Min.
5. M9	Florentin Heidner	6:48,5 Min.

## 3 km

1. MJU14	Bjarne Heidner	9:56,9 Min.
1. WJU16	Malin Bruhns	11:31,2 Min.
3. MJU14	Nils Seidel	12:00,1 Min.
4. MJU14	Lukas Bartling	12:04,7 Min.
1. WJU14	Julia Speckmann	12:06,9 Min.
2. WJU14	Sarah Strothmann	12:49,0 Min.
1. WJU18	Lisa Strothmann	12:55,7 Min.
3. WJU14	Lina Speckmann	12:58,2 Min.
2. WJU16	Johanna Bartling	13:31,4 Min.
4. MJU16	Paul Gerling	13:53,4 Min.
3. WJU16	Lisa-Marie Supply	13:55,5 Min.
3. WJU18	Tabea Ahnen	14:25,9 Min.
6. WJU16	Linnea Haschke	17:12,8 Min.
20. WJU14	Maxine Schley	21:40,0 Min.

## 5 km

9. M20	Robert Florian Schmidtk	18:59 Min.
1. W20	Katharina Kloppe	19:28 Min.
15. M20	Niels Beckwermert	20:14 Min.
1. W35	Heidi Bowenkamp	20:24 Min.
2. W20	Janna Geisemeier	22:02 Min.
1. W40	Stefanie Bartling	22:10 Min.
3. M40	Bernd Heilmann	22:15 Min.
2. MJU20	Jonas Schürmann	22:52 Min.
2. MJU18	Timon Kleine	22:56 Min.
6. M35	Domenik Watty	23:22 Min.
3. M55	Bernhard Potthoff	23:24 Min.
2. W50	Cordula Reinhardt	23:27 Min.
9. M45	Christian Hotmar	24:47 Min.
7. M55	Detlef May	25:38 Min.
2. M60	Karl-Heinz Kortz	25:34 Min.
2. MKU12	Julien Joel Schlie	26:15 Min.
34. M20	Ansgar Steinnökel	26:56 Min.
4. W50	Beatrix Akkermann-Mohns	27:35 Min.
5. W50	Britta Ewert	28:04 Min.
11. M55	Detlev Beune	27:49 Min.
1. W-WA	Martina Kölsch	28:06 Min.
12. M55	Franz Dammann-Kölsch	28:06 Min.
8. W35	Esther Riesel-Seyer	28:50 Min.
6. W40	Sabrina Heilmann	29:51 Min.
1. W-WA	Birgit Toben	31:52 Min.
5. M60	Holger Ihlenfeld	33:56 Min.

## Hauptlauf

2. M20	Jan Geisemeier	35:04 Min.
1. M45	Dirk Strothmann	35:36 Min.
5. M35	Ingo Assmann	37:04 Min.
3. M45	Arnd Bruhns	39:14 Min.
12. M35	Benedikt Brockmann	40:43 Min.
1. W45	Victoria Willcox Heidner	40:55 Min.
1. M55	Dario Anselmetti	41:53 Min.
1. W50	Sabine Engels	42:29 Min.
1. M65	Reiner Vemmer	42:41 Min.
6. M50	Gerd Strathkötter	42:52 Min.
3. W35	Ellen Knoepke	43:32 Min.
8. M55	Udo Kerwien	44:49 Min.
22. M30	Tino Diekhaus	47:07 Min.
13. M50	Ingold Klee	47:50 Min.
14. M55	Daniel Glück	47:58 Min.
17. M55	Thomas Steiner	48:12 Min.
29. M45	Jörg Geesmann	48:12 Min.
24. M40	Sascha Ellerbrock	48:58 Min.
21. M50	Andreas Metten	49:38 Min.
1. W55	Doris Potthoff	50:09 Min.

4. W45	Siemke Lüdorff	51:47 Min.
8. W30	Katharina Kemper	53:35 Min.
4. W50	Christiane Scheele	53:59 Min.
36. M50	Uwe Graf	53:59 Min.
45. M30	Christopher Andreas Wolf	57:01 Min.
2. M70	Horst-Günther Brune	59:39 Min.
14. W30	Kristin Grippentrog	59:52 Min.
29. M55	Olaf Sorge	1:00:30 Std.
6. W55	Ellen Schmidt	1:00:58 Std.
11. W50	Ute Florenz	1:01:18 Std.

## 22.06.2018 Feuerwehrlauf in Oesterweg

### 2,5 km

1. MJU 14	Bjarne Heidner	8:14,3 Min.
-----------	----------------	-------------

### 6 km

1. M 20	Jan Geisemeier	20:28 Min.
1. M 45	Arnd Bruhns	22:54 Min.
1. W 20	Katharina Kloppe	23:19 Min.
1. WJU 20	Carla Habighorst	23:59 Min.
1. W 50	Sabine Engels	24:37 Min.
2. M 50	Gerd Strathkötter	25:11 Min.
2. W 20	Janna Geisemeier	26:10 Min.
2. W 50	Antje Strothmann	27:01 Min.
3. W 50	Cordula Reinhardt	28:06 Min.
1. W 45	Ilka Grabau	28:17 Min.
2. W 45	Siemke Lüdorff	28:35 Min.
6. M 30	Christopher Wolf	30:13 Min.
2. M 65	Rainer Schirmbeck	31:25 Min.
2. WKU 12	Henrieke Wacker	32:30 Min.
7. M 55	Franz Dammann Kölsch	32:47 Min.
4. W 50	Britta Ewert	33:24 Min.
8. M 55	Michael Schlie	34:51 Min.
5. W 50	Birgit Toben	37:55 Min.
6. W 50	Sabine Vieztoke Wagenführer	38:42 Min.
1. M 70	Werner Kampwerth	38:45 Min.
5. M 50	Andreas Metten	28:07 Min.
6. M 45	Uwe Lachnitt	30:25 Min.
2. W 55	Martina Kölsch	32:34 Min.
12. M 30	Stefan Thorwarth	36:52 Min.

### 10 km

1. M 45	Dirk Strothmann	35:20 Min.
5. M 50	Benedikt Brockmann	40:05 Min.
1. W 45	Victoria Willcox Heidner	40:13 Min.
1. M 65	Reiner Vemmer	41:45 Min.
4. M 50	Gerd Strathkötter	41:59 Min.
2. W 40	Ilona Pfeiffer	44:36 Min.
8. M 30	Tino Diekhaus	45:34 Min.
8. M 50	Ingold Klee	46:36 Min.
11. M 55	Thomas Steiner	47:57 Min.
1. W 55	Doris Potthoff	48:28 Min.
3. M 60	Reiner Stricker	48:54 Min.
4. M 60	Bernd Lüdemann	50:29 Min.
16. M 55	Falk Kobusch	50:42 Min.
1. WJU18	Lisa Strothmann	51:39 Min.
3. W 30	Katharina Kemper	52:05 Min.
3. W 55	Bettina Geisemeier	53:09 Min.



# Plakette (ge)fällig?



**Ingenieurbüro für Fahrzeugtechnik**  
Breidenbach & Krone GbR

**Kfz Sachverständige für Unfallgutachten**

Haupt-und Abgasuntersuchungen

Bielefelder Str. 63 · Halle (an der B68)    Westheider Weg 4 · Vermold  
[www.kfz-pruefstelle-halle.de](http://www.kfz-pruefstelle-halle.de)    [www.kfz-pruefstelle-versmold.de](http://www.kfz-pruefstelle-versmold.de)  
Tel. 0 52 01/85 99 580    Tel. 0 54 23/43 98 636



Bäckerei · Konditorei  
**WELPINGHUS**

# Genießer gesucht.

[www.konditorei-welpinghus.de](http://www.konditorei-welpinghus.de)

Für handgemachte Backwaren, herzhafte Snacks, traumhaftes Frühstück, süße Köstlichkeiten, besondere Kaffeespezialitäten und mehr bei Welpinghus in Borgholzhausen und Steinhagen.

- ✓ Traditionelle Herstellungsverfahren und lange Teig-Reifezeiten
- ✓ Ausgewählte hochwertige Zutaten für besonderen Geschmack

**Konditorei Welpinghus Backstube**  
Kirchstraße 11  
33829 Borgholzhausen  
Tel. 0 54 25 / 94 41 - 0

**Hauptgeschäft**  
Kaiserstraße 4  
33829 Borgholzhausen  
Tel. 0 54 25 / 94 41 - 0

**Caféhaus**  
Woerdener Straße 3  
33803 Steinhagen  
Tel. 0 52 04 / 92 56 - 55



Handgemachte Qualität seit 1770.

17. M 55	Fritz Geisemeier	53:10 Min.
18. M 55	Olaf Sorge	54:23 Min.
2. M 70	Horst Günther Brune	57:10 Min.
5. W 45	Marion Stolpmann	57:20 Min.
2. W 50	Ute Florenz	1:00,28 Std.
3. W 50	Andrea Kahl	1:02:58 Std.

### 23.06.2018 Gütersloh läuft 9,2 km

3. M 35	Ingo Assmann	33:18 Min.
1. W 40	Ilona Pfeiffer	39:36 Min.
10. M 50	Daniel Glück	42:43 Min.
10. M 50	Ingold Klee	43:12 Min.
10. M 40	Sascha Ellerbrock	44:05 Min.
1. W 55	Doris Potthoff	44:26 Min.
3. W 30	Katharina Kemper	48:47 Min.
3. W 55	Ellen Schmidt	54:09 Min.
4. W 50	Ute Florenz	54:43 Min.
7. W 30	Kristin Grippentrog	54:44 Min.
6. W 60	Cornelia Schlie	57:33 Min.

### 23.06.2018 Hasetal-Marathon Löningen 21,1 km

15. M 55	Gunnar Feicht	1:42,58 Std.
2. M 65	Hans Dieter Wierum	1:45,25 Std.



**M**  
Graf  
Metternich  
QUELLEN

Natürlich-  
GLASklarer  
Genuss!

Reich an wertvollen  
Mineralstoffen –  
für eine gesundheits-  
bewusste Ernährung

**viel Magnesium**  
1 Liter deckt 50%  
des Tagesbedarfs

**viel Calcium**  
1 Liter deckt 25%  
des Tagesbedarfs

Graf Metternich-Quellen · Karl Schöttker KG  
32839 Steinheim-Vinsebeck · Tel. 05233/9405-0

ESZ-DE-UNION  
Mehrwertsteuer

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

**Gesundheit #vorbessern  
Auch die Standfestigkeit**

Wir sind da, damit Sie „vorbessern“ können: vorsorgen und verbessern – z. B. mit den AOK-Ratgeberforen, wenn das Leben kopfsteht.

AOK NORDWEST –  
Gesundheit in besten Händen

[aok-vorbessern.de](http://aok-vorbessern.de)

Jetzt zur AOK wechseln!

**SPEZIALITÄTEN AUS DEM RAVENSBERGER LAND**

**Glocken-Beune**

Glocken-Beune GmbH & Co. // Westfälische Fleischwarenfabrik // Hesselteicher Straße 16 // D-33829 Borgholzhausen  
[www.glocken-beune.de](http://www.glocken-beune.de)

Machen Sie es wie die Profis:

# Wechseln Sie zum besten Team.

Banking ist wie Fußball. Wenn man mitspielt, will man auch gewinnen. Unser Tipp: Wechseln Sie in ein Team, das seit 131 Jahren erfolgreich ist.

## Volksbank Halle/Westf. eG

### Gegründet:

Seit 1887 gibt es die Volksbank Halle/Westf. eG, die von Mitgliedern getragen wird und ihnen verpflichtet ist.

### Ort:

Immer und überall. In unseren Filialen, an unseren Geldautomaten oder im Online- und Mobile-Banking mit der VR-BankingApp.

### Stadion:

Acht Geschäftsstellen in Ihrer Region. In Halle, Borgholzhausen, Werther und Dissen.

### Plätze:

Unbegrenzt, derzeit genutzt von rund 24.500 Kunden.

### Mitglieder:

Gut 13.500 Mitglieder, die zugleich Teilhaber ihrer Volksbank Halle/Westf. eG sind und mitbestimmen, wo es langgeht.

### Vereinsfarben:

Blau-Weiß-Orange

### Homepage:

[vb-halle.de](http://vb-halle.de)



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank  
Halle/Westf. eG



WIR SIND DIE BANK.