Solbad Nachrichten

LC Solbad Ravensberg

BIELEFELD

Niederwall 6,
33602 Bielefeld

Montag - Freitag
10:00 - 18:30

Samstag
10:00 - 17:00

Telefon: +49-521-171116

bielefeld@active-sportshop.de

GÜTERSLOH

Münsterstraße 5,
33330 Gütersloh

Montag - Freitag
10:00 - 18:30

Samstag
10:00 - 16:00

Telefon: +49-5241-212994

guetersloh@active-sportshop.de

OSNABRÜCK

Johannisstraße 136/137
49074 Osnabrück

Montag - Freitag
10:00 - 18:30

Samstag
10:00 - 16:00

Telefon: +49-541-2051955

osnabrueck@active-sportshop.de

HERFORD

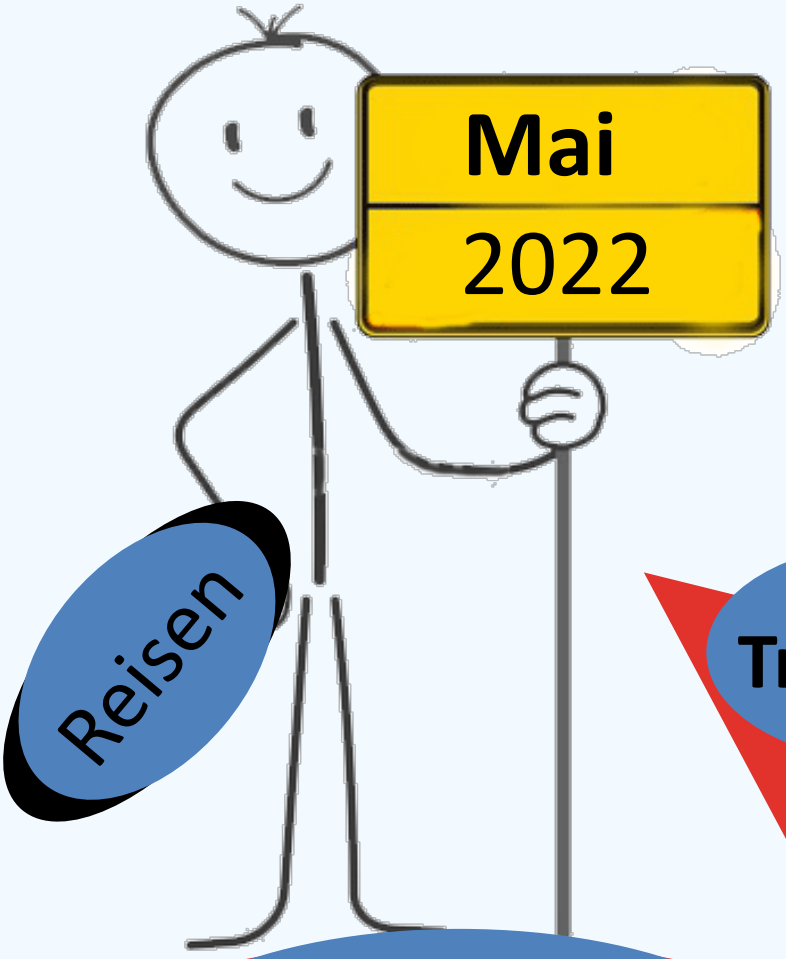
Rennstraße 26,
32052 Herford

Montag - Freitag
10:00 - 13:00
15:00 - 18:30

Samstag
10:00 - 14:00

Telefon: +49-5221-121550

herford@active-sportshop.de



Triathlon

Leichtathletik

Trainingslager Texel

Fotos: Privat

Vorsitzende:
Antje Strothmann
(0157 7 5882693)
antje@sspin.de

Geschäftsführung
Sabine Lünstroth
05425/7135
info@lcsolbad.de

Mitgliederverwaltung
Sabine Lünstroth
(05425/7135)
info@lcsolbad.de

Sportabzeichen
Wilhelm Habighorst
(05428/929680)
wilhelmhabighorst@t-online.de

Leichtathletik
Antje Strothmann
(05425/930547)
antje@sspin.de

Lauftreff
Carsten Völz
carsten.voelz@gmx.de
(0160/93827522)

Triathlon
Udo Lange
(05423/5628)
U.L.BO@gmx.de)

Walking
Birgitt Lange
adi.lange@t-online.de
05203/884823

Ergebnisse
Sabine Lünstroth
dpl.luenstroth@t-online.de

Inline:
Dirk Rüter
05204/2897
dirk-rueter@web.de

LC Solbad Ravensberg

Happy Birthday…

01.05.	Irmhild Holste	
01.05.	Regine Hartke	
01.05.	Ulrike Lindhorst	
02.05.	Birgit Vogt	
02.05.	Torsten Baltrusch	
02.05.	Hanna Marin	
03.05.	Elias Loleit	
03.05.	Sophie Bauer	
04.05.	Peter Rostek	
06.05.	Kristin Grippentrog	
07.05.	Lutz von der Heydt	
07.05.	Michael Hotmar	
07.05.	Sascha Skarupke	
07.05.	Niklas Brand	
08.05.	Leana Bloch	
10.05.	Juergen Hellfeld	
10.05.	Vitus Henkel	**10 Jahre**
11.05.	Diedrich van Rueschen	**75 Jahre**
14.05.	Andreas Mohns	
14.05.	Christopher Wolf	
15.05.	Marion Heptner	
16.05.	Renate Mittelberg	
18.05.	Juergen Steinblock	
19.05.	Moni Stratbuecker	
20.05.	Manfred Pape	
20.05.	Ulrich Welpinghus	
20.05.	Birgit Gebauer	
20.05.	Sebastian Floerkemeier	
23.05.	Christian Bossow	
24.05.	Ludger Toben	
26.05.	Wilfried Krueger	
26.05.	Elke Kahmann	
26.05.	Andreas Ewert	
26.05.	Dirk Speckmann	
26.05.	Bjarne Heidner	
28.05.	Fritz Geisemeier	

Wer seine Daten in Zukunft nicht mehr in der Geburtstagsliste veröffentlicht haben möchte, teilt das bitte schriftlich oder per Mail der Redaktion mit.

02.06.	Rainer Wittig	
05.06.	Karsten Schnelle	
09.06.	Rainer Husmann	
09.06.	Johannes Gerhards	
09.06.	Anna Ristau	
10.06.	Bernd Lüdemann	
10.06.	Mechthild Boehme	
11.06.	Arnd Bruhns	
12.06.	Joshua Woodward	
15.06.	Kerstin Speckmann	
16.06.	Daniel Steinborn	
18.06.	Klaus Johanning	
18.06.	Christiane Scheele	
18.06.	Nicola Justus	
19.06.	Peter Remmert	
19.06.	Jonas Bossow	
19.06.	Lina Edelmann	**10 Jahre**
20.06.	Martina Graesner	
21.06.	Heike Kappler-Deppe	
22.06.	Ellen Schmidt	
23.06.	Elke Guenner	
23.06.	Christoph Ullrich	
24.06.	Maxine Schley	
25.06.	Kalle Kortz	**65 Jahre**
25.06.	Angelika Huemer	
26.06.	Ulrich Schroeder	
26.06.	Uta Ahnen	
26.06.	Sabine Vietoke Wagenführer	
27.06.	Christiane Bauer	
27.06.	Lasse Gola	
28.06.	Axel Keil	**40 Jahre**
30.06.	Wolfgang Neugrewe	
30.06.	Birgit Hille	**70 Jahre**
30.06.	Hans-Hermann Koop	
30.06.	Birgit Toben	

Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Kornelia Seelhöfer	Leichtathletik
Pauline Sophie Loleit	Leichtathletik

Austritte:

Michael Kranzmann	Leichtathletik
Dr. Hofmann-Peters	Leichtathletik

es läuft wieder rund

Impressum:
Solbad-Nachrichten
Vereinszeitung des
LC Solbad Ravensberg
Freistr. 3
33829 Borgholzhausen
05425/7135
Redaktionsanschrift:
Amshausener Weg 4
33790 Halle
Tel.: 05201/8578825
e-mail: dpl.luenstroth@t-online.de
Redaktion:
Sabine Lünstroth (05201/8578825)
Herausgeber:
DIGITAL PRINT Sabine Lünstroth
Tel.: 05201/8578825
Amshausener Weg 4, 33790 Halle
Anzeigen:
Sabine Lünstroth
(05201/8578825)
e-mail:dpl.luenstroth@t-online.de

Für den Inhalt verantwortlich:
LC Solbad Ravensberg e. V.
Die mit Namen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder des Herausgebers wieder.
Erscheinungsweise: monatlich

Die Homepage des LC Solbad Ravensberg finden Sie im Internet unter: www.lcsolbad.de.
e-mail: info@lcsolbad.de

Wir bedanken uns beim Haller Kreisblatt und beim Westfalen-Blatt für Berichte und Fotos.

Ben Ebert ist in seiner Altersklasse Vize-Weltmeister im Canicross geworden!

Herzlichen Glückwunsch

Elbracht
Muldenservice & Baustoffe
Muldenservice von 3 m³ bis 20 m³
keine Standgebühr bis zu 2 Wochen
Baustoffe aller Art
zuverlässig und preiswert
Telefon 0 54 25 / 18 56
www.elbracht-muldenservice.de

LANDFLEISCHEREI GOLDBECKER

- Eigene Landwirtschaft mit Schweinehaltung und Bullenmast
- Wir schlachten noch selbst
- ca. 120 Wurst- und Schinkensorten
- Dienstag und Donnerstag ab 11 Uhr Mittagstisch

Das Goldbecker-Team freut sich auf Ihren Besuch !
Fleischermeister Bernd Goldbecker Inh. A.+B. Goldbecker
Am Uphof 9 | 33829 Borgholzhausen | Fon 0 54 25 / 933 158 | Fax 933 742 | Mo. bis Fr. 7-19 Uhr | Samstag 7-14 Uhr

Texel – Trainingslager und Aktiv-Urlaub in den Osterferien 2022 **v. Antje Strothmann**

Im dritten Versuch ging es in der ersten Osterferienwoche 2022 mal wieder nach Texel. Zweimal mussten wir Corona bedingt passen. Entsprechend groß war die Vorfreude. Jetzt war die Gruppe auf über 40 Personen (12 Familien) angewachsen, die sich für die holländ-siche Nordseeinsel hatten begeistern lassen. Nicht alle konnten den „klassischen Termin“ (vom ersten Freitag der NRW-Osterferien bis Karfreitag) komplett wahrnehmen, aber bis Montagnachmittag waren dann alle eingetroffen.

Ein Teil der Gruppe traf sich schon unabgesprochen auf der 20.30 Uhr Fähre von Den Helder nach Texel und bezog anschließend Quar-tier im „Kustpark“ (oder auf dem benachbarten Campingplatz „De razende Bol“). Am Samstagmorgen beim ersten Erkundungslauf durch die Dünen an den Strand war es noch frisch und windig, allerdings bereits bei zunehmend blauem Himmel. Neben dem Training im Wald stand am Sonntag ein Ausflug zum Leuchtturm an der nördlichen Spitze der Insel auf dem Programm. Abends wurde am Strand noch „Wikinger-Schach“ gespielt und in den Ferienhäusern folgten weitere Spieleabende.

Die guten Sportmöglichkeiten zum Laufen, Radfahren, Schwimmen und Spielen haben wir ausgiebig genutzt. Ob Dauerläufe oder Tem-poläufe im Wald, durch die Dünenlandschaft oder am Strand, Radtouren über im letzten Jahr großzügig renovierte Radwege und Wan-derungen durch die vielfältigen Texelschen Naturgebiete – für jeden war etwas dabei.

Neben festen Trainingsterminen blieb Zeit für weitere Aktivitäten und Ausflüge (auf der Insel und auch ins Marine-Museum nach Den

Neben festen Trainingsterminen blieb Zeit für weitere Aktivitäten und Ausflüge (auf der Insel und auch ins Marine-Museum nach Den Helder), und da bildeten sich die Teilgruppen dann eben auch nach Interessen quer durch die Familien.

Das Wetter spielte mit und es war nicht nur sonnig sondern auch von Tag zu Tag wärmer.

Nach dem Training am Mittwoch (Lauf-ABC, TDL und Berganläufe) stärkten wir uns an Texels bester Pommesbude im „Turfveld“ mit „Ras Patat“. Dort trafen wir den langjährigen „Mister Solbad-Nachrichten“, **Günther Wierum**, der mit seiner Frau ebenfalls auf der Insel weilte - und natürlich auch weiß, wo es die besten Pommes gibt. Als aufmerksamer HK-Leser hatte der inzwischen im Rheinland lebende ehemalige Steinhagener Marathon-Mann gelesen, dass eine LC-Gruppe auf Texel weilt, und die Augen offen gehalten.

Bei der Strand-Olympiade am Donnerstag-Nachmittag hatten wir leider schon die ersten Ausfälle zu verzeichnen, da wegen Schnupfen, Halsschmerzen und Fieber zwei Familien vorzeitig die Heimreise antraten. In den nächsten Tagen erwischte es daheim noch weitere Mitreisende. Dass trotzdem mehrere Familien gleich für 2023 gebucht haben, spricht dafür, dass die Woche auf Texel (trotz dieses etwas unglücklichen Endes) den meisten sehr gut gefallen hat.

Das ist das vermutlich erste gemeinsame Foto von Günther und Antje, aufgenommen vor

Antjes erstem Start bei der Nacht...

Ratespiel:

Wie viele Jahre liegen zwischen den beiden Aufnahmen?

Dr. jur. Holger Rostek
Fachanwalt für Strafrecht

Dr. jur. Lutz Klose
Fachanwalt für Strafrecht

Peter Rostek
Fachanwalt für Strafrecht

Jan-Christian Hochmann
Fachanwalt für Strafrecht

David Volke

Dr. Rostek
Dr. Klose
Partner GbR

Rechtsanwälte

Laufend gut beraten!

August-Bebel-Str. 225 - 33602 Bielefeld
Tel. 0521 96 41 20 - Notfall-Nr. 0151 17 63 78 93 - www.kanzlei-rostek.de

Wir stellen vor.....

Vorname Name: Linnea Haschke

Alter: 17 Jahre

Wohnort: Borgholzhausen

Schule: Berufskolleg Halle

Mitglied im LC Solbad seit: 2015

Laufen ist für mich....

Entspannung und Befreiung

Wie bist du zum LC Solbad Ravensberg gekommen?

Durch die Schule und durch Freunde, die Werbung gemacht haben und dort schon trainiert haben.

Wie viel trainierst du pro Woche? Wie oft trainierst du mit deiner Trainingsgruppe?

Ich trainiere dreimal pro Woche mit meiner Trainingsgruppe und ab und zu gehe ich laufen.

Ich laufe am liebsten....

im Wald und im Stadion.

Lieblingsstrecke im Wettkampf:

100 – 400m

Mein schönstes Lauferlebnis bisher.....

das gemeinsame Trainingslager auf Texel in den Osterferien 2022

Was hast du dir für 2022 vorgenommen ?

Ich möchte mich im Sprinten verbessern und den C-Trainer-Schein absolvieren.

Hast du noch weitere Hobbies?

Ich trainiere gerne Hunde und engagiere mich ehrenamtlich im Verein (Prüferin beim Sportabzeichen, Gruppenhelferin beim Kinderleichtathletik-Training)

Getränke
STEINER
Flüssiger Rundumservice mit Tradition

GETRÄNKE STEINER
Michael Steiner
Bielefelder Straße 25
33829 Borgholzhausen
Telefon (0 54 25) 2 73
www.getraenke-steiner.de

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag bis Freitag
durchgehend von 9 bis 19 Uhr,
Samstag
durchgehend von 9 bis 14 Uhr

LIEFERSERVICE:
Wenn Sie mal keine Lust aufs Kisten-schleppen haben: Kein Problem, Steiner bringt's! Wir transportieren Ihre Getränke einfach und schnell nach Hause oder ins Büro.

Fehlt Ihnen noch die Bierzelt-garnitur, oder brauchen Sie z. B. noch eine Zapfanlage für Ihre Gartenparty?
Kein Problem – wir haben alles was Sie brauchen. Und sollte es Ihnen an Personal fehlen, besorgen wir Ihnen gern qualifizierte Kräfte, die sich während Ihrer Feier um das Wohl Ihrer Gäste kümmern.

UNSER ANGEBOT:
- Bierzeltgarnituren
- Stehtische und Marktschirme
- Theken und Kühlschränke
- Schankwagen und Kühlanhänger
- Zapfanlagen
- verschiedene Gläser

Wir finden für Sie den passenden Schuh - garantiert, denn wir bieten Ihnen ...

... Laufbandanalysen
... elektronische Fußvermessung
... und Erstellung einer Belastungsdiagnose

Jack Wolfskin · adidas · PUMA · asics

Schuhe + Sport
Reichelt

seit 2009

Bahnhofstr. 6 - 33790 Halle
Tel. 05201-2356
mail@schuhsport-reichelt.de

Täglich von 9 - 19 Uhr durchgehend, Samstag bis 14 Uhr und den 1. Samstag im Monat bis 16 Uhr geöffnet.

Arbeitsbühnen
5-31m
Schneíker
(05201 668570

Protokoll der Jahreshauptversammlung des LC Solbad Ravensberg vom 29.04.2022

Die Einladung zu dieser JHV erfolgte auf der Internet-Homepage und durch Veröffentlichung in den Solbad Nachrichten und im Haller Kreisblatt.

Protokollführerin: Petra Pegel

Beginn: 19:05 Uhr im Haus Hagemeyer-Singenstroth in Borgholzhausen

Der Vorsitzende Hubert Kaiser begrüßt alle anwesenden Mitglieder und bedankt sich bei den Vorstandsmitgliedern für ihre Arbeit.
Es erfolgt die Feststellung der Anwesenden und Stimmberechtigten sowie die Genehmigung der Tagesordnung.
Er begrüßt Jonas Niemeyer und Arthur Benz vom Stadtsportbund als Gäste.

Entschuldigt ist **Andrea Kahl** krankheitsbedingt.

Es wurden keine Anträge gestellt.

Gedenkminute an die Verstorbenen **Markus Peperkorn** und **Rita Stamme-Düring**

Es erfolgen die Ehrungen von Vereinsmitgliedern durch Hubert Kaiser, Sabine Lünstroth, Jonas Niemeyer und Martina Kölsch.
Die Geehrten erhalten Urkunden, Blumen und Präsente.

25 Jahre Vereinsmitgliedschaft:

Ulrich Schröder (abgesagt)
Claus-Werner Kreft (krank)

30 Jahre Vereinsmitgliedschaft:

Brigitte van Dijk
H.-Dieter Wierum

35 Jahre Vereinsmitgliedschaft:

Kathrin Mohns (abgesagt)
Fritz Geisemeier (abgesagt)
Martina Kölsch

40 Jahre Vereinsmitgliedschaft:

Gerold Sehwöster
Sylvia Justus (krank)
Walter Stönner

45 Jahre Vereinsmitgliedschaft:

Elfriede Hirschfeld
Irmgard Lange (abgesagt)
Jürgen Lichtfuß (nicht erschienen)

DLV-Besten-Nadeln Bronze

Bjarne Heidner
Malin Bruhns
Till Heienbrok

Sportler des Jahres

Sportler des Jahres

Heidi Bohnenkamp

Arnd Bruhns

Hubert bedankt sich bei Sabine für die gute Zusammenarbeit der letzten Jahre. Sie zeichnet sich durch ihre Arbeit im Sinne des Vereins und des Vorstandes aus und er ist dankbar, dass sie dem Verein weiterhin zur Verfügung steht.

Im Anschluss hält Martina Kölsch eine Laudatio an die Geehrten und betont, dass diese Ehrungen im Verein ganz wichtig und etwas Besonderes sind.

Bericht des Vorstandes

Es hat wieder regelmäßige Vorstandsitzungen gegeben. Laufveranstaltungen wie die „Nacht von Borgholzhausen“ sind in Arbeit und können ohne massive Einschränkungen vorbereitet werden. Durch die Pandemie hat es im Verein natürlich auch Verluste gegeben. 15 Mitglieder sind ausgetreten. Auch finanziell hat es Einbußen gegeben durch fehlende Einnahmen, da eigentlich alle Veranstaltungen abgesagt werden mussten. Auch der Laufanfängerkurs konnte nicht stattfinden.

Das Haller Kreisblatt hat die Geschäftsstelle gekündigt. Sabine hat ihren Arbeitsplatz weiterhin in den Räumlichkeiten.

Nina Bork hat zum Ende des Aprils gekündigt.

Bericht der Kassenprüfer

Sabine stellt den Kassenbericht vor und erläutert die einzelnen Punkte. Die Kassenprüferin Birgit Vogt hatte keine Beanstandungen, die Kasssenprüfung war sehr übersichtlich. Birgit dankt Sabine für die gute Zusammenarbeit und Vorbereitung. Entlastung des Vorstandes. Die Kassenprüfung wurde durch Birgit Vogt und Renate Kindermann durchgeführt.

Verabschiedung des Vorstandes:

Sabine verabschiedet Hubert mit einem Rückblick über seine Vorstandstätigkeit, der sein Amt heute abgibt. Auch Walter Stönner scheidet aus dem Vorstand aus, stellt sich aber weiterhin zur Verfügung, falls Hilfe gebraucht wird.

Andrea wird aus gegebenem Grund später verabschiedet.

Vorstandswahlen

Wahlleiter: **Uwe Löffeld**

1.Vorsitz: Vorschlag **Antje Strothmann**, einstimmig gewählt. Antje nimmt die Wahl an.

2.Vorsitz: Vorschlag **Jens Meyer**, einstimmig gewählt. Jens nimmt die Wahl an.

3.Vorsitz: Vorschlag **Franz Dammann-Kölsch**, einstimmig bis auf eine Enthaltung. Franz nimmt die Wahl an.

Antje übernimmt die Moderation.

Sport in Pium/Stadtsportbund

Nina Bork hat ein Jahr lang unter schwierigen Bedingungen gearbeitet. Erschwert war der Start durch Corona aber auch durch fehlende Unterstützung durch die Vereine.

Ihre Nachfolge übernimmt ab dem 16.05.2022 **Jonas Niemeyer**.

Arthur Benz (Stv Vorsitzender vom ‚Stadtsportbund) erläutert das Konzept von „Sport in Pium“ und seine Entstehung. Alle Vereine beklagten, dass Ämter schwer zu besetzen sind, so entstand Anfang 2016 die Idee, mit einer Stelle, von der alle Vereine unterstützt werden können, diese Aufgaben zu übernehmen Arthur Benz stellt den Werdegang, Arbeitsauftrag der Vereine und die Einrichtung der Stelle vor. Im März 2021 startete das Projekt, das für 3 Jahre finanziert wird.

Das Organigramm wird nochmal vorgestellt. Die Arbeitsfelder sind z.B. Mitgliederverwaltung, Abrechnungen, Förderanträge, Zusammenarbeit mit Versicherungen u.s.w.

Es wurde eine einheitliche, übergeordnete Internet-Homepage für alle Vereine erstellt. Veranstaltungen wie für den LC Solbad die „Nacht von Borgholzhausen“ wird unterstützt.

Sportinteressierte Kinder oder Flüchtlinge finden z.B. Angebote in Borgholzhausen unter der Homepage.

Die Geschäftszeiten sind noch offen. Es wird überlegt, zumindest an einem Nachmittag in der Woche - wahrscheinlich donnerstags – vor Ort zu sein.

Jonas Niemeyer stellt sich vor: er ist 23 Jahre alt und in Borgholzhausen aufgewachsen. Er lädt zu Gesprächen ein und bittet um Vorschläge und Ideen.

Arthur Benz fällt auf, dass der LC Solbad sehr hohe Leistungen hervorbringt und zeigt sich von der Vereinsarbeit insbesondere mit den Kindern und Jugendlichen sehr beeindruckt.

Wahl der Kassenprüfer (Nachtrag zum TOP Wahlen) gewählt werden **Birgit Vogt** und **Walter Stönner** (beide einstimmig)

Veranstaltungen

Am **14.05.** findet die Sportrallye (incl. Sportabzeichen-Aktionstag) mit Präsentation einzelner Sportarten statt.

Am **18.06.** die Nacht von Borgholzhausen. Da werden noch dringend Helfer gesucht. Für die Streckensicherung steht der THW nicht zur Verfügung, da der THW für die Betreuung der Flüchtlinge aus der Ukraine eingesetzt werden.

Antje wünscht sich viele Helfer, damit die Zeiten für jeden Einzelnen moderat eingeteilt werden können. Sabine hat fertige Flyer für die Veranstaltung und bittet um Verteilung auf auswärtigen Volksläufen zu Werbezwecken.

Als Sommerprogramm wird der Sonntagslauftreff ab dem **08.05.** erneut angeboten. Er wird dann um 9:00 Uhr starten. Mittwochs wird der Lauftreff und das Bahntraining um 18:30 starten. **Michael Schlie** fragt, warum die Zeiten geändert werden. Carsten erklärt, dass aufgrund des Ausfalls von Andrea und auch von Michael als Laufbegleiter die Zeiten angepasst werden mussten. Dazu hatten sich Conny, Carsten, Martina und Franz getroffen. Diese Regelung soll erst einmal für den Sommer gelten, dann muss man sehen. Antje führt an, dass man flexibel entscheiden können muss, wenn es die Situation verlangt.

Am **12.08**. findet das Bahnmeeting statt. Am **09.10**. Volkslauf in Brockhagen, am **18.12.** der Weihnachtscross.

Als neue Veranstaltung wird am **27.08.** ein Einzelbergfahren angeboten organisiert durch Alpecin. Dabei geht es um eine Sternfahrt nach Borgholzhausen bis zum Windpark. Die Teilnehmerzahl ist auf 150 begrenzt.

Sabine braucht dringend eine Nachfolge für das **Wettkampfbüro**, am besten noch dieses Jahr, damit die Einarbeitung gewährleistet ist.

Trainingsangebote-Kurse-Reisen

Mittwoch 18:30 Uhr Lauftreff und Bahntraining **Freitag 18:30 Uhr** offener Lauftreff

Sonntag **9:00 Uhr** Start in Borgholzhausen, nachfolgend in Halle/Tatenhausen, dann in Werther.

Am **19.06. um 8:00 Uhr** stehen sportliche Aufräumarbeiten (Plogging) von der Nacht von Borgholzhausen an, damit der Kirchplatz zum Beginn des Gottesdienstes sauber ist. Im Anschluss bietet Sabine in der Geschäftsstelle ein **Frühstück** an.

Donnerstag 16:30 – 18:00 Schülertraining

Freitag 3 Nachwuchstrainingsgruppen (15:00-16:15 Uhr, 16:30-18:30 Uhr) Sportabzeichen freitags ab 17:15 Uhr,

Sondertermine für Schwimmen und Radfahren

Walk-Treff, mittwochs 19:00 Uhr und dienstags um 9:00 Uhr

Aufgrund der personellen Situation gibt es **keine** Kursangebote wie z.B. für Laufanfänger. Schnupperkurse für Kinder werden von Antje angeboten. (Probetraining im Mai/Juni möglich) Alle Angebote sind auch auf der Homepage zu finden.

Reisen sind dieses Jahr nicht mehr geplant. Im März 2023 steht Zypern auf dem Programm.

In den Osterferien 2022 fand auf Texel ein Trainingslager statt, an dem zahlreiche Jugendliche mit ihren Familien teilgenommen haben. Eine Wiederholung in 2023 ist geplant, etliche Familien haben schon für das nächste Jahr gebucht.

Aussprache/Verschiedenes

Eckhard Kleine-Tebbe übergibt den Pokal an Reinhard Stricker, der im Kreisleichtathletikausschuss für den Laufsport fungiert.

Ende der Veranstaltung 21:03 Uhr

Petra Pegel Protokollführerin

Beim 50. Hermannslauf liegen „Kalle“ Anwander und Marianne Niemann in ihren Altersklassen wieder vorne.

Altkreis Halle (gf). Oldies but Goldies - während beim 50. Hermannslauf einige Bestzeiten-Träume geplatzt sind, haben zwei Altersklassen-Sportler des LC Solbad Ravensberg ihre beeindruckenden Serien fortgesetzt. Karl-Friedrich Anwander, der im kommenden November 80 Jahre jung wird, und Marianne Niemann, die im nächsten Jahr in die W 70 aufsteigt, gewannen die Wertungen ihrer Seniorenklassen jeweils mit großem Vorsprung. Im Jahr 2020 war der „Hermann" ausgefallen, 2019 und 2021 konnte „Kalle" An-wander jeweils nicht starten. Jetzt nahm der Rotingdorfer den Erfolgsfaden von 2018 wieder auf. Die bergigen 31,1 Kilometer bis zur Sparrenburg schaffte er in 3:23:26 Stunden - glatte 57 Minuten schneller als der Zweitplatzierte einer immer noch mit sechs Ü 80-Senioren besetzten Klasse. Es ist sein zwölfter Altersklassen- Sieg seit 2007.

Zum neunten Mal seit 2011 hat sich Marianne Niemann vor ihren Altersgenossinnen an die Spitze gesetzt: Die W 65 dominierte sie in 2:56:1 9 mit 22 Minuten Vorsprung und belegte Platz 135 unter 1028 Läuferinnen der Frauen- Gesamtwertung. „Ich bin super zufrieden, denn ich hatte vorher nicht mit einer Zeit unter drei Stunden gerechnet", sagte Niemann. Nach starken 1:49:37 Stunden beim schweren Stromberg-Halbmarathon fünf Wochen zuvor hatte die Solbaderin, die das Originalprofil des Hermanns als Tattoo auf dem Knöchel trägt, lange gebraucht, um im Training wieder in Schwung zu kommen: „Deshalb bin ich ganz vorsichtig angegangen. Die Strecke war diesmal mit vielen sandigen Passagen und tiefen Spurrillen schwierig zu belaufen."

NRW-Meister im ersten 2.000-Meter-Rennen

(HK-G. Feicht)

Altkreis Halle (gf). **Elias Loleit** vom LC Solbad Ravensberg mischt jetzt sogar auf NRW-Ebene die Langstreckenlauf-Szene seines Jahrgangs 2008 (Ml 4) auf. Der Newcomer aus Steinhagen, der im Herbst 2021 seine ersten Wettkämpfe bestritt, wurde in Rheine Nordrhein-Westfalen-Meister über 2.000 Meter - in seinem ersten Bahnwettkampf über diese Strecke.

Für Elias Loleit hatte das Jahr gleich mit einem großen Erfolg begonnen, als er bei der Schlammschlacht von Lüchtringen OWL-Crossmeister seines Jahrgangs wurde. Um 13 Hundertstel-Sekunden hauchdünn besiegt, belegte er Anfang März bei den westfälischen Hallenmeisterschaften über 800 Meter in Paderborn Platz zwei und deutete dann mit 1 8:26 Minuten beim 5-Kilometer-Straßenlauf in Werl an, dass ihm die längeren Strecken noch besser liegen. Dies bestätigte er jetzt in Rheine und gewann das Duell gegen Liam Ingendahl (SV Sonsbeck) mit 6:32,16 zu 6:34,69 Minuten.

Damit trug Loleit zur außergewöhnlichen Bilanz der Talente aus dem FLVW-Kreis Bielefeld/Halle bei: Drei der vier Titel in den Schüler-Klassen M/W 14 und 15 gingen an den heimischen Nachwuchs. Die anderen holten für die SV Brackwede Jule Krüger (2.000 Meter der W 14 in Kreisrekord-Zeit von 6:46,44) und Gustav Lewandowski (3.000 Meter der M 15 in Bestzeit von 9:40,94)

Mit zwei persönlichen Bestleistungen und guten Resultaten auf für ihn neuen Sprint-Distanzen hat **Till Heienbrok** in Harsewinkel die Stadionsaison eingeläutet. In der Altersklasse M 14 blieb er bei seinem ersten 100-Meter-Wettkampf (bisher 75) in 12,98 gleich unter 13 Sekunden. Dazu passt auch die 80-Meter-Hürden-Zeit (bisher 60): 12,30 Sekunden wurden 2021 nur von fünf westfälischen M 14- Jugendlichen unterboten. Über 800 Meter verbesserte sich der Wertheraner um gut vier Sekunden auf 2:26,73 Minuten, beim Weitsprung landete er nach 4,82 Metern. Auch die 1 Meter im Hochsprung können sich mehr als sehen lassen.

Mehrkämpfer **Aaron Thieß** (LG Bünde-Löhne) stieg mit einem starken Diskuswurf ein. Bei der Saisoneröffnung in Bad Salzuflen warf der Wertheraner mit 33,79 Meter gleich weiter als im vergangenen Jahr und gewann auch das Kugelstoßen mit 10,75 Metern. Die 100 Meter sprintete er in 12,86 Sekunden.

Speedskater Pape vorne

Borholzhausen. Speedskater Markus Pape vom LC Solbad Ravensberg hat in Kaarst-Büttgen den „Spurt in den Mai" gewonnen. Auf dem 900 Meter langen Stadtkurs setzte er sich nach 31 Runden in 47:05 Minuten im Zielsprint durch. Das Rennen, das er zum sechsten Mal als Erster beendete, diente Pape auch als Vorbereitung für den Hamburger Halbmarathon im Juni.

Startgelegenheiten im Mai und Juni 2022

Sa, 14.Mai **OWL-Meisterschaften (U18 und älter)** in Minden
(u.a. 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 4x100m; Würfe und Sprünge)

So, 15.Mai **OWL-Meisterschaften (U16 und U14)** in Herford
(U14 75m/U16 100m, 4x75m bzw. 4x100m, 800m, U14 2000m, U16 3000m, Hürden, Würfe und Sprünge)

20./21.Mai **Frank-Rüdiger-Sportfest in Melle (alle Klassen)** – (Fr ab 17 Uhr: 400m bzw. 600m Hindernisläufe für U10 und U12, 2000m, 3000m, 5000m, 10000m; Sa: 75m, 100m, 200m, 300m, 400m, 800m, 1500m)

21./22.Mai NRW-Mehrkampf-Meisterschaft in Lage

Mi, 25.Mai NRW Hindernismeisterschaft in Kamen (U16 1500mH, U18 2000mH)

Do, 26.Mai FLVW Seniorenmeisterschaft in Reken

Sa, 28.Mai **Mai-Meeting des TSVE in Bielefeld**
(U14 und älter; 75m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 5000m, Weit)

Mo, 06.Juni **Pfingstsportfest in Bad Oeynhausen**
(U16 und älter; 100m, 200m, 300m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, Hürdensprint, 4x100m, Hoch, Weit, Kugel, Diskus, Speer, Hammer)

Sa, 11.Juni **Sparkassen Jump'n'Run light Meeting in Dortmund**
(U18 und älter; 100m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 400mHürden, 2000mH, 3000mH)

So, 12.Juni **FLVW Meisterschaften U16 in Hagen**

Do, 16.Juni Schülersportfest mit 800m Hindernisläufen in Rheine (U14 und jünger)

Sa, 18.Juni **Die Nacht von Borgholzhausen (Schoolrunning 1,6km, 3km; 5km, 10km)**

18./19.Juni **FLVW Jugendmeisterschaften U18/U20 in Recklinghausen**

Fr, 24.Juni Oesterweger Feuerwehrlauf (2,5km, 6km Teamlauf, 10km)

Sa, 25.Juni FLVW Blockwettkampf-Meisterschaften U16 in Paderborn

Sa, 25.Juni Isselhorster Nacht

11. Mai 2022 – Klosterlauf Marienfeld 7,5km – Startzeit: 19.30 Uhr
01. Juni 2022 – Sparrenburg Bielefeld 5km – Startzeit 20:00 Uhr
18. Juni 2022 – Nacht von Borgholzhausen 10km – Startzeit: 21.30 Uhr
24. Juni 2022 – Feuerwehrlauf Oesterweg 10km – Startzeit: 19.15 Uhr
25. Juni 2022 – Isselhorster Nacht, 9,2km – Startzeit 21.30 Uhr

Nightcup-Online-Anmeldung: https://forms.gle/3VTBitikBSVQJSGN8

im September – Siegerehrung Brauerei Hohenfelde – Beginn 19.30 Uhr

WERTUNG
Addition der Platzziffern. 5 Läufe – zwei Streichergebnisse. Die niedrigste Gesamtpunktzahl gewinnt.

Sonntags-Lauftreff in Borgholzhausen, Halle und Werther

LC Solbad Ravensberg

Du möchtest fit werden/bleiben oder dich gezielt auf einen Wettkampf vorbereiten? Dann bist du bei uns richtig. Wir bieten jeden Sonntag ab 9:00 Uhr an verschiedenen Treffpunkten einen Lauftreff an. Begleitet von erfahrenen Laufbetreuern des LC Solbad wird in drei Gruppen, mäßig, mittel, schnell, ca. 60-90 Minuten gelaufen. Du bist noch nie gelaufen und möchtest das ändern. In Borgholzhausen vermitteln wir Einsteigern jeden Mittwoch ab 18:30 Uhr die Freude am Laufen. Schon nach wenigen Wochen kannst du an diesem Sonntags-Lauftreff teilnehmen.

Treffpunkte und Termine

Monat	Borgholzhausener Stadion	Parkplatz Schloss Tatenhausen Halle	Parkplatz Sportplatz/PAB Werther
Mai	29.	15.	22.
Juni	19.	5./26.	12.
Juli	10./31.	17.	3./24.
August	21.	7./28.	14.
September	11	18	4/25
Oktober	2/23	9/30	16

Unser Lauftrainer beantwortet gerne alle Fragen. Mobil: 0170/9036394/Mail: Dammann Kölsch <dammann.koelsch@t-online.de>

Bäckerei · Konditorei
WELPINGHUS

Genießer gesucht.

www.konditorei-welpinghus.de

Für **handgemachte Backwaren, herzhafte Snacks, traumhaftes Frühstück, süße Köstlichkeiten, besondere Kaffee-spezialitäten** und mehr bei **Welpinghus** in Borgholzhausen und Steinhagen.

✓ Traditionelle Herstellungsverfahren und lange Teig-Reifezeiten
✓ Ausgewählte hochwertige Zutaten für besonderen Geschmack

Konditorei Welpinghus Backstube
Kirchstraße 11
33829 Borgholzhausen
Tel. 0 54 25 / 94 41 - 0

Hauptgeschäft
Kaiserstraße 4
33829 Borgholzhausen
Tel. 0 54 25 / 94 41 - 0

Caféhaus
Woerdener Straße 3
33803 Steinhagen
Tel. 0 52 04 / 92 56 - 55

Handgemachte Qualität seit 1770.

Trainingszeiten für das Gruppentraining

Leichtathletik, Lauf-Treff und Sportabzeichen

Gruppe	Trainingszeiten der Leichtathletik- Abteilung (Sommerplan)	Übungsleiter/ Ansprech-partner
Kinder U10/U08	Freitag 15 bis 16.15 Uhr im Ravensberger Stadion	**Tobias Limberg** & Werner Ahlemeyer
Schüler*innen U14/U12/ U10 (U16)	Donnerstag 16.30 bis 18 Uhr im Ravensberger Stadion Freitag 16.15 bis 17.30 Uhr im Ravensberger Stadion	Conny Schlie (Do) **Antje Stroth-mann** (Do & Fr)
Jugend U18/U16/U14	Mo, Mi 17 bis 19 Uhr, Fr 16.30 bis 18.30 Uhr im Ravensberger Stadion	**Igor Rebkalo**
Erwachsene Bahntrai-ning	Mittwoch ab 18.30 Uhr im Ravensberger Stadion	**Franz Dammann-Kölsch**
Lauf-Treff	**Mittwoch ab 18.30 Uhr** ab Ravensberger Stadion (mit Betreuung) Freitag ab 18.30 Uhr ab Ravensberger Stadion (offener Treff, ohne Betreuung) **„Sonntagsrunde“: 9.00 Uhr** – abwechselnd in Borgholz-hausen/ Ravensberger Stadion (8.5./ 29.5./19.6.) Halle/Schlossparkplatz Tatenhausen (15.5./ 5.6./ 26.6.) Werther, Stadion (21.5./ 12.6./ 3.7.) siehe www.lcsolbad.de)	**Carsten Voelz** (& Team der Lauf-Treff- Betreuer)
Walking-Treff	Dienstag 9.30 Uhr – Treffen am Stadion (oder nach Ab-sprache) Mittwoch ab 19 Uhr – Treffen am Stadion	**Birgitt Lange**
Sportabzeichen (für die ganze Famiie)	Ab 29.April 2022 Freitag 17.15 bis 19 Uhr im Ravensberger Stadion	**Wilhelm Habighorst**

Auskünfte:

Leichtathletik-Abteilungsleiterin: Antje Strothmann antje@sspin.de 015775882693

Geschäftsstelle: LC Solbad Ravensberg, Freistraße 3, 33289 Borgholzhausen info@lcsolbad. Homepage: www.lcsolbad.de

...unsere Gipfelstürmer!!!

Auf Helgoland (07.05.) schaffte Conny ihren ersten Marathon!

Sehr erfolgreich auf der Insel war auch Ingo, Altersklassensieger und Gesamtzweiter.

Ausführlicher Bericht über den Ausflug nach Helgoland folgt in der nächsten Ausgabe

Ihr Malermeister
FARBE GESTALTUNG BAUTENSCHUTZ
sehr gut
Innungsfachbetrieb ausgezeichnet vom Kunden neutral überwacht
www.malertest.de

Damme
Malerfachbetrieb

Malerarbeiten | Tapezierungen
Bodenverlegung | Laminat & Parkett
Fassadenbeschichtung | Vollwärmeschutz

Oliver Damme
Am Stadtgraben 4
33829 Borgholzhausen

Tel.: 0 54 25/95 53 18 · Fax 0 54 25/9 33 89 31
Mobil: 0171/3 78 14 61
E-Mail: Oliver-Damme@web.de

Wer hilft mit bei der „Nacht 2022" ?

18. Jun 2022

Nachdem wir Corona-bedingt zweimal in Folge nur „virtuelle Nächte" anbieten konnten, soll es am 18.Juni 2022 endlich wieder so weit sein: Die Nacht von Borgholzhausen läuft wieder in der Piumer Innenstadt auf den bekannten Strecken.

Die Vorbereitungen sind längst angelaufen. Für ein gelungenes „Comeback" brauchen wir natürlich wieder Helfer aus den eigenen Reihen. Um vielen Vereinsmitgliedern aber auch eine aktive Teilnahme an einem der Lauf-Wettbwerbe zu ermöglichen, müssen wir gut planen und bitten dabei um deine Mithilfe.

Für ein einheitliches Auftreten unserer Helfer haben wir bereits Kapuzenpullis („Hoodies") mit dem Nacht-Logo vorn und dem LC-Logo auf dem Rücken angeschafft. Die Hoodies können für den Veranstaltungstag ausgeliehen werden.

Da es aber auch schon etliche Anfragen gab, einen solchen Hoodie dauerhaft zu erwerben und damit auch im Vorfeld der „Nacht" zu werben, können Helfer ihren Kapuzenpulli gegen eine Spende schon Anfang Mai bekommen und behalten.

Der reguläre Verkaufspreis liegt bei 30 €, für unsere Nachwuchsathleten dank Unterstützung des Fördervereins bei 15 €.

(Bestellungen bis zum 6.April über die Geschäftsstelle bzw. für den Nachwuchs über Antje Strothmann)

Ich benötige den Hoodie in Größe: (Zutreffendes bitte einkreisen)

XS S M L XL XXL

o Ja, ich bin bei der Durchführung der „Nacht von Borgholzhausen 2022" als Helfer dabei:

Name, Vorname	**Telefon:**	**Mail:**

o Ich möchte bei der "Nacht von Borgholzhausen 2022" mitlaufen Strecke :

Einsatzbereich, Ort		**Zeitraum**	**Bevorzugter Einsatz (bitte Ankreuzen)**
Startnummern eintüten, im Gemeindehaus		Fr. 17.06. ab 18:30 Uhr	
Startnummern-Ausgabe (Obfrau: **Christine Völz**) im Gemeindehaus		Sa. 18.06. ab 16:00 - 17:30 Uhr	
		Sa. 18.06. ab 17:30 - 19:00 Uhr	
		Sa. 18.06. ab 19:00 Uhr	
Aufbau (Start- Ziel-Bereich, Strecke)		Sa. 18.06. ab 13:00 Uhr	
Abbau		Sa. 18.06. ab ca. 23 Uhr	
Streckenposten (Obmann: **Carsten Völz**)	Schoolrunning :	Sa. 18.06. 17.30 bis 19.45 Uhr	
Einweisung 16.30 Uhr Geschäftsstelle	Firmenlauf :	Sa. 18.06. 20:00 bis 21:00 Uhr	
Einsatzzeiten: (auch einzelne möglich)	Nacht 10km :	Sa. 18.06. 21.30 bis 23:00 Uhr	
Zielverpflegung, Getränkeausgabe(**Obmann: Jens Meyer)** Ab 17 Uhr besetzt (Wasser, Obst etc. **Werner Ahlemeyer** mit Eltern etc.) „Krombacher" ab 20.30 Uhr Ausschank bis ca. 23 Uhr (**Volker Tarrach** & Team) evtl. 2 Schichten	Aufbau :	Sa. 18.06. ab 16:30 Uhr	
	Firmenlauf :	Sa. 18.06. 20:30 bis 21:15 Uhr	
	Nacht 10km :	Sa. 18.06. 22:00 bis 23:00 Uhr	
Aufräumen		Sa. 18.06. ab ca. 23:00 Uhr	
Plogging" (der Kirchplatz muss bis zum Gottesdienst besenrein sein!)		So. 19.06. ab 8:00 Uhr	
Beschilderung • Hinweis auf Veranstaltung / Parkverbot etc		Mi. 15.06. ab 18:30 Uhr	
• Streckenbeschilderung		Fr. 17.06. ab 18:30 Uhr	
Siegerehrungen	Schoolrunning I :	Sa. 18.06. 18:30 Uhr	
	Schoolrunning II :	Sa. 18.06. 19:45 Uhr	
	Firmenlauf :	Sa. 18.06. 21:00 Uhr	
	Nacht 10km :	Sa. 18.06. 23:00 Uhr	
Werbung für die „Nacht"			

Helfer-Zusagen bitte per Mail an **antje@sspin.de** oder **carsten.voelz@gmx.de** (unter Angabe von Namen, Kontaktdaten und bevorzugtem Einsatz) oder in Papierform an Antje Strothmann (Lohkamp 5, 33829 Borgholzhausen) bzw. beim Lauf-Treff an Carsten Völz abgeben. Das erleichtert uns die Planung und erspart stundenlanges Telefonieren...

Beatrix Akkerman-Mohns

LC Solbad Ravensberg

59. Platz der Altersklasse W55

Gesamtzeit: 03:56:36 h

4064. Platz der Gesamtwertung

884. Platz der Frauenwertung

Dario Anselmetti

LC Solbad Ravensberg

22. Platz der Altersklasse M55

Gesamtzeit: 02:31:48 h

323. Platz der Gesamtwertung

308. Platz der Männerwertung

Karl-Friedrich Anwander

LC Solbad Ravensberg

1. Platz der Altersklasse M80

Gesamtzeit: 03:23:26 h

2795. Platz der Gesamtwertung

2329. Platz der Männerwertung

Benedikt Brockmann

LC Solbad Ravensberg

31. Platz der Altersklasse M40

Gesamtzeit: 02:24:02 h

182. Platz der Gesamtwertung

176. Platz der Männerwertung

Ute Florenz

LC Solbad Ravensberg

58. Platz der Altersklasse W55

Gesamtzeit: 03:56:36 h

4063. Platz der Gesamtwertung

883. Platz der Frauenwertung

Heiko Furtmann

LC Solbad Ravensberg

169. Platz der Altersklasse M50

Gesamtzeit: 02:55:31 h

1260. Platz der Gesamtwertung

1138. Platz der Männerwertung

Birgit Gebauer

LC Solbad Ravensberg

116. Platz der Altersklasse W50

Gesamtzeit: 04:04:49 h

4210. Platz der Gesamtwertung

941. Platz der Frauenwertung

Daniel Glück

LC Solbad Ravensberg

117. Platz der Altersklasse M60

Gesamtzeit: 03:31:32 h

3192. Platz der Gesamtwertung

2609. Platz der Männerwertung

Claudia Gutknecht

LC Solbad Ravensberg

83. Platz der Altersklasse W50

Gesamtzeit: 03:43:17 h

3675. Platz der Gesamtwertung

745. Platz der Frauenwertung

Daniel Hagemeier

LC Solbad Ravensberg/LiVe-Lauftreff in Versmold

22. Platz der Altersklasse M30

Gesamtzeit: 02:17:44 h
96. Platz der Gesamtwertung
92. Platz der Männerwertung

Andrea Kampmann

LC Solbad Ravensberg

20. Platz der Altersklasse W60

Gesamtzeit: 03:40:54 h
3586. Platz der Gesamtwertung
717. Platz der Frauenwertung

Udo Kerwien

LC Solbad Ravensberg

37. Platz der Altersklasse M60

Gesamtzeit: 02:57:59 h
1431. Platz der Gesamtwertung
1287. Platz der Männerwertung

Tobias Limberg

LC Solbad Ravensberg

64. Platz der Altersklasse M40

Gesamtzeit: 02:33:25 h
375. Platz der Gesamtwertung
357. Platz der Männerwertung

Marco Lückebergfeld

LC Solbad Ravensberg

299. Platz der Altersklasse M40

Gesamtzeit: 03:16:10 h
2443. Platz der Gesamtwertung
2082. Platz der Männerwertung

Marianne Niemann

LC Solbad Ravensberg

1. Platz der Altersklasse W65

Gesamtzeit: 02:56:29 h
1333. Platz der Gesamtwertung
135. Platz der Frauenwertung

Karsten Morisse

LC Solbad Ravensberg

303. Platz der Altersklasse M55

Gesamtzeit: 03:33:31 h
3280. Platz der Gesamtwertung
2670. Platz der Männerwertung

Christiane Scheele

LC Solbad Ravensberg

19. Platz der Altersklasse W55

Gesamtzeit: 03:16:19 h
2449. Platz der Gesamtwertung
364. Platz der Frauenwertung

Olaf Sorge

LC Solbad Ravensberg

186. Platz der Altersklasse M60

Gesamtzeit: 04:20:01 h
4359. Platz der Gesamtwertung
3369. Platz der Männerwertung

50. Hermannslauf
24. April 2022
TSVE 1890 Bielefeld e.V.

Reinhard Stricker

LC Solbad Ravensberg

33. Platz der Altersklasse M65

Gesamtzeit: 03:22:33 h
2752. Platz der Gesamtwertung
2303. Platz der Männerwertung

A. Stief Almuth Stief
Rudi Ostermann

50. Hermannslauf
24. April 2022
TSVE 1890 Bielefeld e.V.

Hans Dieter Wierum

LC Solbad Ravensberg

31. Platz der Altersklasse M70

Gesamtzeit: 04:15:30 h
4316. Platz der Gesamtwertung
3342. Platz der Männerwertung

A. Stief Almuth Stief
Rudi Ostermann

50. Hermannslauf
24. April 2022
TSVE 1890 Bielefeld e.V.

Christopher Andreas Wolf

LC Solbad Ravensberg

523. Platz der Altersklasse M35

Gesamtzeit: 04:24:28 h
4398. Platz der Gesamtwertung
3394. Platz der Männerwertung

A. Stief Almuth Stief
Rudi Ostermann

50. Hermannslauf
24. April 2022
TSVE 1890 Bielefeld e.V.

Yasmin Moussa

LC Solbad Ravensberg

66. Platz der Altersklasse W35

Gesamtzeit: 03:25:14 h
2896. Platz der Gesamtwertung
496. Platz der Frauenwertung

A. Stief Almuth Stief
Rudi Ostermann

50. Hermannslauf
24. April 2022
TSVE 1890 Bielefeld e.V.

Jürgen Steinblock

LC Solbad Ravensberg

404. Platz der Altersklasse M40

Gesamtzeit: 03:42:45 h
3651. Platz der Gesamtwertung
2916. Platz der Männerwertung

A. Stief Almuth Stief
Rudi Ostermann

50. Hermannslauf
24. April 2022
TSVE 1890 Bielefeld e.V.

Annemarie Bluhm-Weinhold

LC Solbad Ravensberg

wir gratulieren
zur erfolgreichen Wanderung

Gesamtzeit
05:54:59 h

A. Stief Almuth Stief
Rudi Ostermann

50. Hermannslauf
24. April 2022
TSVE 1890 Bielefeld e.V.

Christine Völz

LC Solbad Ravensberg

wir gratulieren
zur erfolgreichen Wanderung

Gesamtzeit
06:03:47 h

A. Stief Almuth Stief
Rudi Ostermann

50. Hermannslauf
24. April 2022
TSVE 1890 Bielefeld e.V.

Carsten Völz

LC Solbad Ravensberg

wir gratulieren
zur erfolgreichen Wanderung

Gesamtzeit
06:03:48 h

A. Stief Almuth Stief
Rudi Ostermann

50. Hermannslauf
24. April 2022
TSVE 1890 Bielefeld e.V.

Reimund Diekmann

LC Solbad Ravensberg

wir gratulieren
zur erfolgreichen Wanderung

Gesamtzeit
06:22:00 h

A. Stief Almuth Stief
Rudi Ostermann

50. Hermannslauf
24. April 2022
TSVE 1890 Bielefeld e.V.

Martina Kölsch

LC Solbad Ravensberg

wir gratulieren
zur erfolgreichen Wanderung

Gesamtzeit
06:03:46 h

A. Stief Almuth Stief
Rudi Ostermann

50. Hermannslauf
24. April 2022
TSVE 1890 Bielefeld e.V.

Petra Pegel

LC Solbad Ravensberg

wir gratulieren
zur erfolgreichen Wanderung

Gesamtzeit
06:03:47 h

A. Stief Almuth Stief
Rudi Ostermann

50. Hermannslauf
24. April 2022
TSVE 1890 Bielefeld e.V.

Martin Pleitner

LC Solbad Ravensberg

wir gratulieren
zur erfolgreichen Wanderung

Gesamtzeit
06:03:45 h

A. Stief Almuth Stief
Rudi Ostermann

50. Hermannslauf
24. April 2022
TSVE 1890 Bielefeld e.V.

Ralf Niemann

LC Solbad Ravensberg

wir gratulieren
zur erfolgreichen Wanderung

Gesamtzeit
06:22:01 h

A. Stief Almuth Stief
Rudi Ostermann

50. Hermannslauf
24. April 2022
TSVE 1890 Bielefeld e.V.

Ulrich Schröder

LC Solbad Ravensberg

wir gratulieren
zur erfolgreichen Wanderung

Gesamtzeit
04:50:41 h

A. Stief Almuth Stief
Rudi Ostermann

CITYLAUF seit 1976

Die Nacht von Borgholzhausen

18. Juni 2022

Hauptlauf 10 km
mit Referees Run

Schoolrunning 1. – 13. Klasse

Einsteiger- & Firmenlauf 5 km

www.lcsolbad.de

LC Solbad Ravensberg · Freistraße 3 · 33829 Borgholzhausen

Kreissparkasse Halle (Westf.)

von Ravensberg

LC Solbad Ravensberg

Glocken-Beune

STORCK

ZEITPLAN

17.00 Uhr	Bambinilauf ca. 300 m (ohne Zeitnahme, keine Siegerehrung)
17.30 Uhr	Schoolrunning 1,6 km, Mädchen 1. – 4. Schuljahr
18.00 Uhr	Schoolrunning 1,6 km, Jungen 1. – 4. Schuljahr
18.30 Uhr	Siegerehrung 1,6 km-Läufe
19.15 Uhr	Schoolrunning 3 km, ab 5. – 13. Schuljahr
19.45 Uhr	Siegerehrung 3 km-Lauf
20.15 Uhr	Firmen- und Einsteigerlauf incl. Walking 5 km
21.00 Uhr	Siegerehrung Firmenlauf (Einzel- und Team-Wertungen)
21.30 Uhr	„Die Nacht von Borgholzhausen“ mit Referees‘ Run 10 km
23.00 Uhr	**Siegerehrung die „Nacht“** (Sonderwertung „Bergwertung“ am Ende der Schulstraße nach der ersten Runde)

Anmeldung unter www.lcsolbad.de

Der/Die jüngste und älteste Teilnehmer*wird mit einem Sachpreis geehrt.

STARTNUMMERN & ORGANISATIONSBEITRÄGE

Auswertung mit Einmal-Chip

Ausgabe der Startnummern am **Samstag, 18. Juni 2022, ab 16.00 Uhr,** im Evangelischen Gemeindezentrum, Kampgarten.

	Meldung bis 13.04.22	Meldung bis 13.05.22	Meldung bis 12.06.22
Schoolrunning 1,6 km	3,– €	3,– €	3,– €
Schoolrunning 3 km	4,– €	4,– €	4,– €
Einsteigerlauf 5 km (Einzelstarter)	7,– €	8,– €	9,– €
Walking 5 km (Einzelstarter)	7,– €	8,– €	9,– €
Firmenlauf 5 km (3er-Team)	30,– €	30,– €	30,– €
„Die Nacht“ 10 km	11,– €	13,– €	14,– €

Nachmeldung 2,– €, Ummeldung 2,50 €

Läufe	Wertungen / Siegerehrung
1,6 km	nach Geburtsjahrgängen, weiblich / männlich (W/M); „beste Schul-Klasse“
3 km	Doppeljahrgänge U12, U14, U16, U18, U20; (W/M); „beste Schul-Klasse“
5 km	Keine Altersklassen; nur W/M – Lauf, Walking; Teamwertungen: Damen, Herren, Mixed, Walking, Wertung für das Team mit den meisten Teilnehmern
10 km	U16, U18, U20, HK, W/M35 bis W70 bzw. M80, Top3 Vereinsmannschaften (W/M)

RAHMENPROGRAMM

Rahmenprogramm mit Festmeile und Bewirtungen in der Innenstadt

- **Second-Hand-Sportkleidung für Kinder**
- Kinderanimation
- Live-Musik an der Strecke
- **Fackeln**

Ab 23 Uhr stimmungsvolle Siegerehrung auf der Bühne neben der Kirche.

Schoolrunning

18. JUNI 2022

Wer wird die lauffreudigste Schulklasse?

Die Nacht von Borgholzhausen

Für Kids, die es auch in den Beinen haben:

Das Laufereignis für alle von der 1. bis zur 13. Schulklasse
Je mehr Schüler/innen einer Klasse mitlaufen, desto größer ist die Möglichkeit die lauffreudigste Schulklasse 2022 zu werden!

Samstag, 18. Juni 2022 in Borgholzhausen

Lauf 1: Mädchen 1. – 4. Schuljahr 1 Meile (= 1,6 km), 17.30 Uhr
Lauf 2: Jungen 1. – 4. Schuljahr 1 Meile (= 1,6 km), 18.00 Uhr
Lauf 3: für alle 5. – 13. Schuljahr 3 km, 19.15 Uhr

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde und eine Medaille!

LC Solbad Ravensberg

Mit freundlicher Unterstützung

Kreissparkasse Halle (Westf.)

Für die besten Klassen gibt es wertvolle Klassenpreise. Außerdem werden beim 1,6 km-Lauf die besten Läuferinnen und Läufer eines jeden Geburtsjahrgangs ausgezeichnet. Im 3 km-Lauf werden die Altersklassen U12, U14, U16, U18 und U20 gewertet.

Im Ziel erhält jeder Teilnehmer des Schoolrunning eine Medaille und eine Urkunde.

Die Siegerehrung für die Läufe der Grundschüler ist für 18.30 Uhr vorgesehen, für die älteren Schüler ab der 5. Klasse beginnt die Siegerehrung ab 19.45 Uhr.

Die Anmeldung erfolgt klassenweise bis spätestens zum 12. Juni 2022 über www.lcsolbad.de

Für die Auswertung ist es wichtig, dass alle Teilnehmer einer Klasse die exakt gleiche Schul- und Klassenbezeichnung verwenden. Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start möglich. Dabei unbedingt auf die korrekte (=einheitliche) Schreibweise von Schul- und Klassennamen achten, da die Computerauswertung sonst verfälscht wird. Unrichtige Angaben bei der Anmeldung führen zur Disqualifikation der gesamten Klasse.

Das Wettkampfbüro im Gemeindehaus öffnet um 16.00 Uhr zur Ausgabe der Startunterlagen. Alle Teilnehmer erhalten mit der Startnummer einen Einmal-Chip im Wettkampfbüro. Der Chip ist für die Zeitmessung während des Laufes am Schuh zu befestigen.

Informationen im Internet unter www.lcsolbad.de

Wir machen Kommunikation komfortabel !

telecomfort GmbH

MIT VORORT-SERVICE
– DSL / Festnetz / Mobilfunk
– mobiles Internet
– Freisprecheinrichtungen
– PC-Service

T Partner

Borgholzhausen
Freistraße 14
Tel. 0 54 25/95 40 88-0

Versmold
Münsterstraße 18
Tel. 0 54 23/47 45 93

www.telecomfort.de • info@telecomfort.de

Arbeitsbühnen
5-31m
Schneíker
(05201 668570

Sportabzeichen 2022

Liebe Freundinnen und Freunde des Sportabzeichens!

Nachdem wir nun schon drei Jahre Sportabzeichen unter erschwerten Bedingungen - 2019 Stadionsanierung und zwei Pandemiejahre - hinter uns haben, soll das Sportabzeichenjahr 2022 ein Erfolgsjahr werden.

2022 wird das 25. Jahr unseres Sportabzeichenangebotes im Ravenberger Stadion. Trotz noch immer nicht überstandener Pandemie und einem völlig sinnlosen Krieg in der Ukraine, lautet unser Motto für dieses Jahr:

Jetzt erst recht!

Bitte nutzt die Sportabzeichenangebote in diesem Jahr. Schön wäre es, wenn wir im Jubiläumsjahr die 500er-Marke - was die Anzahl der Sportabzeichen angeht - erreichen würden.

Hier die schon feststehenden Termine:

- 13. Mai 2022
- Neben unserem Sportabzeichenbetrieb findet die Sportabzeichenehrung des KSB Gütersloh im Ravens - berger Stadion statt.
- 14. Mai 2022
- Sportabzeichenaktionstag im Ravensberger Stadion (Vormittags Radfahren)

Weitere Informationen und Termine folgen in den nächsten Wochen.

Für das Sportabzeichen-Team
Wilhelm Habighorst

Astrid Schütze
IMMOBILIEN
www.astrid-schuetze-immobilien.de

Straßen- und Volkslauf-Veranstaltungen (Stand 01.05.)

Quelle: https://www.facebook.com/laufen-hat-was.de

Termine Mai

11.05 Klosterlauf Marienfeld - http://volksbanken-nightcup.de/
13.05. 34. Residenz-Abendlauf - https://www.tsv1887.de/.../leichtathl.../residenz-abendlauf/
13.05. 12. AOK-Firmenlauf in Lippe - https://www.aok-firmenlauf.de/.../12-aok-firmenlauf-in.../
15.05. 38. Int. Volkslauf- u. Wandertag Pr. Oldendorf- https://www.otsv.de/leichtathletik/volkslauf/
15.05. Schlossparklauf in Bückeburg - https://laufen.vfl-bueckeburg.de/content/schlossparklauf
18.05. 22. Kolping-Mailauf Brakel - https://events.larasch.de/kolping-mailauf-brakel...
20.05. 14. AOK-Altstadtlauf in Lippstadt - https://www.altstadtlauf-lippstadt.de/
21.05. -26.05. 16. Riesenbecker Sixdays - https://www.riesenbecker-sixdays.de/
22.05. . Haster Volkslauf für Jede Oma zählt! - https://www.tushaste01.de/KALENDER-p553
26.05. 33. Oetinghauser Volkslauf - https://www.laufgruppesv06oetinghausen.de/
26.05. 12. Friedewalder Mühlenlauf- http://muehlenlauf.friedewalde.de/
27.05. 35. Bentfelder Abendlauf - http://www.rw-bentfeld.de/bentfelderabendlauf/
27.05. 2. Bramscher Tuchmacher-Stadtlauf - https://universum-ev.de/.../2-bramscher-tuchmacher...
28.05. 14. Bödefelder Hollenlauf- http://www.hollenmarsch.de/

Termine Juni

01.06. – Sparrenburg Bielefeld - Volksbanken Nightcup

03.06. Borgloher Weiherlauf - https://tusborgloh.de/sportangebote/laufen
03.06. 37. Nationaler Stadtlauf Bad Oeynhausen - https://www.tg-werste.de/termine/veranstaltungen/
03.06. 3. Helpuper Dorffestlauf Oerlinghausen - https://www.tushelpup.de/index.cfm
05.06. 49. Pfingstläufe Kollerbeck - https://www.sv-kollerbeck.de/
06.06. Pfingstsportfest TG Werste - https://www.flvwdialog.de/info.php?id=18920
06.06. 52. Gütersloher Sparkassen-Pfingstlauf-Meeting - https://www.post-sv-gt.de/.../veranstaltu.../ausschreibungen
08.06. AOK Firmenlauf in Herford - https://www.firmenlauf-herford.de/
08.06. 28.Lagenser Sparkassen-Zieglerlauf - https://lg-lage-detmold-badsalzuflen.de/
08.06. AOK-Firmenlauf Wiedenbrück - https://www.aok-firmenlauf.de/.../aok-firmenlauf.../
10.06. Voxtruper Volkslauf - http://www.vfr-voxtrup.de/lauftreff/vfr-volkslauf
11.06. 23. Oelder-Citylauf -https://citylaufoelde.de/
11.06. 34. Steinfurter Altstadt – Abendlauf https://www.tb-burgsteinfurt.de/saa/
11.06. 1. KlosterLauf Kloster Wiedenbrück - https://kloster-wiedenbrueck.de/1-klosterlauf-kloster.../
11.06. 23. Marienloher Volkslauf - https://www.sv-marienloh.de/
12.06. Spatzenberg-Lauf in Löhne - https://spatzenberg-lauf.de/
12.06. Salzkotten Marathon - https://salzkotten-marathon.de/
15.06. Sternchenlauf SW Sende - https://www.sternchenlauf.de/
15.06. Lauf rund um Dahl - https://lauf-rund-um-dahl.de/
17.06. Meller Berglauf - https://www.leichtathletik.scmelle.de/aktuell
17.06. 31.Wöbbeler Volkslauf - http://fv-kolibri.de/zu-den-laufveranstaltungen/
18.06. 45. Nacht von Borgholzhausen - www.lcsolbad.de
19.06. 35. Amelunxer Volkslauf -http://www.tus-amelunxen.de/
19.06. 9. Oelde Letter Vituslauf- https://www.lv-oelde.de/.../veranstaltungen/letter-vituslauf
24.06. Sommerlauf um den SchiederSee - http://fv-kolibri.de/zu-den-laufveranstaltungen/
24.06. 33. Oesterweger Feuerwehrlauf - https://www.flvwdialog.de/info.php?id=18426
25.06. 22. Isselhorster Nacht - https://isselhorster-nacht.de/
25.06. 34. Möhnesee-Pokal-Lauf - https://lg-deiringsen.de/
25.06. Zoolauf Osnabrück - https://www.laufen-os.de/.../flyer-zoolauf- -druck...
25.06. 40. Int. Egge-Lauf - http://www.bc23.de/leichtathletik/eggelauf/index.html

Restaurant
Haus Hagemeyer Singenstroth
Tanztee
Live mit der Tanzband SUNNYS

Telefon (0 54 25) 9 20 23, Borgholzhausen
www.haushagemeyersingenstroth.de

EDEKA
Montag bis Samstag
von 7:00 bis 21:00 Uhr
Niehoff
Jammerpatt 2 • Borgholzhausen

Öffnungszeiten:
http://www.liban-borgholzhausen.de
Falafel – Shawarma –
frische Salate - Pizza
Alle Gerichte auch zum mitnehmen!
Inhaber: Abdul-Nasser Abdul-Razzak
Kaiserstrasse 7
33829 Borgholzhausen
Telefon: 05425 -955802
Liban
Bistro • Bar • Restaurant

Meisterschafts-Termine 2022

Durch die Corona-Situation hat es in den vergangenen Jahren immer wieder Veränderungen im Terminkalender gegeben. Aktuell sind folgende Meisterschaftstermine auf Landesebene und höher festgelegt.

Termin	Veranstaltung	Ort
21./22.05.22	NRW-Mehrkampf	Lage
25.05.22	NRW-Hindernislauf	Kamen
26.05.22	FLVW-Senioren	?
11.06.22	NRW-Meisterschaft M/F	Hagen
12.06.22	FLVW U16	Hagen
18./19.06.22	FLVW U18/U20	Recklinghausen
25./26.06.22	Deutsche Leichtathletik Meisterschaften	Berlin
26.06.22	FLVW Blockwettkampf	Paderborn
09./10.07.22	DM U16	Bremen
15.-17.07.22	DM U18/U20	Ulm
17./18.09.22	NRW U16/ U18 /U20	?
18.09.22	DM 10km Straßenlauf	Saarbrücken
25.09.22	NRW 21,1km	?
12.11.22	FLVW Cross	Riesenbeck
26.11.22	DM Cross	Löningen

bartling
Lebensmittel-Verpackungen,
die Appetit machen.

Für alle, die es frisch mögen.

Margarine und Joghurt zum Frühstück, knackfrischer Salat in der Mittagspause oder ein saftiges Steak aus der MAP-Schale für einen gemütlichen Abend: Original Bartling-Verpackungen sorgen für appetitliche Frische – jeden Tag. Mit 50 Jahren Erfahrung, über 250 kompetenten Mitarbeitern und modernsten Produktionsanlagen haben wir schon viele bedeutende Nahrungsmittelmarken im In- und Ausland überzeugt.

Eine gute Verpackung schützt Ihr Lebensmittel und sichert den frischen Genuss.

www.bartling-verpackungen.de

Bartling GmbH & Co. KG Haller Weg 4 33829 Borgholzhausen Telefon (05425) 9495-0 Telefax (05425) 7198

Wir freuen uns auf Sie!
Hereinspaziert
in unser Café oder auf die Gartenterrasse mit besonderem Ambiente
- leckere Gebäck- und Lebkuchenspezialitäten
- ausgesuchte Torten
- herrlicher Kaffe und herzhafte westfälische Spezialitäten
- Läufer sind herzlich eingeladen
Bei Einkäufen in unserem Hause erhalten LC-Mitglieder bei Vorzeigen der Mitgliedskarte 5%-Rabatt.
Öffnungszeiten des Ladencafés: Montag bis Freitag 08.30 – 18.30 Uhr · Samstag: 08.30 – 13.00 Uhr · Sonntag: 14.00 – 18.00 Uhr

Olafs Laufladen auf Platz eins
Kundenfreundlichkeit beim Einkaufen im Test
Olafs Laufladen
Laufend gut beraten.
Zum 9. Mal
14 Jahre
Kompetenz · Beratung · Service · Marken
2005 – 2019
Der neue Brooks Ricochet
Straßenlaufschuh (ca. 292 Gramm)
GANZ VORN!
Münsterstraße 25 | 33330 Gütersloh | Telefon: 0 52 41 · 403 10 44 | Telefax: 0 52 41 · 403 10 45
info@olafs-laufladen.de | www.olafs-laufladen.de | Mo. – Fr. 10.00 – 19.00 Uhr · Sa. 9.30 – 17.00 Uhr

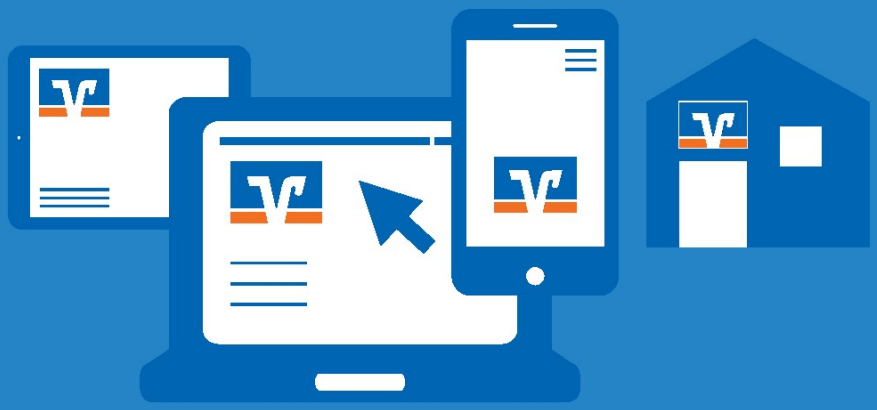
Natürlich-GLASklarer Genuss!
Graf Metternich QUELLEN
Reich an wertvollen Mineralstoffen – für eine gesundheitsbewusste Ernährung
viel Magnesium
1 Liter deckt 50% des Tagesbedarfs
viel Calcium
1 Liter deckt 25% des Tagesbedarfs
Graf Metternich BRUNNEN
Graf Metternich QUELLE
Graf Metternich QUELLE
Graf Metternich BRUNNEN
Graf Metternich QUELLE
Graf Metternich QUELLE
Graf Metternich-Quellen · Karl Schöttker KG
32839 Steinheim-Vinsebeck · Tel. 05233/9405-0
MEHRWEG

AOK
Die Gesundheitskasse.
Gesundheit #vorbessern
Auch die Abwehrkräfte
Wir sind da, damit Sie „vorbessern" können: vorsorgen und verbessern – z. B. mit der individuellen Ernährungsberatung für ein schlagkräftiges Immunsystem.
AOK NordWest –
Gesundheit in besten Händen
aok-vorbessern.de
Jetzt zur AOK wechseln!

SPEZIALITÄTEN AUS DEM RAVENSBERGER LAND
Glocken-Beune
Glocken-Beune GmbH & Co. // Westfälische Fleischwarenfabrik // Hesselteicher Straße 16 // D-33829 Borgholzhausen
www.glocken-beune.de

Banking, wann, wo, wie Sie wollen.

Über 80 digitale Services und unsere persönliche Beratung in Ihrer Filiale vor Ort.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wann Sie wollen. Wo Sie wollen. Wie Sie wollen: Wir sind auch online für Sie da. Erfahren Sie mehr über unsere digitalen Services in einer unserer Filialen oder auf **vb-halle.de**

Volksbank Halle/Westf. eG