

# Newsletter



*Mai 2026*

# Ansprechpartner Leichtathletik & Triathlon

Abteilungsleiter	Jens Meyer	0160/97544009
	<a href="mailto:Jens.meyer@rsv-borgholzhausen.de">Jens.meyer@rsv-borgholzhausen.de</a>	0173/7998788
Stellv.Abteilungsleiter	Carsten Haßpecker	0173/7998788
	<a href="mailto:carsten.hasspecker@gmail.com">carsten.hasspecker@gmail.com</a>	
LA-Geschäftsstelle Freistr.3	Sabine Lünstroth	05425/7135
(Ansprechpartnerin für alle Laufveranstaltungen)	<a href="mailto:Sabine.luenstroth@rsv-borgholzhausen.de">Sabine.luenstroth@rsv-borgholzhausen.de</a>	
Lauf-Bahntraining (Erwachsene)	Carsten Voelz	0160/93827522
	<a href="mailto:carsten.voelz@gmx.de">carsten.voelz@gmx.de</a>	
	Franz Dammann	0170/9036394
	<a href="mailto:dammann.koelsch@t-online.de">dammann.koelsch@t-online.de</a>	
	Nicole Jahnke	0172/2850270
	<a href="mailto:nicole.jahnke@rsv-borgholzhausen.de">nicole.jahnke@rsv-borgholzhausen.de</a>	
Seniorenwartin	Martina Kölsch	0160/4426767
	<a href="mailto:dammann.koelsch@t-online.de">dammann.koelsch@t-online.de</a>	
Sport- und Jugendwartin	Antje Strothmann	0157/75882693
	<a href="mailto:Antje.strothmann@rsv-borgholzhausen.de">Antje.strothmann@rsv-borgholzhausen.de</a>	
Festausschuss	Birgit Vogt	0163/9212623
	<a href="mailto:birgitvogt@gmx.net">birgitvogt@gmx.net</a>	
Materialwart	Thorsten Warning	0151/22792624
	<a href="mailto:thorstenwarning@t-online.de">thorstenwarning@t-online.de</a>	
Triathlon	Hubert Kaiser	0151/14292361
	<a href="mailto:hubert.kaiser@rsv-borgholzhausen.de">hubert.kaiser@rsv-borgholzhausen.de</a>	
Sportabzeichen	Wilhelm Habighorst	0151/27619558
	<a href="mailto:wilhelmhabighorst@t-online.de">wilhelmhabighorst@t-online.de</a>	
Internet-Auftritt	Nicole Jahnke	0172/2850270
	<a href="mailto:nicole.jahnke@rsv-borgholzhausen.de">nicole.jahnke@rsv-borgholzhausen.de</a>	
Social Media / Instagram	Gina Ewert	0160/99076277
	<a href="mailto:gina.ewert@rsv-borgholzhausen.de">gina.ewert@rsv-borgholzhausen.de</a>	

## Kleiner (bisheriger) Veranstaltungskalender

Mai	16.05.	Europalauf
	30.05.	Helferfete im Steinbruch
Juni	12.06.	Feuerwehrlauf
	20.06.	Nacht von Borgholzhausen



- \* Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Leistungsabzeichen und kann auf den Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold erworben werden. Es gelten die Bedingungen für das Alter, das im Jahr der Prüfung erreicht wird. Die Verleihung erfolgt durch die Ausstellung einer Urkunde. Für den Erwerb empfiehlt sich eine gezielte körperliche Vorbereitung mit qualifiziertem Training, wie es vor allem von [Sportvereinen, aber auch von Sportabzeichen-Treffs](#) angeboten wird. Am Training und den Prüfungen darf nur teilnehmen, wer gesund ist.



# Herzlichen Glückwunsch!

01.05.	Ulrike	Lindhorst	
01.05.	Regine	Hartke	
02.05.	Torsten	Baltrusch	<b>60 Jahre</b>
02.05.	Birgit	Vogt	<b>65 Jahre</b>
02.05.	Hanna	Marin	
03.05.	Sophie	Bauer	
04.05.	Peter	Rostek	
06.05.	Kristin	Grippentrog	
07.05.	Niklas	Brand	
07.05.	Michael	Hotmar	
07.05.	Lutz	von der Heydt	<b>60 Jahre</b>
07.05.	Sascha	Skarupke	
10.05.	Juergen	Hellfeld	
10.05.	Vitus	Henkel	
12.05.	Margot	Schlüter-Bunselmeyer	<b>70 Jahre</b>
14.05.	Christopher	Wolf	
14.05.	Andreas	Mohns	
16.05.	Renate	Mittelberg	
18.05.	Juergen	Steinblock	
20.05.	Sebastian	Floerkemeier	
20.05.	Manfred	Pape	
20.05.	Birgit	Heilmann	
20.05.	Ulrich	Welpinghus	
22.05.	Alex	Titenko	<b>30 Jahre</b>
23.05.	Christian	Bossow	
24.05.	Ludger	Toben	<b>60 Jahre</b>
25.05.	Dagmar	Kotte-Ludwig	
26.05.	Bjarne	Heidner	
26.05.	Elke	Kahmann	
26.05.	Wilfried	Krueger	<b>75 Jahre</b>
26.05.	Dirk	Speckmann	

**Wer seine Daten in Zukunft nicht mehr in der Geburtstagsliste veröffentlicht haben möchte, teilt das bitte per Mail mit.**

**[Sabine.luenstroth@rsv-Borgholzhausen.de](mailto:Sabine.luenstroth@rsv-Borgholzhausen.de)**



Es ist uns wieder gelungen für die diesjährige Helferfete den „Bönkerschen Steinbruch“ zu ordern. In dieser wundervollen Kulisse wollen wir uns für Eure zahlreichen Einsätze, in welcher Form auch immer, bedanken. Bitte mitbringen:

und



*Bon  
Appétit* 



# EUROPA GEMEINSAM BEWEGEN



## BORGHOLZHAUSEN




### DER EUROPA-LAUF DURCH DEN KREIS GÜTERLSOH IN 13 ETAPPEN

MEHR INFORMATIONEN:



PROWI-GT.DE/EUROPE-  
DIRECT/EUROPA-LAUF

**16. MAI  
2026**

 **10:00 UHR**

 **RATHAUS BORGHOLZHAUSEN**  
Schulstraße 5, 33829 Borgholzhausen



EUROPE DIRECT **PRO**  
Kreis Gütersloh **wirtschaft**



Volksbank  
in Ostwestfalen

Stadt



Borgholzhausen  
... das Herz des Teutoburger Waldes





CITYLAUF  
seit  
1976

# Die Nacht von Borgholzhausen



20. Juni 2026

- \* **Bambinilauf**
- \* **Schülerlauf**
- \* **Jedermannlauf**
- \* **Firmenlauf**
- \* **Walking**
- \* **Nachtlauf**



# Die Nacht von Borgholzhausen ohne eure Hilfe.

## Unvorstellbar!

Die Vorbereitungen sind längst angelaufen. Für ein gelungene Veranstaltung brauchen wir natürlich wieder Helfer aus den eigenen Reihen. Um vielen Vereinsmitgliedern aber auch eine aktive Teilnahme an einem der Laufwettbewerbe zu ermöglichen, müssen wir gut planen und bitten dabei um deine Mithilfe. Einfach auf den Link klicken und Posten aussuchen.

[Wer hilft mit](#)





# 12. Juni 2026

## Oesterweger Volks- und Feuerwehrlauf

### Anmeldung

<b>Bambinilauf</b>	<b>18:00 Uhr</b>
<b>Schülerlauf</b>	<b>18:15 Uhr</b>
<b>Schnupperlauf</b>	<b>18:35 Uhr</b>
<b>Straßenlauf</b>	<b>19:15 Uhr</b>
<b>Mannschafts- und Feuerwehrlauf</b>	<b>20:30 Uhr</b>
<b>Walken</b>	<b>20:30 Uhr</b>

Für die Läuferinnen und Läufer sind Duscmöglichkeiten bereitgestellt, außerdem sind Parkplätze ausgeschildert. Rund um die Veranstaltung befinden sich verschiedenste Angebote zur Verpflegung und das leibliche Wohl aller Anwesenden. Die Siegerehrungen finden noch am Abend statt und die Ergebnislisten werden auf den Seiten von [raceresult](#)) veröffentlicht.



# Sportabzeichen



## 2026



■ *Einer für Alle.*

## Sportabzeichenaktion des LC Solbad /RSV

### Termine 2026

**Sportabzeichensaisonstart im Ravensberger Stadion: Freitag, 24.04.2026 um 17:15 Uhr**

**In der Zeit vom 24. April bis 9. Oktober (Nicht am 1. Mai!)**

#### **Radfahren für alle Sportabzeichenanforderungen**

Samstag, 23.05.2026 um 9:30 Uhr Treffpunkt Ex-Bostik-Verwaltung, Borgholzhausen

Freitag, 12.06.2026 um 19:30 Uhr Treffpunkt Ex-Bostik-Verwaltung, Borgholzhausen

Samstag, 15.08.2026 um 9:30 Uhr Treffpunkt Ex-Bostik-Verwaltung, Borgholzhausen

Sonntag, 20.09.2026 um 9:30 Uhr Treffpunkt Ex-Bostik-Verwaltung, Borgholzhausen

#### **Schwimmen für alle Sportabzeichenanforderungen**

Donnerstag, 24.09.2026 um 18:00 Uhr Treffpunkt Lindenbad Halle/Westf.

Donnerstag, 8.10.2026 um 18:00 Uhr Treffpunkt Lindenbad Halle/Westf.

Donnerstag, 12.11.2026 um 18:00 Uhr Treffpunkt Lindenbad Halle/Westf.

#### **Walking (Ausdauer)**

Donnerstag, 25.06.2026 um 18:00 Uhr Treffpunkt Cafe Lefelmann Versmold

Samstag, 12.09.2026 um 10:00 Uhr Treffpunkt Cafe Lefelmann Versmold

#### **Sportabzeichenaktionstag: 4. Juli 2026 (14:00 bis 17:00 Uhr)**

#### **„Sportabzeichen statt Frühschoppen“ im Ravensberger Stadion**

Sonntag, 8. November 2026 von 10:00 bis 11:30 Uhr

Donnerstag, 31. Dezember 2026 von 10:00 bis 11:30 Uhr

Der reguläre Sportabzeichenbetrieb findet bis zum 9. Oktober jeden Freitag (Ausnahmen siehe oben!) von 17:15 Uhr bis ca. 19:00 Uhr im Ravensberger Stadion statt-

**Änderungen vorbehalten!**

**Bitte meldet Euch zu den Rad-, Walk- und Schwimmterminen an!!!**

Auskünfte u. Anmeldungen: Wilhelm Habighorst Tel: 05428 9289983 oder WilhelmHabighorst@t-online.de



## Kompetenz, die läuft: Neue Coaches erfolgreich ausgebildet

Fünf unserer Mitglieder haben sich im Januar und April auf den Weg nach Steinfurt gemacht, um die Kunst des Laufbegleitens zu erlernen. Alle haben ihre Prüfungen mit Bravour bestanden und dürfen sich nun offiziell **Lauf-Coach** nennen. Ihr neues Wissen kam bereits beim Laufkursus für Anfänger und Wiedereinsteiger erfolgreich zum Einsatz.

Als Verein freuen wir uns riesig über dieses Engagement. Fortbildung verdient Unterstützung – deshalb übernehmen wir selbstverständlich alle anfallenden Kosten.



Von links: Nicole Jahnke, Yvonne Becker-Schwier, Alexandra Dockhorn und Björn Theunert, es fehlt Anja Sylvester.

# MARATHON MÜNCHEN 11. OKTOBER 2026



## NEUE LAUFREISE VOM 09. bis 13. OKTOBER 2026 Team Hans-Dieter Wierum & Bernd Lüdemann vom RSV Borgholzhausen vorm. LC Solbad Ravensberg

**Der MARATHON MÜNCHEN by Brooks geht in die nächste Runde – frischer, urbaner, emotionaler.**

Nach einem starken Auftakt 2025 wartet 2026 mit noch mehr Gänsehautmomenten auf dich: Die überarbeitete Strecke führt wieder durch München schönste Viertel: vom Olympiapark, Siegestor, Marienplatz über das Sendlinger Tor und das Werksviertel, Englischer Garten, Isar bis hin zum Zieleinlauf im Olympiapark.

Ob Marathon, Halbmarathon, 10 KM oder Marathon-Staffel, erlebe die Stadt, die dich trägt, und feiere mit tausenden Läufer\*innen ein Wochenende voller Energie, Musik und Emotionen.

**Für Nichtläufer und Fans dürfte diese Reise ebenfalls zu einem besonderen Erlebnis werden!**

### **Unser Angebot:**

Die Reise startet von Bielefeld Hauptbahnhof oder von Münster Hauptbahnhof nach München und zurück. Wir werden in dem beliebten citynahen 4\*\*\*\* Hotel „Leonardo München City West“ übernachten.

Der Reisepreis beinhaltet 4 Übernachtungen mit Frühstück im Hotel vom 9. bis 13. Oktober 2026, die Fahrt mit der Deutschen Bahn und eine zweistündige Stadtführung. Die Kosten pro Person betragen 490 € bei Buchung eines ½ Doppelzimmers. Der Preis für ein Einzelzimmer beträgt 650 €.

Eure Reisebegleiter, Hans-Dieter Wierum und Bernd Lüdemann vom LC Solbad Ravensberg/RSV Borgholzhausen und Ostbevern, haben für euch eine schöne Laufreise vorbereitet.

Die Anmeldung zu den verschiedenen Läufen erfolgt durch die Läuferinnen oder Läufer in eigener Regie. Die Anmeldung ist dem 13. November 2025 geöffnet unter: <https://marathonmuenchen.org/> !!

Bestätigungen mit weiteren Hinweisen über den Ablauf der Reise, werden ab Frühjahr 2026 zugesandt. Weitere Informationen werden dann folgen.

**Nach erfolgter Reiseanmeldung ist die Zahlung von 20 % des Reisepreises zu leisten. Ihr werdet eine Zahlungsaufforderung mit den Kontodaten erhalten.**

**Verbindliche Anmeldung/Teilnahme an der Laufreise nach München vom 09. bis 13. Oktober 2026:**

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Läuferreise an. Die Buchung wird mit schriftlicher Anmeldung oder per Mail verbindlich; es erfolgt eine schriftliche Anmeldebestätigung mit Zahlungshinweisen und weiteren Informationen:

Einzelzimmer: \_\_\_\_\_ Doppelzimmer: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung ist schriftlich auf dem Postweg oder per Mail an folgende Adresse zu senden: Bernd Lüdemann, Lichtenberg-Weg 1 A 48346 Ostbevern

Auskünfte und weitere Fragen zur Reise Hans-Dieter Wierum unter: [dieterwierum@t-online.de](mailto:dieterwierum@t-online.de) oder 0171-1759703



*Einer für Alle.*

