

Sonntags - Lauftreff

November - April

Start ist **immer** um 9:30 Uhr

Borgholzhausen Stadion	Halle Parkplatz Schloss Tatenhausen	Werther Parkplatz Ascheloh
24.11.2024	10.11.2024	17.11.2024
* 15.12.2024	01./22.12.2024	08./29.12.2024
05./26.01.2025	12.01.2025	*19.01.2025
16.02.2025	02./23.02.2025	09.02.2025
09./30.09.2025	16.03.2025	*02.03.2025
20.04.2025	06.04.2025	13.04.2025

- * 15. Dezember Weihnachtscrosslauf
- * Neujahrsempfang, Hagemeyer ab 11:00 Uhr
- * 02. März Luisenturmlauf

Unser Laufbetreuer beantwortet gerne alle Fragen. Mobil: 0170/9036394

Mail: Dammann Kölsch <dammann.koelsch@t-online.de>

Laufzeit ca. 60 - 90 Minuten

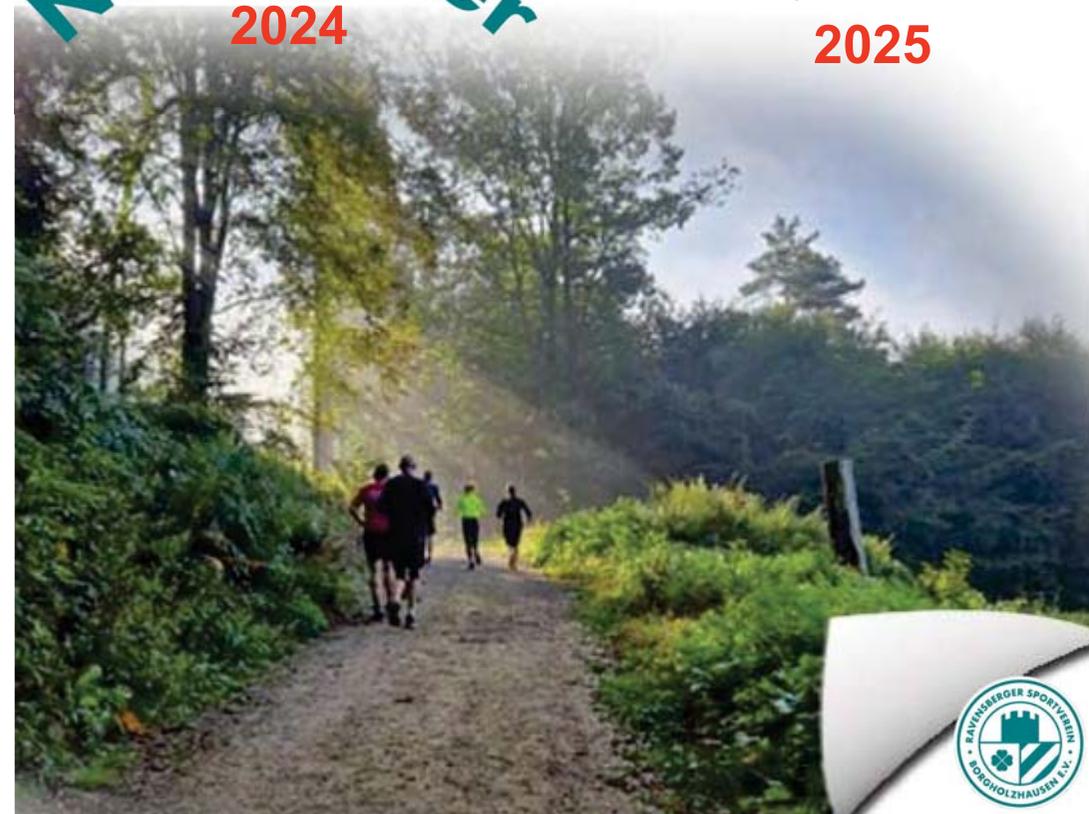


Lauftreff

bis

November
2024

April
2025



Sonntag

9:30Uhr

Lauftreff

abwechselnd in:

Borgholzhausen

mit Martina Kölsch & **Ravensberger Stadion**
Franz Dammann-Kölsch



Halle

Parkplatz Schloss Tatenhausen

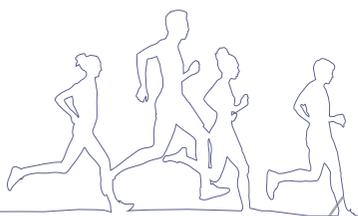
mit Udo Kerwien,
Daniel Glück &
Reinhard Stricker



Werther

Parkplatz Ascheloh

mit Sabine Engels,
Christine & Carsten Völz

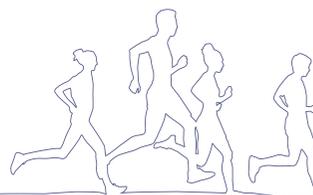


Hast du Spaß am Laufen?

Möchtest deine Kondition verbessern?

In guter Gesellschaft zu **deinem Ziel**
kommen?

Dann bist du bei uns richtig!



Mittwoch

18:30 Uhr

Borgholzhausen



Ravensberger Stadion

Einsteigertreff

Lauftreff

Bahntreff



www.lcsolbad.de