

Newsletter Juni 26



Ansprechpartner Leichtathletik & Triathlon

Abteilungsleiter	Jens Meyer	0160/97544009
	Jens.meyer@rsv-borgholzhausen.de	0173/7998788
Stellv.Abteilungsleiter	Carsten Haßpecker	0173/7998788
	carsten.hasspecker@gmail.com	
LA-Geschäftsstelle Freistr.3	Sabine Lünstroth	05425/7135
(Ansprechpartnerin für alle Laufveranstaltungen)	Sabine.luenstroth@rsv-borgholzhausen.de	
Lauf-Bahntraining (Erwachsene)	Carsten Voelz	0160/93827522
	carsten.voelz@gmx.de	
	Franz Dammann	0170/9036394
	dammann.koelsch@t-online.de	
	Nicole Jahnke	0172/2850270
	nicole.jahnke@rsv-borgholzhausen.de	
Seniorenwartin	Martina Kölsch	0160/4426767
	dammann.koelsch@t-online.de	
Sport- und Jugendwartin	Antje Strothmann	0157/75882693
	Antje.strothmann@rsv-borgholzhausen.de	
Festausschuss	Birgit Vogt	0163/9212623
	birgitvogt@gmx.net	
Materialwart	Thorsten Warning	0151/22792624
	thorstenwarning@t-online.de	
Triathlon	Hubert Kaiser	0151/14292361
	hubert.kaiser@rsv-borgholzhausen.de	
Sportabzeichen	Wilhelm Habighorst	0151/27619558
	wilhelmhabighorst@t-online.de	
Internet-Auftritt	Nicole Jahnke	0172/2850270
	nicole.jahnke@rsv-borgholzhausen.de	
Social Media / Instagram	Gina Ewert	0160/99076277
	gina.ewert@rsv-borgholzhausen.de	

Kleiner (bisheriger) Veranstaltungskalender

Juni	12.06.	Feuerwehrlauf
	20.06.	Nacht von Borgholzhausen
August	26.08.	Bahnmeeting



- * Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Leistungsabzeichen und kann auf den Leistungsstufen Bronze, Silber und Gold erworben werden. Es gelten die Bedingungen für das Alter, das im Jahr der Prüfung erreicht wird. Die Verleihung erfolgt durch die Ausstellung einer Urkunde. Für den Erwerb empfiehlt sich eine gezielte körperliche Vorbereitung mit qualifiziertem Training, wie es vor allem von [Sportvereinen, aber auch von Sportabzeichen-Treffs](#) angeboten wird. Am Training und den Prüfungen darf nur teilnehmen, wer gesund ist.

Gefühlt 50 Helfer, die immer da sind – und neun, die wirklich immer immer da sind. Genau diese neun haben wir bei der Helferfete noch einmal gesondert geehrt. Verdienter geht's kaum. (Nicht auf dem Foto: Birgit, Franz und Thorsten)



Rund 50 Helfer sind unserer Einladung zur diesjährigen Helferfete gefolgt. Das Wetter spielte mit, das Essen war hervorragend und die Weinkarte mit ihren ausgewählten Tropfen sorgte für viele begeisterte Rückmeldungen. Ein rundum gelungener Abend.



Herzlichen Glückwunsch!

02.06.	Rainer	Wittig	
05.06.	Karsten	Schnelle	
05.06.	Lotta	Heidemann	
08.06.	Carsten	Schoster	
09.06.	Anna	Ristau	
10.06.	Mechthild	Boehme	
10.06.	Bernd	Lüdemann	
11.06.	Arnd	Bruhns	
12.06.	Alexandra	Dockhorn	
15.06.	Kerstin	Speckmann	
18.06.	Klaus	Johanning	
18.06.	Christiane	Scheele	
19.06.	Jonas	Bossow	
19.06.	Peter	Remmert	
20.06.	Martina	Graesner	
21.06.	Christian	Poetting	
22.06.	Ellen	Schmidt	
23.06.	Elke	Guenner	70 Jahre
23.06.	Christoph	Ullrich	
23.06.	Laura	Witte	
24.06.	Anja	Sylvester	50 Jahre
24.06.	Klaus	Hellfeld	
26.06.	Ulrich	Schroeder	
26.06.	Uta	Ahnen	60 Jahre
27.06.	Hanna	Bante	
28.06.	Oliver	Bernitz	
30.06.	Birgit	Hille	
30.06.	Hans-Hermann	Koop	

Wer seine Daten in Zukunft nicht mehr in der Geburtstagsliste veröffentlicht haben möchte, teilt das bitte per Mail mit.

Sabine.luenstroth@rsv-Borgholzhausen.de



Dietlinde Winkeler (vorn) ist am 29. April 90 Jahre alt geworden. Zum gemeinsamen Walken trifft sie sich immer dienstags mit rund 25 Gleichgesinnten am Ravensberger Stadion in Borgholzhausen. Foto: Claus Meyer

„Borgholzhausen. Es ist ein sonniger, etwas kühler Dienstagmorgen auf dem Parkplatz am Ravensberger Stadion in Borgholzhausen. Rund 25 Sportler und Sportlerinnen des LC Solbad sind da, haben ihre Dresses angelegt und sind bereit, loszumarschieren. Dietlinde Winkeler stößt gut gelaunt zu der Gruppe dazu. Der Schriftzug „Glitzerflitzer“ schmückt ihr rosa Trikot. In Händen hält sie Walkingstöcke. „Passion“ steht darauf.

Das Walken ist die große Leidenschaft von Dietlinde Winkeler. Seit 2006 gehört sie zu den Ausdauer-Enthusiasten des LC. Die haben sich an diesem Dienstag nicht nur zum Sport getroffen, sondern auch zu einer kleinen Überraschungsfeier für Dietlinde Winkeler. Denn ihre „Walk-Schwester“ hat Besonderes vorzuweisen: Dietlinde Winkeler ist bereits 90 Jahre alt – und geht immer noch regelmäßig schnellen Schrittes durch den Teutoburger Wald.

Das Walken macht mir viel Freude“, sagt Dietlinde Winkeler, die am 29. April ihren runden Geburtstag gefeiert hat. Im heimatlichen Borgholzhausen war sie zu dem Zeitpunkt gar nicht. „Ich war in Oslo mit meinen Enkeln“, erzählt sie. Die Enkeltochter wohnt in Salzburg, der Enkelsohn in San Francisco. Zum 90. der Oma verbrachten sie einen gemeinsamen Urlaub in Norwegen.

So aktiv wie beim Reisen ist sie auch dienstags beim Sport. „Ich möchte aber hervorheben, dass Birgitt Lange und Elke Kahmann auch immer schöne Walkingrunden herausuchen“, sagt sie. Besonders gefallen der Jubilarin die Runden durch den Teuto. „Ich bin eine Naturfreundin. Deshalb laufe ich am liebsten im Wald.“

Einer der – nachträglichen – Gratulanten am Stadion ist Friedhelm Piel. Der stellvertretende Bürgermeister hat die Geburtstagsgrüße der Stadt überbracht, Dietlinde Winkeler einen Blumenstrauß und eine Urkunde überreicht. „Vielleicht möchte der freundliche Herr von der Verwaltung auch mit zum Kaffeetrinken?“, fragt Dietlinde Winkeler fast schüchtern bei Abteilungsleiterin Birgitt Lange nach. Piel nimmt das Angebot dankend an – genauso wie Solbad-Geschäftsführerin Sabine Lünstroth. Für Dietlinde Winkeler findet Piel warme Worte: „Bleiben Sie gesund. Es ist nicht gang und gäbe, dass jemand mit 90 Jahren noch so aktiv ist.“

Das Kaffeetrinken bei Schulze nach der Trainingseinheit am Dienstag ist beinahe so ein Ritual wie der je nach Wetterlage zwischen drei und sieben Kilometer lange Gang durch die Borgholzhausener Natur. „Bei Schulze findet unsere Nachbesprechung statt“, sagt Birgitt Lange lächelnd. Und für Dietlinde Winkeler rundet das Beisammensein das gemeinsame Hobby ab. „Das ist immer ein schöner Tag für mich“, sagt sie.

Die Walkinggruppe selbst besteht schon seit 1999. Viele Mitglieder sind mittlerweile nicht mehr berufstätig, so dass sie schon zu früher Stunde die Schuhe schnüren und die Stöcke in die Hand nehmen können. Auch am Hermannslauf nahmen einige Mitglieder bereits wandernd teil. In diesem Jahr ging zwar niemand auf die Strecke von Detmold nach Bielefeld: „Aber das Training vorher haben wir mitgemacht“, sagt eine der Walkerinnen.

Erkennungsmerkmal. Borgholzhausener Walkerinnen nahmen teil. Es folgte Corona, und der „Women’s Run“ in Köln war schon wieder Geschichte, bevor er so richtig angefangen hatte. Geblieben ist das farbige Trikot. Und Dietlinde Winkeler Leidenschaft für das Walken.

Und die „Glitzerflitzer“? Was hat es damit auf sich? Dietlinde Winkeler klärt auf. 2018 und 2019 fand in Köln der „Women’s Run“ statt, eine Laufveranstaltung nur für Frauen mit dem pinken Trikot als



CITYLAUF
seit
1976

Die Nacht von Borgholzhausen



20. Juni 2026

- * **Bambinilauf**
- * **Schülerlauf**
- * **Jedermannlauf**
- * **Firmenlauf**
- * **Walking**
- * **Nachtlauf**



Die Nacht von Borgholzhausen ohne eure Hilfe.

Unvorstellbar!

Die Vorbereitungen sind längst angelaufen. Für ein gelungene Veranstaltung brauchen wir natürlich wieder Helfer aus den eigenen Reihen. Um vielen Vereinsmitgliedern aber auch eine aktive Teilnahme an einem der Laufwettbewerbe zu ermöglichen, müssen wir gut planen und bitten dabei um deine Mithilfe. Einfach auf den Link klicken und Posten aussuchen.

[Wer hilft mit](#)



Sportabzeichen



2026



Ein für Alle.

Sportabzeichenaktion des LC Solbad /RSV

Termine 2026

Sportabzeichensaisonstart im Ravensberger Stadion: Freitag, 24.04.2026 um 17:15 Uhr

In der Zeit vom 24. April bis 9. Oktober (Nicht am 1. Mai!)

Radfahren für alle Sportabzeichenanforderungen

Samstag, 23.05.2026 um 9:30 Uhr Treffpunkt Ex-Bostik-Verwaltung, Borgholzhausen

Freitag, 12.06.2026 um 19:30 Uhr Treffpunkt Ex-Bostik-Verwaltung, Borgholzhausen

Samstag, 15.08.2026 um 9:30 Uhr Treffpunkt Ex-Bostik-Verwaltung, Borgholzhausen

Sonntag, 20.09.2026 um 9:30 Uhr Treffpunkt Ex-Bostik-Verwaltung, Borgholzhausen

Schwimmen für alle Sportabzeichenanforderungen

Donnerstag, 24.09.2026 um 18:00 Uhr Treffpunkt Lindenbad Halle/Westf.

Donnerstag, 8.10.2026 um 18:00 Uhr Treffpunkt Lindenbad Halle/Westf.

Donnerstag, 12.11.2026 um 18:00 Uhr Treffpunkt Lindenbad Halle/Westf.

Walking (Ausdauer)

Donnerstag, 25.06.2026 um 18:00 Uhr Treffpunkt Cafe Lefelmann Versmold

Samstag, 12.09.2026 um 10:00 Uhr Treffpunkt Cafe Lefelmann Versmold

Sportabzeichenaktionstag: 4. Juli 2026 (14:00 bis 17:00 Uhr)

„Sportabzeichen statt Frühschoppen“ im Ravensberger Stadion

Sonntag, 8. November 2026 von 10:00 bis 11:30 Uhr

Donnerstag, 31. Dezember 2026 von 10:00 bis 11:30 Uhr

Der reguläre Sportabzeichenbetrieb findet bis zum 9. Oktober jeden Freitag (Ausnahmen siehe oben!) von 17:15 Uhr bis ca. 19:00 Uhr im Ravensberger Stadion statt-

Änderungen vorbehalten!

Bitte meldet Euch zu den Rad-, Walk- und Schwimmterminen an!!!

Auskünfte u. Anmeldungen: Wilhelm Habighorst Tel: 05428 9289983 oder WilhelmHabighorst@t-online.de





12. Juni 2026

Oesterweger Volks- und Feuerwehrlauf

Anmeldung

Bambinilauf	18:00 Uhr
Schülerlauf	18:15 Uhr
Schnupperlauf	18:35 Uhr
Straßenlauf	19:15 Uhr
Mannschafts- und Feuerwehrlauf	20:30 Uhr
Walken	20:30 Uhr

Für die Läuferinnen und Läufer sind Duscmöglichkeiten bereitgestellt, außerdem sind Parkplätze ausgeschildert. Rund um die Veranstaltung befinden sich verschiedenste Angebote zur Verpflegung und das leibliche Wohl aller Anwesenden. Die Siegerehrungen finden noch am Abend statt und die Ergebnislisten werden auf den Seiten von [raceresult](#)) veröffentlicht.



1.200 x 800

MARATHON MÜNCHEN 11. OKTOBER 2026

Jetzt aber schnell, noch ein Einzelzimmer frei!



NEUE LAUFREISE VOM 09. bis 13. OKTOBER 2026 Team Hans-Dieter Wierum & Bernd Lüdemann vom RSV Borgholzhausen vorm. LC Solbad Ravensberg

Der MARATHON MÜNCHEN by Brooks geht in die nächste Runde – frischer, urbaner, emotionaler.

Nach einem starken Auftakt 2025 wartet 2026 mit noch mehr Gänsehautmomenten auf dich: Die überarbeitete Strecke führt wieder durch München schönste Viertel: vom Olympiapark, Siegestor, Marienplatz über das Sendlinger Tor und das Werksviertel, Englischer Garten, Isar bis hin zum Zieleinlauf im Olympiapark.

Ob Marathon, Halbmarathon, 10 KM oder Marathon-Staffel, erlebe die Stadt, die dich trägt, und feiere mit tausenden Läufer*innen ein Wochenende voller Energie, Musik und Emotionen.

Für Nichtläufer und Fans dürfte diese Reise ebenfalls zu einem besonderen Erlebnis werden!

Unser Angebot:

Die Reise startet von Bielefeld Hauptbahnhof oder von Münster Hauptbahnhof nach München und zurück. Wir werden in dem beliebten citynahen 4**** Hotel „Leonardo München City West“ übernachten.

Der Reisepreis beinhaltet 4 Übernachtungen mit Frühstück im Hotel vom 9. bis 13. Oktober 2026, die Fahrt mit der Deutschen Bahn und eine zweistündige Stadtführung. Die Kosten pro Person betragen 490 € bei Buchung eines ½ Doppelzimmers. Der Preis für ein Einzelzimmer beträgt 650 €.

Eure Reisebegleiter, Hans-Dieter Wierum und Bernd Lüdemann vom LC Solbad Ravensberg/RSV Borgholzhausen und Ostbevern, haben für euch eine schöne Laufreise vorbereitet.

Die Anmeldung zu den verschiedenen Läufen erfolgt durch die Läuferinnen oder Läufer in eigener Regie. Die Anmeldung ist dem 13. November 2025 geöffnet unter: <https://marathonmuenchen.org/> !!

Bestätigungen mit weiteren Hinweisen über den Ablauf der Reise, werden ab Frühjahr 2026 zugesandt. Weitere Informationen werden dann folgen.

Nach erfolgter Reiseanmeldung ist die Zahlung von 20 % des Reisepreises zu leisten. Ihr werdet eine Zahlungsaufforderung mit den Kontodaten erhalten.

Verbindliche Anmeldung/Teilnahme an der Laufreise nach München vom 09. bis 13. Oktober 2026:

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Läuferreise an. Die Buchung wird mit schriftlicher Anmeldung oder per Mail verbindlich; es erfolgt eine schriftliche Anmeldebestätigung mit Zahlungshinweisen und weiteren Informationen:

Einzelzimmer: _____ Doppelzimmer: _____

Name: _____ Vorname: _____

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Mail: _____

Telefon: _____

Verein: _____

Die Anmeldung ist schriftlich auf dem Postweg oder per Mail an folgende Adresse zu senden: Bernd Lüdemann, Lichtenberg-Weg 1 A 48346 Ostbevern

Auskünfte und weitere Fragen zur Reise Hans-Dieter Wierum unter: dieterwierum@t-online.de oder 0171-1759703



Einer für Alle.

