

Newsletter

...immer gut informiert!

November 2026

Leichtathletik

Lauftreff

Reisen

Triathlon

Kurse

Duathlon



DEUTSCHES
SPORT
ABZEICHEN



Einer für Alle.



Herzlichen Glückwunsch!

01.11.	Oliver	Damme	
02.11.	Erik	Bossow	
02.11.	Lukas	Bartling	
02.11.	Alexa	Krebs	60 Jahre
03.11.	Hans-Dieter	Wierum	
03.11.	Tilo	Zurmühlen	
03.11.	Karin	Kerwien-Lütjerath	
04.11.	Ilona	Pfeiffer	
04.11.	Christine	Endraß	60 Jahre
06.11.	Thomas	Vogt	62 Jahre
06.11.	Richard	Schürmann	
07.11.	Thomas	Steiner	
08.11.	Clara-Ida	Simunec	
11.11.	Antje	Strothmann	
12.11.	Carolin	Dickob	30 Jahre
12.11.	Anselm Kasimir	Andernacht	
13.11.	Christine	Völz	
15.11.	Nick Joel	Engelhardt	
15.11.	Tobias	Horter	10 Jahre
16.11.	Eva	Rodriguez Hauke	18 Jahre
16.11.	Michael	Schlie	
16.11.	Nora Mathilda	Weßling	
18.11.	Dieter	Hotmar	
18.11.	Simone	Werwick	
20.11.	Detlef	May	
20.11.	Ralf	Huelsewedde	
22.11.	Piet	Stipdonk	
23.11.	Renate	Willsch	70 Jahre
24.11.	Claudia	Rohde-Wulf	
24.11.	Christine	Glueck	
25.11.	Karolina	Kessler	
25.11.	Insa	Franke	
26.11.	Frank	John	90 Jahre
26.11.	Sebastian	Grandt	
29.11.	Sina	Hauke	
30.11.	Karl-Friedrich	Anwander	
30.11.	Maickovens	Speckmann	
30.11.	Johanna Ida	Jupke	

Wer seine Daten in Zukunft nicht mehr in in der Geburtstagsliste veröffentlicht haben möchte, teilt dieses bitte per Mail mit.



Ansprechpartner Leichtathletik & Triathlon

Abteilungsleiter	Jens Meyer	0160/97544009
	Jens.meyer@rsv-borgholzhausen.de	0173/7998788
Stellv.Abteilungsleiter	Carsten Haßpecker	0173/7998788
	carsten.hasspecker@gmail.com	
LA-Geschäftsstelle Freistr.3	Sabine Lünstroth	05425/7135
(Ansprechpartnerin für alle Laufveranstaltungen)	Sabine.luenstroth@rsv-borgholzhausen.de	
Lauf-Bahntraining (Erwachsene)	Carsten Voelz	0160/93827522
	carsten.voelz@gmx.de	
	Franz Dammann	0170/9036394
	dammann.koelsch@t-online.de	
	Nicole Jahnke	0172/2850270
	nicole.jahnke@rsv-borgholzhausen.de	
Seniorenwarn	Marna Kölsch	0160/4426767
	dammann.koelsch@t-online.de	
Sport- und Jugendwarn	Antje Strothmann	0157/75882693
	Antje.strothmann@rsv-borgholzhausen.de	
Festausschuss	Birgit Vogt	0163/9212623
	birgitvogt@gmx.net	
Materialwart	Thorsten Warning	0151/22792624
	thorstenwarning@t-online.de	
Triathlon	Hubert Kaiser	0151/14292361
	hubert.kaiser@rsv-borgholzhausen.de	
Sportabzeichen	Wilhelm Habighorst	0151/27619558
	wilhelmhabighorst@t-online.de	
InternetAuftritt	Nicole Jahnke	0172/2850270
	nicole.jahnke@rsv-borgholzhausen.de	
Social Media / Instagram	Gina Ewert	0160/99076277
	gina.ewert@rsv-borgholzhausen.de	



Am 13.12.26 richten wir wieder den beliebten Weihnachtscross aus.

Wer hilft mit beim Eintüten? Freitag, 11.12. ab 16:00 Uhr in der PAB

Startkartenausgabe am 13.12. ab 9:15 - 10:45 Uhr. Freundlich zuge dachte Helferangebote bitte an
Martina Kölsch 01604426767.

Carsten möchte auch nicht gerne alleine im Wald stehen und nimmt gerne Helferangebote für Streckenposten entgegen
016093827522

Wer möchte glücklichen Läufern nicht das Wasser, aber den Tee reichen? Ansprechpartner hier ist Jens
Meyer 016097544009.

13. NOVEMBER
UM 19:00 UHR



JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG DES LC SOLBAD RAVENSBERG

im Haus Hagemeyer-Singenstroth

Tagespunkte

Feststellung der Anwesenden und Stimmberechtigten

Genehmigung der Tagesordnung

Ehrungen

Bericht des Vorstandes

Bericht der Kassenprüfer

Entlastung des Vorstandes

Vorstandswahlen

Stand der Fusion

Anträge

Trainingsangebote-Kurse-Reiseplanungen

Aussprache

Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung sind bis zum
22. Oktober 2026 in schriftlicher Form beim Vorstand zu stellen.

Der Vorstand des LC Solbad Ravensberg

Backen für den Weihnachtsross



Ein Weihnachtsross ohne Kuchen? Unvorstellbar! Darum freuen wir uns sehr über eure Backkünste und köstlichen Spenden. Ob Torten, Blechkuchen, Muffins oder andere Leckereien – alles ist willkommen und trägt zu einer gelungenen Veranstaltung bei.

Spendenzusagen bitte an Birgit Vogt: 0163 9212623

Abgabe der Kuchenspenden: 13. Dezember ab 9:00 Uhr imForum

Vielen Dank schon jetzt für eure Unterstützung

Sportabzeichen



2026



■ *Einer für Alle.*

Sportabzeichenaktion des LC Solbad /RSV

Termine 2026

Sportabzeichensaisonstart im Ravensberger Stadion: Freitag, 24.04.2026 um 17:15 Uhr

In der Zeit vom 24. April bis 9. Oktober

Radfahren für alle Sportabzeichenanforderungen

Schwimmen für alle Sportabzeichenanforderungen

Donnerstag, 12.11.2026 um 18:00 Uhr Treffpunkt Lindenbad Halle/Westf.

Walking (Ausdauer)

„Sportabzeichen statt Fröhschoppen“ im Ravensberger Stadion

Sonntag, 8. November 2026 von 10:00 bis 11:30 Uhr

Donnerstag, 31. Dezember 2026 von 10:00 bis 11:30 Uhr

Der reguläre Sportabzeichenbetrieb findet bis zum 9. Oktober jeden Freitag (Ausnahmen siehe oben!) von 17:15 Uhr bis ca. 19:00 Uhr im Ravensberger Stadion statt-

Änderungen vorbehalten!

Bitte meldet Euch zu den Rad-, Walk- und Schwimmterminen an!!!

Auskünfte u. Anmeldungen: Wilhelm Habighorst Tel: 05428 9289983 oder WilhelmHabighorst@t-online.de

RSV-Fanschal



Material

- 200g Strickgarn Stärke 4 (133m/50g) in petrol/dunkelblau/blau
- 200g Strickgarn Stärke 4 (133m/50g) in weiß/hellblau
- Stricknadeln Stärke 4
- Schere, Häkelnadel für die Fransen

Kurzbeschreibung

Der Schal wird double-faced gestrickt, d.h. beide Seiten sind glatt rechts gestrickt und das Motiv ist beidseitig zu sehen, die Farben sind auf der Rückseite invertiert. Der Schal ist 25cm breit 140cm lang (ohne Fransen). Die Länge lässt sich durch das Streifenmuster variieren.

Anleitung

Die Randmaschen (= erste und letzte Masche jeder Reihe) werden immer mit beiden Fäden als rechte Masche gestrickt. Im Muster sind die Randmaschen orange markiert.

- 1** Den Faden doppelt nehmen: einmal blau, einmal weiß, und im Kreuzanschlag 41 Maschen anschlagen. Es sind 82 Schlingen auf der Nadel.
- 2** In Reihe 1 mit einer Randmasche in die ersten beiden Schlingen (einmal blau, einmal weiß) beginnen. Dann * mit weiß eine Masche re in eine weiße Schlinge, mit blau eine Masche li in eine blaue Schlinge * wiederholen bis noch zwei Schlingen übrig sind, und zusammen als Randmasche stricken. Die Schlingen liegen nach dem Maschenanschlagen evtl. nicht immer passend und müssen getauscht werden. Dazu kann man eine Masche unter der anderen hindurchfädeln während die Schlingen auf der Nadel bleiben.
- 3** Bis Reihe 61 dem Zählmuster für das Kleeblatt folgen:

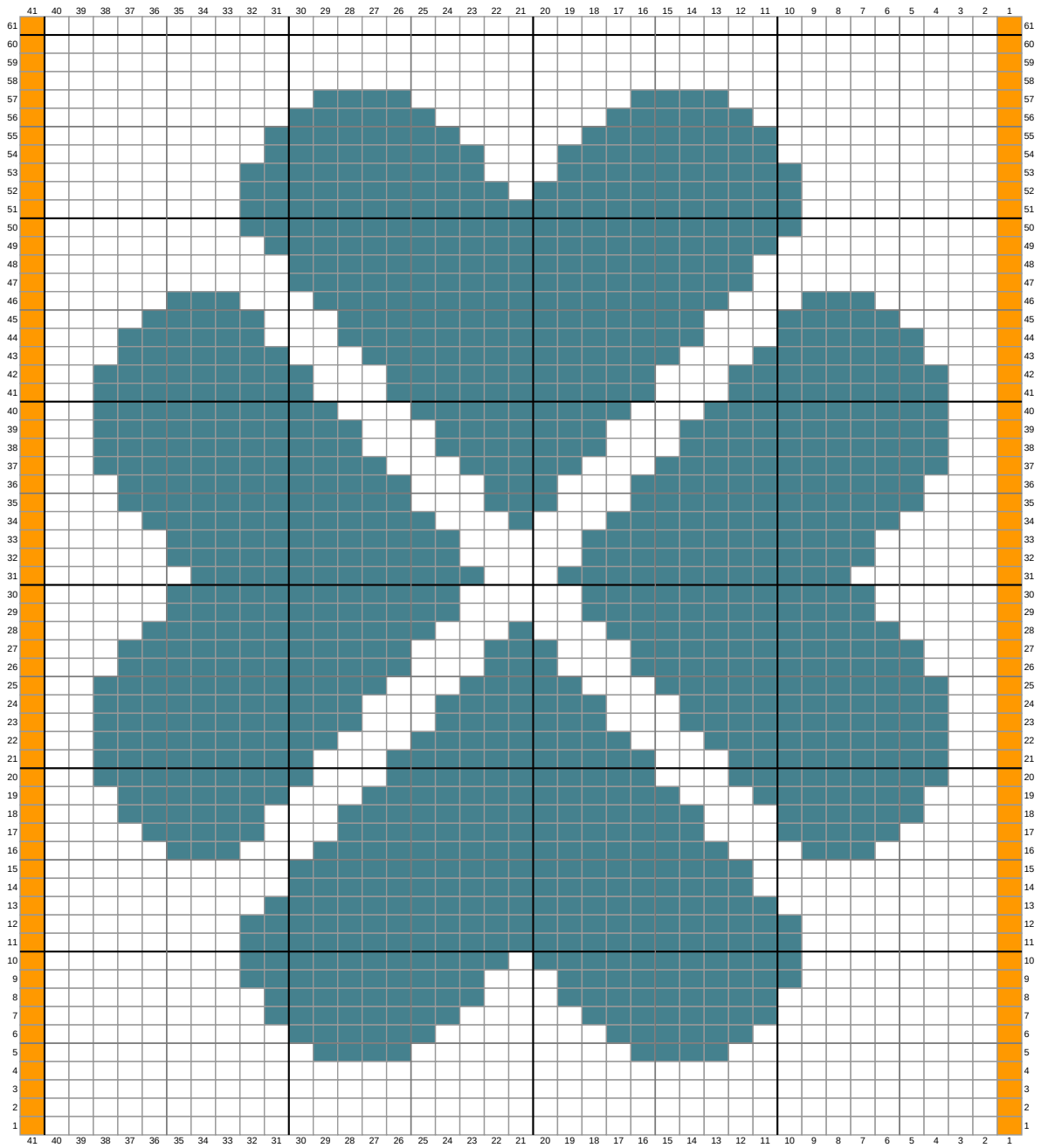
	Weißes Kästchen	Blaues Kästchen
Hinreihe (1,3,5,...)	1 M re in weiß und 1 M li in blau	1 M re in blau und 1 M li in weiß
Rückreihe (2,4,6,...)	1 M re in blau und 1 M li in weiß	1 M re in weiß und 1 M li in blau

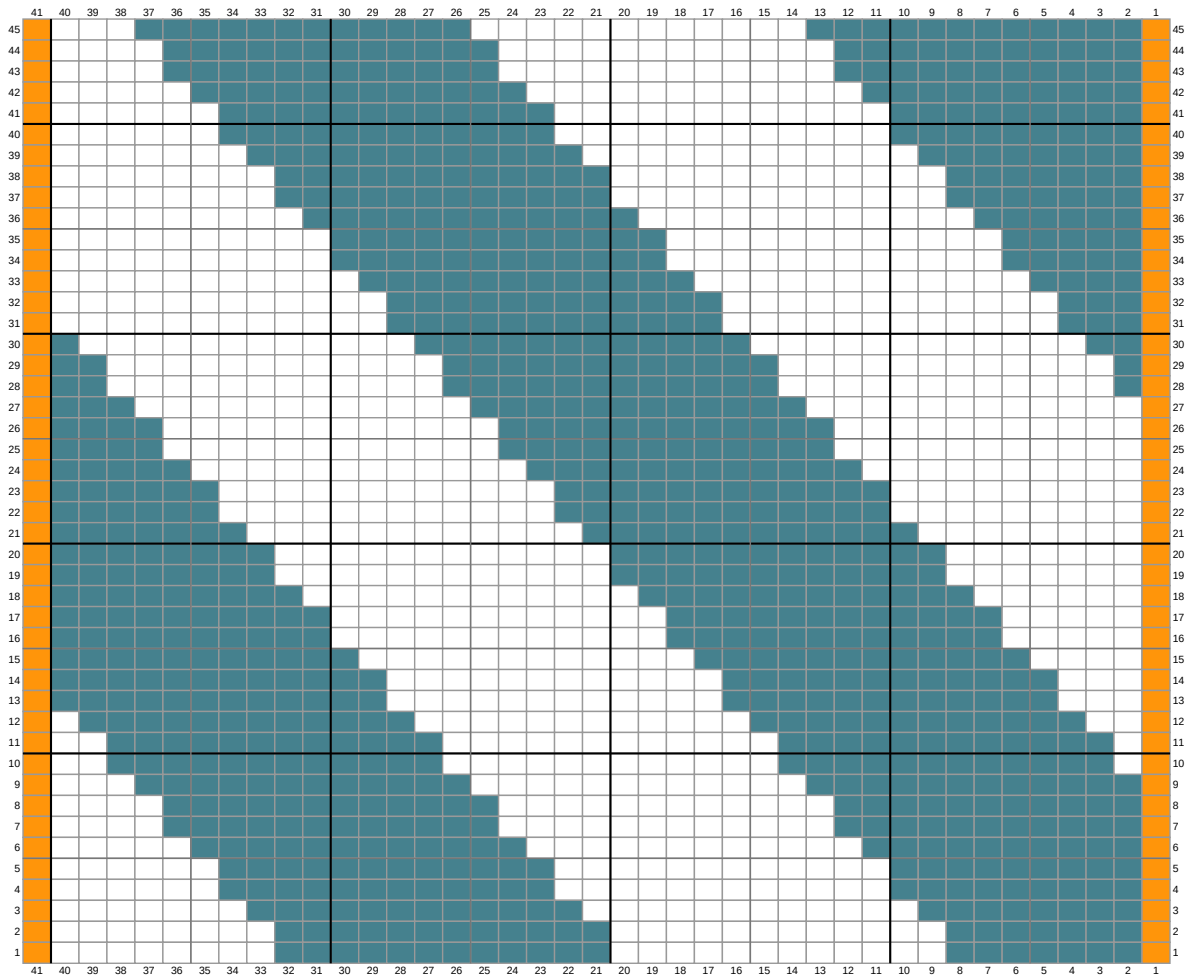
Das heißt ein Kästchen im Muster steht immer für zwei Maschen, eine auf der Vorderseite des Schals und eine in der invertierten Farbe auf der Rückseite. Es wird von unten nach oben gelesen.

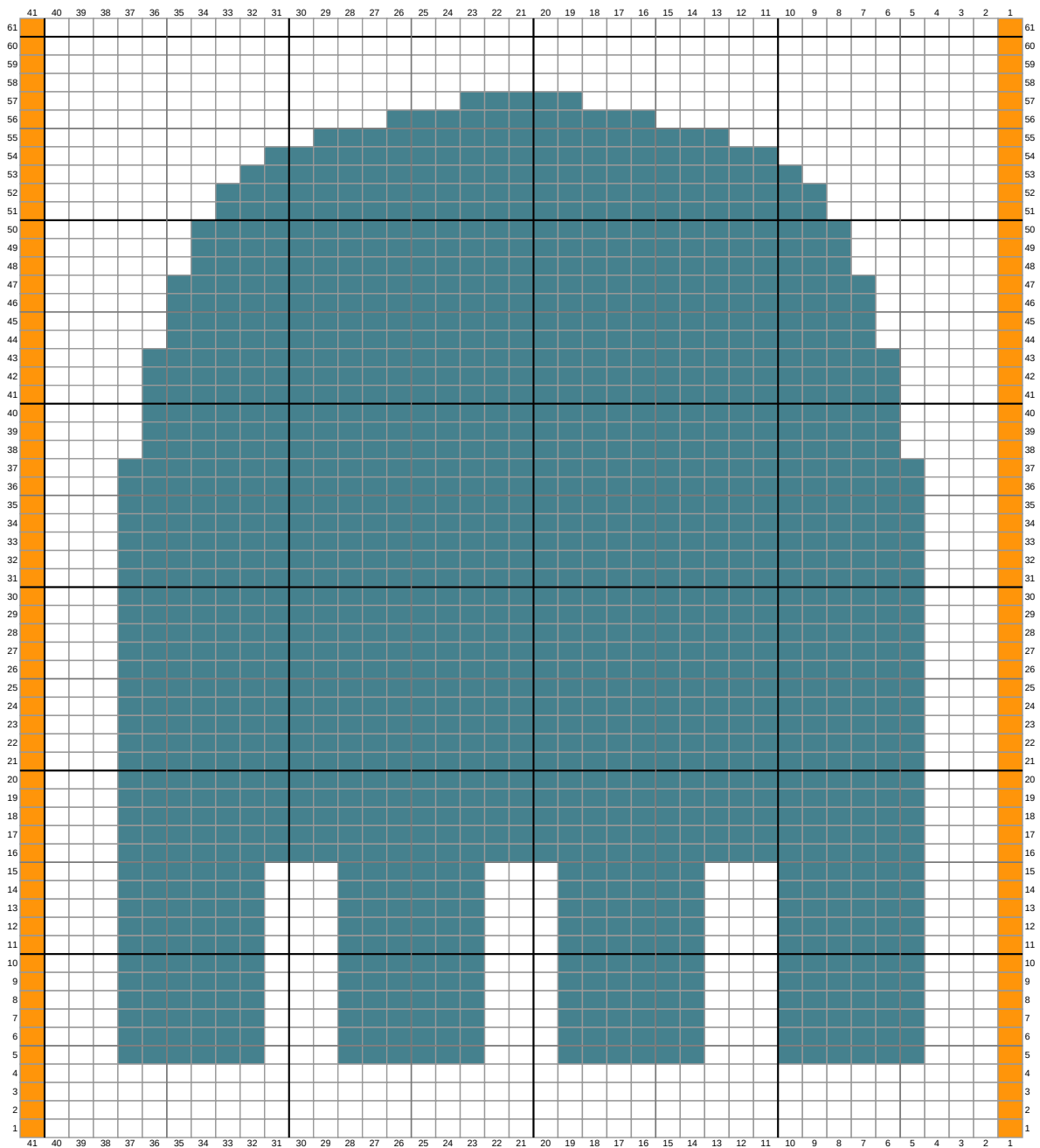
Anleitung

- 4** Nun zum Streifen Muster wechseln. Das Muster fortführen bis der Schal eine Länge von etwa 115cm (oder gewünschte Schallänge minus 25cm) hat.
- 5** Als letztes Muster kommt die Burg. Dabei darauf achten, dass die Hintergrund- und die Motivfarbe die gleichen sind wie beim Kleeblatt.
- 6** Die Maschen werden mit doppeltem Faden abgekettet: Wie für die Randmaschen den Faden doppelt nehmen und immer eine weiße und eine blaue Masche zusammen stricken.
- 7** Für die Fransen pro Farbe 42 Fadenstücke mit 20cm Länge zuschneiden. Einen weißen und einen blauen Faden zusammenlegen und mit der Häkelnadel durch die Maschen am Anfang und Ende des Schals fädeln. In jede zweite Masche eine Franse fädeln. Dann nah am Schal verknoten. An der Anschlag- und Abkettkante so jeweils 21 Fransen anbringen. Die Fadenenden vom Maschenanschlagn und vom Abketten können in eine Franse eingeknotet werden.







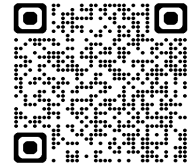


Neujahrsempfang 10. JANUAR 2027 IM BÜRGERHAUS





Einer für Alle.



Trainingszeiten im Winter für das Gruppentraining Leichtathletik, Lauf-Treff und Sportabzeichen

Gruppe	Trainingszeiten der Leichtathletik- Abteilung (Winterplan) 2026/27	Übungsleiter/ Ansprechpartner
Kinder U10/U08	Freitag 15 bis 16.15 Uhr in der Turnhalle Nord	Ellen Knoepke (176 21531583) Linnea Haschke
Schüler*innen U14/ U12/U10	16:30-16:45 für Freiwillige draußen laufen Donnerstag 16.45 bis 18 Uhr Freitag 16.15 bis 17.30 Uhr jeweils in der Turnhalle Nord	Antje Strothmann (Do & Fr) (015775882693) Werner Ahlemeyer
Jugend U18/U16/ U14	Mo & Mi 17 bis 19 Uhr im Stadion; Fr 16.30 bis 17.30 Uhr Fitnesskurs anschl. 17.30 bis 18.30 Uhr Turnhalle Nord	Igor Rebkaló (0176 47639437)
Erwachsene Bahn- training	Mittwoch ab 18.30 Uhr im Ravensberger Stadion	Franz Dammann-Kölsch (0170 9036394) Nicole Jahnke (0172/2850270)
Lauf-Treff	Mittwoch ab 18.30 Uhr ab Ravensberger Stadion Freitag ab 17.30 Uhr ab Stadion „Sonntagsrunde“ 9.30 Uhr – abwechselnd in Borgholzhausen/ Halle/ Werther/ siehe RSV Borgholzhausen e.V. https://rsv-borgholzhausen.de	Carsten Völz & Team (016093827522)
Walking-Treff	Dienstag ab 9:30 Uhr Treffpunkt Stadion Mittwoch 19:00 Uhr ohne Begleitung	
Sportabzeichen (für die ganze Familie)	Freitag 17.15 bis 19 Uhr im Ravensberger Stadion von April bis Mitte Oktober	Wilhelm Habighorst 05428/929680 wilhelmhabighorst@t-online.de

Auskünfte:

RSV-Vorsitzende: Antje Strothmann antje.strothmann@rsv-borgholzhausen.de 015775882693 Geschäftsstelle: Leichtathletik, Freistraße 3,
33289 Borgholzhausen sabine.luenstroth@rsv-borgholzhausen.de . Homepage: <https://rsv-borgholzhausen.de>