

Auch in den Sommerferien behalten wir ein sportliches „Urlaubsprogramm“ bei, mit für diesen Zeitraum teilweise veränderten Trainingszeiten in den Abendstunden, wenn es nicht mehr ganz so warm ist. Dabei ist der Mittwoch der zentrale Trainingstag, an dem sich verschiedene Gruppen im Stadion sehen werden.

Gruppe	Sommerferien-Trainingszeiten der Leichtathletik-Abteilung	Ansprechpartner
Nachwuchs U14/U12/ U10	Mittwoch 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr Freitag ab 17.15 Uhr (freies Training beim Sportabzeichen)	Antje Strothmann
Lauf-Treff	Mittwoch ab 18.30 Uhr (nach Absprache auch Freitag und Sonntag 9.30 Uhr)	Carsten Voelz
Bahntraining	Mittwoch ab 18.30 Uhr	Franz Dammann-Kölsch
Walking-Treff	Mittwoch ab 19 Uhr (weitere Termine nach Absprache)	Birgitt Lange
Jugend U18/U16/U14	Nach Absprache (Mo, Mi, Fr)	Igor Rebkalov
Sportabzeichen	Freitag ab 17.15 Uhr (plus Sondertermine für Radfahren und Schwimmen)	Wilhelm Habighorst
<p>Alle Gruppen treffen sich im Ravensberger Stadion; die Lauf-Treff-Gruppen und der Walking-Treff starten von dort aus ins Gelände.</p>		

Nordic-Walking-Training im LC Solbad

Ab 1.7.2021 startet die Nordic-Walking-Gruppe des LC Solbad Borgholzhausen wieder mit einem regelmäßigen Training.

Der 1. Trainingstermin für die Dienstagsgruppe ist am 6.7. 21 um 9.30 Uhr,

Mittwochs findet das Training um 19.00 Uhr statt. Treffpunkt jeweils am

Ravensberger Stadion in Borgholzhausen.

Neueinsteiger sind in beiden Gruppen herzlich willkommen. Informationen

erteilt **Birgitt Lange unter der Tel.-Nr. 05203 / 88 48 23.**