

Laufreise „Läufer für Läufer“ mit Bernd Lüdemann & Hans-Dieter Wierum
vom LC Solbad Ravensberg/BSV Ostbevern nach Lindau am Bodensee



SPARKASSE 
3-Länder-Marathon

**Laufreise an den Bodensee LINDAU
vom 03.10. bis 07.10.2019**



**13. Sparkasse 3-Länder-Marathon
06. Oktober 2019**



3 Länder werden bei der 13. Auflage des Sparkasse-Marathons durchlaufen.
Der Sparkasse-3-Länder-Marathon verbindet.

Beginnend an der Lindauer Hafenpromenade führt die Strecke etwa 6 Kilometer direkt am Ufer des Bodensees entlang nach Bregenz. Vorbei an der Seebühne der Bregenzer Festspiele geht es weiter durch das Kloster Mehrerau.

Wo Sie normalerweise die Pässe vorzeigen müssen, winken Sie die Zöllner mit Kuhschellengeläut über die Schweiz-Österreichische-Grenze. Von St. Margarethen in der Schweiz geht es dann zurück über den Rheindamm zum Zielstadion in Bregenz.

Die Veranstaltung umfasst üblicherweise insgesamt fünf Läufe. Falls Euch der Sparkasse-Marathon mit 42,195 km zu lang ist, könnt Ihr auch für eine kürzere Strecke entscheiden: den Skinfit Halbmarathon (21,0975 km), den Immo -Agent-Viertelmarathon (10,9 km) oder die Walkingstrecke mit 10,9 km. Nach der tollen Laufreise 2018 nach Lindau sind wir auch 2019 wieder dabei.

Leistungen: Unser Hotel: Hotel Ratsstuben Lindau mit gehobener Ausstattung!

Die einmalige Lage im Herzen der Insel Lindau in unmittelbarer Seenähe und das spektakuläre Alpen-Panorama sind Extras, die zu jeder Jahreszeit ein ganz besonderes Flair schaffen. Eine Minute zum Start vor traumhafter Kulisse.

Reisepreis: 470,- € bis 30.04.2019 für 1/2 DZ mit Frühstück,

Reisepreis: 490,- € bis 30.04.2019 für Einzelzimmer.

Kurtaxe u. Bahnfahrt ab/bis Münster Hbf oder Bielefeld Hbf bis Lindau Hbf. Angebote für Ausflugsprogramme in Vorbereitung.

**Ab 01.05.2019 beträgt der Reisepreis: 485,- € für 1/2 DZ, 510,- € für EZ!
Bei Buchung ist eine Anzahlung von 100,- € zu leisten!**

Die Bodensee-Laufreise ist begehrt und könnte schnell ausgebucht sein. **Schnelle Anmeldung sichert Mitfahrt.** Es liegen schon einige Buchungen vor. Die Betreuung während der An- u. Abreise, vor und nach dem Lauf, erfolgen selbstverständlich durch die Reiseleiter Bernd Lüdemann & Hans Dieter Wierum.

Die Anmeldungen für die Laufwettbewerbe 2019 sind persönlich von den Aktiven auf <http://www.sparkasse-3-laender-marathon.at/de/anmeldung/> ausführen. Das Anmeldeportal ist frei geschaltet. Je früher die Anmeldung zum Lauf, desto günstiger ist das Startgeld!

Hiermit melde ich mich / wir uns für die Laufreise nach Lindau an. Die Buchung wird mit schriftlicher Anmeldung verbindlich; es erfolgt eine schriftliche Anmeldebestätigung mit Zahlungshinweisen und weiteren Informationen.

Verbindliche Anmeldung zur Laufreise zum "Sparkasse-3 Länder-Marathon:

Name: _____ Vorname: _____

Jahrgang: _____ Einzelzimmer: _____

Verein: _____ Doppelzimmer: _____ 1/2 Doppelzimmer: _____

2. Person: _____

Anschrift: _____

Telefonnummer: _____

Mailadress: _____



Unsere einmalige Lage im Herzen der Insel Lindau in unmittelbarer Seenähe und das spektakuläre Alpen-Panorama sind Extras, die zu jeder Jahreszeit ein ganz besonderes Flair schaffen. Wir schaffen Gemütlichkeit - damit Sie sich wohlfühlen können.
Familie Karl, Ludwigstrasse 7
88131 Lindau im Bodensee

Die Anmeldung ist schriftlich auf dem Postweg an folgende Adresse zu senden:
Bernd Lüdemann, Lichtenberg-Weg 1 A, 48346 Ostbevern oder per Mail an:
bernd-luedemann@t-online.de

Meldeunterlagen u. Ausschreibungen anfordern: Geschäftsstelle LC Solbad, Sabine Lünstroth unter (0 54 25) 71 35 oder Bernd Lüdemann (01 77 - 8 16 40 16).



INTERNET: www.lcsolbad.de