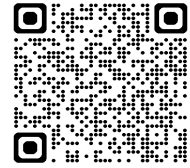




Einer für Alle.



Trainingszeiten im Winter für das Gruppentraining Leichtathletik, Lauf-Treff und Sportabzeichen

Gruppe	Trainingszeiten der Leichtathletik- Abteilung (Winterplan) 2025/26	Übungsleiter/ Ansprechpartner
Kinder U10/U08	Beginnt nach den Herbstferien: Freitag 15 bis 16.15 Uhr in der Turnhalle Nord	Linnea Haschke & Werner Ahlemeyer (176 16467317)
Schüler*innen U14/ U12/U10	16:30-16:45 für Freiwillige draußen laufen Donnerstag 16.45 bis 18 Uhr Freitag 16.15 bis 17.30 Uhr jeweils in der Turnhalle Nord	Antje Strothmann (Do & Fr) (015775882693)
Jugend U18/U16/ U14	Mo & Mi 17 bis 19 Uhr im Stadion; Fr 16.30 bis 17.30 Uhr im Stadion, anschl. 17.30 bis 18.30 Uhr Turnhalle Nord (Hallentraining beginnt nach den Herbstferien)	Igor Rebkaló (0176 47639437)
Erwachsene Bahn- training	Mittwoch ab 18.30 Uhr im Ravensberger Stadion	Franz Dammann-Kölsch (0170 9036394) Nicole Jahnke (0172/2850270)
Lauf-Treff	Mittwoch ab 18.30 Uhr ab Ravensberger Stadion Freitag ab 17.30 Uhr ab Stadion „Sonntagsrunde“ 9.30 Uhr – abwechselnd in Borgholzhausen/ Halle/ Werther/ siehe RSV Borgholzhausen e.V. https://rsv-borgholzhausen.de	Carsten Völz & Team (016093827522)
Walking-Treff	Dienstag ab 9:30 Uhr Treffpunkt Stadion Mittwoch 19:00 Uhr ohne Begleitung	
Sportabzeichen (für die ganze Familie)	Freitag 17.15 bis 19 Uhr im Ravensberger Stadion von April bis Mitte Oktober	Wilhelm Habighorst 05428/929680 wilhelmhabighorst@t-online.de

Auskünfte:

RSV-Vorsitzende: Antje Strothmann antje.strothmann@rsv-borgholzhausen.de 015775882693 Geschäftsstelle: Leichtathletik, Freistraße 3,
33289 Borgholzhausen sabine.luenstroth@rsv-borgholzhausen.de . Homepage: <https://rsv-borgholzhausen.de>