

Trainingszeiten im Oktober 2021



Gruppe	Trainingszeiten der Leichtathletik- Abteilung im September	Übungsleiter/ Ansprechpartner
Kinder U10/U08	Freitag 15 bis 16 Uhr nach den Herbstferien: 15 bis 16.15 Uhr in der Turnhalle Nord	Tobias Limberg & Werner Ahlemeyer
Nachwuchs U14/U12/U10	Donnerstag 16.30 bis 18 Uhr – nach den Herbstferien in der Sporthalle PAB Freitag 16 bis 17.30 Uhr - nach den Herbstferien 16.15 bis 17.30 Uhr in der Turnhalle Nord	Antje Strothmann (Do & Fr) & Conny Schlie (Do)
Lauf-Treff	Mittwoch ab 19 Uhr Freitag ab 18.30 Uhr Sonntag 9.30 Uhr	Carsten Voelz (& Team der Lauf-Treff- Betreuer)
Bahntraining	Mittwoch ab 18.30 Uhr	Franz Dammann- Kölsch
Walking-Treff	Mittwoch ab 19 Uhr (weitere Termine nach Absprache)	Birgitt Lange
Jugend U18/U16/U14	Mo, Mi, Fr – 17 bis 19 Uhr; nach den Herbstferien: Mo & Mi 17 bis 19 Uhr; Fr 16.30 bis 17.30 Uhr im Stadion, anschl. 17.30 bis 18.30 Uhr Turnhalle Nord	Igor Rebkaló
Sportabzeichen	Freitag ab 17.15 Uhr (plus Sondertermine für Radfahren und Schwimmen)	Wilhelm Habighorst
Sofern nicht anders angegeben, treffen sich die Gruppen im Ravensberger Stadion; die Lauf-Treff-Gruppen und der Walking-Treff starten von dort aus ins Gelände.		