

Solbad Nachrichten

LC Solbad
Ravensburg

August | 2013 | Nr. 344





Laufgenuss für alle:

Der Trailrunning-Cup

Laufserie mit 6 Top-Landschaftsläufen der Region vom ACTIVE Sportshop
Wertungsmodus 4 aus 6 Läufen

- 1. Der Prolog – Bielefelder Run & Roll Day, 08. September 2013; 10km**
- 2. Böckstiegeellauf, Werther, 28. September 2013; 18km**
- 3. Teutolauf, Lengerich, 19. Oktober 2013; 29km**
- 4. Weihnachts-Crosslauf, Borgholzhausen, 15. Dezember 2013; 16km**
- 5. Luisenturmlauf, Borgholzhausen, 02. März 2014; 21,1km**
- 6. Hermannslauf, Detmold – Bielefeld, 27. April 2014; 31,1km**

Alle Infos und Anmeldung unter: www.active-sportshop.de

SALOMON 



 **Sparkasse
Bielefeld**

POLAR
LISTENS TO YOUR BODY

 **Stadtwerke
Bielefeld**

AUGUST 2013



Solbad Intern S. 1-8
Möhnesee S. 15-17
Sportabzeichen S. 18
Laufangebote S. 19
Watt(für'n)lauf S. 23
LC Termine S. 24
Jugendseiten S. 28-29



Presse:
De Lutte S. 12
Läuferabend S. 26-27



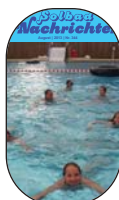
Sonstiges S. 13
Böckstiegeellauf



Berichte über Oesterweg, Lechtingen
Vereinsmeisterschaften S.20 -21



Radsport S. 14
Triathlon S. 25



Das Titelbild
...zeigt die Gruppe von Cordula Reinhardt
beim Ablegen der Schwimmdisziplin
für das Sportabzeichen

(Foto: Friedhelm Boschulte)



Ergebnisse S.30- 32



Sommerprogramm S. 9
Einladung S. 11

Wir bedanken uns beim Haller Kreisblatt und beim Westfalen-Blatt für Berichte und Fotos in dieser Ausgabe.

A. BOCKSTETTE

BORGHOLZHAUSER AUTOVERTRIEB

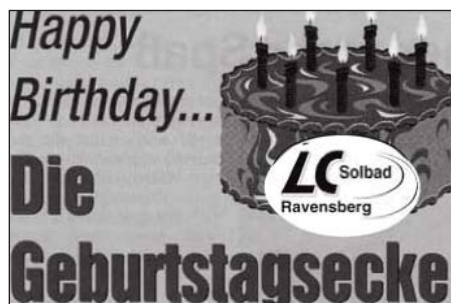
Teutoburger Straße 27
33829 Borgholzhausen

Tel.: 05425 / 369

Fax: 05425 / 5005

www.autohaus-bockstette.de





01. 08. Jörg Eggers
01. 08. Ralf Gerke
01. 08. Birgit Weinhorst
01. 08. Amadeus Hegenbarth
03. 08. Ina Bories
05. 08. Anne Dreier
05. 08. Heike Hohnhorst
05. 08. Volker Meise
05. 08. Bettina Scheller
07. 08. Claudia Hagemann
07. 08. Andrea Kahl
07. 08. Helga Henkenjohann
07. 08. Bernd Heilmann
08. 08. Werner Kampwerth
09. 08. Simon Lange
09. 08. Linus Ernst
10. 08. Jörg Ermshausen

10. 08. Max Szymanski
10. 08. Petra Dohr
10. 08. Susanne Lilge
11. 08. Petra Beckers
12. 08. Lasse Buschmaas
12. 08. Doris Kleine-Tebbe
13. 08. Stefanie Schadt **30 Jahre**
14. 08. Herbert Höke
15. 08. Ute Knollmann
15. 08. Greetje Stockhecke
16. 08. Johannes Reinhardt
16. 08. Kathrin Schwarzer
17. 08. Werner Klotz
18. 08. Elmar Hälbig
18. 08. Jan Meyer
18. 08. Thanakorn Songkhrohart
18. 08. Massimo Fink
18. 08. Laura Anders
19. 08. Karoline Brömmelsiek **70 Jahre**
19. 08. Ines Dickob
19. 08. Erika Potthoff **70 Jahre**
20. 08. Klaus Nienaber
21. 08. Hannes Hohnhorst
21. 08. Heike Bommersheim
22. 08. Gunnar Feicht
22. 08. Hella Nolkemper
22. 08. Annette Bossow
22. 08. Sven Hoffmann

23. 08. Thomas Maisel
23. 08. Ingrid Rademacher
23. 08. Silas Klaucke
23. 08. Smilla Klaucke
24. 08. Roland Pahnke
24. 08. Daniela Kreie
25. 08. Sieglinde Langner
25. 08. Armin Ruhe
25. 08. Mika Fynn Uthmann
26. 08. Lukas Riepe **10 Jahre**
27. 08. Katharina Dissmann
27. 08. Margret Meistrowitz
27. 08. Markus Riecke **30 Jahre**
28. 08. Michael Strunk
29. 08. Gabriela Hanneforth
29. 08. Matthias Meiwes
29. 08. Andreas Metten
29. 08. Sarah Strothmann
30. 08. Dagmar Beune
30. 08. Reinhard Büscher
30. 08. Georg Drees
30. 08. Juliane Ermshausen
30. 08. Manfred Hubrig
30. 08. Georg Pieczonka-Herz **60 Jahre**
30. 08. Aurelius Kapp
30. 08. Anja Busch
31. 08. Friedhelm Boschulte
31. 08. Jenny Ewert
31. 08. Gerd Strathkötter

Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Aktueller Mitgliederstand: 754

Abteilung

Emily-Marie Trautmann	Skater
Stefanie Plumpe	Leichtathletik
Katrin Schlie	Leichtathletik
Sebastian Grandt	Leichtathletik
Simon Brüggeshemke	Leichtathletik
Henri Stahnke	Leichtathletik
Kerstin Oldemeyer	Leichtathletik

Austritte:

Markus Abels, Steinhagen

GERRY WEBER WORLD

**GERRY WEBER
SPORTPARK**

TENNIS · SQUASH · BADMINTON · KINDERGEBURTSTAGE
INDOOR SOCCER und vieles mehr...

Gausekampweg 2 · 33790 Halle/Westfalen · Telefon: 05201/818-890
info@sportpark-halle.de · www.sportpark-halle.de

Wilson · K-Swiss · Dunlop · Nike · Adidas · Babolat · Prince

LANDFLEISCHEREI GOLDBECKER



- Eigene Landwirtschaft mit Schweinehaltung und Bullenmast
- Wir schlachten noch selbst
- ca. 120 Wurst- und Schinkensorten
- Dienstag und Donnerstag ab 11 Uhr Mittagstisch

Das Goldbecker-Team freut sich auf Ihren Besuch !



**Fleischmeister
Bernd Goldbecker**
Inh. A.+B. Goldbecker

Am Uphof 9 | 33829 Borgholzhausen | Fon 0 54 25 / 933 158 | Fax 933 742 | Mo. bis Fr. 7-19 Uhr | Samstag 7-14 Uhr



Redaktionsschluss für die Ausgabe

**September
am 21. August**

Alle Beiträge, die nach diesem Datum eingehen, werden in der nächsten Ausgabe berücksichtigt.



Impressum:

Solbad-Nachrichten
Vereinszeitung des
LC Solbad Ravensberg
Freistr. 3
33829 Borgholzhausen
05425/7135

Redaktionsanschrift:
Schlehenstr. 7
33803 Steinhagen
Tel.: 05204/920785

e-mail: dpl.luenstroth@t-online.de

Redaktion:
Sabine Lünstroth (05204/920785)
Friedhelm Boschulte (05425/6287)

Herausgeber:
DIGITAL PRINT Sabine Lünstroth
Tel.: 05204/920785
Schlehenstr. 7, 33803 Steinhagen

Vertrieb:
Christiane Meier- Flottmann
LC-Geschäftsstelle

Anzeigen:
Sabine Lünstroth (05204/920785)
e-mail: dpl.luenstroth@t-online.de

Für den Inhalt verantwortlich:
LC Solbad Ravensberg e. V.
Die mit Namen gekennzeichneten Beiträge
geben nicht unbedingt die Meinung der
Redaktion oder des Herausgebers wieder.

Erscheinungsweise: monatlich

Druckauflage: 800

Kostenlose Ausgabe für Mitglieder des
LC Solbad Ravensberg

Die Homepage des LC Solbad Ravensberg
finden Sie im Internet unter:
www.lcsolbad.de.
e-mail: markus.pape@lcsolbad.de



Nachwuchstraining während und nach den Ferien

Das Schüler- und Jugendtraining **ruht während der Sommerferien komplett für die Schülergruppe um Cordula Reinhardt**, die Schüler/Jugendgruppe um Trainer **Igor Rebkal** trainiert weiterhin in den Ferien, **außer in der 2. und 3. Ferienwoche.**

Von Interesse ist aber, insbesondere für alle Schüler und Schülerinnen der **Sportabzeichen-Aktionstag am 31. August** im Ravensberger Stadion. Alle, auch diejenigen, die schon die Bedingungen erfüllt haben, könne hieran aus Gründen des Trainings und der Verbesserung der Leistungen teilnehmen. (Ausschreibung S. 18)



Der Beitragseinzug für das 2. Halbjahr wird Anfang August erfolgen.

Die allermeisten unserer Mitglieder haben sich dem vereinfachten Lastschriftverfahren angeschlossen. Sollte es Änderungen in der Bankverbindung geben, bitten wir um Mitteilung an die Geschäftsstelle, damit es nicht zu Rücklastschriften kommt.

Auf uns, wie auch auf andere Vereine, kommen im nächsten Jahr Änderungen im Lastschriftverkehr durch die Einführung des neuen europäischen Zahlungsverkehrsraums SEPA hinzu, welches zum 1. Febr. 2014 eingeführt wird. Über die Änderungen und das Procedere im nächsten Jahr werden alle Mitglieder mit erteilten Lastschrifttermächtigungen durch unsere Geschäftsstelle rechtzeitig bis zum Jahresanfang informiert.



Schuhe + Sport

Reichelt

Im Herzen von Halle!

Unser kostenloser Service für Sie:

Laufbandanalyse
Elektronische Fußvermessung
Erstellung einer Belastungsdiagnose
Aushändigung des Fußpasses

unsere Schuhmarken:

h ö g l
shoe fashion

Gabor

ecco

rieker
ANSTRESS

Paul Green

SEMLER
SELECT

LLOYD
SHOES FOR MEN

CAMEL
ACTIVE

RICOSTA
DER JUNGE SCHUH

unsere Sportmarken:

PUMA

Jack Wolfskin

adidas

asics

Schuhe Equipment und Textil



unser Markenangebot
auf 400 m²
Verkaufsfläche:

Bahnhofstr. 6 – 33790 Halle – Tel. 05201-2356

Öffnungszeiten:

Täglich von 9 – 19 Uhr durchgehend
Samstags bis 14 Uhr und
den 1. Samstag im Monat bis 16 Uhr geöffnet.

....denn wir wollen, dass Sie in Halle einkaufen!

Neueröffnung Freibad Borgholzhausen

Das „Piumer“ Freibad ist nach zwei Jahren Bauzeit jetzt vollendet und eingeweiht worden. Mit dem neuen Freibad hat die Stadt ein Zeichen gesetzt gegen den Trend des Entstehens von kostspieligen Wellnessbädern und für die Bürger in Borgholzhausen. Das neue Freibad ist klein, zweckmässig, technisch auf dem neuesten Stand, mit 25 m Schwimmbahn, einem Umkleidegebäude und liegt mitten in der Stadt.

Auch für den LC Solbad Ravensberg bietet es für die Zukunft Möglichkeiten zur Nutzung: Schwimmtraining während der Sommermonate und insbesondere Abnahme des Sportabzeichens für alle Altersgruppen. Schwimmfreunde können täglich von 13 bis 19 Uhr, sonn- und feiertags von 11 bis 19 ihre Bahnen ziehen. Außerdem wird dienstags, donnerstags und samstags von 7 bis 9 Uhr ein Frühschwimmen angeboten. Mit Beginn der Sommerferien ist das Freibad täglich von 11 bis 20 Uhr geöffnet.

Bei der Eröffnungsparty trat der LC Solbad dem Förderverein des Freibades bei und überreichte auch eine Spende für die Aufgaben des Fördervereins.

Siegerehrung Night-Cup am 6. Sep.

Die Siegerehrung für den Night-Cup 2013 findet am Freitag, den 6. September in den Räumen der Brauerei Hohenfelde in Langenberg statt. Beginn 19:30 Uhr. Alle Klassensieger, aber auch alle Teilnehmer der Cup-Serie, sind hierzu herzlich eingeladen.



Fon 0172/5 37 00 15
oder 0171/7 93 23 70
Fax 054 25/74 04

- ↳ Muldenservice von 3 m³ bis 20 m³
- ↳ keine Standgebühr bis zu 6 Wochen
- ↳ kostenlose Schrottentsorgung
- ↳ Minibaggerverleih
- ↳ schnell und
- ↳ zuverlässig

Friedrich Elbracht
Kleekamp 137a · 33829 Borgholzhausen

JAKOBI POKALE

Pokale – Ehrenpreise – Medaillen – Ständer – Orden uvm.



Wir verfügen ständig über Sonderangebote
Gravuren in eigener Werkstatt.
Rufen Sie uns an, wir kommen zu Ihnen
zur unverbindlichen Beratung.

Es kann nur einer der preiswerteste sein

Jakobi Pokale 33775 Versmold
Tel. 05423-43728 Fax 475776

26. Oesterweger Feuerwehrlauf: Murat Bozduman und Stefanie Vergin triumphieren über zehn Kilometer

Oesterweg. Einsam zog Murat Bozduman seine Runden. „Ohne das Führungsfahrrad wäre es fast ein bisschen langweilig geworden“, gab der Wiedenbrücker nach seinem überlegenen Sieg über die Zehn-Kilometer-Distanz beim 26. Oesterweger Feuerwehrlauf zu. 34:39 Minuten reichten zum Männer- und 40:56 Minuten zum Frauensieg durch Stefanie Vergin. Angesichts der schnellen Oesterweger Strecke sind das keine Top-Zeiten; aber an diesem trüben und regnerischen Abend fanden die Akteure keine optimalen Bedingungen vor. Sicher hatte das Wetter auch den einen oder anderen Leistungsläufer vom Start abgehalten. Imponierend jedenfalls das engagierte Temporennen des von Beginn an überlegenen Bozduman. Der Vorjahrsvierte und Jungsenior vom Jahrgang 1983 vergrößerte den Vorsprung vor dem Espelkamper Routinier Achim Hagemeyer auf zuletzt 87 Sekunden und verbesserte sich auch deutlich gegenüber dem Vorjahr (35:08 Min.). Seine Motivation galt nicht zuletzt dem Nightcup, für den ihm noch ein Wertungsrennen fehlte, um Gesamtzweiter hinter dem Bielefelder Volkmars Rolfes zu werden. Dieser Plan ging problemlos auf. „Murat wird mich noch überholen“, hatte der bislang an zweiter Stelle rangierende Peter Brandt (SV Brackwede) schon bei der Nacht von Borgholzhausen vor zwei Wo-

chen vorhergesagt. Brandt musste sich in Oesterweg mit dem 9. Rang begnügen – hinter dem besten Altkreis-Starter **Henning Weßling** (LC Solbad Ravensberg), der mit 36:57 seine Vorjahrszeit um fast eine halbe Minute unterbot und überraschend klar vor seinem Vereinskollegen **Kay Leuteritz** (37:57 Min./13.) lag. Die Gütersloherin Stefanie Vergin hatte wenig Mühe, das so schwach wie lange nicht mehr besetzte Frauenrennen zu gewinnen. Dabei hatte die Postbotin unter der Woche noch 84 Kilometer bei einem Spendenlauf in Marienfeld abgespult. Als Vierte und W 40-Klassenbeste führte **Siemke Lüdorff** das Aufgebot des LC Solbad an. Für den Verein, der in Oesterweg als Mitausrichter fungiert, waren weitere Seniorinnen erfolgreich: **Dr. Anne-Marie Calder** gewann in 47:11 Min. die W 55; dreizehn Sekunden nach ihr erreichte **Doris Potthoff** das Ziel als W 50-Siegerin und in der W 70 war **Annemarie Henkel** in 57:37 Min. einmal mehr konkurrenzlos. Im anschließenden Feuerwehrlauf über sechs Kilometer war vor allem Mannschaftsgeist gefragt; gekämpft wurde aber auch um jede Einzel-Platzierung. Während Lokalmatadorin Jela Esselmann (LiVe-Lauftreff Versmold) mit Riesenvorsprung der Frauenkonkurrenz keine Chance ließ und sich gegenüber dem Vorjahr um 80 Sekunden steigerte, ging es bei den Männern

eng und spannend zu. Lange führte der Vorjahrszweite Thomas Dunkel aus Steinhagen das Feld an; zuletzt hatte der Grefener Christoph Dingwerth die größeren Reserven und siegte mit zwei Sekunden Differenz. Beachtlicher Dritter wurde das 15-jährige Talent **Pascal Birke**. Fast hätte er das ambitionierte Nachwuchsteam des LC Solbad von Trainer Horst Hammer („Die Jungs wollen ganz nach vorn, auch **Max Köhne** ist wieder dabei“) zum Mannschaftsieg geführt; doch dann fehlten gegen den TSVE Bielefeld 15 Sekunden.



Nur wenige Sekunden fehlen zum Sieg: Der Solbi-Nachwuchs – von links: Florian Remmert, Pascal Birke, Max Köhne, Jan Geisemeier, Robert Schmidtke, Dominik Kinner, Lukas Mertens. Foto: C.-W. Krefte



Wir sorgen für Highlights!

Musik- Events
Light- Shows
Veranstaltungstechnik

Dirk Tabor
33775 Versmold
www.taboriso.de

Telefon: 05423 4730900
Mobil: 0172 5205238

Werbetechnik

Aktuelles Angebot



ab 99,-
zzgl. MwSt.

Wir entwickeln und produzieren:

- Digitaldrucke**
in gigantischen Größen auf verschiedenen Materialien
*PVC-Folien & Banner
Stoffmaterial
Planenmaterial*
- Beschriftungen**
für Fahrzeuge, Schilder, Banner, Fensterscheiben uvm.
- Displays**
zahlreiche Arten von Displays für Messen & Events
- Lichtwerbung**
wir beraten, bauen und installieren Ihre individuelle Lichtwerbeklamme
- Flyer, Textildruck,**
Visitenkarten, Stempel und mehr...

05201 66 85 75
www.schriftart-info.de



schriftart
Digitaldruck
Beschriftung
Lichtwerbung

Ansprechpartner des LC Solbad Ravensberg

Vorsitzender:

Friedhelm Boschulte

(05425/6287)

mail: boschulte@lcsolbad.de

Geschäftsstelle

Sabine Lünstroth

05425/7135

info@lcsolbad.de

Mitgliederverwaltung:

Christiane Meier- Flottmann

(05421/81411)

cmeiflo13@t-online.de

Behindertensportbeauftragter:

Georg Drees

drees@tbw-waf.de

Sportabzeichen-Obmann:

Wilhelm Habighorst

(05428/929680)

mail: wilhelmhabighorst@t-online.de

Radtouristik:

Günter Schillings

(0162-3267597)

mail: LCracer@web.de

Inline:

Johannes Gerhards

(0521/63447)

mail: john@loveandskate.de

Koordination Radsport

Mountain-Bike:

Günter Schillings

(0162-3267597)

Ergebnisse

Peter Polomsky

(05429 – 929554)

mail: peter.polomsky@osnanet.de

Triatlonsprecher/Training

Rad Straße:

Udo Lange

(05423/5628)

mail: udolange@gmx.de

Hubert Kaiser

mail: hubert.kaiser@bitel.net

Walking

Elke Kahmann

05421/4698

Birgitt Lange

mail: adi.lange@t-online.de

Krombacher
ALKOHOLFREI

Ihr Leben verdient individuellen Schutz.

Jedes Leben schreibt seine eigenen Geschichten. Aber leider nicht immer nur schöne. Informieren Sie sich daher rechtzeitig über Ihre existenziellen Risiken, damit Sie für den Fall der Fälle bestens abgesichert sind. Auf schnelle Hilfe und unseren persönlichen Service können Sie sich in jedem Fall verlassen.

Lars + Tanja Lehmann

Allianz Hauptvertretung
Freistr. 8, 33829 Borgholzhausen

lars.lehmann@allianz.de

www.allianz-lars-lehmann.de

Tel. 0 54 25.93 02 21

Fax 0 54 25.93 02 23

Allianz 



Wir machen Kommunikation komfortabel !

telecomcomfort GmbH

Ihr Partner für:

mit
vor Ort
Service

- DSL / Festnetz / Mobilfunk
- mobiles Internet
- Freisprecheinrichtungen
- und Zubehör

.....T.....

Partner

33829 Borgholzhausen

Freistr. 14

Tel. 05425/954088-0

www.telecomcomfort.de

33775 Versmold

Münsterstr. 23

Tel. 05423/474593

info@telecomcomfort.de



Damme
Malerfachbetrieb

Malerarbeiten | Tapezierungen
Bodenverlegung | Laminat & Parkett
Fassadenbeschichtung | Vollwärmeschutz

Malermeister

Oliver Damme

Haller Weg 7

33829 Borgholzhausen

Tel.: 05425/955318

Fax: 05425/9338931

Mobil: 0171/3781461

E-Mail: Oliver-Damme@web.de



Der **"Guten-Morgen-Lauftreff"** in Borgholzhausen erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Jeden Dienstag und Donnerstag treffen sich Schichtarbeiter, Hausfrauen, Pensionäre und alle, die am Abend verhindert sind, zu einem morgendlichen Lauf durch die Umgebung von Borgholzhausen. Treffpunkt immer um 9:15 Uhr Ravensberger Stadion, die Leitung hat **Andreas Stockhecke**. Neulinge werden angeleitet und sind als Einsteiger jederzeit willkommen, es wird in moderatem Tempo gelaufen. Unser Foto vom 16.7. zeigt die Lauftreff-Teilnehmer (v.li.) Friedhelm, Siemke, Kalle, Hans-Hermann, Cornelia, Andreas, Heinrich, Siegfried, Richard, Wilhelm, Holger, Dagmar, Katrin und Ina.



**„Mehr Zeit
für uns.“**



*„So schlau sein
wie Papa.“*



**„Das nächste
Urlaubsziel.“**



**„Den Betrieb in
der Familie halten.“**



**"Eine Surfschule
in Kapstadt."**

**Jetzt
beraten
lassen!**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir stellen Ihre ganz eigenen Wünsche und Ziele in den Mittelpunkt.
So finden wir gemeinsam für Sie in jeder Lebenslage und für jedes Bedürfnis die richtige finanzielle Lösung.
Besuchen Sie uns in einer Geschäftsstelle in Ihrer Nähe oder auf www.volksbank-guetersloh.de

 Besuchen Sie uns auf Facebook!
facebook.de/VolksbankGuetersloh

 **Volksbank**
Gütersloh eG

SIMPLY CLEVER



Der neue **Škoda**Superb

ERLEBEN SIE IHN LIVE!



Ausstattung modellabhängig bzw. optional.

ŠkodaSuperb. Mehr Raum, Eleganz und viele innovative Ideen: Der neue Superb überzeugt auf ganzer Linie. Modernste Technik, edle Materialien und die effiziente Raumnutzung begeistern ebenso wie das patentierte Heckklappen-Konzept TwinDoor oder der optionale Parklenkassistent. Einfach Superb! Buchen sie jetzt Ihre persönliche Probefahrt bei uns!

Kraftstoffverbrauch für den 2,0 l TDI (DPF) Motor, in l/100 km nach Grundrichtlinie 80/1268/EWG: kombiniert (6,1), innerorts (7,8), außerorts (5,1). CO₂-Emissionen in g/km: 159.

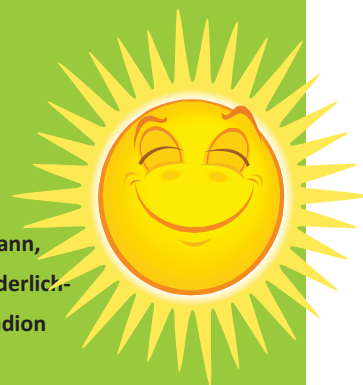


Haller Straße 79, 33334 Gütersloh-Isselhorst

Tel: (0 52 41) 9 60 10, Fax: (0 52 41) 96 01 11

info@autohaus-brinker.de, www.autohaus-brinker.de

Walking-Termin und Strecken Sommerprogramm 2013



Dienstags

02.07.2013	9.00 Uhr	Besichtigung Erdbeerbetrieb Böckmann, Neuenkirchen - Anmeldung erforderlich- Fahrgemeinschaften 8.30 Uhr ab Stadion
09.07.2013	bis 30.7.2013	9.30 Uhr ab Stadion Borgholzhausen
06.08.2013	9.00 Uhr	Hasequelle, Wellingholzhausen (flache Strecke) Fahrgemeinschaften 8.45 Uhr ab Stadion
13.08.2013	bis 27.8.2013	9.30 Uhr ab Stadion Borgholzhausen
03.09.2013	9.00 Uhr	neuer Parkplatz Hesseltal (Freizeitheim) Fahrgemeinschaften 8.45 Uhr ab Stadion
10.09.2013	bis 24.9.2013	9.30 Uhr ab Stadion Borgholzhausen
01.10.2013	9.00 Uhr	Parkplatz Tatenhausen (Schloß) Fahrgemeinschaften 8.45 Uhr ab Stadion

*ab 8.10.2013 treffen wir uns wieder jeden Dienstag um 9.30 Uhr
am Stadion Borgholzhausen*

Mittwochs

03.07.2013	19.00 Uhr	Parkplatz Tatenhausen (Schloß)
10.07.2013	19.00 Uhr	Besichtigung Erdbeerbetrieb Böckmann, Neuenkirchen - Anmeldung erforderlich- Fahrgemeinschaften 18.30 Uhr ab Stadion
17.07.2013	19.00 Uhr	Röwekamp, Dissen Fahrgemeinschaften 18.45 Uhr ab Stadion
24.07.2013	19.00 Uhr	Gasthof Bergfrieden, Werther
31.07.2013	19.00 Uhr	Gaststätte Zweischlingen, Bielefeld-Quelle Fahrgemeinschaften 18.30 Uhr ab Stadion
07.08.2013	19.00 Uhr	Bad Rothenfeld, Parkplatz oberhalb Hautklinik Fahrgemeinschaften 18.30 Uhr ab Stadion
14.08.2013	19.00 Uhr	Parkplatz Schützenberg, Halle
21.08.2013	19.00 Uhr	Parkplatz Hallenbad, Halle
28.08.2013	19.00 Uhr	Stadtführung Versmold mit Abschluß
04.09.2013	19.00 Uhr	wieder reguläres Training ab Stadion Borgholzhausen

Bitte beachten : Dauer der Mittwochstouren ca. 90 Minuten

Für die Betriebsbesichtigungen bei Böckmann ist eine Anmeldung erforderlich.

Wer teilnehmen möchte, bitte Dienstags bzw. Mittwochs in die Teilnehmerliste
eintragen; oder telefonische Anmeldung unter : 05203 / 88 48 23 B. Lange



Dr. jur. Holger Rostek
Fachanwalt für Strafrecht

Dr. jur. Lutz Klose
Fachanwalt für Strafrecht

Katja Floegel

Peter Rostek
Fachanwalt für Strafrecht

Dr. Rostek
Dr. Klose
Partner GbR

Rechtsanwälte

Laufend gut beraten!

August-Bebel-Str. 223-225 - 33602 Bielefeld - Tel. 0521/ 96 41 20 - www.kanzlei-rostek.de



Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 11.30 - 14.30 Uhr und 17.00 - 23.00 Uhr
Di.: Ruhetag
Sa.: 17.00 - 23.00 Uhr
So. u. Feiertage 11.30 - 23.00 Uhr

*Falafel - Shawarma -
frische Salate - Pizza*

Alle Gerichte auch zum mitnehmen!

Inhaber: Abdul-Nasser Abdul-Razzak

Kaiserstrasse 7

33829 Borgholzhausen

Telefon: 05425 -955802



Kompetenz in Walking, Nordic Walking, Laufen & Triathlon



Jetzt neu!

 **BROOKS** Pure cadence

Münsterstraße 25 | 33330 Gütersloh | Telefon: 052 41 - 403 10 44 | Telefax: 052 41 - 403 10 45

info@olafs-laufladen.de | www.olafs-laufladen.de | Mo. - Fr. 10.00 - 19.00 Uhr · Sa. 9.30 - 17.00 Uhr

...alles hat ein Ende, nur die Wurst hat zwei...

...das Ende unseres Sommerprogramms feiern wir in Versmold.



**Wir treffen uns
am 28.08.2013
um 19.00 Uhr
am Schweinebrunnen
in Versmold
oder Fahrgemeinschaft
um 18.30 Uhr ab Stadion
Stadtführung
mit Kirchturmbesteigung
Kosten: 3,00 Euro
ab 20.00 Uhr
Abendessen in der
Gaststätte Bröcker
Münsterstraße 35, Versmold**



Erfolgreiche Familie Strothmann | Haller Kreisblatt

De Lutte/Borgholzhausen (cwk). In der Ergebnisliste vom traditionellen »Dorpsloop«, den der holländische Partnerverein des LC Solbad am Wochenende wieder in De Lutte ausrichtete, erscheint der Name Strothmann gleich viermal auf Spitzenplätzen: **Dirk Strothmann** gewann das M40-Seniorenrennen über 10 km; seine Ehefrau **Antje** wurde als beste Seniorin Gesamtzweite und im Nachwuchswettbewerb über 2,5 waren die beiden Töchter erfolgreich.

Lisa (W11, 11:47 Min.), in ihrem Lauf Dritte unter 29 Bewerberinnen, wurde Jahrgangszweite, **Sarah** (W8, 12:13) kam als Jahrgangsbeste ins Ziel. Auf der 10-km-Distanz unterlag Antje Strothmann (W45, 43:36 Min.) nur der Favoritin aus Kenia, Gladys Biwott (35:04). Dirk Strothmann bezwang als M40-Sieger in 34:28 Min. einen deutschen Konkurrenten, Jörg Amt aus Niedersachsen, um 19 Sekunden. Als zweiter Solbader war hier **Mijo Harambasic** (41:12/7.) am Start.



Lisa



Sarah



Mijo Harambasic



Michael Schlie



Genießer gesucht.

Für handgemachte Backwaren, herzhafte Snacks, traumhaftes Frühstück, süße Köstlichkeiten, besondere Kaffeespezialitäten und mehr bei Welpinghus in Borgholzhausen und Steinhagen.

www.konditorei-welpinghus.de

- ✓ Traditionelle Herstellungsverfahren und lange Teig-Reifezeiten
- ✓ Ausgewählte hochwertige Zutaten für besonderen Geschmack
- ✓ Reichhaltiges Naturland-zertifiziertes Biosortiment

**Konditorei Welpinghus
Backstube**
Kirchstraße 11
33829 Borgholzhausen
Tel. 0 54 25 / 94 41 - 0

Hauptgeschäft
Kaiserstraße 4
33829 Borgholzhausen
Tel. 0 54 25 / 94 41 - 0

Caféhaus
Woerdener Straße 3
33803 Steinhagen
Tel. 0 52 04 / 92 56 - 55



Handgemachte Qualität seit 1770.

Jubiläum: zum 10. Mal: Böckstiegel-Lauf am 28. September von Bielefeld nach Werther

Der seit neun Jahren bestehende Böckstiegel-Lauf in Werther, der eine Bereicherung der ohnehin schon attraktiven Laufszene in der Region ist und bisher gute Kritiken und ansprechende Teilnehmerzahlen aufzuweisen hatte, wird am Sa., 28. September, seine 10. Jubiläums-Auflage erfahren. Die Streckenlänge beträgt 18 km – für Walking ca. 10 km -. Neu eingeführt wurde eine Lauf-Kurzstrecke von 10 km. Ähnlich wie beim „Hermannslauf“ werden die Teilnehmer mit dem Bus zum Start befördert, Ziel ist in der Innenstadt von Werther, jeder Teilnehmer erhält ein T-Shirt mit dem Selbstbildnis von P.A. Böckstiegel.

Nach dem Start auf dem Parkplatz „Peter auf'm Berge“ wird es allerdings erst mal auf dem Teuto - Kammweg und Abschnitten des Hermannsweges eng zugehen. Ab Gaststätte Bergfrieden wird dann auf Nebenstraßen durch die bäuerliche Kulturlandschaft des Ravensberger Hügellandes gelaufen oder gewalkt. Auch dieses Jahr gibt es einen eigenen Schülerwettbewerb über 3 km.

Veranstalter des Böckstiegel-Laufes ist der LC Solbad Ravensberg, unterstützt von der Werbegemeinschaft Werther und vielen Wertheranern Institutionen, Vereinen und Stadt Werther. Zu den Haupt-Sponsoren zählt ihre Heimatzeitung, das Haller Kreisblatt.

Der Lauf ist ein Gedenken an den Heimatmaler Peter-August-Böckstiegel, der ja bekanntlich in Werther sein Schaffen hatte und diese Strecke von Bielefeld nach Werther in seinem Leben vielfach zu Fuß zurückgelegt hat. Die Strecke führt auch am Geburtshaus von P.A. Böckstiegel vorbei.

Der Böckstiegel-Lauf ist auch dieses Jahr wieder die 2. Etappe des „Active-Trailrunning-Cups“, einer Laufserie mit 6 Top-Landschaftsläufen der Region.

Ausschreibungen für die Veranstaltung gibt's in vielen Wertheraner Geschäften. Eine Online-Anmeldung ist unter www.boeckstiegel-lauf.de und lcsolbad.de eingerichtet.



Start des Laufes ist auf dem Parkplatz Peter auf'm Berge, wo die Organisatoren Wilfried, Uli und Friedhelm bereits ein Hinweisschild für alle Besucher angebracht haben. In diesem Monat beginnen die beliebten Trainingsläufe (siehe Hinweis LC-Termine)

2012 siegte auf der 18 km Strecke: Amanal Petros mit 1:01,33 Std. bei den Frauen Silke Pfenningsschmidt mit 1:11,05 Std. Beim 10-er Holger Krause mit 37:21 und Ilona Pfeiffer mit 37:38.

Wer bei dem Ereignis tatkräftig am Veranstaltungstag mithelfen möchte, wende sich bitte an die Obmänner Uli Schröder, Wilfried Krüger, Friedhelm Boschulte, Sabine Lünstroth und Obfrau Anne Büscher.

Der erste Meldeschluss besteht bis zum 19. August.



STOLL

Gebäude-Service

Bergstr. 24-26
33803 Steinhagen
Tel.: 05204-91470

Wir über uns:

Stoll Gebäude-Service bietet alle Dienstleistungen rund um das Gebäude -von der Bauendreinigung bis zur Unterhaltsreinigung und Gebäudeverwaltung.

Geschulte Mitarbeiter arbeiten in zwölf Niederlassungen deutschlandweit an 80 Orten dafür, dass Gebäude nicht nur sauber bleiben, sondern auch ihren Wert behalten.



Niederlassungen in:

Bielefeld, Paderborn, Kassel, Berlin-Hennigsdorf, Berlin-Mitte, Dorsten, Ratingen-Düsseldorf, Wuppertal, Dortmund, Oldenburg, Merseburg und Leipzig

www.stoll-gebaeudeservice.de

Dat. / Nr.	Titel	Start	Km/Zusatz	LV	Startzeit	Punkte
03.08.13	31.Libori-RTF	Dreifach Turnhalle	43/81/112/151	NRW	9:00 – 11:00	1/2/3/4
	RMC 1954 Schloß Neuhaus e.V.	Am Merschweg 1	GPS/S			
2445	Martin Kläsener 05254/660203	Schloß Neuhaus				
04.08.13	25. Bürener Klostertour	Stadthalle	48/72/111/158	NRW	8:00 -10:00	1/2/3/4
	Radfüchse Büren 1993 e.V.	Fürstenbergstr.	S			
2456	Peter Fuest 0170/3437036	Büren				
10.08.13	29. Rhedaer Löwentour	Schulzentrum	41/73/112/157	NRW	9:00 – 11:30	1/2/3/4
	TSG Schwarz gelb Rheda e.V.	Nonnenstr.	GPS/S			
2464	Gerd Brormann 05242 / 1897660	Rheda				
17.08.13	33. Lippstädter RTF	Grundschule	45/75/113/150	NRW	9:30 -11:00	1/2/3/4
	SC Lippstadt DJK- Radsport-	Kleefeld 8	203		M- 8:00-9:00	5
2487	Wilfried Niemeyer 02948/701	Dedinghausen	GPS/M/S			
18.08.13	Teutoburger Wald Rundfahrt II	Radrennbahn	42/72/115/152	NRW	8:00-10:00	1/2/3/4
	RC Zugvogel Bielefeld e.V.	Heeperstr.301	GPS/S			
2494	Gerhard Elbrächter 05208/1048	Bielefeld				
24.08.13	9. Steckenpferd-Tour	Haupt und Realschule	46/77/112/151	NDS	10:00-12:00	1/2/3/4
	RRG Osnabrück v.1966 e.V.	Schulstr.16	S			
2505	Heinz Brusmann 0541/9638492	Hasbergen				
25.08.13	26. Iserlohner Radtouristikfahrt	Grundschule Kalthof	25/41771/111	NRW	8:00-10:00	1/1/2/3/4
	Polizei SV Iserlohn e.V.	Leckingsenstr.226	151			
2514	Stefan Buchholz 06656/504000	Iserlohn-Kalthof	GPS/S			
31.08.13	Quer durch den Landkreis Vechta	Kettlerschule	50/80/120/160	NDS	9:00 -11:00	1/2/3/4
	RSG Lohne-Vechta e.V.	Bruchweg 12	S			
2520	Herbert Wilke 04442/5171	Löhne				



**Wer
weiß,
was er
will,
will ihn.**



GEBR | SPECKMANN

Industriestraße 1 | 33829 Borgholzhausen
T. (05425) 62 22 | www.gebr-speckmann.de

Einmaliges Ereignis: der Jahrhundertlauf am Möhnesee

v. Annemarie Bluhm-Weinhold

Diesen Lauf gibt es nicht wieder. Aber der LC Solbad war dabei: beim Jahrhundertlauf am Möhnesee. Vor 100 Jahren, genau am 12. Juli 1913 ist die größte Staumauer Europas eingeweiht worden. Mit Feuerwerk, Boots- und Badewannenrennen, Konzerten und eben dem Volkslauf ist das Jubiläum gefeiert worden.

Mit großem Aufgebot von nahezu 60 Läuferinnen und Läufern sind wir am 25. Juni an der Talsperre an den Start gegangen. Und was für ein Start das ist! Auf der 650 Meter langen Staumauer geht's los: rechts und links Wasser, voraus der Wald mit einer wunderschönen Laufstrecke, die sich für die meisten von uns 15 Kilometer, für einige auch nur sechs Kilometer um den See zog. Es war einfach – ein großartiges Erlebnis. „Schööön“, fanden es alle. Aber warum war es so schön?

Der Kurs ist leicht hügelig – oder vielleicht auch nur wellig. Jedenfalls für uns Leute vom Teuto, die durchaus anderes gewohnt sind. Wirkliche sauerländische Berge wollen sich hier nicht blicken lassen, und das Gerücht von einem Anstieg bei Kilometer 13, auf der Hinfahrt gestreut, entpuppte sich als – Gerücht eben. Die Wege sind gut asphaltiert, was ein Segen ist, denn so kann man den Blick auch mal zur Seite und über den See werfen und hatte an einem kühlen Juni-Abend (bestes Läuferwetter!!!) eine umwerfende Aussicht auf Wasser und Wolken. Auch das erfreut das Läufer-Herz schließlich. Sightseeing lohnt sich.

Ein bisschen lästig sind die Läufer-Pulks, die sich auf den gar nicht mal so schmalen Wegen nicht so recht verteilen wollen. Immer wieder läuft man auf Grüppchen auf. Jedenfalls, wenn man dummerweise zu weit hinten gestanden hatte am Start. Das Umkurven kostet schon etwas Zeit, aber wir sind ja auch – richtig! – zum Sightseeing da. Bis auf Ewy vielleicht. Der läuft mit 00:57:46 (fast) allen davon, wird 18. insgesamt und dritter seiner Altersklasse. Doch auch wir anderen sind, so habe ich es jedenfalls wahrgenommen, alle zufrieden mit unserer Leistung und sitzen medaillenbehängt



pünktlich wieder in unserem Linienbus. Jawohl, mit einem Linienbus sind wir gefahren. Denn mit 56 war unsere Gruppe so groß, dass jeder komfortable Reisebus zu klein war. Die zweistündige Anfahrt kostete die Beine, eingekleidet zwischen Sporttaschen, Rucksäcken, Bierkisten und Eimern mit Lebkuchen und Spekulatius aus heimischer Fabrikation, wenigstens das letzte Quäntchen Spritzigkeit. Aber wir wollten ja Sightseeing – und auch nicht klagen. Denn von unserem „Reiseleiter“ **Andreas Stockhecke** war die Fahrt top-organisiert. Einzig die sauerländische, sagen wir, Gelassenheit und Präzision, mit der Nachmeldungen nur vor Ort bearbeitet wurden, raubte einigen von uns eine halbe Stunde vor Start den letzten Nerv und sorgten für einen gewissen Adrenalinschub, als sich beim Verteilen der Startnummern herausstellte, dass die der Sechs-Kilometer-Läufer fehlten. Also wieder 700 Meter zurück zu Anmeldung gelaufen, was die Betreffenden selbst erledigten. Sie hatten schließlich zehn Minuten länger bis zum Start und konnten sich

so auch schon mal warm machen.

Ach ja, und dann war da noch die grandiose Ortskenntnis der Sauerländer – oder besser gesagt: des Moderators beim Zieleinlauf. Der lobte nicht nur die große Gruppe vom LC Solbad Ravensberg aus Niedersachsen (!), sondern auch den Hermannslauf als besonderes Lauferlebnis: Bekanntlich ginge der vom Hermannsdenkmal in Detmold zur Sparenburg nach Gütersloh (!!!). Wie gut, dass wir wissen, wo der Möhnesee ist: Denn da gibt es bestimmt nicht erst in 100 Jahren den nächsten Lauf.



Kley

Stöwe

Sanitär- und Heizungstechnik



Gas- und Wasserinstallateuremeister

Sanitäre Anlagen
Bauklempnerei
Schwimmbadtechnik
Pumpenanlagen

Heizungsanlagen
Öl- und Gasfeuerungen
Lüftungsanlagen
Solaranlagen
Kernbohrungen

Stöwe-Wichlinghauser-Weg 54-33829 Borgholzhausen

Telefon: 05425 6534 û Fax: 05425 5768 û Notruf: 0173 7027 522

E-mail: Stoewe.kley-001@t-online.de



Der LC Solbad Ravensberg präsentiert:



Sportabzeichenaktionstag

Samstag, 31. August, 14:00 - 17:00 Uhr

Ravensberger Stadion, Borgholzhausen



Zum Mitmachen empfohlen!!

Was erwartet Sie/Euch?

Die Begegnung mit Kugel, Hochsprunglatte und Laufbahn, dazu viele nette Gleichgesinnte!

Das Sportabzeichen und das Training dorthin ist ein Gradmesser der eigenen körperlichen Fitneß, nicht umsonst auch Fitneß-TÜV genannt.

Das Deutsche Sportabzeichen ist die wichtigste sportliche Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports – einzigartig durch seine Vielseitigkeit in den Leistungsanforderungen, Kategorien und Disziplinen. Ideal für alle, die aus dem aktiven Wettkampfsport ausscheiden und sich weiter fit halten wollen, aber auch für Einsteiger und Wiedereinsteiger. Die Sportabzeichengruppen bieten moderates Training unter Berücksichtigung der unterschiedlichen körperlichen Voraussetzungen des Einzelnen.

Das Sportabzeichen – Sport und Spaß in lockerer Gemeinschaft!

Programmablauf:

Ab 14:00 Uhr gemeinsames Trainieren an den verschiedenen Anlagen mit Prüfungsmöglichkeiten für die Disziplinen der Leichtathletik (Hoch- und Weitsprung, Sprint, Langstrecke, Ballwurf, Schleuderball und Kugelstoß).

Zusätzlich kann das Freibad zum Erwerb des Sportabzeichens an diesem Tage kostenlos genutzt werden.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!



Zieglersche
APOTHEKE

Inh. Jochen Zinnel





Freistraße 7
33829 Borgholzhausen

Tel.: 05425 / 221
Fax.: 05425 / 930028

<http://www.zieglersche-apotheke.de>
zieglersche-apotheke@t-online.de

Läuferabend 28.08.2013

Meisterschaften des Kreises Osnabrück-Land | Carl-Starcke-Platz

Klasse	Strecke	Startzeit
Kinder/Jugend W U10 bis U16	800 m	18.00 Uhr
Kinder/Jugend M U10 bis U16	1.000 m	18.15 Uhr
Seniorinnen/Senioren weibl. u. männl. Jugend U20/U18	1.500 m	18.30 Uhr
Jugend M U14*+ Jugend M U16	2.000 m	18.45 Uhr
Jugend W U14*/16*		
Kinder W U12		
Seniorinnen/Senioren	3.000 m	19.05 Uhr
Jugend W/M U18*/M U16*		
Jugend M U14/W U16/W + M U20		
Seniorinnen/Senioren	5.000 m	19.30 Uhr
Jugend W + M U20*/W + M U18		
(bis ca. 19:00 min)		
Evtl. 2. Lauf ab ca. 19 Minuten	5.000 m	20.00 Uhr

Alle Läufe sind gleichzeitig Meisterschaften des Kreises Osnabrück-Land.
Der Sieger männliche Jugend über 1.500 m erhält einen Wanderpokal gestiftet von Uli's Läufershop. Die bisherige Bestzeit beträgt 3:59,1 Min. Nur die mit * gekennzeichneten Disziplinen sind Regionsmeisterschaften der NLV-Region Osnabrück/Emsland/Grafschaft Bentheim.

Bahnrekorde

10.000 m:		
Burckhard Wrenger	Post SV Gütersloh	29:40,0 min. (1992)
Jutta Lefering	LG Nordhorn	35:37,4 min. (1993)
5.000 m:		
Andreas Ewert	LG Gütersloh	14:39,1 min. (1987)
Maria Pautmeier	LV Oelde	16:27,4 min. (1989)



Anmeldungen an
Johannes Belt
Tel. 0 54 22 / 4 14 51
CJBelt@t-online.de
Onlineanmeldung
www.laufen-os.de

Am 24. Aug. in Minden Ostwestfalenmeister- schaften Halbmarathon

Die Ostwestfalen-Meisterschaften im Halbmarathon finden im Rahmen des Volkslaufes in Minden am Sa. 24. August statt. Männer und Frauen Einzel- und Mannschaftswertung. Wendepunktstrecke über den Weserradweg. Start und Ziel im Weserstadion. Startzeit HM um 15:50 Uhr.

Es liegen schon einige Voranmeldungen von LC-Teilnehmern vor. Wegen der Mannschaftswertungen – auch für die Bestenlisten – sollten wir hier in großer Anzahl an den Start gehen. **Meldeschluss am 17. August.**

Weitere Meldungen nimmt Friedhelm Boschulte entgegen.



Abendsportfest in Melle

In Melle hat man die bisher bekannten Läuferabende auf eine Veranstaltung reduziert. Beim Läuferabend, am Mittwoch, den 28. August auf dem Carl-Starcke-Platz kommen 800 m Läufe für die Kinder (ab 18 Uhr), 2000 m Wettbewerbe für die Jugend, 3000 m für Jugend und Senioren, sowie zwei 5000 m Läufe (19:30) und (20:00 Uhr) zur Austragung..

Wegen der Nähe und der Freundschaften zum Nachbarverein in Niedersachsen hoffen wir hier auf zahlreiche Interessenten aus dem Läuferlager unseres Vereins. Auswertung mit elektronischer Zeitmessung. Wir bitten alle Solbader, sich rechtzeitig darauf einzustellen, Nachmeldungen zu vermeiden und bis spätestens

1 Woche vor der Veranstaltung ihre Startwünsche schriftlich an die Geschäftsstelle oder am besten gleich an F. Boschulte zu äussern.



Lebensmittel-Verpackungen,
die Appetit machen.



Für alle, die es frisch mögen.

Margarine und Joghurt zum Frühstück, knackfrischer Salat in der Mittagspause oder ein saftiges Steak aus der MAP-Schale für einen gemütlichen Abend: Original Bartling-Verpackungen sorgen für appetitliche Frische – jeden Tag. Mit 50 Jahren Erfahrung, über 250 kompetenten Mitarbeitern und modernsten Produktionsanlagen haben wir schon viele bedeutende Nahrungsmittelmarken im In- und Ausland überzeugt.

Eine gute Verpackung schützt Ihr Lebensmittel und sichert den frischen Genuss.

www.bartling-verpackungen.de

Speedskating Oesterweg und Lechtingen

v. John Gerhards

Ende Juni standen für die Speedskater des LC gleich zwei Rennen auf dem Programm. Freitags zum Aufwärmen der Feuerwehrlauf in Oesterweg und am Sonntag das WSC- und YoungStarCup Rennen in Lechtingen.

Leider spielte das Wetter in Oesterweg nicht mit, und das Schulfest an der Grundschule in Borgholzhausen verhinderte höhere Teilnehmerzahlen beim Inline Bambini Lauf. Jeweils acht Skater trotzten dennoch dem rutschigen Untergrund, einige starteten sogar doppelt: die 10jährige Lena Marie Werner von der SpVg Heepen gewann zunächst das Kinderrennen über 1,2 km und anschließend auch das 6,5 km lange Hauptrennen. Alle übrigen Podestplätze gingen an den LC Solbad. **Ian Constabel** (Jhg 2002) siegte vor **Alexander Haase** (2005) und **Eric Rüter** (2006). Bei den Mädchen wurde Celina Josephs Zweite vor Emily Trautmann (beide Jhg 2004). Das Herrenrennen entschied **Leon Roos** vor **Dirk Rüter** und **Ralf Niemann** für sich. Als Zweite im Damenfeld rollte **Helga Henkenjohann** über die Ziellinie.

Die 30km von Lechtingen konnte dagegen **Dirk Rüter** als bester Solbader auf dem dritten Platz beenden. Er gewann den Sprint der Verfolgergruppe. **Leon Roos** wurde 15. und **Baldur Schlingemann** erreichte Platz 95, gewann allerdings ungefochten seine Altersklasse M70. Bei den Damen verpasste **Karolina Kierzkowski** als Vierte knapp das Siegerpodest, **Janine Vetter** (9.) und **Marianne Niemann** (23.) komplettieren das Solbad Trio.

Bei den Kinderwettbewerben gab es zweimal Bronze für die Solbadskater: **Matthias Haase** zeigte eine starke Leistung: als zweitschnellster Schüler A (U14) beim Kurz sprint und Platz 3 über 400 m genügte ihm der 5. Rang über die Langstrecke, um als Gesamtdritter geehrt zu werden. **Eric Rüter** war punktgleich mit dem Vierten bei den Schülern D (U8). Hier gab seine bessere Platzierung auf der langen Strecke den Ausschlag, nachdem er beim Geschicklichkeitsparcours noch auf dem 6. Platz lag.

Es sieht so aus, dass der diesjährige YoungStarCup schon nach dem nächsten Rennen am 07. September in Leverkusen beendet sein wird. Die Hoffnungen, das Finale in der neuen Skatearena in Bielefeld Heepen austragen zu können, werden sich wohl leider nicht erfüllen...

Platzierungen und Zeiten im Detail:

Oesterweg

Inline Bambini:

Damen:

2. Celina Josephs

3. Emily Trautmann

Herren:

1. Ian Constabel

2. Alexander Haase

20



2. Celina Josephs, 3. Emily Trautmann in Oesterweg

3. Eric Rüter

Hauptrennen über 6,5 km

Damen:

2. Helga Henkenjohann 16:56

Herren:

1. Leon Roos 12:45

2. Dirk Rüter 12:47

3. Ralf Niemann 12:59

5. Matthias Haase 15:59

6. Ian Constabel 18:19

WSC Lechtingen 30 km

Herren:

3. Dirk Rüter 0:51:28,90

15. Leon Sebastian Roos 0:54:16,05

95. Baldur Schlingemann 1:05:01,60

Damen:

4. Karolina Kierzkowski 0:59:38,80

9. Janine Vetter 1:01:23,0

23. Marianne Niemann 1:05:49,05

Dreikampf Kinder

3. MSchA Matthias Haase

3. MSchD Eric Rüter

7. MSchC Alexander Haase

5. MSchB Ian Constabel

9. MSchB Michel Säuberlich

Restaurant

Haus Hagemeyer

Singenstroth

Tanztee

Live mit der Tanzband SUNNYS





Telefon (0 54 25) 9 20 23, Borgholzhausen

www.haushagemeyersingenstroth.de



Vereinsmeisterschaften

Am 11. Juli hatten die Kinder der Gesamtschule schulfrei, deswegen konnten die In-linekinder die Sporthalle schon ab 15 Uhr nutzen. Das Training fiel an diesem Tag aus, stattdessen wurden erstmals Vereinsmeisterschaften ausgetragen. Leider ließ die Teilnahme aber etwas zu wünschen übrig. Einige hatten schulische Verpflichtungen, andere fehlten wegen Krankheit oder Verletzung oder hatten schlicht etwas besseres vor.

So war das Teilnehmerfeld mit 12 Akteuren doch sehr überschaubar, wenn man bedenkt, dass der Inlineabteilung offiziell über 35 Kinder angehören.

Offenbar stehen am Ende des langen Schulhalbjahres viele Veranstaltungen auf dem Programm, die dem Angebot des Sportvereins zuwider laufen.

Leider ließ sich die Aktion auch nicht verschieben, da uns die Sportstätte ja nicht immer zur Verfügung steht.

Dennoch hatten die anwesenden Skater großen Spaß und freuten sich nach einem Dreikampf aus Sprint, Achterparcour und Crosslauf über Urkunden und Pokale. Die Meisterschaften wurden in den üblichen Altersklassen ausgetragen, hier die Namen der Siegerinnen und Sieger verbunden mit den herzlichsten Glückwünschen an alle Teilnehmer. **Ein besonderes Dankeschön gebührt natürlich auch Leon Roos, der den Trainer regelmäßig tatkräftig und engagiert an allen Ecken und Enden unterstützt.**

Schüler D M (U8)

1. Eric Rüter, 2. Fadi Mardilli

Sch C M (U10)

1. Alexander Haase

Sch C W

1. Celina Josephs, 2. Emily Trautmann

3. Celina Fabienne Theuner,

4. Dima Mardilli, 5. Alyson Sagner

Sch B M (U12)

1. Ian Constabel, 2. Paul Stahnke

Sch A M (U14)

1. Matthias Haase

Kadetten W (U16)

1. Wiebke Säuberlich



1. Ian Constabel, 2. Alexander Haase, 3. Eric Rüter

ALKOHOLFREI

Detmolder pilsener

Echt handgebraut

Privat-Brauerei Strate Detmold GmbH & Co. KG • Palaisstraße 1-13 • 32756 Detmold
Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an: info@brauerei-strate.de

FOTO-FALLE.DE

Professionelle Sportbilder

WWW.FOTO-FALLE.DE

- PREISWERT
- SCHNELL
- ZUVERLÄSSIG

Heinrich Barteldrees

FRUCHTSAFTKELTEREI

*Fruchtsäfte fördern
die Gesundheit!*



33790 Halle/Westf. · Lotkampsweg 12
Tel. (05201) 2374 · Fax (05201) 665699

SPEZIALITÄTEN AUS DEM RAVENSBERGER LAND



Glocken-Beune



Glocken-Beune GmbH & Co. // Westfälische Fleischwarenfabrik // Hesselteicher Straße 16 // D-33829 Borgholzhausen

www.glocken-beune.de

Der etwas andere Lauf

Am Samstag, den 22-06-2013, haben sich einige Läufer des LC Solbad einmal zu einem etwas anderem Lauf getroffen...

...einem Wattleuf, der ausgehend von Neuwerk nach Cuxhaven - über eine Strecke von 12,8Km - führt.

Nachdem die Fähre am frühen Morgen die Läufer und Walker nach Neuwerk gebracht hat, wurde die Zeit bis zum Start um 17:45h mit einer kleinen Inselumrundung und mit Ruhe und Gemütlichkeit verbracht. Leider verhielt das Wetter schon während des Tages nichts Gutes für den anstehenden Lauf... Diese Ahnung wurde leider bestätigt! Bei kalten 11° Außentemperatur, leichtem Nieselregen und unangenehmem Wind, standen wir im Startbereich und warteten auf das "Go" ! Dann ging es los, hoch motiviert, voller Vorfreude über eine neue Lauf-erfahrung. Die Vorfreude ließ nach einigen 100Meter dann allerdings leicht nach, als Wind und Regen immer stärker auftraten. Auch das Wasser im Watt war knöchel-sogar kniehoch und kalt. Als man der An-sicht war, dass es nicht mehr schlimmer werden konnte, keine Steigerung mehr möglich wäre, wurden wir eines Besseren belehrt! Die letzten Kilometer bis zum Ziel hatte das Watt noch Schlick für uns bereit, welches uns fast die Schuhe auszog. Aber, alles hat einmal ein Ende und auch die fast 13 Kilometer waren einmal geschafft. Durchgefroren und nass kamen wir im Ziel-bereich an. Schnell wurde noch ein Foto gemacht und dann ging es anschließend gleich unter die warme Dusche.

v. Anke Handelman



Auch wenn dieser Lauf, durch die widrigen Wetterverhältnisse, nicht zur Wiederholung ein-lädt, jeder von uns möchte auf diese Erfahrung nicht verzichten.

Jetzt kostenlos
Prospekte anfordern.



Honolulu Marathon 08.12.2013
Reisezeitraum: 04.12. – 11.12.2013
(Ankunft in Deutschland am 13.12.2013)

Weitere Reisettermine möglich!

Üppige Regenwälder mit einmaligen Wasserfällen, palmen-
gesäumte Strände und kristallklares Wasser; in dieser
atemberaubenden Umgebung lädt der Honolulu Marathon
Sie zu einem der schönsten Marathonläufe der Welt ein.

DIE SCHÖNSTEN LAUFREISEN 2013/14

**Grosse-
Coosmann**
Sportreisen

2013

Rio de Janeiro	07.07.2013	Barcelona	23.03.2014
Gold Coast	07.07.2013	Rom	23.03.2014
Berlin ausgebucht	29.09.2013	Mallorca 1/2	23.03.2014
London 1/2	06.10.2013	Paris	06.04.2014
Chicago	13.10.2013	Wien	13.04.2014
Mallorca	20.10.2013	Two Oceans	19.04.2014
New York City	03.11.2013	Boston	21.04.2014
San Francisco 1/2	03.11.2013	Edinburgh	25.05.2014*
Athen	10.11.2013	Stockholm	31.05.2014*
Istanbul	17.11.2013	San Francisco	15.06.2014*
Florenz	24.11.2013	St. Petersburg	29.06.2014
Honolulu	08.12.2013	Rio de Janeiro	06.07.2014
		Gold Coast	06.07.2014
		Quebec	24.08.2014

2014

Houston	19.01.2014	Laufseminar Runners's World Camp Termine voraussichtlich im Februar/ März 2014. Gerne merken wir Sie dafür schon vor!
Dubai	24.01.2014*	
Marrakesch	26.01.2014	
Malta	23.02.2014*	
New York City 1/2	16.03.2014	
Jerusalem	21.03.2014	

* voraussichtliche Termine

Weitere Reisen
auf gro-co.de

Postfach 2766, 48014 Münster,
Fon 0251/13326-0, Fax 13326-10, info@gro-co.de

Termine August	
Fr.02.08.	Ibbenbürener Abendlauf
So.04.08.	Training Bockstiegeellauf
Mi.07.08.	Lage Strassenlauf
Fr. 09.08.	3. Mindener Abendsportfest
Sa.10.08.	Beverlauf in Ostbevern
Sa.10.08.	Aueseelauf in Espelkamp
So.11.08.	Brunnenlauf Bad Driburg
Fr.16.08.	Speller Sommernachtslauf
Sa.17.08.	Detmolder Residenzlauf
Sa.17.08.	Oelder Burggrafenlauf
So.18.08.	Volkslauf Wünnenberg
Fr.23.08.	EMS Lauf Müssingen
Fr.23.08.	Holzhausener Citylauf bei Osnabrück
Sa.24.08.	Lutterlauf Marienfeld
Sa.24.08.	OWL Halbmarathon Meisterschaft in Minden
Mi.28.08.	Meller Läuferabend
Sa.31.08.	Berg Stadt Lauf Oerlinghausen
Sa.31.08.	Warendorfer Volkslauf
Sa.31.08.	Trainingslauf Bockstiegeellauf
Sa.31.08.	Sportabzeichen-Tag Ravensberger Stadion

Vorankündigungen September	
Fr. 06.09.	Feuerwehrlauf Sieker
Fr. 06.09.	Siegerehrung „Night-Cup“ Hohenfelder in Langenberg
Sa.07.09.	Meller Stadtlaf
Sa.07.09.	Laufen und Gutes tun St. Vit
So.08.09.	Run +Roll Day Bielefeld (1. Lauf Trail – Cup)
So.08.09.	Münster-Marathon
Fr. 13.09.	Trainingslauf Bockstiegel
So.15.09.	Safari-VL Stukenbrock
	Gemeinsamer Besuch mit SuL Lößnitz mit anschließendem Beisammensein und Grillen im Park

Training für den Bockstiegeellauf

Es gibt auch dieses Jahr wieder ein lockeres, öffentliches Training, welches in der Vergangenheit guten Anklang gefunden hat. Beide Strecken (10km und 18km) sowie Walking (10km)

Sonntag, 4. August

09:00 Uhr Treffen Venghauss-Platz
09:30 Uhr Beginn des Trainingslaufes Peter auf'm Berge

Samstag, 31. August

14:30 Uhr Treffen Venghauss-Platz
15:00 Uhr Beginn des Trainingslaufes Peter auf'm Berge

sowie als Abschlusstraining – Wiederholung als Termin am Freitagabend

Freitag, 13. September:

17:30 Uhr Treffen Venghauss-Platz
18:00 Uhr Beginn des Trainingslaufes Peter auf'm Berge
- mit anschließendem Feierabend-Plausch auf dem Venghauss-Platz -

Jeweils Bus-Shuttle zum Start – Erfrischungsstation am „Bergfrieden“ und im Ziel.

Kostenbeitrag 1,50 € (Sparschwein steht bereit!)

Für den Ergebnisteil:

Bitte immer vollständigen Vereinsnamen angeben

Hallo liebe Wettkämpfer, besonders unsere Läufer: Gebt bei Euren Meldungen, egal ob es internationale Marathonläufe oder kleine Volksläufe sind, bitte immer den vollständigen Vereinsnamen „**LC SOLBAD RAVENSBERG**“ an. Im Zeitalter von Internet und Suchlisten können wir Eure Ergebnisse, wie z.B. erst kürzlich wieder bei verschiedenen Läufen, nicht auf Anhieb oder überhaupt nicht finden. Bitte auch keine Abkürzungen oder nur LC Solbad verwenden! Ganz schlimm wird es, wenn Ihr irgendwelche Phantasienamen angebt. Wir sind doch der Verein und da solltet Ihr auch die Herkunft nicht verleugnen!

Wir wiederholen auch nochmals die Bitte, bei kleineren auswärtigen Veranstaltungen,- auch Walking und Radsport - bitte gebt Eure Placierung und Zeit möglichst schnell nach der Veranstaltung per Mail an p.polomsky@hotmail.de durch. Wir können sonst nicht garantieren, dass Eure Zeiten für Presse und für unser Vereinsorgan „Solbad-Nachrichten“ abgedruckt werden.

Auch nochmals der separate Hinweis für unsere Skater: Auch hier den Vereinsnamen oder den speziellen Zusatz: LC Solbad/.....-Team“ angeben.



- Elektroinstallationen • EIB • E-Check
- Telekommunikation • Kundendienst

ETB
Elektrotechnik Thomas Bäcker
Elektrotechnikermeister, BdH

Bahnhofstraße 83 · 33829 Borgholzhausen
Tel. 0 54 25 / 95 57 55 · Fax 93 39 522 · mobil 01 72 / 528 52 10
Meyerfeld 6 a · 33824 Werther · Tel. 0 52 03 / 88 40 45
etb-th.baecker@elektrocit.de · www.etb-elektrotechnik-baecker.de

Aus nach dem Radfahren Steuer hört in Frankfurt vorzeitig auf

Borgholzhausen (pik). Für den Triathleten Holger Steuer vom LC Solbad Ravensberg endete die Teilnahme am Frankfurter Ironman mit einer Enttäuschung. Der 45-Jährige stieg nach dem Radfahren vorzeitig aus dem Rennen aus und verpasste damit die erhoffte Qualifikation für die Weltmeisterschaft im Oktober auf Hawaii.

Schon beim 3,8-Kilometer-Schwimmen im Langener Waldsee blieb Steuer hinter seiner Erwartung zurück. Eine Stunde hatte er sich zum Ziel gesetzt, lag dann aber sieben Minuten darüber, als er dem Wasser entstieg und Richtung Fahrrad eilte. In seiner Paradedisziplin benötigte er für die 180 Kilometer 4:55 Stunden und belegte damit in der Zwischenwertung nach dem Radfahren den fünften Platz in seiner Altersklasse. In der M 45 erhielten die besten 19 Teilnehmer die begehrten Tickets für die WMAuf Hawaii. Seine Leistung auf dem Rad stufte Steuer zwar als „ganz gut“ ein – gut genug war sie ihm jedoch nicht. „Es war brüllend heiß, und ich habe gemerkt, dass es heute einfach nicht reicht“, erläuterte Steuer, weshalb er darauf verzichtete, in der zweiten Wechselzone die Schuhe für den Marathonlauf zu schnüren. Der spätere Blick auf die Zeiten bestätigte ihn in seiner Entscheidung, vorzeitig aus dem Rennen auszusteigen. 9:41 Stunden wäre die Gesamtzeit gewesen, die er für die WM-Qualifikation hätte erreichen müssen. Unter 3:40 Stunden zu laufen traut sich Steuer zurzeit aber selbst bei idealen Bedingungen und in starker Form nicht zu. „Ich bin schon enttäuscht“, gab Steuer anschließend zu, „aber es ist okay. Ich weiß ja, woran ich arbeiten muss: am Schwimmen und am Laufen.“

Unmut wegen Zeitstrafe Verbandsligist LC Solbad Elfter in Verl

Borgholzhausen (pik). „Es ist alles schiefgegangen, was schiefgehen konnte.“ Mit diesen Worten fasste **Holger Steuer** den dritten Wettkampftag der Triathlon-Verbandsliga in Verl aus Sicht des LC Solbad Ravensberg zusammen. Den größten Unmut löste beim Ligawart des LC die Vier-Minuten-Zeitstrafe aus, die das Schiedsgericht wegen angeblichen Windschattenfahrens gegen ihn verhängte. Diese hatte für Steuer Platz 37 statt 16 und für das Team Rang elf statt sieben zur Folge.

Schnellster Solbader war **Tim Esselmann** mit der Gesamtzeit von 2:02:46 Stunden über die Kurzstrecke mit 1200 Meter Schwimmen, 40 Kilometer Radfahren und zehn Kilometer Laufen. Es folgten Steuer mit 2:08:22 Stunden, **Amadeus Hegenbarth** mit 2:10:36 Stunden und **Jörg Hinrichs** mit 2:20:28 Stunden. Nach drei von vier Saisonwettkämpfen belegt der LC Tabellenrang acht von 18 Mannschaften.

Am Westfalen-Triathlon in Dortmund nahm derweil ein Nachwuchs-Athlet des LC Sol-

bad teil: **Aaron Thieß** wurde Zweiter der Schüler A. Für 400 Meter Schwimmen, 10 Kilometer Radfahren und 2,5 Kilometer Laufen benötigte er 40:18 Min.

Kölkencup: Wer spät startet, hat mehr Platz

Hesselteich. „Ich habe gepokert“, verriet Dario Wildmann Streckensprecher Henning Tonn am Start. Erst spät legte der Sieger des Hesselteicher Kölken-Cups 2013 seine Karten auf den Tisch. Sehr spät. Wildmann ging als 139. und letzter Starter auf den 21 Kilometer langen Rundkurs. Nach 27:32 Minuten auf dem Rennrad war er wieder am Ziel. Zahlen hatte die 23. Auflage noch mehr zu bieten.

1 Starter kam zu spät. **Dirk Strothmann** vom LC Solbad, mehrmaliger Podestklimmer beim Kölken-Cup, musste auf dem Weg nach Hesselteich sein Hinterrad auswechseln. Strothmann startete ohne Zeitnahme rund 15 Minuten nach dem letzten offiziell Gewerteten, dem Kölken-Cup-Gewinner Dario Wildmann.

2 Starter absolvierten den Kölken-Cup liegend und somit außer Konkurrenz. Matthias König vom VfB Fabbenstedt war in 26:24 Minuten von allen am schnellsten im Ziel. Markus Deiter aus Bad Münster wurde mit seinen 27:14 Minuten nur vom ebenfalls außer Konkurrenz startenden Steinhagener Exprofi Jörg Ludewig (26:35) unterboten.

6,5: Bernd Dröslers kam gleichzeitig mit Jörg Ludewig ins Ziel. Dröslers Startnummer 118 verrät es: So viele Minuten wie oben genannt hatte Ludewig (131) bei je 30 Sekunden Startabstand zwischen den Fahrern dem Bielefelder auf der Strecke abgenommen. 20 Mal: So oft dürfte **Jörn Strothmann** ungefähr am Kölken-Cup teilgenommen haben. Ein rekordverdächtiger Wert.

„Zwei oder drei Mal habe ich gefehlt“, sagte er vor dem Start. Am Ende war Strothmann 48. Der Zermatt-Marathon vom vergangenen Samstag, den der Solbader in 3:56,22 Stunden absolvierte, steckte ihm nach eigener Aussage noch in den Knochen.



Mit Pokal: Dario Wildmann bei der Siegerehrung mit dem drittplatzierten Holger Steuer (links). Foto: C. Meyer



GETRÄNKEHAUS STEINER

BORGHOLZHAUSEN · Bielefelder Str. 25
Tel. 0 54 25 / 2 73

Öffnungszeiten: Mo - Fr. 9.00 - 13.00 Uhr · 14.30 - 18.30 Uhr
Sa 8.00 - 13.00 Uhr

<http://www.getraenkehaus.de>

STADIONMEETING: U20-Kreisrekord und deutsche Jahresbestzeit | Petros imponiert | Starke LC-Seniorinnen

Borgholzhausen (cwk). Eine läuferische Demonstration, wie man sie im Ravensberger Stadion lange nicht gesehen hat: Amanuel Petros (TSVE Bielefeld), das 18-jährige Talent äthiopischer Herkunft, wiederholte beim Stadionmeeting des LC Solbad Vorjahressieg über 5000 m – und das mit einer Steigerung um fast eine Minute. Die Solovorstellung, in der Petros alle Konkurrenten mindestens einmal überrundete, endete nach 14:40,48 Minuten.

Als neuer Stadionrekordler löste der Youngster damit keinen Geringeren als Elias Sansar (14:47,7 Min./2006) ab. Und er unterbot den bereits vier Jahrzehnte alten U20-Kreisrekord, den Erhard Dingerdissen (SpVg. Steinhagen) Ende April 1973 in Bonn mit ebenfalls hochklassigen 14:52,0 Min. aufgestellt hatte. Relevanz hat die Leistung auch auf nationaler Ebene: In der aktuellen Saison war noch kein deutscher Jugendlicher so schnell.

Die Experten am Rande der Bahn hatten schon befürchtet, Petros würde ein Opfer seines hohen Anfangstempos werden. Gleich nach dem Start war er dem Feld enteilt und nach 2:47 Minuten an der ersten 1000-m-Zwischenmarke angekommen. Doch ein Einbruch blieb aus: Mit raumgreifenden Schritten spulte er – druckvoll und doch entspannt wirkend – auch die letzten der zwölfteihnhalb Bahntrunden ab. Am Ziel wartete eine Traumzeit.

Das Lokalduell um den 2. Platz, mit respektvollem Abstand zu Petros ausgetragen, entschied der Bundesligatriathlet und Wahl-Borgholzhausener Daniel Knoepke am Ende klar für sich: Nach 16:38,10 Min. lag er fast zwanzig Sekunden vor dem früheren Vize-Westfalenmeister über 10 000 m, **Elmar Remus** (LC Solbad). „Zu einer 16-er Zeit hat es ja noch gereicht; aber ich wäre



Start zum schnelleren 5000-m-Lauf:
Links der später groß auftrumpfende Amanuel Petros, mit der Nummer 3450 Elmar Remus und ganz rechts Victoria Willcox-Heidner

gern schneller gelaufen“, bekannte der inzwischen in die Jungseniorenklasse M35 aufgerückte Remus. Ältester Finisher war der 81-jährige Solbader **Harry Bunte**.

Bei den Frauen setzten drei LC-Seniorinnen die leistungssportlichen Akzente. In Abwesenheit der gemeldeten Spitzenläuferin Mareike Rensing gewann die frühere DM-Fünfte **Victoria Willcox-Heidner** (W40) mit 19:17,92 Min. den indirekten Zweikampf mit ihrer im anderen Lauf gestarteten Vereinskollegin **Sabine Engels** (W45). Die brauchte nur sechs Sekunden mehr und erzielte mit starken 19:23,72 Min. eine neue persönliche Bestzeit – nur vier Deutsche waren 2012 in ihrer Altersklasse schneller. Ebenso eindrucksvoll trumpfte **Marianne Niemann** in der W60 auf: 21:23,83 Min. hätten im Vorjahr den 3. Rang in der deutschen Bestenliste bedeutet.

Siemke Lüdorff (LC, W40) wählte die 1500 m und lieferte achtbare 5:26,92 Min. ab. Auf den Mittelstrecken kämpfte der LC-Nachwuchs erfolgreich um Kreismeistertitel. **Jan Geisemeier**, Debütant über 1500 m, wurde auf Anhieb U18-Meister. In den 800-m-Läufen sorgte **Robert Schmidtke** für das Highlight, als er mit 2:10,87 Min. ein spannendes Duell mit einem Osnabrücker Konkurrenten knapp gewann.

SCHAEFER
KURIERDIENST & LOGISTIC
33829 Borgholzhausen
24h Service 0171 / 9932580
Sonderfahrten • Messe Express • europaweit
info@kurierdienst-schaefer.de • www.kurierdienst-schaefer.de

Momente zum Anfassen.



Fotobalance steht für:

Die Leidenschaft zur Sportfotografie. Wir rücken sportliche Leistungen ins rechte Licht und erhalten da durch sportliche Momente zum Anfassen - einen dynamischen Sekundenbruchteil eines Moments, auf den wir sonst nie einen so langen Blick werfen könnten, technisch perfekt eingefroren.





LC Solbad Ravensberg präsentiert das

9. Piumer Sportabzeichen-Camp

Das Sportabzeichen einmal anders! Für Schüler und Schülerinnen verwandelt sich das Ravensberger Stadion in Borgholzhausen

vom 09. auf den 10. August 2013



Programm:

Freitag, 09.08.2013

ab 15:30 Uhr Aufbau und Bezug der Zelte
ab 16:30 Uhr Sportabzeichentraining und Abnahme
ab 19:00 Uhr Abendessen
ab 21:00 Uhr Abendprogramm

Samstag, 10.08.2013

ab 8:30 Uhr Frühstück im Ravensberger Stadion
10:00-13:00 Sportabzeichentraining und Abnahme

14:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Die Teilnahme am Sportabzeichencamp ist kostenfrei.
Es stehen je 10 Plätze für Mädchen und 10 Plätze für Jungen in einem Mannschaftszelt zur Verfügung! Bitte rechtzeitig anmelden!!

Auskünfte und Anmeldungen: stockhecke.andreas@freenet.de Mobil: 0170/2814767

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko, eine Haftung des Veranstalters ist ausgeschlossen!



Schülergruppe mit Sportabzeichen und Grillen

Kurz vor den Sommerferien kamen die Schülerinnen und Schüler der Leichtathletik-Gruppe um Trainerin **Cordula Reinhardt** zusammen, bevor erst mal Urlaub angesagt ist. Bei einem gemeinsamen Schwimmtag in der neuen „Piu-mer Batze“ wurden unter anderem die Prüfungen für das Schüler-Sportabzeichen abgelegt. Eine Woche später wurde sich dann gemeinsam mit Eltern bei Staffellauf und Grillen vergnügt. Unser Foto zeigen den Nachwuchs beim und nach dem Schwimmen. Gut erholt wird es dann nach den Ferien weiter gehen, stehen doch mit den Kreismeisterschaften am 21. September und dem Bockstiegel-Lauf am 28. September wichtige Wettkampfprogramme an.

Start frei für Schüler u. Jugendliche beim Bockstiegel-Lauf

Auch die Schülerinnen und Schüler haben auch dieses Jahr bei der 10. Auflage die Möglichkeit, beim großen Laufereignis durch die Bockstiegelstadt am 28. September wieder dabei zu sein. Die drei km lange Strecke führt über asphaltierte Straßen (Start bei Rosen-Steffen) und bietet sehr viel Abwechslung. Auch in Werther soll das Beispiel der Schulläufe, wie z.B. bei der Nacht von Borgholzhausen, Schule machen und Kinder und Schüler zum Laufen bringen.

Um für die Strecke beim Bockstiegel-Lauf gerüstet zu sein, bietet der LC Solbad durch seine Trainer drei Vorbereitungstermine an:

Donnerstag 5. September, Donnerstag 13. September, Donnerstag 19. September, jeweils 17 Uhr – Treffpunkt Stadion in Werther

Wir trainieren dieses Jahr auf Waldwegen vom Stadion in Werther ausgehend in Richtung Blotenberg!




Hereinspaziert

in unser Café oder auf die Gartenterrasse mit besonderem Ambiente

- leckere Gebäck- und Lebkuchenspezialitäten
- ausgesuchte Torten
- herrlicher Kaffee und herzhaft westfälische Spezialitäten
- **Läufer sind herzlich eingeladen**

Bei Einkäufen in unserem Hause erhalten LC-Mitglieder bei Vorzeigen der Mitgliedskarte 5% Rabatt.




Öffnungszeiten des Ladencafés: Montag bis Freitag: 08.30 – 18.30 Uhr · Samstag: 08.30 – 13.00 Uhr · Sonntag: 14.00 – 18.00 Uhr

Ergebnisse Juli zusammengestellt von
peter.polomsky@osnanet.de

22.06. Nordseelauf		
8. Etappe Neuwerk – Cuxhaven 11,9 km		
10. M 60	Rainer Schirmbeck	1:12:08 Std.
Nordic Walking		
43.	Brigitte von Dijk	2:02,37 Std.
44.	Anke Kerstin Handelsmann	2:02,39 Std.
28.06. Sommerlauf um den SchiederSee 8.000 m		
7. M 45	Torsten Baltrusch	32:57 Min.
28.06. Feuerwehrlauf Oesterweg 2,5 km		
1. M 20	Christopher Wolf	8:57,3 Min.
2. MJ U14	Jonas Schürmann	10:34,3 Min.
4. WK U10	Finja Steiniger	11:50,4 Min.
1. M 45	Lars Flaschel – Steiniger	11:51,0 Min.
6 km Frauen		
1. WJ U18	Janna Geisemeier	27:07 Min.
4. W 50	Annette Koop	34:19 Min.
2. WJ U18	Nina Geisemeier	38:55 Min.
3. W 45	Silke von der Heide	42:14 Min.
4. W 40	Kerstin Oldemeyer	44:23 Min.
5. W 20	Katrin Schlie	40:54 Min.
6 km Männer		
1. MJ U16	Pascal Birke	21:52 Min.
2. M 20	Max Köhne	22:37 Min.
1. MJ U18	Jan Geisemeier	22:39 Min.
2. MJ U18	Robert Schmidtke	22:44 Min.
3. MJ U18	Dominik Kinner	23:48 Min.
3. M 45	Mijo Harambasic	24:08 Min.
3. MJ U16	Lukas Mertens	25:41 Min.
13. M 20	Christopher Müllenhof	26:52 Min.
11. M 45	Ralf Niemann	29:34 Min.
8. MJ U16	Florian Remmert	29:35 Min.
1. M 80	Harry Bunte	32:02 Min.
1. M 65	Friedhelm Boschulte	34:42 Min.
44. M 20	Simon Koop	44:15 Min.
45. M 20	Simon Brüggeshemke	44:16 Min.

10 km Frauen		
1. W 40	Siemke Lüdorff	43:31 Min.
1. W 55	Dr. Anne Marie Calder	47:11 Min.
1. W 50	Doris Potthoff	47:24 Min.
3. W 45	Beatrice Müller	47:51 Min.
3. W 40	Mechthild Böhme	47:52 Min.
4. W 40	Ilka Grabau	48:35 Min.
5. W 45	Beatrix Akkerman – Mohns	51:27 Min.
7. W 20	Katharina Kemper	54:20 Min.
2. W 30	Kirsten Langen	55:52 Min.
12. W 45	Andrea Kahl	56:37 Min.
5. W 35	Melanie Varnholt	57:35 Min.
1. W 70	Annemarie Henkel	57:37 Min.
15. W 45	Cornelia Schlie	64:01 Min.
10 km Männer		
3. M 40	Henning Weßling	36:57 Min.
5. M 40	Kay Leuteritz	37:57 Min.
7. M 45	Gerd Strathkötter	39:29 Min.
3. M 20	Oliver Lambrecht	39:33 Min.
11. M 45	Lars Flaschel – Steiniger	40:12 Min.
7. M 50	Wolfgang Flottmann	43:02 Min.
11. M 30	Henrik Langen	44:04 Min.
15. M 40	Andreas Stockhecke	44:27 Min.
3. M 55	Hans Hermann Koop	45:47 Min.
4. M 55	Siegfried Kemper	46:46 Min.
21. M 50	Christian Schmidt	47:15 Min.
24. M 50	Carsten Völz	49:34 Min.
26. M 50	Matthias Meiwes	50:28 Min.
4. M 60	Rainer Schirmbeck	50:49 Min.
27. M 50	Fritz Geisemeier	51:05 Min.
14. M 20	Dominik Walter	51:06 Min.
6. M 60	Dieter Wessel	54:00 Min.
45. M 45	Ludger Toben	54:16 Min.
5. M 65	Roland Pahnke	54:34 Min.
6. M 65	Horst Günter Brune	54:46 Min.
32. M 50	Michael Schlie	55:50 Min.

Zweirad Thomas

Fahrräder & Zubehör

Handel & Service




Giant, Schauff, Kreidler, Da Silva, Batavus, Pucky

Inh. Thomas Plassmann · Halle-Hesseln am Sportplatz

Hesseler Straße 20 · Tel. 0 52 01/73 48 42

Täglich geöffnet von 10⁰⁰ - 19⁰⁰ · Mittwochs von 14⁰⁰ - 19⁰⁰ · Sa. 9⁰⁰ - 13⁰⁰

7. M 65	Wilhelm Ellermann	55:55 Min.
47. M 45	Jens Meyer	55:56 Min.
1. M 75	Dr. Hermann Mussnug	56:36 Min.
11. M 55	Rolf Gottenströter	58:11 Min.
29.06. Dorplloop de Lutte/NL		
2,5 km		
1. W 7/9	Sarah Strothmann	12:13 Min.
3. W 12	Lisa Strothmann	11:47 Min.
10 km Frauen		
2. W Sen.	Antje Strothmann	43:36 Min.
25. W Sen.	Cornelia Schlie	1:03:40 Std.
10 km Männer		
1. M 40	Dirk Strothmann	34:28 Min.
7. M 40	Mijo Harambasic	41:12 Min.
29.06. Hasetal Marathon Löningen		
42,1 km	3. M 40	Peter Rostek
21,1 km	4. M 60	Dieter Wierum
29./30.06. "Mit Else läuft's" 24-Stunden-Benefizlauf		
9.	Matthias Landwehr	112,2 km
30.06. Imst/Österreich		
Pitztal-Gletschermarathon		
5. W 50	Gabi Ortner	4:30:12 Std.
10. M 60	Wolfgang Neugrewe	4:07:37 Std.
30.06. Schüler Triathlon Dissen		
200 m - 6 km - 2 km		
2. M 12/13	Aaron Thieß	30:11 Min.
05.07. Abendlauf Bad Essen 10 km		
3. M 40	Jens Erik Bergmann	37:18 Min.
05.07. Lauf im Park Gütersloh 8.800 m		
5. M 55	Reinhard Stricker	39:22 Min.
6. M 55	Udo Albersmann	40:54 Min.
13. M 50	Christian Schmidt	41:54 Min.
29. M 50	Michael Schlie	49:00 Min.
3. W 40	Karin Schwarzer	49:57 Min.
9. W 45	Cornelia Schlie	55:57 Min.
05.07. Stadion Meeting Borgholzhausen		
800 m Weiblich		
1. WK U 10	Marlin Bruhns	3:02,68 Min.
2. WK U 10	Katharina Riepe	3:16,91 Min.
3. WK U 10	Sarah Strothmann	3:19,17 Min.

5. WK U 10	Ida Drees	3:38,05 Min.
4. WK U 12	Anna Bode	2:59,57 Min.
1. WJ U 18	Nina Geisemeier	3:17,05 Min.
800 m Männlich		
4. MK U10	Johns Herden	3:07,65 Min.
2. MK U12	Tarik Schiller	2:45,32 Min.
4. MK U12	Aurelius Kapp	2:53,05 Min.
5. MK U12	Lukas Riepe	3:10,72 Min.
6. MK U12	Simon Gräsner	3:13,19 Min.
7. MK U12	Ian Constabel	3:18,95 Min.
2. MJ U 14	Aaron Thieß	2:50,81 Min.
4. MJ U 14	Jonas Schürmann	2:55,58 Min.
5. MJ U 14	Massimo Fink	2:58,23 Min.
1. MJ U 18	Robert Schmidtke	2:10,87 Min.
1.500 m Prolog Weiblich		
1. W 40	Siemke Lüdorff	5:26,92 Min.
2. WJ U 18	Janna Geisemeier	5:56,45 Min.
1.500 m Prolog Männlich		
1. MJ U 18	Jan Geisemeier	4:37,90 Min.
2. MJ U 18	Dominik Kinner	4:44,95 Min.
4. MHK	Christopher Wolf	5:43,67 Min.
5.000 m Weiblich		
1. W 40	Victoria Wilcox-Heidner	19:17,92 Min.
1. W 45	Sabine Engels	19:23,72 Min.
1. W 60	Marianne Niemann	21:23,83 Min.
1. W 50	Doris Potthoff	22:36,01 Min.
3. W 40	Mechthild Böhme	23:19,55 Min.
2. W 45	Beatrice Mohns - Akkermann	27:21,59 Min.
5.000 m Männlich		
1. M 35	Elmar Remus	16:57,29 Min.
1. M 45	Mijo Harambasic	19:45,43 Min.
2. M 45	Holger Beck	21:20,32 Min.
1. MHK	Simon Brüggeshemke	22:05,91 Min.
1. M 70	Karl Friedrich Anwander	22:11,54 Min.
2. MHK	Christopher Wolf	23:44,85 Min.
1. M 80	Harry Bunte	27:21,59 Min.
05.07. Beller Volkslauf 8.450 m		
3. M 45	Torsten Baltrusch	35:32 Min.

Wir bedrucken, beflocken:



Trikot, T-Shirt, Sweat-Shirt,
Aufnäher, Jogginganzüge,
Kapuzenpullover ...

Lüttig GbR · GT-Friedrichsdorf · Tel. 05209/3221

06.07. Laggenbecker Freibad Triathlon		
400 m -14,5 km - 5,5 km		
10.	Elmar Remus	58:09 Min.
06.07. Exter Triathlon		
400 m - 20 km - 5 km		
1. W 45	Antje Strothmann	1:10:03 Std.
1. M 60	Rainer Vemmer	1:07:42 Std.
14. M 55	Eckhard Stücker	1:42:31 Std.
07.07. Saerbecker Triathlon		
1.400 m - 38 km - 10 km		
2. M 50	Jürgen Bischof	2:16:49 Std.
Verbandsliga Nord		
16. LC Solbad Ravensberg		
	Tim Esselmann	2:07:09 Std.
	Dominik Watty	2:14:27 Std.
	Lars Lohmann	2:22:11 Std.
	Jörg Hinrichs	2:26:21 Std.
07.07. City Run Münster		
58. M 30	Dirk Wannke	56:01 Min.
07.07. Zermatt-Marathon		
31.	Jörn Strothmann	3:56:22 Std.
11.07. Kölken – Cup		
Einzelzeitfahren 21,0 km		
Frauen		
6. W 40	Elke Vogt	36:24 Min.
Männer		
4. M 40	Holger Steuer	28:05 Min.
3. M 30	Andreas Korte	29:46 Min.
4. M 20	Christopher Müllenhof	29:46 Min.
6. M 30	Tim Esselmann	30:32 Min.
25. M 40	Jörn Strothmann	31:52 Min.
12. M 30	Dominik Watty	31:59 Min.
34. M 40	Oliver Rempe	33:39 Min.
15. M 20	Christopher Wolf	37:26 Min.
4. M 60	Günter Schillings	38:12 Min.
13.07. Bielefeld		
50 m - Ball - Weitsprung		
1. WK U12	Laura Klare	929 Pkt.
1. MJ U14	Aaron Thieß	1.005 Pkt.
13.07. Gütersloh läuft 9,2 km		
2. MHK	Oliver Lambrecht	36:12 Min.
8. M 45	Gerd Strathkötter	36:19 Min.
9. M 45	Mijo Harambasic	36:33 Min.
15. M 50	Christian Schmidt	44:00 Min.
34. M 40	Matthias Landwehr	46:37 Min.
18. MHK	Christopher Wolf	47:08 Min.
10. W 35	Daniela Kreie	51:24 Min.
4,6 km		
1. M 50	Andreas Ewert	17:09 Min.
8. M 40	Matthias Landwehr	20:29 Min.
10. W 45	Christiane Holt	31:02 Min.
12. - 14.07. Mönchengladbach		
Deutsche Seniorenmeisterschaften		
800 m	3. W 40 Siemke Lüdorff	2:27,62 Min.
1.500 m	2. W 60 Marianne Niemann	5:55,16 Min.

14.07. Verler Triathlon			
1.200 m - 40 km -10 km			
2. W 45	Hilke Engel - Majer		2:26,29 Std.
9. M 50	Karsten Morisse		2:26,10 Std.
Verbandsliga Nord			
11. LC Solbad Ravensberg			
	Tim Esselmann		2:02,46 Std.
	Holger Steuer		2:08,22 Std.
	Amadeus Hegenbarth		2:22:11 Std.
	Jörg Hinrichs		2:26:21 Std.
14.07. Hagen, Westdeutsche Meisterschaft U 16			
3.000 m	6. M 15 Pascal Birke		9:49,99 Min.
14.07. Dortmund Westfalen Triathlon			
400 m - 10 km – 2,5 km			
2. MSch A	Aaron Thieß		40:18 Min.
19.07. Minden 2. Abendsportfest			
Weit	3. WJ U18	Chiara Sochart	4,53 m
Hoch	2. WJ U18	Chiara Sochart	1,48 m
200 m	9. WJ U18	Chiara Sochart	30,88 Sek.
20.07. World Triathlon Hamburg			
1,5 km - 40 km -10 km			
294.	1. M 60	Reiner Vemmer	2:38:37 Std.
20.07. Sudbracklauf Bielefeld			
5 km	6. M 45	Holger Beck	21:33 Min.
5 km	6. M 12	Aaron Thieß	24:14 Min.
10 km	3. M 45	Mijo Harambasic	40:59 Min.
21.07. City Triathlon Münster			
1 ,5 km – 40 km – 10 km			
59.	11. M 30	Dominik Watty	2:19:50 Std.

Erfolge für Pascal Birke

Neuerliche Achtungserfolge für Pascal Birke. Bei den Westfälischen U 16 Jugendmeisterschaften in Kreuztal erreichte das Nachwuchstalent im 800 m Lauf der M 15 den Bronzerang in 2:08,76 Min. und blieb dabei erstmals deutlich unter dem 2:10-er Limit. Auf der höheren Ebene, den Westdeutschen Jugendmeisterschaften am 14.Juli in Hagen lief Pascal über 3000 m auf den 6. Rang in 9:49,99 Minuten.

Eine Krönung für die guten Leistungen erhält Pascal durch die Berufung in das Team des Länder-Vergleichskampfes zwischen Westfalen und den Niederlanden am 7. September in Almelo/NL. Er vertritt die westfälischen Farben dort im 2000 m Lauf.

Marianne Niemann Deutsche Vizemeisterin/ Siemke Lüdorff Dritte

Bei den Deutschen Seniorenmeisterschaften in Mönchengladbach errang Marianne Niemann die Silbermedaille im 1500 m der Frauen Altersklasse W 60. In guten 5:55,15 Min., musste sie nur der Pforzheimerin Lidia Zentner (5:28,76) den Vortritt lassen. Aus formalen Gründen wurde Marianne leider nicht für den 5000 m Lauf zugelassen, da die die Qualifikationsnorm erst wenige Tage nach dem Mel-deschluss erbracht wurde.

Bei den gleichen Meisterschaften war Siemke Lüdorff im 800 m Lauf der Klasse W 40 dabei und überraschte mit dem Bronzerang in ausgezeichneten 2:27,62 Min.

Claus-Werner Kreft (TV Werther) holte im Dreisprung der M 65 einen weiteren DM-Titel mit 11,00 m.



Natürlich-
GLASKlarer
Genuss!



Graf Metternich QUELLEN

Reich an wertvollen Mineralstoffen – für eine gesundheitsbewusste Ernährung

viel Magnesium
1 Liter deckt 50% des Tagesbedarfs

viel Calcium
1 Liter deckt 25% des Tagesbedarfs



Graf Metternich-Quellen · Karl Schöttker KG
32839 Steinheim-Vinsebeck · Tel. 05233/94 05-0







Spitzenleistungen ohne Zusatzbeitrag!

Wissen Sie, wie Sie eine gute Figur machen?

www.aok.de/nw/Ratgeberforen

www.C14-bikes.com





C14 TIME TRIAL "Custom"
Carbon Monocoque



C14 Speed Pro "Custom"
Carbon Monocoque

www.bluschke.com

Bauen Sie – Wir erarbeiten Ihre Finanzierung.

Für viele Bauherren ist eine Immobilienfinanzierung anfangs ein Buch mit sieben Siegeln. Wir öffnen Ihnen Kapitel für Kapitel die Vielzahl der Möglichkeiten, die Ihnen ein individuelles und zeitgemäßes Finanzierungskonzept bietet. Dazu gehört selbstverständlich eine Beratung zu den aktuellen Fördermöglichkeiten der KfW-Förderbank. Und auch, Ihre ganz persönliche Lebensplanung zu berücksichtigen. Vereinbaren Sie jetzt Ihren Termin für eine unverbindliche Erstberatung durch unsere Spezialisten:



Markus Peperkorn
Niederlassungsleiter
Tel. 05425 954-511
markus.peperkorn@vb-halle.de



Jörg Rehsing
stv. Niederlassungsleiter
Tel. 05425 954-512
joerg.rehsing@vb-halle.de



IMMOBILIEN

Vermittlungs- und Beteiligungs-
GmbH & Co. KG der Volksbank Halle

Bauen Sie – Wir vermarkten Ihre Altimmobilie.



(von links: Leiter Wolfgang Tiekötter, Gudrun Windmann, Manuela Dreier und Rainer Tilly)

In Zeiten der Energiewende denken immer mehr Hausbesitzer daran, sich durch einen Neubau vom zunehmenden Druck der Energiekostenschraube zu lösen. Das kann durchaus Sinn machen, gerade, wenn die alte Immobilie viel zu groß ist und nur aufwändig geteilt werden kann. Unsere Immobilienspezialisten von der IVB kennen den Markt sehr genau, können Ihnen ausrechnen, mit welchem Erlös Sie bei einem Verkauf kalkulieren können.

Unser Team erreichen Sie unter Telefon 05201 181-333 oder info@ivb-immobilien.de.