

Januar 2018
Nr. 397

Solbad Nachrichten

LC Solbad
Ravensburg



ACTIVE
SPORTSHOP

LEX LaufEXperten

33602 Bielefeld
Niederwall 6 · Telefon 05 21 - 17 11 16

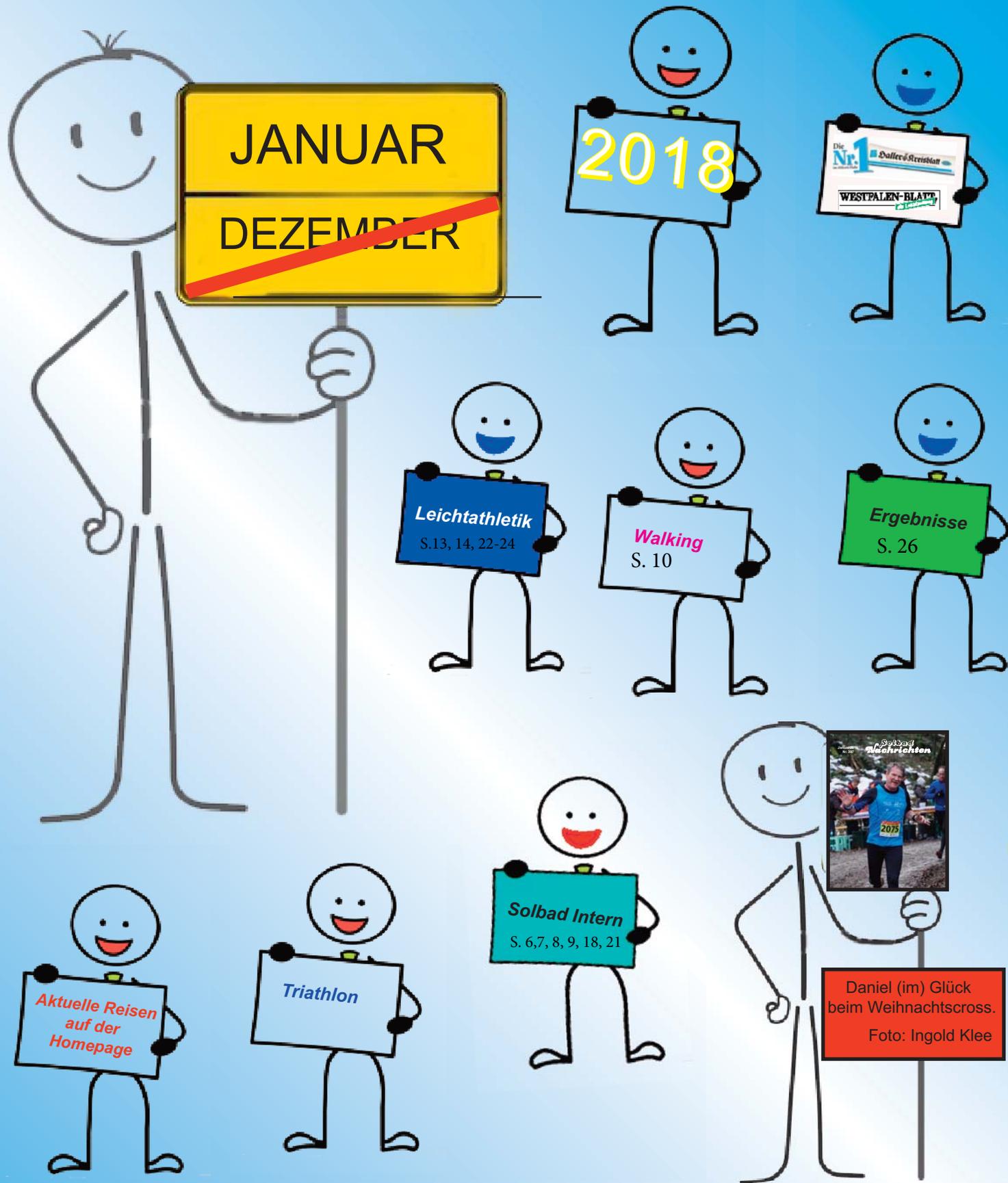
33330 Gütersloh
Münsterstraße 5 · Telefon 0 52 41 - 21 29 94

32052 Herford
Rennstraße 26 · Telefon 0 52 21 - 12 15 50

49074 Osnabrück
Lortzingstr. 4 · Telefon 05 41 - 2 05 19 55



*Allen Läuferinnen und Läufern
wünschen wir für 2018
Glück, Gesundheit und viel Spaß
im Training und Wettkampf*



Vorsitzender:
Hubert Kaiser
 (0151/14292351)
 hubert.kaiser@lcsolbad.de

Geschäftsführung
Sabine Lünstroth
 05425/7135
 info@lcsolbad.de

Mitgliederverwaltung
Sabine Lünstroth
 (05425/7135)
 info@lcsolbad.de

Sportabzeichen
Wilhelm Habighorst
 (05428/929680)
 wilhelmhabighorst@t-online.de

Leichtathletik
Antje Strothmann
 (05425/930547)
 antje@ssp.in.de

Laufftreff
Martina Kölsch
 (05425/7026)
 dammann.koelsch@t-online.de

Triathlon
Udo Lange
 (05423/5628)
 U.L.BO@gmx.de

Walking
Birgitt Lange
 adi.lange@t-online.de
 05203/884823

Ergebnisse
Peter Polomsky
 p.polomsky@web.de

Inline:
Dirk Rüter
 05201/16273
 dirk-rueter@web.de





- 01.01. Irmgard Lange
 01.01. Bettina Schneider-Drees
 01.01. Mathis Drees
 04.01. Elisabeth Winter
 04.01. Greta Engelbrecht
 05.01. Marlies Jacobs
 05.01. Andreas Justus
 05.01. Udo Lange **70 Jahre**
 05.01. Stefanie Schmidt
 06.01. Heidrun Bowenkamp
 07.01. Beate Welpinghus
 07.01. Hella Pauly
 07.01. Carla Habighorst
 07.01. Tim Habighorst
 09.01. Cordula Remmler
 09.01. Simon Koop
 10.01. Detlef Flottmann

- 10.01. Rolf Schimmel
 10.01. Bojana Ilic
 11.01. Sina Lünstroth
 11.01. Wilhelm Schack **80 Jahre**
 11.01. Cornelia Schlie
 12.01. Birgit Bentlage
 14.01. Karsten Brademann
 15.01. Bernd Gresselmeier
 15.01. Ian Constabel
 16.01. Anne-Marie Calder
 16.01. Herta Mormann **75 Jahre**
 16.01. Silke Speckmann
 18.01. Alfons Willikonsky
 19.01. Michaela Pfeiffer
 19.01. Mina Hörnschemeyer
 19.01. Tabea Ahnen
 19.01. Daniel Glück
 19.01. Uwe Graf
 21.01. Friedhelm Drüner
 22.01. Florentin Heidner
 23.01. Jan Geisemeier
 23.01. Janna Geisemeier
 23.01. Jessica Geisemeier
 23.01. Nina Geisemeier
 23.01. Bärbel Podschun
 23.01. Alexandra Supply
 24.01. Wilhelm Hawer **60 Jahre**

- 24.01. Harald Wetzlar **50 Jahre**
 25.01. Urs Husemann
 25.01. Martina Diehr
 26.01. Andrea Grube
 26.01. Lisa-Marie Supply
 27.01. Werner Goldbecker
 27.01. Mike Budde
 28.01. Eckard Happich
 28.01. Meik Schewe
 29.01. Karl-Hermann Kleine
 30.01. Andreas Prochnow
 31.01. Christel Wujek
 31.01. Detlef Deßaules
 31.01. Henning Wessling



Mitgliederstand: 667

Als neue Mitglieder begrüßen wir:

- Olaf Sorge Leichtathletik
 Sascha Ellerbrock Leichtathletik
 Esther Riesel-Seyer Leichtathletik

Austritte:

- Oliver Lambrecht Leichtathletik
 Siegfried Lindemann Leichtathletik

GERRY WEBER WORLD

GERRY WEBER SPORTPARK





**TENNIS · SQUASH · BADMINTON · KINDERGEBURTSTAGE
INDOOR SOCCER und vieles mehr...**

Gausekampweg 2 · 33790 Halle/Westfalen · Telefon: 05201/818-890
 info@sportpark-halle.de · www.sportpark-halle.de
 Wilson · K-Swiss · Dunlop · Nike · Adidas · Babolat · Prince

LANDFLEISCHEREI GOLDBECKER



- Eigene Landwirtschaft mit Schweinehaltung und Bullenmast
- Wir schlachten noch selbst
- ca. 120 Wurst- und Schinkensorten
- Dienstag und Donnerstag ab 11 Uhr Mittagstisch

Das Goldbecker-Team freut sich auf Ihren Besuch !



**Fleischermeister
Bernd Goldbecker**
 Inh. A.+B. Goldbecker

Am Uphof 9 | 33829 Borgholzhausen | Fon 0 54 25 / 933 158 | Fax 933 742 | Mo. bis Fr. 7-19 Uhr | Samstag 7-14 Uhr



**Redaktionsschluss für die Ausgabe
Februar
am 24. Januar**

Alle Beiträge, die nach diesem Datum eingehen, werden in der nächsten Ausgabe berücksichtigt.



Impressum:

Solbad-Nachrichten
Vereinszeitung des
LC Solbad Ravensberg
Freistr. 3
33829 Borgholzhausen
05425/7135

Redaktionsanschrift:
Schlehenstr. 7
33803 Steinhagen
Tel.: 05204/920785

e-mail: dpl.luenstroth@t-online.de

Redaktion:
Sabine Lünstroth (05204/920785)

Herausgeber:
DIGITAL PRINT Sabine Lünstroth
Tel.: 05204/920785
Schlehenstr. 7, 33803 Steinhagen

Anzeigen:
Sabine Lünstroth (05204/920785)
e-mail: dpl.luenstroth@t-online.de

Für den Inhalt verantwortlich:
LC Solbad Ravensberg e. V.
Die mit Namen gekennzeichneten
Beiträge geben nicht unbedingt
die Meinung der Redaktion oder
des Herausgebers wieder.

Erscheinungsweise: monatlich

Die Homepage des LC Solbad Ravensberg finden Sie im Internet unter: www.lcsolbad.de.
e-mail: info@lcsolbad.de
Wir bedanken uns beim Haller Kreisblatt und beim Westfalen-Blatt für Berichte und Fotos.



Spuren im Schnee!



**Wir finden für Sie den passenden Schuh -
garantiert, denn wir bieten Ihnen ...**

... Laufbandanalysen

... elektronische Fußvermessung

... und Erstellung einer

Belastungsdiagnose

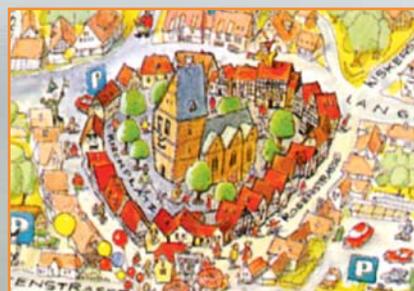
Jack Wolfskin



adidas

PUMA

asics



seit
2009

**Schuhe + Sport
Reichelt**

Bahnhofstr. 6 - 33790 Halle
Tel. 05201-2356
mail@schuhsport-reichelt.de

Täglich von 9 - 19 Uhr d u r c h g e h e n d, Samstag bis 14 Uhr und
den 1. Samstag im Monat bis 16 Uhr geöffnet.



Probestunde mit Mario

...was genau haben die Solbad-Leichtathleten denn wieder Neues, geprobt' ?

Wir, das waren Chrissie, Andrea, Meggi, Gerd-Jürgen, Bernhard, Dirk und ich, wir haben uns in eine Trainingsstunde für, Körper und Geist begeben, dem Box- und Kampfsport.

Er kann nicht nur im Fitnessbereich eingesetzt werden, sondern auch zur Selbstverteidigung oder Aggressionsabbau. Das Alter sei egal, also habe ich mich mit ca. 10 Solbadern zum Training in die Turnhalle Süd begeben.

Wir sind ja für viele Alternativsportarten offen, zumal wir damit unsere körperliche Konstitution deutlich verbessern können und allein die Bewegung des Laufens auf Dauer zu einseitig ist.

Die Koordination insgesamt wird verbessert, wir verbrennen Fett, und Stress wird auch mächtig abgebaut dabei.

Und wenn ich mir überlege, dass ich in gewissen Situationen mehr Kraft hätte, physisch und psychisch, das schadet ja auch nicht.

Also los gings

Erst einmal wurden die Hände gewickelt, dann in einer ordentlichen Reihe der Trainer



begrüßt, und schon waren wir in einem anspruchsvollem Aufwärmprogramm. Hier hat Mario uns deutlich seine Kondition gezeigt,

v. Martina Kölsch

beziehungsweise mir meine Defizite. Nun gut, im Winter darf es ja bekanntlich etwas ‚weniger‘ sein.

Als der Puls in mittleren bis erhöhten Bereichen war, durften wir endlich ‚boxen‘.

Da wir in unseren Läuferreihen schon ambitionierte Boxerinnen hatten, konnten sie gleich als Gruppenbetreuer mit einsteigen. Doris, Meike, Annie und Nicole teilten sich auf und gaben uns auf Marios Anweisung Anleitung für ‚Beginner‘.

Da ich Laie bin, erkläre ich das mal so: Wir mussten uns in eine bestimmte Position stellen, ein Bein nach vorne, eine Hand vor die untere Gesichtshälfte (Schutz) und die andere Hand musste dem Gegner ‚aufgehalten‘ werden, damit der/die kräftig dahin boxen konnte. Ich bemühte mich redlich dagegen zu halten, bin auch sicher, dass Annie mich dabei noch sehr verschonte und nicht all zu kräftig geboxt hat!

Wir wechselten uns immer dann ab, wenn sie merkte, dass ich schwächelte, und dann war ich dran mit ‚Angriff‘. Ab und zu habe ich getroffen

Restaurant Haus Hagemeyer Singenstroth

Tanztee

Live mit der Tanzband SUNNYS



Telefon (0 54 25) 9 20 23, Borgholzhausen
www.haushagemeyersingenstroth.de

und gleichzeitig merkte ich, wie mein Ehrgeiz geweckt wurde. Es war spannend und wenn ich so um mich schaute, waren alle anderen ebenfalls mit großem Spaß bei der Sache.

Zum Schluss durften wir mit Power vor eine Matte boxen, und spätestens da merkte ich, wie mein Akku sich leerte. Es war anstrengend, aufregend und ich war ordentlich geschafft nachher. Aber auf eine gute ‚Weise‘. Als ich am Schluss die Tageseintragung ins Hallenbuch machte, konnte ich den Kugelschreiber nicht richtig halten und habe beim Tagesdatum statt der 30 eine 36 geschrieben. Ich konnte es einfach nicht korrigieren, und der Rest der Eintragung wurde mühsam in Kleinkinderschrift zu ende gebracht, es wird sich der Eine oder Andere mal fragen, was das denn für ein Tag im November war ?? der 36.11.2017

Schlusszitat: Tolle Sportart/ Alternativsport, toller Trainer, toller Muskelkater



Getränke STEINER

Flüssiger Rundumservice mit Tradition

GETRÄNKE STEINER

Michael Steiner
Bielefelder Straße 25
33829 Borgholzhausen
Telefon (0 54 25) 2 73
www.getraenke-steiner.de

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
durchgehend von 9 bis 19 Uhr,
Samstag
durchgehend von 9 bis 14 Uhr

LIEFERSERVICE:

Wenn Sie mal
keine Lust aufs Kisten-
schleppen haben:
Kein Problem,
Steiner bringt's!
Wir transportieren Ihre
Getränke einfach und
schnell nach Hause
oder ins Büro.

Fehlt Ihnen noch die Bierzelt-
garnitur, oder brauchen Sie
z. B. noch eine Zapfanlage
für Ihre Gartenparty?

Kein Problem – wir haben
alles was Sie brauchen.
Und sollte es Ihnen an
Personal fehlen, besorgen wir
Ihnen gern qualifizierte
Kräfte, die sich während Ihrer
Feier um das Wohl Ihrer Gäste
kümmern.

UNSER ANGEBOT:

- Bierzeltgarnituren
- Stehtische und Marktschirme
- Theken und Kühlschränke
- Schankwagen und Kühlanhänger
- Zapfanlagen
- verschiedene Gläser

Training im Schnee



Februar	März	April	
1 Do	1 Do	1 So Ostersonntag	1 Di Tag d
2 Fr	2 Fr Frühjahrskirmes Steinhagen, 2.3.-4.3.	2 Mo Ostermontag	2 Mi
3 Sa	3 Sa Luisenturm- und Borgholzhausen	3 Di	3 Do
4 So	4 So	4 Mi	
5 Mo	5 Mo	5 Do	
6 Di	6 Di	6 Fr	
7 Mi	7 Mi	7 Sa	
8 Do Weiberfastnacht	8 Do Halle blüht auf, 9.3.-11.3.	8 So	



**Willkommen beim
Hermannslauf**

Hermannslauftraining im LC Solbad

Der **47. Hermannslauf** wird am 29. April 2018 stattfinden.

Der LC Solbad startet mit einem Walkingtraining zur Vorbereitung für den Hermannslauf am 17. Februar 2018. Das Training umfasst 10 Trainingseinheiten und wird von zwei Übungsleiterinnen durchgeführt. Das Training beginnt mit einer Dauer von 1,5 Stunden und verlängert sich dann von mal zu mal.

Gäste, auch wenn Sie nicht am Hermannslauf teilnehmen, sind pro Einheit mit 1,00 € beim Training herzlich willkommen.

Trainingstermine und Orte: Uhrzeit immer 14.30 Uhr

Februar

- Sa. 17. Februar 2018 Parkplatz Clever Schlucht –Wanderparkplatz, 33829 Borgholzhausen
- Sa. 24. Februar 2018 Sportplatz Werther, 33824 Werther

März

- Sa. 03. März 2018 Parkplatz Luisenturm, 33829 Borgholzhausen
- Sa. 10. März 2018 Bergfrieden – unterer Parkplatz – Isingdorfer Straße 33, 33824 Werther
- Sa. 17. März 2018 Parkplatz Friedrichshöhe, Kaistraße, 33803 Steinhagen - Amtshausen
- Sa. 24. März 2018 Röwekamp Schützenhaus, 49201 Dissen
- Sa. 31. April 2018 Parkplatz Werther Straße – Wanderparkplatz, 33790 Halle

April

- Sa. 07. April 2018 Schützenberg, Spitzenkamp, 33790 Halle
- Sa. 14. April 2018 Parkplatz Ascheloh, Grüner Weg
- Sa. 21. April 2018 Parkplatz Ascheloh, Grüner Weg
- Sa. 28. April 2018 14.00 Uhr treffen wir uns am Eingang vom **Gymnasium Am Waldhof** in Bielefeld um die Startunterlagen abzuholen.

Kontaktdaten:

Elke Kahmann, Tel.: 05421 / 4698

Gaby Bredenbals, Tel.: 05201 / 4530

Sportliche Plätzchenbäcker...

.....erst in der Sporthalle, dann in der Küche...!





Damme

Malerfachbetrieb

Malerarbeiten | Tapezierungen
Bodenverlegung | Laminat & Parkett
Fassadenbeschichtung | Vollwärmeschutz

Oliver Damme
Haller Weg 7
33829 Borgholzhausen

Tel.: 0 54 25/95 53 18 · Fax 0 54 25/9 33 89 31
Mobil: 0171/3 78 14 61
E-Mail: Oliver-Damme@web.de



Arbeitsbühnen



Schneiker

☎ 05201 668570





Mittelstreckentag – 800m Läufe für Bielefelder und Gütersloher Schulen

1. Veranstaltung im Rahmen des Volksbank-Schülercups 2018

Freitag, 26. Januar 2018

Seidensticker Halle, 33602 Bielefeld, Werner Bock Str. 35

- Anlagen:** Die Seidensticker Halle verfügt über eine 200m-Bahn mit überhöhten Kurven und 8 Laufbahnen im Innenraum (Dornenlänge **max. 5mm**). Der Gebrauch jeglicher Klebebänder zur An-/Ablaufmarkierung ist untersagt.
- Bestimmungen:** Die Veranstaltung ist offen für Westfalen und angrenzende Landesverbände. Die Wettbewerbe werden nach den Bestimmungen der IWB und der DLO ausgetragen und stehen unter Aufsicht des FLVW, Kreis Bielefeld.
- Zeitmessung:** Schüler werden mit Handstoppung gemessen. Jugendliche mit elektronischer Zeitmessung.
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art.
- Startgeld:** Schüler die für Schulen starten, bezahlen kein Startgeld!
- Meldungen:** bis zum 19. Januar 2018
per E-Mail an siegmund@svb-leichtathletik.de
Nachfragen an Manfred Siegmund, Lenbachstraße 6, 33615 Bielefeld, 0171- 4035999
- Auszeichnungen:** Urkunden für alle Schüler/innen. Am Veranstaltungstag können nur die drei Erstplatzierten mit einer Urkunde ausgezeichnet werden. Die weiteren Urkunden werden den Schulen nachgereicht.
- Sonstiges:** Mit der Meldung erfolgt die Zustimmung zur Aufnahme in die Ergebnisliste unter Nennung von Name und Schule.

Wettbewerbe nach Altersklassen :

	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001
800m	W08	W09	W10	W11	W12	W13	W14	W15	W 16	W 17
	M08	M09	M10	M11	M12	M13	M14	M15	M 16	M 17



Sonntag 4. März 2018 Luisenturmlauf

Wettbewerbe, Startzeiten und Meldegebühren

Wettbewerb	Start	Meldegebühr bis 28. 01. 2018	Meldegebühr bis 18. 02. 2018	Meldegebühr bis 25. 02. 2018	Meldegebühr am 04. 03. 2018
Halbmarathon	10.00 Uhr	8,00 €	9,00 €	10,00 €	17,00 €
12,5 km Volkslauf	10.00 Uhr	6,00 €	7,00 €	8,00 €	15,00 €
12,5 km Volkslauf Schüler/Jugend	10.00 Uhr	4,00 €	4,00 €	4,00 €	5,00 €
12,5 km Walking	10.00 Uhr	5,00 €	6,00 €	7,00 €	14,00 €

Anmeldung: Mika-Timing ab Mitte Januar

Liebe Teilnehmer,
wir haben ein Limit von 1000 Teilnehmern für alle Strecken. Der Luisenturmlauf ist erfahrungsgemäß sehr früh ausgebucht. Wir bitten deshalb, die Startunterlagen für alle Wettkämpfe bis 9:30 Uhr abzuholen. Die verbleibenden Startunterlagen werden nach diesem Zeitpunkt für Nachrücker zur Verfügung gestellt. Notfälle (z. B. Stau) können sich unter der Nummer 0174/1330686 melden, die Unterlagen werden dann weiterhin reserviert. Es besteht kein Anspruch auf Startgeld-Erstattung.

Die Auswertungen erfolgen mit einem Einmalchip. Keine Leihgebühr!!

Nunmehr erhalten alle Teilnehmer - mit der Start-Nummer separat den leichten Einmal-Chip, der wie bisher am Schnürsenkel des Laufschuhs befestigt werden muss.

Wie das im Einzelnen funktioniert, kann auf der Webseite von Time Team Jung eingesehen werden:
<http://www.ttjnet.de/TTJChip.php>

Startkartenausgabe: Das Wettkampfbüro befindet sich im Forum der Gesamtschule, dort ist auch die Siegerehrung. Umkleiden und Duschen im Stadion und Schulzentrum.

Streckenbeschreibung:

Es handelt sich bei den Wettbewerben über 21,1 km und 12,5 km um Rundkurse auf Straßen und Waldwegen rings um Borgholzhausen, die jeweils über die Erhebung des Luisenturmes führen.

Achtung Halbmarathon-Teilnehmer: Wer nach 6,5 km über 50 Minuten liegt, wird auf die 12,5 km Strecke umgeleitet und auch so gewertet.

Klasseneinteilung nach DLO: Männer HK und AK bis M 80, Frauen HK und AK bis W70, männliche und weibliche Jugend U16/U18.

Auszeichnungen: Halbmarathon: Gesamtsieger Pl. 1-3/AK-Sieger erhalten Urkunde und Sachpreise.

12,5 km: Pl. 1-3 erhalten Urkunde und Sachpreise.

Schüler: Gesamtsieger/AK-Sieger erhalten Urkunde und Sachpreise.

Automatischer Urkundendruck für alle im Internet

Sonstiges: Die Veranstaltung wird nach den gültigen Wettkampfbestimmungen der DLO ausgetragen. Für Unfälle jeglicher Art sowie verlorene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Sanitätsdienst im Ziel und auf der Strecke. Drei Verpflegungsstellen auf der Strecke.



ZUM
6. MAL

**Olafs Laufladen
auf Platz eins**

Kundenfreundlichkeit beim Einkaufen im Test

Gütersloh (NW), Gütersloh
cht sich als Einkaufsstadt im-
r besser

Quelle: NW, 25. März 2013

nen. Michael B...
tegeb...

**GANZ
VORN!**

11
JAHRE
2005 - 2016

Münsterstraße 25 | 33330 Gütersloh | Telefon: 052 41 403 10 44 | Telefax: 0 52 41 403 10 45

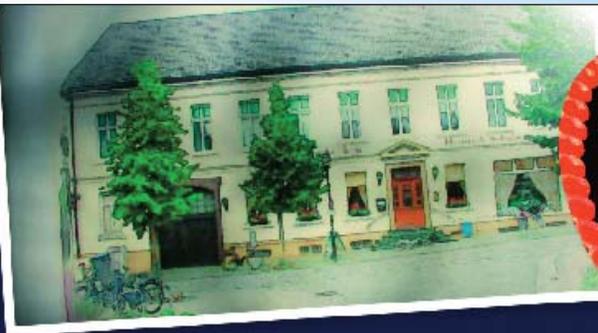
info@olafs-laufladen.de | www.olafs-laufladen.de | Mo. - Fr. 10.00 - 19.00 Uhr · Sa. 9.30 - 17.00 Uhr



**Muldenservice
& Baustoffe**

- ⇒ Muldenservice von 3 m³ bis 20 m³
- ⇒ Baustoffe aller Art
- ⇒ keine Standgebühr bis zu 2 Wochen
- ⇒ zuverlässig und preiswert

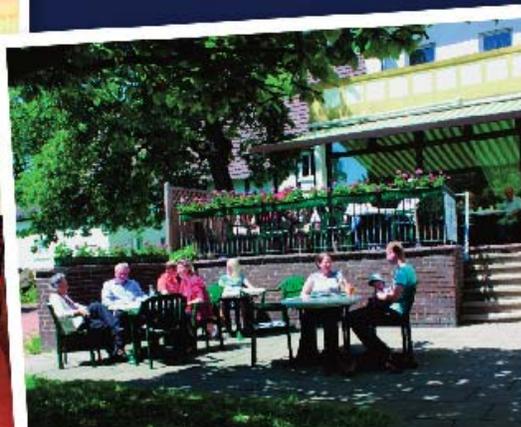
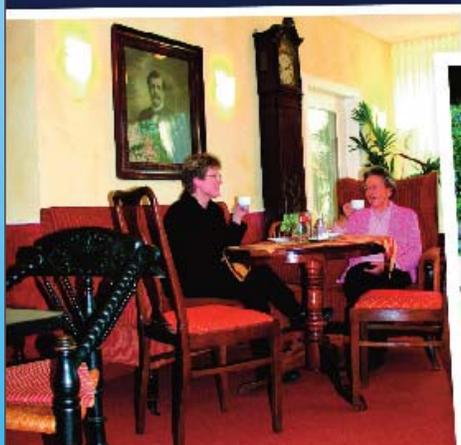
Telefon 0 54 25/18 56
www.elbracht-muldenservice.de



Hereinspaziert

- in unser Café oder auf die Gartenterrasse mit besonderem Ambiente
- leckere Gebäck- und Lebkuchenspezialitäten
- ausgesuchte Torten
- herrlicher Kaffee und herzhaft westfälische Spezialitäten
- **Läufer sind herzlich eingeladen**

Bei Einkäufen in unserem Hause erhalten LC-Mitglieder bei Vorzeigen der Mitgliedskarte 5%-Rabatt.



Öffnungszeiten des Ladencafés: Montag bis Freitag 08.30 – 18.30 Uhr · Samstag: 08.30 – 13.00 Uhr · Sonntag: 14.00 – 18.00 Uhr

Januar

06.01.2018	41. Jahreswechsellauf in Brakel	4 km / 11 km
07.01.2018	LC Solbad Ravensberg Neujahrempfang	Bürgerhaus Borgholzhausen
14.01.2018	33. Bönener Lauf "Rund um Flierich"	2 km / 10 km
20.01.2018	Jugend-Hallensportfest + Kreismeisterschaften U16 + U14	Seidensticker Halle, Bielefeld
20.01.2018	1. Georgsmarienhütter WinterNull	28 km / 50 km
20.01.2018	Westf. Hallenmeisterschaften Männer/ Frauen ,U 18	Dortmund
26.01.2018	Mittelstreckentag für Schulen (Volksbank Schüler Cup)	Seidensticker Halle, Bielefeld
28.01.2018	Westfälische Hallenmeisterschaften 2018	Seidensticker Halle, Bielefeld
28.01.2018	Winterlaufserie in Hamm	10 km

Februar

11.02.2018	Winterlaufserie in Hamm	15 km
18.02.2018	3. Glashauslauf in Emsbüren	1,7 km / 5 km / 10 km
24.02.2018	26. Bad Salzuflen Marathon	10 km / 18 km / 26 km / 34 km / 42 km
25.02.2018	Winterlaufserie Hamm	21,1 km

Ohne Gewähr

Alle weiteren Informationen zu diesen und weiteren Veranstaltungen findet Ihr auf der Homepage www.lippe-hat-was.de unter Lauftermine
Termine sind von Peter Polomsky zusammengestellt, der diese Homepage betreut.

Auch auf facebook - täglich die neusten Laufnews.

<https://www.facebook.com/lippe-hat-wasde-1104255632938666/>



**JEDEN ERSTEN
MITTWOCH
IM MONAT**

**AB 20:00 UHR IM
BISTRO LIBAN**

ALLE MITGLIEDER SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

Genieße das Leben...



... in einer der schönsten
Natursole-Thermen und attraktivsten
Sauna- und Wellnesslandschaften!



Mo. - Fr. um 9.30 Uhr,
Mo. und Fr. um 17.30 Uhr
kostenfreie Wassergymnastik.

www.carpesol.de | 05424 - 22 14 600 | Bad Rothenfelde
Therme: 9.00 - 22.00 Uhr | Sauna: 10.00 - 23.00 Uhr | carpeSPA: 10.00 - 22.00 Uhr



Wir machen Kommunikation komfortabel !

telecomfort GmbH

MIT VORORT-SERVICE

- DSL / Festnetz / Mobilfunk
- mobiles Internet
- Freisprecheinrichtungen
- PC-Service



Partner

Borgholzhausen
Freistraße 14
Tel. 0 54 25/95 40 88-0
www.telecomfort.de • info@telecomfort.de

Versmold
Münsterstraße 18
Tel. 0 54 23/47 45 93
info@telecomfort.de



Wenn Dein erster Laufschrift bevorsteht oder bereits hinter Dir liegt, würden wir uns freuen, wenn wir Dich auf Deinem Weg motivierend begleiten dürfen.

Dank der laufbegeisterten Inhaber - Britta und Andreas Ewert – dürft Ihr Euch auf eine erstklassige Beratung freuen!

Wir gewähren LC Solbad-Mitgliedern dauerhaft 10 % Rabatt auf Neuware und 30 % auf Auslaufmodelle.

Natürlich sind wir auch hier vertreten



...der wohl kleinste Laufshop Deutschlands...

...von Läufern für Läufer

Besuch uns doch demnächst in unserem Laufshop. Bei uns findest Du die individuell perfekte Ausrüstung, wir unterstützen Dich bei Deinem Training zu mehr Gesundheit und größerer Fitness.

Mittelstrasse 3
33829 Borgholzhausen
E-Mail: post@ewy.de
Tel.: 05425 7228



Öffnungszeiten:
Dienstag-Freitag: 10.00-13.00 Uhr
15.00-18.30 Uhr
Samstag: 10.00-13.00 Uhr

- Elektroinstallationen • Steuerungsbau
- Telekommunikation • E-Check • Kundendienst



ETB



Elektrotechnik Thomas Bäcker

Elektrotechnikermeister, BdH

Bahnhofstraße 83 · 33829 Borgholzhausen

Tel. 0 54 25 / 95 57 55

Meyerfeld 6a · 33824 Werther · Tel. 0 52 03 / 88 40 45

www.etb-elektrotechnik-baecker.de

Fleiß und Hingabe aus dem Hintergrund | Werner Kampwerth ist Sportpersönlichkeit des Jahres

(HK, 23.12.2017)

Oesterweg . Werner Kampwerth ist keiner, der viel Aufhebens um seine Person macht. Er mag das nicht. „Das ist nicht meine Welt“, sagt er. Mit Ehrungen haben sie ihn in jüngster Vergangenheit dennoch mehrfach bedacht. Vom LC Solbad Ravensberg gab es einen Ehrenpreis „für seine Vorbildfunktion und den Trainingsfleiß im Seniorenbereich“, wie es in der Dezemberausgabe der »Solbad Nachrichten« heißt. Für seine 25-jährige Mitgliedschaft in der Spvg. Hesselteich wurde er ebenfalls ausgezeichnet. Nun auch noch der Titel der Sportpersönlichkeit des Jahres 2017.

„Das ist eine schöne Anerkennung“, findet Kampwerth. Von der Nominierung erfuhr er später als seine Ehefrau. Marianne Kampwerth ist Vorsitzende des Vermolder Stadtsportverbandes. Sie habe ihm natürlich nichts erzählt, beteuert die Gattin und grinst verschmitzt. Die Kampwerths sitzen sich an einem Vormittag in der Vorweihnachtszeit in ihrer guten Stube an der Oesterweger Vorbruchstraße gegenüber. Dort fühlen sich die beiden wohl. Woanders hinziehen? Nein, das kam nie in Frage. „Hier ist es doch schön“, sagt Marianne Kampwerth. Zumal der großzügige Garten viel Lebensqualität bietet, wie sie findet. Ein Blick aus dem Fenster genügt, und man glaubt ihr.

Ihr landwirtschaftlicher Betrieb hat die Kampwerths stets gebunden. Bis 2010 haben sie Flächen bewirtschaftet, sich um Kühe, Bullen, Sauen und Mastschweine gekümmert. Die Flächen und Ställe sind inzwischen verpachtet. Allein Wohnhaus und Garten, die 1000 Quadratmeter umfassen, wollen bestellt werden.

Werner Kampwerth wird dort 1946 hineingeboren. Seine ersten sportlichen Gehversuche macht er auf der Wiese, kickt mit Kindern aus der Nachbarschaft. Einmal, erinnert er sich, waren Jungs aus Hesselteich zu Gast. Darunter die heutige Vereinsikone Herbert Sieker. „Die haben wir dreizehn zu null geschlagen.“ Mit 17 schließt Kampwerth sich dem SC Peckeloh an – und orientiert sich auf dem Spielfeld in die Defensive. Während er auf dem Acker noch den Stürmer gegeben hat, avanciert er beim SCP zum Verteidiger. Zwei Jahrzehnte hält er den Schwarz-Roten die Treue, schafft es mit dem Club in die Kreisliga A. „Das war das Höchste der Gefühle“, sagt Werner Kampwerth. Bis heute verfolgt er gern die Spiele der Fußball-Bundesliga.

Nach einem Bänderriss beginnt er 1983 mit dem Laufen. Bei der Feuerwehr Oesterweg gründet Kampwerth zwei Jahre später eine Laufgruppe, die auf fünf und sechs Kilometern langen Strecken für die Feuerwehrläufe in der Umgebung trainiert. Seit 1973 ist er Mitglied bei den »Blauröcken«. Die Kameradschaft hat dem Mannschaftssportler immer gefallen. „Einer ist für den anderen da“, sagt er.

1988 rufen die Kampwerths die Premiere des

Oesterweger Feuerwehrlaufs aus. Die Idee stammt von den Nachbarn aus Hörste, die zu jener Zeit eine gleichnamige Veranstaltung etabliert hatten. „Was die Hörster können, schaffen wir auch“, wiederholt Marianne Kampwerth den Gedanken zur Entstehung. 125 Läufer gehen im ersten Jahr an den Start. Im Jahr 2004 sind es 998 Sportler – Rekord. Es waren die Zeiten, in denen Straßenläufe „das Nonplusultra“ waren, wie Marianne Kampwerth meint.

Dass sich die Teilnehmerzahl in den vergangenen Jahren zwischen 550 und 600 Startern eingependelt hat, macht die Kampwerths bei der Rückschau auf die inzwischen 30-jährige Vergangenheit des Laufes stolz. „Wenn man sieht, wie die Feuerwehr da seit jeher mitzieht, ist das toll“, findet Marianne Kampwerth, die der Veranstaltung im Ortsteil als Sprecherin ihre Stimme verleiht. Werner Kampwerth beantwortete stets alle organisatorischen Fragen und rührte bei Läufen im Kreis Gütersloh und der niedersächsischen Nachbarschaft persönlich die Werbetrommel.

Eine Rollenverteilung, die immer funktioniert hat. Auch im Privaten. Marianne, CDU-Stadtsportverbandsvorsitzende in Vermold, übernimmt den kommunikativen Teil. Werner hingegen ist der zurückhaltende Gegenpart, der im Hintergrund gewissenhaft seine Arbeit erledigt. Wie früher auf dem Fußballplatz. Zumindest beim Feuerwehrlauf werden sie künftig auf seinen Einsatz verzichten müssen.

„Man wird älter“, begründet er, weshalb er die Verantwortung an Feuerwehrmann Gerd Vahrenhorst übergeben hat. „Er macht das gut und gern“, sagt Marianne Kampwerth, die den Moderatorenjob ebenfalls bald abgeben will.

Der Rückzug von der Organisation bedeutet für Werner Kampwerth aber keineswegs sportlichen Stillstand. Bis heute läuft er gerne mit den Freunden vom LC Solbad Ravens-



Du hast es verdient, Werner! Herzlichen Glückwunsch.



berg, dem Verein, bei dem er lange Jahre im Festausschuss gewirkt und diverse Laufgruppen begleitet hat. Auch mit dem Tourenrad ist er mehrmals wöchentlich unterwegs. Der Sport tut ihm gut. Kampwerth: „Das war und ist für mich ein guter Ausgleich.“

Die Sportpersönlichkeit des Jahres wird von den Vertretern der kommunalen Sportverbände im Altkreis sowie der Sponsoren der Sportlerwahl (Kreissparkasse Halle, Stadtsparkasse Vermold, Technische Werke Osning und Haller Kreisblatt) gewählt.

Dr. jur. Holger Rostek
Fachanwalt für Strafrecht

Dr. jur. Lutz Klose
Fachanwalt für Strafrecht

Peter Rostek
Fachanwalt für Strafrecht

Katja Floegel

Jan-Christian Hochmann

Dr. Rostek

Dr. Klose

Partner GbR

Rechtsanwälte

Laufend gut beraten!

August-Bebel-Str. 225 - 33602 Bielefeld - Tel. 0521/ 96 41 20 - www.kanzlei-rostek.de

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



Der Neue ŠKODA Rapid Spaceback.
Raumgefühl in jeder Dimension.

Jetzt bei uns
Probe fahren.

Abbildung zeigt Sonderausstattung

Der Neue ŠKODA Rapid Spaceback. Sportliches, junges Design: Das bietet Ihnen dieser temperamentvolle Kompakte mit großzügigem Platzangebot. Gleichzeitig weiß er mit cleveren Details und vielen komfortablen Individualisierungsmöglichkeiten im Alltag zu überzeugen. Testen Sie ihn bei einer Probefahrt. Wir freuen uns auf Sie.

Kraftstoffverbrauch für alle verfügbaren Motoren in l/100 km, innerorts: 7,4 - 4,8; außerorts: 4,8 - 3,4; kombiniert: 5,8 - 3,9; CO₂-Emission, kombiniert: 134 - 104 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007).



Autohaus Brinker GmbH

Haller Straße 79, 33334 Gütersloh-Isselhorst

Tel.: 05241 96010, Fax: 05241 960111

info@autohaus-brinker.de, www.autohaus-brinker.de



gegr. 1898

Familienfleischerei
Lammerschmidt

QUALITÄT AUS DEM OSNABRÜCKER®



jährlich prämiert durch die
deutsche Landwirtschaftsgesellschaft

Wilhelm Lammerschmidt GmbH
Hauptstr. 27 • 49326 Melle-Neuenkirchen • Tel: 0 54 28/9 41 50
info@lammerschmidt.de • www.lammerschmidt.de

Grosse-
Coosmann
Sportreisen

LAUFENWELTWEIT

REISEN2017

Neu im Programm

- 01.04. Prag Halbmarathon
- 07.05. Prag Marathon
- 28.05. Edinburgh Marathon
- Herbst Medoc Marathon

Unsere Klassiker

- 05.03. Malta Marathon + Halbmarathon
- 19.03. New York City Halbmarathon
- 19.03. Lissabon Halbmarathon
- 15.04. Two Oceans Marathon + Ultra

Hot spots für Herbst 2016

- 09.10. Chicago Marathon
- 06.11. New York City Marathon
- 13.11. Athen Marathon

www.facebook.com/laufenweltweit
www.laufenweltweit.de

Schnelle
Hilfe

„Wir geben nicht nur
Versprechen. Wir halten sie.“

Volles
Vertrauen

Immer
für Sie da

Individuelle
Lösungen

Attraktive
Zusatzleistungen

Versprochen ist versprochen!

Sie erwarten mehr von Ihrer Versicherung. Wir sind für Sie da, persönlich, telefonisch, online und natürlich vor Ort. Wir beraten Sie umfassend in allen Lebenslagen. Wir geben nicht nur Versprechen. Wir halten sie.

Lars + Tanja Lehmann

Vertretungen der Allianz
Freistr. 8, 33829 Borgholzhausen

lars.lehmann@allianz.de

www.allianz-Lars-Lehmann.de

Tel. 0 54 25.93 02 21

Fax 0 54 25.93 02 23

Allianz



Willkommen beim Neujahrsempfang am 7. Januar

Trainingslauf für die ganze Familie.

Alle Lauf- und Walking-Treffs sind eingeladen.
Keine Anmeldung erforderlich, einfach kommen und dabei sein.
Nie war der Zeitpunkt so günstig für einen sportlichen Anfang.

Ohne Zeitmessung – keine Sieger – keine Verlierer.

Wir treffen uns:

- 9.00 Uhr die Halbmarathon-Runde des Luisenturm-Laufes
- rund um „Pium“ mit Besuch des Luisenturmes
- 9.30 Uhr die 10 km Runde des Weihnachts-Crosslaufes durch
Barenberg und Teuto - auch mit Walking –
die 5 km Jedermann-Runde entlang des Barenberges
besonders geeignet für Schüler/innen, Anfänger.

Anschließend treffen wir uns, jedermann, ob Vereinsmitglied oder nicht, zum gemütlichen Beisammensein bei Schnittchen, Sekt und weiterer Bewirtung im Bürgerhaus Borgholzhausen. Besonders herzlich würden wir die Mitglieder begrüßen, die nicht mehr aktiv am Trainingsbetrieb teilnehmen können





**Montag bis Samstag
von 7:00 bis 21:00 Uhr**

Niehoff
Jammerpatt 2 • Borgholzhausen





Öffnungszeiten:

<http://www.liban-borgholzhausen.de>

*Falafel – Shawarma –
frische Salate – Pizza*

Alle Gerichte auch zum mitnehmen!

Inhaber: Abdul-Nasser Abdul-Razzak

Kaiserstrasse 7

33829 Borgholzhausen

Telefon: 05425 -955802


Liban
Bistro • Bar • Restaurant

Bäckerei · Konditorei
WELPINGHUS

Genießer gesucht.

Für handgemachte Backwaren, herzhafte Snacks, traumhaftes Frühstück, süße Köstlichkeiten, besondere Kaffeespezialitäten und mehr bei Welpinghus in Borgholzhausen und Steinhagen.

✓ Traditionelle Herstellungsverfahren und lange Teig-Reifezeiten
✓ Ausgewählte hochwertige Zutaten für besonderen Geschmack
✓ Reichhaltiges Naturland-zertifiziertes Biosortiment

**Konditorei Welpinghus
Backstube**
Kirchstraße 11
33829 Borgholzhausen
Tel. 0 54 25 / 94 41 - 0

Hauptgeschäft
Kaiserstraße 4
33829 Borgholzhausen
Tel. 0 54 25 / 94 41 - 0

Caféhaus
Woerdener Straße 3
33803 Steinhagen
Tel. 0 52 04 / 92 56 - 55

Handgemachte Qualität seit 1770.

www.konditorei-welpinghus.de



●●●bartling

Lebensmittel-Verpackungen,
die Appetit machen.



Für alle, die es frisch mögen.

Margarine und Joghurt zum Frühstück, knackfrischer Salat in der Mittagspause oder ein saftiges Steak aus der MAP-Schale für einen gemütlichen Abend: Original Bartling-Verpackungen sorgen für appetitliche Frische – jeden Tag. Mit 50 Jahren Erfahrung, über 250 kompetenten Mitarbeitern und modernsten Produktionsanlagen haben wir schon viele bedeutende Nahrungsmittelmarken im In- und Ausland überzeugt.

Eine gute Verpackung schützt Ihr Lebensmittel und sichert den frischen Genuss.

www.bartling-verpackungen.de

Ergebnisse Dezember zusammengestellt von Peter Polomsky

01.12.2017 Christkindellauf Wiedenbrück 10 km

3. M 35	Elmar Remus	35:13 Min.
1. MU 23	Jan Geisemeier	35:58 Min.
5. M 45	Arnd Bruns	39:00 Min.
2. W 40	Victoria Willcox Heidner	40:24 Min.
2. WU 23	Katharina Kloppe	44:32 Min.
3. WU 23	Janna Geisemeier	45:26 Min.
1. W 60	Marianne Niemann	47:15 Min.
6. WU 23	Nina Geisemeier	47:32 Min.
47. M 50	Uwe Graf	47:54 Min.
55. M 50	Andreas Metten	49:32 Min.
7. W 45	Antje Strothmann	50:12 Min.
9. W 50	Christiane Scheele	51:48 Min.
65. M 40	Mike Budde	52:16 Min.
101. M 45	Jens Meyer	59:20 Min.

02.12.2017 Nicolauf Everswinkel 10 km

5. M 55	Gunnar Feicht	47:47 Min.
2. M 65	Hans Dieter Wierum	47:26 Min.
2. W 55	Doris Potthoff	48:04 Min.

03.12.2017 33e Snertloop De Lutte

5,3 km

18. V 35	Martina Kölsch	30:10 Min.
26. M 50	Michael Schlie	33:36 Min.
64. V 35	Cornelia Schlie	33:50 Min.

9,6 Km

41. M 50	Franz Dammann Kölsch	51:20 Min.
34. M 60	Holger Ihlenfeld	1:00,12 Std.
43. V 50	Andrea Kahl	1:03,26 Std.

03.12.2017 Crosslauf Bad Iburg

1.050 m

3. U 10	Till Heienbrock	5:42,1 Min.
---------	-----------------	-------------

3.000 m

5. M 20	Jan Geisemeier	12:21,5 Min.
3. W 20	Janna Geisemeier	16:21,3 Min.
4. W 20	Nina Geisemeier	18:14,1 Min.
2. M 50	Fritz Geisemeier	18:50,5 Min.

17.12.2017 Weihnachts-Crosslauf Borgholzhausen

5 km

1. M 50	Andreas Ewert	22:30 Min.
1 WJU14	Malin Bruhn	23:08 Min.
2. WJU14	Sarah Strothmann	24:35 Min.
1. MJU14	Lukas Bartling	25:10 Min.
1. WJU16	Lisa Strothmann	25:56 Min.
1.WKU12	Lina Speckmann	26:22 Min.
2. MJU14	Paul Gerling	27:04 Min.
1. M 40	Dirk Speckmann	27:06 Min.
2. MKU12	Kornelius Köhler	28:52 Min.
1. MKU10	Julien Schlie	28:56 Min.
1.WKU10	Madita Gola	31:44 Min.

10 km

1. MJU 18	Lasse Buschmaas	42:04 Min.
6. M 45	Heiko Furtmann	45:48 Min.
3. W 20	Janna Geisemeier	46:04 Min.
1. W 45	Antje Strothmann	46:09 Min.
5. M 55	Udo Kerwien	46:28 Min.
6. M 55	Thomas Steiner	48:28 Min.
7. M 55	Daniel Glück	48:36 Min.
2. M 65	Siegfried Lindemann	49:08 Min.
11. M 50	Andreas Metten	50:17 Min.
5. W 45	Annemarie Bluhm Weinhold	52:44 Min.
1. W 55	Andrea Kampmann	53:09 Min.
4. W 30	Katharina Kemper	55:20 Min.
7. W 45	Claudia Gutknecht	55:25 Min.

15. M 55	Detlef May	56:39 Min.
3. W 50	Britta Ewert	57:28 Min.
17. M 50	Karsten Conrad	59:22 Min.
7. M 30	Stefan Thorwarth	59:40 Min.
3. W 55	Martina Kölsch	1:00,05 Std.
12. W 40	Birgit Bentlage	1:08,19 Std.

16 km

1. M 45	Dirk Strothmann	59:38 Min.
4. M 20	Paul Moritz Hundeloh	1:04,59 Std.
4. M 40	Jörn Strothmann	1:07,32 Std.
8. M 45	Arnd Bruhns	1:08,06 Std.
13. M 50	Dario Anselmetti	1:13,29 Std.
2. W 45	Sabine Engels	1:13,43 Std.
15. M 50	Gerd Stratkötter	1:15,15 Std.
33. M 45	Peter Rostek	1:20,04 Std.
1. W 60	Marianne Niemann	1:23,37 Std.
1. M 75	Karl Friedrich Anwander	1:23,52 Std.
38. M 50	Ralf Niemann	1:24,30 Std.
19. M 55	Gerd Vornholt	1:26,48 Std.
63. M 45	Jörg Geesmann	1:28,02 Std.
29. M 20	Tino Diekhaus	1:28,03 Std.
21. M 55	Carsten Völz	1:28,04 Std.
50. M 50	Lutz von der Heydt	1:30,44 Std.
53. M 40	Mike Budde	1:32,07 Std.
39. M 55	Martin Pleitner	1:36,53 Std.
16. W 40	Marion Stolpmann	1:36,59 Std.
13. W 30	Heidi Ostkämper	1:37,36 Std.
58. M 30	Christopher Wolf	1:48,36 Std.

31.12. Rödighausen, 5,5km

57.	Annemarie Blum-Weinhold	43:02 Min.
58.	Andrea Kampmann	43:04 Min.
59.	Claudia Gutknecht	43:06 Min.
60.	Martina Kölsch	43:08 Min.
61.	Heidi Ostkämper	43:10 Min.
62.	Doris Potthoff	43:11 Min.
63.	Sabine Engels	43:12 Min.
64.	Ilka Grabau	43:15 Min.
121.	Tino Diekhaus	43:14 Min.

11 km

69.	Karsten Morisse	1:03 Std. 1:03 Std.
-----	-----------------	------------------------

Gütersloher Silvesterlauf, 10 km

2. M 35	Ingo Assmann	37:33 Min.
3. M40	Jörn Strothmann	39:29 Min.
7. M45	Heiko Redecker	40:24 Min.
13. M20	Jan Geisemeier	45:18 Min.
6. W20	Jessica Geisemeier	45:19 Min.
18. M50	Andreas Ewert	45:45 Min.
1. W55	Bettina Geisemeier	46:58 Min.
21. M55	Michael Kranzmann	50:06 Min.
65.M50	Andreas Metten	53:40 Min.
48. M40	Mike Budde	54:44 Min.
37. M55	Fritz Geisemeier	56:20 Min.
10. W50	Britta Ewert	56:54 Min.
41. M55	Olaf Sorge	58:03 Min.
95. M50	Ralf Niemann	1:01 Std.
96. M50	Reimund Diekmann	1:03 Std.
23. W35	Melanie Varnholt	1:07 Std.

5 km

1. M20	Jan Geisemeier	16:55 Min.
1. M45	Arnd Bruhns	18:11 Min.
5. MJU18	Lasse Buschmaas	19:19 Min.
1. WJU14	Malin Bruhns	21:09 Min.
1. W45	Antje Strothmann	21:30 Min.
4. M55	Udo Kerwien	21:49 Min.
2. W20	Janna Geisemeier	22:09 Min.

3. W20	Nina Geisemeier	22:14 Min.
2. M60	Reinhard Stricker	22:14 Min.
9. M55	Daniel Glück	22:45 Min.
14. M50	Frank Buschmaas	23:55 Min.
19. M55	Detlef May	26:18 Min.



Klein, aber fein, die Teilnehmer von DeLutte!



Ohne Worte, einfach nur schön!

Jahreshauptversammlung

09.03.2018



Hiermit laden wir zur Jahreshauptversammlung des LC Solbad Ravensberg

am Freitag, den 9. März 2018,

Beginn 19.00 Uhr

in das Haus Hagemeyer-Singenstroth, Borgholzhausen ein.

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir wieder zahlreiche Mitglieder begrüßen dürfen.

Tagesordnungspunkte

Feststellung der Anwesenden und Stimmberechtigten

Genehmigung der Tagesordnung

Ehrungen

Bericht des Vorstandes

Bericht der Kassenprüfer

Entlastung des Vorstandes

Vorstandswahlen

Anträge

Stand des Integrations-Projektes

Entwicklung des Projektes 2018

Veranstaltungen

Trainingsangebote- Kurse- Reiseplanungen

Aussprache/Verschiedenes

*Anträge zur Tagesordnung sind bis zum 23. Februar 2018
in schriftlicher Form an den Vorstand zu stellen.*

Der Vorstand LC Solbad Ravensberg

M
Graf
Metternich
QUELLEN

Natürlich-
GLASKLARER
Genuss!

Reich an wertvollen
Mineralstoffen –
für eine gesundheits-
bewusste Ernährung

viel Magnesium
1 Liter deckt 50%
des Tagesbedarfs

viel Calcium
1 Liter deckt 25%
des Tagesbedarfs

Graf Metternich-Quellen · Karl Schöttker KG
32839 Steinheim-Vinsebeck · Tel. 05233/9405-0

FOR DEUTSCHLAND
METERNICH

AOK
Die Gesundheitskasse.

Mehr. Wert. AOK

„Mein Tipp bei Blockaden: Wir zahlen sogar Osteopathie – die sanfte Bewegungstherapie ohne Spritzen und Medikamente.“

aok.de/nw/mehrwert

Simon Hoeppe
AOK-Krankengeldmanager, Soest

AOK NordWest –
Gesundheit in besten Händen

SPEZIALITÄTEN AUS DEM RAVENSBERGER LAND

Glocken-Beune

Glocken-Beune GmbH & Co. // Westfälische Fleischwarenfabrik // Hesselteicher Straße 16 // D-33829 Borgholzhausen
www.glocken-beune.de

Das kostenlose Upgrade für Ihr Online-Banking.



Jetzt für
paydirekt
freischalten!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.



Sicher online shoppen

Profitieren Sie von paydirekt, dem sicheren Online-Bezahlverfahren made in Germany. Jetzt im Online-Banking-Bereich freischalten oder informieren auf vb-halle.de

**Volksbank
Halle/Westf. eG**

