

50. Volks- und Straßenlauf in Brockhagen am 12. Oktober 2019 in Steinhagen-Brockhagen Veranstalter: LAC Steinhagen

Ergebnisliste

Wertungen

[5 km - Gesamt](#)

[5 km - Klassen M](#)

[5 km - Klassen W](#)

[10 km - Gesamt](#)

[10 km - Klassen M](#)

[10 km - Klassen W](#)

[10 km - Mannschaft M](#)

[10 km - Mannschaft W](#)

[5 km - Mannschaft W](#)

[5 km - Mannschaft M](#)

5.000 m - Gesamteinlauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Assmann, Ingo	79 LC Solbad Ravensberg	17:46	1. M40
2. Kuhlbusch, Marian	00 LG Burg Wiedenbrück	17:50	1. MJA
3. Brandt, Peter	66 Tri-Sport-Team TV Verl	17:52	1. M50
4. Kloppe, Benedikt	99 SC Peckeloh	17:57	1. M
5. Sprehe, Rainer	71 TuS Eintracht Bielefeld	18:44	1. M45
6. Kloppe, Katharina	96 LC Solbad Ravensberg	19:21	1. F
7. Gersting, Benno	04 LG Burg Wiedenbrück	19:53	1. SA
8. Wacker-Künsebeck, Dirk	73	20:58	2. M45
9. Serafinowski, Nadine	91 TSVE 1890 Bielefeld	21:10	2. F
10. Tews, Jörg	70 Laufspass SW Sende	21:26	3. M45
11. Geisemeier, Janna	96 LC Solbad Ravensberg	21:27	3. F
12. Kerwien, Udo	62 LC Solbad Ravensberg	21:37	1. M55
13. Strothmann, Sarah	05 LC Solbad Ravensberg	21:50	1. SIA
14. Degenhardt, Oscar	10 TuS Brockhagen	22:14	1. SD
15. Dammann, Sarah	04 LG Burg Wiedenbrück	22:21	2. SIA
16. Dammann, Klaus	67 LG Burg Wiedenbrück	22:27	2. M50
17. Klein, Peter	55	23:01	1. M60
18. Stricker, Reinhard	57 LC Solbad Ravensberg	23:56	2. M60
19. Vergin, Stefanie	74 Post SV Gütersloh	24:12	1. W45
20. Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	24:20	3. M60
21. Kemper, Katharina	85 LC Solbad Ravensberg	24:34	1. W30
22. Völz, Carsten	60 LC Solbad Ravensberg	24:38	2. M55
23. Gola, Madita	08 LC Solbad Ravensberg	25:00	1. SIC
24. Strothmann, Antje	68 LC Solbad Ravensberg	25:04	1. W50
25. Schmidt, Ellen	63 LC Solbad Ravensberg	25:17	1. W55

26. Wacker, Henrieke	08 LC Solbad Ravensberg	25:20	2. SIC
27. Micheel, Nicole	70 LC Solbad Ravensberg	25:26	2. W45
28. Mallin, John	56 AG Funrunners	25:32	4. M60
29. Duddeck, Zoe	08 Laufspass SW Sende	26:04	3. SIC
30. Quakernack, Klaus	60 Laufspass SW Sende	26:08	3. M55
31. Harwood, Steve	59 AG Funrunners	26:15	5. M60
32. Nebelung, Paul	97 Wolfsburg	27:04	2. M
33. Ostermann, Rudolf	52 TSVE 1890 Bielefeld	27:05	1. M65
34. Hagemann, Josef	52 FC Nordkirchen	27:14	2. M65
35. Brune, Horst-Günther	47 LC Solbad Ravensberg	27:30	1. M70
36. Duddeck, Andrea	78 Laufspass SW Sende	27:32	1. W40
37. Hegemann, Friederike	81 TV Deutsche Eiche Künsebeck	27:38	1. W35
38. Klimke, Richard	52 TuSpo Bad Münder	27:39	3. M65
39. Schlicht, Michaela	72 Laufspass SW Sende	27:54	3. W45
40. Bartsch, Violetta	78 Laufspass SW Sende	28:09	2. W40
41. Kölsch, Martina	59 LC Solbad Ravensberg	28:12	1. W60
42. Hassenewert, Eva	81 Laufspass SW Sende	28:20	2. W35
43. Scheideler, Sabrina	81 Laufspass SW Sende	28:37	3. W35
44. Meyer, Jens	68 LC Solbad Ravensberg	28:40	3. M50
45. Goebel, Marie-Theres	74 Rüthen-Heddinghausen	29:11	4. W45
46. Bergmann, Susanne	64 Laufspass SW Sende	29:40	2. W55
47. Frentrup, Arne	06 TuS Brockhagen	29:45	1. SB
48. Frentrup, Mechthild	74 Steinhagen	29:52	5. W45
49. Schlie, Cornelia	67 LC Solbad Ravensberg	30:01	2. W50
50. Grunewald, Heike	60 LG Obersee Bielefeld	30:16	3. W55
51. Lilischkis, Ingo	60 LG Obersee Bielefeld	30:27	4. M55
52. Brode, Christine	75 LG Obersee Bielefeld	30:28	3. W40
53. Fritz, Heike	80 LG Obersee Bielefeld	30:29	4. W35
54. Frenzel, Stefanie	86 Laufspass SW Sende	32:04	2. W30
55. Oesterwinter-Suckow, Heide	60 Laufspass SW Sende	32:05	4. W55
56. Borchmann, Günter	51 Post SV Gütersloh	32:42	4. M65
57. Weit-Beckmann, Marta	51 LG Obersee Bielefeld	32:47	1. W65
58. Kerwien, Jürgen	34 Studio 84 GT	39:46	1. M85
59. Stock, Inge	38 TSVE 1890 Bielefeld	47:51	1. W80

Männer - 5.000 m Alterklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Kloppe, Benedikt	99 SC Peckeloh	17:57
2. Nebelung, Paul	97 Wolfsburg	27:04

männliche Jugend U20 - 5.000 m Alterklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Kuhlbusch, Marian	00 LG Burg Wiedenbrück	17:50
----------------------	------------------------	-------

Senioren M40 - 5.000 m Alterklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Assmann, Ingo	79 LC Solbad Ravensberg	17:46
------------------	-------------------------	-------

Senioren M45 - 5.000 m Alterklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Sprehe, Rainer	71 TuS Eintracht Bielefeld	18:44
2. Wacker-Künsebeck, Dirk	73	20:58
3. Tews, Jörg	70 Laufspass SW Sende	21:26

Senioren M50 - 5.000 m Alterklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Brandt, Peter	66 Tri-Sport-Team TV Verl	17:52
2. Dammann, Klaus	67 LG Burg Wiedenbrück	22:27
3. Meyer, Jens	68 LC Solbad Ravensberg	28:40

Senioren M55 - 5.000 m Alterklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Kerwien, Udo	62 LC Solbad Ravensberg	21:37
2. Völz, Carsten	60 LC Solbad Ravensberg	24:38
3. Quakernack, Klaus	60 Laufspass SW Sende	26:08
4. Lilischkis, Ingo	60 LG Obersee Bielefeld	30:27

Senioren M60 - 5.000 m Alterklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Klein, Peter	55	23:01
2. Stricker, Reinhard	57 LC Solbad Ravensberg	23:56
3. Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	24:20
4. Mallin, John	56 AG Funrunners	25:32
5. Harwood, Steve	59 AG Funrunners	26:15

Senioren M65 - 5.000 m Alterklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Ostermann, Rudolf	52 TSVE 1890 Bielefeld	27:05
2. Hagemann, Josef	52 FC Nordkirchen	27:14
3. Klimke, Richard	52 TuSpo Bad Münde	27:39
4. Borchmann, Günter	51 Post SV Gütersloh	32:42

Senioren M70 - 5.000 m Alterklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Brune, Horst-Günther	47 LC Solbad Ravensberg	27:30
-------------------------	-------------------------	-------

männliche Jugend U16 - 5.000 m Alterklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Gersting, Benno	04 LG Burg Wiedenbrück	19:53
--------------------	------------------------	-------

männliche Jugend U14 - 5.000 m Alterklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Frentrup, Arne	06 TuS Brockhagen	29:45
-------------------	-------------------	-------

Kinder MU 10 - 5.000 m Alterklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Degenhardt, Oscar	10 TuS Brockhagen	22:14
----------------------	-------------------	-------

Senioren M85 - 5.000 m Alterklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Kerwien, Jürgen	34 Studio 84 GT	39:46
--------------------	-----------------	-------

Frauen - 5.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Kloppe, Katharina	96 LC Solbad Ravensberg	19:21
2. Serafinowski, Nadine	91 TSVE 1890 Bielefeld	21:10
3. Geisemeier, Janna	96 LC Solbad Ravensberg	21:27

Seniorinnen W30 - 5.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Kemper, Katharina	85 LC Solbad Ravensberg	24:34
2. Frenzel, Stefanie	86 Laufspass SW Sende	32:04

Seniorinnen W35 - 5.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Hegemann, Friederike	81 TV Deutsche Eiche Künsebeck	27:38
2. Hassenewert, Eva	81 Laufspass SW Sende	28:20
3. Scheideler, Sabrina	81 Laufspass SW Sende	28:37
4. Fritz, Heike	80 LG Obersee Bielefeld	30:29

Seniorinnen W40 - 5.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Duddeck, Andrea	78 Laufspass SW Sende	27:32
2. Bartsch, Violetta	78 Laufspass SW Sende	28:09
3. Brode, Christine	75 LG Obersee Bielefeld	30:28

Seniorinnen W45 - 5.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Vergin, Stefanie	74 Post SV Gütersloh	24:12
2. Micheel, Nicole	70 LC Solbad Ravensberg	25:26
3. Schlicht, Michaela	72 Laufspass SW Sende	27:54
4. Goebel, Marie-Theres	74 Rüthen-Heddinghausen	29:11
5. Frentrup, Mechthild	74 Steinhagen	29:52

Seniorinnen W50 - 5.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Strothmann, Antje	68 LC Solbad Ravensberg	25:04
2. Schlie, Cornelia	67 LC Solbad Ravensberg	30:01

Seniorinnen W55 - 5.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Schmidt, Ellen	63 LC Solbad Ravensberg	25:17
2. Bergmann, Susanne	64 Laufspass SW Sende	29:40
3. Grunewald, Heike	60 LG Obersee Bielefeld	30:16
4. Oesterwinter-Suckow, Heide	60 Laufspass SW Sende	32:05

Seniorinnen W60 - 5.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Kölsch, Martina	59 LC Solbad Ravensberg	28:12
--------------------	-------------------------	-------

Seniorinnen W65 - 5.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Weit-Beckmann, Marta	51 LG Obersee Bielefeld	32:47
-------------------------	-------------------------	-------

Seniorinnen W80 - 5.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Stock, Inge	38 TSVE 1890 Bielefeld	47:51
----------------	------------------------	-------

weibliche Jugend U16 - 5.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Strothmann, Sarah	05 LC Solbad Ravensberg	21:50
2. Dammann, Sarah	04 LG Burg Wiedenbrück	22:21

Kinder WU 12 - 5.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Gola, Madita	08 LC Solbad Ravensberg	25:00
2. Wacker, Henrieke	08 LC Solbad Ravensberg	25:20
3. Duddeck, Zoe	08 Laufspass SW Sende	26:04

10.000 m - Gesamteinlauf [[Klassenübersicht](#)]

1. Bozduman, Murat	83 LG Burg Wiedenbrück	35:18	1. M35
2. Geisemeier, Jan	96 LC Solbad Ravensberg	35:25	1. M
3. Eckert, Georg	83 DJK Gütersloh	35:35	2. M35
4. Wehrhahn, Justus	98 RC Endspurt Herford	37:11	2. M
5. Jording, Ralf	79 DJK Gütersloh	37:35	1. M40
6. Noya Crespo, Silvia	79 DJK Gütersloh	39:21	1. W40

7. Rannacher, Karsten	64		39:38	1. M55
8. Stripper, Uli	59	LV Oelde	39:39	1. M60
9. Habighorst, Carla	99	LC Solbad Ravensberg	39:50	1. F
10. Riemann, Andreas	72	LG Burg Wiedenbrück	40:47	1. M45
11. Willcox-Heidner, Victoria	73	LC Solbad Ravensberg	41:03	1. W45
12. Svoboda, Frank	82	TSVE 1890 Bielefeld	41:27	3. M35
13. Stuke, Kevin David	91	Bielefeld	41:48	3. M
14. Behl, Tilo	70	DJK Gütersloh	41:59	2. M45
15. Klinkenberg, Andreas	70	DJK Gütersloh	42:14	3. M45
16. Papke-Maxa, Ariane	84	TSVE 1890 Bielefeld	42:22	1. W35
17. Friesen, Eduard	61	SRS Jesus ist Sieger	42:39	2. M55
18. Ahrens, Hartmut	67		42:45	1. M50
19. Lilischkis, Ingo	60	LG Obersee Bielefeld	43:28	3. M55
20. Steinke, Oliver	78	DJK Gütersloh	43:28	2. M40
21. Steinsträter, Ingo	69	LV Oelde	43:44	2. M50
22. Göcer, Caner	97	Gütersloh	43:44	4. M
23. Stevens, Thomas	64	Gütersloh	43:49	4. M55
24. Schwarz, Georg	65	Autohaus am Wasserturm	43:50	3. M50
25. Klenk, Matthias	85	DJK Gütersloh	44:02	1. M30
26. Kistner, Stefan	72	TuS Jöllenneck	44:09	4. M45
27. Janzen, Peter	91	SRS Jesus ist Sieger	44:44	5. M
28. Schulte, Heinz-Jürgen	58	LV Oelde	45:05	2. M60
29. Verma, Dan	83		45:16	4. M35
30. Masjosthusmann, Martin	62	LG Burg Wiedenbrück	45:45	5. M55
31. Reisewitz, Jörg	71	nur der HSV	45:52	5. M45
32. Brunnert, Peter	60	TSVE 1890 Bielefeld	46:10	6. M55
33. Schmidt, Ralph	67	LG Burg Wiedenbrück	46:16	4. M50
34. Heptner, Jürgen	61	A+B Versmold	46:20	7. M55
35. Miller, Agnes	81	DJK Gütersloh	46:25	2. W35
36. Fernandez, Steffi	69	TSVE 1890 Bielefeld	46:41	1. W50
37. Budak, Özcan	73		48:09	6. M45
38. Killmann, Harald	56	LG Obersee Bielefeld	48:55	3. M60
39. Barkey, Lutz	70	LC Solbad Ravensberg	49:02	7. M45
40. Metten, Andreas	67	LC Solbad Ravensberg	49:15	5. M50
41. Ostermann, Dagmar	71	TSVE 1890 Bielefeld	49:26	2. W45
42. Anwander, Karl-Friedrich	42	LC Solbad Ravensberg	50:10	1. M75
43. Lerwe, Antje	74	LG Oerlinghausen	50:55	3. W45
44. Bergmann, Thomas	66	****	51:14	6. M50
45. Werner, Udo	54	LOK Blackenfeld	52:46	1. M65
46. Geisemeier, Fritz	61	LC Solbad Ravensberg	53:02	8. M55
47. Krämer, Birgit	71	Versmold	53:48	4. W45
48. May, Detlef	61	LC Solbad Ravensberg	54:03	9. M55
49. Sorge, Olaf	61	LC Solbad Ravensberg	54:24	10. M55
50. Freiwald, Wolfgang	67	LG Burg Wiedenbrück	54:52	7. M50
51. Untiedt, Anne	82	Steinhagen	55:04	3. W35
52. Aahkermann-Mohm, Biggi	65	LC Solbad Ravensberg	55:23	2. W50
53. Köthe, Reiner	60	LG Burg Wiedenbrück	55:40	11. M55
54. Vogt, Birgit	61	LC Solbad Ravensberg	56:11	1. W55
55. Nottka, Martin	74	Steinhagen	56:35	8. M45
56. Godt, Harald	65	LG Obersee Bielefeld	57:22	8. M50
57. Westhoff, Roland	53	nur der HSV	57:39	2. M65
58. Kost, Kerstin	69		57:51	3. W50
59. Schengbier, Heinrich	50	LC Solbad Ravensberg	58:31	3. M65
60. Pagenstedt, Ann-Sophie	93	Bielefeld	58:37	2. F
61. Hotmar, Michael	71	LC Solbad Ravensberg	58:58	9. M45
62. Meistrowitz, Sandra	73	Steinhagen	1:01:43	5. W45
63. Krahn, Karl	37	TuS Eintracht Bielefeld	1:02:21	1. M80
64. Ritscher, Herbert	53	RK-Rheda-Wiedenbrück	1:02:33	4. M65

Männer - 10.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Geisemeier, Jan	96	LC Solbad Ravensberg	35:25
2. Wehrhahn, Justus	98	RC Endspurt Herford	37:11
3. Stuke, Kevin David	91	Bielefeld	41:48
4. Göcer, Caner	97	Gütersloh	43:44

5. Janzen, Peter	91 SRS Jesus ist Sieger	44:44
------------------	-------------------------	-------

Senioren M30 - 10.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Klenk, Matthias	85 DJK Gütersloh	44:02
--------------------	------------------	-------

Senioren M35 - 10.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Bozduman, Murat	83 LG Burg Wiedenbrück	35:18
2. Eckert, Georg	83 DJK Gütersloh	35:35
3. Svoboda, Frank	82 TSVE 1890 Bielefeld	41:27
4. Verma, Dan	83	45:16

Senioren M40 - 10.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Jording, Ralf	79 DJK Gütersloh	37:35
2. Steinke, Oliver	78 DJK Gütersloh	43:28

Senioren M45 - 10.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Riemann, Andreas	72 LG Burg Wiedenbrück	40:47
2. Behl, Tilo	70 DJK Gütersloh	41:59
3. Klinkenberg, Andreas	70 DJK Gütersloh	42:14
4. Kistner, Stefan	72 TuS Jöllenbeck	44:09
5. Reisewitz, Jörg	71 nur der HSV	45:52
6. Budak, Özcan	73	48:09
7. Barkey, Lutz	70 LC Solbad Ravensberg	49:02
8. Nottka, Martin	74 Steinhagen	56:35
9. Hotmar, Michael	71 LC Solbad Ravensberg	58:58

Senioren M50 - 10.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Ahrens, Hartmut	67	42:45
2. Steinsträter, Ingo	69 LV Oelde	43:44
3. Schwarz, Georg	65 Autohaus am Wasserturm	43:50
4. Schmidt, Ralph	67 LG Burg Wiedenbrück	46:16
5. Metten, Andreas	67 LC Solbad Ravensberg	49:15
6. Bergmann, Thomas	66 ****	51:14
7. Freiwald, Wolfgang	67 LG Burg Wiedenbrück	54:52
8. Godt, Harald	65 LG Obersee Bielefeld	57:22

Senioren M55 - 10.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Rannacher, Karsten	64	39:38
2. Friesen, Eduard	61 SRS Jesus ist Sieger	42:39
3. Lilischkis, Ingo	60 LG Obersee Bielefeld	43:28

4. Stevens, Thomas	64 Gütersloh	43:49
5. Masjosthusmann, Martin	62 LG Burg Wiedenbrück	45:45
6. Brunnert, Peter	60 TSVE 1890 Bielefeld	46:10
7. Heptner, Jürgen	61 A+B Versmold	46:20
8. Geisemeier, Fritz	61 LC Solbad Ravensberg	53:02
9. May, Detlef	61 LC Solbad Ravensberg	54:03
10. Sorge, Olaf	61 LC Solbad Ravensberg	54:24
11. Köthe, Reiner	60 LG Burg Wiedenbrück	55:40

Senioren M60 - 10.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Stripper, Uli	59 LV Oelde	39:39
2. Schulte, Heinz-Jürgen	58 LV Oelde	45:05
3. Killmann, Harald	56 LG Obersee Bielefeld	48:55

Senioren M65 - 10.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Werner, Udo	54 LOK Blackenfeld	52:46
2. Westhoff, Roland	53 nur der HSV	57:39
3. Schengbier, Heinrich	50 LC Solbad Ravensberg	58:31
4. Ritscher, Herbert	53 RK-Rheda-Wiedenbrück	1:02:33

Senioren M75 - 10.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Anwander, Karl-Friedrich	42 LC Solbad Ravensberg	50:10
-----------------------------	-------------------------	-------

Senioren M80 - 10.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Krahn, Karl	37 TuS Eintracht Bielefeld	1:02:21
----------------	----------------------------	---------

Frauen - 10.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Habighorst, Carla	99 LC Solbad Ravensberg	39:50
2. Pagenstedt, Ann-Sophie	93 Bielefeld	58:37

Seniorinnen W35 - 10.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Papke-Maxa, Ariane	84 TSVE 1890 Bielefeld	42:22
2. Miller, Agnes	81 DJK Gütersloh	46:25
3. Untiedt, Anne	82 Steinhagen	55:04

Seniorinnen W40 - 10.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Noya Crespo, Silvia	79 DJK Gütersloh	39:21
------------------------	------------------	-------

Seniorinnen W45 - 10.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Willcox-Heidner, Victoria	73 LC Solbad Ravensberg	41:03
2. Ostermann, Dagmar	71 TSVE 1890 Bielefeld	49:26
3. Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	50:55
4. Krämer, Birgit	71 Versmold	53:48
5. Meistrowitz, Sandra	73 Steinhagen	1:01:43

Seniorinnen W50 - 10.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Fernandez, Steffi	69 TSVE 1890 Bielefeld	46:41
2. Aahkermann-Mohm, Biggi	65 LC Solbad Ravensberg	55:23
3. Kost, Kerstin	69	57:51

Seniorinnen W55 - 10.000 m Altersklassenwertung [[Klassenübersicht](#)]

1. Vogt, Birgit	61 LC Solbad Ravensberg	56:11
-----------------	-------------------------	-------

10.000 m - Mannschaftswertung, männlich [[Klassenübersicht](#)]

1. DJK Gütersloh	1:55:09
Eckert (83) 35:35 - Jording (79) 37:35 - Behl (70) 41:59	
2. LG Burg Wiedenbrück	2:01:50
Bozduman (83) 35:18 - Riemann (72) 40:47 - Masjosthusmann (62) 45:45	
3.	2:07:39
Rannacher (64) 39:38 - Ahrens (67) 42:45 - Verma (83) 45:16	
4. LV Oelde	2:08:28
Stripper (59) 39:39 - Steinsträter (69) 43:44 - Schulte (58) 45:05	
5. DJK Gütersloh	2:09:44
Klinkenberg (70) 42:14 - Steinke (78) 43:28 - Klenk (85) 44:02	
6. LC Solbad Ravensberg	2:13:42
Geisemeier (96) 35:25 - Barkey (70) 49:02 - Metten (67) 49:15	
7. LG Obersee Bielefeld	2:29:45
Lilischkis (60) 43:28 - Killmann (56) 48:55 - Godt (65) 57:22	
8. LG Burg Wiedenbrück	2:36:48
Schmidt (67) 46:16 - Freiwald (67) 54:52 - Köthe (60) 55:40	
9. LC Solbad Ravensberg	2:37:15
Anwander (42) 50:10 - Geisemeier (61) 53:02 - May (61) 54:03	
10. LC Solbad Ravensberg	2:51:53

Sorge (61) 54:24 - Schengbier (50) 58:31 - Hotmar (71) 58:58

10.000 m - Mannschaftswertung, weiblich [[Klassenübersicht](#)]

1. LC Solbad Ravensberg 2:16:16
Habighorst (99) 39:50 - Willcox-Heidner (73) 41:03 - Aahkermann-Mohm (65) 55:24
 2. TSVE 1890 Bielefeld 2:18:29
Papke-Maxa (84) 42:22 - Fernandez (69) 46:41 - Ostermann (71) 49:26
-

5.000 m - Mannschaftswertung, weiblich [[Klassenübersicht](#)]

1. LC Solbad Ravensberg 1:02:38
Kloppe (96) 19:21 - Geisemeier (96) 21:27 - Strothmann (05) 21:50
 2. LC Solbad Ravensberg 1:14:38
Kemper (85) 24:34 - Gola (08) 25:00 - Strothmann (68) 25:04
 3. LC Solbad Ravensberg 1:16:03
Schmidt (63) 25:17 - Wacker (08) 25:20 - Micheel (70) 25:26
 4. Laufspass SW Sende 1:21:30
Duddeck (08) 26:04 - Duddeck (78) 27:32 - Schlicht (72) 27:54
 5. Laufspass SW Sende 1:25:06
Bartsch (78) 28:09 - Hassenewert (81) 28:20 - Scheideler (81) 28:37
 6. LG Obersee Bielefeld 1:31:13
Grunewald (60) 30:16 - Brode (75) 30:28 - Fritz (80) 30:29
 7. Laufspass SW Sende 1:33:49
Bergmann (64) 29:40 - Frenzel (86) 32:04 - Oesterwinter-Suckow (60) 32:05
-

5.000 m - Mannschaftswertung, männlich [[Klassenübersicht](#)]

1. LG Burg Wiedenbrück 1:00:10
Kuhlbusch (00) 17:50 - Gersting (04) 19:53 - Dammann (67) 22:27
 2. LC Solbad Ravensberg 1:03:19
Assmann (79) 17:46 - Kerwien (62) 21:37 - Stricker (57) 23:56
 3. LC Solbad Ravensberg 1:20:48
Völz (60) 24:38 - Brune (47) 27:30 - Meyer (68) 28:40
-