

**Sparkassen-Triathlon Versmold | 5.Mai 2019 | Zeitplan**

**Notfallnummern: Wettkampfleitung Udo Lange 0151-50541196 /**

**Sanitäter: Tim Schikora 0151/43221006**

	<b>07:00 Uhr</b>	Öffnung Meldebüro
	<b>07:45 Uhr</b>	Öffnung Wechselzone

**Wettbewerb: Triathlon**

Start	Startzeiten	Startnummern	Wettbewerb	Wettkampfbesprechung vorm Schwimmbad (Außen)	Schwimmen im Hallenbad		Radstrecken		Laufen im Stadtpark	
					m	Bahnen	km	Radrunden	km	Laufunden
1. Start	9:00	<b>1-40</b>	Kurzdistanz	Für den 1. und 2. Start Kurzdistanz <b>um 8:30 Uhr</b>	1000 m	40 Bahnen	37 km	5 Radrunden	10 km	4 Laufunden
2. Start	9:35	<b>41-80</b>	Kurzdistanz		1000 m	40 Bahnen	37 km	5 Radrunden	10 km	4 Laufunden
3. Start	10:10	<b>501-536</b>	Verbandsliga Nord (Sprint)	Für den 3.4. Start Sprintdistanz Verbandsliga Nord <b>um 9:40 Uhr</b>	500 m	20 Bahnen	22 km	3 Radrunden	5 km	2 Laufunden
4. Start	10:30	<b>537-568</b>	Verbandsliga Nord (Sprint)		500 m	20 Bahnen	22 km	3 Radrunden	5 km	2 Laufunden
5. Start	11:00	<b>100 -140</b>	Volksdistanz	Für alle Volksdistanzen + Staffel <b>um 10:20 Uhr</b>	500 m	20 Bahnen	22 km	3 Radrunden	5 km	2 Laufunden
6. Start	11:20	<b>141-180</b>	Volksdistanz		500 m	20 Bahnen	22 km	3 Radrunden	5 km	2 Laufunden
7. Start	11:40	<b>181-220</b>	Volksdistanz		500 m	20 Bahnen	22 km	3 Radrunden	5 km	2 Laufunden
8. Start	12:00	<b>221-260</b>	Volksdistanz		500 m	20 Bahnen	22 km	3 Radrunden	5 km	2 Laufunden
9. Start	12:20	VD Nachrücker: <b>261-275 Staffeln 276- 300</b>	Nachrücker, Nachmelder für die Volksdistanz und Firmenstaffel / Staffel		500 m	20 Bahnen	22 km	3 Radrunden	5 km	2 Laufunden

**Wettbewerb: swim & run**

Alle Wettbewerbe haben Eigene Startnummern				Jahrgänge	Wettkampfbesprechung draußen vor dem Hallenbad	Schwimmen im Hallenbad		Laufen im Stadtpark	
10. Start	12:50		Jugend A (m)	Für den 10.-13. Start Jugend A (m) Jugend A (w) Junioren (m) Junioren (w) <b>um 12:40 Uhr</b>	750m	30 Bahnen		5 km	2 Laufunden
11. Start	13:10		Jugend A (w)		750m	30 Bahnen		5 km	2 Laufunden
12. Start	13:30		Junioren (m)		750m	30 Bahnen		5 km	2 Laufunden
13. Start	13:50		Junioren (w)		750m	30 Bahnen		5 km	2 Laufunden
14. Start	14:10		Schüler A (m)	Für den 14.-17. Start Schüler A (m)//Schüler (w) Jugend B (m) Jugend B (w) <b>um 14:00 Uhr</b>	400m	16 Bahnen		2,5 km	1 Laufunde
15. Start	14:30		Schüler A (w)		400m	16 Bahnen		2,5 km	1 Laufunde
16. Start	14:50		Jugend B (m)		400m	16 Bahnen		2,5 km	1 Laufunde
17. Start	15:10		Jugend B (w)		400m	16 Bahnen		2,5 km	1 Laufunde

**15 min nach Einlauf des letzten Starters: Abbau der Wechselzone**