

**LC Solbad Ravensberg – Leichtathletik**  
**Trainingszeiten für das Gruppentraining**



Gruppe	Trainingszeiten (Sommerplan 2024)	Übungsleiter/ Ansprechpartner
<b>Kinder</b> U08/U10	<b>Freitag 15.00 bis 16.15 Uhr</b> Ravensberger Stadion	<b>Tobias Limberg &amp;</b> Werner Ahlemeyer
<b>Schüler*innen</b> U10/U12/U14	<b>Donnerstag 16.30 bis 18.00 Uhr</b> Ravensberger Stadion  <b>Freitag 16.15 bis 17.30 Uhr</b> Ravensberger Stadion	<b>Antje Strothmann</b>
<b>Jugend</b> U14/U16/U18+	<b>Montag und Mittwoch 17.00 bis 19.00 Uhr</b> <b>Freitag 16.30 bis 18.30 Uhr</b> Ravensberger Stadion	<b>Igor Rebkalo</b>
<b>Walking-Treff</b>	<b>Dienstag 9.30 Uhr</b> – Treffen am Ravensberger Stadion (weitere Termine nach Absprache)  <b>Mittwoch 19 Uhr</b> – ab Ravensberger Stadion (ohne Begleitung)	<b>Birgitt Lange</b>
<b>Lauf-Treff</b>	<b>Mittwoch ab 18.30 Uhr &amp; Freitag ab 17.30 Uhr</b> ab Ravensberger Stadion  „Sonntagsrunde“ <b>9.30 Uhr</b> – Treffpunkt abwechselnd in Borgholzhausen, Stadion / Halle, Alleestraßen-Kreisel / Werther, Ascheloh siehe <a href="http://www.lcsolbad.de">www.lcsolbad.de</a>	<b>Carsten Voelz</b> (& Team der Lauf-Treff-Betreuer)
<b>Erwachsene Bahntraining</b>	<b>Mittwoch ab 18.30 Uhr</b> Ravensberger Stadion	<b>Franz Dammann-Kölsch</b>
<b>Sportabzeichen</b> (für die ganze Familie; alle Altersgruppen)	25. April bis Oktober <b>Freitag 17.15 bis 19 Uhr</b> Ravensberger Stadion (und Sondertermine für Rad, Schwimmen, Walking nach Ankündigung)	<b>Wilhelm Habighorst</b> 05428/929680 <a href="mailto:wilhelm.habighorst@t-online.de">wilhelm.habighorst@t-online.de</a>
<b>Auskünfte:</b> LC-Vorsitzende: Antje Strothmann 015775882693 <a href="mailto:antje@sspin.de">antje@sspin.de</a> Geschäftsstelle: LC Solbad Ravensberg, Freistraße 3, 33829 Borgholzhausen Homepage <a href="http://www.lcsolbad.de">www.lcsolbad.de</a>		

