

# Trainingszeiten im Winter für das Gruppentraining Leichtathletik, Lauf-Treff und Sportabzeichen



Gruppe	Trainingszeiten der Leichtathletik- Abteilung (Winterplan)	Übungsleiter/ Ansprechpartner
Kinder U10/U08	Beginnt nach den Herbstferien: Freitag 15 bis 16.15 Uhr in der Turnhalle Nord	Linnea Haschke & Werner Ahlemeyer (176 16467317)
Schüler*innen U14/ U12/U10	<b>Beginnt nach den Herbstferien: Donnerstag 16.30 bis 18 Uhr – in der großen Sporthalle der PAB Freitag 16.15 bis 17.30 Uhr in der Turnhalle Nord</b>	Antje Strothmann (Do & Fr)  (015775882693)
Jugend U18/U16/ U14	Mo & Mi 17 bis 19 Uhr im Stadion; Fr 16.30 bis 17.30 Uhr im Stadion, anschl. 17.30 bis 18.30 Uhr Turnhalle Nord (Hallentraining beginnt nach den Herbstferien)	Igor Rebkalo  (0176 47639437)
Erwachsene Bahn- training	Mittwoch ab 18.30 Uhr im Ravensberger Stadion	Franz Dammann-Kölsch  (170 9036394)
Lauf-Treff	<b>Mittwoch ab 18.30 Uhr ab Ravensberger Stadion Freitag ab 17.30 Uhr ab Stadion „Sonntagsrunde“: 9.30 Uhr – abwechselnd in Borgholzhausen/ Halle/ Werther/ siehe <a href="http://www.lcsolbad.de">www.lcsolbad.de</a></b>	Carsten Voelz (& Team der Lauf-Treff- Betreuer)  (0160 93827522)  (0170 9036394)
Walking-Treff	Dienstag ab 9:30 Uhr Treffpunkt Stadion, <b>Mittwoch 19:00 Uhr ohne Begleitung</b>	Birgitt Lange  (0173 8296916)
Sportabzeichen (für die ganze Familie)	Freitag 17.15 bis 19 Uhr im Ravensberger Stadion von April bis Mitte Oktober	Wilhelm Habighorst 05428/929680 wilhelmhabighorst@t-online.de
Kursangebote	Montag 18:30 -19:30 Uhr Ski-Gymnastik und mehr 16 Termine von Oktober bis Februar, Neues Bürgerhaus	Anne Albersmann (01514 1250337)

### Auskünfte:

Vorsitzende: Antje Strothmann [antje@sspin.de](mailto:antje@sspin.de) 015775882693 Geschäftsstelle: LC Solbad Ravensberg, Freistraße 3, 33289  
Borgholzhausen [info@lcsolbad.de](mailto:info@lcsolbad.de), Homepage: [www.lcsolbad.de](http://www.lcsolbad.de)

