

Newsletter





Herzlichen Glückwunsch!

01.04.	Juergen	Bischof	65 Jahre
01.04.	Tim	Esselmann	
01.04.	Mutesem	Sheik Ahmad	
02.04.	Juna Marleen	Lünstroth	10 Jahre
04.04.	Jana Sarina	Ruhe	40 Jahre
05.04.	Johanna	Bartling	
05.04.	Bernd	Haak	65 Jahre
05.04.	Ellen	Knoepke	
05.04.	Gina	Ewert	
06.04.	Ursula	Johanning	70 Jahre
07.04.	Franz	Dammann-Kölsch	
09.04.	Benedikt	Brockmann	
11.04.	Simon	Graesner	
11.04.	Lilly	Knoepke	
11.04.	Alicia	Kramer	
11.04.	Wiltrud	Hönings	85 Jahre
12.04.	Lotta	Sebastian	
14.04.	Christopher	Muellenhof	
15.04.	Katrin	Ullrich	
17.04.	Inge	John	
17.04.	Birgitt	Lange	
18.04.	Maren	Kaiser	
19.04.	Gabi	Koenig	
19.04.	Robert Florian	Schmidtke	
19.04.	Laura	Klare	
20.04.	Renate	Kindermann	
20.04.	Niklas	Kraemer	
20.04.	Emilia Sophie	Arens	
21.04.	Josephine	Westney	
22.04.	Helga	Spiller-Hingh.	
22.04.	Clara	Dockhorn	
23.04.	Brigitte	van Dijk	
27.04.	Sandra	Rostek	
27.04.	Johanna	Weßling	
28.04.	Beatrice	Akkermann-Mohns	
29.04.	Dietlinde	Winkeler	90 Jahre
29.04.	Gudrun	Sturm	

Wer seine Daten in Zukunft nicht mehr in der Geburtstagsliste veröffentlicht haben möchte, teilt das bitte per Mail mit.

Sabine.luenstroth@rsy-Borgholzhausen.de

Ansprechpartner Leichtathletik & Triathlon

Abteilungsleiter	Jens Meyer	0160/97544009
	Jens.meyer@rsv-borgholzhausen.de	0173/7998788
Stellv.Abteilungsleiter	Carsten Haßpecker	0173/7998788
	carsten.hasspecker@gmail.com	
LA-Geschäftsstelle Freistr.3	Sabine Lünstroth	05425/7135
(Ansprechpartnerin für alle Laufveranstaltungen)	Sabine.luenstroth@rsv-borgholzhausen.de	
Lauf-Bahntraining (Erwachsene)	Carsten Voelz	0160/93827522
	carsten.voelz@gmx.de	
	Franz Dammann	0170/9036394
	dammann.koelsch@t-online.de	
	Nicole Jahnke	0172/2850270
	nicole.jahnke@rsv-borgholzhausen.de	
Seniorenwartin	Martina Kölsch	0160/4426767
	dammann.koelsch@t-online.de	
Sport- und Jugendwartin	Antje Strothmann	0157/75882693
	Antje.strothmann@rsv-borgholzhausen.de	
Festausschuss	Birgit Vogt	0163/9212623
	birgitvogt@gmx.net	
Materialwart	Thorsten Warning	0151/22792624
	thorstenwarning@t-online.de	
Triathlon	Hubert Kaiser	0151/14292361
	hubert.kaiser@rsv-borgholzhausen.de	
Sportabzeichen	Wilhelm Habighorst	0151/27619558
	wilhelmhabighorst@t-online.de	
Internet-Auftritt	Nicole Jahnke	0172/2850270
	nicole.jahnke@rsv-borgholzhausen.de	
Social Media / Instagram	Gina Ewert	0160/99076277
	gina.ewert@rsv-borgholzhausen.de	

Kleiner (bisheriger) Veranstaltungskalender

April	10.04.	Beginn Laufkursus
	24.04.	* Start Sportabzeichentraining
Mai	30.05.	Helferfete im Steinbruch
Juni	20.06.	Nacht von Borgholzhausen



- * Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Leistungsabzeichen und kann auf den Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold erworben werden. Es gelten die Bedingungen für das Alter, das im Jahr der Prüfung erreicht wird. Die Verleihung erfolgt durch die Ausstellung einer Urkunde. Für den Erwerb empfiehlt sich eine gezielte körperliche Vorbereitung mit qualifiziertem Training, wie es vor allem von [Sportvereinen, aber auch von Sportabzeichen-Treffs](#) angeboten wird. Am Training und den Prüfungen darf nur teilnehmen, wer gesund ist.



Es ist uns wieder gelungen für die diesjährige Helferfete den „Bönkerschen Steinbruch“ zu ordern. In dieser wundervollen Kulisse wollen wir uns für Eure zahlreichen Einsätze, in welcher Form auch immer, bedanken. Bitte mitbringen:



*Bon
Appétit*





CITYLAUF
seit
1976

Die Nacht von Borgholzhausen



20. Juni 2026

- * **Bambinilauf**
- * **Schülerlauf**
- * **Jedermannlauf**

- * **Firmenlauf**
- * **Walking**
- * **Nachtlauf**





Am 26. April fällt der Startschuss zum 54. „Hermannslauf“

„Für dieses große Laufereignis wünsche wir allen Teilnehmenden viel Erfolg. Möge jede und jeder das eigene Ziel erreichen und gesund ins Ziel kommen!“



Die Nacht von Borgholzhausen ohne eure Hilfe.

Unvorstellbar!

Die Vorbereitungen sind längst angelaufen. Für ein gelungene Veranstaltung brauchen wir natürlich wieder Helfer aus den eigenen Reihen. Um vielen Vereinsmitgliedern aber auch eine aktive Teilnahme an einem der Lauf-Wettbewerbe zu ermöglichen, müssen wir gut planen und bitten dabei um deine Mithilfe. Einfach auf den Link klicken und Posten aussuchen.

[Wer hilft mit](#)



MARATHON MÜNCHEN 11.OKTOBER 2026



NEUE LAUFREISE VOM 09. bis 13. OKTOBER 2026

**Team Hans-Dieter Wierum & Bernd Lüdemann
vom RSV Borgholzhausen vorm. LC Solbad Ravensberg**

Der MARATHON MÜNCHEN by Brooks geht in die nächste Runde – frischer, urbaner, emotionaler.

Nach einem starken Auftakt 2025 wartet 2026 mit noch mehr Gänsehautmomenten auf dich: Die überarbeitete Strecke führt wieder durch München schönste Viertel: vom Olympiapark, Siegestor, Marienplatz über das Sendlinger Tor und das Werksviertel, Englischer Garten, Isar bis hin zum Zieleinlauf im Olympiapark.

Ob Marathon, Halbmarathon, 10 KM oder Marathon-Staffel, erlebe die Stadt, die dich trägt, und feiere mit tausenden Läufer*innen ein Wochenende voller Energie, Musik und Emotionen.

Für Nichtläufer und Fans dürfte diese Reise ebenfalls zu einem besonderen Erlebnis werden!

Unser Angebot:

Die Reise startet von Bielefeld Hauptbahnhof oder von Münster Hauptbahnhof nach München und zurück. Wir werden in dem beliebten citynahen 4**** Hotel „Leonardo München City West“ übernachten.

Der Reisepreis beinhaltet 4 Übernachtungen mit Frühstück im Hotel vom 9. bis 13. Oktober 2026, die Fahrt mit der Deutschen Bahn und eine zweistündige Stadtführung. Die Kosten pro Person betragen 490 € bei Buchung eines ½ Doppelzimmers. Der Preis für ein Einzelzimmer beträgt 650 €.

Eure Reisebegleiter, Hans-Dieter Wierum und Bernd Lüdemann vom LC Solbad Ravensberg/RSV Borgholzhausen und Ostbevern, haben für euch eine schöne Laufreise vorbereitet.

Die Anmeldung zu den verschiedenen Läufen erfolgt durch die Läuferinnen oder Läufer in eigener Regie. Die Anmeldung ist dem 13. November 2025 geöffnet unter: <https://marathonmuenchen.org/> !!

Bestätigungen mit weiteren Hinweisen über den Ablauf der Reise, werden ab Frühjahr 2026 zugesandt. Weitere Informationen werden dann folgen.

Nach erfolgter Reiseanmeldung ist die Zahlung von 20 % des Reisepreises zu leisten. Ihr werdet eine Zahlungsaufforderung mit den Kontodaten erhalten.

Verbindliche Anmeldung/Teilnahme an der Laufreise nach München vom 09. bis 13. Oktober 2026:

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Läuferreise an. Die Buchung wird mit schriftlicher Anmeldung oder per Mail verbindlich; es erfolgt eine schriftliche Anmeldebestätigung mit Zahlungshinweisen und weiteren Informationen:

Einzelzimmer: _____ Doppelzimmer: _____

Name: _____ Vorname: _____

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Mail: _____

Telefon: _____

Verein: _____

Die Anmeldung ist schriftlich auf dem Postweg oder per Mail an folgende Adresse zu senden: Bernd Lüdemann, Lichtenberg-Weg 1 A 48346 Ostbevern

Auskünfte und weitere Fragen zur Reise Hans-Dieter Wierum unter: dieterwierum@t-online.de oder 0171-1759703



Einer für Alle.



Sportabzeichen



2026



■ *Einer für Alle.*

Sportabzeichenaktion des LC Solbad /RSV

Termine 2026

Sportabzeichensaisonstart im Ravensberger Stadion: Freitag, 24.04.2026 um 17:15 Uhr

In der Zeit vom 24. April bis 9. Oktober (Nicht am 1. Mai!)

Radfahren für alle Sportabzeichenanforderungen

Samstag, 23.05.2026 um 9:30 Uhr Treffpunkt Ex-Bostik-Verwaltung, Borgholzhausen

Freitag, 12.06.2026 um 19:30 Uhr Treffpunkt Ex-Bostik-Verwaltung, Borgholzhausen

Samstag, 15.08.2026 um 9:30 Uhr Treffpunkt Ex-Bostik-Verwaltung, Borgholzhausen

Sonntag, 20.09.2026 um 9:30 Uhr Treffpunkt Ex-Bostik-Verwaltung, Borgholzhausen

Schwimmen für alle Sportabzeichenanforderungen

Donnerstag, 24.09.2026 um 18:00 Uhr Treffpunkt Lindenbad Halle/Westf.

Donnerstag, 8.10.2026 um 18:00 Uhr Treffpunkt Lindenbad Halle/Westf.

Donnerstag, 12.11.2026 um 18:00 Uhr Treffpunkt Lindenbad Halle/Westf.

Walking (Ausdauer)

Donnerstag, 25.06.2026 um 18:00 Uhr Treffpunkt Cafe Lefelmann Versmold

Samstag, 12.09.2026 um 10:00 Uhr Treffpunkt Cafe Lefelmann Versmold

Sportabzeichenaktionstag: 4. Juli 2026 (14:00 bis 17:00 Uhr)

„Sportabzeichen statt Frühschoppen“ im Ravensberger Stadion

Sonntag, 8. November 2026 von 10:00 bis 11:30 Uhr

Donnerstag, 31. Dezember 2026 von 10:00 bis 11:30 Uhr

Der reguläre Sportabzeichenbetrieb findet bis zum 9. Oktober jeden Freitag (Ausnahmen siehe oben!) von 17:15 Uhr bis ca. 19:00 Uhr im Ravensberger Stadion statt-

Änderungen vorbehalten!

Bitte meldet Euch zu den Rad-, Walk- und Schwimmterminen an!!!

Auskünfte u. Anmeldungen: Wilhelm Habighorst Tel: 05428 9289983 oder WilhelmHabighorst@t-online.de

