



NEWSLETTER

...immer gut informiert!





Herzlichen Glückwunsch!

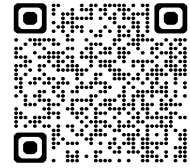
01.11.	Oliver	Damme	
02.11.	Erik	Bossow	
02.11.	Lukas	Bartling	20 Jahre
03.11.	Hans-Dieter	Wierum	
03.11.	Tilo	Zurmühlen	
03.11.	Karin	Kerwien-Lütjerath	
04.11.	Ilona	Pfeiffer	50 Jahre
04.11.	Christine	Endraß	
06.11.	Thomas	Vogt	
06.11.	Richard	Schürmann	
07.11.	Thomas	Steiner	
11.11.	Antje	Strothmann	
12.11.	Carolin	Dickob	
13.11.	Christine	Völz	
15.11.	Nick Joel	Engelhardt	
16.11.	Eva	Rodriguez Hauke	
16.11.	Michael	Schlie	
17.11.	Elisabeth	Neumann	
18.11.	Christian	Bandemer	
18.11.	Dieter	Hotmar	
18.11.	Simone	Werwick	
20.11.	Detlef	May	
20.11.	Ralf	Huelsewedde	
22.11.	Piet	Stipdonk	
23.11.	Renate	Willsch	
24.11.	Claudia	Rohde-Wulf	
24.11.	Christine	Glueck	
25.11.	Karolina	Kessler	
25.11.	Insa	Franke	
26.11.	Frank	John	
29.11.	Sina	Hauke	
30.11.	Karl-Friedrich	Anwander	
30.11.	Maickovens	Speckmann	
30.11.	Johanna Ida	Jupke	

Wer seine Daten in Zukunft nicht mehr in der Geburtstagsliste veröffentlicht haben möchte, teilt das bitte per Mail mit.

Sabine.luenstroth@rsv-Borgholzhausen.de



Einer für Alle.



Trainingszeiten im Winter für das Gruppentraining Leichtathletik, Lauf-Treff und Sportabzeichen

Gruppe	Trainingszeiten der Leichtathletik- Abteilung (Winterplan) 2025/26	Übungsleiter/ Ansprechpartner
Kinder U10/U08	Beginnt nach den Herbstferien: Freitag 15 bis 16.15 Uhr in der Turnhalle Nord	Linnea Haschke & Werner Ahlemeyer (176 16467317)
Schüler*innen U14/ U12/U10	Beginnt nach den Herbstferien: Donnerstag 16.30 bis 18 Uhr – Freitag 16.15 bis 17.30 Uhr in der Turnhalle Nord	Antje Strothmann (Do & Fr) (015775882693)
Jugend U18/U16/ U14	Mo & Mi 17 bis 19 Uhr im Stadion; Fr 16.30 bis 17.30 Uhr im Stadion, anschl. 17.30 bis 18.30 Uhr Turnhalle Nord (Hallentraining beginnt nach den Herbstferien)	Igor Rebkaló (0176 47639437)
Erwachsene Bahn- training	Mittwoch ab 18.30 Uhr im Ravensberger Stadion	Franz Dammann-Kölsch (0170 9036394) Nicole Jahnke (0172/2850270)
Lauf-Treff	Mittwoch ab 18.30 Uhr ab Ravensberger Stadion Freitag ab 17.30 Uhr ab Stadion „Sonntagsrunde“ 9.30 Uhr – abwechselnd in Borgholzhausen/ Halle/ Werther/ siehe RSV Borgholzhausen e.V. https://rsv-borgholzhausen.de	Carsten Völz & Team (016093827522)
Walking-Treff	Dienstag ab 9:30 Uhr Treffpunkt Stadion Mittwoch 19:00 Uhr ohne Begleitung	
Sportabzeichen (für die ganze Familie)	Freitag 17.15 bis 19 Uhr im Ravensberger Stadion von April bis Mitte Oktober	Wilhelm Habighorst 05428/929680 wilhelmhabighorst@t-online.de

Auskünfte:

RSV-Vorsitzende: Antje Strothmann antje.strothmann@rsv-borgholzhausen.de 015775882693 Geschäftsstelle: Leichtathletik, Freistraße 3,
33289 Borgholzhausen sabine.luenstroth@rsv-borgholzhausen.de . Homepage: <https://rsv-borgholzhausen.de>

Ansprechpartner in der Abteilung Leichtathletik & Triathlon

Abteilungsleiter

Jens Meyer 016097544009

Jens.meyer@rsv-borgholzhausen.de

Stellv. Abteilungsleiter

Carsten Haßpecker 01737998788

LA-Geschäftsstelle Freistr.3

Sabine Lünstroth 05425/7135

(Ansprechpartnerin für alle Laufveranstaltungen)

Sabine.luenstroth@rsv-borgholzhausen.de

Lauf-Treff

Carsten Voelz / 016093827522

Bahntraining (Erwachsene())

Franz Dammann - Kölsch / 01709036394 / Nicole Jahnke

Seniorenwartin

Martina Kölsch / 01604426767

Sport- und Jugendwartin

Antje Strothmann / 015775882693

Antje.strothmann@rsv-borgholzhausen.de

Festausschuss

Birgit Vogt & Team / 01639212623

Materialwart

Thorsten Warning / 015122792624

Triathlon

Hubert Kaiser / 015114292361

Sportabzeichen

Wilhelm Habighorst / 015127619558

Internet-Auftritt

Nicole Jahnke / 01722850270

Social Media / Instagram

Gina Ewert / 016099076277



Wir freuen uns über jede Unterstützung und neue Ideen. Sprecht uns gerne an!



Apromos, Unterstützung! Am 14.12.25 richten wir wieder den beliebten Weihnachtscross aus.

Wer hilft mit beim Eintüten? Freitag, 12.12. ab 16:00 Uhr in der PAB

Startkartenausgabe am 14.12. ab 9:15 - 10:45 Uhr. Freundlich zugedachte Helferangebote bitte an Martina Kölsch 01604426767.

Carsten möchte auch nicht gerne alleine im Wald stehen und nimmt gerne Helferangebote für Streckenposten entgegen **016093827522**

Wer möchte glücklichen Läufern nicht das Wasser, aber den Tee reichen? Ansprechpartner hier ist Jens Meyer 016097544009.

Birgit Vogt freut sich auf viele köstliche Torten, heiße Suppe und duftenden Kaffee – und auf liebe Menschen, die mithelfen, all das unter die Leute zu bringen. Ob beim Verkaufen, Backen oder einfach mit einem Lächeln: Jede helfende Hand ist willkommen! 01639212623



RSV HERMANN TRAININGSTREFF

Weil WIR den HERMANN vor der
Haustür haben in:



Halle
Ascheloh
Borgholzhausen



AB 23. NOVEMBER 2025
JEDEN SONNTAG, 9:30 Uhr

- ✓ Perfekter Einstieg für den Hermannslauf 2026
- ✓ Kostenlos & offen für alle
- ✓ Gemeinsam Kilometer sammeln
- ✓ Einfach vorbeikommen und mitlaufen



Franz Dammann-Kölsch
+49 170 9036394

nicole.jahnke@rsv-borgholzhausen.de



RSV Hermann Trainingstreff

Von der Luise zum Hermann 2026

23.11.2025 - 08.02.2026

SONNTAGS, 9:30 Uhr

Kostenlos & offen für alle

Unsere Treffpunkte im Wechsel:

- Schloss Tatenhausen Parkplatz, Halle
- Ascheloh Wanderparkplatz, Werther
- Ravensberger Stadion, Borgholzhausen

Halle	Ascheloh	Borgholzhausen
23.11.	30.11.	07.12.
Weihnachtscross	21.12.	28.12. / 04.01.
-	11.01.	18.01.
25.01.	01.02.	08.02.

Alle Infos per QR-Code.

Einfach vorbeikommen & mitlaufen.

Einer für Alle.

Ravensberger Sportverein Borgholzhausen e.V.





Airport Run in Paderborn, Straßenläufe in Gütersloh (mit Cross-Banner) überall war der RSV vertreten.

Gutschein



Weihnachten kommt schneller als man denkt., da ist Vereins- oder Teamkleidung ein super Geschenk: persönlich, nutzbar und motivierend.

Unser Shop, hier der Link ,

<https://www.sportcontact.de/vereinskollektionen/rsv-borgholzhausen/>, lässt keine Wünsche offen.



Neujahrsempfang 18. JANUAR 2026 IM BÜRGERHAUS



ab 11:00 Uhr

Einladung

zur

Ausbildung



Termin: 31.01.2026 bis 01.02.2026
09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Ziele

Einsatz als Lauf-BetreuerInnen in TREFFs nach Anleitung

Zielgruppen

Interessierte Sportler*innen, Betreuer*innen in Lauf-TREFFs, Übungsgleiter*innen

Voraussetzungen

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Inhalte

Allgemeine Grundlagen: Zielgruppen, Lauftechnik, Ausrüstung, Tipps für einen einfachen Start, trainingswissenschaftliche Grundlagen,

Betreuung von Laufgruppen im TREFF, Entwicklungswege und Perspektiven

Methode

Wissenscheck (15 LE)

Hinweis

Lehrgangsheft, Zertifikat, Imbiss und Kaltgetränke im Lehrgangspreis enthalten, Basic gleichzusetzen mit Basic 1

Veranstaltungsort

Turnerbund Geschäftsstelle

Wettringer Str. 6-10

48565 Steinfurt

Ansprechpartner

Haben wir euer Interesse geweckt?

Super, dann bitte eine Mail an Sabine schicken.

Sabine.luenstroth@rsv-borgholzhausen.de

Die Kosten werden vom Verein getragen!

HOCHZEIT DES JAHRES

MAREN UND HUBERT KAISER



11. OKTOBER 2025

Weihnachtscrosslauf

14.12.25



Start:

11:00 Uhr

16 km

10 km (1 kleine Bergrunde)

5 km Schüler-Jedermannlauf

7,5 km Walking

Start und Ziel: Ravensberger Stadion



Start und Zielgelände befinden sich im Ravensberger Stadion in Borgholzhausen. Parkmöglichkeiten sind dort ausreichend vorhanden. Borgholzhausen liegt zwischen Bielefeld und Osnabrück und ist über die A 33, B 68

Das Wettkampfbüro und die Startkartenausgabe befinden sich im Forum der Gesamtschule. Dort findet nach dem Lauf auch die Siegerehrung statt. Umkleiden und Duschen sind in der großen Turnhalle und im Stadion.

Beim 16 km Lauf handelt es sich um eine Rundstrecke rund um Borgholzhausen, z.T. bergiges Gelände. Die Strecke hat Crosscharakter: Beginn und Ende der Strecke jedoch auf Straßengrund, daher ist das Tragen von Spikes nicht möglich.

10 km: Auf vielfachen Wunsch haben wir für Einsteiger, die sich die lange Strecke von 16 km noch nicht zutrauen, eine Startmöglichkeit über 10 km geschaffen (1 Bergrunde). 5 km Lauf besonders für Anfänger und Schüler geeignet.

7,5 km Nordic Walking Strecke führt über den Barenberg und ist zum Teil bergig.

Startzeiten: 16 km/**11:00 Uhr** 10/5km/**11:15 Uhr** Walking **11:20 Uhr**

Meldungen:

Wettbewerbe:	Anmeldung bis: 09.11.2025	Meldeschluss: 09.12. 2025	Nachmeldung am 14.12. 2025
16 km Männer - Frauen	14,00 €	16,00 €	18,00 €
10 km Männer-Frauen	13,00 €	14,00 €	16,00 €
10 km Jugend MWJ U 20	5,00 €	5,00 €	7,00 €
5 km Jugend – Schüler	5,00 €	5,00 €	7,00 €
5 km Jedermannlauf	10,00 €	11,00 €	12,00 €
7,5 km Nordic - Walking	10,00 €	11,00 €	12,00 €

Die Zeitnahme erfolgt mit Einmal-Transpondern hinter der Start-Nr.

Auszeichnungen: Weihnachtsgeschenk für alle, Gesamtsieger/in Sachpreise. Die ersten jeder Altersklasse erhalten eine Urkunde

Ergebnisse und Urkundendruck im Internet unter: <https://tjinet.de/Ergebnisse>

Sonstiges: Die Veranstaltung wird nach den gültigen Wettkampfbestimmungen der DLO ausgetragen.

Männer HK und AK bis M80, Frauen HK und AK bis W80, weibliche und männliche Jugend U16 und älter.

Hinweis: Für Schadensfälle jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Sanitätsdienst im Ziel und auf der Strecke.

Verbinden Sie den Lauf mit einem Besuch im Schulze-Ladencafé, Freistr. 23, zum Einkauf von Lebkuchen und Weihnachts-Spezialitäten. Gegen Vorlage ihrer Start-Nr. erhalten Sie beim Einkauf 5% Rabatt.

