

Trainingszeiten für das Gruppentraining



Leichtathletik, Lauf-Treff und Sportabzeichen

Gruppe	Trainingszeiten der Leichtathletik-Abteilung (Sommerplan)	Übungsleiter/ Ansprechpartner
Kinder U10/U08	Freitag 15 bis 16.15 Uhr im Ravensberger Stadion	Tobias Limberg & Werner Ahlemeyer
Schüler*innen U14/U12/U10 (U16)	Donnerstag 16.30 bis 18 Uhr im Ravensberger Stadion Freitag 16.15 bis 17.30 Uhr im Ravensberger Stadion	Conny Schlie (Do) Antje Strothmann (Do & Fr)
Jugend U18/U16/U14	Mo, Mi 17 bis 19 Uhr, Fr 16.30 bis 18.30 Uhr im Ravensberger Stadion	Igor Rebkalo
Erwachsene Bahntraining	Mittwoch ab 18.30 Uhr im Ravensberger Stadion	Franz Dammann-Kölsch
Lauf-Treff	Mittwoch ab 18.30 Uhr ab Ravensberger Stadion (mit Betreuung) Freitag ab 18.30 Uhr ab Ravensberger Stadion (offener Treff, ohne Betreuung) „Sonntagsrunde“: 9.00 Uhr – abwechselnd in Borgholzhausen/ Ravensberger Stadion (8.5./ 29.5./19.6.) Halle/Schlossparkplatz Tatenhausen (15.5./ 5.6./ 26.6.) Werther, Stadion (21.5./ 12.6./ 3.7.) siehe www.lcsolbad.de	Carsten Voelz (& Team der Lauf-Treff-Betreuer)
Walking-Treff	Dienstag 9.30 Uhr – Treffen am Stadion (oder nach Absprache) Mittwoch ab 19 Uhr – Treffen am Stadion	Birgitt Lange
Sportabzeichen (für die ganze Familie)	Ab 29.April 2022 Freitag 17.15 bis 19 Uhr im Ravensberger Stadion	Wilhelm Habighorst

Auskünfte:

- Leichtathletik-Abteilungsleiterin: Antje Strothmann antje@sspin.de 015775882693
- Geschäftsstelle: LC Solbad Ravensberg, Freistraße 3, 33289 Borgholzhausen
info@lcsolbad.de. Homepage: www.lcsolbad.de

