

### Solbad Nachrichten Juni 2011

SOLBAD INTERN: Solbad-Infos.....	2-9
DIE JUGENDSEITEN: Ausflug nach Olfen u. mehr.....	10/11
WALKING: Sommerprogramm.....	12/13
AUSSCHREIBUNG: De Lutte.....	15
SKATING: Große Erfolge überall.....	16/17
TRIATHLON: Danksagung an alle Helfer.....	18
SKATING: Jörg Wecke ist deutscher Meister.....	19
KÖLKEN-CUP: Sattelt das Fahrrad .....	20
TEXEL: Immer wieder schön.....	21
RADSPORT: RTF.-Termine .....	22
TRIATHLON: Ein großer Erfolg.....	23/25
LA -TERMINE: Juni, zusammengestellt von Peter Polomsky.....	26
TRIATHLON: Sichtungswettkampf.....	27
RENNSTEIG: Zwei tolle Berichte aus Läufersicht.....	28-31
PRESSESPLITTER: Laufsplitter und Dies u. Das.....	32-36
ERGEBNISSE: Mai.....	37/38
LÄUFERABEND: Im Juli.....	39
PRESSESPLITTER: Letzte Meldungen und Nachwuchs-Cup.....	40

**TITELFOTO:** Das Titelfoto zeigt Merlin Reinhardt beim Werferfest in Borgholzhausen  
Foto: Claus-Werner Kreft vom Haller-Kreisblatt

Wir bedanken uns beim Haller Kreisblatt und beim Westfalen-Blatt für Berichte und Fotos in dieser Ausgabe.

#### Impressum:

**Solbad-Nachrichten**  
Vereinszeitung des  
LC Solbad Ravensberg  
Klingenhagen 1  
33826 Borgholzhausen  
**Redaktionsanschrift:**  
Schlehenstr. 7  
33803 Steinhagen  
Tel.: 05204/920785



e-mail: [dpl.luenstroth@t-online.de](mailto:dpl.luenstroth@t-online.de)

#### Redaktion:

Friedhelm Boschulte (05425/7135)  
Sabine Lünstroth (05204/920785)

#### Herausgeber:

DIGITAL PRINT Sabine Lünstroth  
Tel.: 05204/920785  
Schlehenstr. 7, 33803 Steinhagen

#### Vertrieb:

Christiane Meier- Flottmann  
LC-Geschäftsstelle

#### Anzeigen:

Sabine Lünstroth (05204/920785)  
e-mail: [dpl.luenstroth@t-online.de](mailto:dpl.luenstroth@t-online.de)

#### Für den Inhalt verantwortlich:

LC Solbad Ravensberg  
Die mit Namen gekennzeichneten Beiträge  
geben nicht unbedingt die Meinung der  
Redaktion oder des Herausgebers wieder.

**Erscheinungsweise:** monatlich

#### Druckauflage: 800

Kostenlose Ausgabe für Mitglieder des  
LC Solbad Ravensberg

Die **Homepage** des LC Solbad Ravensberg  
finden Sie im Internet unter:  
[www.lcsolbad.de](http://www.lcsolbad.de).  
e-mail: [markus.pape@lcsolbad.de](mailto:markus.pape@lcsolbad.de)

# A. BOCKSTETTE

## BORGHOLZHAUSER AUTOVERTRIEB

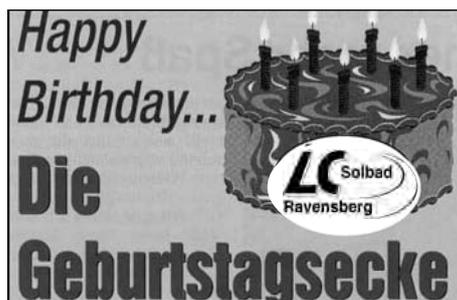
**Teutoburger Straße 27**  
**33829 Borgholzhausen**

Tel.: 05425 / 369

Fax: 05425 / 5005

[www.autohaus-bockstette.de](http://www.autohaus-bockstette.de)

# AB



- 10 Jahre**
- 01. 06. Mona Schweig
  - 01. 06. Thies Holste
  - 02. 06. Hans-Dieter Bentlage
  - 02. 06. Andreas Hundeloh
  - 02. 06. Rainer Wittig
  - 03. 06. Maximilian Henkel-Sommer
  - 03. 06. Janina Naerger
  - 03. 06. Guido Schneider
  - 03. 06. Marina Schwager
  - 04. 06. Mirko Bartling
  - 05. 06. Friedrich-Wilhelm Ellermann
  - 06. 06. Marlies Siltmann
  - 07. 06. Margitta Schöpe
  - 08. 06. Marion Horstmann
  - 09. 06. Frank Bussmann
  - 09. 06. Johannes Gerhards
  - 09. 06. Rainer Husmann

- 09. 06. Anna Ristau
- 10. 06. Heike Prange
- 11. 06. Hermann Halff
- 12. 06. Stephan Brinkert
- 12. 06. Rolf Ellerbrock
- 12. 06. Philipp Thorn
- 13. 06. Eckhard Stücker
- 14. 06. Bernhard Bittner
- 14. 06. Maria Scheller
- 15. 06. Christine Potthoff
- 15. 06. Kerstin Speckmann
- 16. 06. Carolin Ermshausen
- 16. 06. Willy Schneider
- 16. 06. Dieter Stumpe
- 17. 06. Merle Husemann
- 17. 06. Stephen Möller
- 18. 06. Klaus Johanning
- 18. 06. Nicola Justus
- 18. 06. Merlin Reinhardt
- 18. 06. Claudia Schönke
- 18. 06. Michel Säuberlich
- 19. 06. Jonas Bossow
- 19. 06. Peter Remmert
- 20. 06. Sigrid Rüter
- 20. 06. Jan Henri Fechtel
- 21. 06. Heike Kappler-Deppe
- 22. 06. Claudia Ermshausen
- 22. 06. Helga Gembus

**20 Jahre**

**50 Jahre**

- 18. 06. Merlin Reinhardt
- 18. 06. Claudia Schönke
- 18. 06. Michel Säuberlich
- 19. 06. Jonas Bossow
- 19. 06. Peter Remmert
- 20. 06. Sigrid Rüter
- 20. 06. Jan Henri Fechtel
- 21. 06. Heike Kappler-Deppe
- 22. 06. Claudia Ermshausen
- 22. 06. Helga Gembus
- 22. 06. Vincent Elbracht
- 23. 06. Heinrich Dirks
- 23. 06. Rita Stamme-Düring
- 24. 06. Ullrich Prill
- 24. 06. Moritz Lahnt
- 25. 06. Chiara Sochart
- 25. 06. Jörg Wecke
- 26. 06. Andreas Husemann
- 26. 06. Ulrich Schröder
- 26. 06. Silvia Zurmühlen
- 26. 06. Uta Ahnen
- 27. 06. Christiane Bauer
- 30. 06. Birgit Hille
- 30. 06. Hans-Hermann Koop
- 30. 06. Wolfgang Neugrewe

### Als neue Mitglieder begrüßen wir:

Aktueller Mitgliederstand: 788

- Sven Ihlenfeld Jg. 1996
- Nick Joel Engelhardt Jg. 2003
- Maya Steiner Jg. 2005
- Maja Wittwer Jg. 2000
- Felix Brinkmann Jg. 2001

- Leichtathletik Kleistraße 9
- Inline-Skater Bielefelder Str. 12
- Inline-Skater Bielefelder Str. 25
- Leichtathletik Goethestr. 4
- Leichtathletik Stettiner Str. 20

- 33829 Borgholzhausen
- 33829 Borgholzhausen
- 33829 Borgholzhausen
- 33790 Halle
- 49201 Dissen

### Austritte:

- Melina Kreft Steinhagen
- Niko Meyer-Thurow Halle
- Bärbel Bruns Werther
- Mario + Kristin Höcker Steinhagen
- Sven Forsch Bielefeld



## LANDFLEISCHEREI GOLDBECKER



- Eigene Landwirtschaft mit Schweinehaltung und Bullenmast
- Wir schlachten noch selbst
- ca. 120 Wurst- und Schinkensorten
- Dienstag und Donnerstag ab 11 Uhr Mittagstisch

**Das Goldbecker-Team freut sich auf Ihren Besuch !**



**Fleischermeister  
Bernd Goldbecker**  
Inh. A.+B. Goldbecker

Am Uphof 9 | 33829 Borgholzhausen | Fon 0 54 25 / 933 158 | Fax 933 742 | Mo. bis Fr. 7-19 Uhr | Samstag 7-14 Uhr



## Redaktionsschluss für die Ausgabe

Juli

ist am 24.06.11

Alle Beiträge, die nach diesem Datum eingehen, werden in der nächsten Ausgabe berücksichtigt.

## Sportabzeichenaktion 2010

Im Kreishaus Gütersloh fand die Ehrung der Sportabzeichenaktion des Jahres 2010 für Schulen und Vereine statt.

In der Klasse Vereine mit 501 bis 1000 Mitgliedern können wir vermelden, dass der LC Solbad Ravensberg bei Zugrundelegung einer Mitgliederzahl von 786 insgesamt 168 Sportabzeichen abgelegt hat, das sind 21,37 %. Damit rangiert der **LC auf dem 1. Rang (von 31 Vereinen)**. Wir beglückwünschen alle, die dazu beigetragen haben. **Sportabzeichen-Obmann Wilhelm Habighorst** konnte dafür einen wertvollen Geschenk-Gutschein zum Einkauf von Sportartikel im Werte von 300 Euro mit nach Hause nehmen. Toll! Dafür sollen noch benötigte Ausrüstungsgegenstände für Training und Sportabzeichen im Stadion angeschafft werden.

Im gesamten Kreis Gütersloh wurden im Jahr 2010 insgesamt **11892** Sportabzeichen verliehen. Das ist leider ein Rückgang gegenüber früherer Jahre. Für den Stadt-sportverband Borgholzhausen bleibt es bei Platz 9 im Kreisgebiet.

Auch wir im Verein und Borgholzhausen sollten neue Anstrengungen unternehmen, nicht nur, um den Vereins-Spitzenplatz zu halten, mehr noch, wieder über die Grenze von 200 Sportabzeichen oder mehr im Jahr 2011 zu kommen.



Schuhe + Sport

# Reichelt

Im Herzen von Halle!

Unser kostenloser Service für Sie:

Laufbandanalyse  
Elektronische Fußvermessung  
Erstellung einer Belastungsdiagnose  
Aushändigung des Fußpasses

unsere Schuhmarken:



unsere Sportmarken:



Schuhe Equipment und Textil



unser Markenangebot  
auf 400 m<sup>2</sup>  
Verkaufsfläche:

Bahnhofstr. 6 – 33790 Halle – Tel. 05201-2356

Öffnungszeiten:  
Täglich von 9 – 19 Uhr durchgehend  
Samstags bis 14 Uhr und  
den 1. Samstag im Monat bis 16 Uhr geöffnet.

....denn wir wollen, dass Sie in Halle einkaufen!

## Termine und Nachrichten:

Donnerstag, **30. Juni** findet wieder das Einzel-Zeitfahren der SpvG Hesselteich statt. Radsportler des LC Solbad sollten sich darauf einstellen.

Freitag, **8. Juli**, wieder der beliebte Feuerwehrlauf in Oesterweg mit dem Mannschaftslauf und dem 10 km-Lauf auf einem amtlich v. ermessenen – neuen – Streckenkurs.

- **Elektroinstallationen** • **EIB** • **E-Check**
- **Telekommunikation** • **Kundendienst**



# ETB

Elektrotechnik Thomas Bäcker

Elektrotechnikermeister, BdH

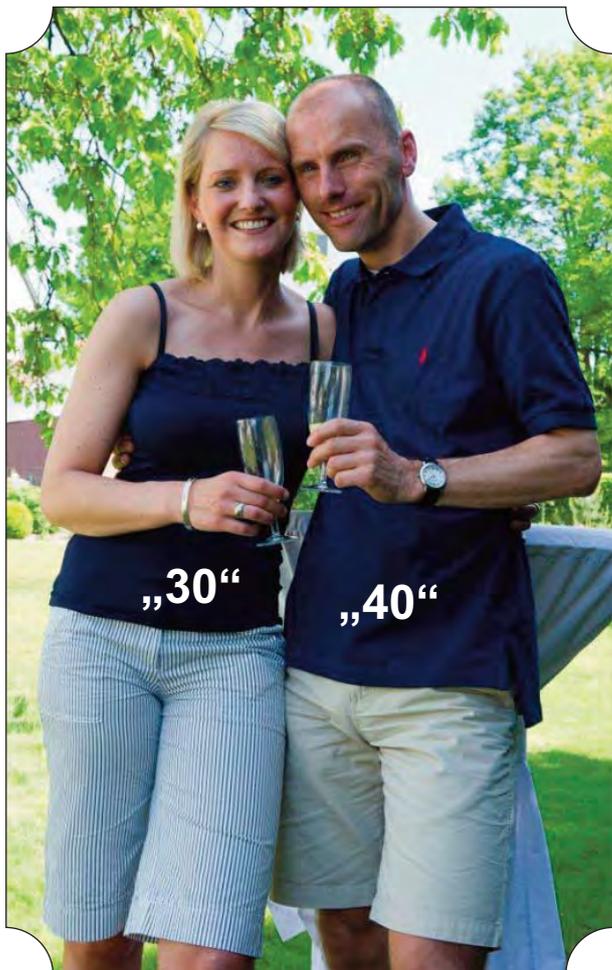


Bahnhofstraße 83 · 33829 Borgholzhausen

Tel. 0 54 25 / 95 57 55 · Fax 93 39 522 · mobil 01 72 / 528 52 10

Meyerfeld 6 a · 33824 Werther · Tel. 0 52 03 / 88 40 45

etb-th.baecker@elektrocity.de · [www.etb-elektrotechnik-baecker.de](http://www.etb-elektrotechnik-baecker.de)



Sandra & Peter Rostek feierten ihren

### 70. Geburtstag

und wie man sieht, sind sie noch gut dabei!



**Birgit Diekmann und Thomas Vogt**

traten am 6. Mai vor das Versmolder Standesamt und heirateten. Die LC-Sportlerfamilie gratuliert – beide sind langjährige Mitglieder - recht herzlich und wünscht auf dem gemeinsamen Lebensweg



*Alles Gute*  

Wir gratulieren unseren ehemaligen Mitgliedern

Emil und Helga Granson

aus Halle nachträglich zur

„Goldenen Hochzeit“

**STROM- UND GASVERSORGUNG**

VERSMOLD GMBH

*Ihr regionaler Energiepartner –  
fair und zuverlässig*



Backe!

Backe!

Kuchen!



**Liebe LC Familie,**

so leckeren Kuchen, wie hier von Anke präsentiert, möchten wir gerne wieder bei der „36. Nacht von Borgholzhausen“ anbieten.

- wer backt für uns????
- Blechkuchen, gerne mit Früchten oder Quark oder, oder!
- Waffelteig

Kuchenabgabe ab 12.00 Uhr,

Samstag, 18.06.2011,

vor dem Denkmal.

Liebes bewährtes Helferteam.....

Unser Stand ist vor der ev. Kirche, vor dem Denkmal.

Standaufbau beginnt um 12.30 Uhr.

Kuchenverkauf beginnt ca. 15.00 Uhr.

Abbau ca. ab 19.00 Uhr.



  
**LEEKER**

*... und Zuhause hat Pause*

### Ansprechpartner des LC Solbad Ravensberg

#### Vorsitzender:

**Friedhelm Boschulte**  
(05425/6287)  
mail: boschulte@lcsolbad.de

#### Geschäftsstelle

**Sabine Lünstroth**  
05425/7135  
info@lcsolbad.de

#### Mitgliederverwaltung:

**Christiane Meier- Flottmann**  
(05421/81411)  
cmeiflo13@t-online.de

#### Behindertensportbeauftragter:

**Georg Drees**  
drees@tbw-waf.de

#### Sportabzeichen-Obmann:

**Wilhelm Habighorst**  
(05428/9289936 - Mobil (0173) 5394708)  
mail: wilhelmhabighorst@t-online.de

#### Radtouristik:

**Günter Schillings**  
(0162-3267597)  
05201-1589943  
mail:LCracer@web.de

#### Inline:

**Johannes Gerhards**  
(0521/63447)  
mail: john@loveandskate.de

#### Koordination Radsport

#### Mountain-Bike:

**Günter Schillings**  
(0162-3267597)

#### Ergebnisse

**Peter Polomsky**  
(05429 – 929554)  
mail: peter.polomsky@osnanet.de

#### Triathlonsprecher/Training

#### Rad Straße:

**Udo Lange**  
(05423/5628)  
mail: udolange@gmx.de  
**Hubert Kaiser**  
mail: hubert.kaiser@bitel.net

#### Walking

**Birgitt Lange**  
(05203/884823)  
mail: adi.lange@t-online.de

#### Karola Weber

(05204/ 887666)  
mail: bornscheinweber@t-online.de



## Gemeinsam mehr erleben.

In unserem LC Solbad Ravensberg trifft man immer nette Leute, teilt gemeinsame Interessen und setzt sich füreinander ein. Wenn Sie einmal fachlichen Rat brauchen, bin ich gern für Sie da.

Vermittlung durch:

**Lars Lehmann**, Allianz Hauptvertretung  
Freistr.3, D-33829 Borgholzhausen  
lars.lehmann@allianz.de, www.allianz-lars-lehmann.de  
Tel. 0 54 25.93 02 21, Fax 0 54 25.93 02 23

**Hoffentlich Allianz.**

**Allianz**



## Malermeister

# Damme

### Malerfachbetrieb

Malerarbeiten | Tapezierungen  
Bodenverlegung | Laminat & Parkett  
Fassadenbeschichtung | Vollwärmeschutz

**Oliver Damme**  
Haller Weg 7  
33829 Borgholzhausen

Tel + Fax: 05425/955318  
Mobil: 0171/3781461  
E-Mail: Oliver-Damme@web.de

## Der LC Solbad Ravensberg präsentiert:



# Sportabzeichentag

Samstag, 16. Juli von 14:00 - 17:00 Uhr  
Ravensberger Stadion, Borgholzhausen



**Zum Mitmachen empfohlen!!**

### Was erwartet Sie/Euch?

Die Begegnung mit Kugel, Hochsprunglatte und Laufbahn, dazu viele nette Gleichgesinnte!

Das Sportabzeichen und das Training dorthin ist ein Gradmesser der eigenen körperlichen Fitneß, nicht umsonst auch Fitneß-TÜV genannt.

Das Deutsche Sportabzeichen ist die wichtigste sportliche Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports – einzigartig durch seine Vielseitigkeit in den Leistungsanforderungen, Kategorien und Disziplinen. Ideal für alle, die aus dem aktiven Wettkampfsport ausscheiden und sich weiter fit halten wollen, aber auch für Einsteiger und Wiedereinsteiger. Die Sportabzeichengruppen bieten moderates Training unter Berücksichtigung der unterschiedlichen körperlichen Voraussetzungen des Einzelnen.

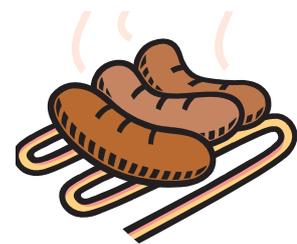
**Das Sportabzeichen – Sport und Spaß in lockerer Gemeinschaft!**

### Programmablauf:

Ab 14:00 Uhr gemeinsames Trainieren an den verschiedenen Anlagen mit Prüfungsmöglichkeiten für die Disziplinen der Leichtathletik (Hoch- und Weitsprung, Sprint, Langstrecke, Ballwurf, Schleuderball und Kugelstoß).

Zusätzlich kann das Freibad zum Erwerb des Sportabzeichens an diesem Tage kostenlos genutzt werden.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt!



**Wie in den vergangenen Jahren, so bieten wir auch für dieses Jahr einige Sondertermine und Veranstaltungen rund um das Sportabzeichen an.**

Hier die geplanten Sondertermine:

#### **Radfahren:**

- Samstag 02. Juli 2011, 9:30 Uhr Treffpunkt , Bostik-Verwaltung (an der B68)
- Samstag 23. Juli 2011, 9:30 Uhr Treffpunkt , Bostik-Verwaltung (an der B68)
- Samstag 27. August 2011, 9:30 Uhr Treffpunkt , Bostik-Verwaltung (an der B68)

#### **Inline:**

- Samstag 02. Juli 2011, 11:00 Uhr Treffpunkt Parkplatz d. Firma Specht, Borgholzhausen-Casum
- Samstag 23. Juli 2011, 11:00 Uhr Treffpunkt Parkplatz d. Firma Specht, Borgholzhausen-Casum
- Samstag 27. August 2011, 11:00 Uhr Treffpunkt Parkplatz d. Firma Specht, Borgholzhausen-Casum

#### **Schwimmen:**

- Freitag 01. Juli 2011, 19:30 Uhr Treffpunkt Eingang Lindenbad Halle/Westf.





Irren ist menschlich!! Wie viele von euch ja bemerkt haben, habe ich Martin eine neue Frau zukommen lassen. Die Brautleute nahmen es mit Humor. Hier ist also das richtige Foto von dem „Gold-Hochzeitspaar“ Hocheufreit war der Förderverein über die großzügige Spende, die das Ehepaar Hirschfeld anlässlich der Hochzeit machte.



„Ich hatte noch nie ein Paar zur goldenen Hochzeit, das noch aktiv läuft“, so eröffnete der Pastor die Predigt zur goldenen Hochzeit von Annemarie und Klaus Henkel. Da war es doch Ehrensache, dass eine kleine Abordnung des LC vor der Kirche Spalier stand. Danke, sagen wir für die vielen Glückwünsche und Geschenke, die uns zu unserer Gold-Hochzeit zuteil wurden, so die Beiden.

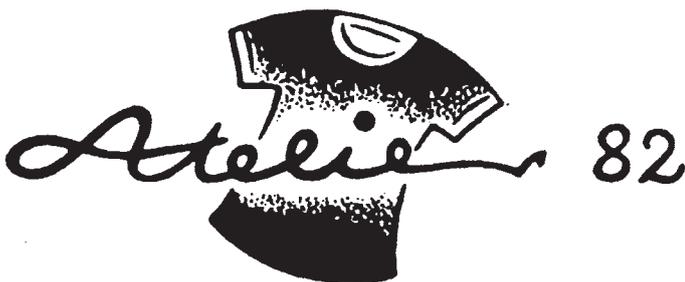


„Erst“ „Silberne Hochzeit“ feierte das Ehepaar

Andreas & Sylvia Justus

Wir gratulieren ganz herzlich!!!

## Wir bedrucken, beflocken:



Trikot, T-Shirt, Sweat-Shirt,  
Aufnäher, Jogginganzüge,  
Kapuzenpullover ...

Lüttig GbR · GT-Friedrichsdorf · Tel. 05209/3221

### Jetzt schon die 36. „Nacht“.

Liebe Sportsfreunde,

Die „Nacht“ lebt weiter. Es geht daher mit frischem Elan an die 36. Auflage.

Kernstück ist die „neue Nacht“ mit einem Start um 21:45 Uhr, 6 Meilen -Meilen Strecke für regionale, nationale und internationale Asse, aber auch für alle trainierten Läufer und die Teilnehmer des „Night-Cups“

Die Inliner starten um 19:30 Uhr. Wir hoffen hier auf gute Beteiligung vornehmlich der eigenen Skater, da der Wettbewerb sonst künftig ausfallen muß.

Auch in diesem Jahr wird der OWL-Firmenlauf in das Programm integriert. Alle Firmenläufer starten um 20:30 Uhr!

Die Handbiker starten separat auch in diesem Rennen zusammen mit den Inlinern. Für den Nachwuchs haben wir den Schülerlauf, diesmal für die 1. bis 4. Grundschulklassen über 1 Meile, dieses war in letzten Jahren ein absoluter „Renner“. Bambinilauf, Schnupperlauf und Walking runden das volle Programm ab.

Die Vorbereitungen laufen auf vollen Touren und wir sind der Meinung, dass es mit bewährtem Einsatz auch weitergehen wird, mit dem Erfolg. Personell haben wir zum Teil neue Obleute; danke für Euren Einsatz. Wir rufen an dieser Stelle noch einmal alle Mitglieder und Freunde dazu auf, sich zu beteiligen, damit die Veranstaltung weiterhin den guten Ruf genießt.

Der Organisationsplan wurde durch die Obmänner überarbeitet und wird schon im Vorfeld per Mail oder Post ausgegeben. Wer Fehler entdeckt, Verbesserungsvorschläge hat oder vielleicht kurzfristig verhindert ist, möge sich sofort bei dem entsprechenden Obmann oder in der Geschäftsstelle melden.

Freiwillige Helfer werden darüber hinaus immer noch benötigt.

Helfermeldungen: zentral an Geschäftsstelle: 05425 - 7135

Der Festausschuss tritt natürlich erneut mit einer großen Kaffee- und Kuchentheke, diesmal allein auf dem Kirchplatz direkt an der Strecke auf den Plan und sucht Freiwillige, die einen Kuchen backen. Bitte liefert den Kuchen auf Papptellern an bzw. – ganz wichtig – kennzeichnet Eure Kuchenbleche, damit sie hinterher auch zurückgegeben werden können. Kuchenmeldungen oder sonstigen Kontakt bitte an - neu – Andrea Kahl! 05425 - 930 103

Wir rufen alle Solbader auf, die letzten Teilnehmer/innen zu motivieren. Besonders für die Laufanfänger ist der Schnupperlauf um 18 Uhr über 3,2 km im Programm zu empfehlen.

LC-Orga-Team „Nacht“

## Die Nacht von Borgholzhausen

18. Juni 2011

Nachtlauf

Inliner

Schnupperlauf

Schülerlauf

Firmenlauf

Bambinilauf

Handbiker

# STOLL

Gebäude-Service

Bergstr. 24-26  
33803 Steinhagen  
Tel.: 05204-91470

### Wir über uns:

Stoll Gebäude-Service bietet alle Dienstleistungen rund um das Gebäude -von der Bauendreinigung bis zur Unterhaltsreinigung und Gebäudeverwaltung.

Geschulte Mitarbeiter arbeiten in zwölf Niederlassungen deutschlandweit an 80 Orten dafür, dass Gebäude nicht nur sauber bleiben, sondern auch ihren Wert behalten.



### Niederlassungen in:

Bielefeld, Paderborn, Kassel, Berlin-Hennigsdorf, Berlin-Mitte, Dorsten, Ratingen-Düsseldorf, Wuppertal, Dortmund, Oldenburg, Merseburg und Leipzig

[www.stoll-gebaeudeservice.de](http://www.stoll-gebaeudeservice.de)

### Erlebnisreicher Ausflug nach Olfen

Die Schüler-Abteilung des LC unternahm einen Tagesausflug in münsterländische Olfen, um dort am Sportfest im Steversportpark teilzunehmen.

Ganz neue Erfahrungen, um mal außerhalb unseres Kreises die Konkurrenz kennenzulernen und Erfahrungen zu sammeln. Einige gute Leistungen, darunter Siege und Podestplätze wurden von unserem Nachwuchs erzielt. Alle Ergebnisse sind im Ergebnisteil aufgeführt. Die Fahrt wurde gemeinsam mit den vom LC betreuten Schüler/innen vom TV Werther unternommen.

**Ein Dank geht an die Trainer Cordula, Igor und Daniel** . Erfreulich, dass auch viele Elternteile mit von der Partie waren.

Ein Dank geht schon mal an den Förderverein, der einen solchen Ausflug unterstützt und der noch nicht der Letzte dieser Art gewesen sein soll.



# Kley

Stöwe

Sanitär- und Heizungstechnik



Gas- und Wasserinstallateurmeister

Sanitäre Anlagen  
Bauklempnerei  
Schwimmbadtechnik  
Pumpenanlagen

Heizungsanlagen  
Oel- und Gasfeuerungen  
Lüftungsanlagen  
Solaranlagen  
Kernbohrungen

Stöwe-Wichlinghauser-Weg 54-33829 Borgholzhausen

Telefon: 05425 6534 û Fax: 05425 5768 û Notruf: 0173 7027 522

E-mail: Stoewe.kley-001@t-online.de



### LEICHTATHLETIK: Vielseitiger Linus Ernst/Schülernachwuchs mischt mit

(HK v. 18.05.)

Olfen/Altkreis Halle (cwk). Olfen im südlichen Münsterland war am Wochenende das Wettkampfziel einer Schülergruppe vom LC Solbad Ravensberg und TV Werther. Bei einem bekannten Nachwuchssportfest auf der Kunststoffbahn des Steversportparks sprangen einige Spitzenplätze und erfreuliche Leistungen heraus.

Im 75-m-Sprint der B-Schülerklasse M13 gab sich **Linus Ernst** (10,45 Sek.) nur dem schon 2010 in Westfalen weit vorn platzierten Lüdinghausener Hai Nguyen (9,83) geschlagen. **Zweiter wurde der Solbader auch im Hochsprung mit 1,40 m, Dritter im Weitsprung mit 4,47 m.** Fünf Jahrgangsklassen tiefer, bei den D-Schülern vom Jahrgang 2003, gelang seinem Vereinskameraden **Tarik Schiller** sogar ein Doppelsieg im Weitsprung (3,53 m) und Schlagballwurf (32,5 m). Hinzu kam noch der 2. Platz über 50 m (8,91 Sek.).



Nicht vergessen! Die 36. Nacht von Borgholzhausen, auch Einzelstarts möglich!  
Jetzt schnell anmelden!

## Zweirad Thomas



### Fahrräder & Zubehör Handel & Service



**Giant, Schauff, Kreidler, Da Silva, Batavus, Pucky**

**Inh. Thomas Plassmann · Halle-Hesseln am Sportplatz**

**Hesselner Straße 20 · Tel. 0 52 01/73 48 42**

**Täglich geöffnet von 10<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> · Mittwochs von 14<sup>00</sup> - 19<sup>00</sup> · Sa. 9<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>**



Hier zwei Fotos von meinem ersten Walkingkurs, ich bin so stolz auf meine Damen, weil sie eine schnelle Auffassungsgabe haben und die Berge meistern und gar nicht langsam sind und immer gute Laune haben.

Gruß Karola Weber

### STELLENANZEIGE

Gesucht wird  
EDV-erfahrene Kraft  
für Laufauswertungen

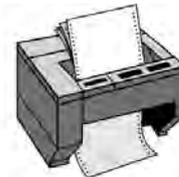
Für unsere verschiedenen Lauf-Veranstaltungen muss die Datenerfassung erfolgen und die Läufe etc. müssen EDV-Technisch ausgewertet werden. Dafür haben wir derzeit noch nicht genügend Kräfte zur Verfügung. Ausscheiden, Krankheit, Urlaub oder

Verhinderungen stehen bei Veranstaltungen immer mal an, deshalb ist es notwendig, dass wir in diesem Bereich vereinsmäßig gut aufgestellt sind. Ggf. steht für die Saison 2011 eine Umstellung auf ein anderes System an.

Wir benötigen zur Auswertung der Laufveranstaltungen auf ehrenamtlicher Basis noch zwei bis drei Mitglieder, die sich zutrauen, mit entsprechenden Programmen usw. diese Dinge umsetzen zu können. Ebenso noch zwei Personen für die Auswertungen für die Stadion –Veranstaltungen.

Software steht zur Verfügung; gründliche Einarbeitung und Assistenz bei vorherigen Veranstaltungen ist gewährleistet.

Wo sind die vielen Computer-Freaks, gern auch jüngere, die sich zutrauen, dem Verein in dieser Hinsicht zu helfen und solche Aufgaben übernehmen können?



Kontakt: Geschäftsstelle 05425 / 7135



Kompetenz in Walking, Nordic Walking, Laufen & Triathlon

# WIR SCHREIBEN PERSÖNLICHE BERATUNG GROSS!

Münsterstraße 25 | 33330 Gütersloh | Telefon: 0 52 41 · 403 10 44 | Telefax: 0 52 41 · 403 10 45

info@olafs-laufladen.de | www.olafs-laufladen.de | Mo. – Fr. 10.00 – 19.00 Uhr · Sa. 9.30 – 17.00 Uhr



# Sommerprogramm 2011

Di	<b>19.07.2011</b>	Clever Schlucht, Wanderparkplatz Hesseltal, Ravensburg	09.00 Uhr 10.30 Uhr	Start Ziel
Mi	<b>20.07.2011</b>	Clever Schlucht , Wanderparkplatz Hesseltal, Ravensburg	19.00 Uhr 20.30 Uhr	Start Ziel
Di	<b>26.07.2011</b>	Halle/West. Wertherstr. , Wanderparkplatz Mödsiek, Golfplatz, Sendemast	09.00 Uhr 10.30 Uhr	Start Ziel
Mi	<b>27.07.2011</b>	Halle/West. Wertherstr. , Wanderparkplatz Mödsiek, Golfplatz, Sendemast	19.00 Uhr 20.30 Uhr	Start Ziel
Di	<b>02.08.2011</b>	Halle/Westf., Tatenhausen, Wanderparkplatz Stockkämpfen Runde, Leitung: Die Mohrmanns	09:00 Uhr 10.30 Uhr	Start Ziel
Mi	<b>03.08.2011</b>	Halle/Westf., Tatenhausen, Wanderparkplatz Stockkämpfen Runde, Leitung: Die Mohrmanns	19.00 Uhr 20.30 Uhr	Start Ziel
Di	<b>09.08.2011</b>	Bielefeld, ZiF, Nordic Walking Park Leitung : Friedhelm Boschulte	09.00 Uhr 10.30 Uhr	Start Ziel
Mi	<b>10.08.2011</b>	Bielefeld, ZiF, Nordic Walking Park Leitung : Britta Uthmann	19.00 Uhr 20.30 Uhr	Start Ziel
Di	<b>16.08.2011</b>	Peckeloh Schulsportplatz/Parkplatz Leitung : Friedhelm Boschulte	09.00 Uhr 10.30 Uhr	Start Ziel
Mi	<b>17.08.2011</b>	Peckeloh, Schulsportplatz/Parkplatz Leitung : Karola Weber	19.00 Uhr 20.30 Uhr	Start Ziel
Di	<b>23.08.2011</b>	Halle/Westf. , Schützenhaus Wanderparkplatz Himmelstreppen, Steinbruch, Storkensberg	09.00 Uhr 10.30 Uhr	Start Ziel
Mi	<b>24.08.2011</b>	Halle/Westf., Schützenhaus Wanderparkplatz Himmelstreppen, Steinbruch, Storkensberg	19.00 Uhr 20.30 Uhr	Start Ziel
Di	<b>30.08.2011</b>	Amshausen, Friedrichshöhe, Wanderparkplatz Jakobsberg, Emilshöhe	09.00 Uhr 10.30 Uhr	Start Ziel
Mi	<b>31.08.2011</b>	Amshausen, Friedrichshöhe, Wanderparkplatz Jakobsberg, Emilshöhe	19.00 Uhr 20.30 Uhr	Start Ziel



Fon 0172/5 37 00 15  
oder 0171/7 93 23 70  
Fax 0 54 25/74 04

- ➔ Muldenservice von 3 m<sup>3</sup> bis 20 m<sup>3</sup>
- ➔ keine Standgebühr bis zu 6 Wochen
- ➔ kostenlose Schrottentorgung
- ➔ Minibaggerverleih
- ➔ schnell und
- ➔ zuverlässig

Friedrich Elbracht  
Kleekamp 137a · 33829 Borgholzhausen



Wer  
weiß,  
was er  
will,  
will ihn.



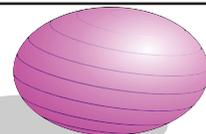
GEBR | **SPECKMANN**

Industriestraße 1 | 33829 Borgholzhausen  
T. (05425) 6222 | [www.gebr-speckmann.de](http://www.gebr-speckmann.de)

## Physiotherapiepraxis

Karin DeGryse & Claudia Egbert-Wickermann  
Jammerpatt 14 33829 Borgholzhausen Tel. 0 54 25 - 72 62

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik nach Bobath / Vojta
- Krankengymnastik mit Gerät
- Klassische Massage (BGM)
- Lymphdrainage
- Fangopackung / HeiBluft / Eis
- Triggerpunkt-Behandlung
- Schlingentisch / Traktionsbehandlung
- Hausbesuche
- Fußreflexzonenmassage



Mehr Motivation  
durch Gruppenkurse

- Nordic-walking
- Gerätetfitkurs
- Rückenschule
- Wirbelsäulengymnastik / ( Pilates )
- Gymnastik-Kurs für Junggebliebene
- Beckenbodengymnastik

Das Therapie-Forum

Ein Treffpunkt zur Erhaltung Ihrer Leistungsfähigkeit



## Besuch in De Lutte

### Lauf des Monats J u l i : 28e Dorpsloop DE LUTTE

Wir rufen alle Solbader Lauffreunde auf, dieses Jahr am Samstag, 16. Juli unsere niederländischen Sportfreunde in De Lutte zu besuchen. De Lutte ist leicht und schnell über die A 1 Richtung Rheine zu erreichen und liegt unmittelbar hinter der Grenze. Wir empfangen immer reichlich Besuch von unseren Freunden der „Loopgroep“ und möchten daher zahlreich zum Gegenbesuch antreten. Eine willkommene Gelegenheit, entspannt und locker bei diesem Lauf mitzumachen.

Am Sonnabend, den 16. Juli findet wieder der Dorpsloop statt.  
Folgende Wettbewerbe bieten unsere holländischen Freunde an :

2,5 km	für Schüler bis 12 J.	Start: 17:30 Uhr
5 km	- als sogenannter Schnupperlauf	Start: 18:00 Uhr
10 km	Hauptlauf	Start: 19:00 Uhr



Bitte nutzt die Voranmeldungen an die Geschäftsstelle. Der LC übernimmt für die Voranmelder die Startgebühren.  
Bitte verabredet Euch wegen der Hin -u. Rückfahrt zu Fahrgemeinschaften.

Vorläufer Treffpunkt für Gemeinschafts-Abfahrt: Sa. 16. Juli , 16:30 Uhr ab Ravensberger Stadion.

Infos auch unter: [www.loopgroep.nl](http://www.loopgroep.nl)



**Marrakesch Marathon und Halbmarathon**  
// 30.01.2011 //  
Reisezeitraum: 25.01. – 01.02.2011

Das landschaftlich vielfältige Marokko, im Nordwesten Afrikas gelegen, wird im Norden begrenzt vom Mittelmeer und im Westen vom Atlantischen Ozean. Die Großartigkeit des Landes drückt sich im Besonderen aus durch seine den Fremden gegenüber freundliche und liebenswerte Landesbevölkerung.

Jetzt kostenlos  
Prospekte anfordern.

## Die schönsten Laufreisen 2011

### Runner's World Camp

19.02. – 26.02.2011 / 26.02. – 05.03.2011  
05.03. – 12.03.2011 / 12.03. – 21.03.2011 (mit Lissabon 1/2)

Dubai	21.01.2011	Vancouver	01.05.2011
Marrakesch	30.01.2011	Edinburgh	22.05.2011
Malta	27.02.2011	Stockholm	28.05.2011
Tokyo	27.02.2011	Rio de Janeiro	17.07.2011
Rom	20.03.2011	Reykjavik	20.08.2011
Lissabon 1/2	20.03.2011	Chicago	09.10.2011
Mallorca 1/2	20.03.2011	London 1/2	09.10.2011
New York City 1/2	20.03.2011	Mallorca 1/2	16.10.2011
Dead Sea	08.04.2011	Peking	23.10.2011
Paris	10.04.2011	Florenz	27.10.2011
Wien	17.04.2011	New York City	06.11.2011
Boston	18.04.2011	Honolulu	11.12.2011
Two Oceans	23.04.2011		

Postfach 2766, 48014 Münster  
Fon 0251/13326-0, Fax 13326-10  
info@gro-co.de, [www.gro-co.de](http://www.gro-co.de)

**Weitere Reisen  
auf gro-co.de**

### Speedskating - LC Youngster in Kerpen erfolgreich

v. John Gerhards

Die jugendlichen Speedskater des LC Solbad hatten beim 5. Inline Day in Kerpen gut lachen: Doppelsieg bei den Cadetten durch **Jan Grimmelt** und Neuzugang **Christopher Peltzer** und einen guten zweiten Platz bei den Junioren B durch **Leon Sebastian Roos**. Im Damenrennen über ca. 22 km wurde **Karolina Kierzkowski** Dritte. Unzufriedenheit dagegen beim bestplatzierten Solbader im Herrenrennen: **Jörg Wecke** als Achter wurde womöglich beim finalen Sprint unfair attackiert und war mit dem Endergebnis überhaupt nicht einverstanden. Jan Grimmelt und Christopher Peltzer dominierten das Cadettenrennen nach Belieben. Vor allem Peltzer, der gerade die Wettkampfsaison seiner Hauptsportart Eisschnellauf beendet hat, zeigte sich überraschend stark und konnte erst im Zielsprint von Jan Grimmelt um ein paar Meter abgehängt werden. Auch Leon Roos überquerte die Ziellinie in ungewöhnlicher Jubelpose: bei ihm zeigt das Training mit den Senioren deutliche Wirkung: erstmals konnte er in einem Mittelstreckenrennen fast alle seine Hauptkonkurrenten hinter sich lassen.

Auch **Karolina Kierzkowski** war mit sich und ihrem dritten Platz zufrieden: "Ich habe versucht, das Feld auszubremsen, um meiner Teamkollegin Silke Röhr (Speedskater Düsseldorf) den Rücken freizuhalten". Leider hat es gegen die noch vor Wochenfrist

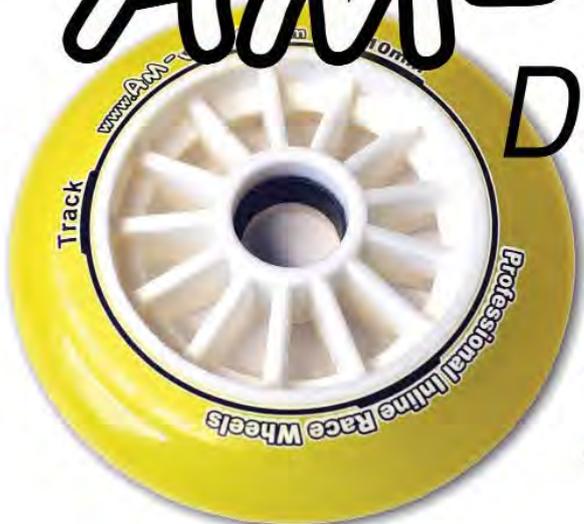


Stolz wie Oskar: Jan Grimmelt und Christopher Peltzer

# der-rollenshop .de

# AM-WING

Das gelbe Gold



[www.der-rollenshop.de](http://www.der-rollenshop.de)

☎ 05206-91740-10

✉ [info@der-rollenshop.de](mailto:info@der-rollenshop.de)

in Jüterbog übelst gestürzte Claudia Maria Henneken (Kölner Rollmöpse) wieder nicht gereicht.

Ärger gab es dagegen im Herrenrennen: "Der spätere Sieger hat mich unfair geblockt, und alle haben es gesehen" beklagte sich Jörg Wecke bei der Jury nach dem Zieleinlauf. Diese sah sich allerdings mangels eindeutiger Beweise nicht in der Lage, das Ergebnis zu korrigieren. Überhaupt stehen die vom Erfolg verwöhnten männlichen Skater des LC derzeit etwas im Schatten, wie der ungewohnte vierte Platz vom team der-rollenshop.de beim Mannschaftszeitfahren belegt. Mehr als Platzierungen im Mittelfeld sind zur Zeit nicht drin, im Gegensatz zu den Damen, die es allerdings mit deutlich weniger Konkurrenz zu tun haben: sie landeten fast wie gewohnt auf dem zweiten Platz hinter den Speedladies Düsseldorf. Andere konnten erst gar nicht an den Start gehen: die Seniorenlandes beispielsweise hingen im Stau auf der A2 fest und mussten unverrichteter Dinge die Heimreise antreten.

### Platzierungen und Zeiten im Detail:

#### YSC Rennen Dreikampf

5. Sch B: Ian Constabel  
(6. Geschicklichkeit; 5. Sprintausscheidung;  
5. Massenstart)

#### Rennen über 8 km

1. Cadetten:  
GRIMMELT Jan 14:37,99  
2. Cadetten:  
PELTZER Christopher 14:40,60

#### Mittelstrecke Damen

3. KIERZKOWSKI Karolina 42:03,46

#### Mittelstrecke Herren

08. WECKE Jörg 37:09,25  
21. HANß Florian 38:11,59  
23. KAEHNE Tobias 38:11,98  
29. RÜTER Dirk 38:15,64  
30. MÖLLERS Jan 38:15,83  
31. ROOS Marc Alexander 38:42,83  
33. ROOS Leon Sebastian 39:56,00  
(2. Jun B)  
34. SEIDEL Ralf 39:56,63

#### Teamzeitfahren Damen

2. rollenshop juniors

#### Herren

4. team der-rollenshop.de



Fiona & Vincent Elbracht

### Masters-EM in Damp (von Henning Roos)

Am Wochenende fand in Damp die diesjährige Europameisterschaft der Masters statt. Zum ersten Mal ging das deutsche Masters-Nationalteam in neuem Outfit an den Start.

Leider waren aus Ostwestfalen nur drei Sportler dabei, darunter auch **Jörg Wecke** und **Leon Sebastian Roos**, der seinen ersten Marathon fahren wollte. Im Rahmen der sehr gut organisierten Veranstaltung - es war an den schlimmsten Stellen auch der Asphalt noch geflickt worden - wurden am Samstagabend ein Halbmarathon und am Sonntag der EM-Marathon angeboten. Den Halbmarathon nutzten etliche Sportler, als Warm Up unter Wettkampfbedingungen: Jörg fuhr hier in der Spitzengruppe mit, aus der Leon nach der Hälfte des Rennens heraus fiel. Den Sportlern merkte man den bevorstehenden Marathon am Sonntag an: so wurde immer wieder bei doch recht böigem Wind das Tempo herausgenommen. Im Sprint der Spitzengruppe wurde Jörg 6. in 36:47,14. Leon gewann den Zielsprint des Verfolgerfeldes und belegte in einer Zeit von 37:19,21 den 16. Platz (3. in der AK) und hatte am Ende nur 33 Sekunden Rückstand auf den Sieger.

Am Sonntag war um 10 Uhr Start für den Marathon. Zunächst wurden im 2-Minutenabstand die Männer aus ihren Altersklassenstartblöcken und anschließend die Frauen ins Rennen geschickt. Zum Schluss folgte der Fitnessblock, aus dem auch Leon gestartet ist.

In der ersten Runde gab es einen heftigen Regenschauer, der Skater und Schiedsrichter völlig durchnässte. Wohl auch darauf ist der recht faire Umgang der Sportler untereinander zurückzuführen, es gab so gut wie keine Rängeleien. Leider lockerte sich bei Jörg im Verlauf des Rennens seine Schiene infolge eines Materialschadens am Schuh, so dass er sich nicht am Sprint der 20-köpfigen Spitzengruppe der AK 40 beteiligen konnte und dadurch auf dem für ihn ungewohnten 18. Platz in 1:18:14 ins Ziel kam.

Leon war im Fitnessrennen auf sich allein gestellt und erreichte nach einem langen „Einzelzeitfahren“ in der angesichts der Witterungsbedingungen respektablen Zeit von 1:34:19 als 2. der Fitnesswertung das Ziel.



Das Foto zeigt Leon Roos im Windschatten von Elio Cuncu, Weltklasseskater vom SCC Berlin und entstand während des Trainingslagers in Jüterbog

#### Halbmarathon Damp

6. WECKE Jörg 36:47,14  
16. ROOS Leon Sebastian 37:19,21

#### Marathon Damp

18. AK 40 WECKE Jörg 1:18:14,82  
1. Jun B ROOS Leon Sebastian 1:34:19,99

Nachzutragen sind noch Ergebnisse des 5. YSC-Wertungsrennens in Lüdenscheid, an dem auch drei Inlinekids vom LC Solbad teilnahmen:

**Fiona Elbracht** erreichte bei den Schülerinnen D den 5. Platz (6. Geschicklichkeit; 5. Sprintausscheidung; 5. Massenstart)

**Bruder Vincent** wurde 6. bei den Schülern C (6. Geschicklichkeit; 10. Sprintausscheidung; 5. Massenstart) und **Ian Constabel** kam hier auf den 10. Platz (10. Geschicklichkeit; 9. Sprintausscheidung; 6. Massenstart)

Hallo liebe Helfer/innen,

vielen herzlichen Dank noch mal an Euch für Eure tolle Unterstützung und Hilfe am

8. Mai beim Triathlon in Versmold.

Besonders die Obmänner in allen Bereichen, die „hammermäßige“ Aufgaben zu erfüllen hatten, haben mit ihren zupackenden Helfern alles wunderbar hinbekommen.

Die Veranstaltung ist also super gelaufen, wir haben bislang nur positive Rückmeldungen erhalten. Wir haben als Verein mal wieder gezeigt, das wir Vorzeigeveranstaltungen organisieren und durchführen können. Ein besonderes Lob erhielten wir schon vom Ligawart Norbert Aulenkamp und vom Einsatzleiter Karl-Heinz Wallmeier. Der Verband bietet uns im nächsten Jahr eine Ligaveranstaltung an.

Vor allen Dingen hatten wir unglaubliches Glück mit dem Wetter, das uns eine tolle Wassertemperatur und „echtes“ Triathlonwetter beschert hat. Als Veranstalter ist man auch heilfroh, wenn eine solche Veranstaltung ohne Unfälle und Verletzungen über die Bühne gegangen ist.

Wer noch **keine Wurst bzw. Stempel** für das Treueheft erhalten hat, kann sich bei Sabine Lünstroth in der Geschäftsstelle melden.

Mit sportlichen Grüßen

Orga-Team Triathlon

**Inh. Thomas Windhager**

## Gaststätte & Pizzeria 'Am Uphof'



**Am Uphof 2-6 | 33829 Borgholzhausen**  
**Fon 0 54 25 - 53 97**

<b>Öffnungszeiten:</b>	
Montag - Freitag	16 - 1 Uhr
Samstag	17 - 1 Uhr
Sonn- + Feiertage	11 - 1 Uhr



**Öffnungszeiten Küche:**

Mo - Do	17 - 22 Uhr
Freitag + Samstag	17 - 23 Uhr
Sonn- + Feiertage	12 - 14 Uhr
und	17 - 22 Uhr



**- Alle Speisen auch außer Haus -**  
**Separater Raum für ca. 40 Personen**



## LESERSERVICE

**Sy Montgomery**  
**Das glückliche Schwein**

Als die renommierte Tierforscherin Sy Montgomery eines Abends ein zitterndes Etwas in einer Schuhschachtel nach Hause transportiert, ist es fraglich, ob das unterernährte Ferkel mit dem Leben davonkommt. Doch Christopher Hogwood, wie sie das Schwein nennt, gedeiht prächtig.



3,95 €

**Tess Gerritsen**  
**Gefährliche Begierde**

Chase Tremain ist überzeugt: Miranda Wood ist unschuldig! Sie hat seinen Halbbruder Richard nicht ermordet, auch wenn er tot in ihrem Bett aufgefunden wurde. Aber wer war es dann?



3,95 €

**Kai Meyer**  
**Göttin der Wüste**

Mutig entschließt sich Cendrine Muck aus Bremen im Jahr 1903 in die deutsche Kolonie Südwestafrika zu reisen. Gebannt von den Mysterien des Landes lässt sie sich auf ein gefährliches Abenteuer ein.



3,95 €

**Sabine Schierholz**  
**Der Naturpark**  
**Teutoburger Wald / Eggegebirge**

Der Naturpark Teutoburger Wald / Eggegebirge im Osten Nordrhein-Westfalens bietet eine abwechslungsreiche Mittelgebirgslandschaft; bei Naturfreunden und Wanderern ist er aufgrund des hohen Erholungswertes sehr beliebt. Mit seinen großen, geschlossenen Waldgebieten erfüllt der Landschaftsraum zudem eine wichtige ökologische Ausgleichsfunktion.



12,80 €



**Die Heimatzeitung!**

**Diese und weitere Angebote finden Sie in den  
Haller Kreisblatt-Geschäftsstellen**

Klingenhagen 1, Borgholzhausen | Rosenstr. 15, Halle | Berliner Str. 1, Versmold  
und bei **Büro & Schule Leidinger**, Brinkstr. 7, Steinhagen und Ravensberger Str. 37, Werther

18

## Jörg Wecke ist Deutscher Meister

v. Henning Roos

In diesem Jahr wurde die Deutsche Meisterschaft im Halbmarathon im Rahmen des 5. Kasselmaraathons ausgetragen. Zu früher Stunde - der erste Startschuss wurde um 7:55 Uhr für die Aktiven Herren abgegeben - gingen auch 7 Solbadskater an den Start. **Marc A. Roos** hatte das Pech, nach ca. 2,5 km mitten im Feld zu stürzen und musste das Rennen aufgeben.

Bei den anschließend startenden Aktiven Damen war auch **Karolina Kierzkowski** dabei: sie konnte sich über die gesamte Renndauer in der Spitzengruppe behaupten, war aber beim Endspurt etwas ungünstig positioniert und finishte auf Platz 6.

**Leon S. Roos** (6. Junioren B) und **Jan Grimmelt** (4. Kadetten) erging es ähnlich: auch sie mussten sich auf der Zielgeraden der starken Konkurrenz geschlagen geben. Besser machte es **Jörg Wecke**: nach Pech

und holte sich seinen 9. Deutschen Meistertitel in der AK 40. **Dirk Rüter** (M 40) fuhr auf dem recht anspruchsvollen und durchaus diskussionswürdigen Kurs ein gutes Rennen und kam als 5. ins Ziel.

**Florian Hanß** schließlich beendete das Rennen auf Platz 9 der Klasse M 30.

Leider war diese erste Deutsche Meisterschaft im Jahr 2011 wieder einmal von recht geringen Teilnehmerzahlen - knapp 150 Teilnehmer gingen an den Start - geprägt. Auch die neuen Altersklassen 55 und 65 führten nicht zu den von den Befürwortern erhofften höheren Teilnehmerzahlen. Und der gleichzeitig stattfindende Europacup in Wörgl hat auch höchsten 15-20 Teilnehmer abgezogen.

Langsam müssen sich die Skater ernsthaft Gedanken um ihren Straßensport machen, da die Veranstalter sich die sinkenden Teilnehmerzahlen nicht mehr allzu lange anschauen und darüber nachdenken werden, den Inline-Sport wieder aus dem Programm zu nehmen. Für nächstes Jahr ist die DM bereits nach Kassel vergeben, so dass sich jeder schon mal gedanklich auf den Termin einstellen kann.



bei der Masters EM konnte er seine Nationalmannschaftskollegen hinter sich lassen



Karolina Kierzkowski

### Platzierungen und Zeiten:

6. Aktive	Karolina Kierzkowski	41:49,82 Min.
4. Kadetten	Jan Grimmelt	39:44,02 Min.
6. Jun B	Leon Sebastian Roos	39:33,73 Min.
9. AK 30	Florian Hanß	37:57,43 Min.
1. AK 40	Jörg Wecke	38:09,69 Min.
5. AK 40	Dirk Rüter	38:10,71 Min.

## ●●●bartling

Lebensmittel-Verpackungen,  
die Appetit machen.



## Für alle, die es frisch mögen.

Margarine und Joghurt zum Frühstück, knackfrischer Salat in der Mittagspause oder ein saftiges Steak aus der MAP-Schale für einen gemütlichen Abend: Original Bartling-Verpackungen sorgen für appetitliche Frische – jeden Tag. Mit 50 Jahren Erfahrung, über 250 kompetenten Mitarbeitern und modernsten Produktionsanlagen haben wir schon viele bedeutende Nahrungsmittelmärkte in In- und Ausland überzeugt.

Eine gute Verpackung schützt Ihr Lebensmittel und sichert den frischen Genuss.

[www.bartling-verpackungen.de](http://www.bartling-verpackungen.de)

## Rad – Einzelzeitfahren

für  
Hobby-Fahrer / Radtouristik-Fahrer / Triathleten  
um dem

## 21. KÖLKEN-CUP



30. Juni 2011



Wir machen Kommunikation komfortabel !

# telecomfort GmbH

Ihr Partner für:

mit  
vor Ort  
Service

- DSL / Festnetz / Mobilfunk
- mobiles Internet
- Freisprecheinrichtungen
- und Zubehör



Partner

33829 Borgholzhausen  
Freistr. 14  
Tel. 05425/954088-0  
www.telecomfort.de

33775 Versmold  
Münsterstr. 23  
Tel. 05423/474593  
info@telecomfort.de

**Start: 18:00**

Strecke: 3 Runden à 7 km  
Am Sportplatz in Versmold- Hesselteich ( an der Casumer Straße )

**Startgeld :**

8,00 EUR

**Startberechtigung:**

ab 16 Jahre

**Haftung:**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle,  
Diebstähle und sonstige Schadensfälle. Jeder Fahrer startet auf eigenes Risiko !

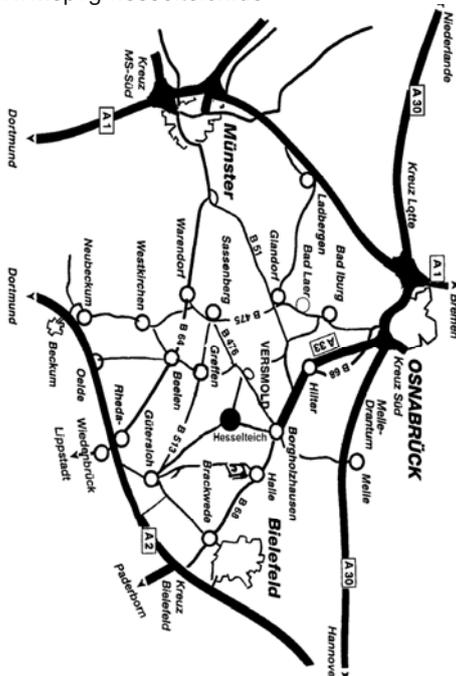
**Helmpflicht:**

Es besteht absolute Helmpflicht !  
Ausrichter ist die SPIELVEREINIGUNG  
HESELTEICH-SIEDINGHAUSEN 1958 e.V.

**Anschrift:**

Rolf Uthmann,  
Westbarthäuser Straße 52,  
33775 Versmold  
Telefon: 05423-7518  
Mobil: 0162 – 6442295

E-Mail: [rolfuthmann@gmx.de](mailto:rolfuthmann@gmx.de)  
[www.spvg-hesselteich.de](http://www.spvg-hesselteich.de)



Sportnahrung  
aus Halle

# ViBo SPORTS®

NUTRITION



Online bestellen

[www.vibosports.com](http://www.vibosports.com)

Grüner Weg 14 · Halle

Versand & Selbstabholer

HOCHWERTIGE SPORTERNÄHRUNG · WERTVOLLE NÄHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL  
PRAKTISCHES SPORTZUBEHÖR · KOSMETIK





Fotos: Richard und Gerd

Rehazentrum oder Trainingslager?, das war 2011 die große Frage bei den Teilnehmern der Texelfreizeit. Die Hälfte der Teilnehmer litt unter kleineren oder größeren Wehwehchen, sodaß mehr geradelt, als gelaufen wurde. Texel ist trotzdem immer ein Erlebnis der besonderen Art. Mein Wunsch wäre, wenn nächstes Jahr, alle Texelteilnehmer eine gemeinsame Kutterfahrt machen würden, wir hätten bestimmt viel Spaß. Bis dahin wünsche ich euch alles Gute und das wir 2012, auf Texel, alle wieder laufen können.

Euer Richard Schürmann



Der neue Vereinsbulli?



NRW A - Wertung RTF 2011				
Juni	Verein	LV	Punkte	von Manfred Langner
02.06.	RSV Gütersloh	OWL	1-2-3-4	<a href="http://www.rsv-quetersloh.de">www.rsv-quetersloh.de</a>
04.06.	TuS Bramsche	NDS	1-2-3-4	<a href="http://www.tus-bramsche.de">www.tus-bramsche.de</a>
05.06.	TSVE Bielefeld	OWL	1-2-3-4	<a href="http://www.rad-net.de">www.rad-net.de</a>
12.06.	RSV Schwalbe Oelde	NW	1-2-3-4	<a href="http://www.rsv-schwalbe-oelde.de">www.rsv-schwalbe-oelde.de</a>
12.06.	RSV Schwalbe Oelde	NW	5	<a href="http://www.rsv-schwalbe-oelde.de">www.rsv-schwalbe-oelde.de</a>
18.06.	Rad-Treff Borchen	OWL	1-1-2-3-4	<a href="http://www.rad-treff-borchen.de">www.rad-treff-borchen.de</a>
19.06.	SV Herzebrock	OWL	1-1-2-3-4	<a href="http://www.rad-net.de">www.rad-net.de</a>
23.06.	RSV Tempo Lieme	OWL	1-2-3-4	<a href="http://www.rsv-tempo-lieme.de">www.rsv-tempo-lieme.de</a>
25.06.	RSV Warburg	OWL	1-2-3-4	<a href="http://www.RSV98-Warburg.de">www.RSV98-Warburg.de</a>
26.06.	RC Endspurt Herford	OWL	1-2-3-4	<a href="http://www.endspurt-herford.de">www.endspurt-herford.de</a>
28.06.	RSG Warendorf-Freckenhorst	NW	1-1-2-3-4	<a href="http://www.rsg-warendorf-freckenhorst.de">www.rsg-warendorf-freckenhorst.de</a>
Juli	Verein	LV	Punkte	von Manfred Langner
02.07.	Radteam Hamm	WM	1-2-3-4	<a href="http://www.radteam-hamm.de">www.radteam-hamm.de</a>
03.07.	Teuto Halle	OWL	1-2-3-4	<a href="http://www.rc-teuto.de">www.rc-teuto.de</a>
09.07.	RSF Münster	NW	1-2-3-4	<a href="http://www.muenster.org/rsf">www.muenster.org/rsf</a>
10.07.	SC Melle 03	NDS	1-2-3-4	<a href="http://www.scmelle.de">www.scmelle.de</a>
10.07.	RSC Mastholte	OWL	1-2-3-4	<a href="http://www.rsc-mastholte.de">www.rsc-mastholte.de</a>
10.07.	SC Melle 03	NDS	1-2-3-4	<a href="http://www.scmelle.de">www.scmelle.de</a>
17.07.	SC Lippstadt	OWL	1-2-3-4	<a href="http://www.radsport-lippstadt.de">www.radsport-lippstadt.de</a>
17.07.	SC Lippstadt	OWL	5	<a href="http://www.radsport-lippstadt.de">www.radsport-lippstadt.de</a>
Veranstaltungs Tipps - mit Anmeldung				von Manfred Langner
23. - 29. Juni 2011 Glückstour / Schornsteinfeger helfen krebserkrankten Kindern.				<a href="http://www.glueckstour.de">www.glueckstour.de</a>
21. - 24. Juli 2011 / NRWADTOUR 2011, um Münsterland				<a href="http://www.nrw-radtour.de">www.nrw-radtour.de</a>
23. - 31. Juli 2011 / Bundes-Radsport-Treffen / Losheim am See				<a href="http://www.bundesradsporttreffen2011.de">www.bundesradsporttreffen2011.de</a>

Zum Angebot der Abteilung im LC gehören Radtouristik und RTF-Fahrten, ein immer mehr wahrgenommenes Angebot, gleichermassen für ambitionierte und Breitensportlich interessierte Radfahrer. Interessierte Teilnehmer können sich zum Fahrradtreff und zur gemeinsamen Ausfahrt **jeden Dienstag und Donnerstag um 18 Uhr am Ravensberger Stadion in Borgholzhausen treffen**. Der Treff ist für alle offen und nicht an eine Vereinsmitgliedschaft gebunden. Ein verkehrssicheres Fahr- oder Rennrad und ein Helm sind natürlich Voraussetzung.

Kontakt: Günter Schillings, Tel.05201-1589943.

# JAKOBI POKALE

**Pokale – Ehrenpreise – Medaillen - Ständer – Orden uvm.**



**Wir verfügen ständig über Sonderangebote  
Gravuren in eigener Werkstatt.  
Rufen Sie uns an, wir kommen zu Ihnen  
zur unverbindlichen Beratung.**

**Es kann nur einer der preiswerteste sein**

**Jakobi Pokale 33775 Versmold  
Tel. 05423-43728 Fax 475776**

Muttertagsfreude und echte Frühform -300 Finisher beim Vermolder Sparkassen-Triathlon – Ludwig besiegt Favorit Zelle im Sprint

Bericht: Gunnar Feicht (WB)



Hier geht's los: Nach empfindlicher Kälte im Vorjahr herrschten gestern angenehme 21 Grad im Vermolder 50-m-Becken. Über die Sprint- und die Olympische Distanz gingen die Aktiven in insgesamt sieben Startgruppen ins Rennen, ehe sie zur Wechselzone im benachbarten Stadion laufen mussten. Fotos: Sören Voss/Gunnar Feicht

Vermold (WB). Stefanie Loeb hat sich selbst das schönste Geschenk zum Muttertag gemacht: Vor vier Monaten kam ihre kleine Tochter zur Welt, am Sonntag feierte die Triathletin vom ASV Duisburg als Siegerin des Vermolder Triathlons ein Traum-Comeback nach ihrer Babypause. Sieg zum Muttertag: Stefanie Loeb gewinnt beim Comeback nach Baby-Pause. »Das ging viel besser, als ich dachte. Vielleicht mache ich jetzt Ende August doch schon wieder eine Langdistanz«, freute sich die junge Mutter, die erst seit sechs Wochen wieder laufen und schwimmen darf. Nach 1 km Schwimmen, 40 km Rad fahren und 10 km Laufen hatte Loeb am Ende knapp zwei Minuten Vorsprung auf die zweitplatzierte Marion Wittler (TSVE Bielefeld). Auch wenn sie nach der Geburt noch vier Kilo über Wettkampfgewicht liegt, spielte die Zweitliga-Athletin vom ASV Duisburg ihre Laufstärke aus, während die nach Schwimmen und Rad fahren deutlich führende Anita Gunkel (Köln) auf Platz drei zurückfiel. Vierte wurde die frühere Wertheranerin Bettina Stüllein (jetzt Münster) Während die Großeltern erstmals einen ganzen Tag auf den Nachwuchs achten mussten, feuerte Stefanie Loeb ihren Mann Patrick in der Startgruppe der Top-Athleten an. Um das Familienglück perfekt zu machen, wollte er nach Platz zwei im Vorjahr diesmal ganz vorne landen. Aber sein Klubkamerad Sven Imhoff vom Mönchengladbacher TV präsentierte sich in überragender Frühform, fuhr auf dem Rad trotz des starken Südostwinds als einziger einen Schnitt von mehr als 40 km/h und legte auch die zweitschnellste Laufzeit



hin. Am Ende siegte Imhoff mit gut zwei Minuten Vorsprung. »Sven hat mich erst zum zweiten Mal geschlagen, hat aber auch schon einige Trainingslager in den Beinen. Meine Frau hat sich mit unserem Nachwuchs trainingstechnisch besser arrangiert als ich«, nahm Loeb Platz zwei mit Humor. Klub- und Trainingskollege Imhoff ist jedenfalls für seinen Start bei der Ironman-Halbdistanz am kommenden Sonntag auf Mallorca bestens gerüstet. Ein Klasse-Rennen zeigte über die Sprintdistanz (0,5-20-5 km) auch der Bielefelder Max Ludwig: Der 22-jährige Sieger aus dem NRW-Ligateam des TSVE beharkte sich während der ge-

samten Laufetappe mit Topfavorit Stefan Zelle (Witten) und distanzierte den Bundesliga-Athleten mit einem furiosen Finish: Acht Sekunden Vorsprung lief Ludwig auf den letzten 300 m im Stadion gegenüber dem langjährigen Trainingspartner von Vorjahressieger Heiko Lewanzik heraus. »Ich bin gestern noch einen 5000-m-Wettkampf in 15:31 gelaufen. In dieser Form habe ich am Ende auf meine Spurtstärke vertraut und es hat geklappt«, sagte Ludwig nach der besten Laufzeit aller 130 Teilnehmer. Der Sieg über die Sprintdistanz ging an die Duisburgerin Vera Hansch: Obwohl sie am Wendepunkt der Radrunde einmal gestürzt war, rannte sie mit blutigem Ellbogen auf der Laufstrecke allen davon, war mit 18:17 Min. für 5 km auf dem letzten Teilstück mehr als zwei Minuten schneller als alle Konkurrentinnen: »Wir sind hier auf Empfehlung unserer Vereinskollegen mit einem großen Aufgebot, um für die Liga-Wettkämpfe zu testen. Eine tolle Veranstaltung, die Reise hat sich gelohnt«, machte Hansch dem Orgateam von LC Solbad und Spvg. Vermold ein dickes Kompliment. Bei hochsommerlichen Temperaturen glänzte Vermold diesmal auch mit angenehmer Wassertemperatur – und wird 2012 wahrscheinlich aufgewertet: »Norbert Aulenkamp vom NRW-Verband hat angefragt, ob wir innerhalb der Veranstaltung noch einen Verbands- oder Landesliga-Wettkampf ausrichten können. Das wäre natürlich eine weitere Attraktion«, sagt Hubert Kaiser vom LC und will ausloten, ob die organisatorisch zu schultern ist.

Exakt 300 Aktive waren diesmal dabei, bis



Fremdgehen ist out.



**Volksbank**  
Steinhagen

Treue wird belohnt...

...kostenlose Kontoführung und  
attraktiver Zusatz-Zins möglich...

**Handeln Sie jetzt!**

Von Menschen...  
...für Menschen

Hotline: 05241/104-105

[www.volksbank-guetersloh.de/vertrauen](http://www.volksbank-guetersloh.de/vertrauen)



Wenn du **bereit** bist,  
kann kommen was will.



**Öffnungszeiten**

Mo+Di 12 - 22.30 Uhr  
Mi 9 - 22.30 Uhr\*  
Do 12 - 22.30 Uhr  
Fr 9 - 22.30 Uhr  
Sa+So 10 - 19.00 Uhr  
\*mittwochs Damensauna



Kelosauna +++ Tepidarium & Dampfbad  
+++ Aufguss-Sauna +++ Whirlpool +++  
Physiotherapie & Massage +++ Gutscheine  
Innen- & Außenschwimmbecken ...



Altstadt  
**sauna**  
Marktstraße 19a Tel. 05 21 | 9 67 90 00  
33602 Bielefeld [www.altstadt-sauna.de](http://www.altstadt-sauna.de)

auf Hautabschürfungen nach einigen glimpflichen Radstürzen und einem schmerzhaften Insektenstich bei Siegerin Stefanie Loeb blieben die Sanitäter untätig. Leider gab es beim Schülerrennen zum Auftakt erneut Probleme mit der »Wegweisung«: »Das müssen wir 2012 besser machen«, verspricht Kaiser. Er wünscht sich natürlich auch noch mehr Triathlon-Einsteiger aus dem Altkreis.

Diesmal nutzten einige den Staffelwettbewerb, den das Trio Meik Lüker, Michael Loos und Michael Konermann von Roy-Heizungsbau für sich entschied. Ein überzeugendes Solo über die 1-40-10 km legte der Vermolder Uwe Peters auf Platz 31 hin, knapp hinter dem früheren Steinhagener Peter Voß (27.).



*Starker Nachwuchs vom TSVE Bielefeld: Neilan Kempmann aus Werther (rechts) verfolgt seinen Klubkameraden Clemens Erdmann.*

### Triathlon-Nachlese: Vermold sammelt Pluspunkte

Radtraining auf dem Weg zum Einkaufen  
Vermold (guf). **Der 7. Sparkassen-Triathlon hat den guten Ruf der Veranstalter-Gemeinschaft aus LC Solbad Ravensberg und Spvg. Vermold gefestigt.** »Die Laufstrecke durch den Stadtpark ist einfach klasse, da kommt man immer wieder gerne nach Vermold«, sprach Bettina Stüllein vielen Teilnehmern aus der Sportlerseele. Die Polizeibeamtin, früher in Werther zuhause und 2009 Siegerin über die Sprintdistanz, war aus ihrem jetzigen Wohnort Münster angereist. In Vermold stimmt das Gesamtpaket. Triathlon-Hochburgen wie ASV Duisburg, TSVE Bielefeld und Mönchengladbacher TV schicken mittlerweile große Aufgebote in die Fleischerstadt, weil sie im Wettkampfbereich Parkstadion/Freibad ideale Bedingungen antreffen. Bei den Ausrichtern sind dennoch einige Fragen zu beantworten: Bleibt es beim Ter-



*Zu schnell für die Konkurrenz: Kurzdistanz-Sieger Sven Imhoff schaffte die 40-km-Radstrecke als einziger in weniger als einer Stunde und glänzte auch mit 34:23 Min. als starker 10-km-Läufer.*

min am Muttertag, der doch etliche potentielle Helfer vom Mitmachen abhält? Soll man die Veranstaltung um die Ausrichtung eines Liga-Wettbewerbs erweitern? Wie lassen sich kleine, aber ärgerliche Pannen wie die falsche Wegweisung bei einigen Schülertriathleten künftig vermeiden? Aus Sicht des NRW-Triathlon-Verbandes war es jedenfalls ein rundum gelungener Sonntag – »und ein absolut fairer Wettkampf«, wie Karl-Heinz Wallmeier betonte. Der frühere Solbader, am früheren Austragungsort Werther einer der »Väter« des LC-Triathlons, amtierte erstmals als Einsatzleiter der Kampfrichter.

Schön wäre es, wenn noch mehr einheimische Hobbysportler die Startgelegenheit nutzen würden. So wie die früheren Handballerinnen Ilka Eversmann, Sabine Brzoska (beide Union Halle) und Kerstin Blomeier (TG Hörste), die sich die Teilstücke als Staffel untereinander aufteilten. Oder wie die Vermolder Nachwuchs-Leichtathleten Jordan-Leigh Murar und Linda Hölscher. Oder wie Reitsportlerin Annemarie Bohnemeyer aus Vermold, die schon zum zweiten Mal beim Volkstriathlon dabei war: »Ich laufe regelmäßig und fahre mit dem Fahrrad zum Einkaufen«, berichtete sie schmunzelnd von ihrer Vorbereitung.

Dabeisein ist alles – es müssen nicht immer Spitzenplätze sein. Das kann sich zuweilen auch in einer kuriosen Situation wie beim Staffelfahren äußern: Als Schwimmer Nils-Peter Uthmann, sonst Handballtorwart der Spvg. Vermold, in die Wechselzone einlief blickte er sich suchend um – keine Spur von

Radspezialist Ortwin Zieting. Der hatte irgendwie seinen Einsatz verpasst, spurtete dann aber doch noch heran und führte das Trio »PeDF« gemeinsam mit Läufer Darren Johnson schließlich dank der zweitbesten Radzeit auf Platz zwei.



*Umgesattelt: Reitsportlerin Annemarie Bohnemeyer schaffte mit ihrem getunten Rad den Volks-Trathlon. Foto: Gunnar Feicht*

### Termine Monat Juni

zusammengestellt von Peter Polomsky

Do.02.06.	Oetinghauser Volkslauf	<a href="http://www.laufgruppessv06oetinghausen.de">www.laufgruppessv06oetinghausen.de</a>
Do.02.06.	Beckumer Marathonstaffel	<a href="http://www.marathon-staffel.de">www.marathon-staffel.de</a>
Fr. 03.06.	Weihelauf in Borgloh	<a href="http://www.lcsolbad.de">www.lcsolbad.de</a>
Sa.04.06.	Walkig Day am Möhnesee	<a href="http://www.walkingtreff-moehnesee.de">www.walkingtreff-moehnesee.de</a>
Sa.04.06.	Fort Fun Western Lauf mit Walking	<a href="http://www.tus-valmetal.de">www.tus-valmetal.de</a>
So.05.06.	40 Hiddeser Volkslauf mit Walking	<a href="http://www.vfl-hiddesen.de">www.vfl-hiddesen.de</a>
So.05.06.	Meisterschaften M/F - Jg. A/B in Paderborn	<a href="http://www.flvw-bielefeld.de">www.flvw-bielefeld.de</a>
So.05.06.	Rund ums Lotter Kreuz mit Walking	<a href="http://www.sf-lotte.de">www.sf-lotte.de</a>
So.05.06.	Salzkotten Marathon mit Staffel	<a href="http://www.salzkotten-marathon.de">www.salzkotten-marathon.de</a>
So.05.06.	OWL Meisterschaften Marathon + HM	<a href="http://www.flvw-bielefeld.de">www.flvw-bielefeld.de</a>
Mi.08.06.	Klosterlauf Marienfeld	<a href="http://www.volksbanken-nightcup.de">www.volksbanken-nightcup.de</a>
Fr.10.06.	Stadtlauf Bad Oeynhausen	<a href="http://www.stadtlauf-bad-oyenhausen.de">www.stadtlauf-bad-oyenhausen.de</a>
Fr.10.06.	Oelder Citylauf	<a href="http://www.oelder-sparkassen-citylauf.de">www.oelder-sparkassen-citylauf.de</a>
Mo.13.06.	Pfingstsportfest Bad Oeynhausen	<a href="http://www.tg-werste.de">www.tg-werste.de</a>
Mo.13.06.	Gütersloher Pfingstlauf mit Walking	<a href="http://www.post-sv-gt.de">www.post-sv-gt.de</a>
Sa.18.06	Westf. A/B Jugendmeisterschaften	<a href="http://www.flvw.de">www.flvw.de</a>
So.19.06	in Gütersloh	
<b>Sa.18.06.</b>	<b>Nacht von Borgholzhausen</b>	<a href="http://www.lcsolbad.de">www.lcsolbad.de</a>
<b>Sa.18.06.</b>	<b>OWL Firmenlauf</b>	<a href="http://www.active-sportshop.de">www.active-sportshop.de</a>
Mi.22.06.	2. Sternchenlauf Schloss Holte Stukenbrock	<a href="http://www.sternchenlauf.de">www.sternchenlauf.de</a>
Mi.22.06.	1. Abendsportfest Minden	<a href="http://www.eintracht-minden.lan.de">www.eintracht-minden.lan.de</a>
Sa.25.06.	5. Aegidiuslauf am Maschsee mit Walking	<a href="http://www.aegidiuslauf.de">www.aegidiuslauf.de</a>
Mi.29.06.	Leonardo Campus Lauf Münster	<a href="http://www.leonardo-campus-run.de">www.leonardo-campus-run.de</a>

### Vorankündigungen Juli

So.03.07.	Münster City Run	<a href="http://www.brooks-muenster-city-run.de">www.brooks-muenster-city-run.de</a>
<b>Fr. 08.07.</b>	<b>Oesterweger Feuerwehrlauf</b>	<a href="http://www.lz-oesterweg.de">www.lz-oesterweg.de</a>

**Weitere Termine, TV Tipps und vieles mehr**

**findet Ihr auf unserer Homepage: [www.lcsolbad.de](http://www.lcsolbad.de) Terminkalender**

**Klickt euch mal rein !!!!**

Es sind nur Laufveranstaltungen aufgeführt, die beim Verband angemeldet sind.



**GERRY WEBER WORLD**

## GERRY WEBER SPORTPARK

TENNIS · SQUASH · BADMINTON · KINDERGEBURTSTAGE  
INDOOR SOCCER und vieles mehr...

Gausekampweg 2 · 33790 Halle/Westfalen · Telefon: 05201/818-890  
info@sportpark-halle.de · [www.sportpark-halle.de](http://www.sportpark-halle.de)

Wilson · K-Swiss · Dunlop · Nike · Adidas · Babolat · Prince

Zu jedem Wettkampf richtig angezogen: Mit der Sportkleidung aus dem Vereins-Shop!



Der diesjährige vereinsinterne Kampf um den Wanderpokal fand am 15.05. im Wiehengebirge, in der Nähe der bekannten Saurierspuren, statt. Der traumhafte Radrundkurs und die schöne Laufstrecke im Wiehenpark sorgten für einen entsprechenden Rahmen. Geschwommen wurde Tage zuvor. Die Schwimmzeiten wurden bei der Startzeit berücksichtigt. Es ergab sich die Variante eines Verfolgungswettkampfes. Die Radstrecke betrug anspruchsvolle 30,5 km; die Laufstrecke danach mit einigen Höhenmeter 10,5 km.

Mit ca. 4 min Vorsprung in der Zeit von 1:49:53Std. ist **Tobias Limberg** neuer Besitzer des Wanderpokals, den er dann von **Holger Steuer** schweren Herzens „beerbte“, der den 3. Platz erkämpfte. Eine große Überraschung ist der 2. Platz vom erst 16-jährigen **Amadeus Hegenbarth**, der eine große Triathlonzukunft vor sich haben dürfte. Diese interne Veranstaltung zeigt, dass Triathlon beim LC Solbad gepuscht wird. Trainingsmöglichkeiten in allen 3 Disziplinen sind ausreichend vorhanden. Zuschüsse zu Sportbekleidungen und Trainingslager sind selbstverständlich.

Ein großer Dank gilt der **Familie Vemmer**, die sich wie die Jahre zuvor hervorragend um die Triathleten gekümmert hat. Dies verdient besonders großen Respekt und Dank!



Pokalübergabe von Holger Steuer (links) an Tobias Limberg (Mitte) rechts, Nachwuchstalent Amdeus Hegenbarth.

### Sichtungswettkampf 15.05.2011

Platz	Name	Zeit Schwimmen	Platz nach Schwimmen	Zeit Rad	Platz Rad	Zeit nach Rad	Platz nach Rad	Zeit Laufen	Platz Laufen	Gesamtzeit
1	Tobias Limberg	00:14:44	2	00:52:25	2	1:07:09	2	0:42:44	1	1:49:53
2	Amadeus Hegenbarth	00:15:03	3	00:54:09	6	1:09:12	3	0:44:51	3	1:54:03
3	Holger Steuer	00:14:38	1	00:50:40	1	1:05:18	1	0:49:19	8	1:54:37
4	Andreas Korte	00:16:36	5	00:53:07	5	1:09:43	5	0:46:05	4	1:55:48
5	Tim Esselmann	00:16:37	6	00:52:37	3	1:09:14	4	0:47:49	6	1:57:03
6	Jörn Strothmann	00:24:00	14	00:52:40	4	1:16:40	8	0:44:07	2	2:00:47
7	Reiner Vemmer	00:16:54	7	00:58:15	9	1:15:09	7	0:48:16	7	2:03:25
8	Kay Leuteritz	00:17:50	9	00:59:55	11	1:17:45	9	0:47:08	5	2:04:53
9	Andreas Klein-Sötebier	00:16:22	4	00:57:24	7	1:13:46	6	0:57:11	12	2:10:57
10	Dario Anselmetti	00:21:00	12	00:58:21	10	1:19:21	12	0:52:30	9	2:11:51
11	Hubert Kaiser	00:20:31	11	00:57:52	8	1:18:23	11	0:53:57	10	2:12:20
12	Udo Lange	00:20:00	10	01:02:55	13	1:22:55	13	0:58:07	13	2:21:02
13	Andreas Prochnow	00:21:00	12	01:03:51	14	1:24:51	14	0:56:51	11	2:21:42
14	Anne Albersmann	00:17:30	8	01:00:39	12	1:18:09	10			

### Rennsteiglauf: Mit dem Schmalzbrot in der Hand über Stock und Stein durch Thüringen

Von Annemarie Bluhm-Weinhold

Wir hatten so viel gehört über diesen Lauf: dass es **Schmalzbrote** und **Hafererschleim** gebe unterwegs (nicht dass ich so etwas überhaupt und ganz zu schweigen bei einem Lauf essen würde), und dass abends im Festzelt sagenhaft die Post abgehe. Den Rennsteiglauf müsse man einfach erlebt haben, schwärmten uns ein paar alte Hasen vor. Und so schlossen wir uns dem Grüppchen von Solbadern und Laufkollegen aus Dissen und Bad Rothenfelde an, die den Rennsteig 2011 bezwingen wollten – oder besser gesagt: bezwungen haben. Denn, ach ja, da war ja noch was: Vor dem Vergnügen steht natürlich auch hier die Arbeit, und was für eine. Der Rennsteig ist schließlich eine exorbitante sportliche Herausforderung.

Ich hatte mit ein paar anderen von uns noch den leichtesten Teil erwischt und mich nach dem abgequälten Hermann vom Marathon auf den halben umgemeldet – aber ich kann sagen, dass mir 21,1 Kilometer selten mehr Spaß gemacht haben als diese zwischen Oberhof und Schmiedefeld und dass sich meine Beine ganz freudig mit langen Anstiegen und geröllartigen Bergab-Passagen arrangierten. Die Strecke ist toll, das Panorama einmalig, wenn man den Blick vom abwegigen Untergrund lösen kann. Und dabei gibt es nicht einmal Schmalzbrote für uns „Kurzstreckler“ . . .

Die werden erst für die Ultraläufer geschmiert, und den Marathonis macht Hafererschleim Beine. Sie brauchen dieses deftige Futter auch für das 43,5 Kilometer lange, diesmal sogar von Blitz, Donner und Hagel begleitete Abenteuer zwischen Neuhaus am Rennweg und Schmiedefeld, dem 1800-Seelen-Örtchen, das an diesem Samstag im Mai für 15 000 Läufer und Walker der Nabel der Welt ist.

Die wahren Helden des Tages aber sind die Supermarathonis: Neun von uns sind dabei, als früh um sechs auf dem Marktplatz von Eisenach der Startschuss ertönt.



Auf geht's – und immerzu bergan. Die „Süddeutsche Zeitung“ bringt's vermutlich richtig auf den Punkt im Reiseteil (SZ vom 19. Mai 2011) – ich hab's ja nicht erlebt, kann aber richtig zitieren: „Nach sieben Kilometern Anlauf mündet die Laufstrecke auf den Rennsteig: eine rötliche, steinige Schneise, breit wie ein Fahrweg, zieht sich durch die Einsamkeit des urigen Mischwaldes. Es geht immer dem weißen R nach, das in kurzen Abständen auf Tafeln und Baumstämme gepinselt ist. [ . . . ] Die nächsten 20 Kilometer geht es leicht, aber konstant, also gemein bergauf. Wer die Alpen kennt und sich nicht vorstellen kann, dass ihn ein Mittelgebirge richtig fordert, ist spätestens auf der Rampe zum Großen Inselsberg klüger. Mit seinen 916 Metern ist er die markanteste Erhebung des Rennsteig-Profiles, aber noch nicht die höchste.“ 1750 Höhenmeter absolvieren die Supermarathonis, ist nachzulesen, und viele Läuferbeine seien auf dem Inselsberg schon so

schwer, dass sie ihn rückwärts wieder herunterzuschlurfen, um die Muskeln zu schonen.

Das haben unsere Mitreisenden nicht nötig, aber der Inselsberg ist auch für sie ein Meilenstein. **Ralf Häusler** schildert, dass er da oben auf dem Berg erst einmal durchgeschnauft hat, weil ja nun nach reichlich 25 Kilometern wohl das Ärgste geschafft wäre. Denkste: „Ich dachte, den Rest könnte ich leichter abspulen. Aber da darf man sich nicht vertun, da kommt ja noch Einiges.“ Stimmt: Fast 50 Kilometer sind noch zu bewältigen, inklusive der höchsten Erhebung der Strecke, der 973 Meter hohe Große Beerberg. Da helfen keine Iso-Drinks, Gels oder Bananen. Da braucht man Salami und Schmalzbrot. Doris Potthoff sagt hinterher, sie hätte jede Verpflegungsstation herbeigesehnt, so groß sei der Hunger gewesen.

Warum nimmt man diese Tortur überhaupt auf sich? „Landschaft und Länge“, sagt Ralf

Dr. jur. Holger Rostek  
Fachanwalt für Strafrecht

Dr. jur. Lutz Klose  
Fachanwalt für Strafrecht

Katja Floegel

Torsten Giesecke  
Fachanwalt für Strafrecht

Peter Rostek  
Fachanwalt für Strafrecht

Dr. Rostek  
Dr. Klose  
Partner GbR

Rechtsanwälte

*Laufend gut beraten!*

August-Bebel-Str. 223-225 - 33602 Bielefeld - Tel. 0521/ 96 41 20 - [www.kanzlei-rostek.de](http://www.kanzlei-rostek.de)

Häusler. Nie würde er einen Marathon in der Stadt laufen. Zu langweilig. Die Vielfalt der Strecke, das Bergauf und Bergab, erscheint ihm reizvoller. Die „Null“ in Georgsmarienhütte hat er mehrfach absolviert, 70 Kilometer aber waren bisher undenkbar. In sagenhaften siebeneinhalb Stunden hat er sie geschafft. An seiner Seite die schnellste Frau aus unserer Gruppe: Heike Schlüter aus Dissen. Und ein paar Sekunden vor den beiden feiert Mitfahrer **Frank Dorn** seine Supermarathon-Premiere.

Meine Bewunderung ist ihnen sicher – ebenso wie all den Marathonis aus unserer Gruppe und vom LC Solbad, allen voran **Sigi Rüter**, die so rüde durch eine Bronchitis aus der Hermann-Vorbereitung gerissen wurde, die vergangenen sechs Wochen vornehmlich im Fitness-Studio trainiert hat und sich vor Ort dann doch noch zum Marathon hinreißen lässt, den sie an der Seite von **Peter Knaust** bravourös in 4:38 Stunden bewältigt.

Das Schönste am Rennsteig aber ist, dass jeder so laufen kann, wie er möchte – oder wandern: Das tun über 17 Kilometer mein **Thorsten, Ulli Diekhaus** sowie **Maria** und **Hans Scheller**. Jeder aus unserer Gruppe hat den Rennsteig also bezwungen, als wir abends im Festzelt einfallen, bereit, jede volkstümliche Schandtat mitzumachen. Wir haben schließlich am Morgen schon das Einlaufen durch das Einschunkeln zu „Schneewalzer“-Klängen ersetzt. Und als

wir bereits am frühen Abend gemeinsam mit (gefühl) tausenden anderen Rennsteig-Läufern auf den Bänken und zu späterer Stunde auf den Tischen tanzen und (unter anderem) das „Rennsteig“-Lied grölen, kommt uns das völlig normal vor. Es mag an überschüssigen Endorphinen oder der Riesen-Erleichterung liegen: Aber die Ultras sind auch in Sachen Party wahre Ausdauer-talente. Und mindestens zwei Marathons hat unser Busfahrer **Uli Kansteiner** absolviert, denn er ist nicht nur in tollen 3:54 Stunden über 43,5 Kilometer ins Ziel gelaufen, sondern hat uns freitags durch den Dauerstau und sonntags zurück super über die Autobahn gebracht. Und wir alle wissen: Wenn der Rennsteig wieder ruft, dann folgen wir ihm. . .

**Hier noch ein Auszug aus der offiziellen Pressemitteilung**

**14.335 Starter** beim 39. GutsMuths-Rennsteiglauf

Der 39. GutsMuths-Rennsteiglauf ist Geschichte! Um 18:41 Uhr durchlief der letzte Teilnehmer das Zieltor in Schmiedefeld. Wieder einmal hat der ostdeutsche Kultlauf alle Superlative bestätigt, die ihm seit 1973 ausgestellt werden und ihn seitdem begleiten. Spannende sportliche Entscheidungen, dramatische Zieleinläufe, unberechenbare Wetterkapriolen, begeisterte Zuschauer auf den einzelnen Streckenabschnitten und im Zielgelände und vor allem eine sympathische und faire Läufergemeinschaft aus Tausenden Rennsteiglaufverrückten im positiven Sinne haben auch der Auflage vor dem großen Jubiläum im kommenden Jahr eine wunderbare Atmosphäre verschafft.

### Vorläufiges Wettkampfprotokoll

Strecke	gemeldet	gestartet	Nicht im Ziel
Supermarathon	2251	2054	43
<i>Aussteiger Grenzadler</i>			63
Marathon	3112	2854	42
Halbmarathon	6825	5909	28
Handbiker	6	6	0
Juniorcross	1017	874	1
Special Cross	409	374	0
Wanderung 17 km	1452	1452	1
Nordic Walking 17 km	701	623	1
Nordic Walking 35 km	394	306	3
Nordic Walking 50 km	94	83	0
<b>Summe</b>	<b>16.211</b>	<b>14.335</b>	<b>118</b>

## SPEZIALITÄTEN AUS DEM RAVENSBERGER LAND



**Glocken-Beune**

Glocken-Beune GmbH & Co. // Westfälische Fleischwarenfabrik // Hesselteicher Straße 16 // D-33829 Borgholzhausen

[www.glocken-beune.de](http://www.glocken-beune.de)

### Abenteuer Rennsteig

v. Elisabeth Winter

#### Manchmal ist es doch gut eine spontane Entscheidung zu treffen.

Neugierig gemacht durch den großen Bruder Bernhard und von Peter endgültig auf den Geschmack gebracht, fiel die spontane Entscheidung zum Abenteuer Rennsteig.

Anruf bei Siltmanns, Weiterleitung an Peter Haider und die Sache war gebucht. Dann die bange Frage, was nehme ich mit, was kommt da auf mich zu. Der erfahrenen Schwägerin Doris sei Dank, Probleme schnell gelöst, Fragen beantwortet.

Schwer bepackt ging's Freitag endgültig Richtung Rennsteig. Busfahrer Uli managte die Staus auf den Autobahnen und nach fast 7 Stunden unterhaltsamer Fahrt war das Ziel nahe. Nachdem wir den Startort des Ultramarathon (Eisenach mit der Wartburg) passierten, wurde einem bei der noch über einstündigen Fahrt klar, wie lange doch 72 km sein können. Unglaublich, dann bleibe ich doch lieber bei meinem Bambini-lauf für Erwachsene.

Ankunft in einem Hotel, welches eine unglaubliche Aussicht bot. Spätestens dort wurde einem bewusst, welche Berge zu bewältigen sind. Nach dem Einchecken, Überreichung der beiden „Überraschungspakete mit der Rundumversorgung für den nächsten Tag. Schwer schleppend ging's Richtung Zimmer, kurzes Frischmachen und dann ab zum Büfett. Da auch erneut die Frage als Neuling, was esse ich, liegt mir dass im Magen, wo sind die Spagetti, die ich eigentlich in großer Menge erwartet habe. Kurzer Blick auf Nachbar's Teller und das Problem war schnell gelöst. „Denn die wissen ja was sie tun“.

Es folgten interessante Infos von Intersport, die uns auch das ganze Wochenende über mit Rat und Tat und zur Seite standen. Fragen z.B. wie komme ich zum Hotel oder wo ist der nächste Bratwurststand wurden sofort gelöst. Ab auf die Zimmer, den Wust an Sachen ordnen, bloß nichts vergessen, Freibons, Getränke und was der Läufer halt so braucht. Kurze Behandlung durch den Rennarzt und dann zum Erholungsschlaf ins Bett. Der Weckdienst war bestellt, dann kann ja nichts mehr schief gehen. Dank einiger Spätheimkehrer, eines Bewohners der morgens um 3 Uhr mehrfach den Duschkopf in die Wanne fielen ließ und eines Haarfönes, welcher um 4 Uhr nebenan dröhnte, war gewährleistet, dass ein Verschlafen nicht möglich war. Also aufstehen, Frühstück auf dem Zimmer und der Weckdienst meldete sich dann auch schon 10 Minuten vor Busabfahrt, na ja, hat ja super geklappt.

Relativ entspannt setzte sich die Gruppe Richtung Halbmarathon in Gang. Der Suche nach dem Kleiderbeutelwagen und den Toilettenhäuschen folgte die Startaufstellung. Umgeben von den Routiniers Martina und Franz, von nahe stehenden 30



Andrang bei der Shirt-Ausgabe



Bäckerei - Konditorei  
**WELPINGHUS**

# Genießer gesucht.

Für handgemachte Backwaren, herzhaftes Snacks, traumhaftes Frühstück, süße Köstlichkeiten, besondere Kaffeespezialitäten und mehr bei Welpinghus in Borgholzhausen und Steinhagen.

[www.konditorei-welpinghus.de](http://www.konditorei-welpinghus.de)

- ✓ Traditionelle Herstellungsverfahren und lange Teig-Reifezeiten
- ✓ Ausgewählte hochwertige Zutaten für besonderen Geschmack
- ✓ Reichhaltiges Naturland-zertifiziertes Biosortiment



**Konditorei Welpinghus Backstube**  
Kirchstraße 11  
33829 Borgholzhausen  
Tel. 0 54 25 / 94 41 - 0

**Hauptgeschäft**  
Kaiserstraße 4  
33829 Borgholzhausen  
Tel. 0 54 25 / 94 41 - 0

**Caféhaus**  
Woerdener Straße 3  
33803 Steinhagen  
Tel. 0 52 04 / 92 56 - 55

Handgemachte Qualität seit 1770.

Musikboxen, einem ratternden Hubschrauber incl. Kameras und ca. 6500 Mitläufern, stellte sich doch die Aufregung ein. Die Stimmung die einen nun mitriss ist kaum zu beschreiben. Der Lautsprecher, der uns mit Partymusik versorgte, machte eine Kommunikation mit seiner Umgebung fast unmöglich.

Die Laola-Welle, die immer wieder durch die Menge ging, riss auch den letzten müden Starter mit. Da merkte ich mal wieder wie beruhigend es ist, alte Laufhasen an seiner Seite zu haben. Nach dem unüberhörbaren Startschuss setzten sich Franz und Martina mit mir im Schlepptau in Bewegung.

Nachdem der Ort hinter uns lag ging es endlich in den Wald. Von dort an konnte ich den Lauf richtig genießen, keinen Kampf um irgendwelche Wunschzeiten, sondern Landschaft schauen und aufpassen, dass man auf den recht holperigen Wegen nicht ins stolpern kam. Ein Lauf, wie er schöner nicht sein konnte. Es war bis zum Schluss eine Welle die einen ins Ziel trug und dann



Drei Solbader - leider "nur in der zweiten Reihe" beim Stimmungsbild erkennbar.  
Andreas Wend -Doris Potthoff - Jürgen Siltmann



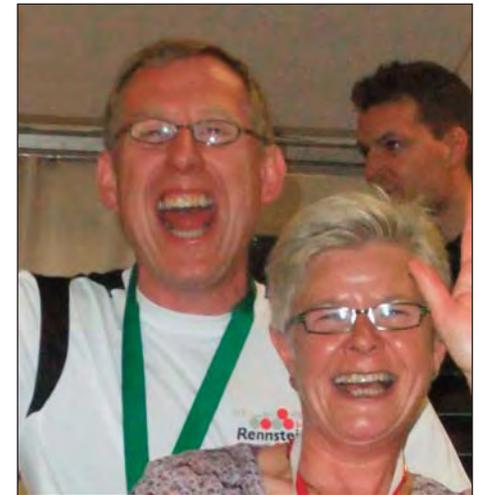
der Gedanke, Schade, dass es schon zu Ende ist. Nun folgte die Suche nach den Kleiderbeuteln und dann ab ins Duschzelt. Schreck, der Kleiderbeutel gehört mir nicht, kam aus Martinas Richtung. Oh ne, die Suche noch mal von vorne und dass bei über 16000 Beuteln, die eigentlich in Reihenfolge liegen sollten. Danach ging's an die Strecke, um den Mit-

läufern aus unserer Umgebung auch einen gebührenden Empfang bereiten zu können. Erschöpft, aber glücklich, kamen sie ins Ziel und wir waren gerne bereit sie mit einer Thüringer Bratwurst und einem Köstritzer zu verwöhnen. Unglaublich, wie schnell sich anscheinend Erholung und Regeneration einstellten, denn nach einem kurzen Abstecher ins Hotel stand der Party nichts



mehr im Wege. Zwischendurch die Entfernung einer Zecke durch unseren „Rennarzt Hans“, der mit medizinischem Rat und Tat, dem ein oder anderen zur Seite stand.

Selbst die Bänke wurden zur Tanzfläche, das ganze Zelt bebte und Lieder wie „Hoch auf dem gelben Wagen, Schneewalzer und das Rennsteiglied“ wurden zu richtigen Partykrachern. Da wurde das Essen der Suppe



zur echten Herausforderung, die Tische waren in Bewegung und nicht alle Getränke erreichten den Durstigen.

Es stellte sich heraus, dass bei der anschließenden Suche nach dem Shuttlebus, ein Weg von 2 km durch den Ort schon eine extreme Entfernung darstellen kann. Machen sich dort etwa die 72 km in den Beinen bemerkbar?

Nach einer sehr ruhigen Nacht konnte noch das Frühstücksbüfett ausgiebig genossen werden. Angereichert von den einzelnen Erfahrungsberichten, ein paar Erinnerungsphotos und dann ging's leider in den Bus und mit einigen neuen Erfahrungen und vielen Eindrücken im Gepäck zurück zum Teuto.

### Leichtathletik-Splitter

Altkreis Halle (cwk). Baumaßnahmen im Stadion hatten die LG Bad Salzungen zur Verlegung ihrer Bahneröffnung nach Lage gezwungen. Dort zeigte **Maximilian Köhne** (LC Solbad Ravensberg), dass weiter mit ihm zu rechnen ist: In 2:06,43 Min. gewann er das B-Jugendrennen über 800 m.

Im 10-km-Hauptrennen des Spexarder Volkslaufs platzierten sich zwei Solbader unter den Top Ten: **Kay Leuteritz** (4.M40) wurde in 36:19 Min. Sechster und **Gerd Strathkötter** (2.M45) in 37:53 Min. Zehnter. Schnelle Zeiten brachte der 5-km-Lauf; doch sind die Strecken im Gütersloher Stadtteil nicht offiziell vermessen. Die W40-Klassenbeste **Sabine Engels** (LC Solbad) durfte sich jedenfalls darüber freuen, dass sie ihren Trainingssturz so gut überwunden hat. In 18:56 Min. wurde sie Gesamtzweite zwischen den Gütersloherinnen Melanie Genrich (17:46) und Stefanie Vergin (19:39). LC-Nachwuchsläuferin **Fiona Mathewson** (W12) kam nach 24:09 Min. ins Ziel.

### LA-Stadionsplitter

Altkreis Halle (cwk). Beim Bielefelder Saisonauftakt, dem Jedermannsportfest des VfB Fichte im Stadion Rußheide, war der LC Solbad Ravensberg durch A-Schülerin **Chiara Sochart** (W14) vertreten. Ihr gelang mit 1,44 m eine neue persönliche Bestleistung im Hochsprung, hier lag sie klar vor der Vierkampsiegerin Sina Kötter (Bielefelder TG, 1,32 m). 14,2 Sek.

### Werfertag des LC Solbad Ravensberg Northoff mit 16,64 m noch unzufrieden

Borgholzhausen (cwk). Der Werfertag des LC Solbad Ravensberg ging Samstag bei strahlender Sonne und sommerlicher Wärme über die Bühne. „Ich mag solche Bedingungen“, betonte der prominenteste Teilnehmer, Kugelstoßer Tilman Northoff (TuS Jöllenbeck). Am Ende war er mit seiner Weite von 16,64 m aber gar nicht zufrieden, obwohl sie ihm vorerst einen Top-Ten-Rang in der nationalen Saisonbestenliste brachte.

Erst sechs deutsche Athleten haben 2011 weiter gestoßen; allerdings ist die Elite um Ralf Bartels und David Storl noch nicht in Aktion getreten. Northoff erreichte die 16,64 m gleich im ersten Versuch, steigerte sich dann aber nicht mehr. „Ich mache mir selbst momentan zu viel Druck und dann stellen sich technische Fehler ein“, bedauerte der 41-Jährige, der gerade erst im Training die 18 Meter übertroffen hatte.

Die herausragende Frauenleistung im Ravensberger Stadion ging auf das Konto der ehemaligen Deutschen B-Jugendmeisterin im Speerwurf, Leonie Große (LG Ems Warendorf). Für die inzwischen 22-Jährige wurden in diesem bei böigem Wind durchgeführten Wettkampf 43,98 m gemessen. Respektable Seniorinnen-Weiten in drei Disziplinen erzielte die beste westfälische W40-Werferin des letzten Jahres, Monika Brandt vom TuS Spenge. Erfreulich aus Solbader Sicht: **Karin Brodt** (W55) übertraf mit 8,85 m die Senioren-DM-Norm.

Gerade dem Wurf-Hauptprogramm hätte man eine stärkere Resonanz gewünscht. Wie schon im Vorjahr (nur 16 Teilnehmer

am Kugelstoß, Diskus- und Speerwurf) stand der organisatorische Aufwand in keinem Verhältnis zu den diesmal 19 Aktiven. Verglichen mit 2010, blieb auch die Zahl der Nachwuchs-Mehrkämpfer (knapp 60) recht konstant, ohne den Zuspruch früherer Jahre zu erreichen.

Im Rahmenprogramm für die C- und D-Schülerklassen kam der Altkreis zu drei Dreikampfsiegen durch Kevin Schröder (Spvg. Vermold) in der M8, Annelena Großewächter (TV Werther) in der M9 und Greta Engelbrecht (LC Solbad) bei den sechsjährigen »Minis«. In der mit 14 Teilnehmern am stärksten besetzten Klasse M9 wurde **Merlin Reinhardt** (LC Solbad) Zweiter hinter einem Konkurrenten von der LG Ems Warendorf.



Solbads W55-Kugelstoßerin Karin Brodt schaffte die Senioren-DM-Norm.

# Heinrich Barteldrees

## FRUCHTSAFTKELTEREI

*Fruchtsäfte fördern  
die Gesundheit!*



33790 Halle/Westf. · Lotkampsweg 12  
Tel. (05201) 2374 · Fax (05201) 665699

### DUATHLON: Dirk Strothmann siegt mit Streckenrekord/LC-Erfolge bei reizvollem Bergrennen im Harz

Borgholzhausen (cwk). „Eine begeisternde Duathlonstrecke – die schönste und eine der schwersten, die wir bislang in Deutschland gesehen haben“, urteilte **Dirk Strothmann** nach seinem Sieg beim 4. Hohegeißer Bergduathlon mit Brockenblick, guten Straßen und 1000 Höhenmetern allein auf dem Radkurs. Im Hauptwettbewerb »HarzMan« (10 km Lauf – 43 km Rad – 5 km Lauf) war ein Quartett vom LC Solbad am Start.

Das Feld zählte insgesamt nur 27 Aktive; aber gleich im ersten Lauf wurde Dirk Strothmann gefordert: Nach 32:42 Min. wechselte sein jüngerer Konkurrent Thomas Kühlmann aus Wernigerode mit vier Sekunden Vorsprung und sollte später mit 17:46 gegenüber 18:21 Min. auch das bessere (Lauf-) Ende für sich haben. Auf dem Rad aber war der Solbader eine Klasse für sich, als er den Gebirgskurs in 1:13:12 Std. zurücklegte und Kühlmann mehr als sechs Minuten abnahm.

Dirk Strothmann fuhr trotz der tausend Höhenmeter einen Schnitt von knapp 36 km/h heraus. Sein auch läuferisch wieder etwas verbesserter Bruder **Jörn** (gut 36 Min. über 10 km) und **Lukas Wilms** als jüngster LC-Starter benötigten mit 1:20-er Radzeiten etwa sieben Minuten mehr als Solbads Top-Duathlet. Der wurde ja auch in der mit 12 Teilnehmern besetzten Seniorenklasse M40 gewertet und hatte hier fast sechs Minuten Vorsprung vor dem Echterdinger Markus Weinmann (2:10:09 Std.).

Als weiteren Erfolg konnte er verbuchen, dass ihm ein neuer Streckenrekord gelang. Immerhin löste er keinen Geringeren ab als den DM-Dritten von 2009, Daniel Wienbreier, der im Vorjahr rund zwei Minuten langsamer war. Das Gesamtergebnis 2011: 1. Dirk Strothmann (1.M40) 2:04:19 Std., 2. Thomas Kühlmann 2:09:47. – 5. Jörn

Strothmann (1.M35) 2:16:58, 8. Lukas Wilms (2.M20) 2:26:34.

Bei den Frauen war **Antje Strothmann** (2:38:48 Std.) praktisch konkurrenzlos und komplettierte den Doppelsieg des Ehepaars aus Barnhausen; die Nordhausenerin Ines Liebig lag mehr als eine halbe Stunde zurück. Für die Strothmanns passte dieser Duathlontermin übrigens optimal zwischen zwei Feiern mit Verwandten - einer Hochzeit in Hannover und einem Geburtstag in Braunschweig.

### LEICHTATHLETIK: Siege wiederholt Bergmann und Esselmann vorn

Altkreis Halle (cwk). In Niedersachsen boten sich zwei Wettkampfmöglichkeiten, die auch von Altkreis-Leichtathleten genutzt wurden. Beim Georgsmarienhütter Turmzu-Turm-Landschaftslauf wiederholten **Jens Erik Bergmann** (LC Solbad Ravensberg) und Jela Esselmann (LiVe-Lauftreff Vermold) ihre Vorjahrsiege im Halbmarathon.

Gefällte Bäume machten hier eine Verlängerung der ohnehin bergigen und anspruchsvollen Strecke um 300 Meter notwendig; aber Bergmann war in jedem Fall langsamer als vor zwölf Monaten: „Nach fünfwöchiger Verletzungspause laufe ich erst seit rund zwanzig Tagen wieder.“ Dennoch reichte es für den M45-Senior zum klaren Gesamtsieg mit 1:28:24 Std. und fast drei Minuten Vorsprung. Sein Vereins- und Klassenkollege **Gerd Strathkötter** (1:36:16) wurde Vierter im 72-köpfigen Feld.

Beim Osnabrücker Bahn-Läuferabend in Burg Gretesch vertrat ein Schülertrio den LC Solbad. **Pascal Birke** sicherte sich mit 3:19,70 Min. den M13-Sieg über 1000 m; in der M15 war **Jan Geisemeier** (1000 m 3:23,58/1.) am Start, in der W15 seine Schwester Janna (800 m 2:48,39/3.).

### Rang 2 für Arndt Bergiger Lauf über 67 km

Bödefeld/Borgholzhausen (cwk). **Oliver Arndt**, Ultralangstreckler vom LC Solbad Ravensberg, war am Wochenende im Sauerland erfolgreich: Beim Bödefelder Hollenlauf auf der zweitlängsten Distanz von 67 km angetreten, erreichte er nach 5:50:57 Std. als Gesamtzweiter das Ziel und gewann zugleich seine neue Altersklasse M40.

„Es ist zwar wieder nur der 2. Platz geworden, zufrieden bin ich trotzdem“, unterstrich der Sohn des früheren Marathonläufers und Kreissportwarts Bernd-Gerhard Arndt. Die Herausforderung dieses Laufs: Insgesamt waren nicht weniger als **1533 Höhenmeter** zurückzulegen. Der auch über die höchste NRW-Erhebung, den Kahlen Asten, führende Kurs bot nicht nur traumhafte Ausblicke, er verlangte den Läufern insgesamt 1533 Höhenmeter ab.

52 Teilnehmer wagten sich an die 67-km-Aufgabe heran, als erster lief der favorisierte Berliner M45-Senior Jan Prochaska (5:42:02 Std.) ins Ziel. Über 100 km zählte er 2009 zu den zehn schnellsten Deutschen seiner Altersklasse und bewies jetzt, dass er auch eine steigungsreiche Strecke meistern kann.



Gerd Strathkötter



#### Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 11.30 - 14.30 Uhr und 17.00 - 23.00 Uhr  
Di.: Ruhetag  
Sa.: 17.00 - 23.00 Uhr  
So. u. Feiertage 11.30 - 23.00 Uhr

## Falafel - Shawarma -

## frische Salate - Pizza

### Alle Gerichte auch zum mitnehmen!

Inhaber: Abdul-Nasser Abdul-Razzak

Kaiserstrasse 7

33829 Borgholzhausen

Telefon: 05425 -955802

**Liban**  
Bistro • Bar • Restaurant

### LEICHTATHLETIK: Frauen-Doppelsieg für den LC Solbad/ Souveräne Ilona Pfeiffer vor Sabine Engels

Harsewinkel/Altkreis Halle (cwk). Viermal ist **Ilona Pfeiffer** schon schneller gelaufen beim 10-km-Nightrun in Harsewinkel; aber an diesem schwülwarmen Samstagabend reichten der Solbaderin **37:40 Minuten**, um ganz überlegen ihren fünften Sieg unter Dach und Fach zu bringen und sich zugleich eine optimale Ausgangsposition für die Nightcup-Serie 2011 zu sichern.

Erfreulich auch dies: Als Gesamtzweite sorgte **Sabine Engels** dafür, dass der LC Solbad einen Doppelerfolg im Frauenrennen feiern durfte. Die Westdeutsche Halbmarathon-Seniorenmeisterin der Klasse W40, im Vorjahr noch mit einer 10-km-Bestzeit von **40:58 Min.** notiert, steigerte sich auf 40:13 und steht jetzt kurz vor der markanten 40-Minuten-Schwelle. Ihr »Vize-rang« in Harsewinkel war ungefährdet: Die Bielefelderin Nadine Kleymann (41:08) und die Gütersloherin Stefanie Vergin (41:33) lagen deutlich zurück.

Eine respektable Leistung bot auch wieder Solbads W55-Seniorin **Marianne Niemann**: Mit 44:32 Min. streifte sie ihre Vorjahrsbestmarke und wiederholte praktisch konkurrenzlos ihren Klassensieg. Klassenbeste in der W65 wurde ihre Vereinskollegin **Annemarie Henkel**, die auch noch unter dem Stundenlimit blieb.

Bei den Männern ging der Altkreis diesmal leer aus, was Top-Ten-Plätze betrifft. Interessant aber, dass ein heimisches Trio dicht gestaffelt auf den Gesamträngen 15, 16 und 18 einlief: **Kay Leuteritz** (LC Solbad), der am Vorabend schon in der Gütersloher Laufcup-Serie gestartet war, lag mit 37:19 Min. knapp vor dem aufstrebenden Haller Hobbyläufer Henning Weßling (37:21) und dem ebenfalls überraschend starken Philip Haberkorn vom TuS Langenheide (37:29). Die wohl wertvollste Altkreis-Leistung auf der männlichen Seite steuerte aber ein Solbader Nachwuchstalente im Rahmenprogramm bei: A-Schüler **Patrick Meyer** (M15), Gesamtzweiter hinter dem Oelder Senior Helmut Karwinkel (17:26), erzielte mit 17:44 Min. eine Zeit, die im Vorjahr fast für die deutsche Top-30-Schülerbestenliste gereicht hätte. Melanie Genrich (DJK Gütersloh, 18:46), eine der besten OWL-Langstrecklerinnen, brauchte gut eine Minute mehr als der LC-Youngster.



**Reiche Beute im Vogtland:** Die Solbader Duathleten Lukas Wilms (von links), Jörn, Dirk und Antje Strothmann. FOTO: HK

### DUATHLON: Mannschaftstitel nach Ergebnis-Korrektur Dirk Strothmann winkt WM-Nominierung

Falkenstein/Borgholzhausen (cwk). Auch wenn nicht alles nach Wunsch lief und ein **Lukas Wilms** in Bestform wesentlich mehr hätte erreichen können: Für die Duathleten des LC Solbad Ravensberg hat sich der Start beim Powerman Germany und der integrierten Langdistanz-DM in Falkenstein (Vogtland) gelohnt. Zwei Seniorentitel krönten die Einzel-Bilanz und auch das Mannschaftsgold wurde erfolgreich verteidigt.

Letzteres klärte sich erst mit einem Tag Verspätung. Kurioserweise war das Trio **Dirk Strothmann, Jörn Strothmann und Lukas Wilms** vor Ort als Vizemeister hinter dem ASC Kronach-Frankenwald geehrt worden; doch inzwischen stellte sich heraus, dass der vermeintliche Sieger einen nicht startberechtigten Athleten eingesetzt hatte. Somit gewann der LC den Titel mit 11:06:05 Std. vor dem TSV Cottbus (11:08:14) und elf weiteren Teams. Dirk Strothmann wurde wie im Vorjahr Deutscher Meister der Klasse M40, mischte aber auch im DM-Gesamtfeld vorn mit und verpasste hier als Vierter die Medaillenränge nur knapp. „Ich hätte vielleicht mehr riskieren sollen, habe aber zu spät realisiert, wie dicht ich an der Spitze dran war“, bedauert er. Im ersten Lauf (16 km) hatte er bergab leichte Probleme, erreichte jedoch zusammen mit seinem M40-Hauptkonkurrenten Sebastian Retzlaff

**von Ravensberg**

**Nach Laufen und Wandern.....  
....Gemütlichkeit im Café!**

**H. Schulze Ladencafé GmbH**  
Freistraße 23, Borgholzhausen, Telefon 05425/4456, Fax 4456  
Internet: [www.von-ravensberg.de](http://www.von-ravensberg.de)

**Öffnungszeiten:**  
täglich von 8.30 - 18.30 Uhr  
Samstag 8.30 - 13.00 Uhr  
Sonntag  
14.00 - 18.00 Uhr

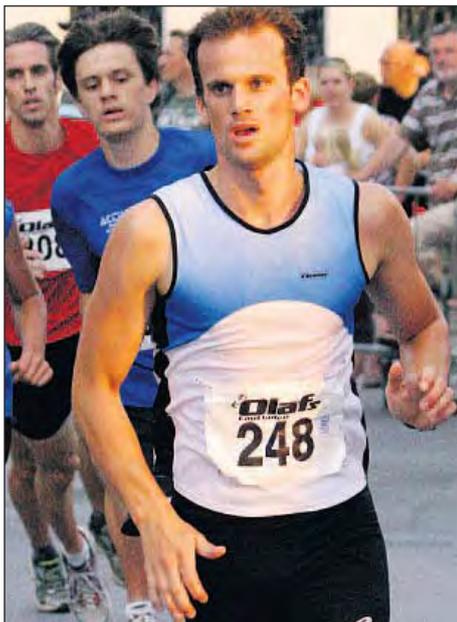
**Bei Einkäufen im Laden erhalten LC-Mitglieder bei Vorzeigen der  
Mitgliedskarte 5% Rabatt**

(TV Grenzach) die Wechselzone. Dann verlor er Zeit, weil Kampfrichter seinen geöffneten Reißverschluss und seine Rad-Annahme monierten.

So verlor er anfangs den Kontakt zur führenden Gruppe, kam dann aber während der 64 Rad-Kilometer immer besser in Fahrt und holte Retzlaff bald ein. Mit 1:56:06 Std. erreichte er die **zweitbeste Radzeit aller DM-Starter** nach Zoltan Senczyszyn, der zuletzt den Titel an den lauffärker Michael Wetzl verlor. Im abschließenden 8-km-Lauf war Dirk Strothmann (28:03 Min.) sogar schneller als Wetzl (28:05) und Senczyszyn (29:23).

Im Powerman Germany dominierte ein vom Schweizer Favoriten Andy Sutz (3:11:48 Stzd.) angeführtes Ausländerquartett. Als Achter mit 3:20:42 Std., einer Verbesserung um rund drei Minuten gegenüber 2010, ließ Strothmann hier aber noch viele internationale Teilnehmer hinter sich, u.a. den Iren David Vaughan (10.). Und jetzt hat der Solbader gute Chancen, vom Verband ganz offiziell für die ITU- Langstrecken- und Powerman-Weltmeisterschaft in Zofingen (Schweiz) nominiert zu werden.

Zufrieden war auch **Jörn Strothmann** (3:40:57 Std.), der nach vielen Rückschlägen wieder einen Erfolg verbuchen konnte – als Vizemeister der M35 und insgesamt Dreizehnter unter 115 DM-Startern. Hingegen musste der fast 24 Minuten hinter ihm zurückliegende **Lukas Wilms** (4:04:26/65.) erkennen, dass noch viel aufzuholen bleibt. Allen Grund zur Freude hatte auch **Antje Strothmann** (4:11:18 Std.): Deutsche W40-Seniorenmeisterin mit mehr als fünf Minuten Vorsprung vor der Süchtelnerin Sandra Fuchs, Gesamtfünfte in der DM und Siebte im Powermann. Sie lief vorsichtig an, kam dann auf dem Radkurs gut zurecht und konnte beim Lauf-Finale mit den beiden vor ihr platzierten Athletinnen mithalten.



Die Nummer eins: Tobias Limberg vom LC Solbad. FOTO: C.-W. KREFT

### TRIATHLON:

#### LC-Landesligateam startet mit Rang 2/Limberg bester Solbader, Steuer schnellster Radfahrer

Gütersloh/Borgholzhausen (cwk). **Holger Steuer**, der selbst aktiv beteiligte Ligawart des LC Solbad Ravensberg, sprach von einem Traumstart in die Triatlonsaison. Zu Recht: Beim Gütersloher »Dalkeman« hatte der LC mit dem 2. Rang unter 21 Teams der Landesliga Nord überrascht. Individuelle Stärken und mannschaftliche Geschlossenheit waren optimal zusammengekommen.

Das Solbad-Quartett **Tobias Limberg, Andreas Korte, Tim Esselmann und Holger Steuer** erreichte die **Platzziffer 72**, damit war der Rückstand auf den Sieger Nordenia Tri Finish Münster III (59) sogar noch etwas geringer als der Vorsprung vor dem drittplatzierten TSVE Bielefeld III (86). „Unsere Vorgabe für die Saison – ein Platz auf dem Podest – ist bereits umgesetzt. Das war fantastisch, aber wir können noch mehr“, meinte Steuer geradezu euphorisch. Man habe hart und auch häufiger als bisher zusammen trainiert, zudem verstehe man sich prima.

Wie schon beim Sichtungswettkampf war Tobias Limberg (31) auch in Gütersloh die Nr. 1 im Team. Mit 16:27 Min. erzielte er eine der besten 1000-m-Schwimmzeiten im 83-köpfigen Landesligafeld, fiel dann beim 40-km-Radfahren (60:20 Min.) zurück und sicherte sich mit einem guten 10-km-Lauf (36:40 Min.) noch eine einstellige Platzierung in der Landesliga-Einzelwertung: 9.

Limberg 1:53:27 Std., 19. Korte 1:56:41, 20. Esselmann 1:57:03, 24. Steuer 1:58:29.

Holger Steuer, als M40-Senior der älteste Solbader im Aufgebot, spielte seinen Trumpf auf der Radstrecke aus: Mit 56:46 Min. fuhr er die mit Abstand **schnellste Zeit**, selbst zwei Ligen höher wurde sie nur von vier Teilnehmern unterboten. „Leider habe ich eine Entzündung im Sprunggelenk noch nicht auskuriert und wurde deshalb in der letzten Disziplin durchgereicht“, erklärte Steuer seine 43:13 Min. im 10-km-Lauf. Für die drei weiteren Liga-wettkämpfe sieht er hier noch erhebliches Steigerungspotenzial. Neuzugang **Andreas Korte** (M35) führte sich gut ins Team ein und bildete eine Art Tandem mit Tim Esselmann, nicht nur wegen der benachbarten Gesamtplätze 19 und 0: Beim Radfahren erreichten sie exakt dieselbe Zeit (58:26 Min.); beim Schwimmen war Esselmann (18:19 Min.) sechs Sekunden schneller, beim Lauf nahm ihm Korte (39:50 Min.) 27 Sekunden ab.

Auf der halb so langen Distanz des Rahmenprogramms (0,5 – 20 – 5 km) bewies der 16-jährige Solbader Amadeus Hegenbarth erneut sein Talent und holte sich als Gesamtsechster den A-Jugendsieg. Seine Zeit: 59:31 Min.

LC Solbad Ravensberg

**GETRÄNKEHAUS  
STEINER**

**BORGHOLZHAUSEN · Bielefelder Str. 25**  
**Tel. 0 54 25 / 2 73**

Öffnungszeiten: Mo - Fr. 9.00 - 13.00 Uhr · 14.30 - 18.30 Uhr  
Sa 8.00 - 13.00 Uhr

<http://www.getraenkehaus.de>

SIMPLY CLEVER



Der neue **Škoda**Superb  
**ERLEBEN SIE IHN LIVE !**



Ausstattung modellabhängig bzw. optional.

**Škoda**Superb. Mehr Raum, Eleganz und viele innovative Ideen: Der neue Superb überzeugt auf ganzer Linie. Modernste Technik, edle Materialien und die effiziente Raumnutzung begeistern ebenso wie das patentierte Heckklappen-Konzept TwinDoor oder der optionale Parklenkassistent. Einfach Superb! Buchen sie jetzt Ihre persönliche Probefahrt bei uns!

Kraftstoffverbrauch für den 2,0 l TDI (DPF) Motor, in l/100 km nach Grundrichtlinie 80/1268/EWG: kombiniert (6,1), innerorts (7,8), außerorts (5,1). CO<sub>2</sub>-Emissionen in g/km: 159.



Haller Straße 79, 33334 Gütersloh-Isselhorst

Tel: (0 52 41) 9 60 10, Fax: (0 52 41) 96 01 11

info@autohaus-brinker.de, www.autohaus-brinker.de

Ergebnisse zusammengestellt von Peter Polomsky

## 30.04. Oelder Frühlingslauf 10 km

72. Fiona Mathewson	1. W 12	50:37 Min.
86. Ian Mathewson	13. M 50	52:18 Min.

## 01.05 Spexarder Volkslauf

### 10 km

6. Kay Leuteritz	4. M 40	36:18 Min.
10. Gerd Strathkötter	2. M 45	37:53 Min.
48. Christian Schmidt	11. M 45	42:59 Min.
119. Ian Mathewson	16. M 50	49:51 Min.

### 5 km

2. Sabine Engels	1. W 40	18:56 Min.
8. Fiona Mathewson	1. WSB	24:04 Min.

## 01.05. Bahneröffnung Lage

### 800 m Zeitläufe

Maximilian Köhne	1. MJB	2:06,43 Min.
------------------	--------	--------------

### 1.000 m Zeitläufe

Pascal Birke	2. M 13	3:23,12 Min.
--------------	---------	--------------

### 400 m Zeitläufe

Antonia Klemme	1. WJA	67:46 Sek.
----------------	--------	------------

## 01.05. Fichte Jedermannsportfest

### Vierkampf

Chiara Sochart	2. W 14	1479 Pkt.
----------------	---------	-----------

## 04.05. Maisportfest Osnabrück

### 800 m

Günther Hartke	1. M 55	2:56,2 Min.
----------------	---------	-------------

## 06.05. 10 km Dütelauf Kloster Oesede

63. Siegfried Kemper	5. M 55	46:06 Min.
105. Elisabeth Winter	2. W 45	49:52 Min.
167. Katharina Kemper	6. W 20	1.01,05 Std.

## 07.05. Clarholzer Volkslauf 10 km

7. Jens Erik Bergmann	2. M 45	37:47 Min.
15. Mijo Harambasic	6. M 45	41:18 Min.
32. Christian Schmidt	11. M 45	45:25 Min.
100. Peter Knaust	6. M 55	56:04 Min.

## 07.05. LCWerfertag

### Kugelstoss

Jan Geisemeier	1.M15	6,73 m
Karin Brodt	2. F	8,85 m
Karen Selchert	1.WJB	7,09 m
Alexandra Gierschner	3.WJB	5,76 m
Jessica Geisemeier	1.W15	6,11 m
Nina Geisemeier	2.W15	5,91 m
Janna Geisemeier	3.W15	5,61 m

### Speerwurf

Jan Geisemeier	1.M 15	22,56 m
Karen Selchert	1.WJB	23,60 m
Alexandra Gierschner	3.WJB	19,82 m
Jessica Geisemeier	1.W 15	13,35 m
Janna Geisemeier	2.W 15	13,35 m
Nina Geisemeier	2.W 15	9,40 m

## 75 m - Weit - Ball

Tarik Schiller	2. M 8	797 Pkt.
Simon Gräsner	4. M 8	584 Pkt.
Merlin Reinhardt	2. M 9	742 Pkt.
Matti Wildmann	8. M 9	672 Pkt.
Mika Fynn Uthmann	10. M 9	642 Pkt.
Malte Kleine Brockmann	11. M 9	430 Pkt.
Moritz Lahnt	12. M 9	401 Pkt.
Robin Engelbrecht	2. M 10	882 Pkt.
Felix Brinkmann	3. M 10	649 Pkt.
Julius Lahnt	3. M 11	870 Pkt.
Nik Windmann	1. M 12	851 Pkt.
Greta Engelbrecht	1. W 6	498 Pkt.
Maira Weeke	5. W 8	440 Pkt.
Anna Retthofer	5. W 10	826 Pkt.
Linda Weeke	8. W 10	576 Pkt.

## Düsseldorf Marathon

### Handbiker

42. Marc Verhaert	2:02:15 Std.
43. Georg Drees	2:02:28 Std.

## 08.05. HohegeißerBergduathlon

### 10 - 43 - 5 km

1. M Dirk Strothmann	1. M 40/45	2:04,15 Std.
5. M Jörn Strothmann	1. M 30/35	2:16,58 Std.
8. M Lukas Wilms	2. MHK	2:26,34 Std.
1. F Antje Strothmann	1. W 40	2:38:48 Std.

## 10.05. Laufabend Osnabrück

### 400 m

Nina Geisemeier	3. WJB	1:21,75 Min.
-----------------	--------	--------------

### 800 m

Janna Geisemeier	3. W 15	2:48,39 Min.
Jessica Geisemeier	6. W 15	3:03,27 Min.

### 1.000 m

Pascal Birke	1. M 13	3:19,70 Min.
Jan Geisemeier	1. M 15	3:24,95 Min.

## 13.05. Schloß Neuhaus

### 10 km Residenz Abendlauf

123. Hans Dieter Wierum	3. M 60	46:32 Min.
195. Fiona Mathewson	1. WJg.	49:40 Min.
265. Ian Mathewson	29. M 50	52:49 Min.
356. Sandra Rostek	4. W 30	57:58 Min.
357. Peter Rostek	55. M 40	57:59 Min.

## 14.05. Gütersloher Halbmarathon

### 10 km

6. F Fiona Mathewson	58:19 Min.
15. M Ian Mathewson	58:21 Min.

## 14.05. Sportfest Olfen

### 50 m Zeitläufe

Tarik Schiller	2. M 8	8,91 Sek.
Merlin Reinhardt	6. M 9	9,36 Sek.
Moritz Lahnt	14. M 9	11,09 Sek.
Felix Brinkmann	12. M 10	9,37 Sek.
Julius Lahnt	8. M 11	8,72 Sek.
Anna Retthofer	13. W 10	9,35 Sek.
Christiane Riegel	15. W 10	9,53 Sek.

### 75 m Zeitläufe

Nik Wildmann	12. M 12	13,33 Sek.
Linus Ernst	2. M 13	10,45 Sek.
Martin Glück	9. M 13	12,91 Sek.

### 100 m

Dominik Kinner	7. M 14	14,07 Sek.
Jana Geisemeier	4. W 15	15,96 Sek.

## 80 m Hürden Zeitläufe

Jessica Geisemeier	11. W 15	18,32 Sek.
--------------------	----------	------------

## 800 m

Jana Geisemeier	2. W 15	2:56,32 Min.
Jessica Geisemeier	3. W 15	3:07,09 Min.

## Ballwurf

Tarik Schiller	1. M 8	32,50 m
Merlin Reinhardt	5. M 9	25,00 m
Moritz Lahnt	6. M 9	19,00 m

Felix Brinkmann	13. M 10	16,00 m
Julius Lahnt	5. M 11	30,00 m
Martin Glück	4. M 13	32,50 m
Anna Retthofer	15. W 10	16,00 m

## Hochsprung

Linus Ernst	2. M 13	1,40 m
-------------	---------	--------

## Weitsprung

Tarik Schiller	1. M 8	3,53 m
Merlin Reinhardt	3. M 9	3,18 m
Moritz Lahnt	13. M 9	2,24 m
Felix Brinkmann	12. M 10	2,75 m
Julius Lahnt	8. M 11	3,60 m
Nik Windmann	14. M 12	3,03 m
Martin Glück	10. M 13	3,15 m
Dominik Kinner	6. M 14	4,08 m
Anna Retthofer	3. W 10	3,75 m
Christiane Rieger	15. W 10	2,98 m
Jana Geisemeier	7. W 15	3,60 m
Jessica Geisemeier	8. W 15	3,21 m

## Kugelstoß

Jessica Geisemeier	6. W 15	5,70 m
--------------------	---------	--------

## 14.05. Wilhelmshaven, 21,1 km

291. Gabi Ortner	1. W 50	1:57:22 Std.
------------------	---------	--------------

## 14.05. Turm zu Turm Lauf Georgsmarienhütte

### 21,1 km

1. Jens Erik Bergmann	1. M 45	1:28,23 Std.
4. Gerd Strathkötter	2. M 45	1:36,15 Std.

### 10 km

50. Siegfried Kemper	6. M 55	56:19,3 Min.
129. Katharina Kemper	1. W 20	1:15,01 Std.

## 15.05. Volkslauf Pr. Oldendorf

### 5 km

18. Günther Hartke	1. M 55	28,05 Min.
--------------------	---------	------------

## 20.05. 10 km Altstadtlauf Lippstadt

24. Mijo Harambasic	6. M 45	39:54,2 Min.
---------------------	---------	--------------

# Werbetechnik

## Aktuelles Angebot



## Wir entwickeln und produzieren:

### - Digitaldrucke

in gigantischen Größen auf verschiedenen Materialien

PVC-Folien & Banner  
Stoffmaterial  
Planenmaterial

### - Beschriftungen

für Fahrzeuge, Schilder, Banner, Fensterscheiben uvm.

### - Displays

zahlreiche Arten von Displays für Messen & Events

### - Lichtwerbung

wir beraten, bauen und installieren Ihre individuelle Lichtwerbeklamme

### - Flyer, Textildruck,

Visitenkarten, Stempel und mehr...

**schriftart**  
Digitaldruck  
Beschriftung  
Lichtwerbung

05201 66 85 75  
www.schriftart-info.de

## 20.05. Volkslauf Kattenstroth 10 km

3. Kay Leuteritz	2. M 40	37:34 Min.
5. Gerd Strathkötter	1. M 45	38:53 Min.
30. Christian Schmidt	8. M 45	44:01 Min.
45. Alfons Willikovsky	2. M 55	45:32 Min.
97. Ian Mathewson	13. M 50	52:20 Min.

## 21.05. Rennsteiglauf

### Supermarathon 72,7 km

337. Frank Dorn	7:31:06 Std.
621. Bernhard Potthoff	8:03:59 Std.
1150. Andreas Wend	9:07:25 Std.
1152. Jürgen Siltmann	9:07:36 Std.

### Frauen

132. Doris Potthoff	9:07:25 Std.
Marathon 43,5 km	
54. Adelheid Grumbach	4:13:27 Std.
76. Cordula Reinhardt	4:20:31 Std.
129. Christine Diekhaus	4:29:41 Std.
168. Siggie Rüter	4:38:43 Std.
239. Marlies Siltmann	4:49:43 Std.

### Männer

387. Gerd Steiner	3:52:52 Std.
428. Ulrich Kansteiner	3:54:56 Std.
1294. Jochen Studt	4:36:14 Std.
1353. Peter Knaust	4:38:44 Std.

### 21,1 km Frauen

181. Annemarie Bluhm-Weinhold	1:56:44 Std.
222. Elisabeth Winter	1:58:08 Std.
382. Martina Kölsch	2:04:46 Std.
724. Birgit Diekmann	2:14:44 Std.
830. Ursula Johanning	2:17:28 Std.
911. Carmen Dorn	2:19:39 Std.
1678. Wiltrud Hönings	2:57:24 Std.
911. Carmen Dorn	2:19:39 Std.
1678. Wiltrud Hönings	2:57:24 Std.

### 21,1 km Männer

1963. Hans Godt	1:59:47 Std.
2350. Franz Dammann Kölsch	2:04:46 Std.
2946. Günter Schwab	2:13:20 Std.
3025. Thomas Vogt	2:14:43 Std.
3183. Klaus Johanning	2:17:21 Std.
3321. Kurt Hönings	2:19:47 Std.

## 21.05. Mannheim Marathon

### Handbiker

59. Marc Verhaert	1:10:16 Std.
-------------------	--------------

## 21.05. Night Run Harsewinkel

### 10 km Männer

15. Kay Leuteritz	5. M 40	37:19 Min.
59. Christian Duprè	16. M 40	41:57 Min.
94. Heiko Furtmann	23. M 40	44:30 Min.
95. Reinhard Stricker	8. M 50	44:30 Min.
119. Michael Strunk	4. M 55	45:36 Min.
133. Hubert Kaiser	32. M 45	46:53 Min.
139. Siegfried Kemper	5. M 55	47:17 Min.
207. Horst Günther Brune	3. M 60	52:17 Min.
209. Ian Mathewson	18. M 50	52:38 Min.
228. Friedhelm Boschulte	4. M 65	55:23 Min.
246. Michael Schlie	24. M 50	59:51 Min.

### 10 km Frauen

1. Ilona Pfeiffer	1. W 35	37:40 Min.
2. Sabine Engels	1. W 40	40:13 Min.
6. Marianne Niemann	1. W 55	44:32 Min.
15. Heike Furtmann - Schauties	3. W 45	48:06 Min.
18. Ingeborg Vogt	3. W 45	48:44 Min.
54. Annemarie Henkel	1. W 65	59:01 Min.
55. Katharina Kemper	8. W 20	59:03 Min.
78. Cornelia Schlie	16. W 40	1:12:30 Std.

### 5 km

2. Patrick Meyer	17:44 Min.
------------------	------------

## 22.05. Dalkeman 2011

### 1 - 40 - 10 km

9. Tobias Limberg	1:53:27 Std.
19. Andreas Korte	1:56:41 Std.
20. Tim Esselmann	1:56:41 Std.
24. Holger Steuer	1:58:29 Std.

### Mannschaftswertung

#### Landesliga Nord

2. LC Solbad Ravensberg		
0,5 - 20 - 5 km		
6. Amadeus Hegenbarth	1. MJA	59:31 Min.

## 22.05. Hamburg Marathon

4184. Hans Jürgen Zielke	930 M 40	4:03:30 Std.
--------------------------	----------	--------------

## 25.05. Melle Sportfest im Mai

### 1.000 m

Dominik Kinner	1. M 14	3:27,72 Min.
----------------	---------	--------------

## 27.05. Bentfelder Abendlauf

### 10 km

137. Ian Mathewson	15. M 50	51:29 Min.
--------------------	----------	------------

## 28.05. Isselhorster Nacht

### 9.200 m Männer

14. Kay Leuteritz	6. M 40	32:44 Min.
41. Peter Rostek	12. M 40	35:32 Min.
69. Ulrich Kansteiner	21. M 40	35:32 Min.
80. Christian Duprè	22. M 40	37:23 Min.
109. Heiko Furtmann	29. M 40	38:48 Min.
113. Reinhard Stricker	6. M 50	38:51 Min.
127. Hans Jürgen Zielke	32. M 40	39:30 Min.
130. Christian Schmidt	31. M 45	39:30 Min.
184. Michael Strunk	4. M 55	41:23 Min.
227. Siegfried Kemper	9. M 55	42:39 Min.
270. Richard Schürmann	2. M 65	43:46 Min.
317. Reimund Diekmann	71. M 45	45:40 Min.
366. Friedhelm Boschulte	3. M 65	48:01 Min.
367. Ian Mathewson	36. M 50	48:01 Min.
372. Fr.- Wilhelm Elbermann	4. M 65	48:30 Min.
392. Volker Tarrach	90. M 45	49:14 Min.
430. Michael Schlie	45. M 50	51:11 Min.

### 9.200 m Frauen

1. Ilona Pfeiffer	1. W 35	33:25 Min.
2. Sabine Engels	1. W 40	35:35 Min.
5. Marianne Niemann	1. W 55	38:54 Min.
12. Petra Pegel	4. W 45	41:04 Min.
18. Heike Furtmann - Schauties	4. W 40	42:28 Min.
21. Ingeborg Vogt	6. W 45	43:15 Min.
27. Mechthild Böhme	7. W 40	44:09 Min.
76. Heike Kappler - Deppe	7. W 50	49:38 Min.
98. Christiane Meier - Flottmann	22. W 45	51:14 Min.
102. Andrea Kahl	23. W 45	51:27 Min.
103. Annemarie Henkel	1. W 65	51:27 Min.
108. Katharina Kemper	21. W 20	51:59 Min.
127. Eva Koetter	28. W 40	51:59 Min.
180. Cornelia Schlie	39. W 40	58:37 Min.

### 4.200 m

2. Patrick Meyer	1. MSA	14:09 Min.
------------------	--------	------------

## 29.05. Duisburg

### Handbiker City Marathon

12. Marc Verhaert	1:41:36 Std.
-------------------	--------------

### 7.05.

### Tuifly Hannover Halbmarathon Inlineskating

38. Ralf Niemann	44:15 Min.
106. Torsten Baltrusch	50:36 Min.
20. Eva Kötter	50:36 Min.

### 28.5.

### Westfälische Seniorenmeisterschaften Gladbeck

### Frauen W 40

Siemke Lüdorff	
1. Weitsprung	4,07 m
2. 800 m	2:31,06 min
4. 100 m	14,96 Sek.

## 27./28.05 Bielefeld

### Schüler Kreismeisterschaften.

### 1.000 m

1.000 m		
1. M 15	Patrick Meyer	2:56,04 Min.
2. M 14	Dominik Kinner	3:23,90 Min.
2. M 13	Paskal Birke	3:13,77 Min.

### 100 m Endlauf

3. M 14	Dominik Kinner	14,29 Sek.
---------	----------------	------------

### 75 m Endlauf

5. M 13	Martin Glück	12,69 Sek.
4. M 12	Nik Windmann	12,74 Sek.
2. W 12	Berit Weiß	11,32 Sek.

### 50 m Vorlauf

3. M 10	Felix Brinkmann	9,39 Sek.
---------	-----------------	-----------

### Weitsprung

6. M 14	Dominik Kinner	4,03 m
5. W 14	Chiara Sochart	3,88 m
1. M 13	Thanakorn Songkhorart	4,74 m
1. M 13	Linus Ernst	4,62 m
5. M 13	Martin Glück	3,26 m
5. M 12	Nik Windmann	3,44 m
7. M 10	Felix Brinkmann	3,06 m

### Hochsprung

1. W 14	Chiara Sochart	1,44 m
2. W 12	Berit Weiß	1,24 m

### Stabhochsprung

1. W 14	Chiara Sochart	2,00 m
---------	----------------	--------

### Ballwurf

1. M 13	Thanakorn Songkhorart	51,00 m
2. M 12	Nik Windmann	30,50 m
9. M 10	Felix Brinkmann	10,50 m



# Peter Bollmeyer

**dena**  
Deutsche Energie-Agentur

**Freier Sachverständiger für Bauschäden  
staatl. geprüfter Gebäudeenergieberater (HWK)  
Deutsche Energieagentur  
Ausstellernummer 331375  
Dachdecker- und Klempnermeister**

Mozartstraße 21 · 33829 Borgholzhausen  
Telefon 0 54 25/72 11 · Mobil 01 60/5 25 04 49

**Bedachungen, Fassaden, Wärmedämmung,  
Energieausweise, Thermografie, Blower Door,  
Ursachen von Schimmelpilzen, Sanierungskonzepte für Wohnhäuser, Wirtschaftlichkeitsberechnungen, Fördermittel und Zuschüsse, regenerative Energien,  
Bauwerksdiagnostik, Überprüfung der Bauqualität, Energieberatungen**

### Kein „Großer Preis“ Dafür Einladung zum Läuferabend

Der frühere Ferienspaß „Preis der Solbad Nachrichten“ kommt auch dieses Jahr aus Anlaß der Fülle von Veranstaltungen nicht zur Austragung. Dafür möchten wir alle Läufer/innen, - in und außerhalb des LC - insbesondere die Breitensportler und Sportabzeichen-Absolventen einladen, um an dem 5000 m-Läuferabend, Freitag, den 15. Juli, im Ravensberger Stadion, teilzunehmen. Hierfür eignet sich der „B“-Lauf um 19:30 Uhr.

### Einladung und Ausschreibung zum **5.000 m Stadion - Meeting** am Freitag, 15. Juli 2011



### Zwei schnelle 5000 m für alle inkl. Altersklassenwertungen mit Musik

**Veranstalter:** LC Solbad Ravensberg

**Anlage:** Ravensberger Stadion (elektron. Zeitmessung, Kunststoffbahn, Spikelänge 6mm) Umkleiden und Duschen im Stadionbereich.

**Bestimmungen:** Die Wettbewerbe werden nach den IWR und der DLO ausgetragen und stehen unter amtlicher Aufsicht. Teilnahmeberechtigt sind Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 1996 bis 2002, Jugendliche der Jahrgänge 1993 bis 1995, sowie Männer und Frauen.

**Startgeld:** Männer/Frauen: 4,00 €, Jugend: 2,50 €, Schüler: 1,50 €. Portokosten für die Zusendung einer Ergebnisliste: 2 €.

**Meldungen:** Meldungen bis zum 10. Juli 2011 mit Angabe der Bestzeit an  
**LC Solbad Ravensberg**  
**Klingenhagen 1, 33826 Borgholzhausen**  
**Fax: 05425 – 933124**  
**E-Mail: [info@lcsolbad.de](mailto:info@lcsolbad.de)**

**Auszeichnungen:** Urkunden für die drei Erstplatzierten jedes Laufs. Besonders wertvolle Ehrenpreise für die Plätze 1-3 im schnellsten Lauf(Mä/Fr). Urkunden für die ersten Sechs in den Mittelstreckenläufen.

*Neu!*

Wir ändern unsere Öffnungszeiten

.....der Montag gehört zum

Wochenende!!)

Dienstag - Freitag  
10.00 - 13.00 Uhr  
15.00 - 18.30 Uhr

Samstag  
10.00 - 13.00 Uhr

REISEN

LAUSHOP

TRAINING



Mittelstr. 3 | 33829 Borgholzhausen FON 05425/7228 [www.ewy.de](http://www.ewy.de)

### LEICHTATHLETIK:

#### LC-Talente sechsmal ganz vorn Schüler-Kreismeisterschaften

Bielefeld/Borgholzhausen (cwk). Eine kleine, aber erfolgreiche Gruppe stellte der LC Solbad Ravensberg bei den Schüler-Kreismeisterschaften im Bielefelder Stadion Rußheide. Insgesamt sechs Titel sprangen heraus. „Angesichts der nicht optimalen Beteiligung sind wir mit dem Abschneiden zufrieden“, bilanzierte der Vereinsvorsitzende Friedhelm Boschulte.

Leider konkurrenzlos lief A-Schüler **Patrick Meyer** (M15) den 1000-m-Titel heraus. Dass er ein »Solorennen« in ansprechenden 2:56,04 Min. beendete, deutet sein Potenzial nur an. Erfreulich auch die Steigerung des B-Schülers **Pascal Birke** auf dieser Strecke, in 3:13,77 Min. lag er nicht weit hinter Lennart Altenbäumer (TSVE, 3:11,66) zurück.

Überhaupt wurde die Klasse M13 zur Solbader »Goldgrube«: **Linus Ernst** gewann mit 10,38 Sek. und großem Vorsprung den 75-m-Sprint; seinem neuen, bei einer Talentsichtung in der PAB-Gesamtschule entdeckten Vereinskameraden **Thanakorn Songkhrohart** gelang zum Einstand sogar ein Doppelsieg – im Weitsprung mit 4,74 m vor Ernst (4,62 m) und im Ballwurf mit 51 Metern.

In den vertikalen Sprüngen der jüngeren A-Schülerinnenklasse W14 zeichnete sich **Chiara Sochart** aus. Der Schützling des FLVW-Landestrainers **Gregor Winkler** entschied das Hochsprungduell mit der Brackwederin Olivia Lewandowska bei Höhengleichheit (je 1,44 m) für sich und debütierte im Stabhochsprung mit 2,00 m. Drei Podestplätze im Sprint und Sprung erreichte B-Schülerin **Berit Weiß**.

#### Nachwuchscup innerhalb der „Nacht“

Die IGL (Interessengemeinschaft der Langstreckenläufer e.V.) hat auch für das Jahr 2011 zur Förderung des Langstrecken-Nachwuchses wieder einen Cup für Schüler, Schülerinnen und Jugendliche, sowie Junioren (bis 22 J.) ausgeschrieben. Innerhalb des Zeitraumes von Mai bis September sind deutschlandweit Cup-Veranstaltungen ausgeschrieben. Um in die Wertung zu kommen, können beliebig viele von der IGL ausgewiesene Läufe absolviert werden. Für die Einzel-Platzierungen werden dafür jeweils Ranglistenpunkte vergeben. Die Wertung erfolgt in den DLV-vorgeschriebenen Jahrgangsklassen der Schüler/Schülerinnen und männl. und weibl. Jugend. Gesonderte Kosten für die Teilnahme am Nachwuchscup entstehen nicht. Es empfiehlt sich bei einer Cup-Teilnahme, das Datenblatt des Teilnehmers an Bruno Papenhoff, Kuhkamp 9, 32602 Vlotho, einzusenden.

Zugelassene Läufe und weitere Informationen zum Cup erfährt man dort, per Mail: [b.papenhoff@telos-web.de](mailto:b.papenhoff@telos-web.de)

**ALKOHOLFREI**

SEIT 1863  
BRAUEREI STRATE DETMOLD

**Detmolder Pilsener**  
Echt handgebraut  
ALKOHOLFREI

Privat-Brauerei Strate Detmold GmbH & Co. KG • Palaisstraße 1-13 • 32756 Detmold  
Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an: [info@brauerei-strate.de](mailto:info@brauerei-strate.de)

Zu den westfälischen Cup-Jugend-Veranstaltungen zählen z.B. die Läufe

10./11.6. City-Lauf Oelde, 18.6. Nacht von Borgholzhausen (1,6 km Schul-Lauf und 3,2 km Schnupperlauf (Sch A und B), Hauptlauf 9,6 km (Jugend A u. B) 23.6. Citylauf Olfen, 23.7. Sudbracklauf Bielefeld, 13.8. Espelkamp, 3.9. Warendorfer Emsseelauf.

**Jeden Samstag und Sonntag ist Schautag von 10–18 Uhr**

- **Kunststofffenster**
- **Haustüren**
- **Rollladen**
- **Wintergärten**



**Aschendorfer Weg 9 • 49196 Bad Laer**  
**Telefon 0 54 24 / 2 92 60 • Fax 29 26 33**  
**Ansprechpartner: T. Krellenberg • 49214 Bad Rothenfelde**  
**Telefon 0 54 24 / 64 76 06 • Fax 64 76 07**