

Sonntags-Lauftreff in Borgholzhausen, Halle und Werther

Du möchtest fit durch den Winter kommen oder dich gezielt auf einen Wettkampf vorbereiten? Dann bist du bei uns richtig. Wir bieten jeden Sonntag ab 9:30 Uhr an verschiedenen Treffpunkten einen Lauftreff an. Begleitet von erfahrenen Laufbetreuern des LC Solbad wird in drei Gruppen, mäßig, mittel, schnell, ca. 60-90 Minuten gelaufen. Los geht es am 7. November ab Ravensberger Stadion. Du bist noch nie gelaufen und möchtest das ändern. In Borgholzhausen vermitteln wir Einsteigern jeden Mittwoch ab 18:30 Uhr die Freude am Laufen. Schon nach wenigen Wochen kannst du an diesem Sonntags-Lauftreff teilnehmen.



Borgholzhausen



Halle



Werther

Treffpunkte und Termine

Monat	Borgholzhausener Stadion	Parkplatz Schloss Tatenhausen Halle	Parkplatz Ascheloh Werther
November	7./28	14.	21.
Dezember	19.	5./26.	12.
Januar	9./30	16.	2./23.
Februar	20.	6./27	13.
März	13.	20.	6./27.
April	3./24.	10.	17.