

**LC Solbad Ravensberg**  
**5000 m Bahnmeeting**  
**am 6.07.2018 in Borgholzhausen - Ravensberger Stadion**

---

## Ergebnisliste

6.07.2018 / 22:21

---

### Wettbewerbübersicht

[5.000 m Lauf 1](#)  
[5.000 m Lauf 1](#)  
[5.000 m Lauf 2](#)  
[5.000 m Lauf 2](#)  
[5.000 m Lauf Gesamtwertung](#)  
[5.000 m Lauf Gesamtwertung](#)

---

### 5.000 m Lauf 1

5.000 m Lauf 1 Durchlaufwertung männl. Teilnehmer

1.	/1. M45	3405 Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeburg	18:56,66
2.	/2. M45	3403 von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeburg	18:57,86
3.	/1. M40	3428 Köhler, Tim	1977 TSVE 1860 Bielefeld	19:14,68
4.	/1. M35	3401 Gruben, Matthäus	1981 TSVE 1860 Bielefeld	19:22,84
5.	/1. M50	3404 Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeburg	19:23,85
6.	/3. M45	3429 Marten, René	1971 TG Werste	19:52,76
7.	/2. M50	3434 Rohregger, Robert	1964 TSVE 1860 Bielefeld	20:35,60
8.	/4. M45	3406 Langkopf, Heinrich	1971 SC Melle 03	20:58,68
9.	/3. M50	3431 Keller, Ulrich	1966 LG Marienfeld	21:14,83
10.	/1. M55	3407 Böhm, Uwe	1960 VfL Bückeburg	21:31,07
11.	/1. M60	3408 Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeburg	22:07,13
12.	/2. M40	3430 Ellerbrock, Sascha	1974 LC Solbad Ravensberg	23:00,19
	M50	3433 Metten, Andreas	1967 LC Solbad Ravensberg	aufg.

5.000 m Lauf 1 Durchlaufwertung weibl. Teilnehmer

1.	/1. Fr	3432 Kloppe, Katharina	1996 LC Solbad Ravensberg	19:21,69
----	--------	------------------------	---------------------------	----------

---

### 5.000 m Lauf 1

5.000 m Lauf 1 Frauen

1.	/4.	3432 Kloppe, Katharina	1996 LC Solbad Ravensberg	19:21,69
----	-----	------------------------	---------------------------	----------

5.000 m Lauf 1 Senioren M35

1.	/5.	3401 Gruben, Matthäus	1981 TSVE 1860 Bielefeld	19:22,84
----	-----	-----------------------	--------------------------	----------

5.000 m Lauf 1 Senioren M40

1.	/3.	3428 Köhler, Tim	1977 TSVE 1860 Bielefeld	19:14,68
2.	/13.	3430 Ellerbrock, Sascha	1974 LC Solbad Ravensberg	23:00,19

#### 5.000 m Lauf 1

#### Senioren M45

1.	/1.	3405 Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	18:56,66
2.	/2.	3403 von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	18:57,86
3.	/7.	3429 Marten, René	1971 TG Werste	19:52,76
4.	/9.	3406 Langkopf, Heinrich	1971 SC Melle 03	20:58,68

#### 5.000 m Lauf 1

#### Senioren M50

1.	/6.	3404 Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	19:23,85
2.	/8.	3434 Rohregger, Robert	1964 TSVE 1860 Bielefeld	20:35,60
3.	/10.	3431 Keller, Ulrich	1966 LG Marienfeld	21:14,83
		3433 Metten, Andreas	1967 LC Solbad Ravensberg	aufg.

#### 5.000 m Lauf 1

#### Senioren M55

1.	/11.	3407 Böhm, Uwe	1960 VfL Bückeberg	21:31,07
----	------	----------------	--------------------	----------

#### 5.000 m Lauf 1

#### Senioren M60

1.	/12.	3408 Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	22:07,13
----	------	------------------------	--------------------	----------

---

## 5.000 m Lauf 2

#### 5.000 m Lauf 2

#### Durchlaufwertung männl. Teilnehmer

1.	/1. M30	3418 Janicki, Adam	1988 SV Brackwede	15:17,48
2.	/1. Mä	3416 Pohle, Hendrik	1989 SV Brackwede	15:18,88
3.	/1. M35	3363 Kogei, Stanley	1980 SV Brackwede	15:27,00
4.	/2. Mä	3417 Gütths, Marius	1991 SV Brackwede	15:29,45
5.	/3. Mä	3420 Geisemeier, Jan	1996 LC Solbad Ravensberg	16:35,80
6.	/4. Mä	3068 Sino, Ferhad	1996 DJK Gütersloh	17:20,53
7.	/2. M35	3421 Assmann, Ingo	1979 LC Solbad Ravensberg	17:24,01
8.	/2. M30	3424 Diekötter, Christoph	1987 DJK Gütersloh	17:56,29
9.	/5. Mä	3423 Reckendrees, Felix	1991 DJK Gütersloh	17:59,32
10.	/1. M40	3410 Mußgnug, Oliver	1974 TSVE 1860 Bielefeld	18:06,65
11.	/1. M45	3388 Strothmann, Jörn	1973 LC Solbad Ravensberg	19:01,94

#### 5.000 m Lauf 2

#### Durchlaufwertung weibl. Teilnehmer

1.	/1. Fr	3426 Strate, Stephanie	1991 TSVE 1860 Bielefeld	17:54,29
		U20 3427 Weiike, Nele	1999 SV Brackwede	aufg.
		W35 3425 Schüler, Nina	1980 SV Brackwede	aufg.

---

## 5.000 m Lauf 2

#### 5.000 m Lauf 2

#### Männer

1.	/2.	3416 Pohle, Hendrik	1989 SV Brackwede	15:18,88
2.	/4.	3417 Güths, Marius	1991 SV Brackwede	15:29,45
3.	/5.	3420 Geisemeier, Jan	1996 LC Solbad Ravensberg	16:35,80
4.	/6.	3068 Sino, Ferhad	1996 DJK Gütersloh	17:20,53
5.	/10.	3423 Reckendrees, Felix	1991 DJK Gütersloh	17:59,32

#### 5.000 m Lauf 2 Frauen

1.	/8.	3426 Strate, Stephanie	1991 TSVE 1860 Bielefeld	17:54,29
----	-----	------------------------	--------------------------	----------

#### 5.000 m Lauf 2 Weibl. Jugend U20

		3427 Weike, Nele	1999 SV Brackwede	aufg.
--	--	------------------	-------------------	-------

#### 5.000 m Lauf 2 Senioren M30

1.	/1.	3418 Janicki, Adam	1988 SV Brackwede	15:17,48
2.	/9.	3424 Diekötter, Christoph	1987 DJK Gütersloh	17:56,29

#### 5.000 m Lauf 2 Senioren M35

1.	/3.	3363 Kogei, Stanley	1980 SV Brackwede	15:27,00
2.	/7.	3421 Assmann, Ingo	1979 LC Solbad Ravensberg	17:24,01

#### 5.000 m Lauf 2 Seniorinnen W35

		3425 Schüler, Nina	1980 SV Brackwede	aufg.
--	--	--------------------	-------------------	-------

#### 5.000 m Lauf 2 Senioren M40

1.	/11.	3410 Mußgnug, Oliver	1974 TSVE 1860 Bielefeld	18:06,65
----	------	----------------------	--------------------------	----------

#### 5.000 m Lauf 2 Senioren M45

1.	/12.	3388 Strothmann, Jörn	1973 LC Solbad Ravensberg	19:01,94
----	------	-----------------------	---------------------------	----------

## 5.000 m Lauf Gesamtwertung

### 5.000 m Lauf Gesamtwertung Durchlaufwertung männl. Teilnehmer

1.	/1. M30	3418 Janicki, Adam	1988 SV Brackwede	15:17,48
2.	/1. Mä	3416 Pohle, Hendrik	1989 SV Brackwede	15:18,88
3.	/1. M35	3363 Kogei, Stanley	1980 SV Brackwede	15:27,00
4.	/2. Mä	3417 Güths, Marius	1991 SV Brackwede	15:29,45
5.	/3. Mä	3420 Geisemeier, Jan	1996 LC Solbad Ravensberg	16:35,80
6.	/4. Mä	3068 Sino, Ferhad	1996 DJK Gütersloh	17:20,53
7.	/2. M35	3421 Assmann, Ingo	1979 LC Solbad Ravensberg	17:24,01
8.	/2. M30	3424 Diekötter, Christoph	1987 DJK Gütersloh	17:56,29
9.	/5. Mä	3423 Reckendrees, Felix	1991 DJK Gütersloh	17:59,32
10.	/1. M40	3410 Mußgnug, Oliver	1974 TSVE 1860 Bielefeld	18:06,65
11.	/1. M45	3405 Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeburg	18:56,66
12.	/2. M45	3403 von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeburg	18:57,86

13.	/3.	M45	3388	Strothmann, Jörn	1973	LC Solbad Ravensberg	19:01,94
14.	/2.	M40	3428	Köhler, Tim	1977	TSVE 1860 Bielefeld	19:14,68
15.	/3.	M35	3401	Gruben, Matthäus	1981	TSVE 1860 Bielefeld	19:22,84
16.	/1.	M50	3404	Höltje, Sebastian	1966	VfL Bückeburg	19:23,85
17.	/4.	M45	3429	Marten, René	1971	TG Werste	19:52,76
18.	/2.	M50	3434	Rohregger, Robert	1964	TSVE 1860 Bielefeld	20:35,60
19.	/5.	M45	3406	Langkopf, Heinrich	1971	SC Melle 03	20:58,68
20.	/3.	M50	3431	Keller, Ulrich	1966	LG Marienfeld	21:14,83
21.	/1.	M55	3407	Böhm, Uwe	1960	VfL Bückeburg	21:31,07
22.	/1.	M60	3408	Herrmann, Dietmar	1956	VfL Bückeburg	22:07,13
23.	/3.	M40	3430	Elerbrock, Sascha	1974	LC Solbad Ravensberg	23:00,19
		M50	3433	Metten, Andreas	1967	LC Solbad Ravensberg	aufg.

#### 5.000 m Lauf Gesamtwertung

#### Durchlaufwertung weibl. Teilnehmer

1.	/1.	Fr	3426	Strate, Stephanie	1991	TSVE 1860 Bielefeld	17:54,29
2.	/2.	Fr	3432	Kloppe, Katharina	1996	LC Solbad Ravensberg	19:21,69
		U20	3427	Weike, Nele	1999	SV Brackwede	aufg.
		W35	3425	Schüler, Nina	1980	SV Brackwede	aufg.

### 5.000 m Lauf Gesamtwertung

#### 5.000 m Lauf Gesamtwertung

#### Männer

1.	/2.	3416	Pohle, Hendrik	1989	SV Brackwede	15:18,88
2.	/4.	3417	Güths, Marius	1991	SV Brackwede	15:29,45
3.	/5.	3420	Geisemeier, Jan	1996	LC Solbad Ravensberg	16:35,80
4.	/6.	3068	Sino, Ferhad	1996	DJK Gütersloh	17:20,53
5.	/10.	3423	Reckendrees, Felix	1991	DJK Gütersloh	17:59,32

#### 5.000 m Lauf Gesamtwertung

#### Frauen

1.	/8.	3426	Strate, Stephanie	1991	TSVE 1860 Bielefeld	17:54,29
2.	/16.	3432	Kloppe, Katharina	1996	LC Solbad Ravensberg	19:21,69

#### 5.000 m Lauf Gesamtwertung

#### Weibl. Jugend U20

		3427	Weike, Nele	1999	SV Brackwede	aufg.
--	--	------	-------------	------	--------------	-------

#### 5.000 m Lauf Gesamtwertung

#### Senioren M30

1.	/1.	3418	Janicki, Adam	1988	SV Brackwede	15:17,48
2.	/9.	3424	Diekötter, Christoph	1987	DJK Gütersloh	17:56,29

#### 5.000 m Lauf Gesamtwertung

#### Senioren M35

1.	/3.	3363	Kogei, Stanley	1980	SV Brackwede	15:27,00
2.	/7.	3421	Assmann, Ingo	1979	LC Solbad Ravensberg	17:24,01
3.	/17.	3401	Gruben, Matthäus	1981	TSVE 1860 Bielefeld	19:22,84

#### 5.000 m Lauf Gesamtwertung

#### Seniorinnen W35

## 5.000 m Lauf Gesamtwertung

## Senioren M40

1.	/11.	3410 Mußnug, Oliver	1974 TSVE 1860 Bielefeld	18:06,65
2.	/15.	3428 Köhler, Tim	1977 TSVE 1860 Bielefeld	19:14,68
3.	/25.	3430 Ellerbrock, Sascha	1974 LC Solbad Ravensberg	23:00,19

## 5.000 m Lauf Gesamtwertung

## Senioren M45

1.	/12.	3405 Ulbrich, Jens	1973 VfL Bückeberg	18:56,66
2.	/13.	3403 von Palombini, Jobst	1969 VfL Bückeberg	18:57,86
3.	/14.	3388 Strothmann, Jörn	1973 LC Solbad Ravensberg	19:01,94
4.	/19.	3429 Marten, René	1971 TG Werste	19:52,76
5.	/21.	3406 Langkopf, Heinrich	1971 SC Melle 03	20:58,68

## 5.000 m Lauf Gesamtwertung

## Senioren M50

1.	/18.	3404 Höltje, Sebastian	1966 VfL Bückeberg	19:23,85
2.	/20.	3434 Rohregger, Robert	1964 TSVE 1860 Bielefeld	20:35,60
3.	/22.	3431 Keller, Ulrich	1966 LG Marienfeld	21:14,83
		3433 Metten, Andreas	1967 LC Solbad Ravensberg	aufg.

## 5.000 m Lauf Gesamtwertung

## Senioren M55

1.	/23.	3407 Böhm, Uwe	1960 VfL Bückeberg	21:31,07
----	------	----------------	--------------------	----------

## 5.000 m Lauf Gesamtwertung

## Senioren M60

1.	/24.	3408 Herrmann, Dietmar	1956 VfL Bückeberg	22:07,13
----	------	------------------------	--------------------	----------