

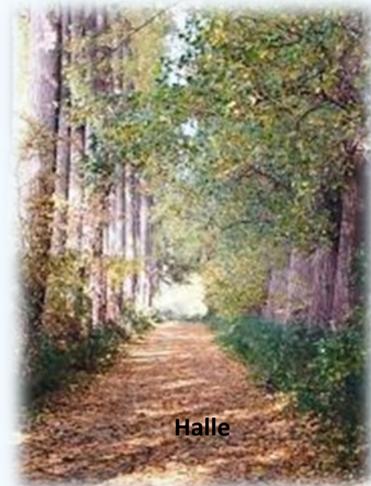
Sonntags-Lauftreff in Borgholzhausen, Halle und Werther



Du möchtest fit werden/bleiben oder dich gezielt auf einen Wettkampf vorbereiten? Dann bist du bei uns richtig. Wir bieten jeden Sonntag ab 9:30 Uhr an verschiedenen Treffpunkten einen Lauftreff an. Begleitet von erfahrenen Laufbetreuern des LC Solbad wird in drei Gruppen, mäßig, mittel, schnell, ca. 60-90 Minuten gelaufen. Du bist noch nie gelaufen und möchtest das ändern. In Borgholzhausen vermitteln wir Einsteigern jeden Mittwoch ab 18:30 Uhr die Freude am Laufen. Schon nach wenigen Wochen kannst du an diesem Sonntags-Lauftreff teilnehmen.



Borgholzhausen



Halle



Werther

Treffpunkte und Termine

| Monat | Borgholzhausener Stadion | Parkplatz Schloss Tatenhausen Halle | Parkplatz Ascheloh Werther |
|-------|-----------------------------|---|----------------------------------|
| April | 3./24. | 10. | 17. |

Am 8. Mai ist Treffpunkt in Borgholzhausen dann geht es mit Halle, Werther usw bis zum 30 Oktober weiter. Für Werther überlegen wir noch ob wir uns nicht am Stadion treffen sollten damit alle aus Werther zu Fuß kommen können und es hat den Vorteil dass man zum Schluss nicht wieder den Berg zum Parkplatz Ascheloh hoch muss.