## 7 Solbad Wechrichten

Juli 2012 | Nr. 331





Bilder





der





Nacht



Laufgenuss für alle:

# Der Trailrunning-Cup

**Laufserie mit 6 Top-Landschaftsläufen der Region vom ACTIVE Sportshop** Wertungsmodus 4 aus 6 Läufen

- **1. Der Prolog Bielefelder Run & Roll Day,** 09. September 2012; 10km
- 2. Böckstiegellauf, Werther, 29. September 2012; 18km
- 3. Teutolauf, Lengerich, 20. Oktober 2012; 29km
- **4. Weihnachts-Crosslauf,** Borgholzhausen, 16. Dezember 2012; 16km
- **5. Luisenturmlauf,** Borgholzhausen, 03. März 2013; 21,1km
- 6. Hermannslauf, Detmold Bielefeld, 28. April 2013; 31,1km

Alle Infos und Anmeldung unter: www.active-sportshop.de











## JULI 2012



Solbad Intern	S. 1-7
Zeltlager	S. 17
Bever-Lauf	S. 22
Solbad Intern	S. 23
LC-Termine	S. 24
DeLutte u. mehr	S. 26
Böckstiegel-Lauf	S. 31



Presse:	
Die Nacht	S. 8-13
Isselhorster Nacht	S. 21
Laufsplitter	S. 25
Ultralanglauf	S. 27
Insellauf u. mehr	S. 28-29



Radsport S. 14 RTF.-Berichte S. 15 RTF.-Termine S. 16



Isselhorster-NachtS. 20Solbad LadiesS. 20



Steinbeck-Triathlon S. 14 Hawaii-Ticket S. 14



Das Titelbild

...zeigt Bilder der "Nacht"

Fotos: Haller Kreisblatt v. Christian Helmig



Ergebnisse

S. 32-36



Festschmaus Sommerprogramm

S. 18 S. 19

Wir bedanken uns beim Haller Kreisblatt und beim Westfalen-Blatt für Berichte und Fotos in dieser Ausgabe.

# A. BOCKSTETTE

## BORGHOLZHAUSER AUTOVERTRIEB

## Teutoburger Straße 27 33829 Borgholzhausen

Tel.: 05425 / 369

Fax: 05425 / 5005

www.autohaus-bockstette.de





#### **SOLBAD INTERN**

**Jahre** 



A A B		
01. 07. 01. 07. 02. 07. 02. 07. 02. 07. 03. 07. 03. 07. 03. 07. 04. 07. 04. 07. 05. 07.	Maik Eversmann Deirdre Melanie Socha Hans-Jürgen Kiel Petra Mittermaier Lothar Schäfer Hendrik Büscher Astrid Lennartz Cordula Reinhardt Gerd Steiner Dirk Strothmann Lena Gresselmeier Beatrice Müller	50 Jahre
05. 07. 06. 07.	Beatrice Müller Carina Gresselmeier	
06. 07.	Susanne Schneiker	
06. 07.	Finn Luca Engelhardt	
06. 07.	Nadine Skarupke	
07. 07.	Dieter Koch-Hartke	

07. 07. Nicole Remmert 07. 07. Ismet Zecirovic 08. 07. Christiane Bischo 08. 07. Florian Remmert 09. 07. Sabine Schütte 10. 07. Ulrich Scheller 10. 07. Christina Rieger 12. 07. Volker General 12. 07. Christoph Schieb 12. 07. Elfriede Hirschfeld 13. 07. Barbara Lange 13. 07. Elke Pilhofer 13. 07. Reinhard Stricker 13. 07. Wolfgang Eusche 14. 07. Natascha Brand 14. 07. Jan-Niklas Ritter 14. 07. Reimund Diekman 15. 07. Reimund Diekman 15. 07. Annemarie Henke 15. 07. Hildegard Bollman 15. 07. Matthias Landwel 16. 07. Lutz Barkey 16. 07. Alexander Haase 17. 07. Jörn Strothmann 17. 07. Hans-Jürgen Ziell 18. 07. Ronja Duerkop 19. 07. Nicole Kinner 20. 07. Jürgen Abel	schof nert te te ger al nieb hfeld e cker scher nd tter kmann enkel lmann dwehr ase ann
--	---

70 Jahre

21. 07. 21. 07. 22. 07. 22. 07. 22. 07. 23. 07. 24. 07. 24. 07. 24. 07. 25. 07. 25. 07. 25. 07. 26. 07. 27. 07. 27. 07. 27. 07. 28. 07. 28. 07. 29. 07. 30. 07.	Britta Meyer Pascal Birke Annette Möller Cosma Ruhe Laura Atzler Jens-Erik Bergmann Renate Schröter Peter Bollmeyer Werner Spill Till Brinkmeier Mario Klein Olaf Kreuzberg Malte Prochnow Jürgen Siltmann Robin Luca Engelbrecht	
31. 07.	3	

#### Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Jahrgang Abteilung

Vanessa Meyer zu Eissen Jg. 1997 Leichtathletik
Alex Meser Jg. 1996 Leichtathletik
Ida Drees Jg. 2005 Leichtathletik

Austritte: Zurmühlen Silvia, Werther

Weichert Maximilian, Borgholzhausen



# LANDFLEISCHEREI GOLDBECKER



- Eigene Landwirtschaft mit Schweinehaltung und Bullenmast

- Wir schlachten noch selbst

- ca. 120 Wurst- und Schinkensorten

- Dienstag und Donnerstag ab 11 Uhr Mittagstisch

Das Goldbecker-Team freut sich auf Ihren Besuch!



Fleischermeister Bernd Goldbecker Inh. A.+B. Goldbecker

Am Uphof 9 | 33829 Borgholzhausen | Fon 0 54 25 / 933 158 | Fax 933 742 | Mo. bis Fr. 7-19 Uhr | Samstag 7-14 Uhr





Redaktionsschluss für die Ausgabe **August** 

am 20. Juli

Alle Beiträge, die nach diesem Datum eingehen, werden in der nächsten Ausgabe berücksichtigt.



#### Impressum:

Solbad-Nachrichten

Vereinszeitung des LC Solbad Ravensberg

Klingenhagen 1 33826 Borgholzhausen

Redaktionsanschrift:

Schlehenstr. 7 33803 Steinhagen Tel.: 05204/920785

e-mail: dpl.luenstroth@t-online.de

#### Redaktion:

Friedhelm Boschulte (05425/7135) Sabine Lünstroth (05204/920785)

#### Herausgeber:

DIGITAL PRINT Sabine Lünstroth Tel.: 05204/920785

Schlehenstr. 7, 33803 Steinhagen

#### Vertrieb:

Christiane Meier- Flottmann LC-Geschäftsstelle

#### Anzeigen:

Sabine Lünstroth (05204/920785) e-mail:dpl.luenstroth@t-online.de

#### Für den Inhalt verantwortlich:

LC Solbad Ravensberg Die mit Namen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder des Herausgebers wieder.

Erscheinungsweise: monatlich

#### Druckauflage: 800

Kostenlose Ausgabe für Mitglieder des LC Solbad Ravensberg

Die Homepage des LC Solbad Ravensberg finden Sie im Internet unter:

www.lcsolbad.de.

e-mail: markus.pape@lcsolbad.de



Er und läuft und läuft, nein, nicht der Käfer, Günther Wierum! Nach einer längeren Laufpause macht er locker wieder seine 10-15 km. Warnung an alle verbliebenen Läufer der Stolpergruppe!!!...zieht euch warm an, wenn ihr mit ihm mal wieder im Berg lauft. Auf dem Foto grüßt das Ehepaar Wierum von der Insel Texel





#### **lm Herzen von Halle!**

Unser kostenloser Service für Sie:

Laufbandanalyse Elektronische Fußvermessung Erstellung einer Belastungsdiagnose Aushändigung des Fußpasses

unsere Schuhmarken:

















unsere Sportmarken:









Schuhe Equipment und Textil



unser Markenangebot auf 400 m<sup>2</sup> Verkaufsfläche:

Bahnhofstr. 6 - 33790 Halle - Tel. 05201-2356

Öffnungszeiten: Täglich von 9 – 19 Uhr durchgehend Samstags bis 14 Uhr und den 1. Samstag im Monat bis 16 Uhr geöffnet.

....denn wir wollen, dass Sie in Halle einkaufen!



#### Der Lauftreff Tatenhausen auf Abwegen

Wie schön ist es doch in unserem Forst. Weicher Untergrund, überall duftet es nach frischem Grün, ringsherum die Bäume und Sträucher im vollen Saft!

Nun wollten wir einmal etwas ganz anderes.

Gesagt getan- wir fanden den EWE Nordseelauf .

Einige von uns( Bettina , Winni und Jochen), berannten oder walkten die ganzen Inseln.

Langeoog, Borkum, Spikeroog, Wangerooge, Baltrum, Juist, Norderney und die Königsetappe Neuwerk - Cuxhaven!

Alle Achtung für die 3....88,5 Km in einer Woche

Andere(Elke, Ralf, Christa, Ulla und Birgit) suchten sich ein paar Läufe aus.

Der Rest ( Marion, Tanja, Brigitte, Jochen, Claudia und ich ) entschieden uns für die letzte Etappe.

Auf Neuwerk trafen wir alle wieder zusammen. Freudig begrüßten wir auch noch Fam. Heptner und die Neugrewes.

Um 17 Uhr starteten wir:

Watt- Wasser - modriger Duft - Priele - weite Sicht - Schmott - Wattwürmer - das Gegenteil von unserem Forst!



Das einzige, was dieser Lauf mit unserm Lauftreff gemeinsam hat,

ist die Gemeinschaft, die vielen netten Mitläufer und der Spass , den man gemeinsam teilt.

Es bleibt ein unvergessenes Erlebnis, was wir jedem empfehlen können.









Tanztee

Live mit der Tanzband SUNNYS







Telefon (0 54 25) 9 20 23, Borgholzhausen www.haushagemeyersingenstroth.de





#### 5000 m Läuferabend am Freitag 13. Juli

Der Mittsommer-Läuferabend findet in diesem Jahr am Freitag, den 13. Juli im Ravensberger Stadion in Borgholzhausen statt.

Wir laden zu zwei schnellen 5000 m für alle Altersklassen ein. Im Vorprogramm auch die **800 m** für die Schüler und Schülerinnen. Als Prolog findet ein **1500 m** Start für Frauen und Männer um 19:45 Uhr statt, dann um 20:15 Uhr der erste 5000 m-Start. Der zweite Lauf startet um 21:00 Uhr.

Wir werden eine vorläufige Laufeinteilung der geplanten zwei Zeitläufe vornehmen.

Meldungen bitte bis zum 9. Juli, online unter Icsolbad.de, an die Geschäftsstelle des LC Solbad oder per Mail info@lcsolbad.de

Alle LC-Solbad Teilnehmer werden dringend gebeten, sich als Rundenzähler in den vorhergehenden oder nach ihrem eigenen Zeitlauf stattfindenden Läufe zur Verfügung zu stellen. Weitere Kampfrichter als Rundenzähler werden dringend benötigt und bitte im Vorfeld anmelden. Wir danken für die Kooperation, denn bei den grossen Teilnehmerzahlen in den Feldern der Zeitläufe wäre die Veranstaltung sonst nicht durchführbar.



33829 Borgholzhausen · Freistraße 10

Telefon (0 54 25) 9 53 78 90

#### **Schöne Ferien**

Die NRW-Sommerferien beginnen am 9. Juli und enden am 21. August. Allen, egal ob auf Reisen oder zu Hause, wünschen wir schönes Wetter und erholsame Ferientage.

Laufen im Urlaub?

Auch wenn es nur ein paar Tage sind - wenn ich Urlaub mache, müssen zwei Voraussetzungen erfüllt sein: Eine gute Internet-Verbindung und eine Laufstrecke möglichst vor der Tür. Beides kläre ich im Vorfeld ab.

Auf's Internet kann man ja mal verzichten, wenn man nicht gerade ein Laufportal mehrmals täglich aktualisieren will. Aber wie ist es mit dem Laufen? Könnt und wollt Ihr ein oder zwei Wochen "ohne" sein? Haben die Familie und andere Interessen im Urlaub einmal Vorrang? Muss ein tägliches Läufchen



möglich sein, oder verbindet Ihr den Urlaub sogar mit einer Laufreise? Oder könnt Ihr im Urlaub völlig abschalten?

Sagt es uns. Wir freuen uns über Urlaubs-Berichte.

Für die schönsten Berichte halten wir **Präsente** bereit.



#### Förderverein bedankt sich bei Harry Bunte

Unser AK-Senior Harry Bunte feierte kürzlich seine 80. Geburtstag. Anstatt von Geschenken bat der Jubilar seine Gäste und Gratulanten um eine Spende für den Förderverein des LC Solbad. So füllte sich auch das Sparschwein recht stattlich und der Inhalt konnte dem Förderverein für die Unterstützung der Jugendarbeit zur Verfügung gestellt werden.



## Ansprechpartner des LC Solbad Ravensberg

#### Vorsitzender:

Friedhelm Boschulte

(05425/6287)

mail: boschulte@lcsolbad.de

#### **Geschäftsstelle**

Sabine Lünstroth

05425/7135

info@lcsolbad.de

#### Mitgliederverwaltung:

**Christiane Meier- Flottmann** 

(05421/81411)

cmeiflo13@t-online.de

#### Behindertensportbeauftragter:

**Georg Drees** 

drees@tbw-waf.de

#### Sportabzeichen-Obmann:

Wilhelm Habighorst

(05428/9289936 - Mobil (0173) 5394708) mail: wilhelmhabighorst@t-online.de

#### **Radtouristik:**

Günter Schillings

(0162-3267597)

mail:LCracer@web.de

#### <u>Inline:</u>

Johannes Gerhards

(0521/63447)

mail: john@loveandskate.de

## Koordination Radsport Mountain-Bike:

Günter Schillings

(0162-3267597)

#### **Ergebnisse**

**Peter Polomsky** 

(05429 - 929554)

mail: peter.polomsky@osnanet.de

## Triathlonsprecher/Training Rad Straße:

**Udo Lange** 

(05423/5628)

mail: udolange@gmx.de

**Hubert Kaiser** 

mail: hubert.kaiser@bitel.net

#### <u>Walking</u>

Karola Weber

(05204/887666)

mail: bornscheinweber@t-online.de

Elke Kahmann

05421/4698





## Gemeinsam mehr erleben.

In unserem LC Solbad Ravensberg trifft man immer nette Leute, teilt gemeinsame Interessen und setzt sich füreinander ein. Wenn Sie einmal fachlichen Rat brauchen, bin ich gern für Sie da.

#### Vermittlung durch:

Lars Lehmann, Allianz Hauptvertretung Freistr.3, D-33829 Borgholzhausen lars.lehmann@allianz.de, www.allianz-lars-lehmann.de

Tel. 0 54 25.93 02 21, Fax 0 54 25.93 02 23



Hoffentlich Allianz.





Malerarbeiten I Tapezierungen Bodenverlegung I Laminat & Parkett Fassadenbeschichtung I Vollwärmeschutz

Malermeister Oliver Damme Haller Weg 7 Tel.: 05425/955318 Fax: 05425/9338931 Mobil: 0171/3781461

33829 Borgholzhausen E-Mail: Oliver-Damme@web.de





Liebe Helfer der Nacht,

Ihr habt mal wieder großartige Leistung gezeigt, alles hat reibungslos geklappt, das Arbeitsklima war gut und entspannt. Das neue Konzept für die Helferverpflegung ist auch gut angenommen worden. Eine **Kündigung** muss ich aber leider aussprechen und zwar für den Wetter-Obmann, ich hatte 25 Grad bestellt und was hat er geliefert, naja Ihr habt es ja gesehen. Wer sich also zutraut diese Aufgabe zu übernehmen, möchte sich bitte in der Geschäftsstelle melden.

Ein besonderer Dank geht an das Blumengeschäft **Haase** für die wundervolle **Dekoration** der Bühne.



Was wäre die Nacht ohne die Unterstützung der Stadt Borgholzhausen, dem Team der Physiotherapiepraxis Karin DeGryse & Claudia Egbert-Wickermann, dem Rennarzt Dr. Scheller, der Freiwilligen Feuerwehr, Löschzug Borgholzhausen und dem Bauhof.... auch hier: Vielen Dank!



## 600 Schüler starten bei der 37. »Nacht«

Gräfin-Maria-Kinder haben die Nase vorne Tolles Rahmenprogramm für den Nachwuchs

Borgholzhausen war fest in der Hand der Gräfin-Maria-Ber-tha-Grundschule. Die Jungen und Mädchen hatten so gut trainiert, dass sie die ersten drei Plätze belegten. Als Aner-kennung gab es eine ordentli-che Finanzspritze für die Klas-sonklasse

Rund 600 Jungen und Mädchen aus den ersten bis vierten Grundschulklassen nahmen am Lauf teil. Mit dabei waren die beiden Borgholzhausener Grundschulen, Grundschulen aus Werther und Halle und zum ersten Mal auch die Grundschu-le Dissen.
Zunächst starteten die Kinder

der ersten beiden Grundschuljahrgänge, eine halbe Stunde später die Jungen und Mädchen der dritten und vierten Klassen.



Eselreiten: Auf den Tieren von Karl-Heinz Anwander aus Werther Heinz Anwander aus konnten die Kinder reiten.

Borgholzhausen (anke). Der Die Distanz, die die Kinder zu Schülerlauf der Nacht von absolvieren hatten, betrug 1,6 Borgholzhausen war fest in der Kilometer. Die meisten Kinder absolvieren hatten, betrug I,6 Kilometer. Die meisten Kinder hatten Eltern und Großeltern mitgebracht, die sich an der Stre-cke verteilten und ihren Nach-wuchs ordentlich anfeuerten. Al-le schafften es bis ins Ziel – der eine schneller, der andere nicht so schnell.

Gewertet wurde am Ende vor allem der olympische Gedanke. Den Hauptpreis, 250 Euro für die Klassenkassen von der Kreissparkasse, erhielt nämlich die Klasse, die vollzählig angetre-ten war. Und das war die Klasse 2 b der Gräfin-Maria-Bertha-Grundschule. Alle 23 Mädchen und Jungen waren zum Lauf ge-kommen.

#### Wurst-Pokal von Beune geht an die Klasse 2 a

Mit 22 von 23 Kindern waren Mit 22 Von 25 kindern waren gleich drei Klassen erschienen und hier entschied am Ende die Zeit über die Platzierung. Auf dem zweiten Platz landete dem-nach die Klasse 4 a der Gräfin-Maria-Bertha-Grundschule. Sie bekam 75 Euro für die Klassen-kasse vom Haller Kreisblatt. Auf dem dritten Platz lag die Klasse 3 a der Gräfin-Maria-Bertha-Grundschule, auf dem vierten Platz die Klasse 2 a der Gräfin-Maria-Bertha-Grundschule. Den Preis für die schnellste Klas-sen, ein Wurst-Pokal der Firma Glocken-Beune, erhielt ebenfalls

die 2 b der Gräfin-Maria-Bert-ha-Grundschule.
Die individuelle Laufleistung der Kinder wurde schließlich in der Kinder wurde schießlich in der Einzelwertung belohnt. In der Gruppe U 8 bei den Jungen und Mädchen siegten Johs Her-den und Sarah Strothmann, in der Gruppe U 10 Tarik Schiller



Mit Feuereifer: Die Schulkinder/Bambini gaben alles, um möglichst schnell im Ziel anzukommen.

und Lara Haubrock, in der allem für die kleinen Gäste der chenschuhe fertigen lassen und Lara Haubrock, in der Gruppe U 12 Max Kahmann und Anna-Lena Großewächter und in der Gruppe U 14 Murat Akmann und Miriam Töws. Weitere Ergebnisse finden Sie im Sportteil unserer Zeitung.

Vor dem Schoolrunnig-Lauf waren die Bambini gestartet. Die Kinder bis sechs Jahre liefen vom Start bis ins Ziel 300 Meter. Auch in diesem Lauf kamen alle an, wenngleich es beim Start zu klei-nen Stürzen kam. Die Organisatoren hatten vor

37. Nacht von Borgholzhausen ein kleines Rahmenprogramm organisiert. Cordula und Rüdi-ger Paulsen fertigten am Streckenrand Luftballontiere für die Kinder und Clown Theo war mit seinem Minifahrrad unterwegs. Die Geschäftsleute am Streckenrand hatten sich ebenfalls einiges einfallen lassen. So konnten die Kinder an der Ziegler'schen Apotheke am Glücksrad drehen oder am Stand von Lebkuchen Schulze Herzen oder Lebku-

Zum zweiten Mal dabei war Karl-Heinz Anwander mit sei-nen beiden Eseln. Am Kampgar-ten konnten die Kinder auf den geduldigen Tieren reiten. Weil die beiden Vierbeiner bei der Premiere im vergangenen Jahr auf das Glockengeläut der Kir-che schreckhaft reagiert hatten, sind die Esel in den Wochen vor der Nacht im Stall mit Glocken-klängen beschallt worden. In diesem Jahr nahmen die Tiere die Geräusche gelassen hin.

Die Organisatoren des LC Solbad hatten weiterhin für die Kinder wieder eine Stadtrallye ausgearbeitet, an der sich zahl-reiche Einzelhändler beteiligt hatten. Für die Kinder galt es, in allen beteiligten Geschäften einen Stempel abzuholen. Als Hauptpreis winkte ein Mobilte-

Bei Anbruch der Dunkelheit hatte dann der Gaukler Olaf von Ossembrügge seinen Auftritt. Er begeisterte die Besucher mit sei-



Ein luftiger Spaß: Cordula und Rüdiger Paulsen fertigten Luftballontiere



Tradition: Die holländische Band »Tapwacht« ist schon seit gut 20 Jahren





## Boschulte lässt den Motor starten|Sechs Meilen der Männer: Nacht-Erfinder feiert Debüt als Läufer / Kenianer Langat siegt mit Streckenrekord von Claus-Werner Kreft und Christian Helmig

Borgholzhausen. Für das erste Mal ist es nie zu spät. Weil Friedhelm Boschulte die Nacht von Borgholzhauen 1976 erfunden hat, kennt er den längst zum Klassiker avancierten Lauf in- und auswendig. Mit einer Ausnahme: Als Aktiver war der 66-Jährige in den vergangenen 36 Jahren noch nie dabei - bis zum vergangenen Samstag. Boschulte machte seine Ankündigung aus dem Vorjahr wahr: Nachdem er die Organisationsleitung an Sabine Lünstroth und Ingeborg Vogt abgegeben hat, schnürte der lange Jahre als »Motor« der Nacht bekannte Vorsitzende des LC Solbad Ravensberg diesmal tatsächlich selbst die Laufschuhe - freilich erst, nachdem er die Favoriten des Abends höchstpersönlich dem Publikum vorgestellt hatte. Seine eigenen Ambitionen für den Lauf waren derweil andere als der Sieg. "Ich hoffe, dass ich unterwegs ein paar nette Leute treffe und kennenlerne", sagte Debütant Boschulte. Die sportliche Hauptrolle am Samstag übernahm Leonard Langat. Der 21-jährige Kenianer setzte sich vor dem ebenfalls überzeugenden Titelverteidiger Tola Bane aus Äthiopien durch. Damit nahm Langat die nur 2011unterbrochene Erfolgsserie der Kenianer über die Borgholzhausener sechs Meilen wieder auf und krönte seine Leis-



tung noch mit dem Streckenrekord. 27:27 Minuten hatte sein Landsmann Stanley Muiruri im anno 2008 vorgelegt. Am Samstagabend waren die Bedingungen für eine Verbesserung gut: Die Regenwolken hatten sich zurückgezogen, dazu herrschten angenehme Temperaturen. Nach der ersten von vier Runden wurde das Feld von einer aus zehn Afrikanern bestehenden Läufertraube angeführt. "Dass man bei den Überrundungen an so vielen langsameren Läufer vorbeirennen musste, hat mir nicht gefallen", sagte Langat später – um dann aber gleich ein Lob anzuschließen: "Alles andere war perfekt - Organisation, Stimmung und Strecke." Ab Runde zwei kam Bewegung ins-Spitzenfeld. Der Kenianer Isaac Boit fiel wie der tansanische Mitfavorit Patrick Lusato und andere »schwarze Gazellen« zurück. Eingangs der Schlussrunde lag ein von Langat, James Barmasai und John Kipsang gebildetes Kenia-Trio gut zehn Meter vor Tola Bane, der sich um den Anschluss bemühte. Mit Erfolg: Der Vorjahrssieger überholte zuerst Kipsang, beim Schulstraßenanstieg dann auch Barmasai. Am Ende blieb auch er mit 27:23 Min. unter der alten Rekordzeit. Die ersten zwölf Plätze für Afrika - das hat auch bei der »Nacht« Seltenheitswert. Im Vorjahr noch Sechster, beendete



So finden wir gemeinsam für Sie in jeder Lebenslage und für jedes Bedürfnis die richtige finanzielle Lösung.

Besuchen Sie uns in einer Geschäftsstelle in Ihrer Nähe oder auf www.volksbank-guetersloh.de



Ostwestfalens Spitzenläufer Elias Sansar (LG Lage-Detmold) dieses stark besetzte Rennen als 13 vor seinem neuen Vereinskollegen, dem Schotten Kevin Shepard. "Der Kassel-Marathon steckt mir noch in den Beinen; aber ich mag den Borgholzhausener Kurs, einen der schönsten weit und breit", erklärte Sansar. LC-Lokalmatador **Dirk Strothmann** (42), aktueller deutscher Duathlon-Vizemeister auf der Langdistanz, bewies erneut seine läuferischen Qualitäten und erreichte als M 40-Klassensieger den 18. Platz. Erfreulich gut setzten sich auch weitere Solbader in Szene: **Kay Leuteritz** (25.) lief vor **Jörn Strothmann** (27.) ins Ziel und der erst 15-jährige **Patrick Meyer** (33.) gewann die U 18-Wertung.



Kay Leuteritz



Jörn Strothmann und Patrick Meyer





#### Sommerkuchen

Der Sommer bietet eine große Vielfalt frischer Beeren und Früchte, die wie geschaffen sind für leckere Obstkuchen und Torten.

In diesem Buch finden Sie über 50 raffinierte Rezeptvorschläge für jeden Anlass – vom saftigen Erdbeerkuchen über knusprigen Blechkuchen bis hin zur cremigen Himbeertorte.

- Bebilderter Infoteil mit Backtipps
- Rezepte für jede Gelegenheit
- Rezeptvarianten und zahlreiche Tipps Hardcover, 80 Seiten, Format: 17 x 24 cm



#### Salate & Sommergemüse

Im Sommer haben frisches Gemüse und Salate Hochsaison und im Handumdrehen lassen sich daraus bunte Sommersalate oder warme Gemüsegerichte zaubern.

In diesem Buch wecken über 50 tolle Rezeptideen sowie Informationen und Tipps die Vorfreude auf den Sommer.

Alle Rezepte lassen sich leicht zubereiten und nach eigenen Wünschen abwandeln.

- Bebilderter Infoteil mit Gemüsekunde
- Rezepte für jede Gelegenheit
- Rezeptvarianten und zahlreiche Tipps Hardcover, 80 Seiten, Format: 17 x 24 cm



#### Grillen - Die besten Rezepte

Bunte Grillspieße, leichte Fisch- und Geflügelgerichte, knackig-frisches Sommergemüse, Früchte und dampfendes Brot – duftend gewürzt, fein mariniert oder mit leckeren Dips und Saucen serviert – machen Lust auf mehr!

50 raffinierte Rezepte sowie zahlreiche Tipps und Tricks zu den besten Grilltechniken versprechen grenzenlosen Genuss.

- GRILLEN Die besten Pozeite
- Mit der richtigen Grilltechnik zum Erfolg
- Mit Rezepten für fleischloses Grillen
- Rezeptvarianten und Tipps für Beilagen *Hardcover, 80 Seiten, Format: 17 x 24 cm*



#### Diese und weitere Angebote finden Sie in den Haller Kreisblatt-Geschäftsstellen

Klingenhagen 1, Borgholzhausen | Rosenstr. 15, Halle | Berliner Str. 1, Versmold und bei **Büro & Schule Leidinger**, Brinkstr. 7, Steinhagen und Ravensberger Str. 37, Werther



Und Friedhelm Boschulte? Der hatte sich sein Rennen "gut eingeteilt" und genoss im Ziel die "entspannte Atmosphäre".

Seine Zeit (54:59 Minuten/3. M 65) war ihm egal – dass sie beim ersten Mal nichts anderes als einen persönlichen Streckenrekord bedeuten konnte, hatte schließlich schon vorher festgestanden.



FRAUEN-HAUPTLAUF: Rose Chelimos Solovorstellung Lydia Rutto eine Minute zurück

(cwk). Rose Chelimo kam, sah und siegte. Hatte man im Vorjahr, als die Äthiopierin Abera den direkten Einlauf in den Zielkanal verfehlte und der etwas glücklicheren Kenianerin Chepkemei unterlag, eine dramatische Schlussphase erlebt, so lagen jetzt immerhin 61 Sekunden zwischen den beiden ersten Läuferinnen. Chelimo vor der Marathonspezialistin Lydia Rutto – das entsprach den Prognosen der Experten.

Schon in der ersten Runde setzte sich die 23-jährige Rose Chelimo, empfohlen durch Bestzeiten von 32:04 Min. (10 km) und 1:09:45 Std. (Halbmarathon), von ihrer Hauptkonkurrentin ab und hielt das Tempo weiterhin hoch. Fast hätte sie sich auch

noch mit der Verbesserung des Frauen-Streckenrekordes (31:38 Min. Gladys Otero, ebenfalls Kenia) belohnt. Doch am Ende fehlten der 23-Jährigen im leuchtend roten Trikot zwei Sekunden.

Die zierliche Afrikanerin lief zusammen mit dem mehr als einen Kopf größeren ukrainischen Oldie Viktor Rogovoi ein. Der erhob seine Arme über ihr, als hätte er sie unter seine Fittiche genommen. Vielleicht auch nur, um ihrer Leistung Respekt zu zollen und das dem Publikum zu zeigen. Nach dem Rennen hatte die »Nacht«-Debütantin allen Grund zum Strahlen: "Zum Glück durfte ich mir früh sicher sein, hier zu gewinnen." Lydia Rutto vervollständigte den kenianischen Doppelerfolg und hatte ihrerseits einen Riesenvorsprung von gut drei Minuten vor der Äthiopierin Aynesh Manasebo.

Den Ehrenplatz hinter dem ostafrikanischen Trio sicherte sich die Meller W40-Seniorin Anja Bitter knapp vor Ellen Weber aus Kassel. Dann war der Weg frei für zwei Lokalmatadorinnen vom LC Solbad: **Stefanie Schadt** wurde Sechste vor der früheren DM-Vierten **Victoria Willcox-Heidner**, die sich nach längerer Wettkampfpause achtbar schlug. In der Altersklasse W55 war Marianne Niemann erneut nicht zu gefährden. Und als insgesamt Dreizehnte zeigte die 58-Jährige über einhundert zumeist jüngeren Frauen die Hacken.











TENNIS · SQUASH · BADMINTON · KINDERGEBURTSTAGE INDOOR SOCCER und vieles mehr...

Gausekampweg 2 · 33790 Halle/Westfalen · Telefon: 05201/818-890 info@sportpark-halle.de · www.sportpark-halle.de

 $Wilson \cdot K\text{-}Swiss \cdot Dunlop \cdot Nike \cdot Adidas \cdot Babolat \cdot Prince$ 

## Wir bedrucken, beflocken:



Trikot, T-Shirt, Sweat-Shirt, Aufnäher, Jogginganzüge, Kapuzenpullover ...

Lüttig GbR · GT-Friedrichsdorf · Tel. 05209/3221



#### 11. Active-OWL-FIRMENLAUF: Storck-Team gewinnt vor der Volksbank

Borgholzhausen. Finest Selection – beste Auswahl. Der Name passte. Das Storck-Trio Daniel Knoepke, Karsten Grube und **Torsten Mathiak** war beim 11. Active-OWL-Firmenlauf nicht zu schlagen. Die Einzel-Plätze eins, sieben und zehn bedeuteten den Sieg im Mannschaftswettbewerb. Rang zwei ging an die Volksbank Halle in der Besetzung Benjamin Zingler, Malte Bentfeld und **Markus Peperkorn**.

"Er muss die Zeit rausholen, die ich ich vertrödle", sagte Torsten Mathiak und zeigte lachend auf seinen Mannschaftkollegen Daniel Knoepke, der als Gewinner der Einzelwertung für die drei Meilen 16:50 Minuten brauchte. Angesichts Mathiaks Zeit von fast exakt 19 Minuten für die 4 827 Metern wird Trödeln allerdings zu einem höchst relativen Begriff. Dass die drei -Grube und Mathiak starten für den LC Solbad. Knoepke ist ein national erfolgreicher Triathlet vom TV Buschhütten - in läuferisch anderen Dimensionen denken als viele der insgesamt 329 Starter, die das Ziel erreichten, verdeutlicht die Aussage von Karsten Grube: "Wir kommen von der längeren Distanz, daher war die Strecke für uns wie ein Sprint", sagte er. Das wollte der Zweitplatzierte Stefan Schetschok, der im Team Polizei Bielefeld an der Seite von Christoph Haase und Mareike Walkenhorst den Mixed-Wettbewerb gewann, nicht bestätigen. Als "böse" empfand er die Steigung an der Schulstraße und fügte hinzu: "Da tut alles weh." Um derart negative Erfahrung von vornherein auszuschließen, ließ es ein Frauenteam von Beginn an locker angehen. Ȇberhol doch, Angeber« hatte das Storck-Trio Nadine Skarupke, Tina Schlienkamp und Friederike Horstmann als Mannschaftsnamen gewählt und das Motto auf ihren Trikots ver-

ewigt. Als 210. erreichte Tina Schlienkamp die beste Platzierung der drei. Folglich finishten 209 Angeber im Firmenlauf.







## Zieglersche APOTHEKE

Inh. Jochen Zinnel



Freistraße 7
33829 Borgholzhausen

Tel.: 05425 / 221

Fax.: 05425 / 930028

http://www.zieglersche-apotheke.de zieglersche-apotheke@t-online.de



Borgholzhausen Nie waren sie schneller als in diesem Jahr. In der Zeit von 35:13 Minuten gewann der Münsteraner Max Krämer den Referees-Run und verbesserte damit den Rekord aus dem Vorjahr um eine halbe Minute. 204 Schiedsrichter und Schiedsrichterrinnen erreichten das Ziel, einige mit erheblichen Startschwierigkeiten. Die etwa 50-köpfige Delegation aus Herne wartete bei der Abfahrt vergeblich auf den gecharterten Bus. Das Unternehmen hatte zwischenzeitlich Insolvenz an gemeldet. Kein Problem für die Unparteiischen, die kurzerhand Fahrgemeinschaften bildeten. "So haben wir den Weg über die Dörfer kennengelernt", sagte Marcel Neuer, der Bruder des Fußball-Nationalkeepers Manuel. Bereits zum fünften Mal war der für den FC Schalke 04 pfeifende Neuer in Pium. Direkten Kontakt zu seinem Bruder, der mit dem Nationalteam bei der Europameisterschaft ist, hat er im Augenblick nicht. "Manuel ruft aber immer bei unserer Mutter an. Direkt vor den Spielen." Die Stimmung in der DFB-Elf sei sehr gut, hat Marcel Neuer auf diesem Wege erfahren. Der bis zur Oberliga pfeifende Schiedsrichter ist Schalke-Fan. Wem er die Daumen drückt, wenn Bruder Manuel mit dem FC Bayern München auf seine Schalker trifft? "Ich hoffe, dass Manuel nicht schlecht aussieht und Schalke gewinnt", antwortet Neuer diplomatisch. Selbst sei er nicht aktiv. "Ich musste feststellen, dass auch härtestes Training meine technischen Defizite nicht ausgleichen konnte", sagte er und lacht. Der eine Bruder untalentiert, der andere Nationalspieler. Marcel, Student der katholischen Theologie, Manuel Fußballprofi. Ein völlig ungleiches Brüderpaar? "Eigentlich nicht", sagt Marcel und verrät: "Auch Manuel war früher im Jugendkreis."

Die einzige Bundesligaschiedsrichterin im Referees-Run war Kathrin Heimann. Vor einem Monat stand sie beim Frauen-Pokalfinale als Assistentin an der Seitenlinie. "Ein unbeschreibliches Erlebnis", berichtete die Gladbeckerin. In Borgholzhausen ließ sie es locker angehen. Denn bereits einen Tag später musste sie ein Herren-Landesligaspiel pfeifen. Ob es dabei Probleme mit den Männern gebe? "Meistens nicht. Die gucken einmal doof und dann gehts", so Heimann.

#### Nacht-Notizen:

Siemke Lüdorff gewann den Schnupperlauf in 11:485 Min.

Einen entspannten Tag verbrachte **Dr. Hans Scheller**. "Ein paar Kreislaufprobleme, sonst nichts weiter", musste der Rennarzt behandeln. Was sicher auch daran lag, dass die Läufer – nachdem sich der Regen verzogen hatte – bei rund 18 Grad optimale Bedingungen vorfanden.









## Schweißtreibend schön: 380 Radkilometer

Hesselteicher Radsportler erobern auf dreitägiger Pfingsttour das Lipperland und die Weserberge

Versmold-Hesselteich (guf). Die 15. Auflage war die bisher beste – darin waren sich alle Hobby-Radsportler der Spvg. Hesselteich einig. Bei idealen Wetterbedingungen legte das Peloton an drei Tagen insgesamt 380 Kilometer zurück und ließ im lippischen und im Weserbergland kaum einen Hügel aus. »Die Kameradschaft in der Gruppe war top, das Wetter mit Sonnenschein, aber jederzeit angenehmen Temperaturen optimal«, schwärmte Mit-Organisator Rolf Uthmann.

Streckenscout Wilhelm Dissmann hatte landschaftlich reizvolle, anspruchsvolle Tagesabschnitte ausgetüftelt: Die erste Etappe (gut 110 Kilometer) führte vom Vereinslokal Vahlenkamp ins lippische Kalle- und Extertal nach Aerzen bei Hameln. Samstag ging es durchs Weserbergland in südlicher Richtung nach Uslar Eschershausen - ebenfalls mehr als 100 Kilometer. Am Ende der Königsetappe zurück nach Siedinghausen standen noch einmal 164 Kilometer auf dem Radcomputer. Zumeist begünstigt von Rückenwind ging die Fahrt über Trendelburg, Nieheim, Horn-Bad Meinberg und Schloß Holte bis zu Vahlenkamps Biergarten, wo zur Stärkung leckeres Erdbeereis wartete.



Die Hesselteicher Radsportler haben drei Tage lang | kräftig in die Pedale getreten (von links): Reinhold Warning, Udo Lange, Wilhelm Dissmann, Hubert

Kaiser, Roland Zöller, Gerald Bauermeister, Rolf Uthmann, Andreas Prochnow, Detlef Kempa, Ralf Beckwermert, Siegfried Bruning und Udo Ebel.

#### Triathlon: Hawaii-Ticket für Debütantin

Regensburg/Borgholzhausen (cwk). Anne Albersmann, 55-jährige Triathletin und Läuferin vom LC Solbad Ravensberg, hat sich Sonntag in Regensburg einen sportlichen Traum erfüllt. Erstmals ist sie dort zu einem Ironman (3,8 km Schwimmen – 180,2 km Radfahren – Marathonlauf über 42,195 km) angetreten und konnte sich als Klassensiegerin gleich das Ticket für Hawaii sichern.

"Ich bin glücklich und sehr zufrieden", kommentierte sie ihren Erfolg, der letztlich ungefährdet war. Vor allem beim Schwimmen, der ersten Disziplin, setzte sie sich mit 1:06:48 Std. klar von ihrer Hauptkonkurrentin im W55-Trio, Edith Kowalski (1:23:39), ab. Hier war sie sogar deutlich schneller als die insgesamt bessere W50-Siegerin Nina Bakker (Niederlande, 1:26:50). Nur eine Athletin der nächstjüngeren Klasse unterbot Albersmanns Zeit knapp.

Auch auf der Radstrecke zeigte sich die Solbaderin mit 6:30:20 in Top-Form. Elf Sekunden weniger benötigte Edith Kowalski, die hier ihren Trumpf ausspielte, aber im abschließenden Marathon (4:50:01 Std.) fast sechs Minuten auf die Klassenbeste verlor. Anne Albersmann wurde mit 4:44:11 gestoppt, hat jedoch gerade in der Laufdisziplin noch beträchtliches Steigerungspotenzial. Alles in allem ein optimaler Iron

(wo)man-Einstand für sie; jetzt darf sie sich freuen auf das Abenteuer Hawaii, die WM im Oktober.



In Regensburg war der LC Solbad auch durch **Jörg Ermshausen** in der Klasse M 50 (107 Finisher) vertreten. Mit 11:30:42 Std. kam der Wertheraner hier auf den 43. Rang. Seine Einzelzeiten: Schwimmen 58:19 Min., Radfahren: 5:46:01 Std.; Marathon 4:35:21 Std.

(Berichte von Claus-Werner Kreft aus dem Haller-Kreisblatt )

Steinbeck/Altkreis Halle (cwk). Im nördlichen Münsterland ging Sonntag die 21. Auflage des Steinbecker Triathlons über die Bühne – mit fünf Startern vom LC Solbad Ravensberg. Hauptwettbewerb war die olympische Distanz: 1500 m Schwimmen, 42 km Radfahren und der Lauf über 10 km.

Aus dem Solbader Verbandsligateam, das in Harsewinkel so erfolgreich in die Saison gestartet war und mit dem 4. Platz überrascht hatte, nahm der junge **Amadeus Hegenbarth** teil. Er gewann nicht nur konkurrenzlos die A-Jugendwertung, sondern mischte auch als Gesamtdritter vorn mit: Nach 2:13:33 Std. hatte er nur den Hammer Christian Härtel (2:08:30) und den Ibbenbürener Carlo Jesse (2:10:44) vor sich. Seine Schwimmstärke nutzte er zur zweitbesten Zeit (22:30 Min.) unter 47 »Finishern«. Auf dem Rad war er mit 1:07:43 Std. die Nr. 3.

Als Gesamtfünfter und M30-Zweiter in 2:18:43 Std. hielt sich auch Tim Esselmann hervorragend; er war drittbester Schwimmer (23:08 Min.) und fünftbester Radfahrer (1:10:37 Std.). Der 8. Rang ging an den Verler Seniorenweltmeister Gerhard Schlüter (2:23:25/1.M55), der als Leichtathlet für den TV Werther startet. Die weiteren Solbad-Ergebnisse: 31. Hubert Kaiser (8.M45) 2:42:29 Std., 38. Jürgen Bischof (2.M50) 2:47:47.



## RTF in Nordkirchen- Capelle am 27.05.2012

Wie schon oft in diesem Jahr fanden einige Radsportler des LC Solbad Ravensberg den Weg zu einer RTF, diesmal in Capelle im Münsterland. Wenn nun jemand der Meinung ist, das Münsterland wäre flach, den muss ich leider enttäuschen. Pünktlich zur verabredeten Zeit trafen wir uns. Nach Anmeldung und Radaufbau ging es zunächst wie vereinbart locker und heiter los. Der Wind, stand recht günstig und die Km flogen nur so dahin. Nachdem wir, das waren Manuela, Norbert und ich, (Günter) unseren Sportkameraden Hartwig, der vor uns gestartet war, wieder eingefangen hatten, setzten wir zu dritt unsere Fahrt fort. Unterwegs gesellten sich noch ein paar andere Radfahrer, die wir eingeholt hatten, zu uns und ein reger Erfahrungsaustausch begann. Ruckzuck waren wir auch schon an der 1.Kontrolle. Nach einer ausgiebigen Stärkung ging es nun zur 2. (Etappe). Vertieft in Gespräche merkten wir zuerst nicht, dass wir ein Richtungsschild übersehen hatten und fuhren munter in die falsche Richtung. Nach ca. 7 Km. kam uns das ganze doch ein wenig komisch vor, denn die Autos rauschten an uns nur so vorbei. Erstmal auf den Streckenplan geguckt und dann fuhren wir in Richtung Nottuln, um dann am Kreisverkehr kehrt zu machen. Egal, zum zweiten Mal überquerten wir die Autobahn und siehe da, vor uns bogen andere Radfahrer in eine Strasse ab und da war auch unser Schild. Jetzt wollten wir aber die verlorene Zeit wieder rausholen und so wurden noch ein paar (Kohlen ) in den Ofen geworfen, aber unsere einstigen Begleiter waren zu weit weg um sie einzuholen und so fuhren wir zu dritt unsere Runde. Nun ging es in die "Berge", Baumberge heißt das Gebiet und befindet sich fast an der "Baumgrenze" des Münsterlandes. Es ging in Richtung Longinusturm in Billerbeck, weiter nach Schapdetten ,

immer schön die Hügel rauf und runter, und dann kam endlich die 2. Kontrolle. Die Pause, die wir uns verdient hatten wurde ausgiebig genutzt. Nach einer Weile nahmen wir die 3. Etappe in Angriff. Es ging Richtung Coesfeld, um Rorup herum nach Lette Richtung Merfeld, dann Hausdülmen bis nach Borkenberge. Am Segelflugplatz kam die ersehnte 3. Kontrolle. Wir hatten aber noch gut 30 Km vor uns und die wurden schön "windig", natürlich Gegenwind sonst macht das ja keinen "Spaß". Sonne genießen, Tank voll machen, Beine ausschütteln und dann ging es weiter. Die Gesichter wurden nun doch immer müder und so kleine Flüche kamen schon mal über die Lippen. Wir fuhren nach einer gefühlten Ewigkeit im Wind, immer schön sanft rauf und runter. Nun waren wir endlich im Ziel.

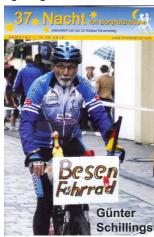
## Am 02.06.2012 wartete die RTF vom TSVE auf die Teilnehmer.

Morgens um 5 regnete es ein wenig und ich wollte eigentlich nicht fahren, aber der Regen verzog sich, also machte ich mich auf den Weg nach Bielefeld. Unterwegs setzte der Regen leider wieder ein und so fuhren wir so gut es ging. Ich wollte schnell die Tour hinter mich bringen und fuhr mein Tempo, was die anderen aber nicht aufnahmen und so war ich allein mit mir und radelte meine Km runter. Nach weiteren Kontrollen kam ich dem Ziel nun näher und wärmte mich erst mal bei Kaffee und Kuchen auf. Nach insgesamt 6,5 Std im Regen hatte ich auch das geschafft und freute mich auf die warme Dusche. Hoffentlich wird das Wetter bald besser. Zur RTF in Hameln am 09.06.2012 waren auch nur zwei Solbader angereist. Hartwig Becker und Günter Schillings. Die nächste RTF startete in Oelde.

Bei zunächst nicht gerade sommerlichen Temperaturen machten viele Fahrer gute Miene zum kalten Wetter und auch ein paar Solbader waren wieder dabei. Hartwig fuhr die obligatorische kleine 45er Runde, Ma-

nuela, Norbert und ich fuhren die 110 Km. Ich war schon mit dem Rad die 35 Km dorthin gefahren und drehte nun mit den beiden die Runde ab. Nach den ersten gut 70 Km kam dann die Streckenteilung und nun wurde es ein wenig hügelig. Sünninghausen, Neubeckum, Wadersloh, Stromberg usw., waren einige Orte die durchfahren wurden. Die Stimmung war gut und die letzte Kontrolle kam immer näher. Nach einer kurzen Pause ging es auf die letzten 20 Km durch die "Stromberger Schweiz", wo wir noch ein paar kleine "Bergwertungen einlegten", als Training für das "Alpecin Rennen" am 12. Aug. in Bielefeld. Im Ziel trafen wir dann noch Tim Esselmann der auch dort gefahren war.

Am 14.06.2012 fand an der Radrennbahn in Bielefeld die Vorstellung der Rennstrecke für den 12.Aug.2012 statt. Elke Vogt und ich fuhren dort hin und nahmen nach der sehr ausführlichen Selbstdarstellung einiger "Funktionäre" die Strecke unter die Räder. Die Strecke ist komplett ausgeschildert und kann nun regelmäßig abgefahren werden. Am Anfang etwas hakelig, hier ist aufpassen angesagt, aber zum Ende hin sehr schnell zu fahren. Keine großen Steigungen. Wer sich das richtig einteilt hat keine Schwierigkeit gut anzukommen.





Inh. Thomas Plassmann • Halle-Hesseln am Sportplatz
Hesselner Straße 20 • Tel. 0 52 01/73 48 42
Täglich geöffnet von 10°° - 19°° • Mittwochs von 14°° - 19°° • Sa. 9°° - 13°°



#### 2. Platz beim Waldhessen Mountainbike Marathon in Ronshausen am 3. Juni

v. Simon Bartelsmeier

Bereits bei der Anreise ließ das Wetter nicht Gutes verheißen. Dicke Regenwolken in den Kasseler Bergen und Temperaturen deutlich unter 10 Grad. Eine erhoffte Besserung trat bis zur Ankunft in Ronshausen (Nähe Eisenach) leider nicht ein.

Entsprechend nass und rutschig war demnach auch die 42Km Runde mit knapp 1000 Höhenmetern. Bereits zu Beginn formierte sich eine zügige Vierergruppe, in der ich einen Großteil der Strecke absolvieren konnte. Besondere fahrtechnische Schwierigkeiten ergaben sich lediglich aus dem nassen, aufgeweichten Boden und meiner nicht richtig funktionerenden Hinterradbremse. Trotz alledem belegte ich in der Herren Eliteklasse den 2. Platz und in der Gesamtwertung den 3. Platz.

Bereits zwei Wochen zuvor startete ich beim Mountainbike Marathon in Altenau(Harz) ebenfalls auf der 40 Km Distanz. Der Start und die ersten Km liefen bestens. Nach dem längsten Anstieg des Tages hatte allerdings ein, aus den Vorjahren wohl schon bekannter, "Naturfreund" die Streckenabsperrung verändert um das Rennen zu sabotieren. Ich fuhr mit meiner Gruppe fälschlicher Weise den gesamten Berg an einer anderen Seite wieder hinunter, bis man uns mitteilte, dass wir uns nicht mehr auf der Rennstrecke befinden. Nach kurzer Überlegung, das Rennen abzubrechen, da die Führenden anscheinend ortskundig waren und somit längst außer Reichweite, entschied ich mich doch für ein Weiterfahren. Den Berg also ein zweites Mal hochgekurbelt stand auch endlich ein Streckenposten an der erwähnten Stelle und meldete unsere Startnummern der Zeitmessung. Anschließend konnte ich, wahrscheinlich durch meine Verärgerung, doch noch ein richtig gutes Renntempo aufnehmen, musste jedoch ein weites Mal bei einem Streckenposten stoppen, da ich auch noch den elektronischen Transponder auf meiner Startnummer verloren hatte.

Im Ziel angekommen entschuldigte sich die Rennleitung sofort für die Unannehmlichkeiten und gab jedem der betroffenen Fahrer eine Zeitgutschrift. Somit wurde ich laut Ergebnisliste immerhin auf dem 4. Elite Rang gewertet. Schade, die Beine waren so gut...

RTF- Nr.	Km	Titel, Ausrichter	
Datum		Startzeit/ Ort	
LV	Zusatz		
2352	153/121	25. Haller Berg-u. Talfahrt, RC Teuto Halle/ Westf.e.V.	
01.07.12	81/42	Sporthallen Berufskolleg, Bahnhofstr Halle/ Westf.	
NRW	/GPSS	Startzeit: 08:00 Uhr – 10:00 Uhr	
2368	154/112	26. MaximilianTour, Radteam Hamm e.V.	
01.07.12	76/44	Freiher-v. Stein-Gymnasium, Karl-Kaßmann-Str. 3 Hamm	
NRW	S	Startzeit:10:00 Uhr – 12:00 Uhr	
2379	155/115	27. Grönegau – Rundfahrt, SC Melle 03 e.V.	
08.07.12	75/43	Vereinsheim SC Melle03- MELLAKTIV, Am Wellenbad, Melle	
NDS	S	Startzeit: 8:00 Uhr- 10:00 Uhr	
2380	151/111	"Durchs Delbrücker Land", RSC MSC Mastholte e.V.	
08.07.12	78/42	Sportheim Mastholte, Brandstr Rietberg- Mastholte	
NRW	M /GPS/ S	Startzeit: 8:00Uhr – 10:00 Uhr	
2391	150/113	32. Lippstädter RTF, SC Lippstadt GJK	
14.07.12	75/45	Grundschule im Kleefeld 8 - Lippstadt- Dedinghausen,	
NRW	M/GPS/S	Startzeit:8:00 Uhr – 10:00 Uhr	
2427	155/115	33. Engteraner Wadenkneifer TuS Engter 1925 e.V.	
28.07.12	80/50	Sportzentrum, Heidedamm, Bramsche, Engter	
NDS	S	Startzeit: 9:00 Uhr – 11:00 Uhr	
2434	155/112	Bad Rothenfelder Bäder- RTF, RV Teutonia 07 Aschendorfe.V.	
29.07.12	74/46	Heristo Sportpark an den Salinen, Wiekstr. Bad Rothenfelde	
NDS	S	Startzeit: 8 .00 Uhr – 10:00 Uhr	



#### Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 11.30 - 14.30 Uhr und 17.00 - 23.00 Uhr

Di.: Ruhetag

Sa.: 17.00 - 23.00 Uhr

So. u. Feiertage 11.30 - 23.00 Uhr

## Falafel - Shawarma frische Salate - Pizza

#### Alle Gerichte auch zum mitnehmen!

Inhaber: Abdul-Nasser Abdul-Razzak Kaiserstrasse 7 33829 Borgholzhausen Telefon: 05425 -955802







Freitag 10. Aug. 2012 ab 15:00 Uhr Aufbau und Bezug der Zelte

ab 16:30 Uhr Sportabzeichentraining und Abnahme

ab 19:00 Uhr Abendessen

ab 21:00 Uhr Abendprogramm

Samstag 11. Aug. 2012

ab 8:30 Uhr Frühstück im Ravensberger Stadion 10:00-13:00 Sportabzeichentraining und Abnahme

14:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Die Teilnahme am Sportabzeichencamp ist kostenfrei.

Es stehen je 10 Plätze für Mädchen und 10 Plätze für Jungen in einem Mannschaftszelt zur Verfügung! Bitte rechtzeitig anmelden!!

Auskünfte und Anmeldungen: cordula.reinhardt@online.de

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko, eine Haftung des Veranstalters ist ausgeschlossen!



# Festschmaus

Zum Abschluss unseres
Walking-Sommerprogramms

treffen wir uns am Mittwoch, den 29. 8. 2012, auf der Diedrichsburg in Melle, Holzhausener Str. 17



Fahrgemeinschaften um 18.30 ab Stadion in Pium oder um 19.00 Uhr am Nordtor des Wildparks, Kurzer Fußweg zur Burg

Anmeldung bis zum 15.8.2012 Näheres und Anmeldezettel bei: Elke Kahmann , Birgitt Lange , Karola Weber



## Sommerprogramm 2012

Walking-Abteilung LC Solbad Ravensberg

Dauer der Routen bis zu 1,5 Stunden

Start der Dienstagsgruppe um 09:00 Uhr Start der Mittwochsgruppe um 19:00 Uhr

Wenn Fahrgemeinschaften gebildet werden, eine viertel Stunde früher zum verabredeten Treffpunkt kommen. -

Di.	10.07.12	Halle/Westf., Parkplatz Schloß Tatenhausen
Mi.	11.07.12	Halle/Westf., Parkplatz Schloß Tatenhausen
Di.	17.07.12	Hasequelle in Wellingholzhausen, Parkplatz Stadion Borgholzhausen
Mi.	18.07.12	Hasequelle in Wellingholzhausen, Parkplatz Stadion Borgholzhausen
		- Fahrgemeinschaften (viertel Stunde eher) -
Di.	24.07.12	Borgholzhausen Luisenturm, neues Windrad, Parkplatz Stadion
Mi.	25.07.12	Borgholzhausen Luisenturm, neues Windrad, Parkplatz Stadion
Di.	31.07.12	Bad Rothenfelde, Parkplatz Obersundernweg
Mi.	01.08.12	Bad Rothenfelde, Parkplatz Obersundernweg
		- Führung übernehmen Wilma u. Andreas Meyer -
		- Fahrgemeinschaften ab Stadion Borgholzhausen (viertel Stunde eher)
Di.	07.08.12	Steinhagen Quelle Parkplatz Zweischlingen
Mi.	08.08.12	Steinhaben Quelle Parkplatz Zweischlingen
Di.	14.08.12	Haus Ascheloh, Wanderparkplatz
Mi.	15.08.12	Haus Ascheloh, Wanderparkplatz
Di.	21.08.12	Amshausen, Parkplatz Friedrichshöhe
Mi.	22.08.12	Amshausen, Parkplatz Friedrichshöhe
Di.	28.08.12	ab 09:30 Uhr Stadion Borgholzhausen
Mi.	29.08.12	Abschluss

Abschlusstour wird noch bekanntgegeben.

Passive Mitglieder und Gäste bitten wir um eine Spende von 1,00 € / Tour.

# MFDTD-FALLE.DE Professionelle Sportbilder

· ZUVERLÄSSIG

von John Gerhards



#### **Skating the Isselhorster Nacht**

Dreizehn Solbadskater waren beim Inlinerennen der Isselhorster Nacht dabei. Vier von ihnen liefen und rollten den speziellen Dreikampf aus zweimal laufen und einmal skaten. Janina Naerger beschenkte sich selbst mit einem umkämpften dritten Platz zum Geburtstag am Folgetag.

Wie immer gibt es einige Ungereimtheiten in der Ergebnisliste, einige der in der Topten platzierten Skatern wurden offensichtlich zu früh rausgewunken oder haben sich rundentechnisch schlicht verzählt. Die viertbeste Dame, Heike Bommersheim, Mitglied des "Dreifachstart-Quartetts" ist wie auch Torsten Baltrusch leider bei den Skatern nicht erfasst worden. Beim Lauf über 4200 m kam sie als 26. ins Ziel, das Hauptrennen beendete sie auf Platz 79. Neben den beiden absolvierten Reimund Diekmann und Ralf Niemann mehr als einen Halbmarathon zu Fuß und auf Rollen und waren neben Vizeweltmeister und Lokalmatador Baldur Schlingemann einige der umjubelten "Stars" der Isselhorster Nacht.

Nicht vergessen wollen wir aber auch Janine Vetters Vizerang bei den Damen und Platz vier von Jörg Wecke. Das Sieger-Trio der Skateschule NRW musste er ziehen lassen. "Als Einzelkämpfer hast du gegen die drei keine Chance, und potentielle Unterstützung aus dem Verein fehlte leider an diesem Abend" so der Angehörige der Bundeswehr, der die nächsten Wochen in Mexiko verbringen wird.

Anderweitig unterwegs waren nämlich Patrick Naerger, Markus Pape und Leon Roos, die ja an der Rennserie des German Inline Cup teilnehmen und beim international hochkarätig besetzten Mittelrheinmarathon starteten. Die Herren landeten auf den Plätzen 60, 70 und 80, Karolina Kierzkowski erreichte im Damenfeld den 16. Rang.

#### **Skater-Ergebnisse Isselhorst:**

#### Herren:

4. Wecke, Jörg 1. M40 16:09.7 5. Kositzke, Matthias 1. M35 17:41,5 6. Sosnowski, André 4. MHK 18:17,5 7. Schlingemann, Baldur 1. M70 18:18,9 8. Schniedermeyer, Markus 2. M40 18:25,2

10. Niemann. Ralf 1. M45 18:56,9 11. Gerhards, Johannes 1. M55 18:58.8

12. Diekmann, Reimund 2. M45 18:59,9 13. Baltrusch, Torsten ca. 19:00

16. Steinnökel, Ansgar 6. MHK 19:58,4

#### Damen:

2. Vetter, Janine LC 1. W30 18:51,5

3. Naerger, Janina 2. WHK 18:52,3

4. Bommersheim, Heike 1. W35 ca. 18:55

#### Mittelrhein-Marathon

60. Naerger, Patrick 01:13:34

70. Pape. Markus 01:13:49

80. Roos, Leon Sebastian 01:19:15

16. Kierzkowski, Karolina 01:19:38

#### Speedskating - Solbad-Ladies sind Vize-Landesmeister im Teamzeitfahren

In Hattingen fand am Wochenende das dritte Wertungsrennen des Westdeutschen Speedskating Cups beim "Inline-Hüttenday" statt. In diesem Rahmen wurden auch die Landesmeisterschaften Teamzeitfahren und der 7. Wettbewerb des NRW YoungStarCups ausgetragen. Das Damenteam des LC Solbad konnte hier den zweiten Platz belegen.

Das Ganze hatte Generalproben-Charakter, denn im nächsten Jahr werden an gleicher Stelle die Deutschen Meisterschaften ausgetragen. Da sind im Mastersbereich (Ü40) auch Mixed Teams zugelassen. Allerdings war unser Verein der einzige, der die Chance nutzte, sich für die DM einzufahren und abzustimmen. Konkurrenzlos belegte die Mannschaft Platz eins in dieser Kategorie. Auch Leon Sebastian Roos war mit dem Juniorenteam des Landesverbandes am Start und belegte in der Gesamtwertung der Herren einen guten 7. Platz. Karolina Kierzkowski - auch im Einzelrennen erneut erfolgreichste Solbadskaterin - kam gemeinsam mit Janine Vetter und Janina Naerger nach 19:20,66 Minuten in Ziel; durch diese Silbermedaille qualifizierte sich das Solbadteam für die Teilnahme an der DM in Jüterbog Anfang August.

In den Kinderrennen - diesmal wurde aus organisatorischen Gründen nur eine Langstrecke angeboten - landeten der Solbad-Nachwuchs im vorderen Mittelfeld. Matthias Haase setzte die vereinsinterne Verfolgungsjagd fort und kam als Fünfter diesmal deutlich vor Vincent Elbracht (9.) ins Ziel. Aber noch ist nichts abschließend entschieden, da ja noch Streichergebnisse berücksichtigt werden müssen.

Bester Skater des LC im Mittelstreckenrennen war erneut der bärenstarke Jan Möllers als Gesamtsiebter (3. MHK) Vorher war er bereits "fremdgegangen" und hatte mit dem Team der Skateschule NRW das Teamzeitzeitfahren gewonnen, das allerdings nicht für die LM Wertung berücksichtigt werden konnte.

Auch die Sieger des Regenrennens bei der 37. Nacht waren in Hattingen mit von der Partie. Elke Vogt und Markus Schniedermeyer verstärkten das Mixed-Team, und Dirk Rüter rollte als 9. des Einzelrennens über die Zielinie.

Alle Zeiten und Platzierungen im Detail:

#### Landesmeisterschaft Teamzeitfahren:

#### **Mixed Masters**

1. LC Solbad (Elke Vogt, Marianne Niemann, Henning Roos, Torsten Baltrusch, Markus Schniedermeyer, Ralf Niemann)

#### Junioren Herren

1. NRW Junioren (u.a. Leon Roos) Gesamtplatz 7

2. LC Solbad (Karolina Kierzkowski, Janina Naerger, Janine Vetter) 19:20,66 Min.

#### Einzelrennen:

4. Sch D HAASE Alexander 1 kleine Runde 3:27,38

7. Sch WC ELBRACHT Fiona 2 kleine Runden 6:09,67

5. Sch B HAASE Matthias 1 große Runde 6:11,02

6. Sch B CONSTABEL Ian 1 große Runde 6:13,33

9. Sch B ELBRACHT Vincent-Paul 1 große Runde 6:50,37

#### Mittelstrecke Damen 10 Runden

3. 2. Aktive KIERZKOWSKI Karolina 48:45.11

8. 2. AK 30 VETTER Janine 50:06.32

1. AK 50 NIEMANN Marianne 53:39,23

#### Mittelstrecke Herren

7.

9.

26. 3.

AK 30 JORDING Ralf 46:36.43 29. 7.

37. 6.

81. 14.







#### LEICHTATHLETIK: LC-Doppelerfolg im Frauenrennen | Pfeiffer vor Schadt / Niemann Fünfte

Isselhorst/Altkreis Halle (cwk). Bei der 14. Isselhorster Nacht stand das Frauenrennen über die »krumme« Distanz von 9,2 km erneut im Zeichen des LC Solbad Ravensberg: Ilona Pfeiffer, 2011 Siegerin vor der jetzt verletzungsbedingt fehlenden Sabine Engels, dominierte auch dieses OWL-Event und nahm ihrer auf Rang 2 einlaufenden Vereinskollegin Stefanie Schadt mehr als drei Minuten ab.

Erfreulich, dass sich Pfeiffer gegenüber dem Vorjahr um rund 35 Sekunden steigerte und auf dem Weg zur Bestform scheint. Wenige Tage zuvor war die Meldung für ihr Debüt bei internationalen Seniorentitelkämpfen herausgegangen: Die 36-Jährige wird im August an der EM teilnehmen, die in Zittau und zwei benachbarten Städten in Tschechien und Polen stattfindet.

Stefanie Schadt (28), kürzlich in Harsewinkel Dritte über 10 km, tauschte jetzt den Platz mit der Gütersloher Stefanie Vergin und konnte auch den Rückstand auf Ilona Pfeiffer verkürzen. Bei den älteren Seniorinnen war **Marianne Niemann** (58) einmal mehr eine Klasse für sich, ihr Sieg in der W55 nur Formsache. Erstaunlich, dass sie als Gesamtfünfte 222 zumeist jüngere Frauen hinter sich ließ.

Im Männerlauf, der stärker als beim Harsewinkeler Nightcup-Auftakt besetzt war, blieb der Altkreis ohne eine Top-Ten-Platzierung. Doch auf Rang 11 hielt sich Solbads **Kay Leuteritz** (3.M40) wieder achtbar und »verteidigte« seine Position als bester Altkreis-Starter. Ihm folgte sein Vereins- und Altersklassenkollege **Henning Weßling**, der im 516 Läufer zählenden Feld Fünfzehnter wurde.

Den 5 km kürzeren Jedermannlauf beendete LC-Talent **Patrick Meyer** als Dritter und weitaus schnellster M18-Jugendlicher; sein Rückstand auf den Brackweder Max Ludwig (5000-m-Bestzeit 15:00,55 Min.) betrug nur 45 Sekunden.



## STOLL

Gebäude-Service

Bergstr. 24-26 33803 Steinhagen Tel.: 05204-91470

#### Wir über uns:

Stoll Gebäude-Service bietet alle Dienstleistungen rund um das Gebäude -von der Bauendreinigung bis zur Unterhaltsreinigung und Gebäudeverwaltung.

Geschulte Mitarbeiter arbeiten in zwölf Niederlassungen deutschlandweit an 80 Orten dafür, dass Gebäude nicht nur sauber bleiben, sondern auch ihren Wert behalten.



#### Niederlassungen in:

Bielefeld, Paderborn, Kassel, Berlin-Hennigsdorf, Berlin-Mitte, Dorsten, Ratingen-Düsseldorf, Wuppertal, Dortmund, Oldenburg, Merseburg und Leipzig

www.stoll-gebaeudeservice.de



Sanitär- und Heizungstechnik



Gas- und Wasserinstallateurmeister

Sanitäre Anlagen Bauklempnerei Schwimmbadtechnik Pumpenanlagen

Heizungsanlagen Oel- und Gasfeuerungen Lüftungsanlagen Solaranlagen Kernbohrungen

Stöwe-Wichlinghauser-Weg 54-33829 Borgholzhausen

Telefon: 05425 6534 û Fax: 05425 5768 û Notruf: 0173 7027 522

E-mail: Stoewe.kley-001@t-online.de



Ausschreibung: 8. Volksbank – Bever – Lauf 2012 3. Volksbank – Laufcup – Serie 2012

8. Volksbank - Bever - Lauf

11. August 2012

**Beverstadion** 

**Ostbevern** 

ab 13.30 Uhr Ausgabe der Startunterlagen / Möglichkeit zur Nachmeldung bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Lauf 14:45 Uhr WN-Schülerlauf m/w (A-D) 2.000 m 15:15 Uhr 400 m Bambinilauf 5 Jahre und jünger 5.000 m 15:30 Uhr Volksbank-Straßen- und Volkslauf alle Klassen Walking/Nordic Walking alle Klassen 7.000 m 17:00 Uhr Volksbank-Straßen- und Volkslauf alle Klassen 21.100 m 17:30 Uhr Volksbank-Straßen- und Volkslauf alle Klassen 10.000 m

Urkundenausgabe und Siegerehrung

erfolgen möglichst zeitnah nach Abschluss des jeweiligen Laufes.

Bitte den ausgehängten Zeitplan beachten.

Möglichkeit zum Online-Druck der Urkunden wird zeitnah bekanntgegeben.



www.beverlauf.bsv-ostbevern.de oder www.laufcup-warendorf.de

# Heinrich Barteldrees

FRUCHTSAFTKELTEREI

Fruchtsäfte fördern die Gesundheit!



33790 Halle/Westf. · Lotkampsweg 12 Tel. (05201) 2374 · Fax (05201) 665699



	Sportabzeichensondertermine 2012				
Datum	Datum Tag Uhrzeit Disziplin Treffpunkt				
06.07.2012	06.07.2012 Fr. Kein Sportabzeichen wegen Fußballturnier!!				
13.07.2012	I3.07.2012 Fr. Kein Sportabzeichen wegen Läuferabend!!				
04.08.2012	Sa.	9:30 Uhr	Radfahren	Bostik-Verwaltung, An der Bundesstraße 16, Borgholzhausen	
04.08.2012	2012 Sa. 11:00 Uhr Inline Parkplatz Fa. Specht, Hesselteicher Str. 81, Borgholzhausen				
01.09.2012	01.09.2012 Sa. 9:30 Uhr Radfahren Bostik-Verwaltung, An der Bundesstraße 16, 3 Borgholzhausen				
01.09.2012	01.09.2012 Sa. 11:00 Uhr Inline Parkplatz Fa. Specht, Hesselteicher Str. 81, Borgholzhausen				

Weitere Schwimmtermine werden noch festgelegt und mitgeteilt!

Bitte meldet Euch zu den Sonderterminen an!

Kontakt: Wilhelm Habighorst, Zur Krumke 11, 49326 Melle, Tel.: 05428 929680, Mail: WilhelmHabighorst@t-online.de

#### Mit VW Speckmann Mobil zum Nulltarif

Durch eine Werbeaktion mit der Werbedruck GmbH. aus Landau kann das Borg-Unternehmen Gehr holzhausener Speckmann, VW und Skoda-Partner, Borgholzhausen, Industriestr. 1, den Piumer Vereinen ab sofort ein "Vereinsmobil" für notwendige Fahrten zu Veranstaltungen und mehr zur Verfügung stellen. Der 7-Sitzer VW-Caddy trägt Werbebotschaften (s. Foto) von heimischen Unternehmen, die die Unterstützung möglich machen.

Wenn für notwendige Sportfahrten der VW Caddy benötigt wird, einfach bei Lars Speckmann (der ja auch LC-Mitglied ist) das Fahrzeug frühzeitig reservieren lassen. Einzig und allein die Dieselkosten für die Fahrt sind vom Mieter zu übernehmen und das Fahrzeug ist nach erfolgter Fahrt vollgetankt wieder zurückzugeben. Bitte zur Abholung an den Personalausweis und Führerschein denken.

Eine gute Idee, wie wir finden. Info-Telef ..: 05425-5099













#### Ihr Partner für:

mit vor Ort

Service

- DSL / Festnetz / Mobilfunk

- mobiles Internet

- Freisprecheinrichtungen

- und Zubehör

33829 Borgholzhausen Freistr. 14 Tel. 05425/954088-0 www.telecomfort.de

33775 Versmold Münsterstr. 23 Tel. 05423/474593 info@telecomfort.de

Partner



#### Termine Juli zusammengestellt von Peter Polomsky

Fr.06.07.	Abendlauf Bad Essen	
Fr.06.07.	Abendsportfest in Minden	
Fr.06.07.	Lauf im Park in Gütersloh mit Walking	
So.08.07.	Westd. Meisterschaften M/W U 23 in Recklinghausen	
Fr.13.07.	5.000 m Stadion Meeting Borgholzhausen	
Sa.14.07.	Dorpsloop de Lutte/NL	
Fr.13 So.15.07.	DM Senioren I + II in Erfurt	
Sa.21.07.	Sudbracklauf Bielefeld mit Walking	
So.22.07.	Georgsmarienhütter Null 50 km	
So.22.07.	Münster City Run	
Mi.25.07.	2. Abendsportfest Minden	
Vorankündigung: August		
Link zu diesen	Ibbenbürener Abendlauf	
Sa. 04.08.	Holzhausener Citylauf bei Osnbrück	
Mi. 08.08.	Lagener Strassenlauf	

#### Ein Homepage-Tipp: Lippe-hat-was.de

Wir geben heute mal eine wirklich gute Empfehlung auf eine Internet-Homepage in Ostwestfalen, besser gesagt im lippischen Teil von OWL. Schaut doch mal rein: www.lippe-hat-was.de

Dort gibt es eine besondere Rubrik, und zwar Ankündigungen und Berichte

Link zu diesen Veranstaltungen, weitere Termine, TV Tipps und vieles mehr findet Ihr auf unserer Homepage: www.lcsolbad.de Terminkalender Klickt euch mal rein!!!!

Walkingtermine Juli zusammengestellt von Karola Weber

01.07.	Unnaer Walking-Day
	www.tv-unna.com
06.07.	Rund um die Okertalsperre
	www.laeufer-team-oker.de
21.07.	Hochsauerlandlauf
	www.ski-club-altastenberg.de
28.07.	Bad Pyrmont Marathon
	www.badpyrmont-marathon.de
28.07.	Rinkeroder Volkslauf mit Walking

über Laufveranstaltungen, nicht nur in Lippe, sondern auch im übrigen Bereich von Ostwestfalen, und darüber hinaus.

Die Betreiber der Seite sind Günther, Markus und Fabian Langmann, die ein besonderes Faible für Laufveranstaltungen haben.

Also, einfach mal reinsurfen, natürlich sind dank guter Kontakte durch Peter Polomsky auch unsere eigenen Veranstaltungen und Ankündigungen dort publik.





#### LEICHTATHLETIK: Aktuelles aus den Stadien | Birke und Hetzel erfolgreich

v. Claus-Werner Kreft

Altkreis Halle (cwk). Bei den OWL-Meisterschaften der jüngeren Jugendklassen in Gütersloh wurden die 3000 Meter zum Erfolgswettbewerb des LC Solbad Ravensberg. **Pascal Birke** sicherte sich den M14-Titel, als er in 10:28,40 Min., einer leichten Steigerung gegenüber den »Westfälischen«, sein spannendes Duell mit dem Steinhagener Lennart Altenbäumer (TSVE Bielefeld, 10:29,14) gewann.

Ohne einen direkten Konkurrenten bestritt **Dominik Kinner** (11:39,84) den M15-Wettbewerb; über 800 m wurde er in 2:27,22 Min. Vierter. Weitere LC-Ergebnisse: M14, 100 m: 6. **Linus Ernst** 13,02 Sek. (Vorlauf 12,96); Weitsprung: 10. Ernst 4,58 m. – M12, 800 m: 8. **Jonas Schürmann** 2:52,20 Min.

#### Jugend-Westfalentitelkämpfe Platz 4 für Meyer

Dortmund/Borgholzhausen (cwk). Patrick Meyer (LC Solbad Ravensberg, U18) hat bei den Jugend-Westfalenmeisterschaften eine achtbare Leistung geboten. Der 15-Jährige, für den Handball Priorität hat und Langstreckenrennen nur »nebenbei«, aber ebenfalls erfolgreich laufen, wurde im Dortmunder Stadion Rote Erde Vierter über 3000 m.

Damit lag er in der Mitte des siebenköpfigen Feldes und war Bester in einem ostwestfälischen Trio. Erfreulich auch, dass er erstmals unter zehn Minuten blieb – und das mit 9:50,91 sehr deutlich. Im Vorjahr hatte er als A-Schüler (jetzt Jugend M16) 10:08,02 Min. erzielt. In Dortmund ging der Titel mit starken 8:50,03 Min. an den ein Jahr älteren Wattenscheider Marius Probst.

#### Pfeiffers vierter Triumph am Kloster Bronze für Schadt und Leuteritz

Marienfeld/Altkreis Halle (cwk). Auch in Marienfeld nicht zu stoppen: Ilona Pfeiffer (LC Solbad Ravensberg) gewann vorgestern Abend das dritte Wertungsrennen im Volksbanken-Nightcup und baute ihre Führung aus. Beim Klosterlauf über 7 km feierte sie bereits ihren vierten Sieg und war mit 26:18 Min. deutlich schneller als im Vorjahr (26:50).

Im rund 300 Finisher zählenden, von Ingmar Lundström (24:44 Min.) angeführten Gesamtfeld hatte die 36-Jährige nur vier Männer vor sich – unter ihnen ihr Vereinskollege **Kay Leuteritz** (25:34), der mit Rang 3 seine bislang weitaus beste Platzierung in der Cupserie 2012 erreichte. »Bronze« bei den Frauen holte Stefanie Schadt (29:17). Die Solbaderin konnte Melanie Genrich (28:27) den 2. Platz nicht streitig machen, ließ aber ihre Cup-Kontrahentin Stefanie Vergin (, 29:54/4.) klar hinter sich und belegt in der Gesamtwertung jetzt allein den bislang mit Vergin geteilten zweiten Rang hinter Pfeiffer.











#### Lauf des Monats J u I i : 29e Dorpsloop DE LUTTE

Wir rufen alle Solbader Lauffreunde auf, dieses Jahr am Samstag, 14. Juli unsere niederländischen Sportfreunde in De Lutte zu besuchen. De Lutte ist leicht und schnell über die A 1 Richtung Rheine zu erreichen und liegt unmittelbar hinter der Grenze. Wir empfangen immer reichlich Besuch von unseren Freunden der "Loopgroep" und möchten daher zahlreich zum Gegenbesuch antreten. Eine willkommene Gelegenheit, entspannt und locker bei diesem Lauf mitzumachen.

Dieses Jahr am Sonnabend, 14. Juli findet wieder der "Dorpsloop" statt. Folgende Wettbewerbe bieten unsere holländischen Freunde an:

2,5 km	für Schüler bis 12 J.	Start: 17:30 Uhr
5 km	als sogenannter Schnupperlauf	Start 18:00 Uhr
10 km	Hauptlauf	Start: 19:00 Uhr

Bitte nutzt die Voranmeldungen an die Geschäftsstelle. Der LC übernimmt für die Voranmelder die Startgebühren. Bitte verabredet Euch wegen der Hin -u. Rückfahrt zu Fahrgemeinschaften.

Vorläufer Treffpunkt für Gemeinschafts-Abfahrt: Sa. 14. Juli, 16:30 Uhr ab Ravensberger Stadion. Infos auch unter: www.loopgroep.nl

#### Lauf und Walking-Termine Borgholzhausen

Nach Beendigung des 14. Lauf-und Walking-Kurses des LC Solbad Ravensberg findet eine Weiterführung des betreuten Lauf-und Walking-Trainings statt. Termin: Jeden Mittwoch, 19 Uhr, im Ravensberger Stadion in Borgholzhausen. Das Angebot richtet sich an Vereinsangehörige oder als Kurs-Fortsetzung an alle anderen Interessierten.

(Kurs-Gebühr für weitere 3 Mon. = 25 € oder Vereins-Mitgl.gebühr € 65,- jährl.incl. Versicherung und aller Vereins-Service-Angeboten)

Ein weiterer Lauftreff-Termin ist auch jeden Freitag um 19 Uhr, ebenfalls ab Ravensberger Stadion. Dieser Treff ist individuell und nicht immer mit Begleitung durch Lauftreff-Leiter.

Regelmässige Nordic-Walking Termine sind am Dienstagvormittag und Mittwoch, 19 Uhr. In den Sommerferien findet jedoch ein spezielles Ferienangebot statt. Infos hierzu: Karola Weber.

## JAKOBI POKALE

Pokale - Ehrenpreise - Medaillen - Ständer - Orden uvm.



Wir verfügen ständig über Sonderangebote Gravuren in eigener Werkstatt. Rufen Sie uns an, wir kommen zu Ihnen zur unverbindlichen Beratung.

Es kann nur einer der preiswerteste sein

Jakobi Pokale 33775 Versmold Tel. 05423-43728 Fax 475776



#### ULTRALANGLAUF: 24 Stunden für drei Traumziele | Matthias Landwehr Klassensieger

Delmenhorst/Werther (cwk). Je länger, desto besser: Matthias Landwehr, der für den LC Solbad Ravensberg startende Wertheraner Lauf-Abenteurer, hat sich den ganz langen Ultradistanzen verschrieben. Am Wochenende »finishte« er zum zweiten Mal nach 2011 beim Delmenhorster Burginsellauf. Es galt, innerhalb von 24 Stunden möglichst viele Kilometer zurückzulegen – eine Herausforderung der besonderen Art.

Der Zeitpunkt für Start und Zielankunft war jeweils 12 Uhr mittags. "Im letzten Jahr bin ich morgens angereist und habe schon auf der Fahrt Kraft gelassen", erinnert sich der Arvato-Systems-Mitarbeiter bei Bertelsmann, "diesmal ging's von der Arbeit gleich ins Hotel am Veranstaltungsort und ich war wesentlich ausgeruhter." Das sollte sich auszahlen: Landwehr gelang eine Steigerung von 151,198 auf 176,072 km - und der Sprung vom 17. auf den 4. Gesamtplatz. Damit nicht genug, seine Kilometerzahl bedeutete, dass er gleich drei gestaffelte Traumziele erreicht hat. Er übertraf zunächst die Länge von vier Marathonläufen (168,78 km), dann die schon im letzten Jahr beim Berliner Mauerlauf absolvierten 100 Meilen (160,9 km) und schließlich auch die 175 km. Dafür gab's die 175-er Fahne, die er nach 145 Delmenhorster Laufrunden tragen durfte. "Ich hatte das Gefühl, um den Park zu fliegen. Zuschauer und Läufer jubelten mir zu, gratulierten zu der Leistung, die in diesem Rennen nur drei weitere Teilnehmer schafften."

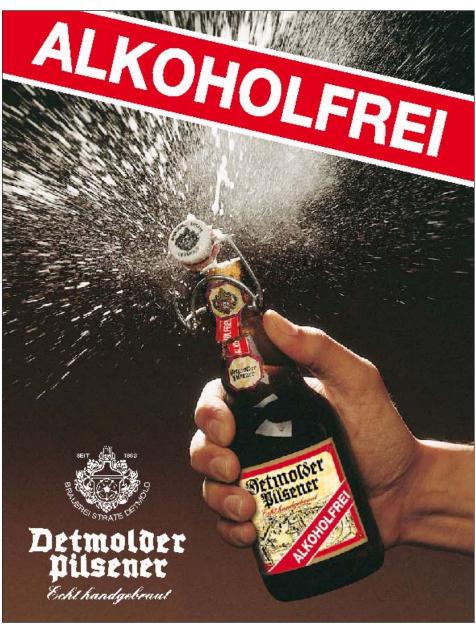
Die Phase der Euphorie war hart erarbeitet. Erst bei km 59 gönnt sich Matthias Landwehr die erste längere Pause, danach rennt er bis 76 km relativ flott weiter. Dann lässt die Tempo-Konstanz nach; dennoch beendet er die ersten 100 km in weniger als 12 Stunden. Bis Mitternacht erkämpft er sich auch unerwartet gute Plätze – als Gesamtdritter und Klassenbester in der M40. Für eine Massage und das Relaxen auf einer Liege, aber unter einer kratzigen Bundeswehrdecke investiert er rund eine Stunde.

Diese Pause bezahlt er mit dem Verlust seiner tollen Position im 70-köpfigen Männerfeld. Er ist jetzt Zwölfter und Klassenzweiter, holt dann aber durch konstantes Trabtempo Platz um Platz auf. "Bei km 142 traf ich den späteren Gesamtzweiten Olaf Bleek aus Wilhelmshaven" berichtet er, "und biss mich an ihm fest. Meine Zeiten wurden wieder so gut wie am Nachmittag.". Plötzlich führt er erneut in der M40-Wertung: "Da wusste ich, dass ich diesen Platz heute haben will. Und merkte ein paar Runden später, dass noch viel mehr möglich ist als 100 Meilen."

Matthias Landwehr hat als bester von fünfzehn M40-Senioren den ersten Sieg in seiner langen Läuferkarriere geholt. "Ich bin überglücklich und stolz", sagt der 41-Jährige freudestrahlend, "bezweifle aber, dass



ich diese Leistung beim nächsten Mal noch toppen kann." Aber er wird wohl wiederkommen, um zu laufen und so viele nette alte Bekannte und Mitstreiter zu treffen, seinen Kumpel HaWe ("der immer einfach mein T-Shirt anzieht"), Ronald aus Berlin, Nils und Lars, Ole und Sabine. Auch deshalb liebt er diese Ultraläufe.





#### LC beim Nordseelauf | Inselserie mit acht Etappen

Borgholzhausen (cwk). Zu den originellen Serien-Ideen zählt die Nordseelauf-Woche, die 9,8 bis und 11,4 Kilometer lange Rennen auf sieben ostfriesischen Inseln und den abschließenden Wattlauf von Neuwerk nach Cuxhaven (11,9 km) zusammenfasst. Auch Laufbegeisterte vom LC Solbad Ravensberg ließen sich zur Teilnahme motivieren. Aber nur zwei von ihnen absolvierten alle acht Etappen und kamen in die Tourwertung: Bettina Bremer (Gesamtzeit 7:26:00 Std.) als Klassenvierte in der W40 und Jochen Studt (7:14:39) als Achter in der M60. Bremer erreichte ihre beste Platzierung zum Auftakt auf Langeoog, wo sie Zweite wurde.

Eine große LC-Gruppe versammelte sich nur zum Wattlauf am Wochenende, auch hier zeigten Jochen Studt (1:04:21 Std./9.M60) und Bettina Bremer (1:04:54/5.W40) im Blick auf die Gesamtwertung den größten Ehrgeiz. Hinter ihnen »finishten« in dieser Reihenfolge Elke Diekhaus, Gaby Ortner, Marion Heptner, Marion Schimmel, Christa Studt, Anke Handelmann, Brigitte Schwarz und Brigitte van Dijk bei den Frauen, Jochen Schwarz, Ralf Diekhaus und Wolfgang Neugrewe bei den Männern.



Wer weiß, was er will, will ihn.



GEBR | **SPECKMANN** Industriestraße 1 | 33829 Borgholzhausen T. (05425) 6222 | www.gebr-speckmann.de



Lebensmittel-Verpackungen, die Appetit machen.



## Für alle, die es frisch mögen.

Margarine und Joghurt zum Frühstück, knackfrischer Salat in der Mittagspause oder ein saftiges Steak aus der MAP-Schale für einen gemütlichen Abend: Original Bartling-Verpackungen sorgen für appetitliche Frische – jeden Tag. Mit 50 Jahren Erfahrung, über 250 kompetenten Mitarbeitern und modernsten Produktionsanlagen haben wir schon viele bedeutende Nahrungsmittelmarken im In- und Ausland überzeugt.

Eine gute Verpackung schützt Ihr Lebensmittel und sichert den frischen Genuss.

www.bartling-verpackungen.de



#### Erfolge für den LC Nachwuchs bei den Kreismeisterschaften Chiara Sochart springt 1,56 m

Bielefeld/Borgholzhausen (cwk). Der LC Solbad Ravensberg als erfolgreicher »Minimalist«: Sein vierköpfiges Aufgebot gewann bei den Kreisjugendmeisterschaften (U16/-U14) im Stadion Rußheide vier Titel. Für einen Höhe-Punkt sorgte, ganz wörtlich genommen, Chiara Sochart in der Klasse W15.

Die Hochspringerin gab die richtige Antwort darauf, dass sie als Inhaberin der B-Norm (1,52 m) nicht für die Westfalenmeisterschaften am selben Wochenende in Paderborn zugelassen worden war. Nach gelungenen Sprüngen über vorausgehende Höhen steigerte sie ihre Bestmarke auf 1.56 m. Bei diesem Versuch touchierte sie die Latte leicht; die aber fiel nicht, sondern blieb sicher auf den Auflagen liegen. Als Zweite hatte die Brackwederin Oliwia Lewandowska 16 Zentimeter Rückstand. Überraschend gewann der LC in der M12 einen zweiten Hochsprungtitel durch den noch zur M11 zählenden und bislang als Langstreckenläufer bekannten Aaron Thieß. Der Clou: Er unterbrach den Wettkampf für das 800-m-Rennen (3:12.17 Min./Platz 5) und verblüffte danach mit dem Siegessprung über 1,28 m. Im Weitsprung kam er als Fünfter auf 3,52 m. Doppelmeister in der M14 wurde Linus Ernst. Bei zulässigem Rückenwind (1,2 m/Sek.) sprintete er die 100 m in 12,93 Sek. und siegte klar vor dem Brackweder Fynn Krüger (13,27), den er auch im Weitsprung mit 5,18 m auf den 2. Rang verwies. Im Speerwurf belegte Martin Glück (23,78 m) den Vize-Rang. Solbads Nachwuchs war auch in Niedersachsen aktiv. Bei Dreikämpfen in Melle wurde Vincent Engelmann (M10) Dritter und Anna Bode (W9) Fünfte;









Fon 0172/5370015 oder 0171/7932370

Ihre

Hotline

05425/7404 Fax

Muldenservice von 3 m³ bis 20 m³

Minibaggerverleih schnell und

keine Standgebühr bis zu 6 Wochen

zuverlässig

kosteniose Schrottentsorgung

#### Friedrich Elbracht Kleekamp 137a · 33829 Borgholzhausen





## Der neue **Škoda**Superb <u>ERLEBEN SIE</u> IHN LIVE!



**Škoda**Superb. Mehr Raum, Eleganz und viele innovative Ideen: Der neue Superb überzeugt auf ganzer Linie. Modernste Technik, edle Materialien und die effiziente Raumnutzung begeistern ebenso wie das patentierte Heckklappen-Konzept TwinDoor oder der optionale Parklenkassistent. Einfach Superb! Buchen sie jetzt Ihre persönliche Probefahrt bei uns!

Kraftstoffverbrauch für den 2,0 l TDI (DPF) Motor, in l/100 km nach Grundrichtlinie 80/1268/EWG: kombiniert (6,1), innerorts (7,8), außerorts (5,1). CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km: 159.





Haller Straße 79, 33334 Gütersloh-Isselhorst Tel: (0 52 41) 9 60 10, Fax: (0 52 41) 96 01 11 info@autohaus-brinker.de, www.autohaus-brinker.de



#### Training für den Böckstiegel-Lauf

Liebe Läufer/innen,

möchtet Ihr vorab (noch einmal oder erstmals) die Strecke des Böckstiegel-Laufes kennenlernen und trainingshalber zurücklegen? Auch neue Strecke, 10 km, ebenfalls mit Walking.

Wir bieten auch dieses Jahr wieder ein lockeres, öffentliches Training, welches in der Vergangenheit guten Anklang gefunden hat.

#### Sonntag, 5. August

09:00 Uhr Treffen Venghauss-Platz
09:30 Uhr Beginn des Trainingslaufes Peter auf'm Berge

#### Sonnabend, 1. September

14:30 Uhr Treffen Venghauss-Platz

15:00 Uhr Beginn des Trainingslaufes Peter auf'm Berge...

...sowie als Abschlusstraining – Wiederholung als Termin am Freitagabend.

#### Freitag, 14. September:

17:30 Uhr Treffen Venghauss-Platz

18 Uhr Beginn des Trainingslaufes Peter auf m Berge

-mit anschließendem Feierabend-Plausch auf dem Venghauss-Platz -

Jeweils Bus-Shuttle zum Start – Erfrischungsstation am "Bergfrieden" und im Ziel

Kostenbeitrag 1,50 € (Sparschwein steht bereit!)

Die neue Ausschreibung ist erschienen, eine Online-Anmeldung im Internet ist bereits möglich.

Es gibt in diesem Jahr neben dem Hauptlauf über 18 km wiederum die gut angenommene Strecke von 10 km, die in erster Linie für Laufanfänger und übrige Breitensportler gedacht ist, denen die 18 km noch zu lang sind.

Natürlich gibt es auch wieder einen Schülerlauf über 3000 m

Der Organisations-Stab wird in bewährter Weise durch den LC bestehen bleiben. In diesem Zusammenhang erwarten wir wieder den bewährten Einsatz der Helferschar aus dem vergangenen Jahr, insbesondere natürlich der LC Mitglieder aus Werther.

Zusagen für Helferdienste können schon jetzt erfolgen; für Streckenposten am besten direkt an Wilfried Krüger.

Zusagen für das Wettkampfbüro und weitere kleinere Aufgaben in Werther bitte an Friedhelm Boschulte.

Hoffen wir auf eine ähnlich rekordbringende Resonanz wie im vergangenen Jahr.







01.06. Nacht von Hasbergen 5. Elmar Remus 5. M 30 33:22 Min 113. Wilhelm Habighorst 32. M 45 44:44 Min 01.06. Altstadtlauf Lippstadt 31. Mijo Harambasic 8. M 45 40:15,6 Min 02.06. Isselhorster Nacht Männer 9,2 km 11. 3. M 40 31:54,3 Min Kay Leuteritz 15. 32:30,7 Min Henning Weßling 5. M40 61. Wolfgang Flottmann 8. M 50 36:35,1 Min 84. Heiko Furtmann 15. M 40 37:37,7 Min 149. Christian Schmidt 19. M 50 39:47.2 Min 199. 41:03,4 Min. Jürgen Zielke 53. M 45 204. 41:16,5 Min Siegfried Kemper 6. M 55 213. 32. MHK 41:36:6 Min. Christopfer Wolf 356. Michael Bock 76. M 45 46:41,5 Min. Reimund Diekmann 401. 90. M 45 48:46,6 Min. 402. Ralf Niemann 91. M 45 48:46,6 Min. 403. Torsten Baltrusch 92. M 45 48:47,0 Min. 448. Michael Schlie 66. M 50 51:13,6 Min. 457. Horst Günther Brune 3. M 65 48:00,4 Min. 511. Friedhelm Boschulte 4. M 65 51:13,6 Min Frauen 9,2 km 1. Ilona Pfeiffer 1. W 35 32:04,1 Min 2. Stefanie Schadt 1. WHK 36:04,6 Min 5. Marianne Niemann 1. W 55 38:28,1 Min. 12. Heike Fuhrmann - Schauties 2. W 40 40:05.4 Min. 41:2<u>9,0 Min</u> 21. Mechthild Böhme 3. W 40 25. Ingeborg Vogt 7. W 45 42:33,1 Min. 10. W 45 44:41,9 Min. 38. Beatrix Akkerman 43. Gabriele Röthemeyer - Kreiensiek 6. W 40 45:10,8 Min 47:05,5 Min. 59. Katharina Kemper 15. WHK 60. Katrin Schneider 8. W 35 47:05,9 Min. 79. Heike Bommersheim 11. W 35 48:46,7 Min. 99. 22. W 45 50:07,5 Min. Andrea Kahl 107. Marion Stolpmann 14. W 35 50:27.1 Min. 108. 11. W 50 50:36,8 Min. Elke Tiemann 111. Melanie Plumpe 9. W 30 50:46,5 Min. 155. Annemarie Henkel 1. W 70 53:57,0 Min. 168. Cordula Remmler 39. W 45 54:38,3 Min 187. Kirstin Grippentrog 47. WHK 56:17,6 Min. 226. Cornelia Schlie 51. W 45 1:11,38 Std. 4.200 m Männer 3. Patrick Meyer 14:10 Min. 47. Aaron Thieß 18:39 Min. 65. Markus Schniedermeyer 19:41 Min. 103. Reimund Dieckmann 21:53 Min. 104. Ralf Niemann 21:54 Min. 105. 21:54 Min Torsten Baltrusch 02.06. Lippstädter Triathlon 1,5 km - 40 km - 10 km 40. Jürgen Bischof 7. M 50 2:20.49 Std. 03.06. Salzkotten 21,1 km Gerd Stathkötter 2. M 45 1:25,19 Std. 03.06. Volkstriathlon Melle 400m - 16 km - 5 km 7. F 2. W 40 - 49 1:06,15 Std. Hilke Engel- Majer 43. 12. M 40 - 49 1:04,39 Std Markus Majer 03.06. Triathlon Harsewinkel 2 km - 80 km - 20 km 12. Tim Esselmann 7. M 30 4:27,41 Std. 500m - 20 km - 5 km 45 Olaf Strothmann 2. M 50 1:19,58 Std.

Ergebnisse Juni zusammengestellt von peter.polomsky@osnanet.de

Verbandsliga Nord 500m – 20 km - 5 km				
	4. LC Solbad Ravensberg			
7.	Tobias Limberg		1:00,32 Std.	
11.	Amadeus Hegenbarth		1:01,43 Std.	
24.	Holger Steuer		1:03,15 Std.	
48.	Dominik Watty		1:08,20 Std.	
	03.06. Gütersloh			
	OWL Meisterschaften U 16 /			
	800 m			
8. MJ U13	Jonas Schürmann		2:52,20 Min.	
4. MJ U16	Dominik Kinner		2:27,22 Min.	
	100 m			
6. MJ U 15	Linus Ernst	13,22 Sek.	Vorlauf 12,98	
	3.000 m			
1. MJ U 15	Pascal Birke		10:28,40 Min.	
1. MJ U 16	Dominik Kinner		11:39,84 Min.	
	Weitsprung			
10. MJ U	Linus Ernst		4,58 m	
	06.06. Sternchenlauf SW	Sende		
	10 km			
66.	Ralf Niemann	12. M 45	44:29 Min.	
101.	Torsten Baltrusch	24. M 45	46:35 Min.	
153.	Matthias Landwehr	38. M 40	49:32 Min.	
5 km				
78.	Matthias Landwehr	14. M 40	22:18 Min.	
104.	Aaron Thieß	1. MK U 12	23:04 Min.	

## Werbetechnik

#### Aktuelles Angebot



## Wir entwickeln und produzieren:

#### - Digitaldrucke

in gigantischen Größen auf verschiedenen Materialien

> PVC-Folien & Banner Stoffmaterial Planenmaterial

#### - Beschriftungen

für Fahrzeuge, Schilder, Banner, Fensterscheiben uvm.

#### - Displays

zahlreiche Arten von Displays für Messen & Events

#### - Lichtwerbung

wir beraten, bauen und installieren Ihre individuelle Lichtwerbereklame

#### - Flyer, Textildruck,

Visitenkarten, Stempel und mehr...

**05201 66 85 75** www.schriftart-info.de





	T		
	08.06. Meller Berglauf 9.7	00 m	
	Frauen		
4. WHK	Katharina Kemper		58:28,7 Min.
3. W 35	Katrin Schneider	55:27,1 M	
4. W 35	Marion Stolpmann		56:41,8 Min.
3. W 50	Heike Kappler - Deppe		1:00,51 Std.
4. W 50	Marion Heptner		1:03,41 Std.
	Männer		
7. MHK.	Christopher Wolf		51:11,6 Min.
1. M 35	Jörn Strothmann		37:09,3 Min.
8. M 45	Mijo Harambasic		4148,6 Min.
4. M 50	Siegfried Kemper		48:20,4 Min.
	09.06. Oelder Citylauf 5 km		
3.	Jörn Strothmann		17:07 Min.
	09.06. Dortmund		
	Westf. Jugendmeisterschaf	ten U18/U2	0
4. U 18	Patrick Meyer		9:50,91 Min.
	13.06. Klosterlauf Marienfel	d, 7km	
	Frauen		
1.	Ilona Pfeiffer	1. W 35	26:18 Min.
3.	Stefanie Schadt	1. WHK	29:17 Min.
10.	Marianne Niemann	1. W 55	31:06 Min.
12.	Heike Fuhrmann – Schauties	3. W 40	32:03 Min.
19.	Ingeborg Vogt	3. W 45	34:14 Min.
31.	Beatrix Akkerman-Mohns	6. W 45	36:06 Min.
32.	Gabriele Röthemeyer - Kreiensiek	5. W 40	36:06 Min.
40.	Katrin Schneider	8. W 35	37:38 Min.
45.	Katharina Kemper	6. WHK	38:06 Min.
53.	Elke Tiemann	5. W 50	39:27 Min.
64.	Melanie Plumpe	10. W 30	40:49 Min.
66.	Cordula Remmler	10. W 45	40:53 Min.
78.	Annemarie Henkel	1. W 70	43:42 Min.
79.	Kirstin Grippentrog	13. WHK	43:43 Min.
93.	Cornelia Schlie	16. W 45	49:15 Min.
95.	Daniela Daube	16.W 35	52:46 Min.
	Männer		
4.	Kay Leuteritz	2. M 40	25:34 Min.
47.	Wolfgang Flottmann	4. M 50	29:48 Min.
60.	Tim Esselmann	7. M 30	30:35 Min.
68.	Heiko Furtmann	17. M 40	30:53 Min.
74.	Ralf Hübner	2. M 60	31:19 Min.
86.	Ralf Niemann	15. M 45	31:51 Min.
94.	Christian Schmidt	12. M 50	32:12 Min.
108.	Siegfried Kemper	4. M 55	33:01 Min.
155.	Matthias Meiwes	22. M 50	36:07 Min.
187.	Horst Günther Brune	2. M 65	38:18 Min.
192.	Werner Kampwerth	4. M 65	39:00 Min.
197.	Michael Schlie	35. M 50	39:38 Min.
	15.06. Marienloher Volkslauf		
	10 km		
99.	Torsten Baltrusch	17. M 45	49:26 Min.
	5 km		. 5.25 14111.
31.	Torsten Baltrusch	7. M 45	21:37 Min.
· · ·	15.06. Wöbbeler Volkslauf		21.07 141111.
1. MK	Aaron Thieß	40:02 Min.	
	0916.06. Nordseelauf	10.02 IVIIII.	
	1. Etappe Langeoog 10 km		
	Frauen		
2. W 40	Bettina Bremer		51:28 Min.
10. W 45	Elke Diekhaus		54:52 Min.
			1711111

	Männer	
35. M 50	Ralf Diekhaus	56:57 Min.
10. M 60	Jochen Studt	49:47 Min.
	2. Etappe Borkum 12 km	
	Frauen	
4. W 40	Bettina Bremer	56:01 Min.
21. W 45	Andrea Kahl	1:07,09 Std.
	Männer	
9. M 50	Jochen Studt	55:16 Min.
	3. Etappe Spiekeroog 12 km	
	Frauen	
4. W 40	Bettina Bremer	59:13 Min.
	Männer	
11. M 60	Jochen Studt	59:13 Min.
	4. Etappe Wangerooge 10,6	
	Frauen	
5. W 40	Bettina Bremer	53:57 Min.
	Männer	
9. M 60	Jochen Studt	50:26 Min.
	5. Etappe Baltrum 10,6 km	
	Frauen	
5. W 40	Bettina Bremer	54:12 Min.
21. W 55	Christa Studt	1:05,34 Std.
	Männer	
11. M 60	Jochen Studt	51:11 Min.
	6. Etappe Juist 9,8 km	
	Frauen	
5. W 40	Bettina Bremer	48:37 Min.
19. W 55	Christa Studt	60:26 Min.
	Männer	
10. M 60	Jochen Studt 47:57 Min.	
31. M 50	Ralf Diekhaus	54:14 Min.
	7. Etappe Norderney 11,4 km	
	Frauen	
5. W 40	Bettina Bremer	57:42 Min.
	Männer	
10. M 60	Jochen Studt	56:31 Min.

## Peter Bollmeyer



Freier Sachverständiger für Bauschäden staatl. geprüfter Gebäudeenergieberater (HWK) Deutsche Energieagentur Ausstellernummer 331375 Dachdecker- und Klempnermeister

Mozartstraße 21 · 33829 Borgholzhausen Telefon 0 54 25/72 11 · Mobil 01 60/5 25 04 49

Bedachungen, Fassaden, Wärmedämmung, Energieausweise, Thermografie, Blower Door, Ursachen von Schimmelpilzen, Sanierungskonzepte für Wohnhäuser, Wirtschaftlichkeitsberechnungen, Fördermittel und Zuschüsse, regenerative Energien, Bauwerksdiagnostik, Überprüfung der Bauqualität, Energieberatungen



	16.06. Nacht von Borghozha	usen
	9.654 m	
2. M 40	Dirk Strothmann	32:28,6 Min.
5. M 40	Kay Leuteritz	34:01,1 Min.
4. M 35	Jörn Strothmann	34:35,0 Min.
1. M 18	Patrick Meyer	35:17,7 Min.
8. M 40	Henning Weßling	35:28,7 Min.
8. M 45	Gerd Strathkötter	37:55,7 Min.
4. WHK	Stefanie Schadt	38:28,4 Min.
1. W 35	Victoria Willcox - Heidner	38:59,5 Min.
7. M 50	Wolfgang Flottmann	40:26,1 Min.
25. M 40	Heiko Furtman	40:50,4 Min.
1. W 55	Marianne Niemann	41:15,1 Min.
7. M 20	Renè Deßaules	41:30,4 Min.
6. W 40	Heike Furtmann - Schauties	42:47,6 Min.
14. M 50	Christian Schmidt	42:59,4 Min.
4. W 45	Ingeborg Vogt	45:07,0 Min.
8. M 55	Siegfried Kemper	45:26,5 Min.
26. M 35	Sascha Skarupke	45:37,1 Min.
2. W 20	Jenny Ewert	46:01,4 Min.
7. W 45	Elisabeth Winter	47:22,9 Min.
50. M 40	Peter Remmert	47:42,1 Min.
8. W 45	Beatrix Akkerman-Mohns	47:46,2 Min.
25. M 20	Andreas Klose	48:01,5 Min.
10. W 45	Christiane Diekhaus	49:18,9 Min.
5. M 60	Detlef Deßaules	49:31,7 Min.
6. W 35	Katrin Schneider 50:23,	
39. M 50	Detlef May	51:02,5 Min.
102. MHK	Christopher Wolf	51:39,1 Min.
12. WHK	Katharina Kemper	52:05,8 Min.
8. W 50	Elke Tiemann	54:16,6 Min.
50. M 50	Michael Schlie	54:37,4 Min.
3. M 65	Friedhelm Boschulte	54:58,9 Min.
8. W 30	Melanie Plumpe	55:52,8 Min.
22. WHK	Kirstin Grippentrog	57:47,9 Min.
1. W 70	Annemarie Henkel	57:49,3 Min.
	Schnupperlauf 3.218 m	
1. M 18	Jan Geisemeier	10:25,6 Min.
2. M 16	Dominik Kinner	10:56,4 Min.
1. M 12	Neilan Kempmann	11:15,5 Min.
1. W 40	Siemke Lüdorff	11:44,6 Min.
1. W 18	Jessica Geisemeier	12:10,9 Min.
2. W 18	Janna Geisemeier	12:27,9 Min.
4. M 14	Jonas Schürmann	12:46,1 Min.
4. M 12	Lasse Buschmaas	12:54,2 Min.
5. M 12	Massimo Fink	13:20,4 Min.

1. M 55	Günther Hartke	13:47,6 Min.
2. W 14	Charlotte Lampe	13:55,9 Min.
5. W 14	Zora Husmann	14:18,7 Min.
8. M 14	Patrick Hirschfeld	14:26,7 Min.
3. W 16	Gina Ewert	14:56,9 Min.
6. W 14	Sarah Hirschfeld	15:23,8 Min.
2. W 40	Birgit Toben	16:56,9 Min.
4. W 34	Karola Brinkmann	22:56,2 Min.
	Schoolrunning Mädchen	22.00,2 141111
	1.609 m	
2. W 12	Anna Lena Großewächter	6:38,0 Min.
4. W 10	Malin Bruhns	7:00,1 Min.
4. W 12	Lisa Strothmann	7:06,4 Min.
1. W 8	Sarah Strothmann	7:09,9 Min.
7. W 10	Ausma Kobusch	7:35,7 Min.
11. W 10	Greetje Stockhecke	7:45,8 Min.
58. W 10	Mina Hörnschemeyer	9:16,0 Min.
87. W 10	Rieta Kobusch	10:00,2 Min.
67. W 10		10.00,2 1/1111
	Schoolrunning Jungen	
4 140	1.609 m	C:44 4 Min
1. M 10	Tarik Schiller	6:14,1 Min.
12. M 12	Timon Kleine	6:49,4 Min.
27. M 12	Felix Brinkmann	7:11,5 Min.
34. M 12	lan Constabel	7:24,7 Min.
39. M 10	Lasse Windmann	7:49,0 Min.
44. M 10	Simon Gräsner	7:56,8 Min.
11. M 8	Alexander Haase	8:23,8 Min.
71. M 12	Moritz Lahnt	8:29,7 Min.
85. M 12	Malte Kleine - Brockmann	9:12,1 Min.
	Firmenlauf Frauen	
	4.827 m	
1. W 40	Cordula Reinhardt	21:59,0 Min.
1. W 55	Anne-Marie Calder	22:33,5 Min.
1. W 50	Annette Koop	25:04,2 Min.
3. W 45	Marion Chatterjea	27:35,7 Min.
2. W 55	Marion Marten	28:22,9 Min.
4. W 30	Nadine Skarupke	28:24,8 Min.
23. WHK	Jana Gresselmeier	29:59,5 Min.
4. W 55	Doris Kleine Tebbe	32:41,5 Min.
	Firmenlauf Männer	
	4.827 m	
3. M 40	Markus Peperkorn	19:17,5 Min.
5. M 45	Thomas Schürmann	19:56,0 Min.
5. M 40	Frank Dorn	20:14,1 Min.
1. M 50	Hans- Hermann Koop	20:52,8 Min.

Dr. jur. Holger Rostek Fachanwalt für Strafrecht

Dr. jur. Lutz Klose Fachanwalt für Strafrecht

Katja Floegel

Torsten Giesecke Fachanwalt für Strafrecht

Peter Rostek

Fachanwalt für Strafrecht

Dr. Rostek
Dr. Klose
Partner GbR

Rechtsanwälte

Laufend gut beraten!

August-Bebel-Str. 223-225 - 33602 Bielefeld - Tel. 0521/96 41 20 - www.kanzlei-rostek.de



Christopher Wolf	21:41,1 Min.
Falk Winter	22:28,4 Min.
Thomas Bekel	23:39,8 Min.
Michael Bock	24:24,3 Min.
Ludger Toben	26:32,1 Min.
16.06. 24 Std. Burginsellauf D	elmenhorst
Matthias Landwehr	176,052 km
20.06. AOK-Firmenlauf Wiede	nbrück
Ralf Niemann	27:59 Min.
Aaron Thieß	39:46 Min.
. Malteserlauf Bad Iburg 10,5 k	m
Elmar Remus	39:02,1 Min.
lefeld Schüler/innen Kreismeis	
Linus Ernst	12,93 Sek.
	,
Aaron Thieß	3:12,17 Min.
Linus Ernst	5,18 m
Aaron Thieß	3,52 m
Aaron Thieß	1,28 m
Chiara Sochart	1,56 m
Martin Glück	6,38 m
Martin Glück	23,78 m
23.06. Hasetallauf Löningen	
Christopher Wolf	51:07 Min.
Werner Kampwerth	56:46 Min.
Gunnar Feicht	1:46:27 Std.
Hans Dieter Wierum	1:46:28 Std.
lle Schüler/innen A – D Mehrkam	
	Falk Winter Thomas Bekel Michael Bock Ludger Toben 16.06. 24 Std. Burginsellauf D Matthias Landwehr 20.06. AOK-Firmenlauf Wiede Ralf Niemann  Aaron Thieß Malteserlauf Bad Iburg 10,5 k Elmar Remus lefeld Schüler/innen Kreismeis Linus Ernst  Aaron Thieß  Linus Ernst  Aaron Thieß  Chiara Sochart  Martin Glück  Martin Glück  23.06. Hasetallauf Löningen  Christopher Wolf Werner Kampwerth  Gunnar Feicht Hans Dieter Wierum

	24.06. Triat	24.06. Triathlon Steinbeck		
	0,5 km - 2	7 km - 5 km		
23.	Kay	Kay Leuteritz		
	1,5 km - 42 km - 10 km			
3.	Amadeu	Amadeus Hegenbarth		
5.	Tim I	Tim Esselmann		
31.	Hub	Hubert Kaiser		
38.	Jürg	Jürgen Bischof		
24. Juni Ohndorfer Volkslauf 10 km				
22. To	r <b>ste</b> n Baltrusch	6. M 45	44:53,5 Min.	



23.06. IVIE	b. Welle Schuler/Innen A – D Menrkampt		]		
3. U 11	Vincent Engelmann	50 m	Ball	Weit	Pkt.
		8,56 Sek.	23,5 m	3.25 m	823
	Anna Bode	50 m	Ball	Weit	Pkt.
5. U 10		9.03 Sek.	18.5 m	2.93 m	791





29.06. Feuerwehrlauf Oesterweg			
10 km Männer			
5.	Kay Leuteritz	1 M 40	36:15 Min.
6.	Henning Weßling	2. M 40	37:24 Min.
20	Gerd Strathkötter	4. M 45	39:52 Min.
49.	Holger Beck	9. M 40	42:57 Min.
55.	Heiko Furtmann	12. M 12	43:38 Min.
68.	Balint Gyapjas	9. MHK	44:34 Min.
78.	Reinhard Stricker	4. M 55	45:45 Min.
84.	Christian Schmidt	13. M 50	46:33 Min.
96.	Andreas Prochnow	15. M 50	47:58 Min.
100.	Siegfried Kemper	4. M 55	48:04 Min.
134.	Matthias Landwehr	24. M 40	51:52 Min.
138.	Fritz Geisemeier	23. M 50	52:33 Min.
139.	Detlef May	24. M 50	52:59 Min.
144.	Christopher Wolf	16. MHK	53:39 Min.
149.	Horst Günther Brune	3. M 65	54:32 Min.
150.	Friedhelm Boschulte	4. M 65	54:33 Min.
157.	Dr. Hermann Mussgnug	2. M 70	56:35 Min.
158.	Michael Schlie	30. M 30	56:47 Min.
164.	Matthias Meiwes	33. M 50	59:48 Min.
165.	Rolf Gottenströter	12. M 55	1:00,22 Std.
169.	Carsten Dehmer	20. M 35	1:11,28 Std.
	Frauen 10	km	
1.	Ilona Pfeiffer	1. W 35	37:25 Min.
2.	Victoria Heidner -Willcox	2. W 35	40:57 Min.
8.	Marianne Niemann	1. W 55	43:41 Min.
16.	Leonie Schwarz	1. WHK	46:32 Min.
22.	Mechtild Böhme	6. W 40	48:28 Min.
29.	Beatrix Akkerman	4. W 45	51:02 Min.
31	Gabriele Röthemeyer - Kreiensiek	8 .W 40	51:51 Min.
37.	Katrin Schneider	7. W 35	53:10 Min.
45.	Andrea Kahl	6. W 45	56:44 Min.
46.	Elke Tiemann	6. W 50	56:46 Min.
49.	Katharina Kemper	5. WHK	59:03 Min.
53.	Cordula Remmler	9. W 45	59:48 Min.
54.	Cornelia Schlie	10.W 45	1:00,21 Std
56.	Kirstin Grippentrog	6. WHK	1:00,57 Std.
	6 km Frau	en	
10.	Janna Geisemeier	3. WJU18	28:17 Min.
14.	Katharina Kloppe	4. WJU18	29:04 Min.
39.	Christiane Meier Flottmann	7. W 45	37:00 Min.
44.	Petra Pegel	8. W 45	38:22 Min.

6 km Männer					
8.	Jan Geisemeier	3. MJU 18	23:51 Min.		
93.	Harry Bunte	1. M 80	32:13 Min.		
122.	Friedhelm Boschulte	1. M 65	38:23 Min.		
	2,5 km				
11.	Christopher Wolf	2. MHK	9:18,6 Min.		
15.	Jonas Schürmann	3. MJU 14	9:59,1 Min.		

#### Doppelsieg für LC Solbad

Feuerwehrlauf: Ilona Pfeiffer vor Victoria Willcox-Heidner

Oesterweg (pik). Bei der 25. Auflage des Volks- und Feuerwehrlaufs in Oesterweg war Ilona Pfeiffer vom LC Solbad Ravensberg am Freitagabend mit großem Abstand schnellste Frau auf der Zehn-Kilometer-Distanz. Sie lief in 37:25 Minuten ins Ziel.

Auf Platz zwei folgte ihre Vereinskollegin Victoria Willcox-Heidner (40:57 Min.), Dritte wurde Stefanie Vergin vom Post SV Gütersloh (41:26 Min.). Mit ihrem Erfolg sicherte sich Pfeiffer zugleich den Sieg in der Nightcup-Wertung. Bei den Männern gewann der 17-Jährige Äthiopier Ananal Petros vom TSVE 1890 Bielefeld in 32:15 Min. vor Janus Damian aus Bad Rothenfelde (34:48 Min.) und Murat Bozduman von der LG Burg Wiedenbrück (35:08 Min.). Bozduman stand schon vorher als Sieger der Cup-Wertung fest. Bester Altkreis-Läufer war Kay Leuteritz vom LC Solbad, der in 36:15 Min. die fünftschnellste Zeit lief und die Cup-Wertung als Zweiter beendete. Mit insgesamt 655 »Finishern « in allen angebotenen Läufen sowie beim Skating und Walking verzeichneten die Ausrichter, der LC Solbad und der Löschzug der Oesterweger Feuerwehr, angesichts der Witterung ein zufriedenstellendes Ergebnis.

Ein ausführlicher Bericht folgt in der nächsten Ausgabe.



Aus dem Haller Kreisblatt v. Philipp Kreutzer



Jeden Samstag und Sonntag ist Schautag von 10–18 Uhr

Kunststofffenster

Haustüren

Rollladen

Wintergärten



Aschendorfer Weg 9 · 49196 Bad Laer Telefon 0 54 24 / 2 92 60 · Fax 29 26 33 Ansprechpartner: T. Krellenberg · 49214 Bad Rothenfelde Telefon 0 54 24 / 64 76 06 · Fax 64 76 07









Wir machen den Weg frei.

Sichere Verbindungen schaffen: Die EDV-Experten der Volksbank Halle, Heinz-Hermann Jerrentrup (54, links) und Markus Harbord (43), sorgen dafür, dass die digitale Technik in allen acht Filialen rund um die Uhr sicher funktioniert. Die Drähte aus fast 150 Computern sowie aus allen Telefon- und Überwachungsanlagen laufen im Haller Serverzentrum zusammen. Jerrentrup und Harbord kümmern sich um Server und Netze, um Hard- und Software, die Internetseite sowie um alle Computerfragen ihrer fast 100 Kolleginnen und Kollegen. Da ist es gut, dass beide nicht nur EDV-fachlich hoch versiert, sondern auch noch erfahrene Bankkaufleute sind.

WIR SIND DIE BANK.

