

## Sparkassen-Triathlon Versmold | 3.Mai 2020 | Zeitplan

**Notfallnummern: Wettkampfleitung Udo Lange 0151-50541196 /**

**Sanitäter: Tim Schikora 0151/43221006**

|                  |                     |
|------------------|---------------------|
| <b>07:00 Uhr</b> | Öffnung Meldebüro   |
| <b>07:45 Uhr</b> | Öffnung Wechselzone |

### Wettbewerb: Triathlon

|          | Startzeiten  | Wettbewerb                 | Wettkampfbesprechung vorm Schwimmbad (Außen)  | Schwimmen im Hallenbad |              | Radstrecken |                | Laufen im Stadtpark |                 |
|----------|--------------|----------------------------|---|------------------------|--------------|-------------|----------------|---------------------|-----------------|
| 1. Start | <b>9:00</b>  | Kurzdistanz                | <b>Für den 1. und 2. Start<br/>Kurzdistanz<br/>um 8:30 Uhr</b>  | 1000 m                 | 40<br>Bahnen | 37 km       | 5<br>Radrunden | 10 km               | 4<br>Laufrunden |
| 2. Start | <b>9:35</b>  | Kurzdistanz                |   | 1000 m                 | 40<br>Bahnen | 37 km       | 5<br>Radrunden | 10 km               | 4<br>Laufrunden |
| 3. Start | <b>10:10</b> | Verbandsliga Nord (Sprint) | <b>Für den 3.4.5.6. Start<br/>Sprintdistanz<br/>Verbandaliga Nord/Landesliga Nord<br/>um 9:40 Uhr</b> | 500 m                  | 20<br>Bahnen | 22 km       | 3<br>Radrunden | 5 km                | 2<br>Laufrunden |
| 4. Start | <b>10:30</b> | Verbandsliga Nord (Sprint) |   | 500 m                  | 20<br>Bahnen | 22 km       | 3<br>Radrunden | 5 km                | 2<br>Laufrunden |
| 5. Start | <b>11:00</b> | Landesliga Nord (Sprint)   |   | 500 m                  | 20<br>Bahnen | 22 km       | 3<br>Radrunden | 5 km                | 2<br>Laufrunden |
| 6. Start | <b>11:20</b> | Landesliga Nord (Sprint)   |   | 500 m                  | 20<br>Bahnen | 22 km       | 3<br>Radrunden | 5 km                | 2<br>Laufrunden |
| 7. Start | <b>11:40</b> | Volksdistanz               | <b>Für alle Volksdistanzen<br/>um 11:15 Uhr</b>   | 500 m                  | 20<br>Bahnen | 22 km       | 3<br>Radrunden | 5 km                | 2<br>Laufrunden |
| 8. Start | <b>12:00</b> | Volksdistanz               |   | 500 m                  | 20<br>Bahnen | 22 km       | 3<br>Radrunden | 5 km                | 2<br>Laufrunden |
| 9. Start | <b>12:20</b> | Volksdistanz               |   | 500 m                  | 20<br>Bahnen | 22 km       | 3<br>Radrunden | 5 km                | 2<br>Laufrunden |

**spätestens um 13:30 Uhr sollte der letzte die Radrunde verlassen haben. Damit können außer dem Caldenhofer Weg alle abgesperrten Straßen dem Verkehr wieder frei geben werden kann**

## Wettbewerb: swim & run

| Wettbewerbe haben Eigene Startnummern |              | Jahrgänge     | Wettkampfbesprechung<br>draußen vor dem Hallenbad  | Schwimmen im Hallenbad |           |  | Laufen im Stadtpark |              |
|---------------------------------------|--------------|---------------|--|------------------------|-----------|--|---------------------|--------------|
| 10. Start                             | <b>12:40</b> | Jugend A (m)  | <b>Für den 10.-13. Start<br/>                     Jugend A (m)<br/>                     Jugend A (w)<br/>                     Junioren (m)<br/>                     Junioren (w)<br/>                     um 12:40 Uhr</b> | 750m                   | 30 Bahnen |  | 5 km                | 2 Laufrunden |
| 11. Start                             | <b>13:00</b> | Jugend A (w)  |  | 750m                   | 30 Bahnen |  | 5 km                | 2 Laufrunden |
| 12. Start                             | <b>13:20</b> | Junioren (m)  |  | 750m                   | 30 Bahnen |  | 5 km                | 2 Laufrunden |
| 13. Start                             | <b>13:40</b> | Junioren (w)  |  | 750m                   | 30 Bahnen |  | 5 km                | 2 Laufrunden |
| 14. Start                             | <b>14:00</b> | Schüler A (m) | <b>Für den 14.-17. Start<br/>                     Schüler A (m)//Schüler (w)<br/>                     Jugend B (m)<br/>                     Jugend B (w)<br/>                     um 14:00 Uhr</b>                         | 400m                   | 16 Bahnen |  | 2,5 km              | 1 Laufrunde  |
| 15. Start                             | <b>14:15</b> | Schüler A (w) |  | 400m                   | 16 Bahnen |  | 2,5 km              | 1 Laufrunde  |
| 16. Start                             | <b>14:30</b> | Jugend B (m)  |  | 400m                   | 16 Bahnen |  | 2,5 km              | 1 Laufrunde  |
| 17. Start                             | <b>14:45</b> | Jugend B (w)  |  | 400m                   | 16 Bahnen |  | 2,5 km              | 1 Laufrunde  |

**15 min nach Einlauf des letzten Starters: Abbau der Wechselzone**