

▶ Kompetente Beratung ▶ Video-Laufband-Analyse Professionelle Auswertung





Bielefeld

Niederwall 51 • Tel. 0 5 21-17 11 16 Mo - Fr 10-18.30 | Sa 10-16

Gütersloh

Münsterstraße 5 • Tel. 0 52 41-21 29 94 Mo - Fr 10-13, 14.30-18.30 | Sa 10-15

Herford

Rennstraße 26 · Tel. 0 52 21-12 15 50 Mo - Fr 10-13, 14.30-18.30 | Sa 10-14

Osnabrück

Bierstraße 13 • Tel. 05 41 - 20 51 95 5 Mo - Fr 10-13, 14-18 | Sa 10-15

MÄRZ

2 0 1 2



Solbad Intern S. 1-8
Jugendseiten S. 14-15
Allerlei S. 23
Sportabzeichen S. 25- 26
LC-Termine S. 27
Hermann u. Böckstiegel S. 28



Presse: Winterliche Laufprüfungen 3300 -Kilometer-Tour Westfälische Bestenliste

S. 30 S. 32-33 S. 35-36



Ausschreibungen

8. Sparkassen-Triathlon S. 10
Die Nacht S. 11
Lauf u. Walkingkursus S. 17
Piumer Sonntagsrunde S. 29



Vorstellung Offener Ganztag ISTM-Berichte

S. 20 S 21-22



Das Titelfoto zeigt Janna, Nina, Jessica und Fritz Geisemeier beim Crosslauf in Bissendorf.

Fotos: laufen-os.de Montage: Sabine Lünstroth



Training für den Hermann

S. 9



Ergebnisse

S. 34



RTF.-Termine Cross-Duathlon

S. 12

S. 13

Wir bedanken uns beim Haller Kreisblatt und beim Westfalen-Blatt für Berichte und Fotos in dieser Ausgabe.

A. BOCKSTETTE

BORGHOLZHAUSER AUTOVERTRIEB

Teutoburger Straße 27 33829 Borgholzhausen

Tel.: 05425 / 369

Fax: 05425 / 5005

www.autohaus-bockstette.de



1



SOLBAD INTERN



09. 03. 09. 03. 10. 03. 10. 03. 11. 03. 12. 03. 12. 03. 12. 03. 13. 03.	Heiko Furtmann Udo Albersmann Elmar Remus Pauline Heilmann	
13. 03.		40 Jahre
14. 03. 15. 03. 15. 03. 15. 03. 16. 03. 17. 03. 17. 03. 17. 03.	Gerd Brinkmann Lukas Wilms Anke Handelmann Christiane Lupp Klaus Kramer	70 Jahre 40 Jahre
18. 03. 18. 03. 18. 03. 19. 03. 19. 03. 20. 03. 20. 03. 21. 03. 21. 03.	Charlotte Breckenkam	•

	21. 03.	Ilse Spill
	22. 03.	Friederike Säuberlich
	22. 03.	Anni Voßhenrich
	23. 03.	Hermann Mussgnug
		Michelle Schönke
	23. 03.	Peter Wolf
	23. 03.	Timon Kleine 10 Jahre
	24. 03.	Christina Franken
	26. 03.	Steffen Dittmann
•		Bernd Gräsner
	26. 03.	Gabriele Röthemeyer-Kreiensie
•	26. 03.	Ulrike Welpinghus
	27. 03.	Cornelia Oldemeyer
	27. 03.	Max Weber
	28. 03.	Erika Licher
	28. 03.	Jürgen Lichtfuss
	28. 03.	
	29. 03.	•
•	29. 03.	
	30. 03.	
	30. 03.	Michael Steiner
	31. 03.	Marc Alexander Roos
	31. 03.	Alexander Nikolas Potthast

Aktueller Mitgliederstand: 789

Jahrgang Abteilung Jg. 2006 Skater

Austritte:

Joliyn Theuner

Mara, Tom und Dietrich Luca Monika Stahnke-Bartodziej Oliver Arndt Halle Steinhagen Bochum

Foto: Hallescher Inline Club



LANDFLEISCHEREI GOLDBECKER

- Eigene Landwirtschaft mit Schweinehaltung und Bullenmast
 - Wir schlachten noch selbst
 - ca. 120 Wurst- und Schinkensorten
 - Dienstag und Donnerstag ab 11 Uhr Mittagstisch

Das Goldbecker-Team freut sich auf Ihren Besuch!



Fleischermeister Bernd Goldbecker Inh. A.+B. Goldbecker

Am Uphof 9 | 33829 Borgholzhausen | Fon 0 54 25 / 933 158 | Fax 933 742 | Mo. bis Fr. 7-19 Uhr | Samstag 7-14 Uhr





Redaktionsschluss für die Ausgabe
April
am 22. März

Alle Beiträge, die nach diesem Datum eingehen, werden in der nächsten Ausgabe berücksichtigt.

Impressum:

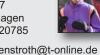
Solbad-Nachrichten

Vereinszeitung des LC Solbad Ravensberg

Klingenhagen 1 33826 Borgholzhausen

Redaktionsanschrift:

Schlehenstr. 7 33803 Steinhagen Tel.: 05204/920785



e-mail: dpl.luenstroth@t-online.de

Redaktion:

Friedhelm Boschulte (05425/7135) Sabine Lünstroth (05204/920785)

Herausgeber:

DIGITAL PRINT Sabine Lünstroth Tel.: 05204/920785

Schlehenstr. 7, 33803 Steinhagen

Vertrieb:

Christiane Meier- Flottmann LC-Geschäftsstelle

Anzeigen:

Sabine Lünstroth (05204/920785) e-mail:dpl.luenstroth@t-online.de

Für den Inhalt verantwortlich:

LC Solbad Ravensberg
Die mit Namen gekennzeichneten Beiträge
geben nicht unbedingt die Meinung der
Redaktion oder des Herausgebers wieder.

Erscheinungsweise: monatlich

Druckauflage: 800

Kostenlose Ausgabe für Mitglieder des LC Solbad Ravensberg

Die Homepage des LC Solbad Ravensberg finden Sie im Internet unter:

www.lcsolbad.de.

e-mail: markus.pape@lcsolbad.de



Schuhe + Sport

Reichelt

lm Herzen von Halle!

Unser kostenloser Service für Sie:

Laufbandanalyse
Elektronische Fußvermessung
Erstellung einer
Belastungsdiagnose
Aushändigung des Fußpasses

unsere Schuhmarken:

















unsere Sportmarken:









Schuhe Equipment und Textil



unser Markenangebot auf 400 m² Verkaufsfläche:

Bahnhofstr. 6 - 33790 Halle - Tel. 05201-2356

Öffnungszeiten: Täglich von 9 – 19 Uhr durchgehend Samstags bis 14 Uhr und den 1. Samstag im Monat bis 16 Uhr geöffnet.

....denn wir wollen, dass Sie in Halle einkaufen!



Osterlauf diesmal am Samstag 7. April in Paderborn

Da direkt vor der Haustür, möchten wir in diesem Jahr wieder mit großem Aufgebot am traditionellen Paderborner Osterlauf teilnehmen. Allerdings findet der Osterlauf dieses Jahr schon recht früh statt. Es gilt aber trotzdem, dass der LC möglichst viele Mannschaften im Halbmarathon und 10 km auf der Straße an den Start bringen, sollte, um erste Marken für die Saison und Bestenliste zu stellen.

Bitte schnell anmelden (Online!), Nachmeldegebühren sind teuer.

http://www.paderborner-osterlauf.de/files/2012/Ausschreibung2012.pdf



Jahres-Hauptversammlung des Fördervereins



Am 23. Februar hielt der Förderverein des LC Solbad Ravensberg seine Jahres-Hauptversammlung ab. Der Förderverein hat derzeit 24 Mitglieder.

Vorsitzender **Dr. Hermann Mußgnug** begrüßte die Teilnehmer und führte nochmals Grundsätzliches über die Ziele des Fördervereins aus. Oberste Vereinsziele sind die Förderung der Vereins- und Jugendarbeit. Der Satzungszweck wird insbesondere durch die Beschaffung von Mitteln durch Beiträge Spenden sowie durch sportliche und gesellschaftliche Veranstaltungen erreicht. Der Förderverein hat es sich zur Aufgabe gemacht, insgesamt besonders folgende Beiträge zu leisten:

Anschaffung von Sportgeräten Anschaffung von Sportbekleidung für Jugendliche und Schüler Unterstützung der Übungsleiter Durchführung von Veranstaltungen.

In der Vergangenheit wurden bereits viele Projekte gefördert, die Dr. Mußgnug und Hermann Halff nochmals in Erinnerung riefen. Dazu gehörte u.a. die Anschaffung der Stab- Hochsprunganlage im Stadion, des Zielhauses mit allen notwendigen Geräte-Einrichtungen im Stadion, die Anschaffung einer elektr. Zeitmessanlage und viele Projekte durch Unterstützung von Trainingslagern der LA-Jugend und Unterstützung der Inline-Schüler.

Die Kasse des Fördervereins wird durch Renate Kindermann verwaltet und wurde durch Christa und Hermann Halff geprüft, die sachlich und rechnerisch in Ordnung war, so daß dem Vorstand daraufhin Entlastung erteilt wurde. Allerdings gab Hermann Halff einige kritische Anmerkungen zum Procedere der Verbuchung der Geldeingänge und des Verfahrens für Zuschussanträge. Die Kasse des Fördervereins weist derzeit ein Guthaben von ca. 9000 Euro aus.

Uwe Löffeld als bisheriger 2. Vorsitzender stellte sich aus beruflichen Gründen nicht mehr zur Wiederwahl. Danach einigte man sich auf eine Wahl von **Friedhelm Boschulte** zum neuen 2. Vorsitzenden unter der Prämisse, dass als neue Beisitzer **John Gerhards** (Abteilungsleiter Inline und 2. Vorsitzender) **und Hubert Kaiser** (Vorstandsmitglied Triathlon) dem Verein als Beisitzer angehören.

Gerhards und Kaiser traten während der Versammlung dem Förderverein als neue Mitglieder bei.

Der Vorstand hat daher folgendes Aussehen:

Vorsitzender: Dr. Hermann Mußgnug Stv. Vorsitzender: Friedhelm Boschulte Kassenwartin: Renate Kindermann Beisitzer: John Gerhards. Hubert Kaiser

Im Laufe der Versammlung wurden weitere Vorschläge gesammelt, wie künftig neue und bewährte Aktionen für den Förderverein gestartet werden können. Einig war man sich, das "Beischiff" des LC Solbad wieder neue Fahrt aufnehmen zu lassen und Mitglieder zu werben, die Ideen und Aktionen einbringen und begleiten können.

Kontakt:

Dr. Hermann Mußgnug, Tel. 05201/9323





Einladung zur Jahreshauptversammlung

Hiermit laden wir zur Jahreshauptversammlung des LC Solbad Ravensberg

am Freitag, den 23. M ä r z 2012, Beginn 19.00 Uhr

in das Haus Hagemeyer, Borgholzhausen ein.

Der Vorstand möchte Ideen, Wünsche und Anregungen aus den Reihen der Mitglieder erfahren. Alle sind daher willkommen, besser gesagt, das Erscheinen einmal im Jahr zur Jahreshauptversammlung ist Ehrensache. Schlecht besuchte Mitgliederversammlungen tragen nicht zu einem optimalen Bild des Vereins bei. Die Vereinsmitglieder sind die wichtigsten Multiplikatoren für den Verein. In diesem Jahr finden Vorstandwahlen statt und es gibt einige Veränderungen.

Ablauf der Versammlung - Beginn um 19 Uhr!

Empfang ab 19 Uhr im großen Saal des Hauses Hagemeyer mit Begrüßung und Vorlegung des schriftlichen Jahresberichtes für 2011 Ehrungen von Jubilaren und Sportlern des Jahres

Nach diesem Programm geht es weiter mit der offiziellen



Tagesordnung:

- 1.) Berichte des Vorstandes und der Fachwarte Statistiker Lauftreff Triathlon MTB Skating Schüler/Jugend
- 2.) Kassenbericht, Bericht der Kassenprüfer und Entlastung
- 3.) Vorstandswahlen Wir wählen einen neuen Vorstand, da unser Vorsitzender nicht mehr kandidiert.
- 4.) Veranstaltungsplanungen 2012 Stadion/Volksläufe mit Erläuterung des Helferstabes und Festlegung der Organisationsstäbe "Projekt: Wer hilft mit!"
- 5.) Trainingsangebote Kurse Reiseplanungen
- 6.) Sonstige Vereinsaktivitäten 2012 Planungen Festausschuss
- 7.) Aussprache und Verschiedenes.

Danach und diesmal zum Abschluss erfolgt eine Dia-Show mit Eindrücken des Jahres 2011.

Unter Punkt Verschiedenes sind viele Themen zu erörtern und Absprachen zu treffen, z. B. Meldewesen, Mannschaftsmeldungen, Fahrten, Aktivitäten etc.

Eine große Anzahl der wichtigsten Veranstaltungsausschreibungen, Volkslauf- und Straßenlaufkalender sowie sonstige Infos liegen an diesem Abend aus.

Anträge zur Tagesordnung sind bis zum 10. März 2012 in schriftlicher Form beim Vorstand zu stellen.

Der Vorstand LC Solbad Ravensberg



Ansprechpartner des LC Solbad Ravensberg

Vorsitzender:

Friedhelm Boschulte

(05425/6287)

mail: boschulte@lcsolbad.de

Geschäftsstelle

Sabine Lünstroth

05425/7135

info@lcsolbad.de

Mitaliederverwaltung:

Christiane Meier- Flottmann

(05421/81411)

cmeiflo13@t-online.de

Behindertensportbeauftragter:

Georg Drees

drees@tbw-waf.de

Sportabzeichen-Obmann:

Wilhelm Habighorst

(05428/9289936 - Mobil (0173) 5394708) mail: wilhelmhabighorst@t-online.de

Radtouristik:

Günter Schillings

(0162-3267597)

mail:LCracer@web.de

Inline:

Johannes Gerhards

(0521/63447)

mail: john@loveandskate.de

Koordination Radsport Mountain-Bike:

Günter Schillings

(0162-3267597)

Ergebnisse

Peter Polomsky

(05429 - 929554)

mail: peter.polomsky@osnanet.de

Triathlonsprecher/Training Rad Straße:

Udo Lange

(05423/5628)

mail: udolange@gmx.de

Hubert Kaiser

mail: hubert.kaiser@bitel.net

<u>Walking</u>

Karola Weber

(05204/887666)

mail: bornscheinweber@t-online.de

Birgitt Lange

(05203/884823)

mail: adi.lange@t-online.de

Elke Kahmann

(05425/4698





Gemeinsam mehr erleben.

In unserem LC Solbad Ravensberg trifft man immer nette Leute, teilt gemeinsame Interessen und setzt sich füreinander ein. Wenn Sie einmal fachlichen Rat brauchen, bin ich gern für Sie da.

Vermittlung durch:

Lars Lehmann, Allianz Hauptvertretung Freistr.3, D-33829 Borgholzhausen

lars.lehmann@allianz.de, www.allianz-lars-lehmann.de

Tel. 0 54 25.93 02 21, Fax 0 54 25.93 02 23





Hoffentlich Allianz.





Malerarbeiten | Tapezierungen Bodenverlegung | Laminat & Parkett Fassadenbeschichtung I Vollwärmeschutz

Oliver Damme

Haller Weg 7

33829 Borgholzhausen

Tel + Fax: 05425/955318 Mobil: 0171/3781461 E-Mail: Oliver-Damme@web.de

6



Fahrt in die Partnerstadt Lößnitz



am 1. April 2012





Einladung zu einem Besuch in L öß n i t z / Erzgebirge

Nicht nur für Sportler!!!!!! Alle Interessenten aus "Pium" sind eingeladen.

Die Sportfreunde aus der Partnerstadt von Borgholzhausen laden den LC Solbad Ravensberg mit Anhang wieder zum Gegenbesuch nach Lößnitz ein. Etliche Freundschaften haben sich zwischen den Ravensbergern und SuL Lößnitz bereits entwickelt, neue sollten hinzukommen. Die Städtepartnerschaft zwischen dem westfälischen Borgholzhausen und dem sächsischen Lößnitz besteht nunmehr über 20 Jahre. Die Kontakte sollen weiterhin lebendig bleiben. Unsere Einladung zur Lößnitz-Fahrt gilt daher auch für alle Borgholzhausener, sowie Läufer und Sportler aus anderen Vereinen. Erleben Sie einen schönen Volkslauf in den neuen Bundesländern. Reizvolle Laufstrecken.

Da eine Busfahrt wohl mangels Teilnehmer nicht zustande kommt, fahren wir je nach Beteiligung in Fahrgemeinschaft oder mit einem Bulli. Die Unterbringung erfolgt in preisgünstigen Pensionen/Hotels.

Die Lößnitzer Runde findet am Sonntag, den 1. April, zum 23. Male statt. Zu empfehlen ist insbesondere für Langstreckler der Halbmarathon. Ebenfalls Angebote über 5 und 10 km, ebenso Nordic-Waking über 10 km.

Wenn gemeinsame Reise zustandekommt, ggf. Abfahrt am Freitagmittag und Rückkehr am Sonntagabend.

Infos/Anmeldungen etc. bitte baldmöglichst an die Geschäftsstelle oder Friedhelm Boschulte. Dann können weitere Planungen vorgenommen werden.

Wir bedrucken, beflocken:



Trikot, T-Shirt, Sweat-Shirt, Aufnäher, Jogginganzüge, Kapuzenpullover ...

Lüttig GbR · GT-Friedrichsdorf · Tel. 05209/3221



Bediener für elektr. Zeitmessanlage gesucht

Im Verein werden Interessenten gesucht, die sich vorstellen können, demnächst und in Zukunft die Zeitmessanlage des LC Solbad zu bedienen. Nicht nur bei Inlineveranstaltungen, auch bei Leichtathletikläufen und vergleichbaren Events. Hermann Halff hat dieses Amt jahrelang ausgefüllt und inzwischen mit Volker Atzler und Uwe Constabel gute Nachfolger gefunden. Es kann aber immer mal jemand ausfallen, deshalb möchten wir noch weitere neue Ehrenamtliche gewinnen, die sich in die "Tücken der Technik" einweisen lassen. Beim Inline Short Track Meeting und bei den LA-Veranstaltungen dieses Jahres besteht die Möglichkeit, einmal da rein zu schnuppern. Eine besondere Vorkenntnis in der EDV ist nicht unbedingt erforderlich.



Wer hat Lust und Interesse?

Das Gleiche gilt für das Stadion-Auswertungsprogramm für leichtathletische Veranstaltungen. Auch hier möchten wir weitere

STOLL.

Gebäude-Service

Bergstr. 24-26 33803 Steinhagen Tel.: 05204-91470

Wir über uns:

Stoll Gebäude-Service bietet alle Dienstleistungen rund um das Gebäude -von der Bauendreinigung bis zur Unterhaltsreinigung und Gebäudeverwaltung.

Geschulte Mitarbeiter arbeiten in zwölf Niederlassungen deutschlandweit an 80 Orten dafür, dass Gebäude nicht nur sauber bleiben, sondern auch ihren Wert behalten.



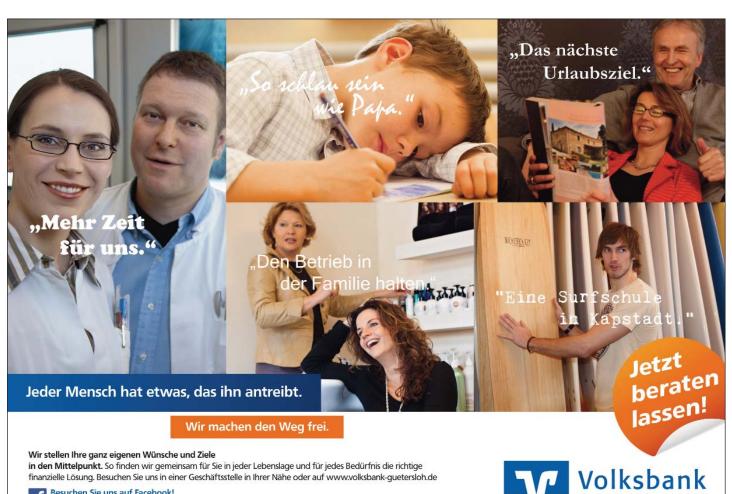
Niederlassungen in:

Bielefeld, Paderborn, Kassel, Berlin-Hennigsdorf, Berlin-Mitte, Dorsten, Ratingen-Düsseldorf, Wuppertal, Dortmund, Oldenburg, Merseburg und Leipzig

www.stoll-gebaeudeservice.de

Personen neben Wolfgang Neugrewe finden und einarbeiten.

Telefonische Kontaktaufnahme bitte mit der Geschäftsstelle oder bei den Vorsitzenden Friedhelm und John.



Besuchen Sie uns auf Facebook! facebook.de/VolksbankGuetersloh





Hermannslauftraining für Walker vom LC Solbad



Der Hermannslauf 2012 findet wieder am letzten Aprilwochenende - 29. April 2012 - statt. Der LC Solbad startet am 18. Februar 2012 mit dem Walkingtraining zur Vorbereitung für den Hermannslauf. Das Training umfasst 10 Trainingseinheiten, wird von zwei Übungsleiterinnen durchgeführt und beginnt mit 1,5 Stunden. Die Trainingszeiten verlängern sich dann von mal zu mal. Gäste, auch wenn sie nicht am Hermannslauf teilnehmen, sind beim Training in unserer schönen Umgebung herzlich willkommen. Trainingsbeginn ist immer um 14.30 Uhr.

04. März 2012	Luisenturmlauf - Sonntag Start 10.00 Uhr
10. März 2012	Parkplatz Friedrichshöhe
17. März 2012	Parkplatz Werther Straße
24. März 2012	Parkplatz Friedrichshöhe
31. März 2012	Werther Sportplatz
07. April 2012	Clever Schlucht
14. April 2012	Parkplatz Ascheloh
21. April 2012	Parkplatz Ascheloh

28. April 2012 Abholung der Startunterlagen und Lagebesprechnung

Für Rückfragen und weitere Auskünfte stehen:

Elke Kahmann (Tel.: 05421 / 4698) und Gaby Bredenbals (Tel: 05201 / 4530) gerne zur Verfügung.























Ausschreibung

8. Sparkassen Triathlon Versmold am 06. Mai 2012

mit Landesliga Nord und Versmolder Stadtmeisterschaften (nur Staffeln)

Genehmigungsnummer: 7-108-2012

Veranstaltungstag Sonntag, 06. Mai 2012

Veranstaltungsort Kurt-Nagel-Parkstadion

> Caldenhofer Weg 26 33775 Versmold

Veranstalter Nordrhein-westfälischer Triathlon Verband (NRWTV)

Ausrichter LC Solbad Ravensberg e.V., Borgholzhausen

SPVG Versmold in Kooperation mit

> Leitung **Udo Lange**

> > Telefon 05423/5628 Mobil 0160/1469760

Informationen zur **Hubert Kaiser**

Anmeldung Mobil 0151/14292351

> E-Mail triathlon@lcsolbad.de

Schirmherr Thorsten Klute

Bürgermeister Stadt Versmold

Kontaktadresse LC Solbad Ravensberg e.V.

Klingenhagen 1

33829 Borgholzhausen

Telefon 05425/7135 05425/933124 www.lcsolbad.de Liebe Sportfreunde im LC,

Es geht wieder um "die Wurst", beim Sparkassen-Triathlon in Versmold am 6. Mai.

Jetzt sind wir als Verein und Team gefragt, die Aufgabe wiederum gut zu lösen und die guten Kritiken des Vorjahres zu wiederholen.

Deshalb bitten wir für den 6.Mai 2012 alle unsere Mitglieder, hier helfend einzugreifen und den Triathlon, der so gut eingeschlagen hat, zu weiterem Erfolg zu verhelfen.

Orga-Team Triathlon

10km

Zusagen bitte an Hubert Kaiser, Udo Lange, Holger Steuer

Fax Online

Landesliga Nord

Distanzen Schwimmen Radfahren Laufen Volksdistanz 500m 20km 5km Kurzdistanz 1000m 40km 10km Staffeltriathlon 500m 20km 5km Schüler A+B 200m 5km 1km

Der Zeitplan wird ca. 10 Tage vor dem Wettkampf veröffentlicht Zeitplan Anmeldung: https://portal.mikatiming.de/lcsolbad/triathlon/2012/de/





1000m



40km





Laufen im Team erleben

11. ACTIVE OWL Firmenlauf am 16. Juni 2012 · 20.30 Uhr

unterstützt vom Haller Kreisblatt

das Lauferlebnis für 3-er Teams im Rahmen der »Nacht von Borgholzhausen«

Alle Infos unter www.lcsolbad.de



Charlotte Sandmann

Paradies in Flammen

Helena ein, einen Mann zu heiraten, den sie nie zuvor gesehen hat. Ihr Zukünftiger, Jonah Aldermann, ist der Spross einer reichen Kolonialherren Familie auf der Insel Java. Per Schiff macht sich Helena 1883 auf die Reise in ihr neues Leben. Noch ahnt sie nicht, dass die heimtückischen Aldermanns sie nur als Spielball ihrer eigenen Interessen missbrauchen. Besiegelt schließlich der Ausbruch des Vulkans Krakatau ihr Schicksal?



Marie Louise Fischer

Elbchaussee

Claudia Wolff-Kröger kann sich nicht zwischen zwei Männern entscheiden – und eigentlich will sie das auch gar nicht, denn die beiden ergänzen sich prima. Da wäre zum einen Ehemann Knut, ein wohlhabender Arzt, der sie in die besten Kreise Hamburgs eingeführt hat und bei dem sie sich geborgen fühlt. Stürmische Leidenschaft erlebt sie hingegen mit ihrem jüngeren Liebhaber Ralf. Doch will sie für diesen heißblütigen Kerl wirklich auf Sicherheit und Wohlstand verzichten?



Lisa Jackson

Noch einmal sollst Du büßen

Als Marnie, Tochter des steinreichen Hotel-Magnaten Victor Montgomery, mitten in der Nacht den Motor ihrer Yacht anlässt und aufs offene Meer hinausfährt, ahnt sie nicht, dass ihr an Bord ein blinder Passagier auflauert. Adam Drake war einst die rechte Hand ihres Vaters, bevor dieser ihn wegen eines schlimmen Verdachts fristlos vor die Tür gesetzt hatte. Jetzt sinnt Drake augenscheinlich auf Rache. Oder führt er etwas ganz anderes im Schilde? Trotz ihrer Angst fühlt sich Marnie von dem attraktiven Eindringling angezogen.



rmenlau

Nächte am Nil

Alf Brockmann, ein deutscher Wissenschaftler, gerät im Vorderen Orient zwischen die Kriegsfronten. Der feindliche Geheimdienst ist ihm auf den Fersen und will den Forscher ausschalten. Als Brockmann klar wird, wie wenig sein eigenes Leben in diesem mörderischen Konflikt zählt, entschließt er sich zur Flucht. Doch der einzige Weg führt Hunderte von Kilometern durch die sengend heiße Wüste. Um nicht als Fraß für die Geier zu enden, benötigt er die Hilfe der zwielichtigen, aber wunderschönen Aisha.





Diese und weitere Angebote finden Sie in den

Haller Kreisblatt-Geschäftsstellen

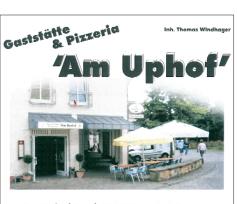
Klingenhagen 1, Borgholzhausen | Rosenstr. 15, Halle | Berliner Str. 1, Versmold und bei Büro & Schule Leidinger, Brinkstr. 7, Steinhagen und Ravensberger Str. 37, Werther



RTF Termine März 2012

RTF- Nr	Km	Titel/Ausrich	ter		
Datum		Startzeit/ Ort			
L.V.	Zuatz				
RTF- Nr.	Km	15." Hilgenba	aum" RTF		
2006	75/45/25	SG Holzwick	ede 1920/38	e.V.	
11.03.2012	S	Schulzentrur	n, Opherdicke	erstr., Holzwicked	le
NRW		09:00 Uhr –	11:30 Uhr		
RTF – Nr	Km	Vom Lippest	rand ins Mün	sterland	
2014	110/75/44	Radteam Ha	mm e.V.		
17.03.2012	S	Freiher von Stein Gymnasium, Karl -Kaßmann Str.3		ann Str.3	
NRW		10:00 Uhr –	12:00 Uhr		
RTF – Nr.	Km	23. Herner F	rühlingsfahrt		
2017	112/72/44	RSG Herne			
17.03.2012	S	Realschule Crange;Semlerstr.4, Herne			
NRW		09:00 Uhr – 11:00 Uhr			
RTF – Nr.	Km	13. Steinfurter Pumpernickel RTF			
2030	115/75/45	RSV Friedenau Steinfurt 1962 e.V.			
31.03.2012	S	Volksbank Stadion, Liederkerkerstr. 67			
NRW		09:30 Uhr – 11:00 Uhr			





Am Uphof 2-6 | 33829 Borgholzhausen Fon 0 54 25 - 53 97





- Alle Speisen auch außer Haus -Separater Raum für ca. 40 Personen







Bericht zum 16. Herzebrocker Cross Duathlon am 04.02.2012

v. Günther Schillings

Bei zum Teil sonnigen Wetter, aber doch eisigen Temperaturen fand in Herzebrock der 16. Herzebrocker Cross-Duathlon statt. Insgesamt gingen 41 männliche, 6 weibliche, 4 Staffeln und 9 Schüler an den Start. Der LC Solbad Ravensberg wurde durch **Christopher Müllenhof**, **Hubert Kaiser** und **Jörn Strothmann** vertreten. Als erstes starteten die Schüler. **Simon Kaiser**, der Sohn von Hubert Kaiser, wurde nach 400 m laufen, 2 Km Radfahren und nochmals 400 m laufen, Gesamt 4 ter.

Aaron Thieß wurde Gesamt 5 ter. Eine Staffel hatten wir leider nicht, doch es wäre schön, dieses für das nächste Jahr in Erwägung zu ziehen.

Das Hauptfeld wurde zusammen mit den Staffeln und den Frauen gestartet.

Hier mußten nun 4 Km laufen,12 km Radfahren und noch einmal 4 km laufen absolviert werden.

Nach einer Runde im Stadion ging es hinaus auf die Waldstrecke, um nach ca. 3600 m wieder ins Stadion einzulaufen und mit dem Rad auf die Radstrecke mit dem "gefürchteten" Rodelberg zu fahren. Nach 3 Runden Radfahren, also insgesamt 12 Km, war nun wieder Laufen angesagt. Nach dem Laufen im Wald mußte nun noch eine Runde im Stadion gelaufen werden bis das Ziel erreicht war. Jörn Strothmann konnte seine Position halten und kam an dritter Stelle ins Ziel.

Christopher Müllenhof und Hubert Kaiser hatten in der letzten Runde Pech, stürzten und verloren so einige Plätze. Beide blieben aber unverletzt.

Alles in allem war es eine gute Veranstaltung. Es war zwar kalt, aber trocken.

Ergebnisse;

Jörn StrothmannLC Solbad RavensbergZeit 00.56,2 Min.3. PlatzChristopher MüllenhofLC Solbad RavensbergZeit 01:00,5 Std.13. PlatzHubert KaiserLC Solbad RavensbergZeit 01:12,1 Std.36. Platz

Bei den Schülern gab es leider keine Wertung, aber auf Anfrage wurden die Ergebnisse mitgeteilt. Simon Kaiser Jahrgang 1998 (Tus Brockhagen)? Zeit 09:37 Min. 4. Platz Aaron Thieß Jahrgang 2001 LC Solbad Ravensberg Zeit 10:02 Min. 5. Platz





Jörn Strothmann; Foto NW.



WANTED!

Bevor wir bei "Seltmann Weiden" einen Großauftrag starten.....

wir suchen weiße Kuchenteller -Durchmesser bis ca. 22 cm. (auch beige- oder weiß mit Rand, keine bunten)

Wer möchte seinen Schrank aufräumen, wer seinen Keller entrümpeln? Bitte abgeben in der Geschäftsstelle, oder zum Lauftraining am Stadion mitbringen für Andrea Kahl.

Vielen Dank im Voraus!

Der Festausschuss

Peter Bollmeyer



Freier Sachverständiger für Bauschäden staatl. geprüfter Gebäudeenergieberater (HWK) Deutsche Energieagentur Ausstellernummer 331375 Dachdecker- und Klempnermeister

Mozartstraße 21 · 33829 Borgholzhausen Telefon 0 54 25/72 11 · Mobil 01 60/5 25 04 49

Bedachungen, Fassaden, Wärmedämmung, Energieausweise, Thermografie, Blower Door, Ursachen von Schimmelpilzen, Sanierungskonzepte für Wohnhäuser, Wirtschaftlichkeitsberechnungen, Fördermittel und Zuschüsse, regenerative Energien, Bauwerksdiagnostik, Überprüfung der Bauqualität, Energieberatungen





Kreissparkasse spendiert der LA-Jugend neue Trikots

Im Rahmen eines Sonder-Sponsorings hat unser Partner Kreissparkasse Halle für den jüngsten Leichtathletik-Nachwuchs neue Wettkampf-Trikots spendiert. Am Donnerstag, 16.2. fand die Übergabe während des Schüler-Trainings der Gruppe um Cordula Reinhardt in der Sporthalle Süd statt. Als Repräsentanten der Kreissparkasse waren Jürgen Höcker, Filialdirektor der KSK Borgholzhausen und Heidi Kirsch, Leiterin Kommunikation, vor Ort dabei und übergaben die Trikot-Spende.

Wir wünschen unserem Nachwuchs jetzt viele tolle Erfolge in den neuen Trikots bei den anstehenden Sportfesten in der Halle und auch später in der Freiluftsaison.

Ein nochmaliges herzliches Dankeschön auch an dieser Stelle an die Kreissparkasse.

LEICHTATHLETIK: Linus Ernst gewinnt den 60-m-Sprint/ Fichte-Sportfest in der Seidensticker Halle

Bielefeld/Altkreis Halle (cwk). Beim Jugend- und Kindersportfest des VfB Fichte Bielefeld in der Seidensticker Halle avancierte Linus Ernst (LC Solbad Ravensberg, M14) zum schnellsten 60-m-Sprinter seiner Klasse, als er sich mit 8,37 Sek. und einer »Hundertstel« Vorsprung vor dem Herforder Leo Kohz sowie elf weiteren Konkurrenten durchsetzte.

Zugleich qualifizierte sich Ernst problemlos für die westfälischen Hallentitelkämpfe Anfang März in Paderborn (A-Norm 8,50 Sek.). Außerdem wurde er Dritter über 60 m Hürden und mit 1,50 m Zweiter im Hochsprung. Hier ließ er überraschend den in der letzten Saison zweitbesten westfälischen Springer des Jahrgangs 1998, Felix Brand (PSV Bielefeld, Bestleistung 1,60 m), hinter sich.

Seine Vereinskollegin Chiara Sochart (W15) egalisierte ihre im letzten Sommer aufgestellte Hochsprung Bestmarke von 1,52 m - als Zweite hinter der Brackwederin Hannah Sonneck (1.56). Der Solbaderin fehlen nur noch zwei Zentimeter an der westfälischen A-Norm. Bei den »Kindern« (so die neue offizielle Bezeichnung für die bisherigen »Schüler/innen« der Klassen M/W 11 und jünger) war der Altkreis im M9-Dreikampf am erfolgreichsten. Der brachte erneut einen Doppelsieg; aber gegenüber den Kreismeisterschaften im Dezember drehte der Solbader Tarik Schiller den Spieß um und verwies den Versmolder Kevin Schröder auf Rang 2.



WWW.FOTO-FALLE.DE

- PREISWERT
- · SCHNELL
- · ZUVERLÄSSIG





LEICHTATHLETIK: Drei LC-Medaillen/OWL-Jugendhallenmeisterschaften

Bielefeld/Borgholzhausen (cwk). Mit zwei Vizetiteln und einem Bronzerang erreichte das Teilnehmertrio vom LC Solbad Ravensberg eine ansehnliche Bilanz bei den Ostwestfälischen U16-Jugendhallenmeisterschaften in der Seidensticker Halle.

Hochspringerin **Chiara Sochart** (W15) überquerte 1,50 m und teilte sich den 2. Rang mit der Jöllenbeckerin Katharina Lange. An der Höhe von 1,54 m, die neue persönliche Bestleistung (bisher 1,52 m) bedeutet hätten, scheiterte sie diesmal noch. Übersprungen wurde sie von der neuen OWL-Meisterin Hannah Sonneck (SV Brackwede). Alle drei Medaillenplätze in diesem Wettbewerb gingen also in den LA-Kreis Bielefeld/Halle.

Im leider nur kleinen 800-m-Feld der M15 lieferten sich **Dominik Kinner** und der Jöllenbecker Leon Blindell einen packenden Zweikampf um den M15-Titel. Als die Schlussphase begann, überholte der Solbader seinen Konkurrenten und Schulkameraden, der dann aber den Spieß noch einmal umdrehen konnte und in 2:22,96 zu 2:24,54 Min. (für Kinner persönliche Bestzeit) siegte.

Linus Ernst (M14), der kürzlich in dieser Halle eine 60-m-Zeit von 8,37 Sek. erzielt hatte, steigerte sich schon im Vorlauf auf 8,32 und wurde später im Finale sogar mit 8,29 gestoppt. Etwas schneller waren nur Leo Kohz (TG Herford, 8,21) und Moritz Dierks (LG Lage-Detmold, 8,24). Wegen einer Zeitplanverzögerung und Überschneidung mit dem Hochsprung (hier wurde er Achter mit 1,45 m) verzichtete Ernst auf die 300 m.



Siant, Schauff, Kreidler, Da Silva, Batavus, Pucky Inh. Thomas Plassmann • Halle-Hesseln am Sportplatz Hesselner Straße 20 • Tel. 0 52 01/73 48 42 Täglich geöffnet von 10°° - 19°° • Mittwochs von 14°° - 19°° • Sa. 9°° - 13°°



Duathlon: Jörn Strothmann auf Platz drei

Cross in Herzebrock ¥ Herzebrock (helm). Jörn Strothmann vom LC Solbad Ravensberg hat beim 16. Herzebrocker Crossduathlon den Sprung aufs Treppchen geschafft. Nach zwei Mal vier Kilometern Laufen und zwölf Kilometern auf dem Rad kam der 38-Jährige als Dritter ins Ziel. Strothmanns Vorsprung war hauchdünn: Mit seiner Zeit von 0:56,1 Stunden verwies er Matthias Bode aus Baunatal (0:56,2) und den Rheiner Christian Lau (0:56,5) auf die Plätze. An der Spitze verteidigte Marcelo Ruiz (Uerdingen/ 0:55,2) seinen Vorjahrestitel gegen Axel Staack (Handorf/0:55,6). Weitere Solbader Platzierungen: Christopher Müllenhof, (13. in 1:00,5), Hubert Kaiser, (36. in 1:12,1). Insgesamt waren in Herzebrock 41 männliche Duathleten am Start.



SPEZIALITÄTEN AUS DEM RAVENSBERGER LAND





Glocken-Beune GmbH & Co. // Westfälische Fleischwarenfabrik // Hesselteicher Straße 16 // D-33829 Borgholzhausen

www.glocken-beune.de





14. Lauf- u. Nordic-Walking - Kurs des LC Solbad Ravensberg

in Borgholzhausen



für Anfänger und Wieder-Einsteiger

Vom 18. April – 27. Juni

Zeit: Jeden Mittwoch und Freitag um 19:00 Uhr

Treffpunkt: Ravensberger Stadion, Borgholzhausen

Ziel: Für alle, die keinen oder seit geraumer Zeit keinen Sport mehr betrieben haben. Nach 10

Wochen sollen die Teilnehmer/innen in der Lage sein, 30 Minuten ohne Pause zu laufen/walken. Durch das Aufbautraining unter fachkundiger Anleitung wird den Teilnehmern ein

Einblick in den Einstieg der Ausdauersportart Laufen vermittelt.

Nordic-Walking ist eine fordernde, aber nicht überfordernde Art, sich fit zu halten oder fit zu werden. SanfteAlternative und Ergänzung herkömmlicher Ausdauer-Trainingsmethoden. Nach Beendigung des Kurses werden die Teilnehmer/innen in der Lage sein 1 Stunde ohne Pause zu walken. Auch für diesen Bereich stehen fachkundige Trainer zur Verfügung. Stöcke werden während der Trainingsstunden kostenlos zur Verfügung gestellt.

2.0.0.00 1.0.00

Laufbetreuer: Siegfried und Katharina Kemper, Hendrik Langen, Friedhelm Boschulte, Sabine Lünstroth.

Walking: Karola Weber, Birgitt Lange, Elke Kahmann.

Leistungen: Fundiertes Ausdauertraining über 10 Wochen

Einführung in die Grundlagen, Laufstil, Ausrüstung und Gymnastik. Allgemeine schriftliche Informationen zum Lauf- und Walking –Training.

3 x Solbad-Nachrichten, Vereinszeitung mit weiteren Infos zum Laufen/Walken, 1 x

Lex-Laufmagazin, Getränke gratis - Umkleiden/Duschen im Stadion

Nudelparty/Abschluss-Grillen – auf Wunsch: Teilnahme am Schnupperlauf oder

Walking der "Nacht von Borgholzhausen" am 16. Juni.

Kursgebühr: Laufkurs 30,00 Euro

Nordic-Walking 30,00 Euro (evtl. Leihstockgebühr 5.-€)

Die Kursgebühr wird beim ersten Termin am 18. April erhoben.

Max.-Teilnehmerzahl: 20

Anmeldung: www.lcsolbad.de Hier können Sie sich online anmelden oder die Papieranmeldung

ausdrucken und an den LC Solbad Ravensberg, Klingenhagen 1,

33829 Borgholzhausen, schicken. Gerne können Sie auch die Anmeldung auf der

Rückseite ausfüllen und in der Geschäftsstelle abgeben.

Info: Sie haben noch Fragen? 05425/7135





Nach Ende des Kurses ist lang noch nicht Schluss!! Sie können sich der großen Läuferschar des LC Solbad anschließen und mit der gewohnten Betreuung Ihre Laufkenntnisse vertiefen. Wir bieten für Neueinsteiger, die nur im Sommer (bis 28.10.2012) laufen möchten, eine Schnupper-Mitgliedschaft für 20,00 €uro an. Bei ganzjähriger Mitgliedschaft werden 10,00 €uro der Kursgebühr auf den Jahresbeitrag von 65,00 €uro angerechnet.



Ihre Hotline

Fon 0172/5370015 oder 0171/7932370 Fax 05425/7404

- Muldenservice von 3 m³ bis 20 m³
- keine Standgebühr bis zu 6 Wochen
- kosteniose Schrottentsorgung
- Minibaggerverleih
- schnell und
- zuverlässig

Friedrich Elbracht Kleekamp 137a · 33829 Borgholzhausen



Wer weiß, was er will, will ihn.



GEBR SPECKMANN

Industriestraße 1 | 33829 Borgholzhausen T. (05425) 6222 | www.gebr-speckmann.de





Gas- und Wasserinstallateurmeister

Sanitäre Anlagen Bauklempnerei Schwimmbadtechnik Pumpenanlagen

Heizungsanlagen Oel- und Gasfeuerungen Lüftungsanlagen Solaranlagen Kernbohrungen

Stöwe-Wichlinghauser-Weg 54-33829 Borgholzhausen

Telefon: 05425 6534 û Fax: 05425 5768 û Notruf: 0173 7027 522

E-mail: Stoewe.kley-001@t-online.de

Vinne" fast ein Winner





Dritter Platz für Solbad: Vincent-Paul Elbracht (rechts) holte bei den Schülern B Bronze hinter dem Heeper Alexander Happe (Mitte) und dem Kölner Max Kaldenhoff.

FOTO: D. BERHEIDE

von John Gerhards

Vincent Elbracht hat beim Auftakt des NRW YoungStarCups in Köln erstmalig das Siegerpodest erklimmen können. In der Altersklasse Schüler B belegte er den zweiten Platz, wobei er allerdings auch von den Patzern seiner Konkurrenten profitierte. Das soll den Erfolg allerdings nicht schmälern, sind doch Glück und Pech oftmals die beiden Seiten einer Medaille im Sport.

Beim ungewöhnlichen Dreikampf, der sich aus Geschicklichlichkeit, Sprint über drei Runden und einem selten gefahrenen Hindernislauf zusammensetzte reichten die Einzelplatzierungen von 4; 3; 5 aus, um hinter dem unangefochtenen Sieger Timo Lehnertz Platz zwei zu ergattern. Mit Vereinskollege **Matthias Haase** gewann Vincent darüber hinaus das Staffelrennen der männlichen Schüler.

Weitere Solbadsportler waren in Köln dabei: **Leon Roos** kam mit den ungewohnten Wettkampfformen (u.a. Rechtslauf) nicht so gut klar und landete auf Platz 4 bei den Junioren B, **Matthias Haase** (8. Platz) verpasste sturzbedingt den Endlauf bei den Schülern B und **Fiona Elbracht** landete bei den C-Schülerinnen auf Rang 9.

Wer ist eigentlich Vincent Elbracht? Die Redaktion hat nachgefragt.

Vincent wurde am 22.06.2002 in Halle geboren.

Er besucht die Klasse 4 der Gräfin-Maria-Bertha Grundschule in Borgholzhausen und wechselt im Sommer zur Realschule nach Halle.

Seine Liebe zum Skaten wurde durch den "Inliner Führerschein", den er im Sommer 2009 bei John Gerhards absovierte, geweckt.

Letztes Jahr hat er seine erste YSC- Saison(Young Star Cup)bestritten und als 7. von 20 Startern abgeschlossen.

Momentan ist er nach 3 von 10 Wettbewerben auf dem 2. Rang von 13 Teilnehmern bei den Schülern B. In dieser Altersklasse gehört er zu den jüngeren Speedskatern.

Vincent lebt mit seinen Eltern und Geschwistern in Borgholzhausen.



Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr, Sa. 10 – 14 Uhr 33829 Borgholzhausen · Freistraße 10 Telefon (0 54 25) 9 53 78 90





Zu Beginn des zweiten Halbjahres erschienen 15 Schülerinnen und Schüler aus der OGS der Gräfin Maria Bertha Grundschule zum Schnuppertraining der neu gegründeten Inline AG. Die AG kam auf Anregung der Kinder zustande, die regelmäßig am Vereinstraining teilnehmen. Neben den "Profis" aus dem Verein haben so auch andere Kinder die Gelegenheit, den Sport auf den schnellen Rollen kennen zu lernen.

"In diesem Fall haben wir tatsächlich eine dieser oft beschworenen Win-Win Situationen, von der Verein (zusätzliche Hallenzeit) und OGS (qualifiziertes Sportangebot) profitieren können" freut sich LC Inline Coach Johannes Gerhards. Jetzt müssten nur noch die Arbeitsbedingungen für die Übungsleiter optimiert werden - wer hat schon so flexible Arbeitszeiten, um sich täglich für nur eine Stunde in Projekten des Offenen Ganztags zu engagieren?

Neben dem neuen Angebot an der OGS gibt es für interessierte junge Inlineskater zwei weitere Trainingsangebote pro Woche in Borgholzhausen (mittwochs 17 - 18:30 und freitags von 16 - 17:30)



Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 11.30 - 14.30 Uhr und 17.00 - 23.00 Uhr

Dí.: Ruhetag

Sa.: 17.00 - 23.00 Uhr

So. u. Feiertage 11.30 - 23.00 Uhr

Falafel - Shawarma frische Salate - Pizza

Alle Gerichte auch zum mitnehmen!

Inhaber: Abdul-Nasser Abdul-Razzak Kaiserstrasse 7 33829 Borgholzhausen

Telefon: 05425 -955802









Das Inline Short Track Meeting des LC Solbad Ravensberg war auch im verflixten 7. Jahr ein voller Erfolg. Jugendliche Skater fast aus ganz Deutschland waren am Start und gaben der Veranstaltung das Flair einer nordwestdeutschen Hallenmeisterschaft. Trotz Karneval und Grippewelle nahmen 125 Aktive zwischen 4 und 46 Jahren an den Rennen teil.

So schreibt das Haller Kreisblatt: "Grundsätzlich ist es überwältigend zu sehen, wie viele Sportler immer zu uns kommen", sagte Abteilungsleiter Johannes Gerhards nach dem siebeneinhalbstündigen Marathon in der Sporthalle der Gesamtschule. Er selbst führte als Moderator durch die Wettkämpfe, nannte Platzierte und Ausgeschiedene und animierte die Zuschauer immer wieder zum Applaus für die Athleten. "200 Starter hätten es ohne Karneval wohl sein können", mutmaßte Gerhards. Am Ende gehörte das Meeting des LC Solbad auch mit der tatsächlichen Teilnehmerzahl noch zu den "bestbesuchten Hallenveranstaltungen" der Republik."

Es gab zwei Premieren: erstmals berichtete der WDR in einem Beitrag für die Lokalzeit OWL und zum anderen gab es den "Piumer Supersprint". Hierzu wurden 7 ausgewählte Sportlerinnen und Sportler zum Wettbewerb um die schnellste Runde eingeladen. Herausforderer, Vorjahressieger und Lokalmatador **Patrick Naerger** konnte zwar die Herrenkonkurrenz für sich entscheiden, musste aber "Superstar" Tina Strüver aus Halle den Gesamtsieg überlassen. Der offizielle Hallenrekord steht von nun an bei 10,20 sec für die knapp 100 m lange Runde und darf ab dem nächsten Jahr verbessert werden.

Ein weiteres Zitat aus dem HK: "Es macht Spaß hier", sagt die dreifache Deutsche Meisterin von Turbine Halle. Im Winter gebe es ansonsten wenig Wettkampf. Doch Tina Strüver hat nicht nur gute Erinnerungen an das Short Track Meeting in der Lebkuchenstadt. Zum vierten Mal ist sie 2012 dabei. 2006, bei ihrem zweiten Start, zog sie sich einen Kreuzbandriss zu. An diesem Samstag überwiegt das Positive. Die Seriensiegerin macht auch den Gastgebern vom LC Solbad ein Kompliment: "Das hier ist ordentlich organisiert."

Das Westfalenblatt beleuchtet die Ambitionen der Solbadstars: Lokalmatador Patrick Naerger ... landet im Supersprint hinter Strüver auf Rang zwei, belässt es aber bei diesem einen Wettkampf: »Nach meiner Pause bin ich noch nicht wieder auf meinem Leistungsstand. Das Training ist zäh angelaufen. Deshalb hat die Hauptsaison Priorität«, erklärt er. Mit dem Abitur in der Tasche will Naerger vom Frühjahr an wieder durchstarten und einige Top-Ergebnisse in Angriff nehmen.

So weit ist Teamkollege **Markus Pape** noch nicht. Der absolviert zur Zeit ein Studium der Informationstechnik. Dies nimmt ihn so in Anspruch, dass für intensives Training und einen vollen Rennkalender immer noch keine Kapazitäten bleiben. Sein Comeback visiert Pape für 2013 an, bis dahin will er seinen Trainingsrhythmus steigern und sporadisch an Wettkämpfen teilnehmen. Beim Indoor-Meeting wäre Pape gerne dabei sein. Doch ein Sturz am Mittwoch, bei dem er sich eine schmerzhafte Schürfwunde zugezogen hat, machte die Pläne zunichte.

Wie in den letzten Jahren stand das ISTM aber hauptsächlich im Zeichen der Jugend und bot so den vielen jungen SpeedskaterInnen aus der Inlineabteilung die Möglichkeit, zum ersten Male Wettkampfluft zu schnuppern oder sich mit Gleichaltrigen aus der Inlineszene zu messen. Aufs Podest fuhren **Natalie Scheidel** bei ihrem ersten Wettkampf und **Vincent Elbracht**, der ja fast schon zu den "alten Hasen" gehört. Die übrigen Kinder vom LC erfreuten sich am Renngeschehen, wurden von Jugendwart **Leon Roos** und **Jana Zielke** bestens betreut und lieferten sich das eine oder andere spannende Duell um die Vereinsvorherrschaft. Es zeigte sich, dass Training und Wettkampf zwei Paar Schuhe sein können, und dass andere schon noch ein wenig besser skaten können.

Den einzigen Titel des Ausrichtervereins sicherte sich **Dirk Rüter** mit drei Siegen in drei Rennen der Wettkampfklasse Masters. **Ralf Niemann** erreicht hier Platz drei.

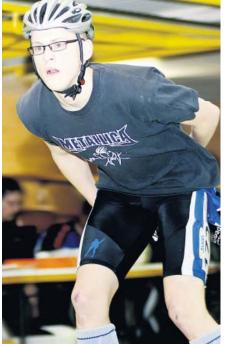
Natürlich wurden als "Medaillen" wieder die besonders begehrten Lebkuchenskates vom Vereinssponsor "von Ravensberg" an alle Teilnehmer ausgegeben. Wer seinen Skate nicht schnell genug verspeisen oder rechtzeitig in Sicherheit bringen konnte, hatte womöglich Pech: dem Hund schmeckte der Lebkuchen so gut, dass nur noch die Folie und das Band übrig blieben. Aus Kreisen erfahrener ISTM-Besucher wird berichtet, dass die seit 2006 ausgegebenen Trophäen einen Ehrenplatz an der Urkundenwand erhalten. Übrigens hat der Lebkuchenskate wie sein Vorbild die Metamorphose vom Fünf- zum Vierroller mitgemacht. Seit 2009 weist er - anders als das von der Düsseldorfer Designerin Britta Becker entworfene ISTM-Logo - nur noch vier Rollen auf.

Unser herzlicher Dank gilt allen ehrenamtlichen Helferinnen und Unterstützern, dem Schirmherrn der Veranstaltung, Klemens Keller, dem Hausmeisterteam, den Schiedsrichtern, den Zeitmessern vom Förderverein,

Keller, dem Hausmeisterteam, den Schiedsrichtern, den Zeitmessern vom Förderverein, der Co-Moderatorin Franzi Sabath, der Catering Crew, unseren Sponsoren und allen denjenigen, die ich jetzt vergessen habe, deren namentliche Nennung aber eigentlich nötig gewesen wäre.

weitere Informationen, wie Presseberichte und Links zum Fernsehbericht oder Fotostrecken anderer Vereine und weitere ermutigende Bemerkungen finden sich im Inlinebereich auf der Vereinswebseite www.LCSolbad.de

Die achte Ausgabe vom ISTM ist am 16. Februar 2013 geplant...







Neu im Team – der erste Vorsitzende Holger Vetter begrüßt Hendrik Langen als neuen Geschäftsführer

"Für mich ist es gleich zweifach ein Zurück zu den Wurzeln", so der neue Geschäftsführer. "Zum einen gibt es eine familiäre Vergangenheit im 5. Kanton. Mein Großvater, der für den TuS Ost als Fußballer aktiv war, stammt aus der Petristraße. Zum anderen war meine ehrenamtlichen Tätigkeiten im organisierten Sport Auslöser für meine Betriebswirtschaftsstudium." Hendrik Langen ist im Bielefelder Sport kein unbekannter. Er war bereits tätig in der Vereinsarbeit, unter anderem als Kassenwart beim 1. Bielefelder Rock'n'Roll Club e.V., und zwischen 1997 und 2006 Vorstandsmitglied der Sportjugend im Stadtsportbund Bielefeld e.V. mit den Hauptarbeitsbereichen Finanzen und internationalen Jugendbegegnungen. Als besonderes Highlight in dieser Zeit nennt er die Organisation und Durchführung des "Camps 2000", einen zweiwöchigen Jugendcamp mit 100 Teilnehmern aus den Bielefelder Partnerstädten, unter dem Dach des Bielefelder Jugendrings. Für sein Engagement wurde er mit der Ehren-



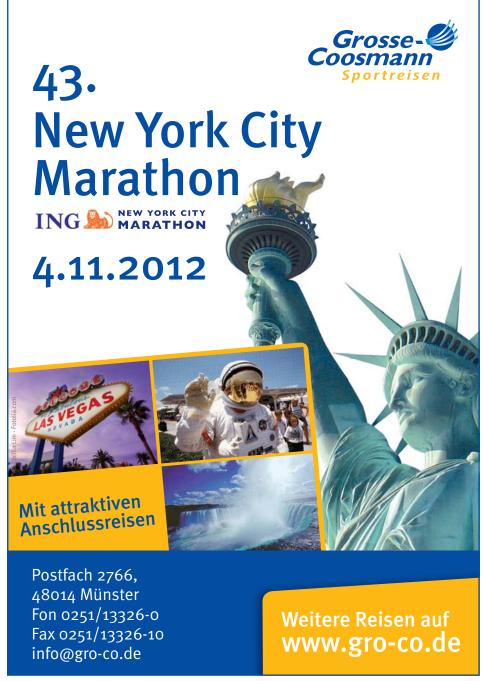
urkunde des "Bielefelder Konsens Pro Bielefeld e.V." ausgezeichnet.

Als Geschäftsführer wird Hendrik Langen die Arbeit des mittlerweile auf sieben Angestellte angewachsenen Teams rund um die Turnhalle Ost mit dem Fitness-Studio "PhysioSport" (Bleichstraße) und dem Sportund Lernpark in den Heeper Fichten koordinieren und auch den Abteilungen als erster Ansprechpartner zur Verfügung stehen. "Wir sind froh, dass wir Hendrik Langen für unseren Verein gewinnen konnten. Ich habe bereits bei der Sportjugend vertrauensvoll mit ihm zusammengearbeitet und bin überzeugt, dass wir mit ihm den TuS Ost positiv weiterentwickeln können", sagt der erste Vorsitzende des TuS Ost Holger Vetter. Zuletzt war der Diplom-Kaufmann als Koordinator des Studienprogramms "Europa Intensiv" an der Universität Bielefeld tätig. Ehrenamtlich engagiert er sich als Schöffenrichter und betreut den Laufkurs des LC Solbad Ravensberg, dem Verein, der mit der "Nacht von Borgholzhausen" den ältesten Straßenlauf Deutschlands ausrichtet. Umso mehr freut es den aktiven Läufer, dass die, von der Freien Scholle e.G. und der Bielefelder Gemeinnützigen Wohnungsgesellschaft (BGW) unterstützte Einrichtung eines Laufrundkurses durch die Heeper Fichten, die sogenannte "Fichtenmeile" unmittelbar bevorsteht.



New York Marathon begehrt!

Der New Yorker Marathon ist weiterhin heiß begehrt, trotz empfindlicher Preiszuschläge bei den Gebühren. Gleich nach Eröffnung der Registrierung gingen über 25.000 Anfragen aus den US-Bundesstaaten und dem Ausland ein. Alle wollen in die Startplatz-Verlosung kommen, das gilt vor allen Dingen für die US-Amerikaner. Im Voraus muss man dann schon mal 11 Dollar hinlegen, ohne Gewähr dafür, dass man auch angenommen wird und die Gebühr verfällt dann. Business pur! Die Startplätze kosten für 2012 für Mitglieder der New Yorker Runner 216 und für Läufer außerhalb der USA stolze 347 Dollar!. Wer hier auf Nummer sicher gehen will, besorgt sich seinen Startplatz mit der Buchung einer Reise bei den offiziellen Marathon-Reiseveranstaltern – auch hier rund 380 Euro -(siehe Anzeige Grosse-Coosmann). Aber auch hier sind die Kontingente limitiert. Letztes Jahr stellte der NY-Marathon mit 47.323 Teilnehmern einen neuen Weltrekord auf.







Physiotherapiepraxis

Karin DeGryse & Claudia Egbert-Wickermann

Jammerpatt 14 33829 Borgholzhausen Tel. 0 54 25 - 72 62

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik nach Bobath / Vojta
- Krankengymnastik mit Gerät
- Klassische Massage (BGM)
- Lymphdrainage
- Fangopackung / Heißluft / Eis
- Triggerpunkt-Behandlung
- Schlingentisch / Traktionsbehandlung
- Hausbesuche
- FuBreflexzonenmassage

Mehr Motivation durch Gruppenkurse

- Nordic-walking
- Gerätefitkurs 🛡
- Rückenschule
- 🖣 Wirbelsäulengymnastik / (Pilates)
- Gymnastik-Kurs für Junggebliebene
- Beckenbodengymnastik

Das Therapie-Forum

Ein Treffpunkt zur Erhaltung Ihrer Leistungsfähigkeit

JAKOBI POKALE

Pokale - Ehrenpreise - Medaillen - Ständer - Orden uvm.



Wir verfügen ständig über Sonderangebote Gravuren in eigener Werkstatt. Rufen Sie uns an, wir kommen zu Ihnen zur unverbindlichen Beratung.

Es kann nur einer der preiswerteste sein

Jakobi Pokale 33775 Versmold Tel. 05423-43728 Fax 475776



Die Akzeptanz wächst wieder Bericht und Fotos: Alexander Heim, (HK) LC Solbad und Stadtsportverband verleihen im Haus Hagemeyer-Singenstroth 253 Sportabzeichen

Borgholzhausen. Dass Borgholzhausen ein sportliches Städtchen ist, weiß man seit langem. Handball, Fußball und Basketball stehen in der Lebkuchenstadt hoch im Kurs. Aber auch das Sportabzeichen erfreut sich steigender Beliebtheit Bei den ganz Jungen wie Tim Majewski (4). Oder den rüstigen Senioren wie Erwin Rexmann (73). Nicht nur ein Fitnesstest. "Feuerwehr, Polizei und verschiedene Studiengänge verlangen von den Bewerbern das erfolgreich absolvierte Sportabzeichen", erklärt Piums Sportabzeichen-Obmann Wilhelm Habighorst. Ihm oblag es am Freitag, Urkunden und Anstecknadeln an erfolgreiche Sportler zu verteilen. Und das satte 253 Mal. "Mit 253 Sportabzeichen liegt das Jahr 2011 im Durchschnitt der vergangenen Jahre", freute sich Wilhelm Habighorst. Doch eingedenk der Tatsache, dass die Runderneuerung des Ravensberger Stadions auch die Sportabzeichenaktivitäten mitten in der »Hauptsaison« für fünf Wochen lahmlegte, erscheint die Zahl mehr als beachtlich. "Es hat uns sicher mehr als zehn Sportabzeichen gekostet, dass wir uns auch an den Ferienspielen nicht beteiligen konnten", so Habighorst weiter. Borgholzhausen habe unter allen Städten und Gemeinden den höchsten Prozentsatz an Sportabzeichen bei Erwachsenen. "Bei den Jugendlichen trägt die Lebkuchenstadt leider die »Rote Laterne«." Vor allem bei den Schulen sieht der 46-Jährige noch Entwicklungspotenzial. "Etliche Schulen im Kreis Gütersloh erreichen eine Beteiligung von bis zu 90 Prozent." 76 Mädchen und 73 Jungen beteilig-



ten sich 2011 in Pium am Sportabzeichen. 48 Frauen und 56 Männer kamen ins Stadion. Und: sieben Familien. Unter ihnen wurde als kleines »Bonbon« ein Gutschein für 365 Tage freien Eintritt ins neue Piumer Freibad verlost. Das Glück war dabei Kerstin, Michael und Jan Blomeier hold. Eine Familie, die sich besonders engagiert hat. Denn auch im Vielseitigkeits-Wettbewerb liegen die drei – in ihren jeweiligen Klassen – ganz vorn.

Zu einen besonderen Jubiläum gratulierte Bürgermeister Klemens Keller Marie-Luise Windmann. Die 65-jährige Piumerin absolvierte in diesem Jahr zum 25. Mal das Sportabzeichen. In Gold, versteht sich. Damit reiht sie sich in den Olymp der Sportabzeichenteilnehmer ein. Diese »Charts« der Piumer Sportabzeichen-Absolventen – sie werden von Renate Beinkämpen (23 Mal), Hermine Rösler (27), Willi Schütter (27), Ulrich Beinkämpen (31), Regina Rüter (31), Helga Siegert (31), Armin Ruhe (33), Helmut Schmoldt (36), Helga Stoll (38), Gisela Lindhorst (39) und Margot Herden (43) angeführt. Dass die Abnahme der Prüfungen jeweils reibungslos funktionierte – dafür trugen Elke Beckerwerth, Günter Hartke,



Bartling GmbH & Co. KG

Haller Weg 4

33829 Borgholzhausen

Telefon (05425) 9495-0

Telefax (05425) 7198

www.bartling-verpackungen.de



Willi Schütter, Karl-Hermann Kleine sowie Cordula Reinhardt und Armin Ruhe ihr Scherflein bei. Sie bilden das Kernteam der Prüfer, die die Sportler beraten und motivieren. Bürgermeister Klemens Keller nahm nicht nur sein eigenes, zehntes Sportabzeichen entgegen. Er betonte auch den Fitness-Effekt der Aktion. "Der Spaß steht aber im Vordergrund."

Am **27. April** geht sie nun wieder los, die neue Sportabzeichen-Saison. Immer freitags. Immer ab 17.15 Uhr. Immer im Ravensberger Stadion. Die letzte ihrer Art übrigens. Denn: "Ab 2013", weiß Obmann Wilhelm Habighorst, "wird das Sportabzeichen ein völlig neues Konzept haben."



Die Dame in "Rosa" ist Hermine Rösler, im Hintergrund, Armin Ruhe und Wilhelm Habighorst.

Sportabzeichen 2011 in Borgholzhausen Rückblick – Einblick – Ausblick

Mit 253 Sportabzeichen, liegt das Jahr 2011 im Durchschnitt der vergangenen Jahre. Bedenkt man, dass die Runderneuerung des Ravensberger Stadions die Sportabzeichenaktivitäten in der "Hauptsaison" für fünf Wochen lahmlegte, kann man mit dem Ergebnis sicher zufrieden sein.

Der Stadionsperrung zum Opfer fielen leider die Ferienspiele mit den Jugendzentren, dies hat sicher mehr als zehn Sportabzeichen gekostet. Schön, dass in diesem Jahr 48 Sportabzeichen in der P.-A.-B.-Gesamtschule abgenommen wurden und diese, anders als im vergangenen Jahr, auch für Borgholzhausen gewertet wurden. Bedauerlich, dass die Gräfin-Maria-Bertha-Grundschule mit nur 28 (17,07%) Sportabzeichen das schwächste Ergebnis seit Einweihung des Ravensberger Stadions 1998 erzielte. Insgesamt bieten die Schulen sicher das größte Steigerungspotential, erreichen doch etliche Schulen im Kreis Gütersloh Beteiligungen von bis zu 90%. Borgholzhausen hat unter allen Städten und Gemeinden den höchsten Prozentsatz was die Erwachsenensportabzeichen angeht, bei den Jugendlichen trägt die Lebkuchenstadt leider die rote Laterne.

Der Sportorden Sportabzeichen (nach Ordensgesetz v. 4. Juli 1958) hat sich gerade in den vergangenen Jahren immer weiterentwickelt und ist heute von Gesundheitskassen als bonusfähig anerkannt. Feuerwehr, Polizei und verschiedene Studiengänge verlangen von den Bewerbern das erfolgreich absolvierte Sportabzeichen; unser Prüferteam ist also zwischenzeitlich zum Bewerbungshelfer mutiert.

Eine besondere Herausforderung ist es immer wieder, Neu- und Wiedereinsteiger an die moderaten und altersangepassten Anforderungen des Sportabzeichens zu führen. Jedes erreichte Sportabzeichen ist also auch ein Erfolg für uns Prüfer/Betreuer.!

Erfolgreich waren unsere Aktionen mit dem AWO-Kindergarten, und die von Karl-Hermann Kleine durchgeführten Aktionen mit den Handballern (TuS Ravensberg) und Fußballern (TuS Solbad Ravensberg), sicher wird sich die Anzahl der Abzeichen in diesen Gruppen noch deutlich steigern. Gemeinschaftsaktion mit den kickenden Mädchen des TuS Solbad Ravensberg. Fest etabliert hat sich das von Cordula Reinhardt organisierte Sportabzeichencamp. Cordula und ihr Team verstehen es meisterhaft, Kinder und Jugendliche auf "abenteuerliche" Weise zum Sportabzeichen zu führen!

Mit sieben Familiensportabzeichen blieb das vergangene Jahr deutlich in den Vorjahren zurück.

Dank gebührt den Unterstützern der Aktion, in erster Linie dem Prüfer - Kernteam (bestehend aus Elke Beckerwerth, Günter Hartke, Willi Schütter, Karl-Hermann Kleine) des LC Solbad Ravensberg sowie

Cordula Reinhardt, und Armin Ruhe. Ohne die Unterstützung von Sabine Lünstroth und Friedhelm Boschulte in der Solbad-Geschäftsstelle und den Solbad Nachrichten ist Sportabzeichen im LC Solbad sicher ebenfalls nicht denkbar!

Wünschenswert ist sicher, dass im TV Jahn und TuS Ravensberg auch jüngere Sportler den Beispielen von Margot Herden und Ulrich Beinkämpen folgen und sich ebenfalls dem Fitness-TÜV stellen.

Schön wäre es, wenn auf der anstehenden Versammlung des Stadtsportbundes ein(e) Sportabzeichenkoordinator/in oder besser ein Team (je ein Ansprechpartner/in f. Schulen u. Vereine) ernannt würde. Nur so wird sich das Sportabzeichenergebnis in Borgholzhausen steigern lassen!

Das nun kommende Jahr 2012 ist das letze Sportabzeichenjahr in der bekannten Form. Ab 2013 wird das Sportabzeichen ein völlig neues Konzept haben.







Termine März

zusammengestellt von Peter Polomsky

Sa./So.	Deutsche Senioren Hallenmeisterschaftenin Erfurt	
03./04. 03.		
So.04.03.	LUISENTURMLAUF 2012	
So.04.03.	BTG Hallensportfest, Seidenstickerhalle	
So.04.03.	Westf. Jugend U 16 Hallenmeisterschaften in Paderborn	
Sa.10.03.	Volkslauf Langenberg mit Walking	
Sa.10.03.	LSF Strassenlauf Münster	
Sa.10.03.	Deutsche Crosslaufmeisterschaften in Ohrdruf / Thüringen	
Sa.10.03.	SVB Schüler Hallen – Cup	
So.11.03.	Osnabrücker OTB Crosslauf5. Lauf Ossen - Cross	
Sa. 17.03.	Sälzerlauf Salzkotten	
So.18.03.	Weser Werre Lauf Bad Oeynhausen mit Walking	
Fr.23.03.	LC Jahreshauptversamlung	
Sa.24.03	Westd. Meisterschaft 10 km in Wickede	
Sa.24.03.	Saerbecker Frühlingslauf	
So.25.03.	Museumswalk in Detmold	
So.25.03.	Dalkelauf Gütersloh mit Walking	
So.25.03.	OWL Cross-Meisterschaften in Lüchtringen	
Sa.31.03	1. Klippenlauf Ibbenbüren	
Sa.31.03.	Leiberger Volkslauf mit Walking	

Vorankündigung April

	<u> </u>
So.01.04.	Volkslauf Harsewinkel mit Walking
Sa.07.04.	Paderborner Osterlauf mit Walking
Sa.07.04.	Steinbecker Osterlauf mit Walking
So.15.04.	Rund um den Allwetterzoo in Münster
Mi.18.04.	Beginn: LC Lauf und Walking Kurs

Link zu diesen Veranstaltungen, weitere Termine,

TV Tipps und vieles mehr

findet Ihr auf unserer Homepage: www.lcsolbad.de Terminkalender

Klickt euch mal rein !!!!

Bitte nicht vergessen!!!!!!

Solltet ihr an einem Lauf teilgenommen haben, schickt eure Ergebnisse direkt an

Peter Polomsky

peter.polomsky@osnanet.de

Es würde seine, ohnehin schwere Arbeit, sehr erleichtern.

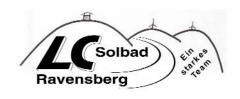
Danke

Für Schüler Leichtathletik-Training

Alle interessierten Mädchen und Jungen im Alter von 11 bis 14 Jahren sind eingeladen, mittwochs von 17 bis 18:30 Uhr am Nachwuchstraining in der Leichtathletik teilzunehmen.

Das Trainingsangebot findet in der Dreifachturnhalle in Borgholzhausen statt. Trainer sind **Valentin Reinhardt** und **Igor Rebkalo**.

Nach der Umstellung auf die Sommerzeit und den Osterferien erfolgt das Training dann im Freien im Ravensberger Stadion.











Hermannslauf-Training 2012

Tag/Datum Uhrzeit Veranstaltung		Ort			
So. 15.01.2012	9:30 Uhr	Wichlinghauser Weg / Osningstr	Halle, Fa. Storck	Paulinenweg / Margarethe- Windhorststr	1:45 h
Sa. 21.01.2012	Training in 4 Gruppen	Training in 3 Gruppen	Ravensberger Stadion Borgholzhausen	Wichlinghauser Weg / Osningstr.	2:00 h
So. 12.02.2012	9:30 Uhr	Zugfahrt Hilter Training in 4 Gruppen	Borgholzhausen Bahnhof	Industriestr.	18 km 26 km
Sa. 25.02.2012	9:30 Uhr	Training in 3 Gruppen	Ravensberger Stadion Borgholzhausen Quelle	Wichlinghauser Weg / Osningstr.	2:00 h
So. 11.03.2012	9:30 Uhr	Generalprobe Training in 4 Gruppen	Busfahrt ab Gymnasium am Waldhof	Am Waldhof Bielefeld	22, 26, 31 km
Sa. 24.03.2012	14:00 Uhr	Training in 3 Gruppen	Ravensberger Stadion Borgholzhausen	Wichlinghauser Weg / Osningstr.	2:00 h
So. 15.04.2012	9:30 Uhr	Training in 4 Gruppen	Peter auf m Berge	Bergstr. 45	2:30 h
Sa. 21.04.2012		Training in 3 Gruppen	Ravensberger Stadion Borgholzhausen	Wichlinghauser Weg / Osningstr.	2:00 h
So. 29.04.2012	8:30	Hermannslauf	Gymnasium am Waldhof	Am Waldhof	



Böckstiegel-Lauf zum 9. Male

Der Böckstiegel-Lauf über 18 km vom Parkplatz Peter auf'm Berge bis Werther findet auch 2012 eine Fortsetzung, und zwar dieses Jahr am Sonnabend, den 29. September..

Zum Hermannslauf wird die neue Ausschreibung erscheinen, eine Online-Anmeldung im Internet ist bereits jetzt möglich. Es gibt in diesem Jahr neben dem Haupt-

Les gibt in diesem Jahr neben dem Hauptlauf über 18 km wiederum die gut angenommene Strecke von 10 km, die in erster Linie für Laufanfänger und übrige Breitensportler gedacht ist, denen die 18 km noch zu lang sind.

Natürlich gibt es auch wieder einen Schülerlauf über 3000 m

Der Organisations-Stab wird in bewährter Weise durch den LC bestehen bleiben.In diesem Zusammenhang erwarten wir wieder den bewährten Einsatz der Helferschar aus dem vergangenen Jahr, insbesondere natürlich der LC Mitglieder aus Werther.

Zusagen für Helferdienste können schon jetzt erfolgen; für Streckenposten am besten direkt an Wilfried Krüger.

Zusagen für das Wettkampfbüro und weitere kleinere Aufgaben in Werther bitte an Friedhelm Boschulteund Sabine Lünstroth





...laufend die Sehenswürdigkeiten von Borgholzhausen erkunden...

...mit:



Rolf

Franz und

Martina



Solbad Solbad

Ravensberg









Willkommen sind alle, die gerne in entspannter Atmosphäre ca. 90 Minuten laufen möchten.

Auch Nichtmitglieder!





LEICHTATHLETIK: Winterliche Lauf-Prüfungen/ Aktuelle Berichte und Informationen

Borgholzhausen (cwk). »Midwinter« in Apeldoorn: Ohne die dreimalige Siegerin Ilona Pfeiffer, die wegen einer starken Erkältung verzichten musste, trat der LC Solbad Ravensberg beim holländischen Straßenlauf-Klassiker an. Der zählte insgesamt rund 10 000 Teilnehmer und bot mit Sonne und Plus-Temperaturen um 4 Grad beste Laufbedingungen.

Auf der 27,5 km langen »Asselronde« starteten Wolfgang Neugrewe (M60, 2:31:21 Std.) und Gabi Ortner (W50, 2:38:54); doch leider bietet die Ergebnisliste weder Altersangaben noch Klassenwertungen. Gleiches gilt für den über 18,5 km führenden Mini-Marathon, den Reimund Diekmann (1:29:07) in einem Riesenfeld als erster Solbader vor Ralf Niemann (1:32:58) beendete. Bester LC-Oldie war Richard Schürmann (M65, 1:34:21), gefolgt von seinem Klassenkollegen Friedhelm Boschulte (1:55:35) und dem M70-Senior Günther Schwab (1:58:36).

Cross-Test: Parallel zum Apeldorner Event fand nahe Osnabrück der Bissendorfer Crosslauf statt. Für das Highlight im LC-Aufgebot sorgte hier Nachwuchstalent **Pascal Birke**, der über ca. 2300 m ganz souverän M14-Klassensieger wurde und nur drei Sekunden hinter dem schnellsten M15-er ins Ziel lief.

Weitere Ergebnisse (Auswahl, Klassen-Platzierung in Klammern): 6750 m: Elmar Remus (5.M30). 2300 m: Jan Geisemeier (4.U18), René Deßaules (4.U20), Michael Dickob (2.M50), Detlef Deßaules (1.M60). – Janna Geisemeier (2.U18), Jessica Geisemeier (3.U18). 1300 m: Aaron Thieß (9.M11).

Neuzugang: Der Wertheraner Ultralangstreckler **Matthias Landwehr** hat sich dem LC Solbad angeschlossen. Im August bestand er – wie im Haller Kreisblatt berichtet – ein besonderes Sport-Abenteuer, den Berliner Mauerweglauf über 100 Meilen (160,9 km). Auch viele »normale« Marathons hat er schon bestritten; zu seinen nächsten Zielen zählt der 100-km-Lauf in Unna.

Trauer um Lutz Philipp: Der zweimalige Olympiateilnehmer starb nach schwerer Krankheit im Alter von 71 Jahren. Seine Laufbahn ist eng mit dem Altkreis Halle und den legendären Marathonläufen zwischen Künsebeck und Versmold verbunden. Hier startete er dreimal in Folge: 1969 verlief er sich an einer Abzweigung; 1970 wertete er die Veranstaltung mit einem neuen bundesdeutschen Rekord auf und beim DLV-Prüfungslauf 1971 stellte er die Weichen für seinen EM-Start in Helsinki.



mit vor Ort Service

- DSL / Festnetz / Mobilfunk
- mobiles Internet
- Freisprecheinrichtungen
- und Zubehör

33829 Borgholzhausen Freistr. 14 Tel. 05425/954088-0 www.telecomfort.de 33775 Versmold Münsterstr. 23 Tel. 05423/474593 info@telecomfort.de

Partner

Heinrich Barteldrees

FRUCHTSAFTKELTEREI

Fruchtsäfte fördern die Gesundheit!



33790 Halle/Westf. · Lotkampsweg 12 Tel. (05201) 2374 · Fax (05201) 665699



Der neue **Škoda**Superb ERLEBEN SIE IHN LIVE!



ŠkodaSuperb. Mehr Raum, Eleganz und viele innovative Ideen: Der neue Superb überzeugt auf ganzer Linie. Modernste Technik, edle Materialien und die effiziente Raumnutzung begeistern ebenso wie das patentierte Heckklappen-Konzept TwinDoor oder der optionale Parklenkassistent. Einfach Superb! Buchen sie jetzt Ihre persönliche Probefahrt bei uns!

Kraftstoffverbrauch für den 2,0 l TDI (DPF) Motor, in l/100 km nach Grundrichtlinie 80/1268/EWG: kombiniert (6,1), innerorts (7,8), außerorts (5,1). CO₂-Emissionen in g/km: 159.





Haller Straße 79, 33334 Gütersloh-Isselhorst Tel: (0 52 41) 9 60 10, Fax: (0 52 41) 96 01 11 info@autohaus-brinker.de, www.autohaus-brinker.de





Aus dem Westfalen Blatt, von Gunnar Feicht.
Altkreis/Gibraltar (WB). Bei der Verler »Tour der Asse« radelten jahrelang Promis von Rudi Altig bis Klaus-Peter Thaler für den guten Zweck: 80 Kilometer, eine lockere Ausfahrt, dann der gemütliche Teil. Wenn **Udo Lange** (64) und **Ralf Beckwermert** (52) im September in die Pedale treten, wird indes richtig harter Radsport betrie-

Mit reiner Muskelkraft quer durch Europa, von Versmold-Hesselteich bis nach Gibraltar, rund 3300 Kilometer in 21 Tagesetappen: Das geplante Pensum gleicht fast exakt dem der Tour de France. Aber die beiden Hobby-Radsportler der Spvg. Hesselteich wollen mit ihrer Fernfahrt vom 1. bis 21. September keine Reichtümer verdienen wie Cadel Evans oder die Schleck-Brüder. Bei ihnen heißt es »Abstrampeln für die gute Sache«.

Denn die Sehnsucht, mit einer auf den ersten Blick verrückten Extremtour ganz neue Leistungsgrenzen zu erschließen, die soll auch für die Allgemeinheit einen sinnvollen Zweck erfüllen. Spenden und Sponsorengelder für die so genannte Tour Gibraltar werden den »Wertkreis Gütersloh« und finanziell ganz konkret das Musikprojekt »Inclusonics« für Menschen mit Behinderung unterstützen (sh. Infos unten).

Tageskalender >Die Idee

Wer oft mit dem Rennrad unterwegs ist, lässt die Gedanken schweifen: »Wenn ich zum Urlaub in Richtung Mecklenburger Seenplatte oder bei Trainingswochen in Spanien unterwegs war, dann habe ich mir manchmal gedacht: Hier schaffst Du an einem Tag 200 Kilometer – da könnte man was Größeres draus machen«, verrät Ralf Beckwermert. Mit seinen zunächst vagen Gedankenspielen rannte er bei Vereinskollege Udo Lange offene Türen ein. Der hat in vielen Wettkämpfen als Ironman-Triathlet schon immer die eigenen Grenzen ausgelotet und plant Jahr für Jahr die anspruchsvollen Strecken für die legendären Pfingst-Etappenfahrten der Hesselteicher Radsportler. »Das ist klasse, da muss ich mit«, so

Werbetechnik

Aktuelles Angebot



2000 x 850 mm

ab 99,_ zzgl. MwSt.

Wir entwickeln und produzieren:

- Digitaldrucke

in gigantischen Größen auf verschiedenen Materialien

PVC-Folien & Banner Stoffmaterial Planenmaterial

- Beschriftungen

für Fahrzeuge, Schilder, Banner, Fensterscheiben uvm.

- Displays

zahlreiche Ärten von Displays für Messen & Events

Lichtwerbung

wir beraten, bauen und installieren Ihre individuelle Lichtwerbereklame

Flyer, Textildruck,
 Visitenkarten, Stempel und mehr...

05201 66 85 75 www.schriftart-info.de





reagierte Lange auf Beckwermerts Träumereien. Der rastlose Ruheständler stürzte sich sofort in die Planungen.

Für beide stand von vornherein fest: »Es muss ein sinnvoller Zweck dahinterstehen, ein Ziel, – nicht nur geographisch.« Auf einer Trainingsfahrt mit **Hubert Kaiser** (LC Solbad) war im Gespräch über das Projekt schnell die Verbindung zum Wertkreis Gütersloh hergestellt. Der Radsportkollege ist in der Haller Werkstatt für Menschen mit Behinderung beschäftigt. Lange und Beckwermert sagen: »Wir wollen uns nicht selbst vermarkten, sondern auf die Arbeit von ›Wertkreis‹ aufmerksam machen und setzen uns für einen respektvollen Umgang mit Menschen mit Behinderung ein.«

Tageskalender > Die Vorbereitung

Wer drei Wochen lang täglich zwischen 120 und 180 Kilometer in die Pedale tritt, wer dabei jeweils bis zu 2000 Höhenmeter überwindet, der braucht einen Helfer, der nicht nur das Begleitfahrzeug steuert und für Verpflegung sorgt, sondern als »dritter Mann« voll bei der Sache ist. Diese Aufgabe übernimmt der Bielefelder Werner Rogat, der selbst für »Wertkreis« arbeitet. »Ich fahre den ›Besenwagen« und bin der Hüter der Heringe«, scherzt der 60-Jährige. Denn die Zeltausrüstung ist immer dabei.

Einige Quartiere werden die Fern-Fahrer zwar vorab mit Radsportvereinen in den Ortschaften an ihrer Strecke klar machen. Doch oft wird das Trio auf Campingplätzen übernachten, will die Kosten gering halten, damit möglichst viel Geld für »Inclusonics« herausspringt. »Wir bleiben naturverbunden, fahren in Spanien überwiegend die Küste entlang, damit wir abends nach der Etappe gleich ins Meer springen können«, sagt Udo Lange, der die 21 Tagesetappen mit ihren Zielorten (sh. Grafik) bereits durchgeplant hat.

Durch die Kontakte zu Radsportfreunden am Verlauf ihrer Strecke hoffen die beiden Distanzspezialisten etappenweise auf einige Begleiter, die auch mal Windschatten spenden und die landschaftlich besten Routen kennen.

Das Training hat natürlich längst begonnen, seit Dezember der Jahreszeit entsprechend mit dem Mountainbike. »Rentner« Udo Lange startet am Wochenende zum zweiwöchigen Trainingslager nach Lanzarote, Beckwermert nutzt die Wochenenden, wird ab März auch nach Feierabend möglichst viele Kilometer abreißen und opfert im September drei Wochen Urlaub. »Es wird auf jeden Fall permanent spannend sein: Was bringt der nächste Tag?«, sind sich beide mit ihrem Begleiter Werner Rogat einig. Die Rennräder haben sie schon bergtauglich umgerüstet, Navigationssysteme werden getestet, Ersatzteillisten für eventuelle Pannen aufgestellt.

Die lange Reise an die Südspitze Europas

– im September hoffentlich eine Fahrt in die Sonne – wird per Internet-Blog aus der Heimat zu verfolgen sein. Am Freitag, 31. August, soll es am Hesselteicher Vereinslokal Vahlenkamp zum Abschied eine große Nudelparty geben. Auf den ersten beiden Tagesetappen hofft das Duo dann noch auf möglichst viele heimische Rennradbegleiter, ehe es ab Limburg in Hessen dann heißt: »Leinen los«, auf ins große Abenteuer.

Abstrampeln für »Wertkreis«: So kann man spenden

Seit 1962 setzt sich »Wertkreis Gütersloh« für Menschen mit Behinderung ein. Damals wurden zehn Mitarbeiter in einer Tagesstätte betreut. Heute arbeiten rund 2100 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Unternehmen, unter ihnen 1400 Menschen mit Behinderung. »Wertkreis« betreibt Werkstätten, bietet Dienstleistungsangebote, betreut Wohngruppen. An der gemeinnützigen Gesellschaft mit beschränkter Haftung halten der Kreis Gütersloh 74 Prozent und der Verein Lebenshilfe 26 Prozent der Gesellschafteranteile.

Der Erlös der »Tour Gibraltar« von Udo Lange, Ralf Beckwermert und Werner Rogat hilft konkret dem inklusiven Musikprojekt »Inclusonics«. 19 Frauen und Männer machen sich darin für die gesellschaftliche Gleichstellung von Menschen mit Behinderung stark. Unterstützt von der Bielefelder Band Subframe produzieren sie im Tonstudio eine CD zum Thema, parallel dazu läuft ein Videodreh.

Vor diesem Hintergrund steuert die Radsport-Expedition im September auf ihrem weiten Weg zwei ganz spezielle Etappenziele an: Am Samstag, 8. September, ist es nach 150 Kilometern Tagespensum Le Chambon Feugerolles, die französische Partnerstadt von Herzebrock-Clarholz in der Nähe von Saint Etienne; und am Mittwoch, 12. September, endet die Tagesetappe im spanischen Palamos bei Lloret de Mar. Dort ist eine Partnereinrichtung von »Wertkreis« zuhause, die mit ihrem Kulturprogramm im Gütersloher Stadttheater bei Besuchen schon viel beachtete Auftritte hatte.



Genießer gesucht.

Für handgemachte Backwaren, herzhafte Snacks, traumhaftes Frühstück, süße Köstlichkeiten, besondere Kaffeespezialitäten und mehr bei Welpinghus in Borgholzhausen und Steinhagen.

- ✓ Traditionelle Herstellungsverfahren und lange Teig-Reifezeiten
- ✓ Haditionelle Herstellung
 ✓ Ausgewählte hochwertige Zutaten für besonderen Geschmack
 - ✓ Reichhaltiges Naturland-zertifiziertes Biosortiment

Konditorei Welpinghus Backstube

Kirchstraße 11 33829 Borgholzhausen Tel. 0 54 25 / 94 41 - 0

Hauptgeschäft

Kaiserstraße 4 33829 Borgholzhausen Tel. 0 54 25 / 94 41 - 0

Caféhaus

Woerdener Straße 3 33803 Steinhagen Tel. 0 52 04 / 92 56 - 55



Handgemachte Qualität seit 1770.

1:24,26 Std.



Ergebnisse Februar

zusammengestellt von peter.polomsky@hotmail.de

04.02. Herzebrock

Cross-I	Duathlon	4 - 13	2 - 4	km
---------	----------	--------	-------	----

Jörn Strothmann		55:15 Min.		
 Christopher Müllenhof 		1:00,54 Std.		
38.	Hubert Kaiser	1:12,18 Std.		
05.02. Apeldoorn				

Mini Marathon 18,5 km	
Reimund Diekmann	1:29:07 Std.
Ralf Niemann	1:32:58 Std.
Richard Schürmann	1:34:21 Std.
Friedhelm Boschulte	1:55:35 Std.
Eva Kötter	1:55:21 Std.
Günther Schwab	1:58:36 Std.
Rolf Gottenströtter	2:18:24 Std.
Cornelia Schlie	2:18:24 Std.

Asselrunde 27.5 km

7.0000	
Wolfgang Neugrewe	2:31:21 Std.
Gabi Ortner	2:38:54 Std.

05.02. Crosslauf Bissendorf

1	.300	m
---	------	---

9. MK U12	Aaron Thieß	5:45,3 Min.
2.300 m		
1. MJ U 15	Pascal Birke	8:40,8 Min.
4. MJ U 18	Jan Geisemeier	9:10,7 Min.
2. WJ U 18	Janna Geisemeier	10:14,9 Min.
2. WJ U 18	Jessica Geisemeier	10:16,9 Min.
5. WJ U 18	Nina Geisemeier	15:04,3 Min.
4. MJ U 20	Renè Deßaules	9:09,4 Min.
2. M 50	Michael Dickob	9:54,5 Min.
1. M 60	Detlef Deßaules	10:32,9 Min.
6.700 m		
5. M 30	Elmar Remus	25:16,7 Min.
10. M 50	Fritz Geisemeier	37:15,0 Min.

11.02. Ahorn - Cross Paderborn 4.200 m

6. M 50	Michael Dickob	20:27,5 Min.
---------	----------------	--------------

12.02. SVB Hallenmeeting

Hochsprung	5
------------	---

Hoensprung				
2.	Sascha Greshake		1,96 m	
800 m	800 m Frauen			
2.	Siemke Lüdorff		2:35,01 Min.	
400 m				
2 U 20) 1	laximilian Köhne	52 36 Sek	

18.02. Bielefeld

OWL Hallen – Schülermeisterschaften

800	m

2. MJ U 16	Dominik Kinner	2:24,54 Min.
Hochsprung		
2. WJ U 16	Chiara Sochart	1,50 m
8. MJ U 15	Linus Ernst	1,45 m
Weitsprung		
17. MJ U 15	Linus Ernst	4,23 m
60 m		•
3. MJ U 15	Linus Ernst	8,32 Sek.

25.02. Bad Salzuflen Marathon

18 km		
10 .M 40	Joerg Wecke	1:31,13 Std.
4. W 45	Elke Diekhaus	1:41,36 Std.

34 km

47. M 45	H-Jürgen Zielke	2:28,59 Std.
21. M 50	Jürgen Siltmann	2:29,17 Std.
6. M 60	H-Dieter Wierum	2:29,21 Std.
7. W 40	Bettina Bremer	2:34,58 Std.
8. W 50	Marlies Siltmann	2:42,11 Std.
14. M 60	Wolfgang Neugrewe	2:55,37 Std.
Marathon		
9. M 50	Gunnar Feicht	3:51,25 Std.
6. W 50	Bettina Geisemeier	4:38,06 Std.
31. M 50	Fritz Geisemeier	4:55,38 Std
10 km Walking		

Elmar Remus beim Crosslauf in Bissendorf

Weber, Günther



Dr. jur. Holger Rostek Fachanwalt für Strafrecht

Dr. jur. Lutz Klose Fachanwalt für Strafrecht

Katja Floegel

Torsten Giesecke Fachanwalt für Strafrecht

Peter Rostek Fachanwalt für Strafrecht

Dr. Rostek Dr. Klose Partner GbR

Laufend gut beraten!

August-Bebel-Str. 223-225 - 33602 Bielefeld - Tel. 0521/96 41 20 - www.kanzlei-rostek.de



Altkreis-Erfolge in der westfälischen Bestenliste/ Greshake, Pfeiffer, Jungtalente und viele Oldies vorn dabei

Altkreis Halle (cwk). Kurz nach dem Jahreswechsel wurden die letzten Ergänzungen und Korrekturen in die westfälische Leichtathletik-Bestenliste 2011 eingearbeitet; einige offiziell vermessene Silvesterläufe hatten das Wettkampfjahr abgeschlossen. Die Zahl der Altkreis-Platzierungen (83 inklusive Seniorenklassen) ist gegenüber dem Vorjahr (97) gesunken, mehrere Leistungsträger und auch die Solbader Langlaufteams haben 2011 nicht alle Chancen genutzt.

In den Hauptklassen der Männer und Frauen sprangen für den LC zwei dritte Plätze und fünf weitere Top-Ten-Erfolge heraus. Herausragend der 3. Hochsprung-Rang des »Freizeitsportlers« Sascha Greshake, der beim Jubiläumssportfest seines Vereins mit 2,11 m – der zweitbesten je von ihm gemeisterten Höhe – überraschte. Das westfälischen Spitzenduo 2011 bildeten der aus Neubrandenburg stammende Wahl-Wattenscheider Tim Riedel mit 2,19 m (Bestleistung 2,26 m als DM-Vize 2009) und der mit 2,14 m weltbeste U18-Springer des Jahrgangs 1995, Falk Wendrich (LAZ Soest).

Ilona Pfeiffer, die 2011 weder den Halbmarathon noch den Marathon lief, erreichte einstellige Frauen-Platzierungen über 10 000 m und im gleich langen Straßenlauf; zudem führte sie das 10-km-Team zum 3. Rang. Stefanie Schadt konnte ihren einzi-

27 LCselbad Ravensberg gen Saisonmarathon in Frankfurt nicht wie erhofft nutzen, weil der Magen streikte. Im Halbmarathon aber sicherte sie sich durch ihren Sieg in Bielefeld (1:24:32 Std.) einen respektablen 7. Platz.

Erfreulich, dass drei junge Solbader Lauftalente weit nach vorn rannten. Der B-Jugendliche Maximilian Köhne avancierte unerwartet zur Nr. 6 über 800 m. Im 5-km-Straßenlauf der A-Schüler hat Patrick Meyer (17:09 Min.) nur den starken Sauerländer Leif Gunkel (16:47) vor sich und behauptet den 2. Rang mit einer Sekunde Vorsprung – Maßarbeit. Zur Entdeckung der Saison wurde B-Schüler Pascal Birke, der die 1000 m in 3:05,75 Min. lief und auf Anhieb den 3. Platz im Landesverband eroberte, übrigens als schnellster Ostwestfale.

15 Spitzenplätze im Seniorenbereich

Die Seniorenbestenlisten weisen für den Altkreis 15 erste Plätze aus - drei mehr als im Vorjahr. Auf allen von ihr bestrittenen Laufstrecken ist Ilona Pfeiffer (W35) Klassenbeste. Die weitaus meisten LC-Nennungen entfallen auf die W40, in der 800-m-Spezialistin Siemke Lüdorff überraschend die 3000 m anführt - vor Sabine Engels, die auf fünf Distanzen vertreten und mit ihrer neuen 5000-m-Bestzeit (19:26,75 Min./3.) sogar in der Frauenliste zu finden ist. Über 10 km (39:56 Min./5.) rangiert sie hinter Antje Strothmann (39:43/4.), deren Ehemann Dirk als M40-Dritter mit 33:01 Min. die beste männliche LC-Platzierung erreichte.



Fotos: Archiv
I. Patrick Meyer, oben rechts, Pascal
Birke und Siemke Lüdorff



Jeden Samstag und Sonntag ist Schautag von 10-18 Uhr

Kunststofffenster

Haustüren

Rollladen

Wintergärten



Aschendorfer Weg 9 · 49196 Bad Laer Telefon 0 54 24 / 2 92 60 · Fax 29 26 33 Ansprechpartner: T. Krellenberg · 49214 Bad Rothenfelde Telefon 0 54 24 / 64 76 06 · Fax 64 76 07



Die Altkreis-Platzierungen auf einen Blick

Anmerkung: In den Haupt-, Jugend- und Schülerklassen führt die Westfälische Bestenliste die Top 20, in den Seniorenklassen die Top 10.

Hauptklassen (ausschließlich LC Solbad) **Männer**, 100 km Straßenlauf: 3. Oliver Arndt 9:27:44 Std. 110 m Hürden: 6. Sascha Greshake 15,37 Sek. Hochsprung: 3. Greshake 2,11 m.

Frauen, 5000 m: 18. Sabine Engels 19:26,75 Min., 20. Ilona Pfeiffer 19:29,24. 10 000 m: 4. Pfeiffer 39:09,12 Min. 10 km Straßenlauf: 7. Pfeiffer 35:44 Min. 10 km Mannschaft: 3. LC Solbad (Pfeiffer, Schadt, Engels) 1:57:30 Std. Halbmarathon: 7. Stefanie Schadt 1:24:32 Std. Halbmarathon Mannschaft: 13. LC Solbad (Grumbach, Potthoff, Brinkmann) 5:17:06 Std. Marathon: 10. Schadt 3:11:29 Std.

Jugend/Schüler (LC Solbad)

Männl.Jugend B (U18), 800 m: 6. Maximilian Köhne 2:03,95 Min. 1500 m: 18. Köhne 4:31.30 Min.

Schüler A – M15, 1000 m: 20. Patrick Meyer 2:52,98 Min. 3000 m: 13. Meyer 10:08,02 Min. 5 km Straßenlauf: 2. Meyer 17:09 Min. – M14, 3000 m: 20. Dominik Kinner 11:54,63 Min.

Schülerinnen A – W14, Hochsprung: 19. Chiara Sochart 1,52 m.

Schüler B – M13, 1000 m: 3. Pascal Birke 3:05,75 Min. 2000 m: 12. Birke 7:09,68 Min.

Senioren

(LC = LC Solbad; TV = TV Werther) M30, 10 000 m: 4. Elmar Remus (LC) 35:20,40 Min. - M40, 10 km Straßenlauf: 3. Dirk Strothmann (LC) 33:01 Min. 100 km Straßenlauf: 1. Oliver Arndt 9:27:44 Std. M50, 800 m: 4. Klaus Gebauer (TV) 2:23,34 Min. 1500 m: 2. Gebauer 4:49,88 Min. 3000 m: 4. Gebauer 11:06,04 Min. 10 km Straßenlauf: 10. Jürgen Bischof (LC) 37:18 Min. Halbmarathon: 6. Bischof 1:23:42 Std. -M55, 100 m: 8. Wolfgang Schlegel (TV) 14,48 Sek. 3000 m: 1. Gerhard Schlüter (TV) 10:48,44 Min. 10 km Straßenlauf: 5. Schlüter 38:30 Min. Hochsprung: 1. Eckart Müller (TV) 1,68 m, 5. Gerd Lipinski 1,48. Weitsprung: 3. Lipinski 4,83 m. Dreisprung: 2. Lipinski 10,03 m. Kugelstoß: 1. Müller 13.32 m. Diskuswurf: 2. Müller 41.48 m. M60, 100 m: 2. Aloys Tenkhoff (TV) 13,56 Sek., 4. Hans-Werner Breitfeld (TV) 13,99. 200 m: 3. Breitfeld 28,76 Sek. 1500 m: 1. Reinhard Heinrich (TV) 5:26,02 Min., 6. Werner Ahlemeyer (TV) 5:47,73. 3000 m: 1. Heinrich 11:35,73 Min., 6. Fritz Kaiser (TV) 11:56,38, 10. Ahlemeyer 12:22,18. 4x100 m: 1. TV (Tenkhoff, Kreft, Breitfeld, Weber) 54,89 Sek. Weit-sprung: 2. Breitfeld 4,82 m, 4. Tenkhoff 4,67. Dreisprung: 3. Breitfeld 8,70 m. Kugelstoß: 1. Johann Stein (TV) 14,43 m, 5. Manfred Meier (TV) 11,77. Diskuswurf: 2. Stein 51,33 m, 6. Mei-er 37,50. Hammerwurf: 3 Stein 38,93 m, 6. Meier 33,26. Gewichtwurf: 4. Stein 13,73 m. Wurf-







Fünfkampf: 2. Stein 3366 Pkt. – M65, 100 m: 5. Helmut Weber (TV) 15,22 Sek. Hochsprung: 1. Weber 1,50 m. Weitsprung: 1. Claus-Werner Kreft (TV) 4,85 m, 2. Weber 4,73. Dreisprung: 1. Kreft 11,30 m. Kugelstoß: 5. Weber 9,55.

Seniorinnen

(ausschließlich LC Solbad)

W35, 5000 m: 1. Ilona Pfeiffer 19:29,24 Min. 10 000 m: 1. Pfeiffer 39:09,12 Min. 10 km Straßenlauf: 1. Pfeiffer 35:44 Min. – W40, 100 m: 7. Siemke Lüdorff 14,96 Sek. 800 m: 3. Lüdorff 2:30,15 Min. 1500 m: 4. Lüdorff 5:20,08 Min. 3000 m: 1. Lüdorff 11:28,79 Min., 2. Sabine Engels 11:32,38. 5000 m: 3. Engels 19:26,75 Min. 10 km Straßenlauf: 4. Antje Strothmann 39:43 Min., 5. Engels 39:56. Halbmarathon: 9. Engels 1:35:59 Std. Marathon: 7. Engels 3:23:34 Std. – W45, Halbmarathon: 10. Adelheid Grumbach 1:40:21 Std. W50, Marathon: 2. Dr. Anne-Marie Calder 3:36:21 Std. – W55, 5000 m: 3. Marianne Niemann 21:16,77 Min. 10 km Straßenlauf: 5. Niemann 42:55 Min. Halbmarathon: 3. Niemann 1:36:05 Std. Kugelstoß: 2. Karin Brodt 8,85 m. – W65, 10 km Straßenlauf: 7. Annemarie Henkel 57:53 Min.









Wir machen den Weg frei.

Der beste Zeitpunkt, das Thema Vorsorge anzugehen? Ist genau jetzt, wo Sie in den Beruf starten! Die beste Vorsorgelösung? Ist diejenige, die zu Ihnen passt. Wir helfen Ihnen herauszufinden, welche das ist. Sprechen Sie mit unseren Beratern oder gehen Sie online: www.vb-halle.de

