

NEWSLETTER

März
2026



Ansprechpartner Leichtathletik & Triathlon

Abteilungsleiter	Jens Meyer	0160/97544009
	Jens.meyer@rsv-borgholzhausen.de	0173/7998788
Stellv.Abteilungsleiter	Carsten Haßpecker	0173/7998788
	carsten.hasspecker@gmail.com	
LA-Geschäftsstelle Freistr.3	Sabine Lünstroth	05425/7135
(Ansprechpartnerin für alle Laufveranstaltungen)	Sabine.luenstroth@rsv-borgholzhausen.de	
Lauf-Bahntraining (Erwachsene)	Carsten Voelz	0160/93827522
	carsten.voelz@gmx.de	
	Franz Dammann	0170/9036394
	dammann.koelsch@t-online.de	
	Nicole Jahnke	0172/2850270
	nicole.jahnke@rsv-borgholzhausen.de	
Seniorenwartin	Martina Kölsch	0160/4426767
	dammann.koelsch@t-online.de	
Sport- und Jugendwartin	Antje Strothmann	0157/75882693
	Antje.strothmann@rsv-borgholzhausen.de	
Festausschuss	Birgit Vogt	0163/9212623
	birgitvogt@gmx.net	
Materialwart	Thorsten Warning	0151/22792624
	thorstenwarning@t-online.de	
Triathlon	Hubert Kaiser	0151/14292361
	hubert.kaiser@rsv-borgholzhausen.de	
Sportabzeichen	Wilhelm Habighorst	0151/27619558
	wilhelmhabighorst@t-online.de	
Internet-Auftritt	Nicole Jahnke	0172/2850270
	nicole.jahnke@rsv-borgholzhausen.de	
Social Media / Instagram	Gina Ewert	0160/99076277
	gina.ewert@rsv-borgholzhausen.de	

Kleiner (bisheriger) Veranstaltungskalender

April	10.04.	Beginn Laufkursus
	24.04.	* Start Sportabzeichentraining
Mai	30.05.	Helferfete im Steinbruch
Juni	20.06.	Nacht von Borgholzhausen



- * Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Leistungsabzeichen und kann auf den Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold erworben werden. Es gelten die Bedingungen für das Alter, das im Jahr der Prüfung erreicht wird. Die Verleihung erfolgt durch die Ausstellung einer Urkunde. Für den Erwerb empfiehlt sich eine gezielte körperliche Vorbereitung mit qualifiziertem Training, wie es vor allem von [Sportvereinen](#), aber auch von [Sportabzeichen-Treffs](#) angeboten wird. Am Training und den Prüfungen darf nur teilnehmen, wer gesund ist.



Herzlichen Glückwunsch!

01.03.	Moritz	Dickob	
02.03.	Alexander	Jacob tor Weißen	
03.03.	Heidi	Diekhaus	
04.03.	Fabio	Mende	
05.03.	Louisa	Mathieu	
06.03.	Martin	Glueck	
06.03.	Katharina	Junge-Wentrup	
07.03.	Thomas	Schürmann	
07.03.	Manfred	Brand	
09.03.	Claudia	Loeffeld	
09.03.	Wilhelm	Habighorst	
09.03.	Benno	Holthaus	
11.03.	Joerg	Geesmann	
12.03.	Elmar	Remus	
12.03.	Alina	Jannek	
14.03.	Thomas	Althaus	
15.03.	Uwe	Heidner	
15.03.	Karl-Heinrich	Knaust	
15.03.	Lukas	Wilms	
16.03.	Konstantin	Schubert	10 Jahre
18.03.	Markus	Pape	
18.03.	Jonas	Schürmann	
18.03.	Torben	Wacker	
20.03.	Franziska	Remmert	30 Jahre
20.03.	Björn	Theunert	
22.03.	André	Kather	
22.03.	Anni	Vosshenrich	
23.03.	Hermann	Mussnug	
23.03.	Dirk	Wannke	
23.03.	Timon	Kleine	
26.03.	Christine	Godt	
26.03.	Steffen	Dittmann	
26.03.	Bernd	Graesner	60 Jahre
27.03.	Henry Samuel	Lünstroth	
27.03.	Sara	Chaabani	
27.03.	Yasmine	Chaabani	
28.03.	Erika	Licher	
28.03.	Tessa	Sandmann	10 Jahre
29.03.	Uwe	Begasse	
30.03.	Michael	Steiner	
30.03.	Meike	Schley	

Wer seine Daten in Zukunft nicht mehr in der Geburtstagsliste veröffentlicht haben möchte, teilt das bitte per Mail mit.

Sabine.luenstroth@rsy-Borgholzhausen.de



Es ist uns wieder gelungen für die diesjährige Helferfete den „Bönkerschen Steinbruch“ zu ordern. In dieser wundervollen Kulisse wollen wir uns für Eure zahlreichen Einsätze, in welcher Form auch immer, bedanken. Bitte mitbringen:



*Bon
Appétit* 



MARATHON MÜNCHEN 11.OKTOBER 2026



NEUE LAUFREISE VOM 09. bis 13. OKTOBER 2026

**Team Hans-Dieter Wierum & Bernd Lüdemann
vom RSV Borgholzhausen vorm. LC Solbad Ravensberg**

Der MARATHON MÜNCHEN by Brooks geht in die nächste Runde – frischer, urbaner, emotionaler.

Nach einem starken Auftakt 2025 wartet 2026 mit noch mehr Gänsehautmomenten auf dich: Die überarbeitete Strecke führt wieder durch München schönste Viertel: vom Olympiapark, Siegestor, Marienplatz über das Sendlinger Tor und das Werksviertel, Englischer Garten, Isar bis hin zum Zieleinlauf im Olympiapark.

Ob Marathon, Halbmarathon, 10 KM oder Marathon-Staffel, erlebe die Stadt, die dich trägt, und feiere mit tausenden Läufer*innen ein Wochenende voller Energie, Musik und Emotionen.

Für Nichtläufer und Fans dürfte diese Reise ebenfalls zu einem besonderen Erlebnis werden!

Unser Angebot:

Die Reise startet von Bielefeld Hauptbahnhof oder von Münster Hauptbahnhof nach München und zurück. Wir werden in dem beliebten citynahen 4**** Hotel „Leonardo München City West“ übernachten.

Der Reisepreis beinhaltet 4 Übernachtungen mit Frühstück im Hotel vom 9. bis 13. Oktober 2026, die Fahrt mit der Deutschen Bahn und eine zweistündige Stadtführung. Die Kosten pro Person betragen 490 € bei Buchung eines ½ Doppelzimmers. Der Preis für ein Einzelzimmer beträgt 650 €.

Eure Reisebegleiter, Hans-Dieter Wierum und Bernd Lüdemann vom LC Solbad Ravensberg/RSV Borgholzhausen und Ostbevern, haben für euch eine schöne Laufreise vorbereitet.

Die Anmeldung zu den verschiedenen Läufen erfolgt durch die Läuferinnen oder Läufer in eigener Regie. Die Anmeldung ist dem 13. November 2025 geöffnet unter: <https://marathonmuenchen.org/> !!

Bestätigungen mit weiteren Hinweisen über den Ablauf der Reise, werden ab Frühjahr 2026 zugesandt. Weitere Informationen werden dann folgen.

Nach erfolgter Reiseanmeldung ist die Zahlung von 20 % des Reisepreises zu leisten. Ihr werdet eine Zahlungsaufforderung mit den Kontodaten erhalten.

Verbindliche Anmeldung/Teilnahme an der Laufreise nach München vom 09. bis 13. Oktober 2026:

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Läuferreise an. Die Buchung wird mit schriftlicher Anmeldung oder per Mail verbindlich; es erfolgt eine schriftliche Anmeldebestätigung mit Zahlungshinweisen und weiteren Informationen:

Einzelzimmer: _____ Doppelzimmer: _____

Name: _____ Vorname: _____

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Mail: _____

Telefon: _____

Verein: _____

Die Anmeldung ist schriftlich auf dem Postweg oder per Mail an folgende Adresse zu senden: Bernd Lüdemann, Lichtenberg-Weg 1 A 48346 Ostbevern

Auskünfte und weitere Fragen zur Reise Hans-Dieter Wierum unter: dieterwierum@t-online.de oder 0171-1759703



Einer für Alle.



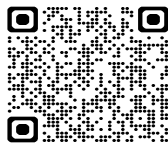


„Laufend gesund bleiben“



Der 2.Lauf-Kursus des RSV Borgholzhausen für Anfänger und Wieder-Einsteiger

...ideal auch als Vorbereitung für die " Nacht von Borgholzhausen"

Zeit:	mittwochs 18:30 Uhr und freitags 17:30 Uhr vom 10.April bis 17.Juni 2026
Treffpunkt:	Ravensberger Stadion, Borgholzhausen
Laufbetreuer:	Anja, Birgit, Christine, Yvonne, Nicole, Tabea, Alexandra, Carsten, Thomas, Björn, Carsten
Leistung:	Fundierte Ausdauertraining über 9 Wochen/Einführung in die Grundlagen, Laufstil, Ausrüstung und Gymnastik Allgemeine schriftliche Informationen zum Lauf – Training Getränke gratis – Umkleiden/Duschen im Stadion Freistart bei der „Nacht von Borgholzhausen“ Abschlussgrillen zum geselligen Ausklang des Kurses
Kursgebühr:	Die Teilnahme für RSV-Mitglieder ist kostenlos . Für Nicht-Mitglieder beträgt die Teilnahmegebühr 40,00€ Die Kursgebühr überweist du bitte auf das Konto bei der Kreissparkasse Halle DE81478535200003006129/WELADED1WDB Stichwort: Laufkursus
Anmeldung:	unter www.RSV-Borgholzhausen.de
Noch Fragen?	Du erreichst uns unter: Geschäftsstelle +49 5425 7135 Carsten Völz +49 160 93827522 

UND NACH DEM KURS?

Nach Ende des Kurses ist noch lange nicht Schluss!! Du kannst dich der großen Läufer­schar des RSV Borgholzhausen anschließen und wirst weiterhin fachmännisch betreut. Wir bieten für Neueinsteiger, die nur im Sommer (bis 30.10.2026) laufen möchten, eine Schnupper-Mitgliedschaft für 25,00 Euro an.

Also, worauf wartest du noch? Starte jetzt durch – laufe mit uns und bleibe gesund!