

**LC Solbad Ravensberg –
Leichtathletik Trainingszeiten
Sommer 2020**

Wochentag & Zeit	Zielgruppe und Trainingsort	ÜL / Betreuer
Dienstag 9.30 Uhr	(Nordic) Walking Treff ab Ravensberger Stadion	Birgitt Lange, Elke Kahmann
Dienstag 17– 19 Uhr	Bahntraining Jugend U14-U20; Ravensberger Stadion	Igor Rebkaló
Mittwoch 18.30 - 20 Uhr	Bahntraining / Intervalltraining im Ravensberger Stadion	Franz Dammann-Kölsch
Mittwoch 19 - 20 Uhr	Lauf-Treff für alle ab Ravensberger Stadion	Carsten Völz & Team*
Mittwoch 19 Uhr	(Nordic) Walking Treff ab Ravensberger Stadion	Birgitt Lange, Elke Kahmann
Donnerstag 16.30 - 18 Uhr	Leichtathletik für Schülerinnen und Schüler U10 bis U18 im Ravensberger Stadion (nur bei Regen in der großen Sporthalle an der PAB)	Antje Strothmann, Werner Ahlemeyer Otto Puhlmann
Freitag 15 - 16.30 Uhr	Spiel-Leichtathletik U08 bis U12 im Ravensberger Stadion (nur bei Regen in der Turnhalle Nord)	Tobias Limberg, Werner Ahlemeyer
Freitag 16 - 18 Uhr	Leichtathletik-Training Jugend U14 bis U20 im Ravensberger Stadion	Igor Rebkaló
Freitag 17.15 – 19 Uhr	Sportabzeichen-Training und Abnahme für alle Altersgruppen im Ravensberger Stadion	Wilhelm Habighorst & Team
Freitag 18.30 - 20 Uhr	Lauf-Treff für alle ab Ravensberger Stadion	Carsten Völz & Team*
Sonntag 9.30 – 11.00 Uhr	Lauf-Treff „Piumer Sonntagsrunde“ ab Ravensberger Stadion	Carsten Völz & Team*

Nichtmitglieder können unsere Trainingsangebote ca. drei Wochen ohne vorherige Anmeldung als Schnuppertraining nutzen.

Weitere Infos können Sie von Montag – Donnerstag, 9:00-13:00 Uhr, telefonisch in der Geschäftsstelle erhalten. 05425/7135 oder info@lcsolbad.de