Trainingszeiten ab Oktober für das Gruppentraining

Leichtathletik, Lauf-Treff und Sportabzeichen

Gruppe	Trainingszeiten der Leichtathletik-Abteilung (Winterplan)	Übungsleiter/ Ansprechpartner
Kinder U10/U08	**Beginnt nach den Herbstferien:** **Freitag 15 bis 16.15 Uhr** in der Turnhalle Nord	**Tobias Limberg** & Werner Ahlemeyer
Schüler*innen U14/U12/U10	**Beginnt nach den Herbstferien:** **Donnerstag 16.30 bis 18 Uhr** – in der großen Sporthalle der PAB **Freitag 16.15 bis 17.30 Uhr** in der Turnhalle Nord	Conny Schlie (Do) **Antje Strothmann** (Do & Fr)
Jugend U18/U16/ U14	**Mo & Mi 17 bis 19 Uhr** im Stadion; **Fr 16.30 bis 17.30 Uhr** im Stadion, anschl. **17.30 bis 18.30 Uhr** Turnhalle Nord (Hallentraining beginnt nach den Herbstferien)	**Igor Rebkalo**
Erwachsene Bahntraining	**Mittwoch ab 18.30 Uhr** im Ravensberger Stadion	**Franz Dammann-Kölsch**
Lauf-Treff	**Mittwoch ab 18.30 Uhr** ab Ravensberger Stadion (mit Betreuung) **Freitag ab 18.30 Uhr** ab Ravensberger Stadion **„Sonntagsrunde“: 9.30 Uhr – abwechselnd in Borgholzhausen/ Ravensberger Stadion** (**Halle/ Schlossparkplatz Tatenhausen** **Werther/ Sportplatz** (**siehe www.lcsolbad.de)**	**Carsten Voelz** (& Team der Lauf-Treff-Betreuer)
Walking-Treff	**Dienstag ab 9:30 Uhr** – Treffen am Stadion (weitere Termine nach Absprache) Mittwoch 19:00 Uhr ab Stadion	**Birgitt Lange** **Ohne Begleiter**
Sportabzeichen (für die ganze Famiie)	**Bis zum 14.Oktober 2022:** **Freitag 17.15 bis 19 Uhr** im Ravensberger Stadion	**Wilhelm Habighorst**

Auskünfte:

LC-Vorsitzende: Antje Strothmann antje@sspin.de 015775882693

Geschäftsstelle: LC Solbad Ravensberg, Freistraße 3, 33289 Borgholzhausen

info@lcsolbad. Homepage: www.lcsolbad.de