

Februar 2018
Nr. 398





Seit vielen Jahren sind wir der führende Laufspezialist in Osnabrück. Durch unsere individuelle und persönliche Beratung finden wir für jeden Läufer den passenden Laufschuh. Wir bieten ein sehr umfangreiches Sortiment an Laufschuhen, Laufbekleidung, Lafequipment und Sporternährung an. Die kompetente Fachberatung gewährleisten unsere hervorragend geschulten Mitarbeiter, die mit Hilfe von Videoanalyse und Fußvermessung besonders hochwertige Laufanalysen durchführen können. Wir können in unserer Filiale in Osnabrück die persönlichen biometrischen Laufinformationen für den Kunden speichern, was zukünftige Besuche und Beratungen noch angenehmer und individueller werden lässt. Unsere Filiale verfügt über ein weit reichendes Netzwerk zu Orthopäden, Trainern, Lauffreizevereinen und -veranstaltungen, von dem unsere Kunden zusätzlich profitieren.

Montag – Freitag 10:00 – 18:30

Samstag 10:00 – 17:00

+49(0)541 – 20 51 955

osnabrueck@active-sportshop.de



Dreierpack 2018

Die Herausforderung für alle, die das Laufen in der Natur lieben

Die Idee:

Die neue Laufserie „ACTIVE Dreierpack 2018“ bietet eine perfekte Mischung aus attraktiven Landschaftsläufen in familiärer Atmosphäre im Stadt- und Landkreis Osnabrück. Egal, ob du schon regelmäßig bei Wettkämpfen teilnimmst oder das erste Mal an den Start gehst – Motivation, Spaß und sportliche Herausforderung sind garantiert. Einmal angemeldet, erhältst du dein Startrecht für alle 6 Läufe beim ACTIVE Dreierpack 2018. Attraktive Konditionsvorteile und Sonderaktionen in unseren Shops durch die Membercard gehören ebenso dazu wie die Eintrittskarte zur großen Siegerehrung im Solarlux Forum in Melle. **Der Modus:** Alle TeilnehmerInnen, die mindestens 3 von 6 Läufen absolviert haben, kommen in die Serienwertung. Es gibt ein Punktesystem nach den Platzierungen der zur Serie angemeldeten TeilnehmerInnen. Der Sieger eines Laufes erhält 1 Punkt, der 10. erhält 10 Punkte usw. Frauen- und Männerwertungen sind getrennt. LäuferInnen mit der niedrigsten Gesamtpunktzahl der besten 3 Ergebnisse gewinnen die Gesamtwertung bzw.

6 Top-Landschaftsläufe:

1. Haster Volkslauf für „Jede Oma zählt!“,

22. April 2018; 10 km
www.tushaste01.de

2. Osnabrücker Gipfelsturm

28. April 2018; 10 km
www.gipfelsturm-os.de

3. Meller Berglauf

04. Mai 2018; 10 km
www.scmelle.de

4. Turm zu Turm-Lauf

19. Mai 2018; 10 km
www.tvg-la.de

5. Voxtruper Volkslauf

25. Mai 2018; 10 km
www.vfr-voxttrup.de

6. Borgloher Weiherlauf

08. Juni 2018; 10 km
www.laufen-borgloh.de
Abschlussevent im Solarlux Forum
15. Juni 2018

Die Anmeldung:

Online ab sofort unter www.laufen-os.de
Anmeldung möglich bis 300 Startplätze vergeben sind.

Keine Nachmeldemöglichkeit.

Anmeldegebühr: 54,00 € inkl. Startgebühr für alle 6 Läufe, Abschlussevent und Teilnehmershirt.

Teilnehmerlimit 300 LäuferInnen!



Vorsitzender:
Hubert Kaiser
 (0151/14292351)
 hubert.kaiser@lcsolbad.de

Geschäftsführung
Sabine Lünstroth
 05425/7135
 info@lcsolbad.de

Mitgliederverwaltung
Sabine Lünstroth
 (05425/7135)
 info@lcsolbad.de

Sportabzeichen
Wilhelm Habighorst
 (05428/929680)
 wilhelmhabighorst@t-online.de

Leichtathletik
Antje Strothmann
 (05425/930547)
 antje@ssp.in.de

Lauffreff
Martina Kölsch
 (05425/7026)
 dammann.koelsch@t-online.de

Triathlon
Udo Lange
 (05423/5628)
 U.L.BO@gmx.de

Walking
Birgitt Lange
 adi.lange@t-online.de
 05203/884823

Ergebnisse
Peter Polomsky
 p.polomsky@web.de

Inline:
Dirk Rüter
 05201/16273
 dirk-rueter@web.de





- | | | |
|--------|--------------------------|-----------------|
| 01.02. | Sascha Greshake | 30 Jahre |
| 01.02. | Daniel Kühnpast | |
| 01.02. | Dieter Gorges | |
| 02.02. | Marion Stolpmann | |
| 03.02. | Monika Böhne | |
| 03.02. | Victoria Willcox-Heidner | |
| 04.02. | Gabriele Bredenbals | |
| 04.02. | Dr.Hans Scheller | |
| 05.02. | Lena Christin Remmert | |
| 05.02. | Lara Celine Remmert | |
| 05.02. | Ulrich Look | |
| 06.02. | Annegret Albersmann | |
| 06.02. | Katharina Kemper | |
| 08.02. | Kerstin Oldemeyer | |
| 08.02. | Christina Musielak | 30 Jahre |
| 09.02. | Hans Godt | |
| 11.02. | Siegfried Kemper | |

- | | | |
|--------|-----------------------------|-----------------|
| 11.02. | Volker Tarrach | |
| 12.02. | Thomas Bekel | |
| 12.02. | Karl-Ludwig Horst | |
| 13.02. | Matthias Kositzke | |
| 13.02. | Anke Zurmühlen | 50 Jahre |
| 13.02. | Uwe Lachnitt | |
| 14.02. | Eva Kötter | |
| 14.02. | Annette Koop | |
| 15.02. | Hans Wighard -Eltan | |
| 15.02. | Wolfgang Flottmann-Schwanke | |
| 15.02. | Sven Drees | |
| 15.02. | Markus- Michael Schlie | |
| 16.02. | Elke Franz-Pohlmann | |
| 18.02. | Walter Stöner | |
| 18.02. | Karsten Conrad | |
| 19.02. | Helga Schack | |
| 20.02. | Anika Beckwermert | |
| 20.02. | Niels Beckwermert | |
| 21.02. | Andreas Korte | |
| 21.02. | Petra Middendorf | |
| 22.02. | Clemens Dickob | |
| 22.02. | Hermine Rösler | 80 Jahre |
| 22.02. | Holger Steuer | 50 Jahre |
| 22.02. | Katrin Schneider | |
| 25.02. | Siemke Lüdorf | |
| 25.02. | Aaron Thieß | |
| 25.02. | Daniel Knoepke | |
| 26.02. | Janis Löffeld | |

- | | | |
|--------|---------------|-----------------|
| 26.02. | Dirk Rüter | |
| 27.02. | Fabia Ruhe | |
| 27.02. | Tino Diekhaus | 30 Jahre |
| 28.02. | Holger Beck | 50 Jahre |
| 28.02. | Reinhard Roy | |



Liebe Mitglieder,
wer seine Daten in Zukunft nicht mehr
in der Geburtstagsliste veröffentlicht
haben möchte, teilt das bitte schrift-
lich oder per Mail der Redaktion mit.



Mitgliederstand: 670

Als neue Mitglieder begrüßen wir:

- | | |
|-----------------|----------------|
| Lilly Eberhardt | Leichtathletik |
| Laila Eberhardt | Leichtathletik |
| Anton Weßling | Leichtathletik |
| Emma Hotmar | Leichtathletik |

- | | |
|-------------------|----------------|
| Austritte: | |
| Dirk Stenzel | Leichtathletik |

GERRY WEBER WORLD

GERRY WEBER SPORTPARK





**TENNIS · SQUASH · BADMINTON · KINDERGEBURTSTAGE
INDOOR SOCCER und vieles mehr...**

Gausekampweg 2 · 33790 Halle/Westfalen · Telefon: 05201/818-890
info@sportpark-halle.de · www.sportpark-halle.de

Wilson · K-Swiss · Dunlop · Nike · Adidas · Babolat · Prince

LANDFLEISCHEREI GOLDBECKER



- Eigene Landwirtschaft mit Schweinehaltung und Bullenmast
- Wir schlachten noch selbst
- ca. 120 Wurst- und Schinkensorten
- Dienstag und Donnerstag ab 11 Uhr Mittagstisch

Das Goldbecker-Team freut sich auf Ihren Besuch !



**Fleischermeister
Bernd Goldbecker**
Inh. A.+B. Goldbecker

Am Uphof 9 | 33829 Borgholzhausen | Fon 0 54 25 / 933 158 | Fax 933 742 | Mo. bis Fr. 7-19 Uhr | Samstag 7-14 Uhr

...zu spät, habe fertig!!!



**Redaktionsschluss für die Ausgabe
März
am 23. Februar**

Alle Beiträge, die nach diesem Datum eingehen, werden in der nächsten Ausgabe berücksichtigt.



Impressum:

Solbad-Nachrichten
Vereinszeitung des
LC Solbad Ravensberg
Freistr. 3
33829 Borgholzhausen
05425/7135

Redaktionsanschrift:
Schlehenstr. 7
33803 Steinhagen
Tel.: 05204/920785

e-mail: dpl.luenstroth@t-online.de

Redaktion:
Sabine Lünstroth (05204/920785)

Herausgeber:
DIGITAL PRINT Sabine Lünstroth
Tel.: 05204/920785
Schlehenstr. 7, 33803 Steinhagen

Anzeigen:
Sabine Lünstroth (05204/920785)
e-mail: dpl.luenstroth@t-online.de

Für den Inhalt verantwortlich:
LC Solbad Ravensberg e. V.
Die mit Namen gekennzeichneten Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion oder des Herausgebers wieder.

Erscheinungsweise: monatlich

Die Homepage des LC Solbad Ravensberg finden Sie im Internet unter: www.lcsolbad.de.
e-mail: markus.pape@lcsolbad.de
Wir bedanken uns beim Haller Kreisblatt und beim Westfalen-Blatt für Berichte und Fotos.



Herzlichen Glückwunsch!

Sie heißt nun nicht mehr Kierzkowski, sondern Kessler. Karo hat in Köln standesamtlich geheiratet, die kirchliche Trauung folgt im Sommer. Ehrensache das wir Solbader dann Spalier stehen, wir haben schließlich eine neue Fahne!

Wir finden für Sie den passenden Schuh - garantiert, denn wir bieten Ihnen ...

... Laufbandanalysen

... elektronische Fußvermessung

... und Erstellung einer

Belastungsdiagnose

Jack Wolfskin



adidas

PUMA

asics



seit
2009

Schuhe + Sport Reichelt

Bahnhofstr. 6 - 33790 Halle
Tel. 05201-2356
mail@schuhsport-reichelt.de

Täglich von 9 - 19 Uhr d u r c h g e h e n d, Samstag bis 14 Uhr und den 1. Samstag im Monat bis 16 Uhr geöffnet.

Backe, Backe, Kuchen!



Für die Luise!



Die
Kuchenspenden
werden am **4. März**
ab 8:00 Uhr
im Forum der
Gesamtschule entgegen
genommen.

Vielen Dank!



**Montag bis Samstag
von 7:00 bis 21:00 Uhr**

Niehoff
Jammerpatt 2 • Borgholzhausen



Einladung zur Jahresversammlung der Leichtathleten im LC Solbad Ravensberg
am Freitag, **16. Februar 2018**, um 20 Uhr im Bürgerhaus, Borgholzhausen

Tagesordnung

1. Begrüßung sowie Feststellung der Anwesenden und Stimmberechtigten
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Ehrungen (Leichtathleten des Jahres & Nachwuchssportler)
4. Jahres-Berichte des Abteilungsvorstands
5. Eigene Veranstaltungen 2017
6. Trainingsbetrieb (Nachwuchs, Lauf-Treff, Kurse etc.)
7. Koordinierte Wettkampfplanung (Teams für Meisterschaften, Fahrten)
8. Verschiedenes

Sportliche Grüße

Antje Strothmann, Martina Kölsch und Elisabeth Winter



Restaurant Haus Hagemeyer Singenstroth

Tanztee

Live mit der Tanzband SUNNYS



Telefon (0 54 25) 9 20 23, Borgholzhausen
www.haushagemeyersingenstroth.de



Hereinspaziert

- in unser Café oder auf die Gartenterrasse mit besonderem Ambiente
- leckere Gebäck- und Lebkuchenspezialitäten
 - ausgesuchte Torten
 - herrlicher Kaffee und herzhaft westfälische Spezialitäten
 - **Läufer sind herzlich eingeladen**

Bei Einkäufen in unserem Hause erhalten LC-Mitglieder bei Vorzeigen der Mitgliedskarte 5%-Rabatt.



Öffnungszeiten des Ladencafés: Montag bis Freitag 08.30 – 18.30 Uhr · Samstag: 08.30 – 13.00 Uhr · Sonntag: 14.00 – 18.00 Uhr

Getränke STEINER

Flüssiger Rundumservice mit Tradition

GETRÄNKE STEINER
Michael Steiner
Bielefelder Straße 25
33829 Borgholzhausen
Telefon (0 54 25) 2 73
www.getraenke-steiner.de

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag
durchgehend von 9 bis 19 Uhr,
Samstag
durchgehend von 9 bis 14 Uhr

LIEFERSERVICE:

Wenn Sie mal
keine Lust aufs Kisten-
schleppen haben:
Kein Problem,
Steiner bringt's!
Wir transportieren Ihre
Getränke einfach und
schnell nach Hause
oder ins Büro.

Fehlt Ihnen noch die Bierzelt-
garnitur, oder brauchen Sie
z. B. noch eine Zapfanlage
für Ihre Gartenparty?

Kein Problem – wir haben
alles was Sie brauchen.
Und sollte es Ihnen an
Personal fehlen, besorgen wir
Ihnen gern qualifizierte
Kräfte, die sich während Ihrer
Feier um das Wohl Ihrer Gäste
kümmern.

UNSER ANGEBOT:

- Bierzeltgarnituren
- Stehtische und Marktschirme
- Theken und Kühlschränke
- Schankwagen und Kühlanhänger
- Zapfanlagen
- verschiedene Gläser

Stadtsportverband
Borgholzhausen



Borgholzhausen, den 16. Januar 2018

Liebe Sportabzeichenteilnehmerinnen,
liebe Sportabzeichenteilnehmer,

auch im Jahre 2017 haben mehr als 300 Schüler und Erwachsene in den Vereinen und Schulen der Stadt Borgholzhausen die Herausforderung Sportabzeichen angenommen und die Anforderungen erfüllt.

Deshalb laden wir ganz herzlich zur Ehrung ein!

Sie findet statt am

**Freitag,
2. März 2018
19.00 Uhr**

**Haus Hagemeyer-Singenstroth
(Kleiner Saal)**



Es handelt sich um die Ehrung der Vereinsteilnehmer, denen bei der Veranstaltung die erworbenen Sportabzeichen und Urkunden überreicht werden. Die in den Schulen erworbenen Abzeichen wurden oder werden direkt in den Schulen verliehen.

Auch die Siegerehrung im Vielseitigkeitswettbewerb des LC Solbad Ravensberg findet bei dieser Gelegenheit statt.

**Um Anmeldung bis zum 25. Februar wird gebeten bei Wilhelm Habighorst
(Tel: 05428/929680; E-Mail: WilhelmHabighorst@t-online.de).**

Wir freuen uns auf alle, die im letzten Jahr das Sportabzeichen erwerben konnten.

Interessierte, die das Sportabzeichen 2018 kennenlernen möchten, sind natürlich auch herzlich willkommen.

Mit sportlichen Grüßen

Dirk Speckmann
Bürgermeister

Dr. Hans Scheller
Vors. Stadtsportverband

Einladung

Februar	März	April	
1 Do	1 Do	1 So Ostersonntag	1 Di Tag d
2 Fr	2 Fr Frühjahrskirmes Steinhagen, 2.3.-4.3.	2 Mo Ostermontag	2 Mi
3 Sa	3 Sa Luisenturm/Borgholzhausen	3 Di	3 Do
4 So	4 So	4 Mi	
5 Mo	5 Mo	5 Do	
6 Di	6 Di	6 Fr	
7 Mi	7 Mi	7 Sa	
8 Do Weiberfastnacht	8 Do Halle blüht auf, 9.3.-11.3.	8 So	



Hermannslauftraining im LC Solbad

Der **47. Hermannslauf** wird am 29. April 2018 stattfinden.

Der LC Solbad startet mit einem Walkingtraining zur Vorbereitung für den Hermannslauf am 17. Februar 2018. Das Training umfasst 10 Trainingseinheiten und wird von zwei Übungsleiterinnen durchgeführt. Das Training beginnt mit einer Dauer von 1,5 Stunden und verlängert sich dann von mal zu mal.

Gäste, auch wenn Sie nicht am Hermannslauf teilnehmen, sind pro Einheit mit 1,00 € beim Training herzlich willkommen.

Trainingstermine und Orte: Uhrzeit immer 14.30 Uhr

Februar

- Sa. 17. Februar 2018 Parkplatz Clever Schlucht –Wanderparkplatz, 33829 Borgholzhausen
- Sa. 24. Februar 2018 Sportplatz Werther, 33824 Werther

März

- Sa. 03. März 2018 Parkplatz Luisenturm, 33829 Borgholzhausen
- Sa. 10. März 2018 Bergfrieden – unterer Parkplatz – Isingdorfer Straße 33, 33824 Werther
- Sa. 17. März 2018 Parkplatz Friedrichshöhe, Kaistraße, 33803 Steinhagen - Amtshausen
- Sa. 24. März 2018 Röwekamp Schützenhaus, 49201 Dissen
- Sa. 31. April 2018 Parkplatz Werther Straße – Wanderparkplatz, 33790 Halle

April

- Sa. 07. April 2018 Schützenberg, Spitzenkamp, 33790 Halle
- Sa. 14. April 2018 Parkplatz Ascheloh, Grüner Weg
- Sa. 21. April 2018 Parkplatz Ascheloh, Grüner Weg
- Sa. 28. April 2018 14.00 Uhr treffen wir uns am Eingang vom **Gymnasium Am Waldhof** in Bielefeld um die Startunterlagen abzuholen.

Kontaktdaten:

Elke Kahmann, Tel.: 05421 / 4698

Gaby Bredenbals, Tel.: 05201 / 4530

Neujahrsempfang



Erfreulich viele Alte und Junge, Aktive und Passive, waren der traditionellen Einladung zum Neujahrsempfang gefolgt.

So wurden bei über hundert Besuchern zwischendurch die Sitzplätze knapp, aber das tat der guten Stimmung keinen Abbruch.

Die Triathleten die dieses Jahr mit der Bewirtung an der Reihe waren, haben alle Register gezogen und so war für jeden Geschmack etwas dabei. Vielen Dank an dieser Stelle, habt ihr sehr gut gemacht!



ZUM
8. MAL
GANZ
VORN!

Münsterstraße 25 | 33330 Gütersloh | Telefon: 0 52 41 · 403 10 44 | Telefax: 0 52 41 · 403 10 45
info@olafs-laufladen.de | www.olafs-laufladen.de | Mo. – Fr. 10.00 – 19.00 Uhr · Sa. 9.30 – 17.00 Uhr



Damme

Malerfachbetrieb

Malerarbeiten | Tapezierungen
Bodenverlegung | Laminat & Parkett
Fassadenbeschichtung | Vollwärmeschutz

Oliver Damme
Haller Weg 7
33829 Borgholzhausen

Tel.: 0 54 25/95 53 18 · Fax 0 54 25/9 33 89 31
Mobil: 0171/3 78 14 61
E-Mail: Oliver-Damme@web.de



Arbeitsbühnen



Schneiker

☎ 05201 668570



NRW-U16-Straßenlauf-Cup 2018

Hierbei handelt es sich um einen neuen Förderwettbewerb, der aus den Mehreinnahmen der Laufgebühren eingerichtet worden ist.

Nordrhein-Westfalens talentierteste Nachwuchsläufer und -läuferinnen der Altersklassen U16 sollen sich 2018 in einem Cup für Vereinsmannschaften über 5 km messen. (U14 darf auch mitmachen bei gemeinsamer Teamwertung mit U16.) Folgende Modalitäten gelten:

Der Wettbewerb ist ein Mannschaftswettbewerb.

Eine Mannschaft besteht aus 4 Teilnehmern, wobei mindestens 2 Mädchen beteiligt sein müssen.

Die Mannschaftswertung erfolgt bei DLV-genehmigten Veranstaltungen über 5 km auf einer DLV-vermessenen Strecke.

Wertungszeitraum ist das Kalenderjahr.

Die Meldung der Mannschaftsergebnisse erfolgt durch den Verein an die NRW-Laufakademie (Geschäftsstelle FLVW oder LVN) per E-Mail unter Angabe von: Veranstaltungsdatum; Veranstaltungsname; Ort; 4 Teilnehmer mit Zielzeiten; Mannschaftszeit = Addition der Zielzeiten. Jeder Verein darf mehrere Mannschaften melden. (Musterverein M1; Musterverein M2; ...) Eine Mannschaft darf bei beliebig vielen Veranstaltungen teilnehmen.

Es wird die beste Veranstaltung gewertet.

Die zehn zeitschnellsten Mannschaften des Kalenderjahres erhalten einen Förderbetrag, der in einer Feierstunde Anfang 2019 in Kaiserau verliehen wird.

1. Sieger = 500 €, 2. Sieger = 400 €, 3. Sieger = 300 €, 4.-10. Platz = 250 €

OWL-Hallenmeisterschaften in Bielefeld (U16/14) und Paderborn

Unter den Hallendächern von Bielefeld und Paderborn kämpfen die Leichtathleten aus OWL am zweiten Februar-Wochenende um die Bezirksmeistertitel. Samstags sind in Bielefeld die Klassen U16 und U14 dran. **Tom Hüttemann** (M15), der bei einem Hallensportfest im Januar auf Anhieb 8,23 Sekunden über 60 Meter schaffte, wird ebenso am Start sein wie über 800 Meter **Bjarne Heidner** (M13) und **Malin Bruhns** (W14).

In Paderborn wird der LC Solbad Ravensberg u.a. durch Mehrkämpfer **Aaron Thieß** in verschiedenen technischen Wettbewerben (U18) und Langstreckler **Jan Geismeier** (Männer, 3000m) vertreten sein.

LC-Talente beim Volksbanken-Schüler-Cup



Beim Mittelstreckentag der Schulen in der Seidenstickerhalle startete unser Nachwuchs mit einem recht großen Aufgebot in den Volksbanken-Schüler-Cup. Da die Schüler hier für ihre Schulen starten, fiel auf, dass die Nachwuchsläufer aus Reihen des LC Solbad Ravensberg auf mehr als zehn verschiedene Schulen gehen.

Das Rennen in der Halle war die erste von vier Stationen, die zu dieser Bielefelder Laufserie zählen. Es folgen im Mai (genauer Termin wird noch bekannt gegeben) die Traummeile um den Obersee (2,8 km), am 8.Juni ein Bahnrennen über 800 Meter in Brackwede sowie am 23.Juni der BTG-Sommercross am Brodhagen.

Mit **Bjarne Heidner** (M13) und **Maxine Schley** (W12) sorgten zwei KGH-Gymnasiasten für Siege über 800 Meter. **Sarah Strothmann** (EGW/ W13) musste sich im Spurt knapp geschlagen geben und wurde um wenige Hundertstelsekunden Zweite. Mit einem Lehrbuch reifen Rennen errang **Till Heienbrok** (GS Babenhausen/ M10) insgesamt den zweiten Platz aus drei Zeitläufen seines Jahrgangs und freute sich über eine Zeit (2:55,9) deutlich unter drei Minuten. **Malin Bruhns** (EGW/ W14) musste nach (zu) flottem Beginn am Ende zwei Konkurrentinnen überholen lassen und wurde Dritte.

Während die zuvor genannten allesamt schon über einige Wettkampferfahrung verfügen, sammelten weitere Talente erste Rennerfahrungen unter dem Hallendach: **Madita Gola** (Georg-Müller-Schule/ W10) und **Henriette Wacker** (GS Loxten/W10), **Marlena Knemeyer** (Violenbachschule/W11), **Linnea Haschke** (PAB/ W14), **Paul Gerling** (RS Steinhagen/ M14) und **Kim Brinkmann** (Gymnasium Steinhagen/ W15).

Erstmals standen für die Mädchen und Jungen der U10 „nur“ 400 Meter auf dem Programm: Mit genau 80 Sekunden überzeugte **Cedric Czerny** (Laborschule/ M09), der seine persönliche Bestzeit um mehr als zehn Sekunden verbesserte. Erstmals am Start waren von der Violenbach Grundschule **Anton** (M08/ 91,8 sec) und **Johanna Wessling** (W09/ 87,8 sec), die in großen Feldern gute 5.Plätze erliefen. Auch **Florentin Heidner** (Lindenschule, M09) und **Lasse Gola** (Georg-Müller-Schule, M08) legten über die zwei Hallenrunden ein flottes Tempo vor.





**Muldenservice
& Baustoffe**

- ➡ Muldenservice von 3 m³ bis 20 m³
- ➡ Baustoffe aller Art
- ➡ keine Standgebühr bis zu 2 Wochen
- ➡ zuverlässig und preiswert

Telefon 0 54 25/18 56
www.elbracht-muldenservice.de

Februar

04.02.2018	38. Pokal-Crosslauf mit OWL Meisterschaften in Lühtringen	0,43 km / 0,86 km / 1,4 km / 2,7 km / 7,9 km
10.02.2018	OWL Hallenmeisterschaften U 16 / U 16	Seidensticker Halle
11.02.2018	OWL Hallenmeisterschaften M / F / U 20 + U 18	Paderborn
11.02.2018	44. Winterlaufserie in Hamm	15 km
18.02.2018	3. Glashauslauf in Emsbüren	1,7 km / 5 km / 10 km
24.02.2018	26. Bad Salzuflen Marathon	10 km / 18 km / 26 km / 34 km / 42 km
25.02.2018	44. Winterlaufserie in Hamm	21,1 km

März

04.03.2018	45. Luisenturmlauf Borgholzhausen	12,4 km / 21,1 km
17.03.2018	39. Burggrafenlauf in Oelde -Stromberg	5 km / 10 km / HM
18.03.2018	33. Weser-Werre-Lauf in Basd Oeynhaus	6 km / 10 km / 20 km
25.03.2018	36. Gütersloher Dalkelauf	5,4 km / 10 km / 21,1 km
31.03.2018	72. Paderborner Osterlauf	5 km / 10 km / 21,1 km

Ohne Gewähr

Alle weiteren Informationen zu diesen und weiteren Veranstaltungen findet Ihr auf der Homepage www.lippe-hat-was.de unter Lauftermine
Termine sind von Peter Polomsky zusammengestellt, der diese Homepage betreut.

Auch auf facebook - täglich die neusten Laufnews.

<https://www.facebook.com/lippe-hat-wasde-1104255632938666/>

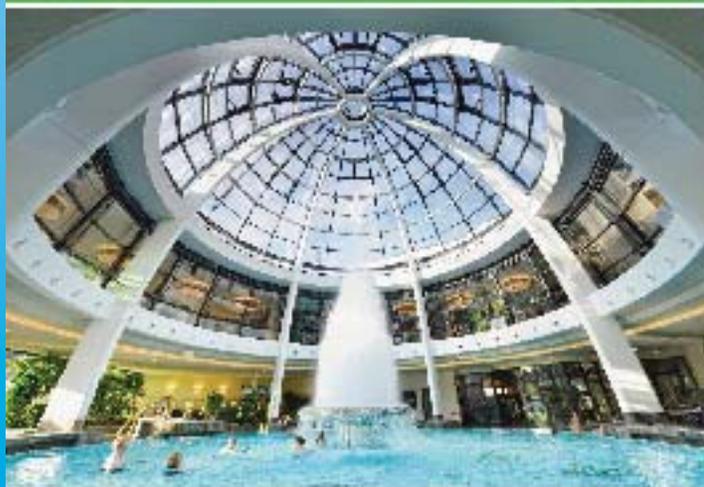


JEDEN ERSTEN
MITTWOCH
IM MONAT

AB 20:00 UHR IM
BISTRO LIBAN

ALLE MITGLIEDER SIND HERZLICH WILLKOMMEN!

Genieße das Leben...



... in einer der schönsten
Natursole-Thermen und attraktivsten
Sauna- und Wellnesslandschaften!



Mo. - Fr. um 9.30 Uhr;
Mo. und Fr. um 17.30 Uhr
kostenfreie Wassergymnastik.

www.carpesol.de | 05424 - 22 14 600 | Bad Rothenfelde
Therme: 9.00 - 22.00 Uhr | Sauna: 10.00 - 23.00 Uhr | carpeSPA: 10.00 - 22.00 Uhr

Thieß über 4,10 Meter

Altkreis Halle (cwk). Aaron Thieß (U 18), einziger Starter vom LC Solbad bei den westfälischen U 20-Hallentitelkämpfen in Bielefeld. überzeuhte als Stabhochsprung- Vierter unter neun mehrheitlich älteren Konkurrenten. Noch wichtiger aber war, dass er erstmals in diesem Jahr die Vier vor das Komma setzte und mit 4,10 Metern einen neuen Altkreis-Hallenrekord aufstellte. Die bisherige, auch schon für gleich drei Klassen gültige Bestmarke von 4,00 m war ihm am 18. Februar 2017 an gleicher Stelle gelungen.

Nun sprang Thieß in der Seidensticker Halle 20 Zentimeter höher als acht Tage zuvor bei den U 18-Meisterschaften in Dortmund. Begonnen hatte er bei der Höhe von 3,70 m, die er ebenso wie später die 3,90 und 4,00 m im zweiten Versuch meisterte. Über 4,10 m aber kapultierte er sich auf Anhieb — erst 4,20 m (mit denen Bronze vergeben wurde) waren an diesem Tag noch zu hoch.



Sportlerwahl: Aaron Thieß bekam die Bronzemedaille als Sportler des Jahres. Die Sportpersönlichkeit (Werner) ließ sich gerne mit seinen Fans ablichten.



Wenn Dein erster Laufschrift bevorsteht oder bereits hinter Dir liegt, würden wir uns freuen, wenn wir Dich auf Deinem Weg motivierend begleiten dürfen.

Dank der laufbegeisterten Inhaber - Britta und Andreas Ewert — dürft Ihr Euch auf eine erstklassige Beratung freuen!

Wir gewähren LC Solbad-Mitgliedern dauerhaft 10 % Rabatt auf Neuware und 30 % auf Auslaufmodelle.

Natürlich sind wir auch hier vertreten



...der wohl kleinste Laufshop Deutschlands...

...von Läufern für Läufer

Besuch uns doch demnächst in unserem Laufshop. Bei uns findest Du die individuell perfekte Ausrüstung, wir unterstützen Dich bei Deinem Training zu mehr Gesundheit und größerer Fitness.

**Mittelstrasse 3
33829 Borgholzhausen
E-Mail: post@ewy.de
Tel.: 05425 7228**



**Öffnungszeiten:
Dienstag-Freitag: 10.00-13.00 Uhr
15.00-18.30 Uhr
Samstag: 10.00-13.00 Uhr**

- **Elektroinstallationen • Steuerungsbau**
- **Telekommunikation • E-Check • Kundendienst**



ETB



Elektrotechnik Thomas Bäcker
Elektrotechnikermeister, BdH

Bahnhofstraße 83 · 33829 Borgholzhausen

Tel. 0 54 25 / 95 57 55

Meyerfeld 6a · 33824 Werther · Tel. 0 52 03 / 88 40 45

www.etb-elektrotechnik-baecker.de

Infos für Leichtathleten und Nachwuchs

OWL-Crosslauf-Meisterschaft wegen Sturmschäden abgesagt

Eigentlich sollten am 4. Februar 2018 die OWL-Crosslauf-Meisterschaften in Lühtringen stattfinden. Sturmtief „Friederike“ durchkreuzte diese Pläne und legte auf der Strecke im Solling-Crosspark so viele Bäume flach, dass die Leichtathletikfreunde Lühtringen die Crossrunde nicht aus eigener Kraft schnell genug von diesen Hindernissen befreien konnten und die Veranstaltung absagen mußten. Einen Ausweichtermin haben die LFL-Verantwortlichen auch schon angeboten: am 2. November 2018 findet mit dem Flutlicht-Cross eine weitere Veranstaltung in Lühtringen statt, in deren Rahmen die OWL-Cross-Titel im Herbst vergeben werden könnten.

Halbmarathon-DM am 8. April 2018 in Hannover mit mehreren LC-Teams

Da die Halbmarathon-DM in diesem Jahr in Hannover stattfindet und das auch noch an einem attraktiven Termin (drei Wochen vor dem Hermannslauf), planen wir, dort mit verschiedenen Teams in den Seniorenklassen (M30/35 oder M40/45, evtl. M60+, W35-45 und W50+) anzutreten.

Bis zum 15. Februar 2018 geht die aktuelle Anmeldephase, danach sind weiterhin Anmeldungen möglich, allerdings verteuert sich die Startgebühr. Interessierte werden gebeten, sich selbst über die Homepage des Veranstalters des HAJ-Marathons Hannover anzumelden. (DM-Startgeld wird vom LC erstattet.) Für die DM-Wertung muss die DLV-Startpass-Nummer angegeben werden. Wer seine Startpassnummer nicht kennt, kann diese bei Antje Strothmann erfragen.

Natur- und Wirtschaftsraum Wald ist größte Sportarena - „Wald.Sport.Bewegt.“

Forstwirtschaft und Sport schließen Kooperationsvereinbarung „Wald.Sport.Bewegt.“

(DOSB-PRESSE) Der Deutsche Forstwirtschaftsrat (DFWR), Vertretung der deutschen Forstwirtschaft mit rund zwei Millionen Waldbesitzenden, sowie der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB), regierungsunabhängige Dachorganisation des deutschen Sports mit 101 selbstständigen Mitgliedsorganisationen und rund 90.000 Sportvereinen, haben in der vorigen Woche (25. Januar) in Berlin unter dem Titel „Wald.Sport.Bewegt“ eine strategisch ausgerichtete Kooperationsvereinbarung abgeschlossen.

Der Wald in Deutschland, der circa ein Drittel der Landesfläche bedeckt, erfüllt vielfältige Aufgaben. Er bietet Lebensraum für Tiere und Pflanzen und ist zugleich Wasserspeicher und Sauerstoffproduzent. Die nachhaltige Bewirtschaftung des Waldes fördert den Klimaschutz, garantiert Arbeitsplätze im ländlichen Raum und schafft die Infrastruktur für Ausgleich und Erholung.

Der Wald ist als Sport- und Erholungsraum für die Gesellschaft von herausragender Bedeutung. Sport und bewegungsaktive Erholung im Wald haben für die Menschen in Deutschland einen hohen Wert. Insbesondere für die Gesundheit spielt die aktive Betätigung im Wald eine große Rolle. Sportliche Aktivitäten stellen eine besonders intensive Form der Naturerfahrung dar und können so für den Schutz des Waldes und dessen nachhaltige Pflege und Bewirtschaftung sensibilisieren. Das Thema „Sport im Wald“ hat deutlich an Bedeutung gewonnen.

Um die positiven individuellen und gesellschaftlichen Wirkungen von Sport im Wald zu fördern und über die Bedeutung des Waldes sowie über den Wert einer multifunktionalen, nachhaltigen Forstwirtschaft zu informieren, haben DOSB und DFWR eine Kooperationsvereinbarung geschlossen.

Partnerschaftlich Projekte entwickeln

„Millionen von Menschen in Sportdeutschland nutzen den Wald als Bewegungs- und Erholungsraum und machen ihn so zu einem großen Sportraum. Vor diesem Hintergrund wollen wir die Zusammenarbeit mit der Forstwirtschaft ausbauen und partnerschaftlich Projekte entwickeln. Selbstverständlich wollen wir auch den notwendigen Interessenausgleich zwischen Sport- und Forstorganisationen fördern und gemeinsam mit dem DFWR aktuelle Herausforderungen wie z.B. im Bereich Mountainbiking lösungsorientiert besprechen“, sagte DOSB-Präsident Alfons Hörmann.

DFWR-Präsident Georg Schirmbeck erklärte: „Forst- und Sportorganisationen müssen sich regelmäßig austauschen. Mehr als gestern! Wir haben viele gemeinsame Interessen, die wir gemeinsam erfolgreicher in Staat und Gesellschaft vertreten können. Wanderfreunde und Sporttreibende sollen Freude in unseren Wäldern haben.“

Gleichzeitig gilt es, rücksichtsvoll und vorsichtig zu sein, zum Beispiel wenn sie Holzerntearbeiten begegnen. Hierüber wollen wir auch vor Ort gerne ins Gespräch kommen. Gemeinsam sollten wir werben für einen naturnah und nachhaltig bewirtschafteten Wald, der uns einen wesentlichen Teil der Lebensqualität in Deutschland garantiert.“ Quelle: German Road Races German



Dr. jur. Holger Rostek
Fachanwalt für Strafrecht

Dr. jur. Lutz Klose
Fachanwalt für Strafrecht

Peter Rostek
Fachanwalt für Strafrecht

Katja Floegel

Jan-Christian Hochmann

Dr. Rostek

Dr. Klose

Partner GbR

Rechtsanwälte

Laufend gut beraten!

August-Bebel-Str. 225 - 33602 Bielefeld - Tel. 0521/ 96 41 20 - www.kanzlei-rostek.de

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



Der Neue ŠKODA Rapid Spaceback.
Raumgefühl in jeder Dimension.

Jetzt bei uns
Probe fahren.

Abbildung zeigt Sonderausstattung

Der Neue ŠKODA Rapid Spaceback. Sportliches, junges Design: Das bietet Ihnen dieser temperamentvolle Kompakte mit großzügigem Platzangebot. Gleichzeitig weiß er mit cleveren Details und vielen komfortablen Individualisierungsmöglichkeiten im Alltag zu überzeugen. Testen Sie ihn bei einer Probefahrt. Wir freuen uns auf Sie.

Kraftstoffverbrauch für alle verfügbaren Motoren in l/100 km, innerorts: 7,4 - 4,8; außerorts: 4,8 - 3,4; kombiniert: 5,8 - 3,9; CO₂-Emission, kombiniert: 134 - 104 g/km (gemäß VO (EG) Nr. 715/2007).



Autohaus Brinker GmbH

Haller Straße 79, 33334 Gütersloh-Isselhorst

Tel.: 05241 96010, Fax: 05241 960111

info@autohaus-brinker.de, www.autohaus-brinker.de



gegr. 1898

Familienfleischerei
Lammerschmidt
QUALITÄT AUS DEM OSNABRÜCKER®



jährlich prämiert durch die
deutsche Landwirtschaftsgesellschaft

Wilhelm Lammerschmidt GmbH
Hauptstr. 27 • 49326 Melle-Neuenkirchen • Tel: 0 54 28/9 41 50
info@lammerschmidt.de • www.lammerschmidt.de

LAUFENWELTWEIT

New York
Rio
Paris

Grosse-Coosmann Sportreisen

laufenweltweit.de

Grosse-Coosmann Sportreisen GmbH
Dettenstraße 8
48147 Münster
Telefon: 0251 / 1 33 26 - 0
Fax: 0251 / 1 33 26 - 10
info@laufenweltweit.de

„Wir geben nicht nur Versprechen. Wir halten sie.“

- Schnelle Hilfe
- Volles Vertrauen
- Immer für Sie da
- Individuelle Lösungen
- Attraktive Zusatzleistungen

Versprochen ist versprochen!
Sie erwarten mehr von Ihrer Versicherung. Wir sind für Sie da, persönlich, telefonisch, online und natürlich vor Ort. Wir beraten Sie umfassend in allen Lebenslagen. Wir geben nicht nur Versprechen. Wir halten sie.

Lars + Tanja Lehmann
Vertretungen der Allianz
Freistr. 8, 33829 Borgholzhausen
lars.lehmann@allianz.de
www.allianz-Lars-Lehmann.de
Tel. 0 54 25.93 02 21
Fax 0 54 25.93 02 23

Allianz



Sonntag 4. März 2018 Luisenturmmlauf

Wettbewerbe, Startzeiten und Meldegebühren

Wettbewerb	Start	Meldegebühr bis 28. 01. 2018	Meldegebühr bis 18. 02. 2018	Meldegebühr bis 25. 02. 2018	Meldegebühr am 04. 03. 2018
Halbmarathon	10.00 Uhr	8,00 €	9,00 €	10,00 €	17,00 €
12,5 km Volkslauf	10.00 Uhr	6,00 €	7,00 €	8,00 €	15,00 €
12,5 km Volkslauf Schüler/Jugend	10.00 Uhr	4,00 €	4,00 €	4,00 €	5,00 €
12,5 km Walking	10.00 Uhr	5,00 €	6,00 €	7,00 €	14,00 €

Anmeldung: Mika-Timing ab Mitte Januar

Liebe Teilnehmer,
wir haben ein Limit von 1000 Teilnehmern für alle Strecken. Der Luisenturmmlauf ist erfahrungsgemäß sehr früh ausgebucht. Wir bitten deshalb, die Startunterlagen für alle Wettkämpfe bis 9:30 Uhr abzuholen. Die verbleibenden Startunterlagen werden nach diesem Zeitpunkt für Nachrücker zur Verfügung gestellt. Notfälle (z. B. Stau) können sich unter der Nummer 0174/1330686 melden, die Unterlagen werden dann weiterhin reserviert. Es besteht kein Anspruch auf Startgeld-Erstattung.

Die Auswertungen erfolgen mit einem Einmalchip. Keine Leihgebühr!!

Nunmehr erhalten alle Teilnehmer - mit der Start-Nummer separat den leichten Einmal-Chip, der wie bisher am Schnürsenkel des Laufschuhs befestigt werden muss.

Wie das im Einzelnen funktioniert, kann auf der Webseite von Time Team Jung eingesehen werden:
<http://www.tjnet.de/TTJChip.php>

Startkartenausgabe: Das Wettkampfbüro befindet sich im Forum der Gesamtschule, dort ist auch die Siegerehrung. Umkleiden und Duschen im Stadion und Schulzentrum.

Streckenbeschreibung:

Es handelt sich bei den Wettbewerben über 21,1 km und 12,5 km um Rundkurse auf Straßen und Waldwegen rings um Borgholzhausen, die jeweils über die Erhebung des Luisenturmes führen.

Achtung Halbmarathon-Teilnehmer: Wer nach 6,5 km über 50 Minuten liegt, wird auf die 12,5 km Strecke umgeleitet und auch so gewertet.

Klasseneinteilung nach DLO: Männer HK und AK bis M 80, Frauen HK und AK bis W70, männliche und weibliche Jugend U16/U18.

Auszeichnungen: Halbmarathon: Gesamtsieger Pl. 1-3/AK-Sieger erhalten Urkunde und Sachpreise.

12,5 km: Pl. 1-3 erhalten Urkunde und Sachpreise.

Schüler: Gesamtsieger/AK-Sieger erhalten Urkunde und Sachpreise.

Automatischer Urkundendruck für alle im Internet

Sonstiges: Die Veranstaltung wird nach den gültigen Wettkampfbestimmungen der DLO ausgetragen. Für Unfälle jeglicher Art sowie verlorene Gegenstände übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Sanitätsdienst im Ziel und auf der Strecke. Drei Verpflegungsstellen auf der Strecke.

Luisenturmmlauf 2017

Einen Finisher-Rekord meldete der ausrichtende LC Solbad Ravensberg bereits im vergangenen Jahr. 961 Läufer und Walker kamen 2016 insgesamt ins Ziel. Dieser Wert wurde noch einmal um 21 getoppt.





ZUM
6. MAL

GANZ
VORN!

Olafs Laufladen
auf Platz eins

Kundenfreundlichkeit beim Einkaufen im Test

Gütersloh (NW), Gütersloh... nen. Michael B...
cht sich als Einkaufsstadt im...
r besser...

11
JAHRE

Kompetenz · Beratung · Service · Marken
2005 - 2016

Münsterstraße 25 | 33330 Gütersloh | Telefon: 0 52 41 · 403 10 44 | Telefax: 0 52 41 · 403 10 45
info@olafs-laufladen.de | www.olafs-laufladen.de | Mo. - Fr. 10.00 - 19.00 Uhr · Sa. 9.30 - 17.00 Uhr

2018 gehen wir ‚Laufftreffler‘ auf Punktejagd!

Für je 10 gesammelte Punkte gibt es 1 Tombolalos auf der Weihnachtsfeier 2018

Wettbewerb	Punkte	Teilnahme
Volkslauf (max. 10 Teilnahmen)	2	<input type="checkbox"/>
Bahnwettbewerb / Stundenlauf Pium	2	<input type="checkbox"/>
Alternativ Wettkampf : Beach Volleyball / Boxen / Tischtennis	3	<input type="checkbox"/>
RTF	5	<input type="checkbox"/>
Feuerwehrlauf	5	<input type="checkbox"/>
Teamlauf / Staffel : z.B. Womansrun / Staffelmarahton	5	<input type="checkbox"/>
Triathlon	9	<input type="checkbox"/>
Triathlonstaffel	5	<input type="checkbox"/>
Sportabzeichen	20	<input type="checkbox"/>

Datum : _____

Name : _____

Teilnahme bitte Ankreuzen



bartling

Lebensmittel-Verpackungen,
die Appetit machen.



Für alle, die es frisch mögen.

Margarine und Joghurt zum Frühstück, knackfrischer Salat in der Mittagspause oder ein saftiges Steak aus der MAP-Schale für einen gemütlichen Abend: Original Bartling-Verpackungen sorgen für appetitliche Frische – jeden Tag. Mit 50 Jahren Erfahrung, über 250 kompetenten Mitarbeitern und modernsten Produktionsanlagen haben wir schon viele bedeutende Nahrungsmittelmarken im In- und Ausland überzeugt.

Eine gute Verpackung schützt Ihr Lebensmittel und sichert den frischen Genuss.

www.bartling-verpackungen.de





Egmond – Aktiv-Mini-Urlaub am Meer

von Annemarie Bluhm-Weinhold

Die Nordsee im Winter – ein Ort der Ruhe und Entspannung. Auch für uns: Beim Spaziergang über den Strand oder beim Blick aufs Meer beim Weinchen und Pannekoeken in einem der Strandlokale haben wir am Wochenende 13./14. Januar einen Mini-Urlaub in Egmond aan Zee genossen. Doch eigentlich waren wir, 26 Solbader und Gäste, ja in das holländische Seebad gereist, um uns am Strand und in den Dünen richtig zu verausgaben: beim legendären Egmond Halbmarathon. Das Urlaubsfeeling haben wir gerne mitgenommen – und gute Erfolge auch: Mit Sabine und Ingo haben wir die beste deutsche Frau und den besten deutschen Mann in unseren Reihen vorzuweisen.

Egmond - der Ruf eilt diesem Event voraus. Was hatten wir nicht im Vorfeld alles gehört: „Zieht Euch bloß warm an, es ist saukalt da. Im Wind friert man sich alles ab.“ Doch wir hatten Glück. In 45 Jahren Egmond Halbmarathon hat es nicht nur die sturmumtosten Läufe gegeben, sondern auch die frühlingshaften. Ein bisschen diesig war es und fast windstill, als am Sonntagvormittag zunächst der Startschuss für den „Kwartmarathon“, den Viertelmarathon über 10,55 Kilometer fiel. Und bis zum

„Halve Marathon“ mittags hatte sich die Sonne allmählich durchgekämpft. Was für eine Atmosphäre. Der ganze Ort feuerte die Läufer an. Die Strecke: toll, abwechslungsreich und mit einer sagenhaften Passage am Strand. Schön konnte man unten am Meer auf festem Sand laufen, und alle 10-Kilometer-Teilnehmer nahmen mit Bedauern nach nicht einmal drei Kilometern schon wieder Abschied vom Meer, um sich im weichen Sand eine Düne hochzukämpfen. Gehen war durchaus erlaubt. Und dahinter: eine traumhafte Dünen- und Waldlandschaft mit zwei weiteren Steigungen, die für uns „Bergspezialisten“ aus dem Teutoburger Wald kleine Hügel waren, aber für die Holländer offenbar extra einer Ankündigung mittels Infotafeln bedurften – so wusste man wenigstens, dass jetzt auf den nächsten 193 Metern eine Steigung von 6,8 Prozent kommt.

Letztlich war man als „Kwartmarathon“-Teilnehmer doch ganz fein heraus. Denn die Halbmarathonis erwartete auf ihren letzten beiden Strandkilometern knöcheltiefer Sand, dafür ging es leichter die Düne hoch. Die Strecke in Egmond ist nicht ohne. Und das liegt nicht nur am Profil und am Untergrund, sondern auch an einer weiteren Herausforderung: der undurchschaubaren Startblock-Einteilung. Erst kommt „Wedstrijd“, die Lizenzläufer, dann ein Block unter dem Namen des Organisators Le Champion, danach Firmenläufer, und schließlich drei Blöcke vom „Recreatieloop“, alle mit unterschiedlichen Startzeiten. Recreatie heißt auf holländisch: Zeitvertreib, Unterhaltung, Erholung. Na super - Erholung hatten wir doch schon anderweitig in Egmond, wollten wir nicht beim Laufen. Wir übersetzen also mal freundlich mit: „Hobbyläufer“. Auf zehn oder 21 Kilometern permanent langsamere Hobby-, Firmen und samere Hobby-, Firmen und Le-Champion-Läufer zu überholen, die alle vorher starten durften, das kostet Zeit und Kraft und ist auf schmalen Dünenwegen kaum zu bewerkstelligen, ohne über die Wiese und halb durchs Buschwerk auszuweichen.

Sei's drum: Die von Sabine, Sina und Bernd organisierte Reise nach Egmond hat uns super gefallen. Das Hotel ist klasse und liegt vor allem für den „Kwartmarathon“ super günstig – nämlich direkt am Ziel. Sicherlich eine Geschmackssache: das mitgebuchte Pasta-Bufferet. Das kann man auch sein lassen und sich eines der netten Lokale in der Stadt oder am Strand fürs Carbo-Loading suchen. Aber das ist auf jeden Fall keine Frage: Nächstes Jahr würden wir alle wieder mitfahren, wenn der LC Solbad Ravensberg diesen Aktiv-Mini-Urlaub am Meer anbietet. Außerdem drücken wir ganz doll Sabine die Daumen, dass sie es schafft, den Holländern eine Vereins-Sammelanhmeldung und bessere Startplätze abzutrotzen.

Die Zimmer für 2019 sind reserviert, der Bus gechartert und eine Sammelanmeldung wurde mir zu neunzig Prozent zugesagt.



Teuto-Klassiker in neuen Händen Böckstiegel-Lauf

HK v. 20.01.2018

Teuto-Klassiker in neuen Händen Böckstiegel-Lauf: Der LC Solbad Ravensberg zieht sich aus der Organisation zurück. Sportevent-Veranstalter Robert Becker übernimmt und will das bewährte Programm weiterführen. Werther/Borgholzhausen(pik). 14 Mal hat der LC Solbad Ravensberg den Böckstiegel-Lauf in den vergangenen Jahren auf die Beine gestellt. Bei der 15. Auflage des Volkslauf-Klassikers am 29. September wird der Verein aus Borgholzhausen aber nur noch eine Nebenrolle spielen. Wie die LC-Vorsitzende Sabine Lünstroth mitteilte, haben die Mitglieder beschlossen, sich aus der Organisation zurückzuziehen und die Kräfte für die übrigen Veranstaltungen des Clubs zu bündeln. Der Verein hat knapp 700 Mitglieder, als Helfer stehen aber nur rund 80 bis 90 zur Verfügung, sagt Sabine Lünstroth: Bei fünf Großveranstaltungen und zahlreichen Stadionveranstaltungen kann man sich ja ausrechnen, wie oft die Leute im Einsatz sind. Die Mitglieder haben sich dafür ausgesprochen, den Böckstiegel-Lauf nicht mehr zu organisieren, da er nicht in Borgholzhausen, sondern in Werther stattfindet. Den LC-Mitgliedern, betont Sabine Lünstroth, sei es aber wichtig gewesen, die Veranstaltung zu erhalten. Entsprechend erleichtert sind sie, in Robert Becker jemanden gefunden zu haben, der den Böckstiegel-Lauf künftig auf die Beine stellen möchte. Der Lauf geht mit allen Rechten und Pflichten an ihn über, der LC Solbad ist nur noch Unterstützer, sagt Sabine Lünstroth. So wird ein Teil der LC-Helfer auch künftig für den Lauf zur Verfügung stehen. Weitere Kräfte bringt Becker mit. Nach Einschätzung von Sabine Lünstroth sind ca.100 bis 120 Leute für eine erfolgreiche Durchführung erforderlich. Der 53-jährige Becker ist in der heimischen Laufszene bestens bekannt und vernetzt. Der Marienfelder, der in diesem Jahr zum 32. Mal am Hermannslauf teilnehmen wird, organisiert unter anderem die Nightcup-Serie und den Harsewinkeler Triathlon, ebenso mehrere Firmenläufe in der Region. Den Böckstiegel-Lauf, den er ebenfalls schon selbst absolviert hat, bezeichnet Becker als tolles Event und Veranstaltung, die funktioniert. Mögliche moderate Veränderungen sollen Gegenstand von ausstehenden Gesprächen mit dem LC Solbad, der Stadt Werther und Sponsoren sein. Dabei sei auch zu klären, ob die Höhe des Startgeldes "zuletzt 17 Euro für die 18-Kilometer-Strecke, 14 Euro für die zehn Kilometer und drei Euro für den Schülerlauf" bestehen bleibt. Grundlegendes, so Becker, werde sich für die Teilnehmer nicht ändern. Das Programm hat sich bewährt, betont er, ich möchte daran festhalten. So werde der Böckstiegel-Lauf auch Teil des Active-Trail-running-Cups bleiben. Der LC Solbad bot den Läuferinnen und Läufern der Region bisher jährlich neben dem Böckstiegel-Lauf den Luisenturmlauf, die Nacht von Borgholzhausen, den Vermolder Sparkassen-Triathlon und den Weihnachtscross an. Alle Veranstaltungen werden sehr gut angenommen. So

beteiligen sich am Böckstiegel-Lauf, der vom Parkplatz bei Peter auf'm Berge zum Wertheraner Venghausplatz führt, in der Regel rund 1000 Sportlerinnen und Sportler. Mit Angeboten über Distanzen von 18 und 10 Kilometern für Läufer und Walker sowie einem Schülerlauf ist die Veranstaltung längst zu einem beliebten Klassiker geworden.

Überall fehlen die Helfer

Heute bekam ich die Nachricht, dass die durchaus beliebte Laufveranstaltung zukünftig nicht mehr stattfindet - nach 9 Auflagen ist somit Schluss! (Ort und Name wird aus Datenschutzgründen nicht veröffentlicht)

Ich zitiere aus dem Schreiben: "Während in den Anfangsjahren die Begeisterung im Organisationsteam noch groß war und wir sprichwörtlich für die Idee „brannten“ und viele Stunden unserer Freizeit ehrenamtlich in das Projekt „Laufnacht“ investierten, stießen wir jedoch in den letzten Jahren hinsichtlich der Arbeitsbelastung teilweise an unsere Grenzen.

Es war eine schöne Laufveranstaltung, aber hier setzt sich ein Trend fort, den auch andere Veranstalter / Vereine seit Jahren bemerken. "Die Alten" wollen / können irgendwann nicht mehr und genug Jüngere gibt es oftmals nicht... (Quelle ist der Redaktion bekannt)

Peter Polomsky hat mal die Masse der Läufe aufgelistet, die es bei uns in der Region nicht mehr gibt.

Spiegelberglauf Brackwede, Glückstalerlauf in Brackwede, Rund um die Kirche Leopoldshöhe, Rund um Bexterhagen, Ravensberger Hügelland-Lauf in Lenzinghausen, Blumenlauf in Bockhorst, Pfingstlauf Borgholzhausen, Strassenlauf Holzhausen, Meller Volkslauf, Volkslauf in Keinenbremen, Bierbrunnenlauf Lübbecke, Volkslauf in Bad Salzuflen, Rund um die Senne in Sennestadt, Bielefelder Citylauf, Jöllenbecker Volkslauf, Wittekindslauf in Enger, Kirschblütenfest Lauf in Enger, "Rund um die Sieben Teiche" in Brake, Volkslauf in Lienen, Rund um den Hügel Hasbergen, Stadtfestlauf in Schötmar, Rund um den Bismarkturm Bad Salzuflen, Pfingstlauf Borgholzhausen, Spenger Stadtlaf, S Volkslauf in Amshausen, Hörster Feuerwehrlauf, Dissener Berglauf, Dissener Abendlauf, Berg-Einzel -Zeitlauf in Borgholzhausen, Werburger Waldlauf, Crosslauf-Serie in der Patthorst, Steinhagen, Volkslauf in Rulle, Marathon Bielefeld, Lette-Lette, die coolste Staffel, Emsauenlauf Wiedenbrück, Michaeliswaldlauf Gütersloh, Westerwieher Volkslauf, Verler Halbmarathon, Porta/Rose Marathon/HM, Halbmarathon in Friedrichsdorf (Pfingstmontag), Dreizehnlinden VL Höxter, Gütersloher Citylauf, Crosslauf Kloster Oesede, Georgsmarienhütter Abendlauf, Volkslauf Oberbecksen, Sassenberger Volkslauf, Osnabrücker Volkslauf, Volkslauf Hillegossen, Runway airport run Paderborn, Volkslauf Hagen a.T.W, Nacht von Hasbergen, Bad Iburg - Glaner Lauf durch die "Hölle" Cronsbachlauf Steinhagen, Sielwaldlauf Bad Oeynhaus, Wittekindslauf Lübbecke, City-Classics in Gütersloh, VL in Blankenau bei Beverungen, Hiddeser Volkslauf, Viaduktlauf in Altenbeken, Museumslauf in Bünde, Volkslauf in Hillegossen, Crosslauf-Serie im Hiddeser Bent, Benteler Volkslauf, Didosa Breitenheiderlauf, Cheruskerwalk.

Nur wenige der aufgelisteten Läufe mussten wegen geringer Teilnahme eingestellt werden, in den meisten Fällen wurden keine Nachfolger und Helfer gefunden.

- **Elektroinstallationen** • **Steuerungsbau**
- **Telekommunikation** • **E-Check** • **Kundendienst**



ETB



Elektrotechnik Thomas Bäcker

Elektrotechnikermeister, BdH

Bahnhofstraße 83 · 33829 Borgholzhausen

Tel. 0 54 25 / 95 57 55

Meyerfeld 6a · 33824 Werther · Tel. 0 52 03 / 88 40 45

www.etb-elektrotechnik-baecker.de

Jahreshauptversammlung

09.03.2018



Hiermit laden wir zur Jahreshauptversammlung des LC Solbad Ravensberg

am Freitag, den 9. März 2018,

Beginn 19.00 Uhr

in das Haus Hagemeyer-Singenstroth, Borgholzhausen ein.

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir wieder zahlreiche Mitglieder begrüßen dürfen.

Tagesordnungspunkte

Feststellung der Anwesenden und Stimmberechtigten

Genehmigung der Tagesordnung

Ehrungen

Bericht des Vorstandes

Bericht der Kassenprüfer

Entlastung des Vorstandes

Vorstandswahlen

Anträge

Stand des Integrations-Projektes

Entwicklung des Projektes 2018

Veranstaltungen

Trainingsangebote- Kurse- Reiseplanungen

Aussprache/Verschiedenes

*Anträge zur Tagesordnung sind bis zum 23. Februar 2018
in schriftlicher Form an den Vorstand zu stellen.*

Der Vorstand LC Solbad Ravensberg

Ergebnisse Januar zusammengestellt von Peter Polomsky

Silvesterlauf Osnabrück 10 km

3. M 30	Daniel Knoepke	35:03,26 Min.
14. MH	Amadeus Hegenbarth	39:22,66 Min.
35. M 40	Holger Steuer	42:56,87 Min.
24. W 30	Katharina Kemper	53:39,03 Min.
250. M 50	Karsten Conrad	1:00,16 Std.
227. M 30	Stefan Thorwarth	1.00,48 Std.
262. M 50	Michael Schlie	1:02,55 Std.
60. M 60	Siegfried Kemper	1:03,33 Std.
74. W 50	Cornelia Schlie	1:06,48 Std.

Silvesterlauf Werl – Soest 15 km

7. M 65	Wolfgang Neugrewe	1:14,06 Std.
65. W 40	Marion Stolpmann	1:28,36 Std.
29. W 55	Gabi Ortner	1:29,35 Std.

13.01.2018 Oelder Crosslauf

8.300 m	3. M 45	Uwe Heidner	36:07 Min.
2.075 m	1. M 13	Bjarne Heidner	8:48 Min.

14.01.2018 Egmond an Zee 10,5 km

Ingo Assmann	40:04 Min.
Sabine Engels	47:23 Min.
Bernd Lüdemann	56:47 Min.
Annemarie-Bluhm-Weinhold	58:33 Min.
Andrea Kahl	1:12,20 Std.
Michael Schlie	1:13,18 Std.
Conny Schlie	1:14,18 Std.

21,1 km

Wolfgang Neugrewe	1:52:34 Std.
Hans Dieter Wierum	1:55,33 Std.
Gaby Ortner	2:17,02 Std.
Friederike Hegemann	2:18,00 Std.
Werner Kampwerth	2:40,12 Std.

20.01.2018 Westf. Hallenmeisterschaften Dortmund

Stab	3. U 18	Aaron Thieß	3,90 m
Hoch	4. U 18	Aaron Thieß	1,77 m
Kugel	3. U 18	Aaron Thieß	13,38 m

20.01.2018 Fichte Kindersportfest Bielefeld

60 m	2. M 15	Tom Hüttemann	8,23 Sek.
60 m	4. W 14	Lisa Marie Supply	9,00 Sek.
60 m	5. W 14	Malin Bruhns	9,42 Sek.
60 m	7. W 14	Laura Klare	9,63 Sek.
60 m Hü.	2. W 14	Laura Klare	12,43 Sek.
Hoch	1. W 13	Sarah Strothmann	1,35 m
60 m	3. W 12	Maxine Schley	6,39 Sek.
60 m Hü.	2. W 12	Maxine Schley	12,20 Sek.
Hoch	2. W 12	Maxine Schley	1,25 m

26.01.2018 Mittelstreckentag der Schulen Bielefeld

400 m

5. M 08	Anton Wessling	91,8 Sek.
6. M 08	Lasse Gola	94,9 Sek.
2. M 09	Cedric Czerny	80,0 Sek.
28. M 09	Florentin Heidner	94,9 Sek.
5. W 09	Johanna Wessling	87,8 Sek.

800 m

2. M 10	Till Heienbrok	2:55,90 Min.
1. M 13	Bjarne Heidner	2:37,47 Min.
10. M 14	Paul Gerling	3:16,75 Min.
10. W 10	Madita Gola	3:25,00 Min.
11. W 10	Henrieke Wacker	3:25,60 Min.
4. W 11	Marien Knemeyer	3:09,10 Min.
1. W 12	Maxine Schley	2:46,76 Min.
2. W 13	Sarah Strothmann	2:56,68 Min.
3. W 14	Malin Bruhns	2:41,13 Min.
7. W 14	Linnea Haschke	4:01,46 Min.
3. W 15	Kim-Ju Brinkmann	3:15,30 Min.

28.01.2018 Westf. U 20 Meisterschaften Bielefeld

Stab	4.	Aaron Thieß	4,10 m
-------------	----	-------------	--------

28.01.2018 Hallensportfest Dortmund

800 m	3. M 13	Bjarne Heidner	2:28,61 Min.
--------------	---------	----------------	--------------

28.01.2018 Winterlaufserie Hamm 10 km

4. W 45	Ilka Grabau	47:12 Min.
5. W 55	Doris Potthoff	48:47 Min.



Wir fahren am 4. August mit dem



nach Köln!

Ausführliche Ausschreibung erscheint in der nächsten Ausgabe.

Bäckerei - Konditorei
WELPINGHUS

Genießer gesucht.

Für handgemachte Backwaren, herzhafte Snacks, traumhaftes Frühstück, süße Köstlichkeiten, besondere Kaffeespezialitäten und mehr bei Welpinghus in Borgholzhausen und Steinhagen.

✓ Traditionelle Herstellungsverfahren und lange Teig-Reifezeiten
✓ Ausgewählte hochwertige Zutaten für besonderen Geschmack

Konditorei Welpinghus Backstube
Kirchstraße 11
33829 Borgholzhausen
Tel. 0 54 25 / 94 41 - 0

Hauptgeschäft
Kaiserstraße 4
33829 Borgholzhausen
Tel. 0 54 25 / 94 41 - 0

Caféhaus
Woerdener Straße 3
33803 Steinhagen
Tel. 0 52 04 / 92 56 - 55

Handgemachte Qualität seit 1770.

M
Graf
Metternich
QUELLEN

Natürlich-
GLASKLARER
Genuss!

Reich an wertvollen
Mineralstoffen –
für eine gesundheits-
bewusste Ernährung

viel Magnesium
1 Liter deckt 50%
des Tagesbedarfs

viel Calcium
1 Liter deckt 25%
des Tagesbedarfs

Graf Metternich-Quellen · Karl Schöttker KG
32839 Steinheim-Vinsebeck · Tel. 05233/9405-0

FOR DEUTSCHLAND
METERNICH

AOK
Die Gesundheitskasse.

Mehr. Wert. AOK

„Mein Tipp bei Blockaden: Wir zahlen sogar Osteopathie – die sanfte Bewegungstherapie ohne Spritzen und Medikamente.“

aok.de/nw/mehrwert

Simon Hoeppe
AOK-Krankengeldmanager, Soest

AOK NordWest –
Gesundheit in besten Händen

SPEZIALITÄTEN AUS DEM RAVENSBERGER LAND

Glocken-Beune

Glocken-Beune GmbH & Co. // Westfälische Fleischwarenfabrik // Hesselteicher Straße 16 // D-33829 Borgholzhausen
www.glocken-beune.de

Unser Girokonto wird noch einzigartiger.

Jetzt mitmachen und Special Girokonten im Wert von bis zu 20.000 Euro sichern.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wir machen den Weg frei: für Einzigartigkeit. Sichern Sie sich bis zum 31.03.2018 das einzigartigste Konto der Welt als Special Edition mit einer Weltreise, einem E-Roller oder zum Beispiel dem neuen iPhone X. Alle Gewinne, Teilnahmebedingungen und Teilnahme auf vb-halle.de/girokontospecial

**Volksbank
Halle/Westf. eG**

